

避難所でのルール

受付

- 避難所についたら、まず受付を。
- 一時的に避難所を離れる場合も必ずお声かけください。
- 退所時の受付もお忘れなく。



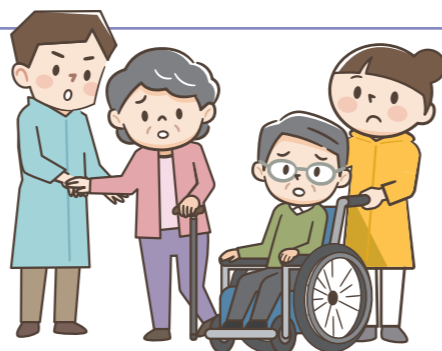
食料・物資

- 食事は各自でご用意ください。
- 水分はこまめにとってください。
- 毛布、座布団などは数に限りがあります。



要配慮者

- 介助の必要な方には必ず付き添いを。
- 部屋の移動をお願いすることがあります。



貴重品

貴重品は各自で管理してください。



ごみ

個人のごみは各自で持ち帰るなど、責任をもって、後片付けをお願いします。



禁煙・禁酒

建物内はすべて禁煙・禁酒です。



携帯電話

携帯電話はマナーモードにしてください。



ペット防災

ペットの安全は、飼い主自ら守ることが基本となります。災害が起きた時、ペットを守ることができるのは飼い主だけです。そのためには、まず飼い主が無事であることが重要です。

飼い主が自分の安全を確保した上で、ペットの安全を守りましょう。

また、避難所への避難が必要な方は、平常時に避難所に出かけてみて、避難経路などを実際に確認しておきましょう。

※ このページでの「ペット」とは、家庭で飼育している動物のうち、犬や猫などのほ乳類と鳥等を指します。特定動物と特定外来種に指定された動物、これらに類する動物は含みません。

ペット用の避難用品や備蓄品の確保

ペットのための備えは、飼い主の責任です。災害発生時には、人命救助が優先となるため、ペットのための救援物資の到着には時間がかかることがあります。

最低でも次の物は準備しましょう。



ペットの健康や命に係わるもの

- ペットフードと水(少なくとも5日分)
- キャリーバッグやケージ
- 首輪(予備)、リード(伸びないもの)
- 服用中の薬
- トイレ用品(ペットシート、猫砂、ビニール袋等)

情報

- ペットの写真
(ペットが行方不明になった時に役立ちます)
- 狂犬病注射やワクチン等の接種状況、既往症、薬の情報等
(ペットの健康手帳のようなもの)

ペットの同行避難について

ペットが理由で避難しないことは、自分の安全を脅かすことにつながります。

災害発生時にはペットを落ち着かせ、迷子にさせないように注意して、ペットとともに「同行避難」をしましょう。

ペットの居住空間など、避難所ごとに状況が異なりますので、あらかじめ確認しておくことをお勧めします。

また、避難する際は、ペット用の避難用品や備蓄品(ペットフード、トイレ用品など)を持っていき、避難所では施設管理者の指示に従いましょう。



キーワード 【同行避難】

- 同行避難とは、「災害時に飼い主が飼育しているペットと同行し、避難所まで避難すること」です。
- 避難所で人とペットが同じスペースで居住できることを意味するものではありません。
- ただし、身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)は目や耳、手足に障害のある人のお手伝いをする犬であり、ペットではないため、同じ居住空間で過ごします。

ポイント

自宅が倒壊等のおそれがない場合などは、「在宅避難」という方法もあります。また、避難所への避難以外にも、ペットの一時預かり先として、安全な親戚や知人宅、宿泊施設など、事前に探しておくことが望ましいです。

【ペットの災害対策に関する問い合わせ先】

避難所に関すること お住まいの区役所(電話番号は、裏表紙を参照してください)
 平時の備えに関すること 北九州市動物愛護センター 093-581-1800

非常時持ち出し品・備蓄品の準備&チェック

「いざ」というとき、すぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。
日頃から準備できているか、チェックしましょう。

非常時持ち出し品(例)

それぞれのご家庭の状況に応じて必要なものを記入するなど、活用してください。

<input type="checkbox"/> 水	<input type="checkbox"/> 懐中電灯
<input type="checkbox"/> 食品	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・ 防災ずきん	<input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器
<input type="checkbox"/> 衣類・下着	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー
<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> キャップライト
<input type="checkbox"/> 紐なしの靴	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> ペン・ノート
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> 包装用ラップ
<input type="checkbox"/> ブランケット	<input type="checkbox"/> 貴重品
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 毛布
<input type="checkbox"/> 洗面用具	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉	<input type="checkbox"/> 防災ガイドブック(本書)
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



