

しんがた

新型コロナにかかる きけんが 高くなる 「5つの 場面」

たか

ばめん

ばめん 場面①

いっしょにおさけをのんだり
ごはんをたべたりするパーティなど

- アルコールで きぶんが よくなると きをつける ちからも よくなる。また、きくちからも よくなって、おおきなこえを だしやすくなる。
- ちいさく わかれている せまいところに ながいじかん たくさんのひとと いっしょにいると びょうきに うつる きけんが たかくなる。
- また、おなじコップで のんだり、おなじはしをつかたりすると びょうきに うつる きけんを じぶんから たかくしてしまう。



ばめん 場面②

たくさんのひとと ながいじかん、
ごはんをたべたり おさけをのんだりする

- ながいじかん いっしょにごはんをたべたり おさけをのんだりする、バー・クラブ、よるおそく つづけてちがうみせで おさけをのむことは、みじかいじかんいっしょにごはんをたべることよりも びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- たくさんのひと、たとえば5にんよりも おおいひとで ごはんをたべたり おさけをのんだりすると、おおきなこえになって、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶが とびやすくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。



ばめん 場面③

マスクをしないで
ひととはなす

- マスクをしないで ちかくでひととはなすと、ひまつくくちから できるちいさいみずの つぶや、マイク口ひまつくくちから できる とてもちいさいみずの つぶで びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- マスクをしないで びょうきにうつったれいは、ひるのカラオケなどがある。
- くるまやバスのなかでも きをつける。



ばめん 場面④

せまいところで
いっしょにせいかつする

- せまいところで いっしょにせいかつすると、ながいじかん、しめたままのところに いるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- がっこうのりょうのへやや トイレなど、いっしょにつかう ばしょで びょうきにうつったれいがある。



ばめん 場面⑤

ばしょがかわる

- しごとの やすみじかんで、ばしょがかわると、リラックスして きをつけなくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- やすむところ、たばこをすうところ、きがえるところで びょうきにうつったれいがある。

