

～認知症の方や高齢者の介護、一人で悩まないでご相談ください～

認知症の方や介護が必要な高齢者を支える ご家族への支援事業のご案内



認知症・介護家族 コールセンター

認知症のご本人やご家族、高齢者を介護しているご家族が抱える不安や悩みなどを介護経験者が電話でお聞きします。

相談電話

 **0120-142-786** (または 093-522-0150)

相談日時

火曜日から土曜日10時から15時(年末年始、祝休日はお休み)

開設場所

北九州市認知症支援・介護予防センター

北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター(アシスト21)5階

※面接による相談も受け付けていますので、お気軽にお問合せください。(事前にご連絡ください)

認知症 介護家族交流会



認知症の方を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあうための交流会です。

開催日時

年6回(奇数月) 13時から15時

対象者

認知症の方を介護しているご家族やご本人

若年認知症 介護家族交流会



若年性認知症の方を介護している家族が集まり、ともに考え励まし合い、認知症や介護について学びあうための交流会です。

開催日時

年6回(偶数月) 13時から15時

対象者

若年性認知症の方を介護しているご家族やご本人

参加要項

- 参加方法:申込みは不要です。開催日に直接会場にお越しください。
 - 参加料:無料
 - 開催日・場所:裏面をご覧ください。北九州市ホームページ、市政だよりでもお知らせをしています。
- ※各回、専門のアドバイザーによるミニ講座も開催しています。

参加無料
申込み不要

～初めての方もお気軽にご参加ください～

■問い合わせ 北九州市認知症支援・介護予防センター TEL.093-522-8765

～平成28年度 介護家族交流会開催日程～

認知症介護家族交流会

月日	時間	開催場所
平成28年 5月24日(火)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 (小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階)
平成28年 7月20日(水)	13時～15時	ウェルとばた 31・32会議室 (戸畑区汐井町1番6号)
平成28年 9月16日(金)	13時～15時	門司生涯学習センター 第1研修室 (門司区栄町3番7号)
平成28年 11月15日(火)	13時～15時	八幡西生涯学習総合センター 301会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号)
平成29年 1月18日(水)	13時～15時	戸畑生涯学習センター 第3集会室 (戸畑区中本町7番20号)
平成29年 3月17日(金)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 (小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階)

若年性認知症介護家族交流会

月日	時間	開催場所
平成28年 4月9日(土)	13時～15時	ウェルとばた 82会議室 (戸畑区汐井町1番6号)
平成28年 6月11日(土)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 (小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階)
平成28年 8月13日(土)	13時～15時	門司生涯学習センター 第1研修室 (門司区栄町3番7号)
平成28年 10月8日(土)	13時～15時	認知症支援・介護予防センター 研修室 (小倉北区馬借一丁目7番1号 北九州市総合保健福祉センター5階)
平成28年 12月10日(土)	13時～15時	戸畑生涯学習センター 第3集会室 (戸畑区中本町7番20号)
平成29年 2月11日(土)	13時～15時	八幡西生涯学習総合センター 301会議室 (八幡西区黒崎三丁目15番3号)

