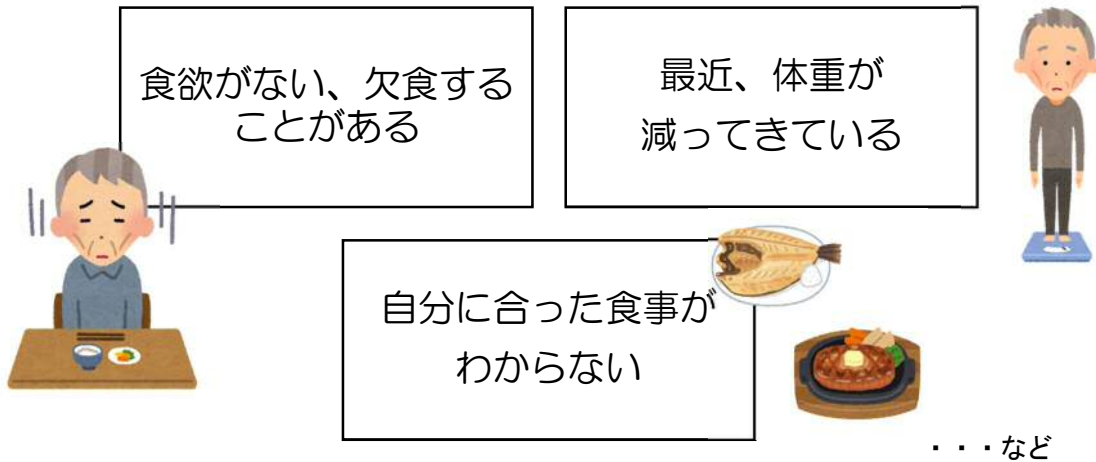


短期集中予防型サービス（栄養訪問コース）

毎日の生活の中で、次のようなことはありませんか？



年齢を重ねるにつれ、食が細くなって欠食したり、毎日同じようなものばかり食べたりしていませんか？

栄養面での困りごとを改善し、自分が望む生活や社会活動ができることを目指すサービスです。

サービス内容（例）

ご自宅に管理栄養士が訪問して、

あなたに合ったアドバイスをします。

※治療を目的とした栄養相談ではありません。

食事内容や食事量のアドバイス

- 10 食品群チェックリストによる食事内容の確認
- 食欲がないときの工夫
- バランスよく食べるためのアドバイス

など

調理の工夫のアドバイス

- 手軽にできる調理や工夫点の説明
- 食品の選び方のアドバイス

など

※買物代行や調理補助を行うものではありません。

短期集中予防型サービス（栄養訪問コース）

対象	下記のいずれかに該当する方 ① 要支援認定1, 2の方 ② 65歳以上の方で、認定結果が非該当で、基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられ、本サービスの利用を希望される方
サービス内容	【訪問】（最大5か月間で5回以内） 管理栄養士がご自宅へ訪問して、栄養状態や生活課題について状況を確認しながら、今後の目標などについて話し合います。 地域包括支援センターが作成したケアプランに基づいたサービスの利用となります。
料金	自己負担なし
申込利用相談	お住まいの地域を担当する「地域包括支援センター」にご相談ください。



訪問の流れについて

訪問1回目	<ul style="list-style-type: none"> ・生活の困りごとや、どのような生活をしたいか確認 ・栄養状態や食環境、生活状況の確認 ・目標について話し合い、達成するための方法を検討
訪問2回目以降	<ul style="list-style-type: none"> ・目標達成に向けたプログラムを提案、指導
最終訪問	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養状態や生活状況の確認 ・今後の目標について話し合い



【お問い合わせ先】

北九州市保健福祉局認知症支援・介護予防センター
電話（093）522-8765