

平成 28 年度特定健診・特定保健指導について

1 特定健診実施体制

(1) 対象者 北九州市国民健康保険加入の 40 歳～74 歳

(2) 実施方法

個別方式：北九州市医師会加入の協力医療機関（約 500 機関）

集団方式：区役所や市民センター等（約 300 ヶ所）

(3) 実施時期

通年（5 月上旬までに対象者約 17 万 8 千人に受診券送付【平成 27 年度実績】）

2 特定保健指導実施体制

個別方式：特定健診を受診した個別医療機関で実施

集団方式：特定健診を受診した集団健診実施機関で実施

3 目標値と実績（法定報告値）

項目		平成 22 年度	平成 23 年度	平成 24 年度	平成 25 年度	平成 26 年度
健診 受診率	目標値	45.0%	55.0%	65.0%	35.0%	40.0%
	実績	28.6%	31.1%	32.6%	32.5%	34.6%
政令市順位		6 位	5 位	4 位	4 位	3 位
特定保健指導 実施率	目標値	45.0%	45.0%	45.0%	35.0%	40.0%
	実績	34.6%	27.5%	29.2%	30.3%	30.2%

4 受診率向上に向けての取り組み

(1) 広報活動（市政だより、ホームページ、市民センターだより等に掲載）

(2) 地域ボランティアによる働きかけ（健康づくり推進員・食生活改善推進員）

(3) 健康づくり事業との連携（健康マイレージ事業やイベント等）

(4) 未受診者対策（未受診者に対して電話及びハガキ、訪問による受診勧奨）

【平成 27 年度新規】 ・当該年度 50 歳を対象にした別様式の手紙を送付

・保健師、看護師、栄養士の訪問による勧奨（モデル実施中）

※データヘルス計画にもとづき、個別アプローチを強化

5 市国保として独自に実施している健診後の事後フォロー

(1) 特定保健指導対象外で生活習慣病予防及び重症化予防が必要な者への保健指導を実施し、生活習慣改善を支援

(2) 腎機能低下から人工透析に移行するなどの重症化の予防を目的として、健診結果からかかりつけ医・腎臓専門医とをつなぐ慢性腎臓病予防連携システムの運用。平成 26 年度より糖尿病性腎症への移行予防を目指したシステムを追加。

特定健診未受診者への受診勧奨ハガキ（見本）

平成 28 年 1 月末発送

平成 26 年度より実施

平成 27 年度 新規実施

40歳になる方へ…特定健診受診券の
有効期限は平成28年3月31日です。



受診料は無料	<p>無料で受けると8,000円程度かかります。無料受診券を5月初旬にオレンジ色の封筒に入れ、お送りしています。紛失した方は健康推進課(TEL582-2018)まで。</p>
受診する場所等	<ul style="list-style-type: none"> ●お近くの医療機関や市民センター等で実施しています。 ●日曜日にも集団検診を実施しています。
医療費も抑えられる	<p>生活習慣病を予防することでご家庭の医療費が抑えられます。皆さんが健診を受けて健康になることで、将来的な保険料の軽減につながります。</p>

健診ならわかる
生活習慣病は自覚症状がありません。昨年度受診した40歳の1/4の方が、悪玉コレステロール値が高く、動脈硬化が進むおそれのある状況でした。軽症のうちに気づいて、心臓病等を防ぎましょう。

◆事務処理上、12月以降に既に特定健診を受診された方へもお届けしている場合があります。ご了承ください。

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/>から
くらしの情報⇒健康・医療・衛生⇒健康診査をクリック

