

# 防災ヘルメットの使用・収納方法

## 【使用時】

①前方のフチを押し、回転させる



②カチッと音がするまで、回転させる



## 【収納時】

①後面のつまみを引っ張り、回転させる



②カチッと音がするまで、回転させる

