

【その他への記載内容（抜粋）】

「①学業・就職活動等に関する質問」及び後述の「②生活に関すること」において、「その他」として学業・就職活動等に関し具体的に記述された内容は以下のとおり。なお、「その他」を選択していないが、具体的な記述を行っているものを含む。

※授業の形態に関すること

- ・なぜ学校でコロナがでているにも関わらず対面授業なのか
- ・遠隔ならば遠隔で統一してほしいと思います
- ・オンライン授業はあまり集中できない
- ・入学してほとんど遠隔授業のためなんとなく不安な気持ちになる
- ・難しいことだとは思いますが、授業形態等を可能な限り早めに決定、発表し、短い期間で変更しないで欲しい
- ・リモート授業の不安 等

※留学に関すること

- ・留学
- ・留学したいと考えているがなかなか目途が立たないこと 等

※実習に関すること

- ・実習、教育実習 等

※その他学業に関すること

- ・大学院入試、進学
- ・卒論、卒業に関すること
- ・期末試験等について
- ・課題が多い 等

※部活動等の課外活動に関すること

- ・部活等ができない
- ・練習時間が短い
- ・ボランティア活動が出来ない
- ・昨年、コロナの影響で行動範囲が狭まり予定していた活動ができず、学生時代に頑張ったことがなく自信がない 等

※就職活動等、将来に関すること

- ・就職活動
- ・将来について 等

※大学の施設利用に関すること

- ・ 食堂や図書館などの大学施設の使用制限
- ・ 学内施設の立ち入りを禁止された一方で、施設利用費の返還がなされなかったこと 等

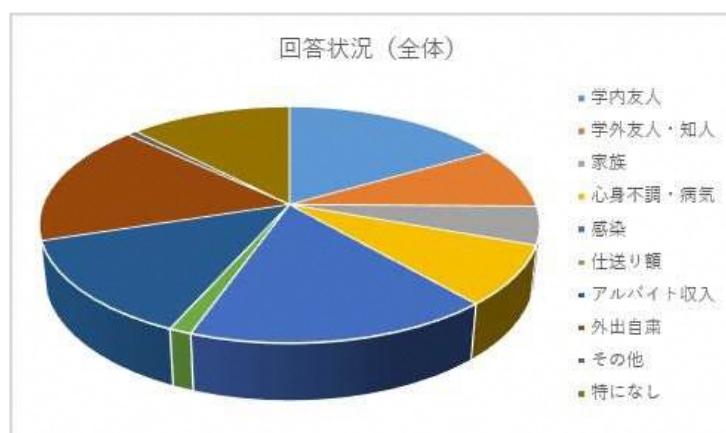
※上記以外のもの

- ・ 先の大学の予定が分からないので、日常生活の予定が立てにくい
- ・ 授業に本当についていけないのか
- ・ 授業と私生活の区切りが分からなくなった 等

② 生活に関する質問

「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行う中、生活に関することで不安なことや困ったことを教えてください。(複数回答可)」という質問と、これに対する 10 項目の選択肢を示した。

全回答者 5,128 人に対する回答状況は、「新型コロナウイルスの感染に関すること」が 1,730 人 (33.7%)、「外出自粛に関すること」が 1,722 人 (33.6%)、「学内友人関係の構築や維持に関すること」が 1,718 人 (33.5%)、「アルバイト収入の減少」が 1,381 人 (27.0%)、「特になし」が 1,264 人 (24.6%)、「学外友人・知人関係の構築や維持に関すること」が 871 人 (17.0%)、「自身の心身不調・病気など健康のこと」が 835 人 (16.3%)、「家族に関すること」が 535 人 (10.4%)、「仕送り額の減少」が 128 人 (2.5%)、「その他」が 76 人 (1.5%) であった。

