

# 感染したかと思った時は慌てず確認！

## 発熱・喉の痛みなど風邪症状がある方

※医療機関を受診する場合は事前に電話で連絡をしてから受診するようにしてください。

### ✓ 受診先を探す (かかりつけ医に相談)

- 1 まずは、かかりつけ医に相談
- 2 福岡県ホームページ「診療・検査機関」から探す
- 3 新型コロナウイルス相談ナビダイヤルに電話する



☎ 0570-093-567 [聴覚障害がある方]  
FAX: 093-522-8775

※かかりつけ医がない場合や、どこで受診できるかわからない場合は、②③を参考にして医療機関を探してください。

症状が軽く、65歳未満で、基礎疾患がない方(新型コロナウイルスワクチンを2回以上接種している方のみ)は、福岡県の「抗原検査キット配付・陽性者登録センター」も利用できます。



### ✓ 医療機関を受診します

検査結果(陽性・陰性)の連絡があります

陰性

- 医師の診断に従って療養してください
- 濃厚接触者に該当する方は、「濃厚接触者の自宅待機期間・解除」をご覧ください



陽性

### ✓ 保健所から連絡する方

● 下記①～④に該当する方は、保健所から療養先の確認などについて電話等で連絡します

- 1 65歳以上の方
- 2 入院が必要な方
- 3 重症化リスクがあり、かつ新型コロナ治療薬の投与又は新たに薬投与が必要と医師から診断された方
- 4 妊婦の方

### ✓ 保健所から連絡しない方

- 左記①～④以外の方は、保健所からの連絡はありません。自宅療養となりますので、右記の「陽性者の療養期間・解除」をご覧ください。
- 症状が悪化したときはまずは、かかりつけ医または受診された医療機関にご相談ください。

※濃厚接触者となる方には、陽性者から直接その旨お伝えください。保健所から連絡は行いません

## 「同居家族や知人が陽性」、その時どうする？

### ✓ 感染可能期間中(※)に次の接触をしたか確認しましょう

- 次の接触をした場合、「濃厚接触者」に該当する可能性があります。最後に接触があった日(0日目)の翌日から原則5日間、自宅待機をしてください
- 陽性者と同居、あるいは長時間の接触(車内・航空機等)があった人
- 陽性者とマスクの着用なしで1メートル以内の距離で15分以上の会話
- 陽性者と会話しながらの食事

※感染可能期間  
陽性者の発症日の2日前から新型コロナウイルス感染症の診断を受けた後に隔離などされるまでの期間

詳しくは  
コチラ



## 陽性と診断されて自宅療養になったら

### ✓ 陽性者の療養期間・解除

- 症状のある方は、発症日(0日目)から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合には8日目から解除となります。

(無症状の方は、検体採取日(症状が出始めた日を0日目として)から7日間経過した場合に解除となりますが、5日目の薬事承認された検査キットによる検査で陰性の場合には、5日経過後(6日目)に解除となります。)

詳しくは  
コチラ



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
有症状 陽性者	発症日	療養・外出自粛 (症状軽快後24時間経過することが必要) ※症状軽快から24時間経過後又は無症状の場合には、マスクの着用など自主的な感染予防行動を前提に、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出は可能です						療養解除	

- 10日間(無症状の方は7日間)が経過するまでは感染リスクが残存することから、検温等ご自身による健康状態の確認、マスクの着用などの感染予防行動を徹底してください

### ✓ 陽性者の療養を証明する書類

- 保健所では、令和4年9月26日以降に診断された方に、療養証明は発行していません。療養証明に代わる書類については、ご加入の保険会社などにお問い合わせください。(25日までに陽性と診断された方の療養証明は、順次発行しています)
- 療養証明に関するご相談は、福岡県療養証明専用相談ダイヤル ☎092-600-9365までご連絡ください。

詳しくは  
コチラ



### ✓ 濃厚接触者の自宅待機期間・解除

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
濃厚接触者	最終接触日	不要不急の外出自粛 (毎日の検温などご自身で健康観察を続けてください)				待機解除	

- 自宅待機中に発熱等の症状が出たときは、医療機関に「濃厚接触者」であることを伝え上で、受診してください

※自宅療養期間の短縮

(1)無症状であり、(2)薬事承認された抗原定性検査キットを用いて、陽性者と最後に接触した日から2日目と3日目に検査を実施し、その結果、いずれも陰性が確認された場合に、3日目から待機を解除することができます。