

Khi bản thân bị nhiễm COVID-19 (virus Corona)

Quy trình sau khi xét nghiệm

- (1) Sau khi xét nghiệm COVID-19, hãy ở nhà cho đến khi biết kết quả.
- (2) Nếu bệnh viện cho biết rằng bạn dương tính với COVID-19, hãy đợi ở nhà **cho đến khi có cuộc gọi tiếp theo từ Trung tâm Y tế.**

Quy trình khi ở nhà

- Trung tâm y tế sẽ gọi cho bạn. Hỏi về tình trạng cơ thể của bạn. Xác định ngày phát bệnh của bạn. Hỏi về người tiếp xúc với bạn **từ 2 ngày trước ngày phát bệnh.**
- **Trung tâm y tế sẽ gọi điện 1 ngày 1 lần.** Hãy cho biết tình trạng cơ thể ngày hôm đó.
- Chúng tôi sẽ gửi thực phẩm và đồ dùng đến cho những ai cần.
- **Thời gian điều trị bệnh do trung tâm y tế quyết định.** Cho đến khi xác nhận rằng bạn sẽ không lây cho những người xung quanh. **Bạn sẽ được thông báo qua điện thoại khi kết thúc điều trị.**



· Các điểm lưu ý trong đời sống ·

Vui lòng tuân thủ những điều sau để

không lây COVID-19 cho những người quan trọng của bạn như gia đình và bạn bè v.v.



1 Hãy liên hệ với nơi làm việc, trường học, câu lạc bộ trẻ em, nhà trẻ v.v. càng sớm càng tốt

- Hãy liên hệ với nơi trực thuộc như nơi làm việc, trường học, câu lạc bộ trẻ em, nhà trẻ, v.v. càng sớm càng tốt và thông báo rằng mình đã dương tính. Phần lớn thì những người sống chung với nhau trở thành người tiếp xúc gần (F1). Hãy nói họ về nhà ngay.

2 Xin đừng ra khỏi nhà.

- Người nhiễm bệnh hãy ở nhà cho đến khi kết thúc thời gian điều trị bệnh.



3 Tránh lây COVID-19 cho các thành viên trong gia đình và những người sống chung

- Người nhiễm bệnh nên ở phòng riêng với những người không bị nhiễm. Ngay cả khi ăn, hay khi ngủ cũng ở phòng riêng.
- Nếu cần chăm sóc người nhiễm bệnh, thì cố định người chăm sóc. Người cao tuổi, người bị bệnh tim phổi, người mắc bệnh tiểu đường, phụ nữ có thai thì xin đừng chăm sóc người bị nhiễm.
- Người nhiễm bệnh hãy ở trong phòng trong khả năng có thể.
- Mọi người trong nhà đều đeo khẩu trang.
- Vứt khẩu trang đã sử dụng trong phòng.
- Không sử dụng chung khăn với các thành viên khác trong gia đình. Có thể sử dụng sau khi giặt.
- Thông gió rất quan trọng. Ngay cả khi sử dụng điều hòa nhiệt độ, vẫn thường xuyên mở cửa sổ.
- Sau khi sử dụng không gian mà người khác cũng sử dụng như nhà vệ sinh v.v., thấm cồn khử khuẩn trên giấy để lau. Sử dụng phòng tắm sau khi mọi người đã sử dụng. Làm vệ sinh phòng tắm bằng chất tẩy rửa phòng tắm sau khi sử dụng.
- Gia đình hoặc người sống cùng rửa tay bằng xà phòng hoặc khử trùng bằng cồn sau khi chạm vào quần áo của người nhiễm bệnh. Giặt đồ giặt của người nhiễm bệnh bằng chất tẩy rửa gia dụng thông thường và phơi khô hoàn toàn thì virus sẽ chết.



Khi bản thân trở thành người tiếp xúc gần (F1)

※Người tiếp xúc gần (F1) là người có khả năng cao bị nhiễm COVID-19 (virus Corona).

· Các điểm lưu ý trong đời sống ·

Vui lòng tuân thủ những điều sau để

không lây COVID-19 cho những người quan trọng của bạn như gia đình và bạn bè v.v.

