

# 高齢者を支える組織

## ボランティア・市民活動センター

多くの方がボランティア活動に参加できるよう、また様々なボランティアニーズに対応するため、市・各区社会福祉協議会ではボランティア・市民活動センターを開設しています。

主な取り組みとして

○シルバーひまわりサービス・・・在宅で外出が困難な高齢者の通院・買い物など日常生活を支援するための送迎を行っています。

○腕自慢おまかせサービス・・・企業や市民グループ、個人のボランティアが、高齢者世帯等に  
出向き、簡単な大工仕事等を行っています。

※いずれも、ご利用に際して条件があります。

ボランティアとして活動したい方、ボランティアに協力をお願いしたい方は、お住まいの区のボランティア・市民活動センターに、お問合せください。

<ボランティア・市民活動センター 一覧>

	所在地	電話
門司区	門司区清滝一丁目 1-1 (門司区役所 2 階)	322-2966
小倉北区	小倉北区大手町 1-1 (小倉北区役所東棟 3 階)	562-2051
小倉南区	小倉南区若園五丁目 1-2 (小倉南区役所 2 階)	951-5220
若松区	若松区浜町一丁目 1-1 (若松区役所 2 階)	761-2208
八幡東区	八幡東区西丸山町 2-1 (八幡東区社会福祉センター1 階)	662-0911
八幡西区	八幡西区黒崎三丁目 15-3 (コムシティ 6 階)	642-0407
戸畑区	戸畑区千防一丁目 1-1 (戸畑区役所 3 階)	881-8555
市	戸畑区汐井町 1-6 (ウエルとばた 3 階)	881-0110

## いのちをつなぐネットワーク

いのちをつなぐネットワークとは？

「いのちをつなぐネットワーク」とは、地域における既存の見守りの仕組みを結びつけ、網の目を細かくすることによって、高齢者をはじめ、支援を必要としている人が社会的に孤立することがないように地域全体で見守り、必要なサービスなどにつなげていくための取り組みです。

いのちをつなぐネットワーク孤立死をなくす 3 か条

住民や地域団体、関係団体、地域に根ざした民間企業、行政、関係機関、地域全体で全てのいのちを大切にするための

「見つける」・・・地域全体で困っている人に気付きます。

「つなげる」・・・支援できる人につなげます。

「見守る」・・・できることから、見守りの輪に参画します。

地域から孤立して心配な人がいたら、ご相談ください

いのちをつなぐネットワーク担当係長が地域に出向き（出前主義）、サービスへのつなぎや地域での見守り活動を支援します。

【いのちをつなぐネットワークに関する連絡先】

門司区役所・保健福祉課	電話	3 3 1 - 1 8 8 7
小倉北区役所・保健福祉課	電話	5 8 2 - 3 4 4 0
小倉南区役所・保健福祉課	電話	9 5 1 - 4 1 2 4
若松区役所・保健福祉課	電話	7 6 1 - 3 0 7 8
八幡東区役所・保健福祉課	電話	6 7 1 - 3 0 2 2
八幡西区役所・保健福祉課	電話	6 4 2 - 1 3 3 4
戸畑区役所・保健福祉課	電話	8 7 1 - 0 8 5 5
保健福祉局地域福祉推進課	電話	5 8 2 - 2 0 6 0

## 北九州市社会福祉協議会（各区窓口）

窓口受付時間：月曜日～金曜日（祝・休日を除く）の08：30～17：15

名称	所在地	電話番号
門司区事務所	門司区清滝1-1-1(門司区役所内)	331-3688
小倉北区事務所	小倉北区大手町1-1(小倉北区役所内)	571-5452
小倉南区事務所	小倉南区若園5-1-2(小倉南区役所内)	951-5388
若松区事務所	若松区浜町1-1-1(若松区役所内)	761-3422
八幡東区事務所	八幡東区中央1-1-1(八幡東区役所内)	681-6601
八幡西区事務所	八幡西区黒崎3-15-3(コムシティ6階)	642-5035
戸畑区事務所	戸畑区千防1-1-1(戸畑区役所内)	871-3259

