

きたきょう
「手あらいうた」

① はじめぞー！
手あらい手あらい
大すき！手あらい
まほつ言葉で
手をあらおう！

② シャバ シャバ
ジャバ ジャバ お水
プクプク せっけん

③ こらのお山は
びくともしない！
ザアザア 雨にも
負けないぞー！

④ お山のちょうちょは
ヒラヒラ ダンス

⑤ お山ののぼっておりて
シャキ シャキ
シャキーンー！

⑥ おやゆび ゲンさん
ガンコおやじ

⑦ コチョ コチョ
コチョ コチョ
くすぐっちゃえー！

⑧ みんなで がっちり
手くび にぎって
グルグル 大きな輪に
なるうー！

⑨ キチン プイプイで
パッ パッ パッ！

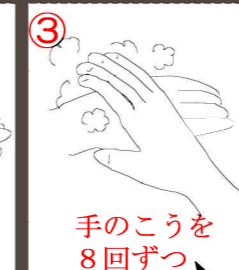
⑩ きれいにふいて
今日も 元気モリモリ



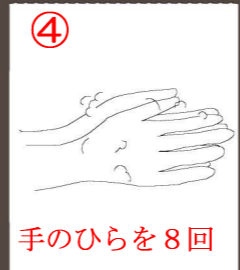
① 水をつける



② 石けんをあわだてる



③ 手のこうを8回ずつ



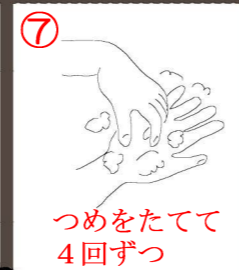
④ 手のひらを8回



⑤ ゆびの間を8回



⑥ おやゆびを4回ずつ



⑦ つめをたてて4回ずつ



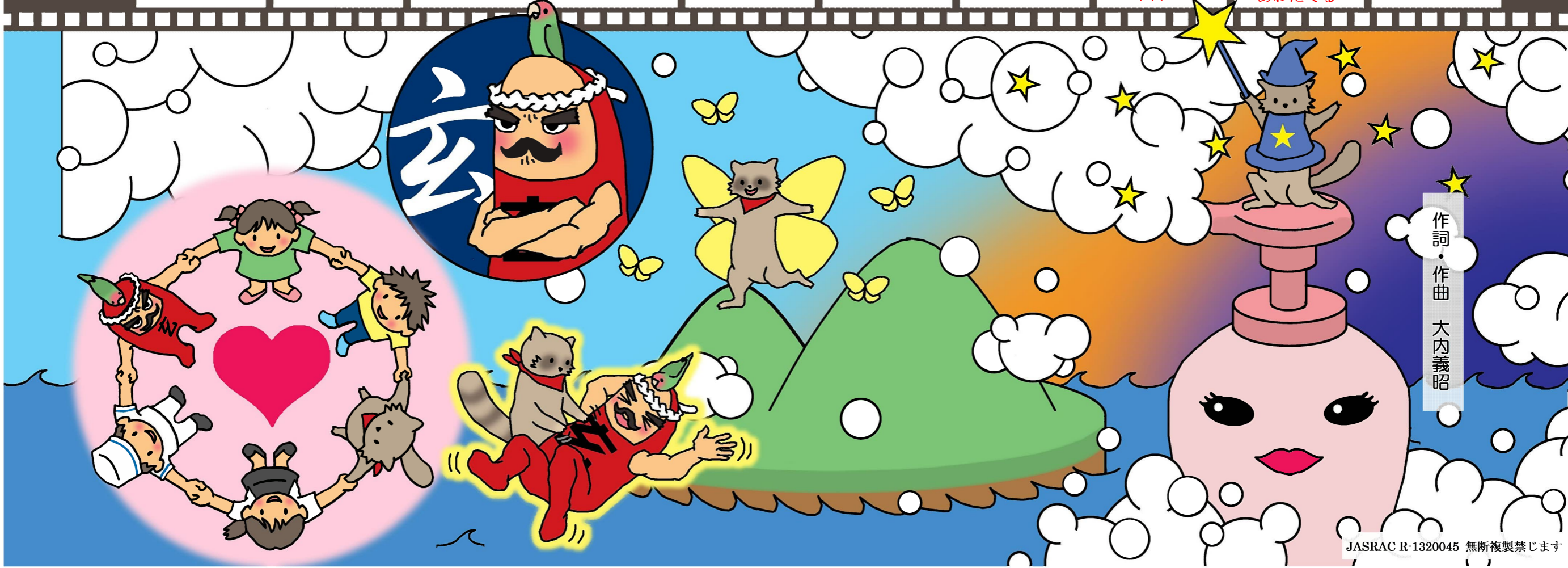
⑧ 手くびを8回ずつ



⑨ 石けんをあらいながす



⑩ 手をふく



作詞・作曲 大内義昭