

健康診査の記録

定期的な受診で、健康チェックをしてみましょう！

健康の維持・増進のためには、生活習慣病などのさまざまな病気にかからないように、ふだんから予防することが大切です。そのためには年に1度は必ず健診を受け、必要に応じてかかりつけ医を受診するとともに、保健指導を受けるなど生活習慣改善に取り組みましょう。ご本人はもちろん家族のため、元気なまちづくりのために、健康というかけがえのない財産を守りましょう。

<北九州市が実施している健康診査> 4ページ参照

特定健診、各種検診（がん検診、歯周病（歯周疾患）検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査、若者健診、基本健診など）、が受けられます。

医療を受けるとき

- 保険医療機関または薬局において医療を受けるときは、「健康保険証」と「お薬手帳」を窓口に表示してください。

75歳（一定の障害がある場合は65歳）以上の人は

75歳になったら、後期高齢者医療制度で医療を受けます。医療を受けるときは、後期高齢者医療広域連合から交付された保険証を窓口に表示してください。

- 医療を受けたときは、一部負担金を支払ってください。







(1)北九州市が実施している健康診査

※職場等で健診を受ける機会がない市民が対象です。(歯周病検診、肝炎ウイルス検査を除く)

★集団：区役所、市民センター等で受診できます。事前申込が必要です。詳しくは市政だより、市ホームページをご覧ください。

★個別：検診マークのステッカーの貼ってある個別医療機関で受診できます。個別医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出て、受診してください。(胃がん検診・乳がん検診は要予約)

健診の種類	方式	対象者	受診料	内容
 北九州市 国民健康保険 特定健診	集団	40歳～74歳の 国保加入の市民 注意1 注意2 注意3 注意4	無料	問診、身体計測、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿・腎機能検査、 ※医師が必要と認めた場合は詳細健診(貧血・心電図・眼底検査)を実施
	個別			
 若者健診	集団 個別	18歳～39歳の職場等の定期健康診断を受ける機会のない市民	1,000円	問診、身体計測、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿・腎機能検査、 ※医師が必要と認めた場合は詳細健診(貧血・心電図・眼底検査)を実施
	基本健診	集団 個別	40歳以上の生活保護受給世帯の市民(医療保険未加入の人)	
 胃がん検診	集団	35歳以上の市民	35～39歳 1,000円	問診、胃部エックス線検査
		40歳以上 900円		
	個別	40～49歳の市民	1,000円	問診、胃部エックス線検査
個別	50歳以上の市民	1,000円	①問診、胃部エックス線検査 ②問診、胃内視鏡検査 ※①または②の <u>いずれか</u> を選択	
 子宮頸がん 検診	個別	20歳以上の女性	1,000円	問診、視診、細胞診、内診
 乳がん検診	集団 個別	40歳以上の女性	1,000円	問診、マンモグラフィ
 大腸がん検診	集団 個別	40歳以上の市民	500円	問診、便の潜血反応検査
 結核・肺がん 検診	集団	40歳以上の市民	無料 ※喀痰検査は 900円	胸部エックス線検査 ※必要に応じて喀痰検査

健診の種類	方式	対象者	受診料	内容
 前立腺がん 検診	集団 ----- 個別	50歳以上の男性	1,000円	PSA検査（血液検査）
 骨粗しょう症 検診	集団	18歳以上の市民	1,000円	問診、骨密度測定
 肝炎ウイルス 検査	集団 ----- 個別	年齢にかかわらず、過去に 検査したことがない市民	無 料	B型及びC型肝炎 ウイルス検査
 歯周病(歯周疾患) 検診	個別	40歳・50歳・ 60歳・70歳の市民 <small>注意5</small>	500円 <small>※70歳の方 は無料</small>	問診、現在歯・喪失歯の 状況、歯肉の状況、口腔 清掃状態、その他（粘膜・ 歯列咬合・顎関節等）

