

令和4年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
9月21日	門司区役所 保健福祉課	減塩普及月間イベント	血流測定、血圧測定、体組成測定、栄養相談、塩分摂取量チェック(塩分チェックシート)、減塩食品の配布、フードモデルの展示等	
9月1日 ～ 9月30日	門司区役所 保健福祉課	窓口での啓発 (減塩)	減塩啓発媒体の掲示、リーフレットの配布	  
9月1日 ～ 9月30日	小倉北区役所 保健福祉課	北九州市減塩普及月間の普及および食生活改善普及運動	<ul style="list-style-type: none"> 生活習慣病予防啓発媒体の掲示（野菜、減塩等） 野菜、減塩リーフレットの配布（チラシ入れに立てる） 	
9月14日	小倉北区役所 保健福祉課	北九州市減塩普及月間の普及および食生活改善普及運動	<ul style="list-style-type: none"> 市政だより（区版）に減塩普及月間の案内を掲載 食育SATシステムによる食事バランス診断 体組成測定 血管年齢測定 減塩、高血圧対策に関するフードモデル、パネル展示 JSH減塩食品の展示 塩分チェックシートによる塩分チェックと減塩指導 適塩みそ汁の試飲 栄養相談 参加者へ記念品（啓発グッズ）配布 	 




令和4年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
9月1日 ～ 9月30日	小倉南区役所 保健福祉課	減塩普及月間の 展示	減塩に関する展示 ・ 高血圧の現状 ・ 塩と血圧の関係 ・ 減塩のヒント 資料の配布 ・ 献立、啓発資材等	 
9月1日 ～ 9月30日	小倉南区役所 保健福祉課	きたきゅう子育て 応援アプリ (母子モ) への 情報発信	小倉南区在住のきたきゅう子育て応援アプリ(母子モ)利用者に向けて、9月は減塩普及月間であることや展示内容についての情報発信を行った。	
9月15日	小倉南区役所 保健福祉課	減塩普及月間イ ベント	血圧測定 血管年齢測定 健康・栄養相談 資料の設置・配布 (献立、啓発資材等)	 


令和4年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
9月1日 ～ 9月30日	若松区役所 保健福祉課	減塩普及啓発展 示	<p>減塩に関する展示及び資料の設置</p> <p>< 掲示物 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ おいしく食べて減塩（タペストリー） ・ 1日の食塩摂取量の平均 ・ 減塩の工夫 ・ JSH減塩食品の展示 <p>< 配布物 ></p> <p>栄養バランス・野菜・減塩・事業案内等のパンフレットや献立、グッズ（ふせん、シール）</p>	
9月16日	若松区役所 保健福祉課	減塩普及啓発イ ベント	<p>< イベント内容 ></p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 体組成測定 ・ 血管年齢測定 ・ 栄養相談 ・ チェックシートを使った塩分チェック ・ 血圧測定 ・ 野菜に関する意識アンケート ・ フードモデルの展示と説明 <p>< 配布物 ></p> <p>・ 栄養バランス、野菜、減塩に関する資料、事業案内チラシ、減塩クリアファイル、減塩しょうゆ</p>	

令和4年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
①9月1日 ～ 9月30日 ②9月20日	八幡東区役所 保健福祉課	減塩に関する普及啓発 ①展示 ②イベント	①減塩に関する展示、リーフレット、レシピの配布 ③血圧測定、血管年齢測定、骨密度測定、脳年齢測定、塩分チェック、栄養相談、リーフレット配布	 
9月7日	八幡西区役所 保健福祉課	区役所市民ロビーでの減塩普及啓発	食育SATによる食事診断、塩分チェックシート、食習慣に関するアンケート、減塩食品展示	
9月29日	戸畑区役所 保健福祉課	減塩月間イベント	塩分チェックシート実施、減塩食品・資料配布	 

令和4年度食育月間以外の月の取組状況（食生活改善普及運動（9月）の取組も含む）（北九州市）

実施日 (期間)	実施主体	事業名	取組内容	写真・URLなど
9月 ～ 10月	認知症支 援・介護予 防センター	栄養情報発信	毎月テーマを決め、テーマに沿った栄養情報と献立を、献立表（裏面が栄養メモ）、情報誌、HP等で発信。	 <p>https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kurashi/menu01_0240.html</p>
9月1日 ～ 9月30日	保育課	幼児期の食生活のポイントとおすすめレシピ紹介	ホームページへの掲載	<p>https://www.city.kitakyushu.lg.jp/files/000992089.pdf</p>