

令和4年度 親と子のための行事

※新型コロナウイルス感染症の影響により予定事業を中止、または内容や時間を変更したりオンライン開催となる場合があります。最新の情報はホームページや電話で確認してください。

- ★母子健康手帳の交付は区役所2階②番窓口、その他の事業は、小倉南生涯学習センター1階にて行っています。
- ★各事業は、小倉南区在住の方を優先します。
- ★予約制の事業については、ホームページなどで予約期間を確認のうえお申込みください。



| 事業名 | 対象 | 実施日 | 時間 | 内容など |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 妊娠された方 | 月～金曜日 | 8:30～17:00 (木曜日のみ 19:00まで) | ●母子健康手帳のご説明 ●妊娠や出産に関するご相談 |
| 妊娠したら ウエルカムベビー教室 | 1課 マタニティ教室から リニューアル♪ | 4/15(金) 7/4(月) 10/3(月) 1/13(金) | 13:30～15:00 予約制 (電子申請) ※詳細は別紙チラシ または下記ホーム ページを参照 | ●講話「妊娠中からの心と体の準備」 ●マタニティのリラクゼーションヨーガ ※ゆったりとした呼吸法を中心に簡単な ポーズで体を動かします。 |
| | 2課 妊婦とその家族 | (各金曜日) 5/13 8/19 11/11 2/17 | | ●講話「妊娠中と産後の食生活」 ●講話「沐浴について」 |
| | 3課  | (各月曜日) 6/13 9/5 12/5 3/6 | | ●講話「産後のママと赤ちゃんのすごし方」 ●講話「歯の健康」 ●赤ちゃんのお世話の仕方実習 |
| 両親学級 | 妊娠37週未満までの 初妊婦とその夫 (夫婦で参加できる方) | 5/28(土) 8/7(日) 10/29(土) 12/18(日) 2/4(土) | 9:30～11:30 予約制 (電子申請) | ●講話「両親で子育てをするために」 ●講話「胎児の成長とお産について」 ●赤ちゃんのお世話の仕方実習(夫) |
| すくすく赤ちゃん 交流会 | 2～3か月頃のお 子さまと保護者 | (偶数月 第2金曜日) 4/8 6/10 8/12 10/14 12/9 2/10 | 13:30～15:00 予約制 (電子申請) | ●赤ちゃんとのふれあい体操 ※バスタオルを持参してください。 ●絵本の大切さのお話 |
| 赤ちゃんが生まれたら 離乳食教室 | <前期> 生後3か月～7か月頃 までのお子さまの 保護者 | (毎月いずれかの火曜日) 4/12 5/10 6/21 7/12 8/9 9/13 10/4 11/8 12/13 1/17 2/14 3/14 | 13:30～15:00 予約制 (電子申請) ※詳細は別紙チラシ または下記ホーム ページを参照 | ●講話「離乳食の進め方、作り方について」  |
| | <後期> 生後7か月～1歳頃 までのお子さまの 保護者 | (奇数月いずれかの火曜日) 5/24 7/26 9/27 11/22 1/24 3/28 | | |
| 幼児食教室 | 1課 1歳6か月頃から 就学前までの お子さまの保護者 | (偶数月いずれかの火曜日) 4/19 8/23 12/20 | 10:30～12:00 予約制 (電子申請) ※詳細は別紙チラシ または下記ホーム ページを参照 | ●講話「幼児期の基本的な食生活について」 ●講話「子どものお口は、こう発達するよ!」 |
| | 2課 | (偶数月いずれかの火曜日) 6/28 10/25 2/28 | | ●講話「偏食等の食の悩みにについて」 ●講話「歯みがきしましょ!」  |
| ふたごちゃんの子 育て交流会 | 妊娠中から3歳未満の 双子・三つ子と 保護者 | 7/22(金) 11/29(火) | 10:30～11:30 予約制 (電子申請) | ●育児についての情報交換 ●参加者同士の交流会  |
| わいわい 子育て相談 | 0歳～就学前までの 心・体の発達が 気になるお子さまと 保護者 | 第2・第4木曜日 (祝日はお休み) | 13:30～15:15 <u>TEL</u> 予約制 | ●小児科医師、臨床心理士などの専門 スタッフが子育てについてご相談に 応じます。 |
| すこやか相談 | 1歳6か月～4歳未満 の心・言葉の発達が 気になるお子さまと 保護者 | (毎月 第1木曜日)※5月、11月はお休み 4/7 6/2 7/7 8/4 9/1 10/6 12/1 1/5 2/2 3/2 | 13:30～14:30 または 14:30～15:30 <u>TEL</u> 予約制 | ●児童心理司が個別にご相談に応じます。 |
| 電話相談 | どなたでも | 月～金曜日 | 8:30～17:00 | 保健師・栄養士などが、ご相談に応じます。 |

★各事業には必ず母子健康手帳を持参してください。

予約・問い合わせ先：小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー) TEL(093)951-4125(直通)

【小倉南区役所ホームページ】<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/kokuraminami/kw3300010.html>



各事業の詳細や
電子申請はコチラ♪



(令和4年4月1日現在)

保健師・看護師が乳幼児の身長・体重測定や妊娠・出産・育児に関する個別相談を行います(無料)。
感染防止策を講じた上、予約制で開催しております。参加者同士の交流はありません。

