

既存「きたきゅう健康づくり応援店」のうち、食行動を支援するお店をプラス

きたきゅう健康づくり応援店

若い世代や就労世代の実践行動を後押しするお店を追加⇒無理なく健康づくりに取り組める食環境整備

- 登録項目(既存)
- ★栄養成分表示の店
 - ★ヘルシーメニューの店
 - ★減塩に関する取り組みの店
 - ★健康・食育情報提供の店
 - 個別対応の店
 - たばこないの煙の店

仮)きたきゅう健康づくり応援店プラス

- 新規 登録項目(案)
- ★仮称) 朝食提供の店
主食・主菜・副菜がそろったバランスのよい朝食を提供しているお店
 - ★仮称) 「きたkita野菜」推進店
セットのサラダ等、野菜を先に提供するお店

項目追加

プラス！グレード設定

仮称) 三つ星応援店
栄養成分表示の店・ヘルシーメニューの店、減塩に関する取組の店、健康・食育情報提供の店、朝食提供の店、「きたkita野菜」推進店のうち、3つ以上を登録しているお店



目標値

- ・朝食を欠食する者の割合
 - 幼児:0%
 - 小学生:0%
 - 中学生:0%
 - 20歳以上:12.3%以下
 - 20~30歳代:20%以下
- ・1日350g以上の野菜を食べていると思う者の割合
 - 20歳以上:13.4%以上
- ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べる者の割合
 - 20歳以上:50%以上
 - 20~30歳代:40%以上

野菜摂取(1日5皿(350g))の見える化と摂取啓発など食品関連事業者と連携して取組

更なる健康づくり支援に向け、登録内容の充実

新規 仮称)「食と健康ステーション」の設置

食と健康ステーション

健康づくりに関する2分動画+「クイズでおさらい」を掲載した10cm角程度のステッカーを市内の各所に設置(「仮称」健康ステーション)
通りすがりや待ち時間等にQRコードをかざすだけで、気軽に時間をとらずに栄養・食生活に関する知識の習得ができる「ちょこっと学習」ができる環境を整備。

ステーション候補地

大学構内、飲食店(健康づくり応援店)、スーパー、医療機関、薬局、郵便局・銀行、タクシー内、区役所、市民センター等

若い世代や就労世代をターゲットにゲーム感覚で健康づくりや食生活についての知識を習得