## 高齢者のための保健・医療・福祉・介護の「総合相談窓口」 地域包括支援センターです

### 地域包括支援センターってなに？

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域でその人らしい生活を安心して送ることができるよう、保健・医療・福祉・介護に関する幅広い相談に応じる「総合相談窓口」です。

市民の皆様からお気軽に相談いただくため、各区役所・出張所（東谷出張所を除く）に設置しています。（一覧 次ページ）

また、町内会や自治会、高齢者の集会等に地域包括支援センター職員が出向き「出前講座」を実施しています。

### ご相談ください！ 【相談無料】

専門スタッフが、必要な助言や支援を行います。

#### 高齢者の皆さんの「介護予防」を支援します

(介護予防ケアマネジメント)

○要支援1・2と認定されたので介護保険のサービスを利用したい

○最近つまずきやすくなってきた ○高齢になり今後の介護・医療などが心配

#### 高齢者の皆さんのためのさまざまなサービスの相談に応じます

(総合相談支援)

○掃除や調理などの日常生活で不安がでてきた ○介護に疲れてきた ○介護と仕事の両立に疲れてきた ○介護保険や、それ以外のサービスを利用したい

#### 高齢者の皆さんの権利を守ります

(権利擁護・高齢者虐待防止)

○もの忘れが少し気になる ○お金や財産の管理に自信がない

○高齢者の虐待に関すること

#### 高齢者の皆さんが暮らしやすい地域となるために支援します

(包括的・継続的ケアマネジメント)

ケアマネジャーや医療機関、民生委員など、高齢者の皆さんの生活を支えるさまざまな人と協力し、支援の輪を広げます。

- ・ 窓口受付時間：月曜～金曜の8時30分～17時(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始は休み)。ただし、緊急の場合のみ、受付時間外でも電話で対応します。

## 地域包括支援センター一覧

※介護保険の事業者は、一般電話を利用してください。

※窓口受付時間：月曜～金曜の8時30分～17時(土曜日・日曜日、祝・休日、年末年始は休み)。

ただし、緊急の場合のみ、受付時間外でも電話で対応します。

区	相談受付窓口 (設置場所)	名称	市民専用 フリーダイヤル	電話番号	担当地域の目安(小学校区)
門司	・区役所 ・出張所	地域包括支援センター門司1	0120-049233	481-1028	大積、白野江、柄杓田、松ヶ江北、松ヶ江南
		地域包括支援センター門司2	0120-283233	331-2041	小森江東、田野浦、港が丘、門司海青、門司中央
		地域包括支援センター門司3	0120-329233	391-2017	小森江西、大里東、大里南、大里柳、西門司、萩ヶ丘、藤松
小倉北	・区役所	地域包括支援センター小倉北1	0120-079033	562-2515	足原、霧丘(小倉南区を除く)、桜丘、寿山、富野
		地域包括支援センター小倉北2	0120-127033	562-2516	藍島、足立、貴船、小倉中央、三郎丸、中島、城野(小倉南区を除く)
		地域包括支援センター小倉北3	0120-259033	591-3014	到津、井堀、中井、西小倉、日明、高見(八幡東区を除く)
		地域包括支援センター小倉北4	0120-853033	591-3015	泉台、今町、清水、南丘(小倉南区を除く)、南小倉
小倉南	・区役所 ・出張所 (東谷出張所を除く)	地域包括支援センター小倉南1	0120-349433	475-7392	朽網、曾根、曾根東、田原、貫、東朽網
		地域包括支援センター小倉南2	0120-794433	923-7039	葛原、高蔵、沼、湯川、吉田
		地域包括支援センター小倉南3	0120-803433	952-5128	北方、城野(小倉北区を除く)、横代、若園、霧丘(小倉北区を除く)
		地域包括支援センター小倉南4	0120-086533	923-7052	企救丘、広徳、志井、徳力、長尾、守恒、南丘(小倉北区を除く)
		地域包括支援センター小倉南5	0120-189533	451-3109	市丸、合馬、長行、新道寺、すがお
若松	・区役所 ・出張所	地域包括支援センター若松1	0120-192133	751-5281	赤崎、くきのうみ、小石、深町、藤木、若松中央
		地域包括支援センター若松2	0120-259133	701-1035	青菜、江川、鴨生田、高須、花房、二島、ひびきの(八幡西区を除く)
八幡東	・区役所	地域包括支援センター八幡東1	0120-719133	663-3305	祝町、枝光、高槻、高見(小倉北区を除く)、槻田、ひびきが丘
		地域包括支援センター八幡東2	0120-835133	661-5132	大蔵、河内、皿倉、花尾(八幡西区を除く)、八幡
八幡西	・区役所 ・出張所	地域包括支援センター八幡西1	0120-379733	601-5402	赤坂、浅川、医生丘、折尾東、本城、光貞、ひびきの(若松区を除く)
		地域包括支援センター八幡西2	0120-512733	644-7623	永犬丸、永犬丸西、折尾西、則松、八枝
		地域包括支援センター八幡西3	0120-618733	621-5032	青山、穴生、熊西、竹末、萩原、引野
		地域包括支援センター八幡西4	0120-729733	621-5053	黒畑、黒崎中央、筒井、鳴水、花尾(八幡東区を除く)
		地域包括支援センター八幡西5	0120-059833	611-5063	大原、上津役、塔野、中尾、八尻
		地域包括支援センター八幡西6	0120-139833	617-2752	池田、香月、楠橋、木屋瀬、千代、星ヶ丘
戸畑	・区役所	地域包括支援センター戸畑1	0120-209833	861-2166	あやめが丘、戸畑中央、中原
		地域包括支援センター戸畑2	0120-199533	861-2165	一枝、大谷、鞘ヶ谷、天籟寺、牧山

