

令和3年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

【報告書】

令和3年度は、調査予定期間中に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の発令やまん延防止等重点措置が適用されたことにより、本市においては実技に関する調査を実施しておりません。

運動習慣等に関する質問紙調査のみ実施しました。

令和4年2月
北九州市教育委員会

調査の概要

調査の概要

- 実技に関する調査（4～7月に実施）※本市においては例年6、7月に実施
- 質問紙調査

【調査の対象とする児童生徒】

小学校第5学年 特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年 特別支援学校中学部第2学年

【調査種目】

小学校8種目 中学校9種目（持久走と20mシャトルランのどちらかを選択）

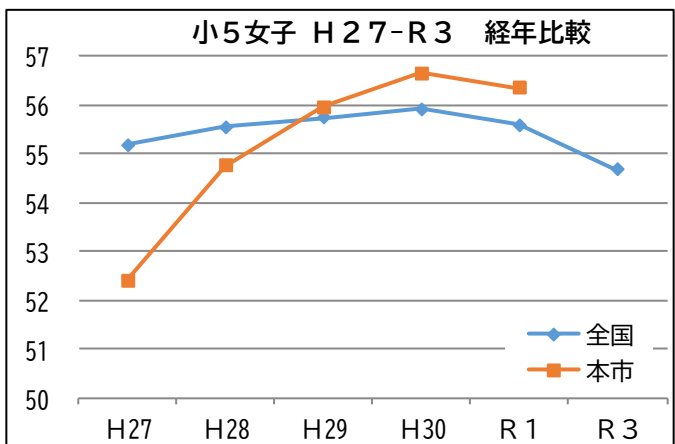
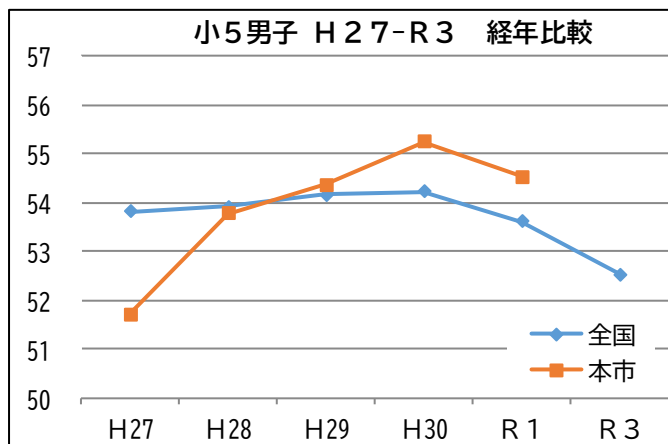
体力・運動能力結果（小学校）

令和2年度は、全国調査が実施されていない。また、令和3年度は調査予定期間中に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の発令やまん延防止等重点措置が適用された。このことを踏まえ、本市においては実技に関する調査を実施していない。

※ は、全国平均値と同等以上の項目。

測定項目	小5年 男子				小5年 女子			
	R1全国	R1本市	R3全国	R3本市	R1全国	R1本市	R3全国	R3本市
① 握力 (kg)	16.37	16.56	16.22		16.09	16.49	16.09	
② 上体起こし (回)	19.80	20.49	18.89		18.95	19.55	18.07	
③ 長座体前屈 (cm)	33.24	33.51	33.49		37.62	38.14	37.92	
④ 反復横とび (点)	41.74	42.17	40.36		40.14	40.49	38.73	
⑤ 20mシャトルラン (回)	50.32	52.49	46.85		40.79	42.02	38.16	
⑥ 50m走 (秒)	9.42	9.39	9.45		9.64	9.64	9.64	
⑦ 立ち幅とび (cm)	151.45	153.34	151.43		145.68	147.47	145.22	
⑧ ソフトボール投げ (m)	21.61	22.91	20.58		13.61	13.79	13.30	
体力合計点 (点)	53.61	54.52	52.53		55.59	56.34	54.66	

