

## 食育教材貸出一覧

名称		概要
食育エプロン「早ね早おき朝ごはん」 ～生活習慣からはじめる食育～		規則正しい生活習慣の大切さを、子どもたちにわかりやすく伝えられる健康エプロン。
食育エプロン「げんきいっぱい健康エプロン」		生活習慣に対する「どうして？」を子どもたちと一緒に考えることができる、楽しい健康エプロン。
紙芝居「ありがとう！はやねはやおき あさごはんマン」		いつも元気なおうさまの正体は「はやねはやおき あさごはんマン」！ 今日元気が出なくて困っている人のもとへひとつとび！ どうしておうさまはそんなに元気なのでしょうか。元気の秘けつを教えます。
紙芝居「いっしょがいいね」		宇宙人のボポルの食事は、小さなつぶを食べるだけ。元気になるつぶ、大きくなるためのつぶ、おなかがいっぱいになるつぶを寝ころがりながらひとりで食べて、おしまいです。ある日、クマの家族と出会ったボポルは、食事の準備のお手伝いをお願いされて…。
紙芝居「なかよし おはしのはーちゃんとしーちゃん」		おはしのはーちゃんとしーちゃんは、とても仲良し。いつも一緒に食べ物を運んでいます。今日も仲良く食べ物を運んでいると、コロコロと転がってはーちゃんがいなくなっていました。はーちゃんは、どこへ行ってしまったのでしょうか。
紙芝居「ひみつのあかいジュース」		おじいちゃんの家にあそびに来たけんとみくは、畑で水やりのおてつだいをすることにしました。採れたてのトマトを、おいしそうに食べるけんを見て、トマトがきらいなみくは悲しい気持ちになりました。そこへおばあちゃんが、おいしそうなお汁を持ってきてくれて…。
紙芝居「ころり おにぎり できあがり」		まあくくんは、お父さんとお母さんと一緒に、初めておにぎりを作ります。どんな形にしようかな？ どうやって握るのかな？ 具は何にしようかな？ さてさて、まあくくんのおにぎりは、どんなおにぎりになるのでしょうか。
砂糖に気をつけようシリーズ		おやつに含まれている砂糖量を示せるフードモデル。
塩に気をつけようシリーズ		食品に含まれている食塩量を示せるフードモデル。

※教材については、北九州市ホームページ（トップページ）> 暮らしの情報 > 子育て・教育 > 子育て > 妊娠から幼児期までの健康づくりへの支援 > 食育教材の貸出 でも確認できます。