

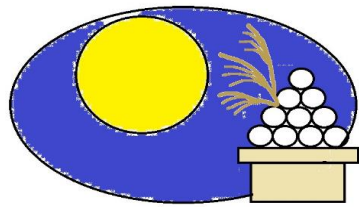
月

火

水

木

金



8・9月のこんだて

小学校【門司・小倉北・小倉南】

<p>毎月 日は 食育の日</p> <p>19</p>	<p>8/29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>こまつなとコーンのソテー</p> <p>ちいさいこめこパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>トマトソースペネ</p>	<p>8/30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>れいとうパン</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>ぶたにくどんぶり</p> <p>ごもくはるさめスープ</p>	<p>8/31 野菜の白献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいソテー</p> <p>ナン</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>チリコンカン</p>	<p>1</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのオイスターソースいため</p> <p>プルーン</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p>
<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>にんじんシリシリ (ごまいり)</p> <p>ごはん</p> <p>ジアチャドゥフふう</p> <p>あつあげのいためもの</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかんジャム</p> <p>パン</p> <p>じゃがいものインドふう</p> <p>もずくスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かぼちゃのそぼろ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくあつやきたまご</p> <p>うちこみじる</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツのアーモンドいため</p> <p>チョコだいちクリーム</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ちゅうかミートソーススパゲティ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かんてんいりミックスフルーツ</p> <p>ごはん</p> <p>ビーフカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>なっとう</p> <p>キャベツのごますりため</p> <p>むぎごはん</p> <p>ピリからにくじゃが</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ココアクリーム</p> <p>パン</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>にくだんごと</p> <p>うずらたまごのスープ</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ししゃもてんぷら</p> <p>ごはん</p> <p>あさりとツナのひじきごはん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>れいとうみかん</p> <p>きりぼしだいこんとあつあげのうま</p> <p>ごはん</p> <p>やきのり</p> <p>とうがんと</p> <p>けいにくのすましじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>スライスチーズ</p> <p>ライむぎパン</p> <p>ツナじゃがいも</p> <p>なつやさいスープ</p>
<p>18</p> <p>けいろうのひ</p>	<p>19 食育の日 和食献立・郷土料理</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>かぼちゃのみそじる</p>	<p>20 中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>ごはん</p> <p>カレーあじのガバオふうライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>21 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミニみかんゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>フィッシュフライサンド (せわりパン)</p> <p>パンにはさみます</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>22</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ムース</p> <p>ごはん</p> <p>ホイコーロー</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>
<p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>シューマイ</p> <p>ごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>26 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>カリカリレバービーンズ</p> <p>パン</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>豆腐のちゅうかふうスープ</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにくとたまごのいためもの</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>れいとうみかん</p> <p>ごはん</p> <p>ちいさいくろぎとうパン</p> <p>だいちいりあおのりいりこ</p> <p>やきそば</p>	<p>29 行事食 月見</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>おつきみゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>ツナそぼろごはん</p> <p>つきみじる</p>