

## 短期集中予防型サービス（訪問・通所連動コース）

毎日の生活の中で、次のようなことはありませんか？

最近、長い時間  
歩けなくなってきた。

ふらついて転倒しそうなので、  
外出を減らしている。

最近、もの忘れが  
増えた気がする。

骨折で手術を受けて退院したけど、  
体力が落ちた気がする。



自分が望む生活や社会活動ができることを目指し、生活のしづらさを改善し体力回復などを目指すものです。

対象	下記のいずれかに該当する方 ① 要支援認定1, 2の方 ② 65歳以上の方で、認定結果が非該当で、基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられ、本サービスの利用を希望される方
サービスの内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・地域包括支援センターが作成したケアプランに基づき、訪問と通所サービスの両方の利用となります。</li><li>・【訪問】（5回程度） 理学療法士または作業療法士がご自宅に訪問して、生活課題や日常生活での動作等について状況を確認しながら、今後の目標などについて話し合います。</li><li>・【通所サービス】（週1回・12回） 運動、栄養改善や口腔機能向上に向けたプログラムを行います。</li></ul>

裏面をお読みいただき利用の希望をされる場合は、  
お住まいの地域の地域包括支援センターに  
ご相談ください。



<p>受付</p>	<p>・お住まいの地域の地域包括支援センターに「短期集中予防型サービス利用について」とご相談ください。  <u>(リーフレット「困ったときは相談してください。地域包括支援センター」をご覧ください。)</u></p>
<p>料金</p>	<p>対象となった方は、どなたも          ・訪問（5回程度）と通所型サービス：3ヶ月で4,500円</p>
<p>注意事項</p>	<p>◎ 以下のご病気に当てはまる場合は、病状等により、参加をお断りすることがあります。</p> <p>① 最近6ヶ月以内に心臓発作、脳卒中を起こした。          ② 急性の肝機能障害、慢性のウイルス性肝炎の活動期である。          ③ 糖尿病があり、          ・ 過去に低血糖発作を起したことがある。          ・ 空腹時血糖 200mg/dl 以上である。          ・ 糖尿病でHbA1cの値が8.4以上である。          ・ 網膜症、腎症などを合併している。          ④ 血圧値が収縮期血圧 180mmHg 以上、または、拡張期血圧 110mmHg 以上である。          ⑤ 脳血管疾患やアルツハイマー病などで認知症がある。          ⑥ 何らかの心臓病（狭心症・心不全・重症不整脈）がある。          ⑦ 急性期の整形外科的疼痛、および、神経症状がある。          ⑧ 骨粗しょう症で、かつ、圧迫骨折の既往がある。          ⑨ 慢性閉塞性肺疾患（慢性気管支炎・肺気腫など）で息切れ・呼吸困難がある。          ⑩ その他、本サービス等の実施によって、健康状態が急変あるいは悪化する危険性がある。          ⑪ その他、医師が運動の禁止や制限が必要と判断している。</p>

【ご利用者からの感想】

- ・立ったり座ったりする動作が楽になってきました。
- ・以前のように、歩いて買物に行けるようになりました。
- ・外出することに、少しずつ自信がついてきました。



【お問い合わせ先】

北九州市保健福祉局認知症支援・介護予防センター  
 〒802-8560 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号  
 電話（093）522-8765 FAX（093）522-8773