







思春期 こころとからだの相談窓口

気になること、心配なことがあれば、1人で悩まずに、ご相談ください。
保護者からの相談も受け付けています。

★ こころとからだの相談窓口				
窓口の名前	概要	受付時間等	連絡先	所管
学校の養護教諭 (保健室の先生) や担任の先生	通っている学校の養護教諭（保健室の先生）や担任の先生などに相談してください。			教育委員会
スクールカウンセラー	通っている学校のスクールカウンセラー（心の専門家）に相談してください。			教育委員会
北九州市 SNS悩み相談	LINEで相談員に直接相談できます。 学校や家での悩み、セクハラなどどんな悩みでも相談できます。	日～金曜日（年始を除く） 19時～22時（受付は21時30分まで）	QRコード 	教育委員会
	学校に伝えたいことを知らせることができます。 学校や家での悩み、セクハラなどどんな悩みでも伝えることができます。	24時間365日 （年中無休）	QRコード 	教育委員会
思春期FP相談 LINE※	思春期の身体の心配ごとについて専門の相談員が到着順に回答します。	月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 10時～16時 ★専門の相談員が到着順に回答します。	QRコード 	（一社）日本家族計画協会
妊娠相談ほっとナビ	思いがけない妊娠など、妊娠や出産に関する悩みについて、専門の相談員が電話で相談に応じます。	月～金曜日 （祝日、年末年始を除く） 9時から12時、13時から17時	093-571-2305	北九州市子ども家庭局子育て支援課
思春期SOSふくおか SOS電話相談	自分のからだのことや、異性の悩みなどについて電話、メールで相談に応じます。	（電話） 9時～17時30分 （メール） 24時間	092-642-0110 ※メールはSOS電話相談ホームページから 	公益社団法人福岡県看護協会
スマート保健相談室	性や妊娠などの健康に関する正しい情報や専門家に相談できる窓口を探せます。	24時間365日 （年中無休）	QRコード 	厚生労働省
性同一性障害に関する相談	診断・治療の流れ等の説明や、診断対応可能な市内医療機関の情報提供などを行います。	第1・3水曜日 （祝日、年末年始を除く） 9時～12時	093-522-8729	北九州市立精神保健福祉センター

★ <small>がっこう</small> <small>かていせいかつ</small> 学校や、家庭生活のこと				
<small>まどぐちめいしやう</small> 窓口名称	<small>がいやう</small> 概要	<small>うけつけじかん とう</small> 受付時間等	<small>れんらくさき</small> 連絡先	<small>しょかん</small> 所管
<small>じかん こ</small> 24時間子ども相談 ホットライン	いじめ、不登校等子どもの不安や悩み、保護者の子育てに関する悩みへの対応や、児童虐待の緊急対応などのを行います。	24時間365日 (年中無休)	093-881-4152	北九州市 子ども総合センター
<small>きたきゆうしゆうねん</small> 北九州少年サポート センター	非行、交友、学校、家庭等の問題を抱える子どもや家族の相談に応じます。	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9時～17時45分	093-881-7830	福岡県警察本部 少年課

★ <small>せいひがい</small> <small>きんきゆうひにん</small> 性被害や緊急避妊のこと				
<small>まどぐちめいしやう</small> 窓口名称	<small>がいやう</small> 概要	<small>うけつけじかん とう</small> 受付時間等	<small>れんらくさき</small> 連絡先	<small>しょかん</small> 所管
<small>せいぼうりよくひがいしや しえん</small> 性暴力 被害者支援 センター・ふくおか	性暴力の被害にあわれた方(性別は問いません)を支援するための相談窓口です。	24時間365日 (年中無休)	#8891 (または092-409-8100)	北九州市 市民文化スポーツ局 安全安心推進課
<small>いりやう きかん</small> 医療機関	厚生労働省ホームページで、福岡県の緊急避妊に係る対面診療ができる医療機関の一覧をご覧ください。 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000186912_00002.html ★「厚生労働省 緊急避妊」で検索		QRコード 	厚生労働省

★ <small>くやくしよ</small> <small>そうだんさき</small> 区役所の相談先				
<small>まどぐちめいしやう</small> 窓口名称	<small>がいやう</small> 概要	<small>うけつけじかん とう</small> 受付時間等	<small>れんらくさき</small> 連絡先	<small>しょかん</small> 所管
<small>くやくしよ</small> 区役所 <small>けんこう そうだん</small> 健康相談コーナー	保健師等が、思春期の身体のことや、妊娠・出産などの相談に応じます。	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時	093-331-1888	門司 区役所
			093-582-3440	小倉北 区役所
			093-951-4125	小倉南 区役所
			093-761-5327	若松 区役所
			093-671-6881	八幡東 区役所
			093-642-1444	八幡西 区役所
			093-871-2331	戸畑 区役所