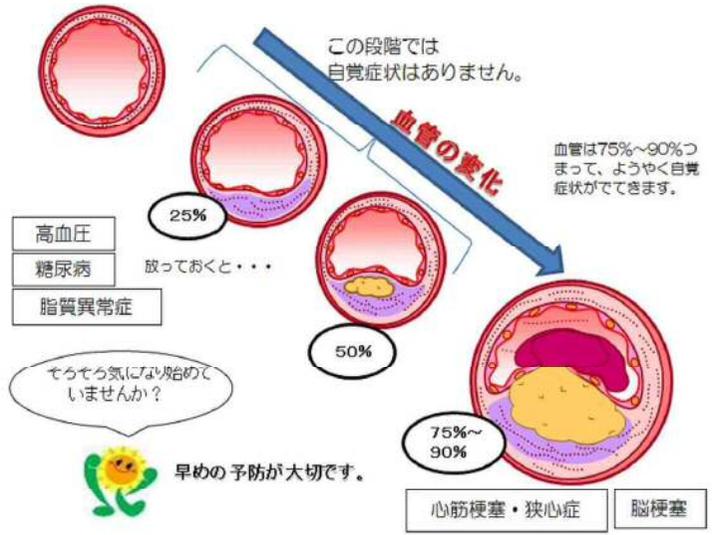


0000000002

50歳になる方へ…

通院中でも受けられます
特定健診受診券の
有効期限は平成28年3月31日までです。

生活習慣病は自覚症状のないまま進行します。
毎年健診を受けて、からだの状態をチェックしましょう。



特定健診は、ステッカーの貼ってある医療機関または、区役所・市民センター等で行われる集団検診で受診できます。5月初旬にオレンジ色の封筒で無料受診券を送付しています。紛失した方は、健康推進課(582-2018)まで。

◆事務処理上、12月以降に既に特定健診を受診された方へもお届けしている場合があります。ご了承ください。

日程、場所などは市のHPで

<http://www.city.kitakyushu.lg.jp/>から
くらしの情報⇒健康・医療・衛生⇒健康診査をクリック



0000000002

北九州市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）について

本市国保の現状と課題

(1) 健診受診率 (対象者 40歳~74歳 約165,000人)

区分	北九州市		政令市平均	H29年度 目標値
	H20	H25	H25	
特定健診	22.0% (政令市11位)	32.5% (政令市4位)	25.4%	60.0%
保健指導	10.5% (政令市8位)	30.3% (政令市4位)	13.3%	60.0%

(法定報告値より)

(2) 健診結果

区分	H20	H26	H26福岡県平均
高血圧(160/100以上)	6.6%	5.1%	4.8%
高血糖(HbA1c7.0以上)	5.5%	4.6%	4.0%
脂質異常(LDL-C160以上)	14.9%	12.8%	13.6%

(福岡県国民健康保険団体連合会資料)

(3) 医療費の状況

○一人当たり医療費 (政令市中2位)

年度	北九州市		政令市平均	
	H20	H21	H25	H26
医療費(円)	347,615	352,966	378,470	386,219
対前年度比(%)		102	101	102

(保健福祉局保険年金課資料)

○医療費に占める入院の割合

	H25	北九州市	政令市平均
件数		3.4%	2.6%
費用		46.4%	39.6%

(KDB)

○長期入院の状況 (生活習慣病関連)

疾患内容	脳血管	心臓
人数	309人 (14.0%)	204人 (9.2%)
費用額	10.5億円 (12.4%)	6.4億円 (7.6%)

(KDB)

○生活習慣病の治療状況

基礎疾患の重なり	脳血管疾患	虚血性心疾患
高血圧症	77.4%	76.0%
糖尿病	42.2%	44.6%
脂質異常症	59.2%	65.3%

(KDB)

(4) 介護の状況

区分	北九州市	政令市
要介護者の医療費	10,995円	7,935円
1号被保険者の認定率	22.7%	20.2%
2号被保険者の認定率	0.5%	0.4%

※1号被保険者(65~74歳) 2号被保険者(40~64歳) (KDB)

○要介護の原因(2号認定者)

脳卒中	61%
-----	-----

(KDB)

