

健康増進法及び介護保険法に基づく

# 健康手帳



スマッキー

(北九州市健康イメージキャラクター)

氏名

北九州市



●各種健康診査、健康教育、健康相談等に関するお問い合わせは

[各区役所保健福祉課地域保健係へ](#)

門司区役所	(直)331-1888	門司区清滝1-1-1
小倉北区役所	(直)582-3440	小倉北区大手町1-1
小倉南区役所	(直)951-4125	小倉南区若園5-1-2
若松区役所	(直)761-5327	若松区浜町1-1-1
八幡東区役所	(直)671-6881	八幡東区中央1-1-1
八幡西区役所	(直)642-1444	八幡西区黒崎3-15-3
戸畑区役所	(直)871-2331	戸畑区千防1-1-1

●各種健康診査、健康教育、健康相談等に関するお問い合わせは

保健福祉局健康推進課 ☎582-2018(小倉北区城内1-1北九州市役所)

●介護予防に関するお問い合わせは

認知症支援・介護予防センター ☎522-8765(小倉北区馬借1-7-1  
総合保健福祉センター)

●後期高齢者医療保険の健康診査などに関するお問い合わせは

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651-3111

北九州市健康アプリ

# GO! GO! あるくっちゃ KitaQ

健康づくりアプリ  
「GO!GO!  
あるくっちゃ KitaQ」  
を活用して  
楽しく健康づくりを  
始めましょう!



無料

健康アプリダウンロード



ダウンロードはこちら



Download on the  
App Store



GET IT ON  
Google Play

## 夜間・休日の救急医療

### 夜間、休日に急病になったら…

- ①まず、かかりつけ医に相談してください。
- ②かかりつけ医が不在のときは、テレフォンセンターに相談してください。

テレフォンセンター(夜間・休日急患センター内)

**☎522-9999** (FAX 522-0199)