体力合計点の経年比較（小学校）



体力・運動能力結果（中学校）

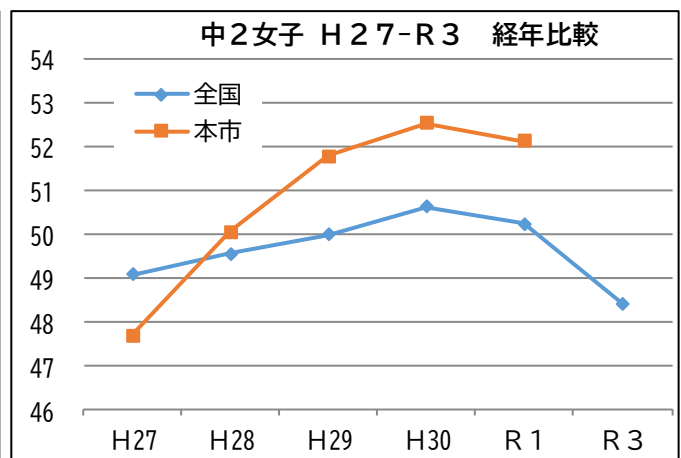
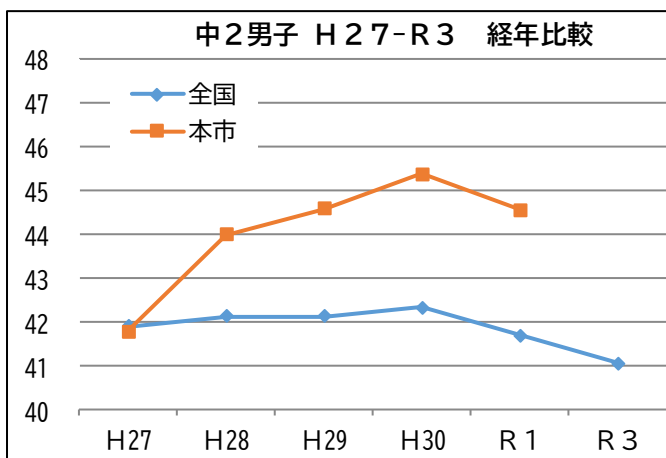
令和2年度は、全国調査が実施されていない。また、令和3年度は調査予定期間中に新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の発令やまん延防止等重点措置が適用された。このことを踏まえ、本市においては実技に関する調査を実施していない。

※ は、全国平均値と同等以上の項目。

測定項目	中2年 男子				中2年 女子			
	R1全国	R1本市	R3全国	R3本市	R1全国	R1本市	R3全国	R3本市
① 握力 (kg)	28.65	29.63	28.78		23.79	24.35	23.38	
② 上体起こし (回)	26.96	28.64	25.89		23.69	24.38	22.22	
③ 長座体前屈 (cm)	43.50	46.77	43.58		46.32	48.94	46.20	
④ 反復横とび (点)	51.91	53.12	51.17		47.28	47.85	46.25	
⑤ 持久走 (秒) ★	398.98	401.16	407.22		289.82	286.99	298.34	
⑥ 20mシャトルラン (回) ★	83.53	84.64	79.45		58.31	58.41	53.92	
⑦ 50m走 (秒)	8.02	7.87	8.01		8.81	8.73	8.88	
⑧ 立ち幅とび (cm)	195.03	200.12	196.31		169.90	174.72	168.00	
⑨ ソフトボール投げ (m)	20.40	21.00	20.24		12.96	12.95	12.64	
体力合計点 (点)	41.69	44.54	41.05		50.22	52.11	48.41	