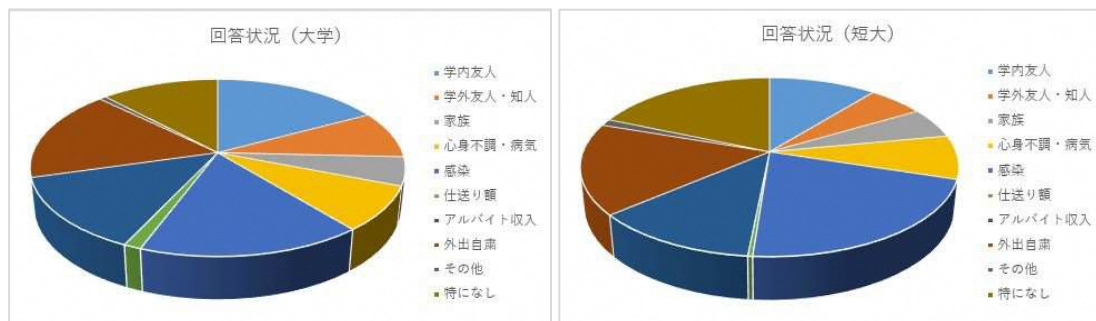


【大学・短期大学別：回答状況】

全大学生 4,811 人に対する回答状況は、「学内友人関係の構築や維持に関すること」が 1,655 人 (34.4%)、「外出自粛に関すること」が 1,626 人 (33.8%)、「新型コロナウイルスの感染に関すること」が 1,606 人 (33.4%)、「アルバイト収入の減少」が 1,310 人 (27.2%)、「特になし」が 1,156 人 (24.0%)、「学外友人・知人関係の構築や維持に関すること」が 838 人 (17.4%)、「自身の心身不調・病気など健康のこと」が 789 人 (16.4%)、「家族に関すること」が 503 人 (10.5%)、「仕送り額の減少」が 126 人 (2.6%)、「その他」が 69 人 (1.4%) であった。

全短期大学生 317 人に対する回答状況は、「新型コロナウイルスの感染に関すること」が 124 人 (39.1%)、「特になし」が 108 人 (34.1%)、「外出自粛に関すること」が 96 人 (30.3%)、「アルバイト収入の減少」が 71 人 (22.4%)、「学内友人関係の構

築や維持に関すること」が 63 人 (19.9%)、「自身の心身不調・病気など健康のこと」が 46 人 (14.5%)、「学外友人・知人関係の構築や維持に関すること」が 33 人 (10.4%)、「家族に関すること」が 32 人 (10.1%)、「その他」が 7 人 (2.2%)、「仕送り額の減少」が 2 人 (0.6%) であった。

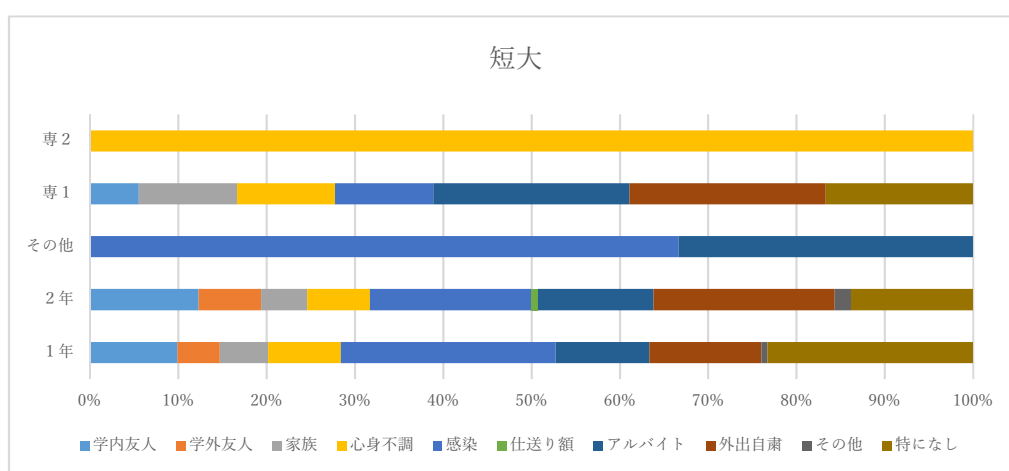
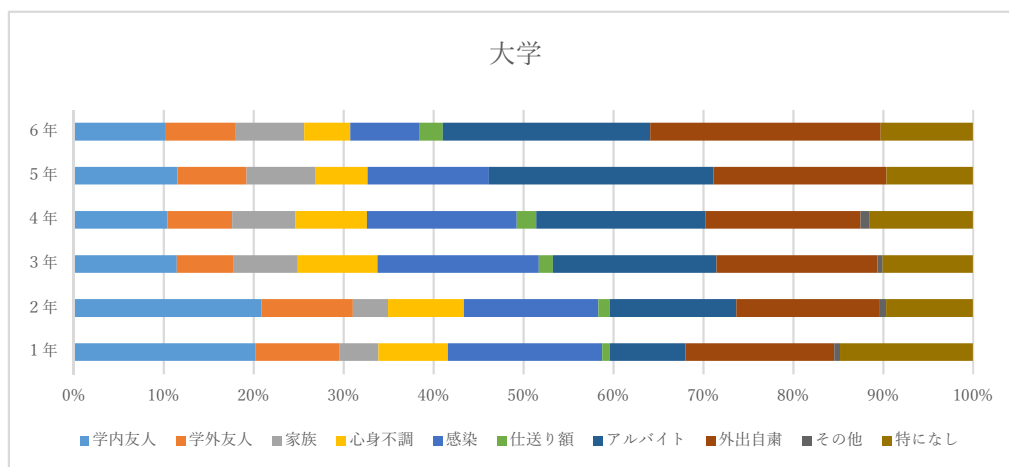


