

6月のこんだて

毎月 19日は 食育の日

肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

5

牛乳
ぎゅうにゅう

ムース
ごはんにまぜます

ひじきのまぜごはん

うちこみじる

6

牛乳
ぎゅうにゅう

かたぬきチーズ
じゃがいものインドふう

パン

ミックスジャム
あいのしまさんわかめととうふのスープ

7

牛乳
ぎゅうにゅう

ヨーグルト
ごぼうとぎゅうにくのいために

ごはん

キャベツのみそしる

8

牛乳
ぎゅうにゅう

スライスチーズ
イタリアンドレッシングサラダ

パン

ポークビーンズ

9

牛乳
ぎゅうにゅう

タルタルソース
ひじきのいために

ごはん

ししゃもフライ

チンゲンサイのスープ

12

牛乳
ぎゅうにゅう

あまおういちごゼリー
きりぼしだいこんのふくめに

ごはん

なっとう

しおぶたじる

13

牛乳
ぎゅうにゅう

ソース
キャベツソテー

パン

ミルククリーム
しろみざかなのフライ

じゃがいもとピーマンのスープ

14

牛乳
ぎゅうにゅう

ミックスフルーツ

ごはん

ビーンズカレーライス

ごはんにかけます

15

牛乳
ぎゅうにゅう

ハンバーグのトマトソース

パン

いちごマーガリン

チャウダー

16

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツとツナのいためもの

ごはん

ひじきふりかけ

かいかに

19

牛乳
ぎゅうにゅう

いそかあえ

ごはん

いわしのうめに

じゃがいものみそしる

20

牛乳
ぎゅうにゅう

すいか

やさいのアーモンドいため

ちいさいキャロットパン

はちみつ

アスパラのわふうスパゲッティ

21

牛乳
ぎゅうにゅう

クリームヨーグルト
ごはんにまぜます

ごはん

こまつなとトマトのピザライス

やさいスープ

22

牛乳
ぎゅうにゅう

パインゼリー
にんじんシリシリ

ちいさいくろざとうパン

いちじくジャム

ぶたのかくにうどん

23

牛乳
ぎゅうにゅう

ナムル

ごはん

ぶどうゼリー

ひきにくととうふのもの

26

牛乳
ぎゅうにゅう

にまめ

えびシューマイ

ちゅうかどんぶり

ごはんにかけます

27

牛乳
ぎゅうにゅう

レバーのバーベキューソースあえ

パン

りんごジャム

ミネストローネ

28

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツとこまつなのじゃこいため

ごはん

バナナ

とうふいりちゅうかふう

29

牛乳
ぎゅうにゅう

りんごヨーグルト
ツナじゃがいも

パン

チョコアンドホワイト

なつやさいスープ

30

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツとにんじんのごまずあえ

ごはん

さけふりかけ

ピリからにくじゃが