★ 中学校は、持久走 [男子1500m・女子1000m] と20mシャトルランのどちらかを選択。

体力合計点の経年比較（中学校）

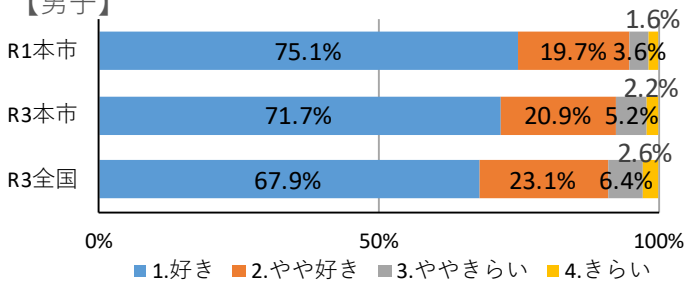


児童生徒質問紙

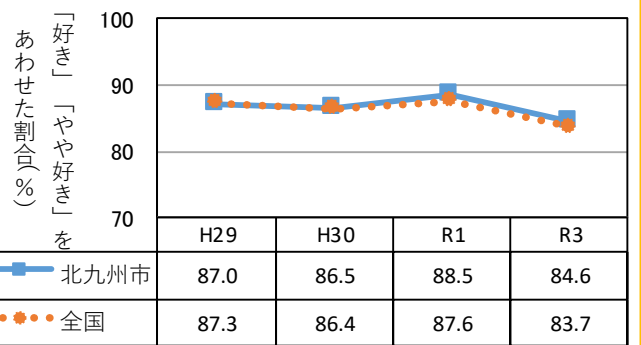
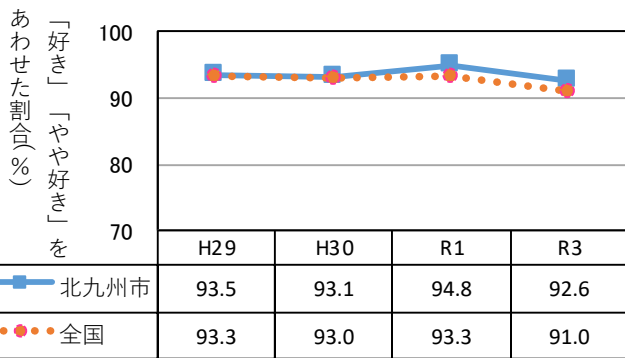
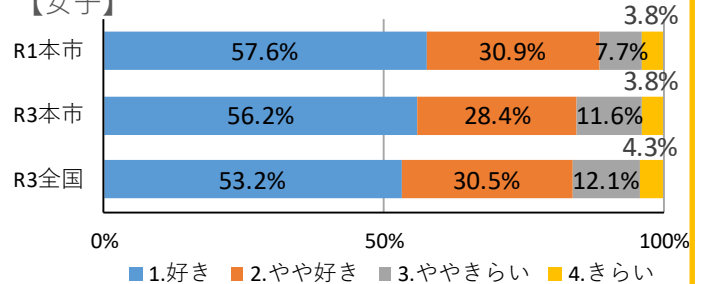
1 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。