大学の学年ごとにみると、「学内友人関係の構築や維持に関すること」に不安等を感じている学生は 1、2 年生が各 20.2%、20.9%と多くみられるが、3 年生以降になるとその割合は 10%程度に低下している。一方、「アルバイト収入の減少」については 1 年生では 8.4%だが、学年が上がるにつれ不安を感じる学生の割合が増えている。

また、短期大学では大学と比較して、「新型コロナウイルスの感染に関すること」に不安を感じている学生の割合が高い傾向にある。

		学内友人	学外友人	家族	心身不調	感染	仕送り額	アルバイト	外出自粛	その他	特になし
		1 年	734 人 20.2%	342 人 9.4%	157 人 4.3%	281 人 7.7%	625 人 17.2%	31 人 0.9%	305 人 8.4%	602 人 16.5%	24 人 0.7%
2 年		542 人 20.9%	264 人 10.2%	102 人 3.9%	219 人 8.4%	389 人 15.0%	33 人 1.3%	365 人 14.0%	413 人 15.9%	20 人 0.8%	251 人 9.7%
	3 年	218 人 11.5%	121 人 6.4%	135 人 7.1%	169 人 8.9%	341 人 17.9%	30 人 1.6%	346 人 18.2%	341 人 17.9%	11 人 0.6%	191 人 10.0%
4 年		151 人 10.4%	104 人 7.2%	102 人 7.0%	115 人 7.9%	241 人 16.7%	31 人 2.1%	272 人 18.8%	250 人 17.3%	14 人 1.0%	167 人 11.5%
	5 年	6 人 11.5%	4 人 7.7%	4 人 7.7%	3 人 5.8%	7 人 13.5%	0 人 0.0%	13 人 25.0%	10 人 19.2%	0 人 0.0%	5 人 9.6%
6 年		4 人 10.3%	3 人 7.7%	3 人 7.7%	2 人 5.1%	3 人 7.7%	1 人 2.6%	9 人 23.1%	10 人 25.6%	0 人 0.0%	4 人 10.3%

		学内友人	学外友人	家族	心身不調	感染	仕送り額	アルバイト	外出自粛	その他	特になし
		1 年	29 人 9.9%	14 人 4.8%	16 人 5.5%	24 人 8.2%	71 人 24.3%	0 人 0.0%	31 人 10.6%	37 人 12.7%	2 人 0.7%
2 年		33 人 12.3%	19 人 7.1%	14 人 5.2%	19 人 7.1%	49 人 18.3%	2 人 0.7%	35 人 13.1%	55 人 20.5%	5 人 1.9%	37 人 13.8%
	その他	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	2 人 66.7%	0 人 0.0%	1 人 33.3%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%
専 1		1 人 5.6%	0 人 0.0%	2 人 11.1%	2 人 11.1%	2 人 11.1%	0 人 0.0%	4 人 22.2%	4 人 22.2%	0 人 0.0%	3 人 16.7%
	専 2	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	1 人 100.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%	0 人 0.0%



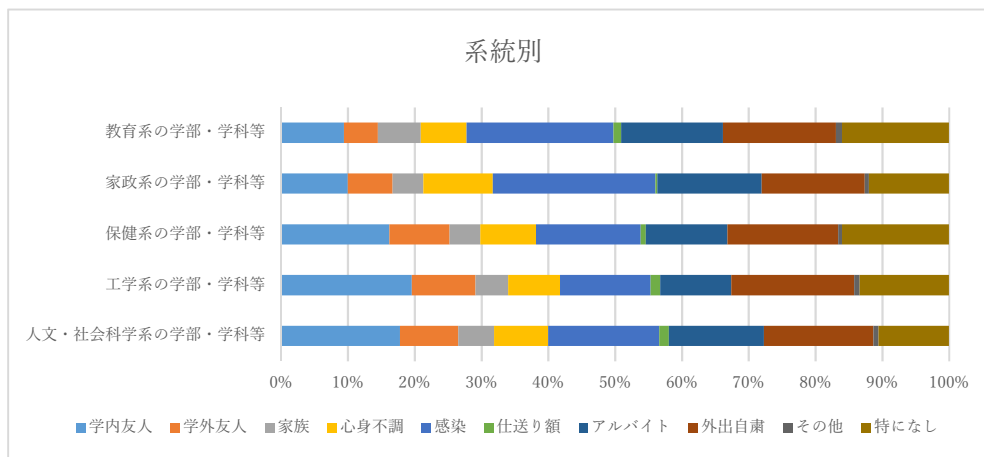
【系統別：回答状況】

学部・学科等の系統に関係なく、ほぼ同じ割合で不安等を感じている項目は、「外出自粛に関すること」(15.4~18.4%)、「アルバイト収入の減少」(10.7~15.7%)、「自身の心身不調・病気などの健康のこと」(6.8~10.4%)、「家族に関すること」(4.6~6.5%)である。

