

家庭の不用品でできる！ 楽しいおもちゃ遊び②

家庭から出る不用品も、リサイクルすることでおもちゃに変身！
今回はシーツを使った遊びを紹介いたします。

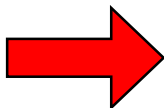
2. シーツ遊び

対象年齢：2歳～（発達段階にあわせて実施してください）

使うのはコレ！

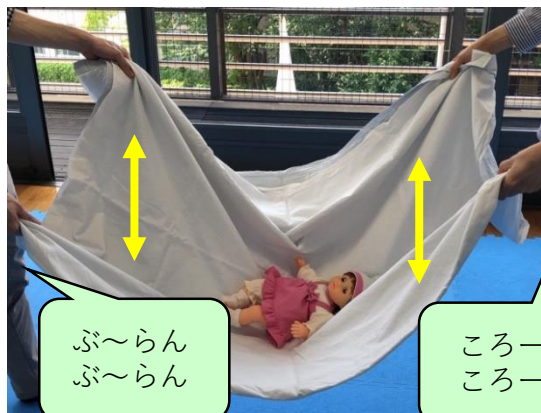


不要なシーツ等



ブランコ

お子さんをシーツに寝かせ、シーツの両端を大人が持ちます。揺らしたり、転がしたり・・・。

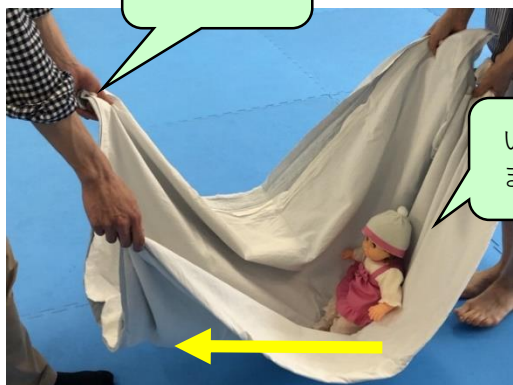


ぶ～らん
ぶ～らん

ころ～ん
ころ～ん

シーツでドライブ

ブッブー
ブッブー



いってき
まーす！

波がザブーン



ザブーン
ザブーン



お子さんの表情をみながらことばかけをしていきましょう！
激しく揺さぶると脳に衝撃を与えたり、転落の危険がありますので、ゆっくり行いましょう。