## 身近な相談窓口「まちかど介護相談室」

公益社団法人北九州高齢者福祉事業協会の会員施設のうち、市に「まちかど介護相談室」として登録している施設に設置されています。経験豊富な施設の職員が、無料で介護や介護予防に関する相談に応じています。

施設名や相談日時(土・日に開設しているところもあります)は、2次元コード又は各地域包括支援センターでご確認ください。



## 北九州市認知症支援・介護予防センター（アシスト21・ひまわりセンター）

### 設置の目的

日本初の介護予防と認知症支援が一体となった、行政と関連する50を超える民間団体・NPO等が連携する人材育成と情報発信の拠点として、平成28年4月1日に開設しました。

### 場所

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号総合保健福祉センター（アシスト21）3階

### センターの機能と役割

人材の育成と情報の収集・発信を通じて、介護予防と認知症支援に取り組む個人・団体の活動を支援します。

### 主な取り組み

#### 【人材の育成】

- 認知症サポーターや健康づくり推進員など、地域で認知症支援・介護予防活動を実践する人を養成する講座や交流会などを開催しています。
- 医療、介護、地域支援などのさまざまな専門職団体・専門機関の情報交換や相互交流の場を提供することで、それぞれの職種を超えた自主活動の支援や顔の見える関係を通じた多職種連携を図っていきます。

#### 【地域活動の支援】

- 地域でのさまざまな活動に、リハビリテーション専門職や管理栄養士、歯科衛生士などの専門職を派遣し、効果的な介護予防方法などを紹介しています。
- 地域のモデルとなる「認知症カフェ」の設置や地域で行われる搜索模擬訓練の開催支援など、認知症に対応できる地域づくりを支援しています。

#### 【情報の収集と発信】

- センター内に情報コーナーを設置して、認知症や介護予防に関する書籍やインターネット情報を閲覧できるほか、関連する団体の活動や参加できるイベントなどの情報を発信しています。
- 大学、企業、専門家が持つ、地域課題解決に役立つさまざまな知識・ノウハウを産学連携の活動を通じて提供していきます。

問合せ	保健福祉局 認知症支援・介護予防センター	電話 522-8765
-----	----------------------	-------------

## 福祉用具プラザ北九州（北九州市立介護実習・普及センター）

福祉用具プラザ北九州は、福祉用具の展示や体験利用を行っているほか、理学療法士、作業療法士等が福祉用具に関する情報提供や選び方、入手方法や制度の利用等についての幅広い相談に応じるなど、適切な福祉用具の利用・普及に努めています。また、介護講座等を開催し、介護や福祉用具に関する知識や技術の普及を図っています。