一方、「学内友人関係の構築や維持に関すること」に不安等を感じている学生は、「工学系」で19.6%、「人文・社会科学系」で17.8%を占めるのに対し、「教育系」では9.4%、「家政系」では10.0%と、低い割合にとどまっている。また、「新型コロナウイルスの感染に関すること」に不安等を感じている割合が高い系統は「家政系」(24.3%)、及び「教育系」(22.0%)である。

	学内友人	学外友人	家族	心身不調	感染	仕送り額	アルバイト	外出自粛	その他	特になし
人文・社会科学系の学部・学科等	961人	471人	290人	437人	897人	78人	768人	885人	41人	569人
	17.8%	8.7%	5.4%	8.1%	16.6%	1.4%	14.2%	16.4%	0.8%	10.5%
工学系の学部・学科等	398人	193人	100人	158人	275人	29人	217人	374人	16人	272人
	19.6%	9.5%	4.9%	7.8%	13.5%	1.4%	10.7%	18.4%	0.8%	13.4%
保健系の学部・学科等	210人	117人	60人	108人	203人	10人	159人	215人	7人	208人

	16.2%	9.0%	4.6%	8.3%	15.7%	0.8%	12.3%	16.6%	0.5%	16.0%
家政系の学部・学科等	76人	51人	35人	79人	185人	2人	119人	117人	5人	91人
	10.0%	6.7%	4.6%	10.4%	24.3%	0.3%	15.7%	15.4%	0.7%	12.0%
教育系の学部・学科等	73人	39人	50人	53人	170人	9人	118人	131人	7人	124人
	9.4%	5.0%	6.5%	6.8%	22.0%	1.2%	15.2%	16.9%	0.9%	16.0%



【その他への記載内容（抜粋）】

前述の「①学業・就職活動等に関する質問」及び「②生活に関すること」において、「その他」として生活に関し具体的に記述された内容は以下のとおり。なお、「その他」を選択していないが、具体的な記述を行っているものを含む。

※アルバイト等金銭面に関すること

- ・アルバイトがない
- ・バイト先が緊急事態宣言により閉店してしまい、収入がなくなってしまって困っている
- ・金銭面
- ・学費のこと
- ・コロナ前と同じ学費なのにほとんど学校に行っておらず、なぜ学費を払っているんだろうと感じる 等

※通学等における感染に関すること

- ・通学で利用する公共交通機関のコロナ感染リスク
- ・学校でコロナウイルスに感染しないか不安 等

※心身の不調に関すること

- ・運動不足
- ・パソコンのリモート授業による目の疲れ、肩こり
- ・生活習慣の乱れ
- ・好奇心が湧かず、様々なものに興味が持てない、やる気が持てない 等

※交友関係に関すること

- ・人間関係、交友関係がうまく行かない
- ・学校にも行けないしサークルも禁止だから未だに友達ができない
- ・先輩と繋がる機会が早めに欲しいです
- ・2年生だが新歓もまともになく、なににも参加できていないことにやるせなさを感じる
- ・孤独を感じてしまい遠隔授業も受ける気にならない。人と関わり合いながら学びたい 等

※上記以外のもの

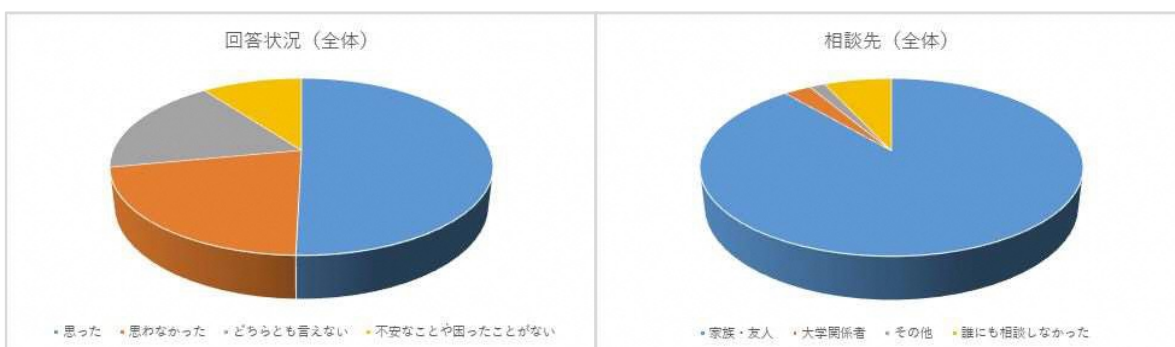
- ・ワクチン接種を大学単位で早く行って欲しい
- ・一人暮らしさせてもらえない
- ・実家への帰省
- ・この大学生活に意味があるのか不安
- ・とにかく人生の中で楽しいとされる大学生活がこのような形になり悲しいし悔しい 等

