

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索



北九州市民の皆様へ

～注意情報～

中国で^{コビッド}COVID-19（新型コロナウイルス感染症）
が発生しています

COVID-19（新型コロナウイルス感染症）の発生状況

中華人民共和国湖北省武漢市において、2019年12月以降、COVID-19（新型コロナウイルス感染症）の患者が複数報告され、中国国内で感染が拡大しています。
2020年1月16日以降、日本においても患者の報告が寄せられています。

市民の皆様へ

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に手洗いなど通常の感染症対策やマスク着用などの「咳エチケット」に努めていただくようお願いいたします。

医療機関を受診する際には

14日以内に中国（武漢市を含む湖北省など）から帰国・入国された方やCOVID-19（新型コロナウイルス感染症）の疑い患者と濃厚接触された方で、咳や発熱等の症状がある場合には、マスクを着用するなどし、下記の専用ダイヤルで相談のうえ、医療機関を受診していただきますよう、ご協力をお願いします。

なお、中国（武漢市を含む湖北省など）の滞在歴があること、または中国（武漢市を含む湖北省など）に滞在歴がある方と濃厚接触したことを事前に申し出てください。



※濃厚接触とは、COVID-19（新型コロナウイルス感染症）が疑われる者と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった場合。

「COVID-19（新型コロナウイルス感染症）」についてのご相談は…

【北九州市 COVID-19（新型コロナウイルス感染症）専用ダイヤル】

093-522-8745（24時間受付）

聴覚障害のある方はFAXでご相談ください。

FAX：093-522-8775

※夜間や土日祝日に受けたご相談は返信が遅れる場合がございます。

※記載内容については、最新情勢により変更されることがあります。



感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



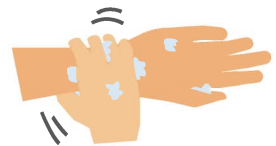
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

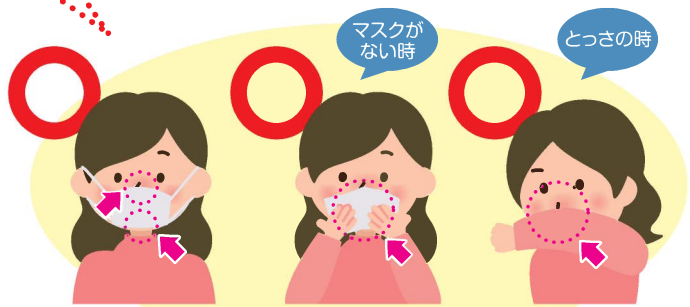
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

