

# 韓国「ダク」事情～手帳のある生活～

皆様、今年の「手帳」は決まりましたか？

一般的な業務用、日記用から読書記録用、ハビットトラッカーなど…様々なテーマで手帳を活用している方も多いでしょう。また手帳シールやスタンプなどを使って個性的な「手帳デコ」をしている方も大勢いると思います。おうち時間が長くなった今、韓国でも新しい趣味として手帳デコ（韓国語で「ダク」と言います）を始める人が増えています。今日は韓国の「ダク」事情について紹介します。

**ダク** 「ダイアリー」と「クミギ」の合成語。「クミギ（꾸미기）」は「飾り」、「デコレーション」の意味。

## #6穴ダイアリー

手帳カバーから中身まで自由に組み合わせができる6穴ダイアリーが再びブームになっています。サイズも豊富で、一般的なA6・A5サイズから、最近ではA7のミニサイズも人気だそうです。

手帳シール、スタンプ、マスキングテープ、マーカーペンなどを使って中身を飾ることはもちろん、カバーにこだわる傾向も強くなっているようです。レトロな感じの透明カバーから高級ブランドの革製品まで様々な種類が販売されています。また、キーリングを付けてカスタマイズするケースもあります。あまりにも人気で有名デパートではダイアリーフェア、シールフェアなどを開催してダクファンを呼び込んでいます。



▲透明カバー6穴ダイアリー

## #カフェダイアリー

年末になるとスターボックスをはじめ、カフェチェーン店は限定ダイアリーを発売します。文具ブランド、キャラクターとコラボしたカフェダイアリーも多くあります。例えば、カフェ「HOLLYS COFFEE」は映画「ハリーポッター」のダイアリーやエコバック、ブックケースを販売しました。「スターボックス」は「モレスキン」とコラボして4種類のダイアリーを出しました（2020年）。このようなカフェダイアリーはとても人気が高く、カフェによって限定ドリンクを購入してシールを集めないといけない場合もあります。そのため、この時期になると友達や仲間にシール集めを頼む人もいます。

◀2021スターボックスプランナー中、「スタンディングスケジュラー」

## #iPad「goodnote」でダク

iPadとアップルペンシルを使ったダクが流行っています。主に使われるアプリケーションは筆記アプリで有名な「goodnote」です。好みに合わせた様式を使えるので、有料バージョンのアプリを購入する人も多いようです。ダイアリーの様式は直接作ることも可能ですが、様式を無料公開している個人ブログからダウンロードして使うこともできます。または様式を買うこともできます。実際、ある手帳ブランドが「goodnote」専用の1年分のダイアリー様式を販売することもありました。

YOUTUBEでは「goodnote」ダクのコツを紹介する動画もたくさん載っています。その中では150万回以上の再生数を記録する動画もあるそうです。

## #ポルク（ポラロイド写真クミギ）

好きなアイドルの写真、友人、ペットのポラロイド写真をシールで可愛く飾る「ポルク」。チェキを持っていなくても、気に入った写真を選んでネットで印刷を依頼すれば、ポラロイド写真の形にしてみることが可能だそうです。ポルク専用のシールパックが販売されているぐらい人気を集めています。



▲アイドルTHE BOYSのポルク



**作成者** 北九州市韓国国際交流員 姜 志守（カン ジス）

姉妹都市である韓国・仁川広域市出身。北九州で4回目の冬を迎えています。今年の目標は手帳を最後まで書くことです◎