③ 不安な時の相談先に関する質問

「不安なことや困ったことがあった時にだれか(どこか)に相談したいと思いましたか。」という質問と、これに対する4項目の選択肢を示した。

全回答者5,128人に対する回答状況は、「思った」が2,584人(50.4%)、「思わなかった」が1,106人(21.6%)、「どちらとも言えない」が920人(17.9%)、「不安なことや困ったことがない」が518人(10.1%)であった。

さらに、「思った」と答えた者に「不安なことや困ったことがあった時に誰に相談しましたか。」を訪ねたところ、「家族・友人」が2,270人(87.8%)、「誰にも相談しなかった」が145人(5.6%)、「大学関係者」が69人(2.7%)、「その他」が38人(1.5%)であった。(無回答:62人/2.4%)



【大学・短期大学別：回答状況】

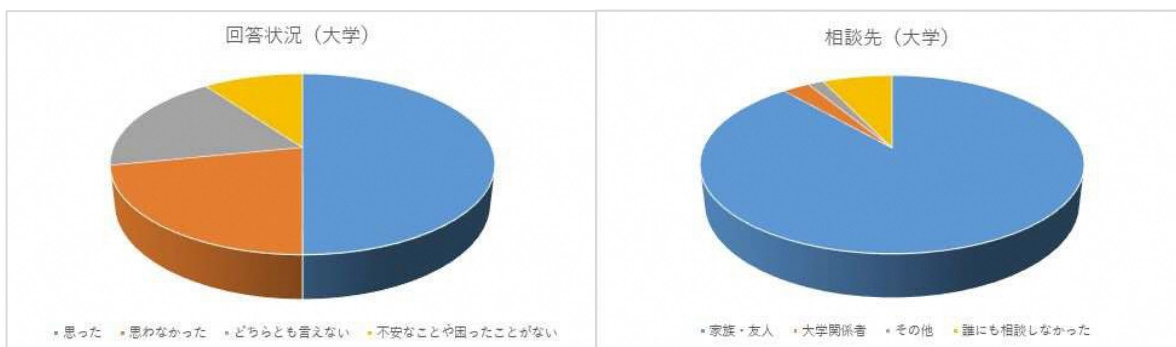
全大学生4,811人に対する回答状況は、「思った」が2,405人(50.0%)、「思わなかった」が1,051人(21.8%)、「どちらとも言えない」が872人(18.1%)、「不安なことや困ったことがない」が483人(10.0%)であった。

さらに、「思った」と答えた者に「不安なことや困ったことがあった時に誰に相談しましたか。」を訪ねたところ、「家族・友人」が2,108人(87.7%)、「誰にも相談しなかった」が138人(5.7%)、「大学関係者」が65人(2.7%)、「その他」が35人(1.5%)であった。(無回答:59人/2.5%)

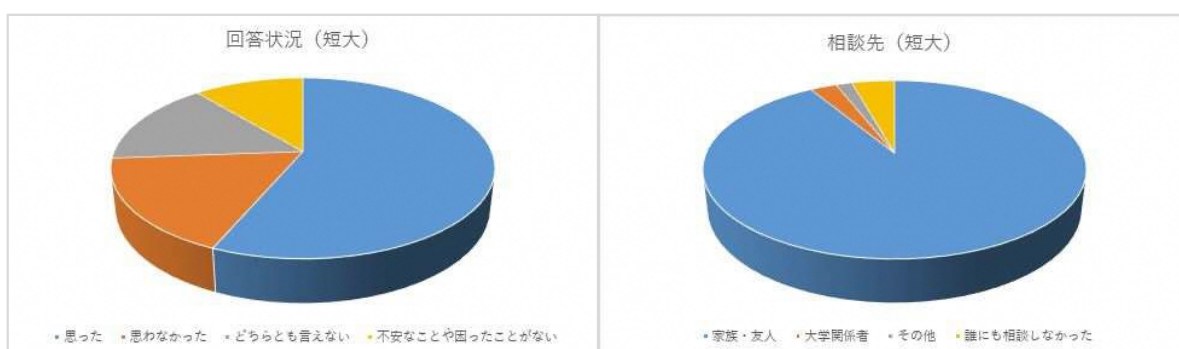
全短期大学生317人に対する回答状況は、「思った」が179人(56.5%)、「思わなかった」が55人(17.4%)、「どちらとも言えない」が48人(15.1%)、「不安なことや困ったことがない」が35人(11.0%)であった。

