

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）に関する消毒について

1 “新型コロナウイルス感染症”の感染経路

新型コロナウイルス感染症の感染経路は飛沫感染、エアロゾル感染と接触感染です。

(1) **飛沫感染**とは感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒に放出されたウイルスを吸い込んで感染します。また、**エアロゾル感染**は、飛沫よりも更に小さな水分を含んだ状態の粒子を吸い込んで感染します。エアロゾルは、1メートルを超えて空気中にとどまりうることから、長時間滞在しがちな、換気が不十分であったり、混雑した室内では、感染が拡大するリスクがあることが知られています。

(2) **接触感染**とはウイルスが付着した手で口や鼻、目を触って粘膜から感染します。

(厚生労働省：新型コロナウイルスに関するQ&Aより)

2 家庭や施設内の消毒について

手洗いなどの衛生対策を心がけてください。手などの皮膚の消毒を行う場合には、消毒用アルコール（70%以上 95%以下）を、物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウム（0.05%）が有効です。ただし、疑い患者が使用したトイレや吐物処理は、次亜塩素酸ナトリウム（0.1%）を利用します。

(厚生労働省：新型コロナウイルスに関するQ&Aより)

消毒薬	場所		対象	方法
次亜塩素酸ナトリウム	家庭	居間 食事部屋	ドアノブ、窓の取手、照明のスイッチ、テーブル、椅子、電話機、パソコンのキーボード等	ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭き、自然乾燥させる。
		浴室	水道の蛇口、ドアノブ、窓の取手、照明、スイッチ等	
	職場・ 集合住宅	共有部分	エレベーターやオートロック、コピー機等のボタン、建物出入口のドアノブやハンドル、共有のトイレや給水場所の蛇口、電話機等	濡れている場合には水分をふき取った後、ペーパータオル等に十分に薬液を含ませて拭く。

出典：東京都感染症情報センター「新型コロナウイルス感染症に関する清掃・消毒について」

消毒液(次亜塩素酸ナトリウム0.05%希釈液)の作り方

ペットボトルのキャップを使って作れます！

原液濃度		原液の量 (ml)	水の量				
			500ml	1 瓶	1.5 瓶	2 瓶	3 瓶
5%		原液の量 (ml)	5	10	15	20	30
		ペットボトルキャップの杯数	1	2	3	4	6
6%		原液の量 (ml)	4.2	8.3	12.5	16.7	25
		ペットボトルキャップの杯数	1 弱	2 弱	2.5	3 強	5

参考) 次亜塩素酸ナトリウムの商品名と濃度

濃度	商品名
5%	ハイター、キッチンブリーチ、キッチンキレイキレイ除菌&漂白
6%	ピューラックス、アサヒラック、テキサント

※ワイドハイターは酸素系漂白剤であり、次亜塩素酸ナトリウムは含まれません！！



作成：

北九州市保健所（感染症医療対策課）