

高齢者の運動指導研修会

北九州市では、高齢者がいきいきと健康で、生涯現役で活躍できるまちづくりのため、健康寿命を延ばし、元気な高齢者を増やしていくことを目指しています。今後は高齢者の運動指導に携わっている皆さまのお力がさらに必要となってきます！

そこで、年齢とともに変化していく身体機能に目を向け、継続的な介護予防活動につながる働きかけができるよう「高齢者の運動指導研修会」を開催いたします。高齢の方々に安全でより効果的な指導が出来るよう最新の知識を学んでみませんか。

1. 日 時 令和7年3月2日 日曜日 9:00～12:00
2. 会 場 北九州市総合保健福祉センター 2階 講堂
(小倉北区馬借1丁目7-1)
3. 対 象 北九州市で高齢者の運動指導に関わっている者 等
4. 内 容

(1) 「高齢者の身体特性について」 (50分)

九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部
理学療法学科教授 橋元 隆 氏



(2) 「食と栄養について」 (50分)

九州栄養福祉大学 リハビリテーション学部
理学療法学科助教 長野 友彦 氏

(3) 「加齢性難聴について」 (50分)

北九州市保健福祉局地域リハビリテーション推進課
言語聴覚士 徳本 郁恵 氏

5. 定 員 60名 ※応募者多数の場合は締め切り後に抽選となります。落選者のみご連絡致します。
6. 受講料 無 料
7. 申込方法 通常ハガキまたは電子申請にて申し込み下さい。

ハガキ記載事項 ①氏名 ②住所 ③携帯番号または電話番号 ④年齢 ⑤性別

8. 申込・問合せ先 特定非営利活動法人 北九州スポーツクラブ連絡会 (実施機関)

〒806-0055

北九州市八幡西区幸神1丁目3-2

TEL 093-883-8350

電子申請はこちらから



9. 申込期間 令和7年2月1日(土)～2月15日(土)

総合保健福祉センターの地下駐車場は、夜間・休日急患センターの利用者専用となりますので、公共交通機関をご利用ください。(車でお越しの際は近隣の駐車場のご利用をお願い致します。)

主 催 北九州市

実施機関 特定非営利活動法人 北九州スポーツクラブ連絡会