さらに、「思った」と答えた者に「不安なことや困ったことがあった時に誰に相談しましたか。」を訪ねたところ、「家族・友人」が162人(90.5%)、「誰にも相談しなかった」が7人(3.9%)、「大学関係者」が4人(2.2%)、「その他」が3人(1.7%)であった。(無回答:3人/1.7%)

※大学生



※短期大学生



大学、短期大学の全学年に共通して、ほぼ 5 割の学生が「不安なことや困ったことがあった時にだれか（どこか）に相談したい」と回答している。

（※サンプル数が 1 人の短期大学（その他／専攻 2）は除く）

また、「不安なことや困ったことがあった時にだれか（どこか）に相談したいと思わなかった」学生は、大学 1 年生で 19.9%、短期大学 1 年生で 15.2%だが、2 年生以降ではその割合が増える傾向にある。

相談先については、大学、短期大学の全学年とも「家族・友人」がおよそ 9 割を占め、圧倒的に高い割合となっている。

※大学生（回答状況）

	思った	思わなかった	どちらとも	ない
1 年	950 人	378 人	342 人	231 人
	50.0%	19.9%	18.0%	12.2%
2 年	600 人	277 人	232 人	102 人
	49.5%	22.9%	19.2%	8.4%
3 年	481 人	201 人	178 人	74 人
	51.5%	21.5%	19.1%	7.9%
4 年	350 人	184 人	117 人	69 人
	48.6%	25.6%	16.3%	9.6%
5 年	15 人	6 人	1 人	2 人
	62.5%	25.0%	4.2%	8.3%
6 年	9 人	5 人	2 人	5 人
	42.9%	23.8%	9.5%	23.8%

（相談先）

	家族・友人	大学	その他	誰にも
1 年	859 人	12 人	10 人	42 人
	93.1%	1.3%	1.1%	4.6%
2 年	513 人	16 人	9 人	48 人
	87.5%	2.7%	1.5%	8.2%
3 年	410 人	23 人	5 人	33 人
	87.0%	4.9%	1.1%	7.0%
4 年	305 人	13 人	11 人	14 人
	88.9%	3.8%	3.2%	4.1%
5 年	13 人	1 人	0 人	1 人
	86.7%	6.7%	0.0%	6.7%
6 年	8 人	0 人	0 人	0 人
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

※短期大学生（回答状況）

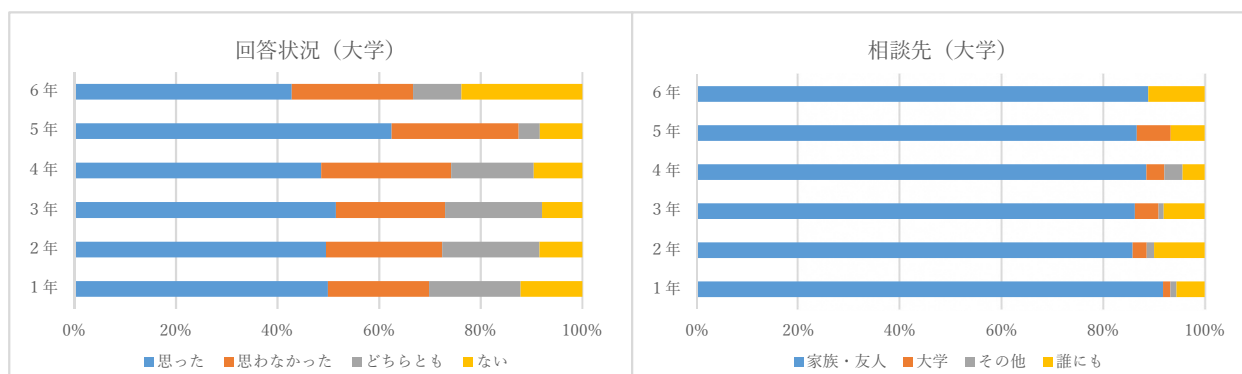
	思った	思わなかった	どちらとも	ない
1年	92人	26人	27人	26人
	53.8%	15.2%	15.8%	15.2%
2年	80人	29人	17人	7人
	60.2%	21.8%	12.8%	5.3%
その他	1人	0人	1人	0人
	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%
専1	5人	0人	3人	2人
	50.0%	0.0%	30.0%	20.0%
専2	1人	0人	0人	0人
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

（相談先）

	家族・友人	大学	その他	誰にも
1年	86人	2人	2人	1人
	94.5%	2.2%	2.2%	1.1%
2年	70人	1人	1人	6人
	89.7%	1.3%	1.3%	7.7%
その他	1人	0人	0人	0人
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%
専1	4人	1人	0人	0人
	80.0%	20.0%	0.0%	0.0%
専2	1人	0人	0人	0人
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