【小学校】

【男子】

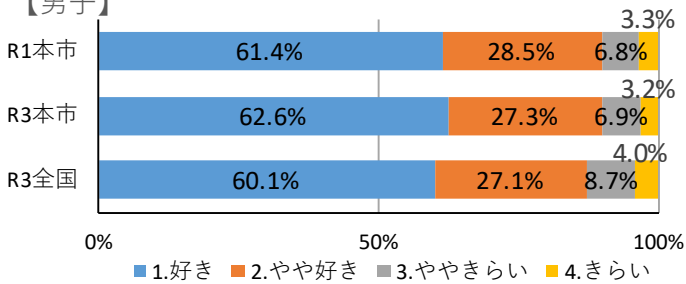


【女子】

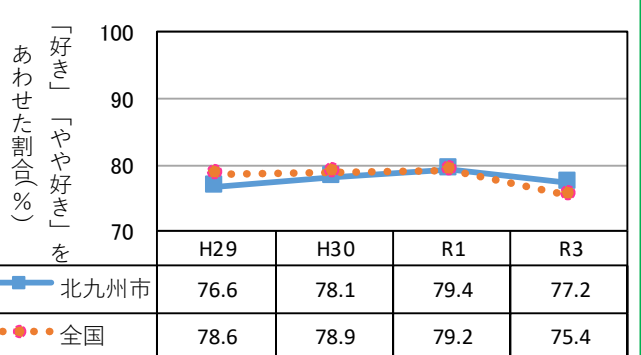
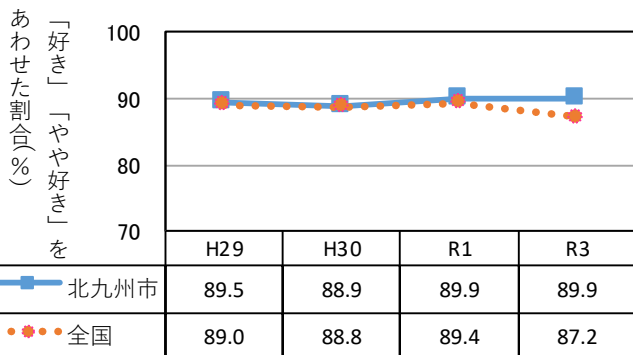
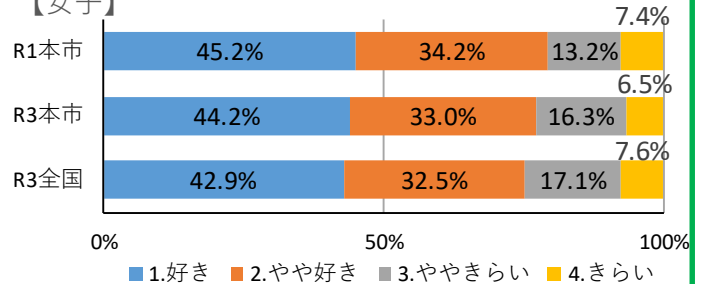


【中学校】

【男子】



【女子】

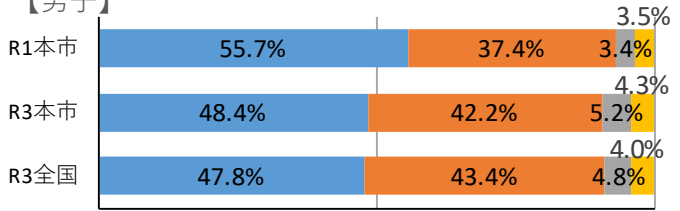


「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」について、肯定的な回答をした本市の児童生徒の割合は、令和元年度と比較して、中学校男子を除き低下しているものの、小中学校男女ともに全国値を上回っている。

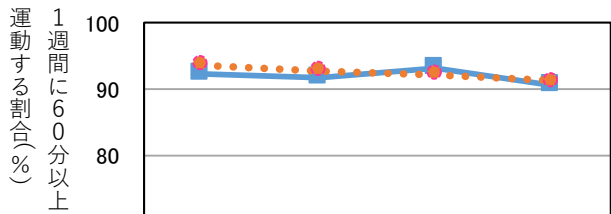
2 ふだんの1週間について、学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びも含む）やスポーツを合計で1日およそどのくらいの時間していますか。

