

自己感染 COVID-19 (新冠病毒) 时的注意事项

■ 核酸检测完毕后的流程

- ① 完成核酸检测后,请自觉呆在家中,直至明确结果。
- ② 如医院告知检测结果为新冠阳性,请在家中等待下一步指示,直至保健所来电。

■ 在家隔离期间的流程

- 保健所将给您打电话,了解您的健康状况,确定您的发病日期,并了解发病日期两天前至今什么人与您发生过接触。
- 保健所将每天打来1次电话,请在电话中告知当天的健康状况。
- 如有需要,保健所将负责配送食品和其它物资。
- 疗养期间将由保健所决定。当能够确认患者不会向周围的人传染病毒时,疗养期间结束。疗养结束时,将电话通知。



生活中的注意事项

为了避免将新冠病毒
传染给亲朋好友

请遵守以下事项

1 及时联系工作单位、学校、儿童俱乐部(课后托管机构)、保育所等处

- 请及时联系工作单位、学校、儿童俱乐部(课后托管机构)、保育所等的所属组织,告知对方,自己已被确认为阳性。与阳性患者一起生活的人往往属于密切接触者,请要求他们立即回家。



2 请不要离家外出

- 感染患者请一直呆在家中,直至疗养期间结束。



3 应避免将新冠病毒传染给家人和其他一起生活的人

- 感染患者与尚未感染的人应在日常生活中分开房间,例如用餐时、睡觉时。
- 如感染患者需要照料,应由专人负责进行。请避免老年人、患有心脏及肺疾病的人、患有糖尿病的人、孕妇进行照料。
- 感染患者请尽量呆在房内。
- 呆在家中时所有人都应佩戴口罩。
- 用过的口罩应在房间内进行废弃。
- 请不要与家人使用同一条毛巾(洗净后可以再用)。



- 通风具有重要的意义,在使用冷气、暖气时,请勤开窗通风。

- 在使用过卫生间等其他他人也需使用的空间后,应在纸巾上取消毒酒精,进行擦拭。感染患者应在所有人洗浴完毕后,最后使用浴室,并在结束后使用浴室洗剂进行清洁处理。

- 如患者的家人及其他一起生活的人接触了感染患者的衣物,应用肥皂洗手,或者进行酒精消毒。感染患者的衣物可使用普通家用洗剂进行清洗,完全晾干后病毒就会消灭。



自己成为密切接触者*时的注意事项

*“密切接触者”是指已感染COVID-19(新冠病毒)可能性较高的人。

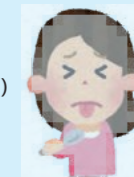
生活中的注意事项

为了避免将新冠病毒
传染给亲朋好友

请遵守以下事项

1 确认健康状况

- 请早晚各测定1次体温。
- 请确认是否存在不同于平常的症状。(咳嗽、流鼻涕、鼻塞、咽喉疼痛、呼吸不畅、身体乏力、头痛、恶心、腹泻、味觉嗅觉失常)
- 如体温超过37度,或者健康状况失常,请联系一直就诊的医疗机构。



2 及时联系工作单位、学校、儿童俱乐部(课后托管机构)、保育所等处

- 请及时联系工作单位、学校、儿童俱乐部(课后托管机构)、保育所等的所属组织,告知对方,自己是密切接触者。



3 接受核酸检测

- 密切接触者应在一直就诊的医疗机构或附近的医院接受核酸检测。请首先电话告知自己是“密切接触者”,之后前往医院。
- 在医院就诊需要支付费用,对于检测所需的费用,政府将负担其中的一部分。
- 即使核酸检测结果是阴性,从与感染患者发生接触之日起,应在家隔离两周。



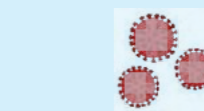
4 请不要离家外出

- 即使已注射疫苗,也可能处于已感染状态,请密切接触者自觉呆在家中。



5 注意避免将新冠病毒传染给他人

- 密切接触者应与健康者在日常生活中分开房间,例如用餐时、睡觉时。
- 如密切接触者需要照料,应由专人负责进行。请避免老年人、患有心脏及肺疾病的人、患有糖尿病的人、孕妇进行照料。
- 密切接触者请尽量呆在房内。
- 呆在家中时所有人都应佩戴口罩。
- 用过的口罩应在房间内进行废弃处理。
- 摘下口罩后,必须用肥皂洗手,或者用酒精手指消毒液进行消毒。
- 应避免洗手前用手触摸眼、鼻、口等身体部位。
- 请不要与家人使用同一条毛巾(洗净后可以再用)。
- 通风具有重要的意义,在使用冷气、暖气时,请勤开窗通风。
- 对于与家人共用的空间(卫生间、盥洗室、厨房、起居室等)、家人的房间,也应勤开窗通风。
- 在使用过卫生间等其他他人也需使用的空间后,应在纸巾上取消毒酒精,进行擦拭。密切接触者应在所有人洗浴完毕后,最后使用浴室,并在结束后使用浴室洗剂进行清洁处理。



咨询方式

- 如没有一直就诊的医疗机构,请联系“北九州市新型冠状病毒咨询热线”。联系电话:0570-093-567
- 关于上述以外事项的咨询,请联系新型冠状病毒感染症医疗对策课。联系电话:093-522-8711