

## 令和5年度 自殺予防週間(令和5年9月) 関連事業一覧

## ○ 講演会・講座

項目	内容	期日・場所 [対象等]
自殺予防シンポジウム	「みんなで考えよう、心の健康 - 心の不調の予防と対応について -」をテーマにシンポジウムを開催します。 ・基調講演 張 賢徳 (ちょう よしのり) 氏 (一般社団法人日本うつ病センター副理事長、六番町メンタルクリニック院長) ・シンポジスト 伏見 美穂氏 (音楽イベント企画みくろず代表) 張 賢徳氏 中村 純氏 (産業医科大学病院名誉教授・精神科医) 富安 兆子氏 (社会福祉法人北九州いのちの電話副理事長・研修委員長)	9月3日(日)13:30~17:00 北九州市立商工貿易会館 多目的ホール (小倉北区古船場町1-35) ※事前申込要。詳細はちらしをご参照ください。
市民向けメンタルヘルス講座	市民を対象にメンタルヘルスに関する講座を開催します。 (※自殺予防週間期間中開催分のみ掲載しています。)	9月24日(日)14:00~15:30 北九州市立八幡西図書館1階 セミナールーム (八幡西区岸の浦2-2-1) ※同図書館へ事前申込要

## ○ 相談

項目	内容	期日・場所 [対象等]
くらしとこころの総合相談会	相談者が抱える様々な問題を専門職(弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士)が1ヶ所で相談できるワンストップ型の相談会を開催します。 (相談時間:50分間、相談無料)	9月30日(土)13:00~16:00 北九州市立精神保健福祉センター (小倉北区馬借1-7-1) ※市政だより9/1号で募集記事掲載中。先着3名。

## ○ 広報・啓発

項目	内容	期日・場所 [対象等]
小倉駅・黒崎駅周辺 ライトアップ	小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします(日没から24時まで)。 (本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ(いのちとこころの情報サイト)において使用しています。)	9月10日(日)~15日(金)
市立図書館と連携した 自殺予防ポスター掲示・ リーフレット等配布	各市立図書館(門司・中央・小倉南・若松・八幡・八幡西・戸畑)において、期間中、自殺予防ポスター掲示の他、リーフレット等の啓発物を配布します。 また、一部の図書館では自殺予防に関連する図書の展示コーナーを設置し、自殺予防関連図書を紹介いたします。	8月下旬から9月下旬頃 (各市立図書館ごとに異なります)
駅への 自殺予防ポスター掲示	自殺予防ポスターをJR駅(北九州管内)及び北九州モノレール駅に掲示し、自殺対策・自殺予防について広く啓発するとともに、相談窓口を周知します。	・JR駅(北九州管内) 9月10日(日)~9月16日(土) ・北九州モノレール駅 9月12日(火)~10月1日(日)
市庁舎市政情報コーナー パネル展示	市政情報コーナー(市庁舎1階)において自殺予防に関するパネル展示を行います。	9月1日(金)~29日(金)
北九州パレス パネル展示	福岡県立北九州勤労青少年文化センター(北九州パレス)において自殺予防に関するパネル展示を行います。こころの健康等に関するリーフレット等の啓発物も配布します。	8月8日(火)~9月30日(土) 9:00~21:00(休館:月(月が祝日のときはその翌日)) 福岡県立北九州勤労青少年文化センター(北九州パレス) (小倉北区井堀5-1-3)
各区役所電子掲示板での 相談窓口の周知	市内各区役所待合室等に設置している行政広告(電子掲示板)に、こころの相談窓口の情報を掲載します。	9月1日(金)~29日(金)
市が管理するホームページ やSNS等を活用した 啓発・広報	市が管理するホームページやTwitterアカウント、フェイスブックアカウント等を活用して、自殺予防に関する啓発・広報を期間中に随時行います。	8月下旬~9月下旬頃
関係機関に対する啓発用 ポスター配布・掲示依頼	関係機関へ啓発用ポスター(厚生労働省作成)等を配布し、掲載依頼を行います。	8月下旬~9月下旬頃