

月

火

水

木

金

7月のこんだて



3 お楽しみ献立 たのこんだて

れいとうみかん

牛乳
ぎゅうにゅう

パンにぐをはさみます

チキンサンド (せわりパン)

パンプキンスープ

4 カミカミ献立 こんだて

あおのりいりこ

牛乳
ぎゅうにゅう

あつあげのからめに

ごはん

はっぼうさい

5

牛乳
ぎゅうにゅう

ジャーマンサラダ

りんごジャム

はいがパン

ミネストローネ

6 中学生レシピコンクール献立 ちゅうがくせい

牛乳
ぎゅうにゅう

ししゃもフライ

ごはんをまぜます

てつぶんもりもり
ふかがわめしふうまぜごはん

あいのしまさん
わかめのみそしる

7 行事食 七夕 ぎょうじしよく たなばた

牛乳
ぎゅうにゅう

たなばたゼリー

ごはんをまぜます

ちらしずし

そうめんじる

10

牛乳
ぎゅうにゅう

アーモンド
いりこ

レバーのチリソース

チョコだいた
クリーム

パン

レンズまめとやさいのスープ

11 野菜の日献立 やさい ひこんだて

牛乳
ぎゅうにゅう

ミックスフルーツ

なつやさいカレーライス (おぎごはん)

ごはんにかけます

12

牛乳
ぎゅうにゅう

ツナのカレーポテト

くるざとうパン

ベーコンいり
とうにゅうスープ

13 おきなわけん きょうどりょうり
沖縄県の郷土料理

牛乳
ぎゅうにゅう

ゴーヤチャンプルー

ごはん

もずくスープ

14

牛乳
ぎゅうにゅう

やさいの
アーモンドいため

くろまめきなこ
クリーム

ちいさいパン
(けんさんこおぎこ)

なすのミートソース
スパゲッティ

17

うみのひ

18

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツのじゃこいため

ごはん

ぶたにくとじゃがいもの
ふくめに

19 食育の日 和食献立 はくいく ひ わしよくこんだて

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツの
ごまずいため

さばのさっぱり

ごはん

かきたまじる

20

しゅうぎょうしき

