



八幡西区 親と子のための行事

開催会場：コムシティ5階 すこやかルーム(パパママ教室は「内容」欄参照)。
 持参物：母子健康手帳
 (コムシティ隣接市営駐車場を利用される方は駐車券もお持ちください)

- ◆ 八幡西区在住の方が優先です。申込者多数の場合、抽選となります。
- ◆ 悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。
 最新情報はホームページやお電話(下記問い合わせ先)でご確認ください。
- ◆ 母子健康手帳交付時に登録した『きたきゅう子育て応援アプリ』母子モをご活用ください。
 北九州市からお知らせが届いたり、妊娠・子育てで情報等をみることができます。

【電子申請予約】
 のお申込みはこちら



八幡西区マスコット
 キャラクター
 「盲犬タツ」



<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatanishi/w6300019.html>
 八幡西区役所 母子保健事業 ホームページ

事業名	対象	実施日	申込期間	(受付開始時間) 開催時間	内容	
妊娠したら	マタニティクラス ※2課制 【電子申請予約】 初めて出産される妊婦とその家族 (2課時点で概ね妊娠36週までの方)	1課 6/4(水) 6/11(水)	5/14~5/21	(13:20~)	1課：妊娠経過と過ごし方 出産準備ストレッチ 妊娠中から産後の食生活など 2課：産後の過ごし方 赤ちゃんのお世話の仕方 妊娠中から行う口腔ケアなど ※動きやすい服装でお越しください。	
		2課 9/3(水) 9/10(水)	8/13~8/20	13:30~15:30		
		12/3(水) 12/10(水)	11/12~11/19			
		3/4(水) 3/11(水)	2/12~2/19			
妊娠したら	パパママ教室 【電子申請予約】 初めて出産される妊婦とその夫 (妊娠20~36週までの方)	5/10(土)	4/18~4/25	①(9:20~) 9:30~11:00	助産師講話、沐浴デモ、夫婦ストレッチなど 会場：コムシティ3階 大会議室 ※①②の時間帯は選べません。当選者のみ来所時間をメールで通知します。 ※動きやすい服装でお越しください。	
		7/20(日)	6/27~7/4			
		9/27(土)	9/5~9/12			
		12/14(日)	11/14~11/21	②(11:10~) 11:20~12:50		
赤ちゃんが生まれたら	赤ちゃん講座 【電子申請予約】 概ね4か月~7か月のお子さまとその保護者	5/23(金)	5/2~5/9	(10:00~)	子どもの生活リズム、事故予防などの講話 ※赤ちゃんを寝かせるためのタオルをご持参ください。	
		7/25(金)	7/4~7/11			
		9/26(金)	9/5~9/12			
		11/28(金)	11/7~11/14			
		1/23(金)	12/26~1/9			
		3/27(金)	3/6~3/13			
	赤ちゃんが生まれたら	離乳食教室 【電子申請予約】 概ね5・6か月のお子さまとその保護者	4/1(火)	3/14~3/24	(13:15~)	離乳食の進め方と作り方の説明・試食など ※赤ちゃんを寝かせるためのタオルをご持参ください。
			5/7(第1水)	4/17~4/27		
			6/3(火)	5/16~5/26		
			7/1(火)	6/13~6/23		
			8/5(火)	7/18~7/28		
			9/2(火)	8/15~8/25		
			10/7(火)	9/19~9/29		
			11/4(火)	10/17~10/27		
赤ちゃんが生まれたら	離乳食教室 【電子申請予約】 概ね7・8か月のお子さまとその保護者	12/2(火)	11/14~11/24	(13:15~)	離乳食の進め方と作り方の説明・試食など ※赤ちゃんを寝かせるためのタオルをご持参ください。	
		1/6(火)	12/13~12/23			
		2/3(火)	1/16~1/26			
		3/3(火)	2/13~2/23			
		5/27(火)	5/9~5/19			
		7/22(火)	7/4~7/14			
赤ちゃんが生まれたら	幼児食教室 【電子申請予約】 離乳食完了のお子さまとその保護者 (1歳6か月~2歳11か月頃)	9/24(第4水)	9/4~9/15	(13:15~)	幼児期(1~3歳)の食事に関する講話・試食など	
		11/25(火)	11/7~11/17			
		1/27(火)	1/9~1/19			
		3/24(火)	3/6~3/16			
赤ちゃんが生まれたら	幼児食教室 【電子申請予約】 離乳食完了のお子さまとその保護者 (1歳6か月~2歳11か月頃)	5/16(金)	4/28~5/8	(10:10~)	幼児期(1~3歳)の食事に関する講話・試食など	
		8/15(金)	7/25~8/4			
		11/21(金)	10/31~11/10			
		2/20(金)	2/2~2/12			
心配事があったら	わいわい子育て相談 【電話予約制】 こころ・体の発達が気になる就学前までのお子さまとその保護者	第1・3木曜日 *1月は第3木曜日のみ		(13:00~)	小児科医師・心理士などの専門スタッフが子育ての相談に応じます。	
		第1・3火曜日 *5月は第3火曜日のみ		(9:20~)(10:20~) 1時間程度		

