

認知症支援・ 介護予防センター

～ アシスト21・ひまわりセンター ～

認知症支援・介護予防センターは、センターの運営や各種団体との連携に関することについて、北九州市と5つの団体で連携協定を結び、認知症支援と介護予防を推進しています。



(連携協定団体)

NPO法人 老いを支える北九州家族の会 認知症・草の根ネットワーク
公益社団法人北九州市医師会 一般社団法人北九州市歯科医師会 公益社団法人北九州市薬剤師会

地域活動の支援と
人材育成

たくさんの”思い”を
共有する

大学や企業と広げる
新しい取り組み



オレンジリング
は認知症支援の目印
だよ。
みんなで広げよう！

保健福祉局地域福祉部
認知症支援・介護予防センター

〒802-8560

北九州市小倉北区馬借1丁目7番1号

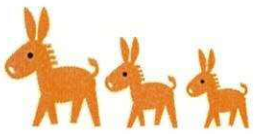
総合保健福祉センター 5階

TEL (093) 522-8765 FAX (093) 522-8773



JR小倉駅よりモノレール乗り換え「旦過駅」下車
バス「市立医療センター前」下車





認知症支援



介護予防



(認知症支援・介護予防センターの役割)

情報コーナー

認知症や介護予防に関する情報(チラシや本など)を集約したコーナーです。地域に役立つ最新情報を発信します!



カフェ・オレンジ(認知症カフェ)

認知症支援の入り口として多くの皆様にとってほしい交流の場です。

飲み物をご用意してお待ちしています。

(お気持ち程度オレンジ募金箱へ)

★毎日10時～18時 開催
(盆・年末年始は休み)



認知症支援

・認知症介護家族交流会

年6回(奇数月) 13時～15時

・若年性認知症介護家族交流会

年6回(偶数月) 13時～15時

・認知症サポーター養成講座

認知症・介護家族コールセンター

認知症のご本人や介護しているご家族が抱える不安や悩みなど介護経験者が電話でお聞きするコールセンターです。

(いっしょに なやむ)

◎相談電話 0120-142-786

◎相談日時 火～土曜日 10時～15時

(年末年始、祝日は休み)

◎面接相談(要事前予約)

※ 面接による相談も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください



各事業の詳細については、お問い合わせください。

体験(体力測定・認知症チェック)

・体力測定会

【月・水・金】13:00～15:00

【火・木】 15:00～17:00

・タッチパネル等を活用して、記憶力や理解力など脳の認知機能を調べることができます。



地域の活動団体等の活動拠点

・各種普及員養成講座、交流会

・健康づくり推進員など地域で活動されている方々の活動の支援をいたします。

地域活動を応援します!
ご相談ください。



介護予防(ロコモ)



北九州市独自に作成したロコモ予防を目的とした「E(イー)・G(ジー)体操」を幅広い世代に対して普及・啓発します。



その他

・多職種(専門職)連携による研修会

・スキルアップ研修等

・地元の大学や企業と連携