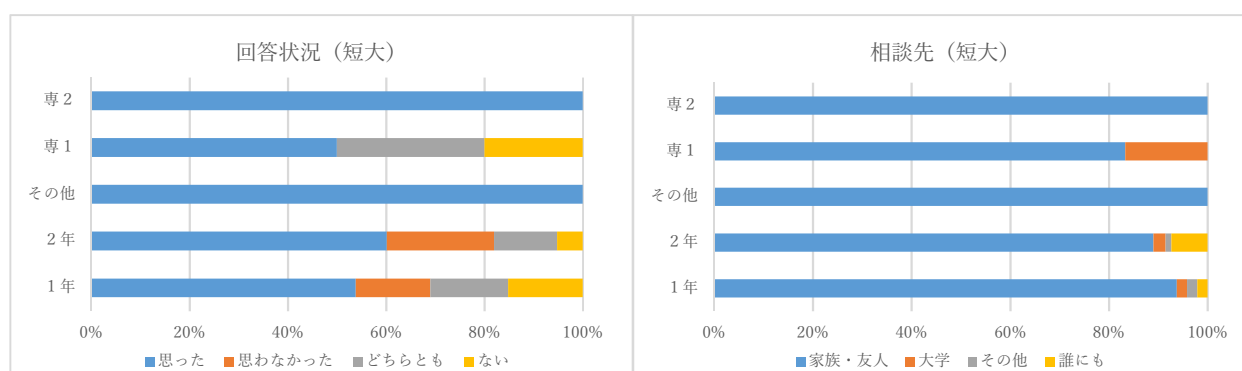
※大学生（回答状況）

（相談先）



※短期大学生（回答状況）

（相談先）



【系統別：回答状況】

学部・学科等の系統別にみると、「不安なことや困ったことがあった時にだれか（どこか）に相談したい」と思った学生は、「工学系」で41.4%、「教育系」で47.8%であったが、「保健系」及び「家政系」では57%前後にのぼり、比較的割合が高い。また、全ての系統のおよそ1割が、「不安なことや困ったことがない」と回答している。

相談先については、学年ごとの傾向と同様に全ての系統で「家族・友人」がおおよそ9割を占めている。

※回答状況

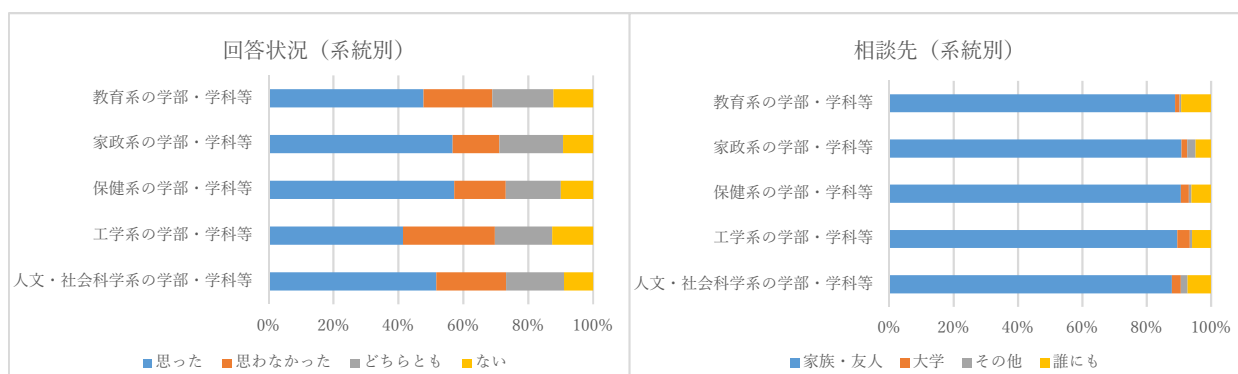
	思った	思わなかった	どちらとも	ない
人文・社会科学系の学部・学科等	1,335 人	554 人	463 人	230 人
	51.7%	21.5%	17.9%	8.9%
工学系の学部・学科等	434 人	297 人	185 人	132 人
	41.4%	28.3%	17.7%	12.6%
保健系の学部・学科等	392 人	109 人	116 人	68 人
	57.2%	15.9%	16.9%	9.9%
家政系の学部・学科等	220 人	56 人	76 人	36 人
	56.7%	14.4%	19.6%	9.3%
教育系の学部・学科等	203 人	90 人	80 人	52 人
	47.8%	21.2%	18.8%	12.2%

※相談先

	家族・友人	大学	その他	誰にも
人文・社会科学系の学部・学科等	1,161 人	36 人	25 人	80 人
	89.2%	2.8%	1.9%	6.1%
工学系の学部・学科等	381 人	16 人	3 人	24 人
	89.9%	3.8%	0.7%	5.7%
保健系の学部・学科等	346 人	10 人	3 人	20 人
	91.3%	2.6%	0.8%	5.3%
家政系の学部・学科等	199 人	4 人	6 人	8 人
	91.7%	1.8%	2.8%	3.7%
教育系の学部・学科等	183 人	3 人	1 人	13 人
	91.5%	1.5%	0.5%	6.5%

