



감염증 대책에 협조해 주시기 바랍니다.

코로나바이러스감염증-19를 포함한 감염증 대책의 기본은 '손 씻기'와 '마스크 착용을 포함한 기침 에티켓'입니다.

① 손 씻기

올바른 손 씻기 방법

손 씻기 전에

- 손톱은 짧게 깎아 둡시다
- 시계나 반지는 빼 둡시다

1



흐르는 물에 손을 충분히 적신 후, 비누칠을 하고 손바닥을 잘 비벼 줍니다.

2



손등을 퍼듯이 비벼 줍니다.

3



손가락 끝과 손톱 사이를 꼼꼼하게 비벼 줍니다.

4



손가락 사이를 씻습니다.

5



엄지와 손바닥을 비틀어 씻습니다.

6



손목도 잊지 않고 씻습니다.

비누칠이 끝나면 물로 충분히 씻어내고, 깨끗한 수건이나 종이 수건으로 완전히 닦아내 건조시킵니다.

② 기침 에티켓

3가지 기침 에티켓

전철이나 직장, 학교 등 사람이 많이 모이는 곳에서는 이렇게 합니다



아무것도 하지 않고 기침이나 재채기를 한다

기침이나 재채기를 손으로 막는다



마스크를 착용한다 (입과 코를 가린다)

티슈나 손수건으로 입과 코를 가린다

소매로 입과 코를 가린다

올바른 마스크 착용법



1 코와 입을 모두 확실하게 가린다



2 고무 끈을 귀에 건다



3 틈이 없도록 코까지 가린다

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

MHLW COVID-19

검색