乳幼児等がいる家庭の備え

<input type="checkbox"/> ミルク	<input type="checkbox"/> お尻ふき
<input type="checkbox"/> 哺乳瓶	<input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機
<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> 抱っこひも
<input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ	<input type="checkbox"/> 子供の靴
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

女性の備え

<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋
<input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>



高齢者がいる家庭の備え

<input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ	<input type="checkbox"/> 入れ歯
<input type="checkbox"/> 杖	<input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤
<input type="checkbox"/> 補聴器	<input type="checkbox"/> 持病の薬
<input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

感染症対策としての持ち出し品

<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> アルコール消毒液	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> スリッパ	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 手洗い石けん	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

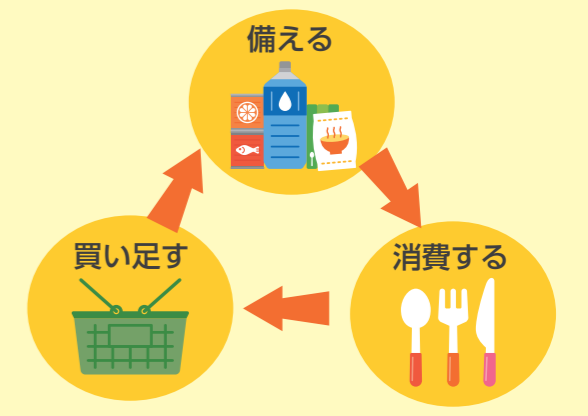
非常時用備蓄品(例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を過ごすための備蓄品

水	非常用食品
<input type="checkbox"/> 飲料水としてペットボトルや 缶入りのミネラルウォーター (1人1日3リットルを目安に)	<input type="checkbox"/> お米 (アルファ米も便利)
<input type="checkbox"/> 貯水したポリタンクなど	<input type="checkbox"/> 缶詰・レトルト食品
<input type="checkbox"/> 生活用水 (風呂・洗濯機などに貯水)	<input type="checkbox"/> 調味料など
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> チョコレート・アメ (菓子類など)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
その他	
<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋・洗面用具・ ドライシャンプーなど	<input type="checkbox"/> 紙皿
<input type="checkbox"/> 調理器具(なべ・やかんなど)	<input type="checkbox"/> 紙コップ
<input type="checkbox"/> バケツ・各種アウトドア用品など	<input type="checkbox"/> 包装用ラップ
<input type="checkbox"/> 卓上コンロ	<input type="checkbox"/> ランタン(電池)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ガスボンベ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

使いながら備蓄する「ローリングストック法」

缶詰やインスタント食品、レトルト食品など、普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけこまめに買い足すことで、一定量を備蓄する方法です。



定期点検!

非常時持ち出し品は定期的に点検を!

「いざ」というときに支障がないように、食品類の賞味期限や持ち出し用品に不備がないか、定期的に点検しましょう。

避難生活が長引くときに役に立つもの

<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	<input type="checkbox"/> 裁縫セット	<input type="checkbox"/> スコップ	<input type="checkbox"/> 筆記用具(マジックなど)
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	<input type="checkbox"/> ガムテープ	<input type="checkbox"/> 車のジャッキ	<input type="checkbox"/> バール・ハンマー・のこぎり
<input type="checkbox"/> ポリタンク	<input type="checkbox"/> ビニールシート	<input type="checkbox"/> 予備の眼鏡・補聴器	<input type="checkbox"/> 補助用具としてロープ
<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> 新聞紙	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

など

情報の入手方法

インターネットで調べる

北九州市ホームページ 防災情報 (防災情報北九州)

発令中の避難情報や開設している避難所、河川の水位やライブカメラ、ハザードマップなどの防災に関する様々な情報を掲載しています。



URL <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kiki-kanri/13801050.html>

福岡県総合防災情報

防災気象情報や土砂災害危険度情報、河川情報などを掲載しています。



URL <http://doboku-bousai.pref.fukuoka.lg.jp/gis/info/top/menu>

九州電力送配電(停電情報)

URL https://www.kyuden.co.jp/td_teiden_map/index.php/map/



地域情報ポータルサイトG-motty(ジモッティ)

ハザードマップ、避難所マップなどの地図情報や国の機関などの防災に関するリンク集などを掲載しています。



URL <https://www.g-motty.net/menu/>

LINE(北九州市公式LINE)

