

2 自分のことは自分でできるかな？

学校で

ひかる・あおい・ゆうきの3人は家で過ごす仕方について話しています。

1 ひかる あおい ゆうき

2

3

4

5

6

あなたが最近おこなったお手伝いや家の仕事は何ですか？
友達が普段している家のお手伝いについても聞いてみましょう。

あなたが何年後かに一人暮らしを始めるとしたら、どんな生活になるでしょうか？どんな様子が想像してみましょう。

食事は？

洗たくや片付け、そうじは？

自分でできることBINGO!

下のリストの中からあなたができていることに○をつけましょう

食事の準備・後片付けをする	簡単な料理を作る	洗たくをする	洗たくものを干す・取り込む・たたむ
アイロンがけをする	ふろそうじをする	トイレそうじをする	ごみ出しをする
玄関のくつをそろえる	上ぐつを洗う	部屋のそうじをする	ボタンつけをする
電話の対応をする	決まった時刻に寝起きする	近所の人にあいさつをする	おこづかいを計画的に使う

みんなはいくつビンゴになるかな？



これからも生活の中でできることをどんどん増やしていきましょう。