持ってくるもの
母子健康手帳
バスタオル



| 会場 | 開催曜日(毎月) | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 時間 |
|---------------------------|------------------------|----|---------|---------|---------|---------|---------|-----------------|---------|---------|---------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 長行市民センター (徳吉西3丁目3-16) | 第4木曜日 (12・2月は第3木曜日) | 28 | 26 | 23 | 28 | 25 歯 | 22 | 27 | 24 米 | 15 | 26 | 16 | 23 | 10:00 ~11:30 |
| 企救丘市民センター (徳力4丁目17-5) | 第4木曜日 | 28 | 26 | 23 | 28 歯 | 25 | 22 | 27 米 | 24 | 22 | 26 | 23 | | |
| 北方市民センター (北方2丁目16-10) | 第2火曜日 | 12 | 10 | 14 | 12 | 9 | 13 米 | 11 | 8 歯 | 13 | 10 | 14 | 14 | |
| 朽網市民センター (朽網西3丁目6-39) | 第2火曜日 | 12 | 10 | 14 歯 | 12 | 9 | 13 | 11 米 | 8 | 13 | 10 | 14 歯 | 14 | |
| 葛原市民センター (葛原本町3丁目4-34) | 第3水曜日 | 20 | 18 | 15 | 20 歯 | 17 | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 米 | 15 | 15 歯 | |
| 広徳市民センター (徳力6丁目3-2) | 第2木曜日 | 14 | 12 | 9 | 14 | 8 米 | 13 | 10 | 8 | 12 | 9 | 9 歯 | | |
| 志井市民センター (大字志井279) | 第2火曜日 | 12 | 10 | 14 | 12 歯 | 9 | 13 | 11 | 8 米 | 13 | 10 | 14 | 14 | |
| 城野市民センター (富士見3丁目1-3) | 第1木曜日 | 7 | 2 | 7 | 4 | 1 | 6 歯 | 1 米 | 5 | 2 | 2 | | | |
| 菅根市民センター (中曾根3丁目9-7) | 第3金曜日 | 15 | 20 | 17 | 15 米 | 19 | 16 歯 | 18 | 16 | 20 | 17 | 17 歯 | | |
| 菅根東市民センター (下曾根4丁目22-3) | 第2水曜日 | 13 | 11 | 8 | 13 | 10 | 14 | 12 米 | 9 | 14 | 11 | 8 歯 | 8 | |
| 高蔵市民センター (上吉田3丁目1-1) | 第2水曜日 | 13 | 11 | 8 | 13 歯 | 10 米 | 14 | 12 | 9 | 14 | 11 | 8 歯 | 8 | |
| 田原市民センター (田原3丁目16-31) | 第1火曜日 (5・1月は第2水曜日) | 5 | 11 | 7 | 5 | 2 | 6 | 4 | 1 歯 | 6 米 | 11 | 7 | 7 | |
| 徳力市民センター (南方2丁目5-37) | 第1月曜日 | 4 | 6 | 4 | 1 歯 | 5 | 3 | 7 米 | 5 | 6 | 6 | | | |
| | 第3月曜日 | 18 | 16 | 20 | 17 | 21 | 19 歯 | 16 | 20 | 20 | | | | |
| 長尾市民センター (長行西1丁目1-1) | 第2月曜日 (10・1月は第3月曜日) | 11 | 9 | 13 | 11 | 8 | 12 米 | 17 | 14 | 12 歯 | 16 | 13 | 13 | |
| 貫市民センター (西貫1丁目11-1) | 第1金曜日 (5月は第2金曜日) | 1 | 13 | 3 | 1 | 5 | 2 | 7 歯 | 4 米 | 2 | 6 | 3 | 3 | |
| 沼市民センター (沼緑町4丁目28-1) | 第3木曜日 | 21 | 19 | 16 | 21 米 | 18 | 15 | 20 | 17 歯 | 15 | 19 | 16 | 16 | |
| 東朽網市民センター (大字朽網1215-1) | 第3水曜日 | 20 | 18 米 | 15 | 20 | 17 | 21 歯 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 15 | |
| 東谷市民センター (大字木下704-1) | 奇数月第4火曜日 | 24 | 26 | 27 米 | 22 | 24 | 28 歯 | 10:30 ~11:30 | | | | | | |
| 守恒市民センター (守恒2丁目8-36) | 第1水曜日 | 6 | 1 | 6 歯 | 3 | 7 米 | 5 | 2 | 7 | 4 | 1 歯 | 1 | 10:00 ~11:30 | |
| 湯川市民センター (湯川1丁目8-33) | 第3水曜日 | 20 | 18 | 15 | 20 | 17 米 | 21 | 19 | 16 歯 | 21 | 18 | 15 | | 15 |
| 横代市民センター (横代東町4丁目13-1) | 第2金曜日 | 8 | 13 | 10 米 | 8 | 12 | 9 歯 | 14 | 11 | 9 | 13 | 10 | 10 歯 | 10:30 ~11:30 |
| 横代児童館 (横代北町4丁目11-23) | | 14 | 11 | 9 | 13 | 10 | 10 | | | | | | | |
| 吉田市民センター (中吉田6丁目27-5) | 第4水曜日 | 27 | 25 | 22 米 | 24 | 28 歯 | 26 | 28 | 25 | 22 | 22 | 10:00 ~11:30 | | |
| 若園市民センター (若園4丁目1-50) | 第1水曜日 | 6 | 1 | 6 米 | 3 | 7 歯 | 5 | 2 | 7 | 4 | 1 | 1 | 13:30 ~15:00 | |

米...栄養士の栄養相談あり 歯...歯科衛生士の歯科相談あり

※予約方法は電話予約(先着順)となります。(区役所開庁日の8:30~17:00)

予約期間: 前回開催日の翌開庁日~開催日の前開庁日

利用定員と利用時間を設定しています。詳細は各会場のチラシをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響や悪天候等の理由で予定を変更することがあります。最新の情報は電話・ホームページでご確認ください。

《予約・問い合わせ先》

小倉南区役所保健福祉課地域保健係(健康相談コーナー)

TEL(093)951-4125



こちらから確認
できます♪