【問い合わせ先】 〒806-8510 八幡西区黒崎三丁目15番3号
 コムシティ4階69番窓口

八幡西区役所 保健福祉課 地域保健係(健康相談コーナー) TEL 093-642-1444



令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)



八幡西区

妊産婦・乳幼児なんでも相談



(旧:子育てほのぼのルーム)

お子さまの育児や健康の相談を保健師や看護師がお受けします。妊娠中の方やご家族も相談できます。お気軽にお越しください。

●開催場所:市民センター ●受付時間:①10:00～11:00 または ②10:00～11:15 ●持ってくるもの:母子健康手帳、タオル

市民センター	受付時間 (上記参照)	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
折尾・本城地区	赤坂	②	第3火	15	20	17	15 歯	19	16	21	18	16 米	20	17	17
	浅川	②	第1金	4	2	6	4 米	1	5	3	△	5 歯	△	6	6
	医生丘	②	第4月	28	26 米	23	28	25	22	27 歯	△	22	26	△	23
	折尾西	②	第4火	22	27 米	24	22	26 歯	30 ※第5火	28	25	23	27 歯	24	24
	折尾東	②	第4水	23	28	25 米	23	27 歯	24	22	26	24	28 歯	25	25
	則松	①	第2月	14	12	9 歯	14	△	8 米	20 ※第3月	10	8	△	9	9
	本城	②	第2水	9	14	11	9 米	△	10	8	12	10 歯	14	△	11
	光貞	②	第2火	8	13	10	8 歯	12	9	14 米	11	9	13	10	10
黒崎地区	青山	②	第4金	25	23	27	25 米	22	26	24	28	26	23 歯	27	27
	熊西	②	第1月	7	△	2	7	4	1 歯	6	△	1 米	19 ※第3月	2	2
	黒畑	②	第1木	3 米	1	5	3	7	4	2	6	4	△	5 歯	5
	黒崎	①	第3月	21	19	16	△	18 歯	△	20	17	15	19	16 米	16
	陣山	②	第2水	9	14 米	11	9	△	10	8 歯	△	10	14	△	11
	筒井	②	第2金	11	9	13	11 歯	8	12	10	△	12	9 米	13	13
	鳴水	②	第4木	24	22	26	24 米	28	25	23	27 歯	25	22	26	26
六生・永犬丸地区	六生	②	第3月	21	19	16	△	18 米	△	20	17	15	19	16 歯	16
	永犬丸	②	第2火	8	13	10 歯	8	12	9	14	11	9	13 米	10	10
	永犬丸西	②	第2木	10	8 米	12	10	14	11	9	13 歯	11	8	12	12
	陣原	②	第3水	16	14 ※第2水	18	16 歯	20	17	15	19	17	21 米	18	18
	竹末	②	第4木	24	22	26 米	24	28	25 歯	23	27	25	22	26	26
	八枝	②	第1金	4	2	6	4	1 歯	5	3	7	5	△	6	6 米
上津役地区	大原	②	第3水	16	21	18	16	20 米	17	15	19	17	21	18 歯	18
	上津役	②	第1水	2	7	4	2 歯	6	3	1 米	5	3	7	4	4
	塔野	②	第1火	1	△	3	1 歯	5	2	7	4	2	6 米	3	3
	中尾	②	第1月	7	△	2	7	4	1 歯	6	△	1	5	2	2 米
	引野	①	第2火	8	13	10	8	12	9	14	11 米	9	13 歯	10	10
	八児	②	第2月	14	12	9	14	△	8 歯	△	10 米	8	△	9	9
香月・木屋瀬地区	池田	①	第2木	10	8	12	10	14	11 米	9	13 歯	11	8	12	12
	香月	①	第3木	17	15	19 米	17 歯	21	18	16	20	18	15	19	19
	楠橋	①	第3火	15	20	17 歯	15	19	16	21	18	16	20	17 米	17
	木屋瀬	①	第1木	3	1	5	3	7	4	2 米	6	4	△	5	5 歯
	千代	①	第4金	25	23	27	25	22	26 歯	24	28	26	23 米	27	27
	星ヶ丘	①	第4月	28	26	23 歯	28	25	22	27	△	22	26 米	△	23

米… 栄養士による栄養相談 歯… 歯科衛生士による相談

※悪天候等の理由により、中止や内容を変更する場合があります。最新情報や詳細についてはお問い合わせください。