

事前予約制です。右記QRコードより、電子申請でお申し込みください。
 事業によって申込期間や定員が異なります。申し込み一覧のページをご覧ください。
 ※申込み多数の場合は、抽選となります。
 (電話お申し込み: わいわい子育て相談・すこやか相談)

申込み一覧ページです
 (お申込みはコチラ)



☆妊娠したら

事業名	対象者	実施日	受付時間 (終了予定時間)	事業内容
マタニティ スクール	妊婦のみ	【実施月の火曜日】	13:15~13:30 (15:00)	1 妊娠の経過と過ごし方、妊婦体操 ※体操のできる服装でご参加ください 2 妊娠中・産後の食事、歯のお話 3 赤ちゃんとの上手な関わり方、沐浴の見学
		6/14 9/13 12/13 3/7		
		6/21 9/20 12/20 3/14		
両親学級	初妊婦と その夫 (小倉北区在住 の方優先)	【実施日】 6/5 9/3 11/27 2/25 (日) (土) (日) (土)	9:20~9:35 (12:00)	2人で子育てするためのお話や 沐浴実演の見学

☆子育てを楽しく

事業名	対象者	実施日	受付時間 (終了予定時間)	事業内容
離乳食教室	《前期》 0歳6か月以下の 乳児と保護者	【第1水曜日】 ※5月・1月は第2水曜日 4/6 ※5/11 6/1 7/6 8/3 9/7 10/5 11/2 12/7 ※1/11 2/1 3/1	13:15~13:30 (14:45)	離乳食の進め方や作り方のお話 個別相談もあります ※妊婦さんもどうぞ!! ※試食は感染症予防対策のため、当面の間中止 します。 試食を再開する際は、ホームページ等でお知らせ します。
		《後期》 0歳7か月~1歳 6か月の乳幼児 と保護者		
		【第3水曜日】 4/20 5/18 6/15 7/20 8/17 9/21 10/19 11/16 12/21 1/18 2/15 3/15		
ほやほや 赤ちゃん教室	0歳1か月~ 0歳5か月の乳児 と保護者	【実施月の第2金曜日】 6/10 9/9 12/9 3/10	13:15~13:30 (15:00)	生まれてほやほやの赤ちゃんとの上手な関わり 方、絵本の読み聞かせ、子育てワンポイント アドバイスなど
すくすく 赤ちゃん教室	0歳6か月~0歳 11か月の乳児と 保護者	【実施月の第3火曜日】 5/17 8/16 11/15 2/21		赤ちゃんとの上手な関わり方、絵本の読み聞 かせ、歯のお話、子育てワンポイントアドバ イスなど
幼児食教室	1歳6か月~2歳 11か月の幼児と 保護者	【実施月の第2水曜日】 6/8 10/12 2/8	10:15~10:30 (12:00)	幼児期の食生活のお話 個別相談もあります ※試食は当面の間 中止します。

☆発達相談

わいわい 子育て相談 * 要電話予約	心・体の発達が 気になる就学前 の子どもと 保護者	【第1・3木曜日】	受付時間 13:15~13:30	小児科医師、臨床心理士などの専門スタッフ が子育てのご相談に応じます
		月 日 月 日		
		4 7・21 10 6・20		
		5 19 11 17		
		6 2・16 12 1・15		
		7 7・21 R5.1 5・19		
8 4・18 2 2・16				
9 1・15 3 2・16				
すこやか相談 * 要電話予約	心・言葉の発達 が気になる 1歳6か月~3歳 11か月の子ども と保護者	【第3金曜日】	①9:20~ または ②10:30~	児童心理司が個別にご相談に応じます
		4/15 5/20 6/17 7/15		
		8/19 9/16 10/21 11/18		
		12/16 1/20 2/17 3/17		

☆多胎児の子育て

多胎児フリース ベース	多胎児妊婦と その家族	※別途、お知らせします。 多胎児プレパパ&ママも見学できます。	育児についての情報交換や交流、先輩ママの 子育てアドバイスなど
----------------	----------------	--	------------------------------------

★育児に関するご相談も随時お電話で受付しています。下記までお問合せください。
 ★感染症の流行や悪天候等の理由により、中止や開催方法、開催時間、内容等の変更
 を行うことがあります。詳しくは北九州市ホームページをご覧ください。

教室の実施場所
 小倉北区役所 東棟3階

《お問合せ・ご予約先》

小倉北区役所保健福祉課地域保健係 (西棟1階39番窓口)

TEL 093-582-3440 (直通)

令和4年度 子育て相談

小倉北区版

保健師・看護師等がお子さんの体重・身長測定を行っています。どうぞ、お気軽にお申込みください！

【対象者】 妊婦および乳幼児とその保護者

【内容】 乳幼児の体重・身長測定、育児に関する相談（申し込み状況に応じて実施）

詳細は下記へお問合せください。

【持ってくるもの】 母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル、お子さんのおもちゃ（必要な方）

【申込方法】 事前予約制です。開催一週間前から前日までに下記の連絡先までお電話ください。

読み方(50音順)	会場	開催日	開催時間
あしはら	足原市民センター	第1水曜日 ※5月は休み	10:00～11:30
あだち	足立市民センター	第2木曜日 ※8月は休み	
いずみだい	泉台市民センター	第2火曜日	
いとうづ	到津市民センター	第3水曜日	
いぼり	井堀市民センター	第1水曜日 ※5月・1月は休み	
いままち	今町市民センター	第2火曜日	
きたこくら	北小倉市民センター	第3金曜日	
きふね	貴船市民センター	第1月曜日 ※1月は休み	
きよみず	清水市民センター	第4火曜日	
きりがおか	霧丘市民センター	第1金曜日	
こくらちゅうおう	小倉中央市民センター	第1火曜日 ※5月・1月は休み	13:30～15:00
さくらがおか	桜丘市民センター	第4木曜日 ※2月は休み	
さぶろうまる	三郎丸市民センター	第4水曜日 ※11月は休み	
じゅざん	寿山市民センター	第4火曜日	
しんせいまち	新政町児童館	第3火曜日 ※3月は第2火曜日	10:30～11:30
とみの	富野市民センター	第3月曜日 ※7月・9月は休み	10:00～11:30
なかい	中井市民センター	第1木曜日 ※5月・11月は休み	
なかしま	中島市民センター	第2木曜日 ※8月は休み	
にしこくら	西小倉市民センター	第1月曜日 ※1月は休み	
ひあかり	日明市民センター	第1金曜日	
みなみがおか	南丘市民センター	第2水曜日	
みなみこくら	南小倉市民センター	第1火曜日 ※5月・1月は休み	

★受付時間は各会場によって異なります。詳細は各会場のチラシをご覧ください。

★感染症の流行や悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。

★子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。参加中は事故防止にご協力ください。



* * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *

<<お問合せ先>>
 小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係
 〒803-8510 小倉北区大手町1-1
 TEL 093-582-3440 (直通)