- ※受診される方は、年齢を証明できるもの（保険証など）を持参してください。
- ※受診回数は、1年度に1回です。胃がん検診の内視鏡検査及び乳がんの検診は、2年度に1回です。
- ※今年度、胃部エックス線検査を受けた方は、翌年度は胃部エックス線検査か胃内視鏡検査（ただし、対象は50歳以上の方）を受けられます。
- ※今年度、胃内視鏡検査を受けた方は、翌々年度に胃部エックス線検査か、胃内視鏡検査を受けられます。
- ※受診料は、令和5年度分です。ただし、次の方は受診料が免除されます。
- ①70歳以上の方（歯周病（歯周疾患）検診については、70歳の方）
 - ②市民税非課税世帯の方
 - ③生活保護世帯の方
 - ④後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の方
- ②に該当する70歳未満の方は、事前にお住まいの区役所保健福祉課にて受診券をもらってください（本人確認書類が必要）。
- ③に該当する人は、事前にお住まいの区役所保護課にて受診券をもらってください（70歳以上の人は不要だが、基本健診を受診する場合は必要）。
- ④に該当する人は、後期高齢者医療被保険者証を持参してください。

※注意

1. 国保以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
2. 協会けんぽ加入者を対象とした「協会けんぽ特定健診」については、協会けんぽ福岡支部（092283-7621）へお問い合わせください。
3. 「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合（092651-3111）へお問い合わせください。
4. 北九州市国保特定健診の受診には、市が交付する特定健診受診券と北九州市国民健康保険証が必要です。
5. 歯周病（歯周疾患）検診は、市が交付する歯周病（歯周疾患）検診受診券が必要です（受診券は誕生月の末日に発送）。

(2) 特定健診の記録

受診年月日		基準値	年 月 日	
年齢			歳	
食直後・随時・空腹				
身体の大きさ	身長	cm	cm	
	体重	kg	kg	
	腹囲	男性～84.9cm 女性～89.9cm	cm	
	BMI 体重kg/(身長m) ²	～24.9		
血圧		収縮期 ～129mmHg	mmHg	
		拡張期 ～84mmHg	mmHg	
血中脂質検査	中性脂肪	～149mg/dl	mg/dl	
	HDLコレステロール	40mg/dl～	mg/dl	
	LDLコレステロール	～119mg/dl	mg/dl	
	non-HDLコレステロール	～149mg/dl	mg/dl	
肝機能検査	AST(GOT)	～30IU/L	IU/L	
	ALT(GPT)	～30IU/L	IU/L	
	γ-GT(γ-GTP)	～50IU/L	IU/L	
血糖検査	血糖	空腹時 ～99mg/dl	mg/dl	
		随時血糖～99mg/dl 食直後(食事の時間により変化あり)	mg/dl	
	HbA1c(NGSP値) (糖化ヘモグロビン)	～5.5%	%	
尿検査	尿糖	(-)		
	尿蛋白	(-)		
	尿潜血	(-)		
血清尿酸		～7.0mg/dl	mg/dl	
腎機能検査	血清クレアチニン		mg/dl	
	eGFR(推算糸球体ろ過量)	60.0mL/分/1.73m ² 以上	mL/分/1.73m ²	
詳細検査	貧血検査	赤血球	男 400～539万/mm ³ 女 360～489万/mm ³	万/mm ³
		ヘマトクリット	男35.4～48.9% 女32.4～43.9%	%
		血色素(ヘモグロビン)	男13.1g/dl～ 女12.1g/dl～	g/dl
	心電図		所見なし	
	眼底検査		所見なし	
保健指導区分(積極的支援・動機付け支援・情報提供)				
指導内容(その他)				

年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
歳	歳	歳	歳
cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
cm	cm	cm	cm
mmHg	mmHg	mmHg	mmHg
mmHg	mmHg	mmHg	mmHg
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
IU/L	IU/L	IU/L	IU/L
IU/L	IU/L	IU/L	IU/L
IU/L	IU/L	IU/L	IU/L
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/d
%	%	%	%
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
mg/dl	mg/dl	mg/dl	mg/dl
mL/分/1.73m ²	mL/分/1.73m ²	mL/分/1.73m ²	mL/分/1.73m ²
万/mm ³	万/mm ³	万/mm ³	万/mm ³
%	%	%	%
g/dl	g/dl	g/dl	g/dl