【小学校】

【男子】

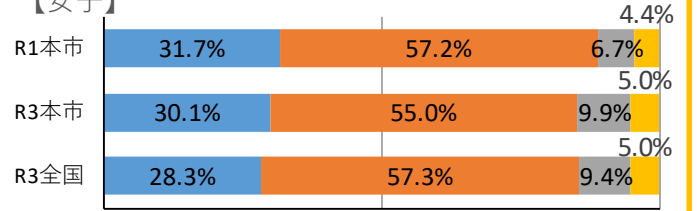


0% 50% 100%
■ 420分～ ■ 60～419分 ■ 1～59分 ■ 0分

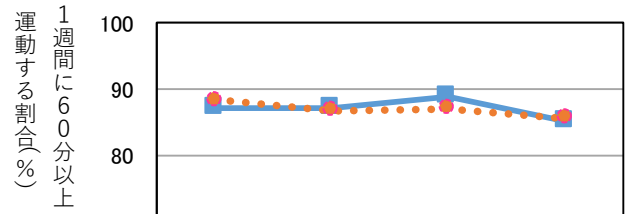


	H29	H30	R1	R3
北九州市	92.4	91.6	93.1	90.6
全国	93.7	92.8	92.3	91.2

【女子】



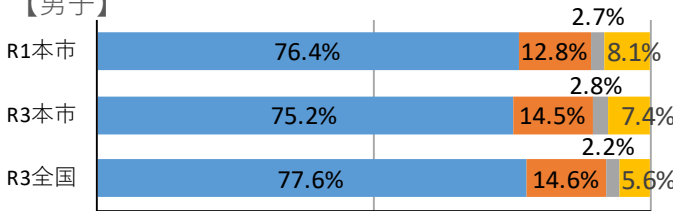
0% 50% 100%
■ 420分～ ■ 60～419分 ■ 1～59分 ■ 0分



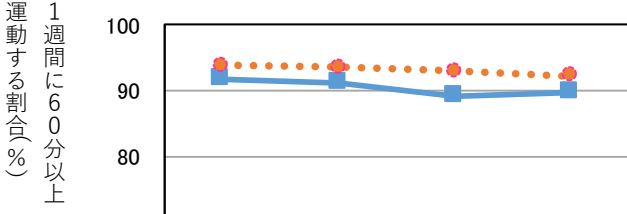
	H29	H30	R1	R3
北九州市	87.2	87.1	88.9	85.1
全国	88.3	86.8	87.0	85.6

【中学校】

【男子】

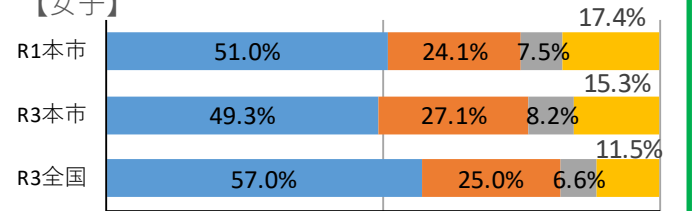


0% 50% 100%
■ 420分～ ■ 60～419分 ■ 1～59分 ■ 0分

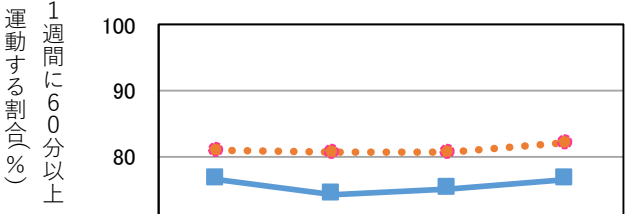


	H29	H30	R1	R3
北九州市	91.6	91.1	89.2	89.7
全国	93.9	93.5	92.9	92.2

【女子】



0% 50% 100%
■ 420分～ ■ 60～419分 ■ 1～59分 ■ 0分



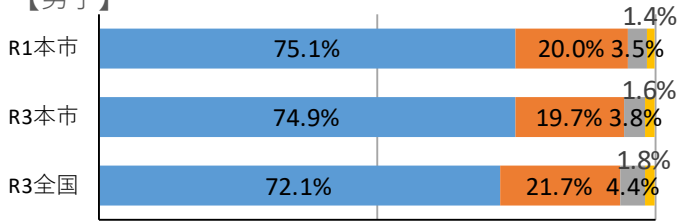
	H29	H30	R1	R3
北九州市	76.4	74.1	75.1	76.4
全国	80.8	80.6	80.6	82.0

「1週間の総運動時間が60分以上」と回答した児童生徒の割合は、小学校は男女ともに全国値とほぼ同等であるが、中学校は男女ともに全国値を下回っている。一方で、令和元年度と比較してみると、小学校は男女ともに低下しているが、中学校は男女ともに上昇している。

