

# 본인이 COVID-19(코로나바이러스)에 감염되었을 경우

## ■ 검사 후 진행 과정

- ① COVID-19 검사를 받은 후에는 결과가 나올 때까지 집에서 격리합니다.
- ② 병원에서 COVID-19 양성으로 판정되면 곧 **보건소 측에서 전화로 통보해 드립니다.** 그때까지 집에서 기다려 주십시오.

## ■ 자택 격리 시 진행 과정

- 보건소에서 전화를 드립니다. 귀하의 몸 상태를 체크하고 증상 발생일을 확인한 후, **발증 2일 전부터** 귀하와 접촉했던 사람들에 대해 묻습니다.
- **보건소가 매일 1회 전화하여** 그날의 몸 상태를 파악합니다.
- 필요한 분께는 음식이나 물자 등을 보내 드립니다.
- **치료 기간은 보건소에서 정합니다.** 주변 사람들에게 옮기지 않는 것이 확인될 때까지 격리를 유지해야 합니다. **치료 종료 시에는 전화로 알려 드립니다.**



생활 시 주의사항

가족이나 친구 등 소중한 사람에게 COVID-19를 옮기지 않도록

## 다음 사항을 반드시 지켜 주십시오

### 1 직장, 학교, 방과 후 아동교실, 어린이집 등에 신속히 연락을 취합니다

- 직장, 학교, 방과 후 아동교실, 어린이집 등 소속 기관에 신속히 연락을 취해 본인이 양성 판정을 받았다는 사실을 알립니다. 가족이나 동거인도 밀접 접촉자로 분류될 가능성이 큼. 바로 귀가하도록 연락하십시오.



### 2 집 밖으로 나가지 않습니다

- 확진자는 치료가 종료될 때까지 집에 머물러야 합니다.



### 3 가족이나 동거인에게 COVID-19를 옮기지 않도록 주의합니다

- 확진자와 비감염자의 생활 공간을 분리합니다. 확진자는 식사할 때나 잠을 잘 때도 독립된 공간에서 생활하십시오.
- 환기가 중요합니다. 냉난방기 사용 시에도 자주 창문을 열어 환기를 시킵니다.
- 확진자에게 도움이 필요한 경우에는 구성원 중 한 사람을 정해 돌보도록 합니다. 이때 고령자, 심장 및 폐 질환이 있는 사람, 당뇨병 환자 또는 임신부가 확진자를 돌보지 않도록 하십시오.
- 환장실 등 다른 사람과 함께 사용하는 공간을 이용한 후에는 소독용 알코올을 휴지에 묻혀 닦아냅니다. 욕조는 다른 모든 사람이 사용한 뒤 마지막으로 사용합니다. 사용 후에는 욕조용 세제로 청소합니다.
- 확진자는 가능한 한 밖으로 나오지 마십시오.
- 가족이나 동거인이 확진자의 옷을 만진 후에는 비누로 손을 씻거나 알코올로 소독합니다. 확진자의 세탁물은 일반 가정용 세제로 세탁한 후 완전히 건조시키면 바이러스가 사멸됩니다.
- 집 안에서도 모든 구성원은 마스크를 착용해야 합니다.
- 사용한 마스크는 방 안에서 바로 버립니다.
- 가족들과 같은 수건을 사용하지 않도록 합니다. 세탁 후에는 사용해도 괜찮습니다.



# 본인이 밀접 접촉자\*가 되었을 경우

\*밀접 접촉자란 COVID-19(코로나바이러스)에 감염되었을 가능성이 높은 사람을 말합니다.

생활 시 주의사항

가족이나 친구 등 소중한 사람에게 COVID-19를 옮기지 않도록

## 다음 사항을 반드시 지켜 주십시오

### 1 건강 상태를 체크합니다

- 하루 2회, 아침과 밤에 체온을 잹니다.
- 평소와 다른 증상은 없는지 확인합니다. (기침, 콧물, 코막힘, 인후통, 숨 가쁨, 피로감, 두통, 메스꺼움, 설사, 미각 상실)
- 체온이 37.0℃보다 높거나 몸 상태가 평소와 다르다면 주치의에게 연락하십시오.



### 2 직장, 학교, 방과 후 아동교실, 어린이집 등에 신속히 연락을 취합니다

- 직장, 학교, 방과 후 아동교실, 어린이집 등 소속 기관에 신속히 연락을 취해 본인이 밀접 접촉자가 되었다는 사실을 알립니다.



### 3 PCR 검사를 받습니다

- 밀접 접촉자는 주치의 또는 가까운 병원에서 검사를 받아야 합니다. 전화로 '밀접 접촉자'임을 알리고 병원을 방문하십시오.
- 병원 진찰 시 비용이 발생합니다. 검사에 드는 비용의 일부는 행정 기관에서 부담합니다.
- PCR 검사 결과 음성으로 판정되었더라도 확진자와 마지막으로 만났던 날로부터 2주일 동안은 집에서 격리해야 합니다.



### 4 집 밖으로 나가지 않습니다

- 밀접 접촉자는 집에 머물러야 합니다. 백신을 맞았더라도 감염되었을 가능성이 있습니다.



### 5 COVID-19를 옮기지 않도록 주의합니다

- 밀접 접촉자와 건강한 사람의 생활 공간을 분리합니다. 밀접 접촉자는 식사할 때나 잠을 잘 때도 독립된 공간에서 생활하십시오.
- 밀접 접촉자에게 도움이 필요한 경우에는 구성원 중 한 사람을 정해 돌보도록 합니다. 이때 고령자, 심장 및 폐 질환이 있는 사람, 당뇨병 환자 또는 임신부가 밀접 접촉자를 돌보지 않도록 하십시오.
- 밀접 접촉자는 가능한 한 밖으로 나오지 마십시오.
- 집 안에서도 모든 구성원은 마스크를 착용해야 합니다.
- 사용한 마스크는 방 안에서 바로 버립니다.
- 마스크를 벗은 뒤에는 반드시 비누로 손을 씻거나 알코올 손 소독제를 사용합니다.
- 씻지 않은 손으로 눈이나 코, 입을 만지지 않습니다.
- 가족들과 같은 수건을 사용하지 않도록 합니다. 세탁 후에는 사용해도 괜찮습니다.
- 환기가 중요합니다. 냉난방기 사용 시에도 자주 창문을 열어 환기를 시킵니다.
- 공용 공간 (화장실, 세면실, 주방, 거실 등) 과 다른 가족의 방도 환기를 시킵니다.
- 화장실 등 다른 사람과 함께 사용하는 공간을 이용한 후에는 소독용 알코올을 휴지에 묻혀 닦아냅니다. 욕조는 다른 모든 사람이 사용한 뒤 마지막으로 사용합니다. 사용 후에는 욕조용 세제로 청소합니다.



## 문의처

- 주치의 병원이 없는 경우 '키타큐슈시 신종 코로나바이러스 상담 내비다이얼'에 연락해 주십시오. 전화번호 0570-093-567
- 상기 이외 상담은 신종 코로나바이러스 감염증 의료대책과에 연락해 주십시오. 전화번호 093-522-8711