1 Hãy kiểm tra sức khỏe

- Hãy đo nhiệt độ 2 lần 1 ngày vào sáng và tối.
- Hãy kiểm tra xem có bất kỳ triệu chứng bất thường nào khác với mọi khi không.(Ho, sổ mũi, nghẹt mũi, đau họng, khó thở, lừ đừ, nhức đầu, buồn nôn, tiêu chảy, không có vị giác hoặc khứu giác)
- Nếu nhiệt độ cơ thể cao hơn 37,0°C hoặc nếu cảm thấy không khỏe, hãy liên hệ với bệnh viện thường đi.



2 Hãy liên hệ với nơi làm việc, trường học, câu lạc bộ trẻ em, nhà trẻ v.v. càng sớm càng tốt

- Hãy liên hệ với nơi trực thuộc như nơi làm việc, trường học, câu lạc bộ trẻ em, nhà trẻ, v.v. càng sớm càng tốt và thông báo rằng mình đã trở thành người tiếp xúc gần (F1).



3 Hãy xét nghiệm PCR

- Người tiếp xúc gần (F1) sẽ được xét nghiệm với bác sĩ thường đi hoặc bệnh viện gần đó. Hãy thông báo mình là "người tiếp xúc gần (F1)" bằng điện thoại rồi đi bệnh viện.
- Khám ở bệnh viện sẽ tốn phí. Nhà nước sẽ chịu một phần chi phí xét nghiệm.
- Ngay cả khi kết quả xét nghiệm PCR âm tính, hãy ở nhà trong 2 tuần kể từ ngày bạn gặp người nhiễm bệnh lần cuối.



4 Xin đừng ra khỏi nhà.

- Người tiếp xúc gần (F1) hãy ở nhà. Bạn có thể bị nhiễm bệnh ngay cả khi đã tiêm vắc-xin



5 Hãy làm sao để không làm lây COVID-19

- Người tiếp xúc gần (F1) ở phòng riêng với người khỏe. Ngay cả khi ăn, hay ngủ cũng ở phòng riêng.
- Nếu cần chăm sóc người tiếp xúc gần (F1) thì cố định người chăm sóc. Người cao tuổi, người bị bệnh tim phổi, người mắc bệnh tiểu đường, phụ nữ có thai thì xin đừng chăm sóc người tiếp xúc gần (F1).
- Người tiếp xúc gần (F1) hãy ở trong phòng trong khả năng có thể.
- Mọi người trong nhà đều đeo khẩu trang.
- Vứt khẩu trang đã sử dụng trong phòng.
- Sau khi tháo khẩu trang, hãy rửa tay bằng xà phòng hoặc sử dụng dung dịch sát khuẩn ngón tay có cồn.
- Không chạm vào mắt, mũi, miệng, v.v. bằng tay chưa rửa.
- Không sử dụng chung khăn với các thành viên khác trong gia đình. Có thể sử dụng sau khi giặt.
- Thông gió rất quan trọng. Ngay cả khi sử dụng điều hòa nhiệt độ, vẫn thường xuyên mở cửa sổ.
- Hãy mở cửa sổ ở các không gian chung (nhà vệ sinh, chỗ rửa mặt, nhà bếp, phòng khách, v.v.) và các phòng khác của gia đình.
- Sau khi sử dụng không gian mà người khác cũng sử dụng như nhà vệ sinh v.v., thấm cồn khử khuẩn trên giấy để lau. Sử dụng phòng tắm sau khi mọi người đã sử dụng. Làm vệ sinh phòng tắm bằng chất tẩy rửa phòng tắm sau khi sử dụng.



Địa chỉ liên hệ

• Trường hợp không có bệnh viện thường đi, vui lòng liên lạc với "Tổng đài tư vấn Covid-19 thành phố Kita Kyushu" Số điện thoại: 0570-093-567
• Các trường hợp tư vấn khác ở trên thì vui lòng liên lạc với Phòng Đối sách Y tế Bệnh truyền nhiễm Covid-19. Số điện thoại: 093-522-8711