

薬物・ギャンブル・アルコールの問題でお困りの方 ひとりで悩まずに まずは相談してみませんか

- ◆ 覚せい剤がやめられない
- ◆ お酒を飲まずにいられない
- ◆ 本人にどう対応したらいいかわからない
- ◆ 処方薬を必要以上に使ってしまう
- ◆ 借金をしてでもパチンコをしてしまう

薬物・ギャンブルの問題で困っている人の相談窓口

《相談窓口》

北九州市立精神保健福祉センター
(小倉北区馬借1丁目7-1 所在地裏面参照)

電話 (093) 522-8729
Email: ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

《定例相談日》

毎月 第1・3水曜日 13:30~16:30
上記以外の場合でも、まずはご相談ください。

予約制・相談無料

《対象となる方》

北九州市にお住まいの方で
薬物・ギャンブル等の問題でお困りのご本人・ご家族、相談を受けている支援者



《相談員》

精神科医、保健師、精神保健福祉士、心理士 等の専門相談員(秘密は厳守します)
ご相談内容に応じて北九州ダルク(薬物依存症の回復支援施設)、北九州マック(ギャンブル等依存症の回復支援施設)のスタッフと一緒に対応する場合があります。

アルコールの問題で困っている人の相談窓口

《相談窓口》

区役所「高齢者・障害者相談係」

電話番号：裏面をご覧ください

《受付時間》

平日 8:30~17:00

予約制・相談無料(*定例相談日は区役所にご確認ください)

《対象となる方》

北九州市にお住まいの方で、アルコールの問題でお困りのご本人・ご家族

《相談員》

精神保健福祉相談員など(秘密は厳守します)



それぞれの問題に対して、回復に向けてどのようにして
いくことがよいか相談員と一緒に考えていきましょう。



薬物・ギャンブルの問題で困っている人の相談窓口

●北九州市立精神保健福祉センター



北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）5階
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号



アルコールの問題で困っている人の相談窓口

●区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係

| 区 | 電話番号 | 所在地 |
|------|----------------|---------------|
| 門司区 | (093) 321-4800 | 門司区清滝一丁目1番1号 |
| 小倉北区 | (093) 582-3430 | 小倉北区大手町1番1号 |
| 小倉南区 | (093) 952-4800 | 小倉南区若園五丁目1番2号 |
| 若松区 | (093) 751-4800 | 若松区浜町一丁目1番1号 |
| 八幡東区 | (093) 671-4800 | 八幡東区中央一丁目1番1号 |
| 八幡西区 | (093) 645-4800 | 八幡西区黒崎3丁目15-3 |
| 戸畑区 | (093) 881-4800 | 戸畑区千防一丁目1番1号 |

一人だけで
抱え込まずに



依存症は回復
できる病気です