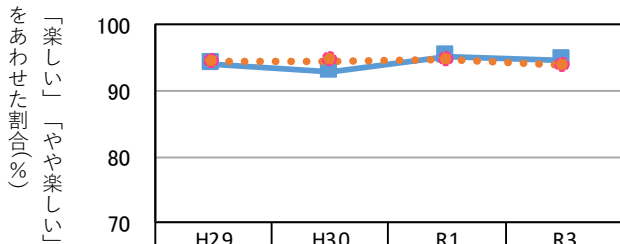
3 体育・保健体育の授業は楽しいですか。

【小学校】

【男子】

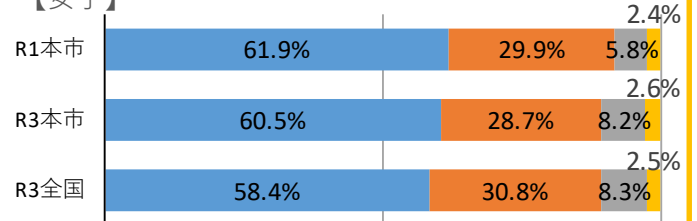


0% 楽しい やや楽しい 50% あまり楽しくない 100% 楽しくない

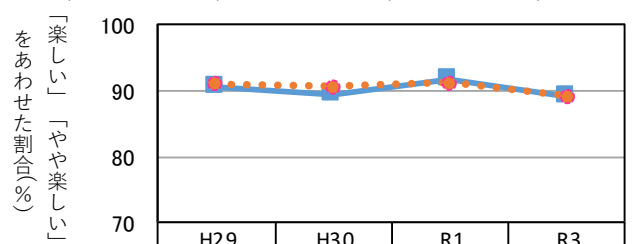


学年	北九州市	全国
H29	94.1	94.4
H30	92.9	94.6
R1	95.1	94.7
R3	94.6	93.8

【女子】



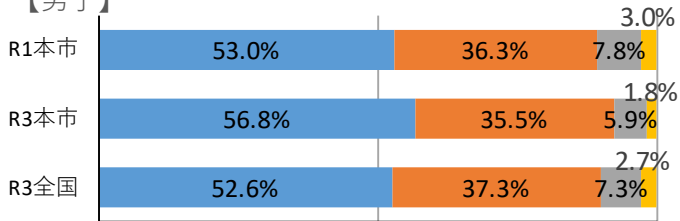
0% 楽しい やや楽しい 50% あまり楽しくない 100% 楽しくない



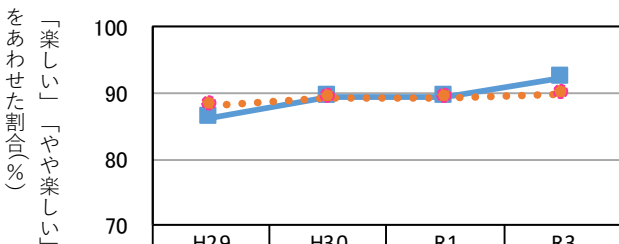
学年	北九州市	全国
H29	90.5	90.9
H30	89.5	90.7
R1	91.8	91.3
R3	89.2	89.2