#### 【施設の主な内容】

- ①福祉用具や介護技術に関する専門相談支援
- ②福祉用具の展示、体験利用
- ③福祉用具の適合、自助具の製作
- ④福祉用具・介護に関する講座や研修

#### 【場所】

北九州市総合保健福祉センター（アシスト21）1階

北九州市小倉北区馬借一丁目7-1

●開館時間 9:00～17:30

●休館日 土曜日、祝日及び年末年始

問合せ	福祉用具プラザ北九州	電話 522-8721
-----	------------	-------------

## 市民センター

本市では、ふれあいのある心豊かな地域社会づくりを促進するため、地域における住民の交流および自主的活動の拠点として、1小学校区に1市民センターを基本に整備してきました。

市民センターでは、コミュニティ活動を始めとした保健福祉活動、生涯学習活動、リサイクル活動、防犯・防災活動等、様々な活動が行われています。更に、市民センターを補完する機能を持つ「市民サブセンター」を設けることにより、更なる地域コミュニティの力を強め、よりきめ細かい地域活動を促進していきます。また、「地域交流支援通所事業（P.46 参照）」も一部の市民センターで行われています。

No	区	センター名	所在地	電話番号	FAX
1	門司	老松	門司区庄司町4番16号	332-0889	332-0070
○ 2		清見	門司区清見三丁目1番1号	331-3033	331-3034
		古城*	門司区浜町6番25号	321-5700	321-5700
○ 3		小森江西	門司区矢筈町5番42号	372-6001	372-6001
4		小森江東	門司区風師三丁目9番20号	331-5735	331-5735
○ 5		白野江	門司区白野江二丁目13番1号	341-3221	341-3222
6		大里東	門司区下二十町3番7号	371-4419	371-4008
7		大里南	門司区原町別院13番27号	391-5591	391-5592
8		大里柳	門司区高田二丁目2番18号	381-2328	381-2018
9		田野浦	門司区新開6番11号	331-2025	331-2025
10		東郷	門司区黒川西一丁目3番26号	341-1126	341-1126
		柄杓田*	門司区大字柄杓田1407番地の14	341-0102	341-0102
○ 11		錦町	門司区清滝三丁目5番5号	332-5600	332-5611
12		西門司	門司区稲積一丁目3番1号	381-4927	381-4927
○ 13		萩ヶ丘	門司区大里戸ノ上三丁目8番1号	372-3720	372-3726
14		藤松	門司区上藤松二丁目3番31号	391-6411	391-6412
○ 15		松ヶ江北	門司区大字畑903番地	481-5725	481-5726
		伊川*	門司区大字伊川1462番地の1	481-7177	481-7177
16	松ヶ江南	門司区吉志新町二丁目1番1号	481-0290	481-0019	
○ 17	丸山	門司区長谷一丁目14番28号	332-1651	332-1652	
○ 18	小倉北	足原	小倉北区足原二丁目8番3号	941-5790	941-5792
○ 19		足立	小倉北区宇佐町一丁目8番15号	541-5085	541-5086
20		泉台	小倉北区真鶴一丁目5番15号	571-3281	571-3277
21		到津	小倉北区下到津四丁目3番2号	583-8866	583-8867
○ 22		井堀	小倉北区井堀三丁目15番2号	592-1170	592-1178
○ 23		今町	小倉北区今町三丁目19番2号	571-9898	582-9498
24		北小倉	小倉北区中井一丁目10番1号	571-3270	571-3279
25		貴船	小倉北区白銀一丁目5番8号	921-2606	921-2612
○ 26		清水	小倉北区弁天町6番5号	592-8351	592-8352
27		霧丘	小倉北区黒原二丁目30番30号	922-7365	922-7365
28		小倉中央	小倉北区堺町二丁目4番24号	551-1201	551-1201
		藍島*	小倉北区大字藍島	751-1311	751-1318
29		桜丘	小倉北区上富野五丁目6番21号	522-5233	522-5235
30		三郎丸	小倉北区熊本一丁目12番1号	941-2763	941-2763
○ 31		寿山	小倉北区大畠三丁目10番2号	531-1226	531-1227
32		富野	小倉北区須賀町6番23号	533-5541	533-5542
33		中井	小倉北区井堀二丁目7番4号	591-8750	591-8750
○ 34		中島	小倉北区昭和町16番2号	931-8370	931-8371
○ 35		西小倉	小倉北区大門一丁目5番2号	592-1603	592-1605
36		日明	小倉北区日明四丁目3番7号	571-3704	571-3079
37	南丘	小倉北区熊谷一丁目26番15号	582-7328	582-7328	
○ 38	南小倉	小倉北区新高田一丁目10番3号	592-5911	592-5912	