※系統別（回答状況）

（相談先）



【その他への記載内容（抜粋）】

「不安なことや困ったことがあった時に誰に相談しましたか。」を訪ねたところ、「その他」として具体的な相談者の記述があったものは以下のとおり。

自由記述回答では、相談先として学内外のカウンセラーや医師など専門家を頼る学生も複数みられた。

なお、「その他」を選択していないが、具体的な記述を行っているものを含む。

※パートナー、友人

- ・ 彼氏・彼女
- ・ 友人
- ・ インターネット上の友人 等

※カウンセラー、医師

- ・ カウンセラー、学内のカウンセラー
- ・ 精神科医、かかりつけ医等
- ・ 教会関係者 等

※上記以外のもの

- ・ 中学、高校の頃の先生
- ・ 周りの大人
- ・ バイト先の店長、先輩
- ・ トークアプリを用いてネット上にいる全く関係を持っていない人と話していた 等

3 参考資料

(1) 心の健康調査票：60問 *UPI (University Personality Inventory)

1 食欲がない	16 不眠がちである	31 赤面して困る	46 体がだるい
2 吐気・胸やけ・腹痛がある	17 頭痛がする	32 どもったり、声がふるえる	47 気にすると冷や汗がでやすい
3 わけもなく便秘や下痢をしやすい	18 首筋や肩がこる	33 体がほてったり、冷えたりする	48 めまいや立ちくらみがする
4 動悸や脈が気になる	19 胸が痛んだり、しめつけられる	34 排尿や性器のことが気になる	49 気を失ったり、ひきつけたりする
5 いつも体の調子がよい	20 いつも活動的である	35 気分が明るい	50 よく他人に好かれる
6 不平や不満が多い	21 気が小さすぎる	36 なんとなく不安である	51 こだわりすぎる
7 親が期待しすぎる	22 気疲れする	37 独りでいると落ちつかない	52 くり返し確かめないと苦しい
8 自分の過去や家庭は不幸である	23 いらいらしやすい	38 ものごとに自信をもてない	53 汚れが気になって困る
9 将来のことを心配しすぎる	24 おこりっぽい	39 何事もためらいがちである	54 つまらぬ考えがとれない
10 人に会いたくない	25 死にたくなる	40 他人に悪くとられやすい	55 自分の変な匂いが気になる
11 自分が自分でない感じがする	26 何事も生き生きと感じられない	41 他人が信じられない	56 他人に陰口を言われる
12 やる気が出てこない	27 記憶力が低下している	42 気をまわしすぎる	57 周囲の人が気になって困る
13 悲観的になる	28 根気が続かない	43 つきあいが嫌いである	58 他人の視線が気になる
14 考えがまとまらない	29 決断力がない	44 ひげ目を感じる	59 他人に相手にされない
15 気分が波がありすぎる	30 人に頼りすぎる	45 とりこし苦勞をする	60 気持ちが傷つけられやすい

(2) 学生生活におけるコロナの影響に関するアンケート：3問 *市独自作成

【設問1】

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行う中、学業・就職活動等に関することで不安なことや困ったことを教えてください。(複数回答可)

- ・授業の形態に関すること
- ・課題（レポート等）に関すること
- ・単位取得に関すること
- ・学業の継続に関すること
- ・部活・サークル・その他の課外活動
- ・大学行事の開催
- ・就職活動・インターンシップ
- ・資格取得
- ・その他
- ・特になし

【設問1-2】

「その他」と回答した方は、その内容をご記入ください。

【設問2】

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行う中、生活に関することで不安なことや困ったことを教えてください。(複数回答可)

- ・学内友人関係の構築や維持に関すること
- ・学外友人・知人関係の構築や維持に関すること
- ・家族に関すること
- ・自身の心身不調・病気など健康のこと
- ・新型コロナウイルスの感染に関すること
- ・仕送り額の減少
- ・アルバイト収入の減少
- ・外出自粛に関すること
- ・その他
- ・特になし

【設問 2 - 2】

「その他」と回答した方は、その内容をご記入ください。

【設問 3】

不安なことや困ったことがあった時にだれか(どこか)に相談したいと思いましたが。

- ・思った
- ・思わなかった
- ・どちらとも言えない
- ・不安なことや困ったことがない

【設問 3 - 2】

「思った」と答えた方にお尋ねします。不安なことや困ったことがあった時に誰に相談しましたか。

- ・家族・友人
- ・大学関係者
- ・その他
- ・誰にも相談しなかった

【設問 3 - 3】

「その他」と回答した方は、その内容をご記入ください。