【中学校】

【男子】

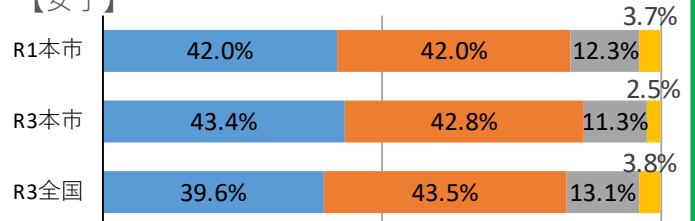


0% 楽しい やや楽しい 50% あまり楽しくない 100% 楽しくない

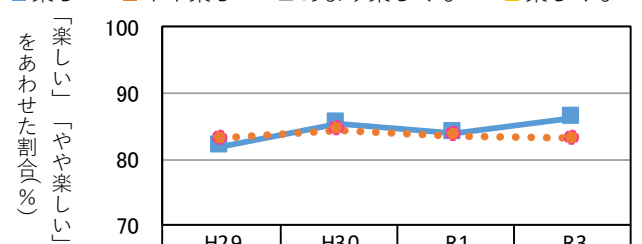


学年	北九州市	全国
H29	86.3	88.2
H30	89.5	89.3
R1	89.3	89.4
R3	92.3	89.9

【女子】



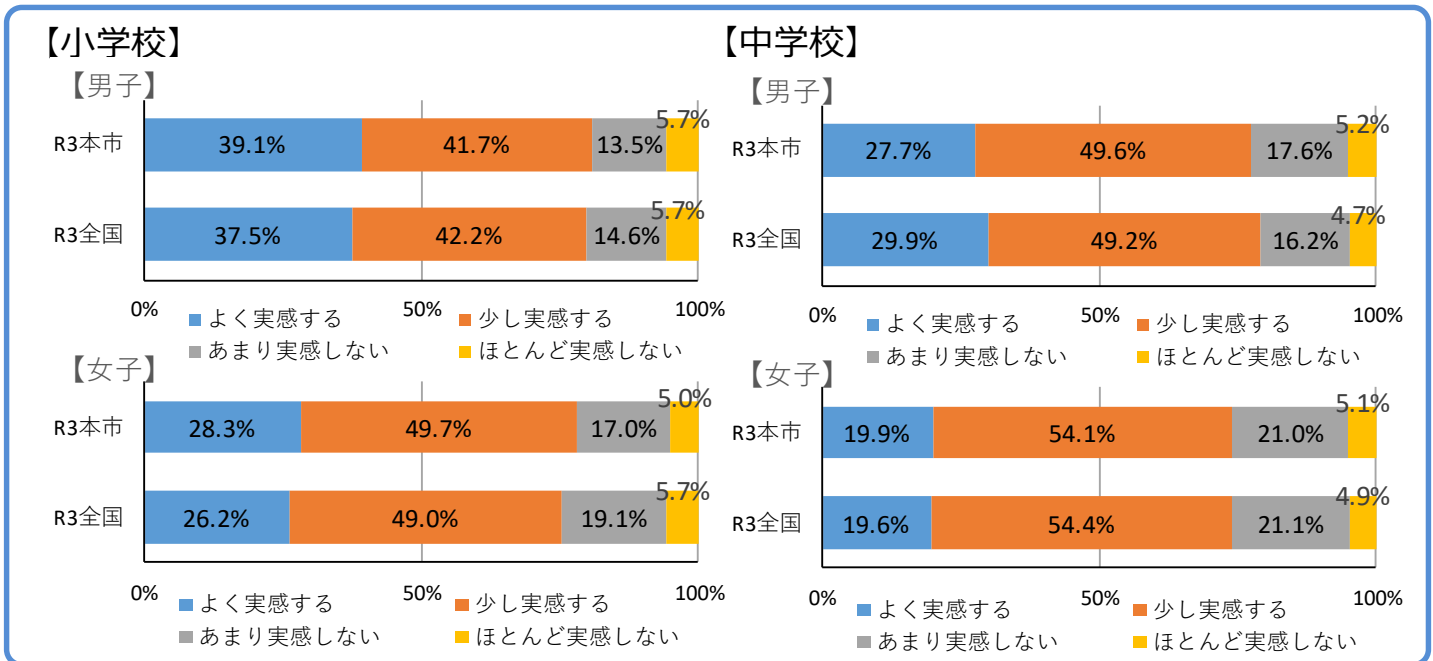
0% 楽しい やや楽しい 50% あまり楽しくない 100% 楽しくない



学年	北九州市	全国
H29	81.8	83.1
H30	85.4	84.4
R1	84.0	83.6
R3	86.2	83.1

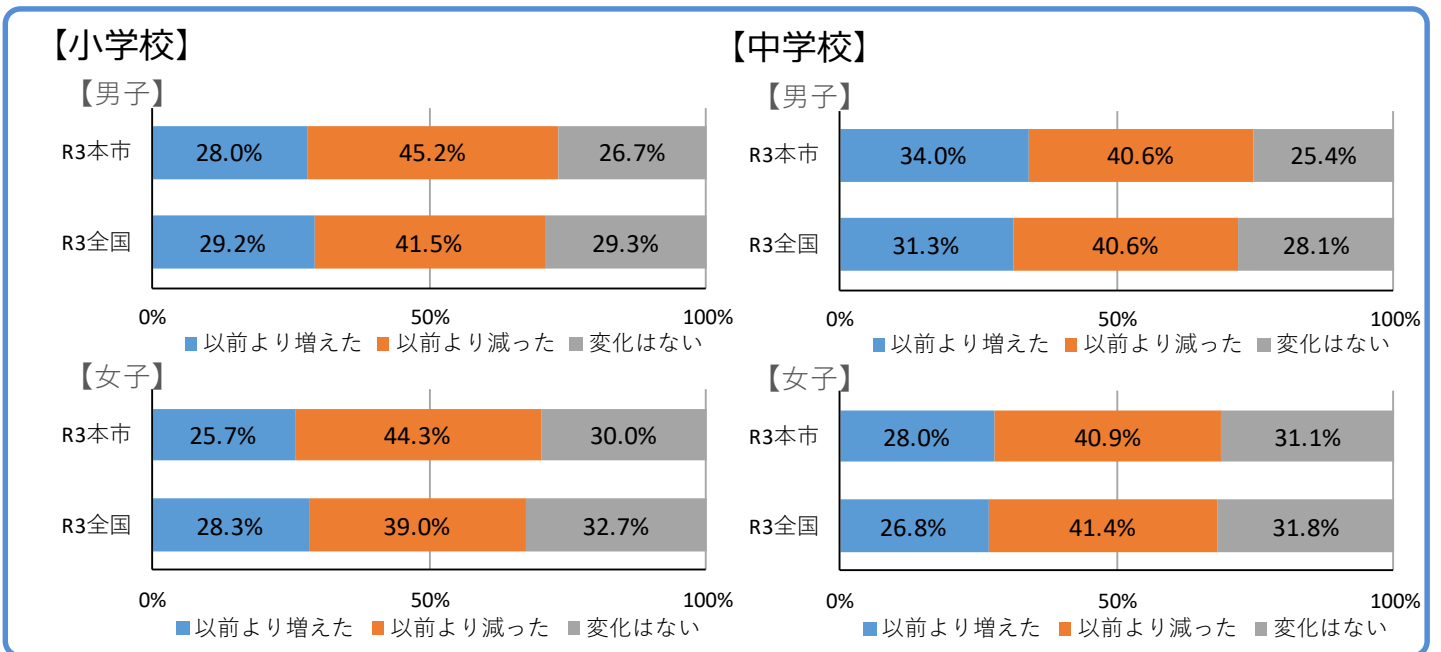
「体育・保健体育の授業は楽しいですか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小中学校、男女ともに全国値と同等または上回っている。また、令和元年度と比較してみると、小学校は男女ともに低下しているが、中学校は男女ともに上昇している。

4 体育・保健体育の授業で、自分の動きの質が向上している（例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった）ことを実感することがありますか。



「体育・保健体育の授業で、自分の動きの質が向上しているか」について、肯定的な回答をした児童生徒の割合は、小学校では男女ともに全国値を上回っている。中学校では、男子が全国値を下回っているが、女子は全国値と同等である。

5 新型コロナウイルス感染症の影響前（令和2年3月以前）と現在とを比較して、あなたの運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。



「新型コロナウイルス感染症の運動やスポーツの取組への影響」について、運動やスポーツへの取組が「以前より増えた」と回答した児童生徒の割合は、小学校では男女とも全国値を下回っているが、中学校では男女ともに全国値を上回っている。



令和3年度
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果【報告書】

発行：北九州市教育委員会
授業づくり支援企画課
〒806-0044 北九州市八幡西区相生町20番1号
TEL 093-641-4666
FAX 093-641-1833