※センター名の横に「\*」がついているものは、市民サブセンターです。

令和4年4月1日現在

※「地域交流支援通所事業」実施場所には、番号の横に「○」をつけています。

	No	区	センター名	所在地	電話番号	FAX
○	39	小倉南	長行	小倉南区徳吉西三丁目3番16号	452-3651	452-3652
	40		企救丘	小倉南区徳力四丁目17番5号	963-3101	963-3160
	41		北方	小倉南区北方二丁目16番10号	951-0133	951-0035
	42		朽網	小倉南区朽網西三丁目6番39号	471-8566	471-8680
○	43		葛原	小倉南区葛原本町三丁目4番34号	475-2185	475-2186
	44		広徳	小倉南区徳力六丁目3番2号	964-0031	964-0032
	45		志井	小倉南区大字志井279番地	961-1414	961-1415
	46		城野	小倉南区富士見三丁目1番3号	951-0231	951-0232
○	47		曾根	小倉南区中曾根三丁目9番7号	475-6050	475-6051
	48		曾根東	小倉南区下曾根四丁目22番3号	471-7710	471-7602
	49		高蔵	小倉南区上吉田三丁目1番1号	472-1775	472-1776
	50		田原	小倉南区田原三丁目16番31号	474-7552	471-2880
	51		徳力	小倉南区南方二丁目5番37号	963-0158	963-0158
○	52		長尾	小倉南区長行西一丁目1番1号	451-1620	451-2150
○	53		貫	小倉南区西貫一丁目11番1号	475-6070	475-6071
	54		沼	小倉南区沼緑町四丁目28番1号	473-2021	473-2021
○	55		東朽網	小倉南区大字朽網1215番地の1	475-8861	475-8862
	56		東谷	小倉南区大字木下704番地の1	451-0217	451-0217
○	57		守恒	小倉南区守恒二丁目8番36号	963-1446	963-1446
○	58		湯川	小倉南区湯川一丁目8番33号	941-1751	967-2751
	59		横代	小倉南区横代東町四丁目13番1号	962-1731	962-1744
	60		吉田	小倉南区中吉田六丁目27番5号	471-4603	471-4603
	61		両谷	小倉南区徳吉南一丁目6番10号	451-1138	451-1138
○	62		若園	小倉南区若園四丁目1番50号	921-3344	921-3177
	63	若松	青葉	若松区青葉台西一丁目14番1号	742-5331	742-5332
○	64		赤崎	若松区西小石町8番2号	751-1900	751-1840
	65		島郷	若松区鴨生田二丁目1番1号	791-0483	791-0504
	66		修多羅	若松区白山一丁目9番13号	751-0720	751-0721
○	67		高須	若松区高須北一丁目1番2号	741-5707	741-5707
	68		ひびきの	若松ひびきの北8番28号	701-5161	701-5162
○	69		深町	若松区深町一丁目2番12号	771-6873	771-6435
	70		藤ノ木	若松区赤島町20番13号	771-7955	771-7956
○	71		二島	若松区東二島二丁目7番3号	791-1552	791-1553
	72		古前	若松区古前一丁目28番23号	771-8202	771-8203
○	73		若松中央	若松区浜町一丁目1番2号	771-7685	771-7686
	74	八幡東	祝町	八幡東区宮の町二丁目2番10号	651-3816	651-3817
○	75		枝光	八幡東区日の出一丁目5番11号	661-1034	661-1034
	76		枝光北	八幡東区枝光二丁目8番5号	661-2437	661-2437
○	77		枝光南	八幡東区中央三丁目9番5号	682-0067	682-0068
	78		大蔵	八幡東区大蔵二丁目1番40号	652-3817	652-3843
○	79		尾倉	八幡東区尾倉一丁目15番2号	661-0516	661-0528
			天神*	八幡東区天神町4番24号	681-3231	681-3231
	80		高槻	八幡東区中畑二丁目5番2号	653-2677	653-2688
	81		高見	八幡東区高見二丁目8番20号	651-2101	651-9508
○	82		槻田	八幡東区松尾町19番1号	653-1185	653-4003
	83		平野	八幡東区桃園四丁目1番1号	661-1584	661-1584
○	84		前田	八幡東区祇園一丁目5番1号	662-0552	662-0553
	85	八幡大谷	八幡東区中央二丁目1番1号	661-1092	661-1092	

