

【ある外部講師の1日】

○月○日○曜日

- 15:45 学校へ行き、男子バスケットボール部の顧問の先生と会い、本日の練習について打ち合わせる。本日は職員会議なので、17:00頃まで体育館に行くことができないので練習メニューを確認した。
- 16:00 1年生が体育館のカギを開けたので入った。
- 16:15 1年生が準備をしているとき、2, 3年生が体育館に来て、着替えるとボールを投げて遊んでいたため、1年生が準備をしていると危ないので、やめるように指導した。
- 16:20 準備が終わり全員集合させ、始まりの挨拶をして、本日の練習内容と、顧問の先生の状況を確認した。
- 16:30 一緒にランニング、ストレッチをした。
- 16:40 基礎練習を開始した。ダッシュ10本、フットワークをするときのホイッスルを吹いて全体の指揮をした。
- 17:00 ボールを使って、パス練習、ドリブル練習をさせた。集合させ、本練習における注意事項を話した。練習の位置に移動する際、1名こけて、膝をすりむいた。インターホンで職員室に連絡し、養護教諭の先生のところへ行くように指示した。
- 17:10 顧問の先生が体育館に来たので、補佐にまわった。
- 17:20 顧問の先生が全体指揮をするので、個別に指導をした。
- 18:00 練習が終了した。顧問の先生が、片付けや更衣をすませ、
18:20に玄関前で終礼をすることを告げた。
- 18:20 顧問の先生とともに終礼をした。膝をけがした生徒に対して顧問の先生もその後話をし、家庭には電話すると言っていたので、次の日の練習について、顧問の先生に確認した。
- 18:30 学校を出て、帰路についた。