



山田地域交流センターからのお知らせ

講座生募集

講座名	日時	定員	対象	締切	持参品
はじめての ヨガ	8/3~11/16まで 概ね毎週水曜日 全14回 19:00~21:00	12 名	18歳 以上	7/15	水分・タオル 動きやすい服装 ヨガマット
健康体操	8/6~11/26まで 第2週を除く土曜日 全12回 13:00~15:00	12 名	18歳 以上	7/15	水分・タオル 動きやすい服装 ヨガマット
骨盤矯正 体操	9/7~11/16まで 概ね毎週水曜日 全11回 14:00~16:00	12 名	18歳 以上	8/15	水分・長タオル 動きやすい服装 ヨガマット
家庭料理 入門	9/8~10/6まで 木曜日 全5回 10:00~12:00	7 名	18歳 以上	8/15	材料費 3500円(一括) 米1合/回・ エプロン・マスク・ 三角巾・筆記用具
スマホ 活用	9/5~10/3まで 月曜日 全4回 14:00~16:00	12 名	18歳以上 スマホ入門 講座を受講 した人	8/15	テキスト代 400円 ご自分のスマート フォン・筆記用具
健康養生 気功	9/6~2/21まで 第1.3火曜日全11回 18:30~20:30	12 名	18歳 以上	8/15	水分・タオル 動きやすい服装 上履き

〈 講座申し込み方法 〉

往復はがきに必要事項を記載し、山田地域交流センターまで郵送してください。

※直接事務所に来られる方は、官製はがきをご持参の上、申込用紙に記入して下さい。

※ 講座の申し込みにつき1人1枚のはがきでお願いします。

往信(表) 〒803-0861 小倉北区篠崎5丁目9-1 山田地域交流センター

往信(裏) 希望講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号

返信(表) 申込者住所・氏名 返信(裏) 何も記載しないでください。

応募者多数の場合は抽選になります。応募者が少なく開講できない場合は、中止となりますのでご了承ください。