※センター名の横に「\*」がついているものは、市民サブセンターです。

令和4年4月1日現在

※「地域交流支援通所事業」実施場所には、番号の横に「○」をつけています。

	No	区	センター名	所在地	電話番号	FAX
○	86	八幡西	青山	八幡西区青山二丁目1番3号	631-0767	631-0768
○	87		赤坂	八幡西区星和町28番26号	601-0782	601-0783
○	88		浅川	八幡西区浅川日の峯二丁目1番10号	601-3981	601-3982
	89		穴生	八幡西区鷹の巣三丁目3番1号	641-6026	641-6026
○	90		池田	八幡西区茶屋の原一丁目6番3号	618-2188	618-2280
	91		医生丘	八幡西区千代ヶ崎一丁目12番15号	691-2205	691-2231
○	92		永犬丸	八幡西区美原町9番2号	613-8006	613-8007
	93		永犬丸西	八幡西区永犬丸西町四丁目21番13号	692-5760	692-5761
○	94		大原	八幡西区上上津役三丁目21番21号	612-6914	612-6915
	95		折尾西	八幡西区日吉台一丁目22番20号	601-8231	601-8232
	96		折尾東	八幡西区光明二丁目2番50号	601-8991	601-9001
	97		香月	八幡西区香月中央一丁目7番1号	617-0203	617-0203
			香月西部*	八幡西区高江三丁目6番20号	618-5040	618-5040
○	98		楠橋	八幡西区馬場山緑7番41号	618-8322	618-8328
	99		熊西	八幡西区幸神四丁目3番1号	621-3182	621-3183
	100		黒畑	八幡西区幸神三丁目4番3号	631-8122	631-8123
	101		黒崎	八幡西区藤田四丁目1番1号	641-4106	641-5300
	102		上津役	八幡西区上の原二丁目2番16号	612-3568	612-3568
○	103		木屋瀬	八幡西区木屋瀬東一丁目12番1号	617-1127	617-1127
	104		陣原	八幡西区陣原三丁目23番9-101号	641-0177	641-0178
	105		陣山	八幡東区桃園三丁目1番1号	661-1657	661-1657
	106		竹末	八幡西区若葉一丁目7番1号	631-0261	631-0262
	107		千代	八幡西区千代二丁目27番1号	611-6405	611-6409
	108		筒井	八幡西区山寺町6番30号	641-3407	644-3687
○	109		塔野	八幡西区塔野一丁目3番2号	612-6308	612-6309
	110		中尾	八幡西区三ヶ森四丁目6番1号	612-3881	612-3903
○	111		鳴水	八幡西区東鳴水二丁目4番16号	621-3085	621-3086
	112		則松	八幡西区則松二丁目9番1号	602-2010	602-2056
	113	引野	八幡西区別所町9番1号	631-8055	631-8056	
	114	星ヶ丘	八幡西区大字笹田920番地の8	617-5273	617-5274	
○	115	本城	八幡西区本城一丁目15番1号	691-2301	691-2302	
	116	光貞	八幡西区浅川学園台二丁目23番2号	692-9469	692-9473	
	117	八兒	八幡西区町上津役東一丁目17番1号	613-2555	613-2555	
	118	八枝	八幡西区八枝三丁目8番1号	603-1055	603-1056	
○	119	戸畑	浅生	戸畑区浅生二丁目13番7号	881-5688	881-5688
	120		一枝	戸畑区一枝一丁目8番1号	881-1029	881-1029
○	121		大谷	戸畑区東大谷二丁目2番44号	881-4151	882-3367
	122		鞆ヶ谷	戸畑区西鞆ヶ谷町3番17号	881-1039	881-1039
	123		沢見	戸畑区小芝二丁目1番4号	881-5689	881-5689
	124		三六	戸畑区小芝三丁目12番2号	881-0958	881-0958
	125		天籟寺	戸畑区夜宮二丁目4番15号	881-1028	881-1028
○	126		中原	戸畑区中原東二丁目2番35号	881-1038	881-1038
	127		西戸畑	戸畑区南鳥旗町3番17号	881-2330	881-2330
	128		東戸畑	戸畑区千防三丁目1番12号	881-1019	881-1019
	129		牧山	戸畑区牧山四丁目1番22号	881-1041	881-1041
○	130		牧山東	戸畑区新川町3番25号	881-3177	881-3177

