

# きたきゅう健康づくり

## 元気キタキタ 1カ月チャレンジ

アプリを登録して抽選会に参加しよう!

**参加期間** 令和4年 6月1日(水)～令和5年 2月28日(火)

アプリ内ポイントを1ヶ月で**200ポイント**以上獲得し、**体重・血圧・塩分チェック**を入力すると自動的に抽選会に参加!!

\\ みんなもらえる \\

協賛店で  
様々なサービスが受けられる  
「**ゴールドカード**」プレゼント!

サービス内容や協賛店の情報はこちら▼

健康づくり 協賛店 **検索**

※ゴールドカードはアプリ内に表示します。



※イメージ

\\ 抽選でもらえる \\

毎月200名様に  
**電子マネー**  
**(1,000円分)**が当たる!

**Wチャンス**  
抽選で  
商品券等が  
当たる!

※新規登録者も抽選の対象です。  
※景品当選者にはアプリ内に登録のメールアドレスご連絡します。



**STEP 1** 「Go!Go!あるくっちゃん KitaQ」  
アプリをダウンロード!



**STEP 2** ポイントをためよう!

- アプリを開く (1ポイント/日)
- ウォーキングする (1ポイント/1,000歩/日) 最大12ポイント/日
- ウォーキングコースを歩く (1～10ポイント)
- 体重の測定・入力をする (1ポイント/日)
- 血圧の測定・入力をする (朝・夕それぞれ1ポイント/日)

**STEP 3** 抽選会に参加しよう!  
参加要件を達成すると  
自動的に参加

詳しくは「**アプリ紹介サイト**」を

北九州市 あるくっちゃん **検索**

**40歳**  
以上の方  
対象

**健康マイレージのポイントをためて抽選会に参加しよう!!**

**健康マイレージ**  
とは…

健診の受診や、健康づくりの目標を立て実践したものをポイント化し、貯めたポイントで特典に応募できることで健康づくりへの関心を高めてもらう取り組みです。市民の自主的な健康づくりを促し、健康の重要性を普及啓発することを目的としています。

参加方法

STEP

**1** 各種健康診査

STEP

**2** 健康づくり  
取り組み

STEP

**3** 10ポイント  
で応募

**取り組み期間** 令和4年 6月1日(水)～令和5年 2月28日(火)  
**応募受付期間** 令和4年 7月1日(金)～令和5年 2月28日(火)

詳しくはこちら▶ 北九州市 健康マイレージ **検索**

\\ みんなもらえる \\



ゴールド  
カード



&

電子マネー  
**500円分**

※予定枚数に達した場合、  
繰り切ることがあります。

ゴールド  
カード



or

北九州市立  
スポーツ施設(5施設)  
利用券**500円相当**  
(65歳以上の方)

\\ 抽選でもらえる \\

専用はがき・アプリ応募  
あわせて抽選で



**1,500名様に**  
ステキな景品が  
当たる!

※画像はイメージです。※景品の内容は予告なく変更となる  
場合があります。詳しくは専用ホームページをご覧ください。

お問  
い合  
わせ

北九州市健康づくりインセンティブ事業事務局: Kanoプランニング株式会社  
TEL: 093-967-1320 (平日 9:00~17:00) email: info.kanoplan@gmail.com  
Kanoプランニング株式会社は、北九州市の委託を受けて事業の運営を行っています。



北九州市  
健康イメージキャラクター  
「スマッキー」