災害発生のおそれがある場合にメッセージが届くほか、トーク画面で小学校区や区名を送信すると、「発令中の避難情報」、「開設中の避難所」が分かる市ホームページに簡単にアクセスできます。



防災・危機管理情報ツイッター

避難情報や気象情報などの防災・危機管理情報のほか、防災啓発に関する各種情報を発信しています。



URL https://twitter.com/kitakyushu_kiki

気象庁

気象の注意報・警報、土砂災害警戒情報、大雨警報(土砂災害)の危険度分布、台風情報、地震・津波情報等を入手できます。



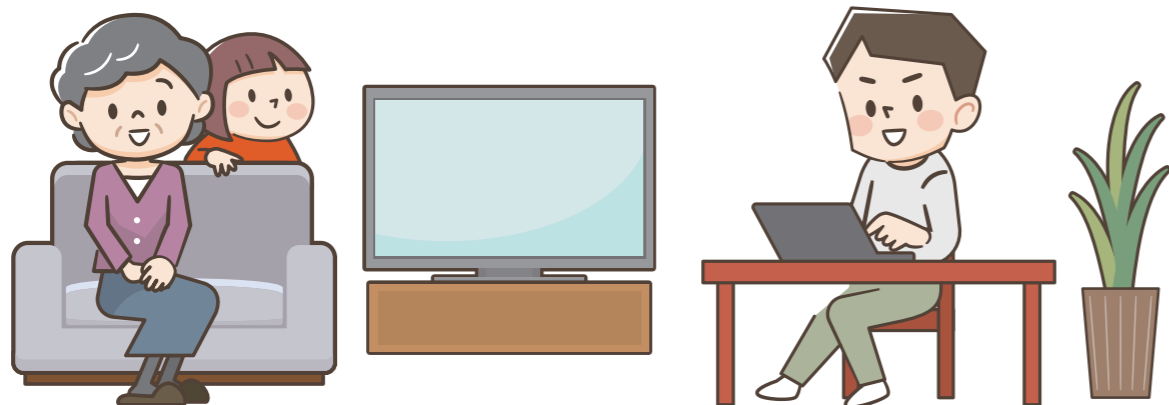
URL <http://www.jma.go.jp/jma>

国土交通省川の防災情報

大雨時に川の氾濫のおそれがある場合などに雨や川の水位の状況などをリアルタイムで配信しています。



URL <https://www.river.go.jp/>



テレビ・ラジオで調べる

ラジオ **[AM]NHK北九州 540kHz**
[FM]NHK-FM 85.7MHz

ケーブルテレビ
J:COMチャンネル北九州

テレビのdボタン(データ放送)

データ放送に対応しているテレビでは、dボタンを押すことで、雨の情報や河川の情報(NHK総合)を確認することができます。また、KBC(九州朝日放送、1チャンネル)の「dボタン広報誌」では、地域の開設中の避難所情報を確認することができます。



災害情報メール配信サービス

もらって安心災害情報サービス(北九州市)

気象情報、避難情報、地震情報や消防車の出動等を電子メールで携帯電話やパソコンに配信。



空メール送信による登録が必要

登録メール
e-kitakyushu@xpressmail.jp

防災メール・まもるくん(福岡県)

福岡県内の防災気象情報、河川の水位情報、避難情報、災害時の安否情報通知、避難支援マップ等を配信。



空メール送信による登録が必要

登録メール
mamoru@bousaimobile.pref.fukuoka.lg.jp

緊急速報メール(エリアメール)

避難情報を、スマートフォン、携帯電話に配信。

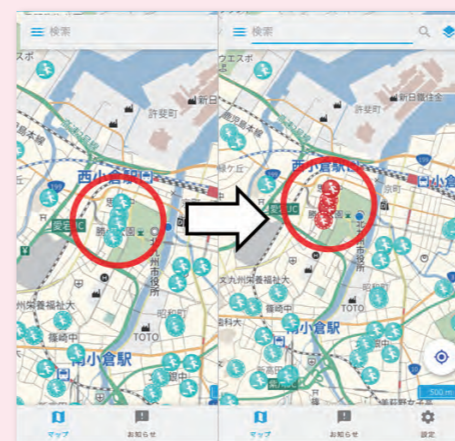
※一部対応していない機種もあります。対応機種は携帯電話会社各社にお問い合わせください。



防災アプリで調べる

防災アプリ「ハザードン」

- 気象情報のお知らせ
- 各種ハザード情報
- 避難所情報



開設された避難所(イメージ画面)

iOS用
ダウンロードページ⇒



Android用
ダウンロードページ⇒