※センター名の横に「\*」がついているものは、市民サブセンターです。

令和4年4月1日現在

※「地域交流支援通所事業」実施場所には、番号の横に「○」をつけています。

## 各区役所 問合せ先一覧

### 各区役所 所在地

門 司 区	〒801-8510	門司区清滝一丁目 1-1
小 倉 北 区	〒803-8510	小倉北区大手町 1-1
小 倉 南 区	〒802-8510	小倉南区若園五丁目 1-2
若 松 区	〒808-8510	若松区浜町一丁目 1-1
八 幡 東 区	〒805-8510	八幡東区中央一丁目 1-1
八 幡 西 区	〒806-8510	八幡西区黒崎三丁目 15-3
戸 畑 区	〒804-8510	戸畑区千防一丁目 1-1

### 各区役所 電話番号

		保健福祉課			
		高齢者・障害者 相談コーナー		健康 相談コーナー	保健福祉 相談コーナー
		高齢者・障害者 相談係	介護保険担当	地域保健係	いのちをつなぐ ネットワーク係
門司区	TEL	<b>321-4800</b>	<b>331-1894</b>	<b>331-1888</b>	<b>331-1887</b>
	FAX	321-4802	321-4802	321-4802	321-4802
小倉北区	TEL	<b>582-3430</b>	<b>582-3433</b>	<b>582-3440</b>	<b>582-3440</b>
	FAX	562-1382	562-1382	561-7777	561-7777
小倉南区	TEL	<b>952-4800</b>	<b>951-4127</b>	<b>951-4125</b>	<b>951-4124</b>
	FAX	923-0520	923-0520	951-4136	951-4136
若松区	TEL	<b>751-4800</b>	<b>761-4046</b>	<b>761-5327</b>	<b>761-3078</b>
	FAX	751-0044	751-2344	761-3127	751-1753
八幡東区	TEL	<b>671-4800</b>	<b>671-6885</b>	<b>671-6881</b>	<b>671-3022</b>
	FAX	662-2781	662-2781	662-7592	662-2781
八幡西区	TEL	<b>645-4800</b>	<b>642-1446</b>	<b>642-1444</b>	<b>642-1334</b>
	FAX	642-2941	642-2941	642-2941	642-2941
戸畑区	TEL	<b>881-4800</b>	<b>871-4527</b>	<b>871-2331</b>	<b>871-0855</b>
	FAX	881-5353	881-5353	873-1169	873-1169

発行／〒803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号  
 北九州市保健福祉局長寿社会対策課  
 TEL: 582-2407 FAX: 582-2095  
 北九州市印刷物登録番号第 2211042A 号