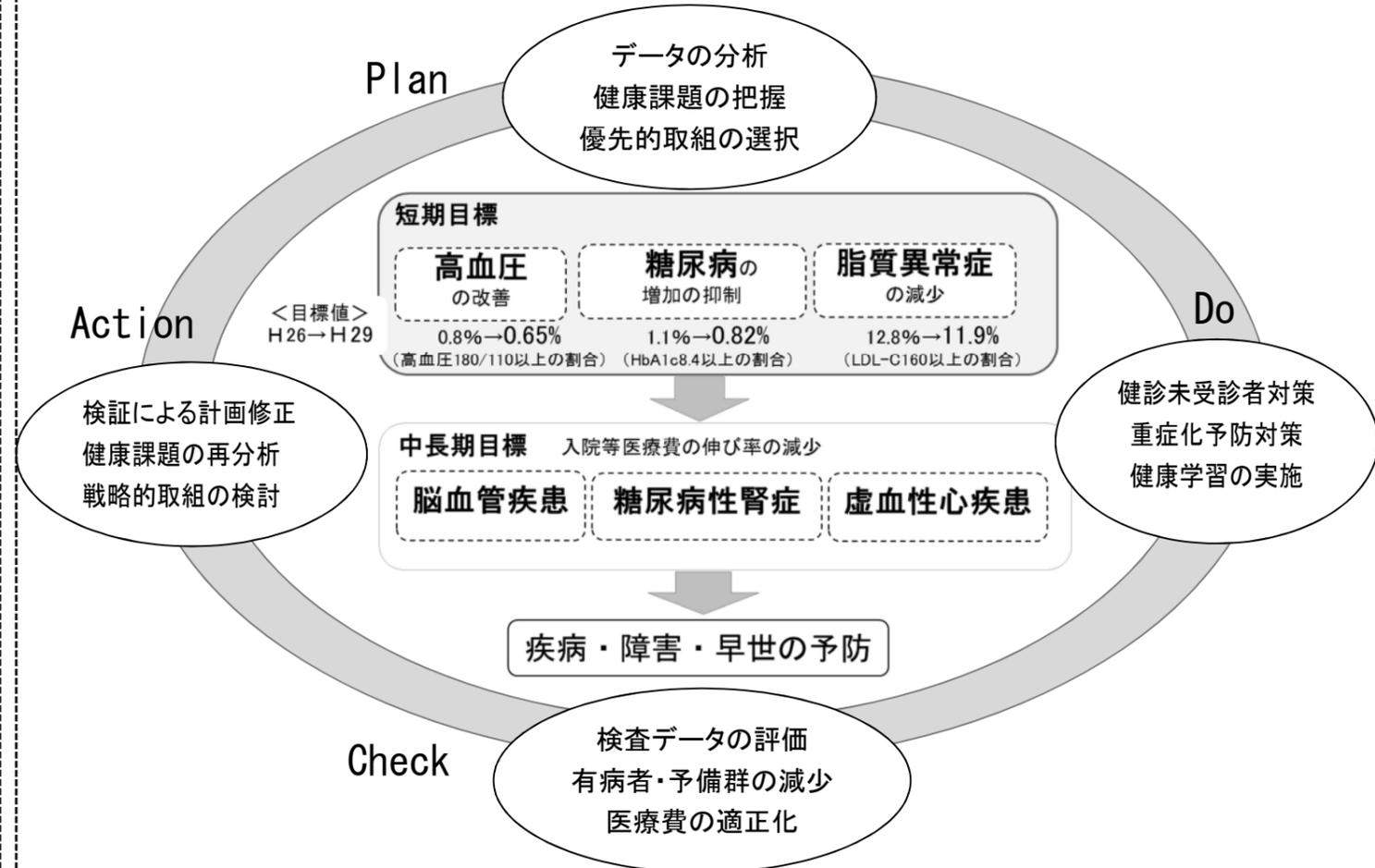
まとめ

- 健診受診者の有所見率が高く、また入院の割合や要介護認定率が高い。
- 入院等で高額な医療費を必要とし、要介護認定の原因となる脳血管疾患や虚血性心疾患、糖尿病性腎症は、高血圧、高血糖、脂質異常が重症化して発症するため、これらへの対策が必要。

取組のイメージ

目標設定

- 中長期目標の達成に向け
- 共通リスクである高血圧症、糖尿病、脂質異常症の減少
- 重症化予防対象者を把握するための健診受診率の向上



【具体的な取組】

