

省エネチェックシート 省エネできたら○、できなかつたら×をつけてください！

※旅行などで家に居なかった日には何も書かずに空欄でもOK

12月11日(木)の 電気メーターの数字 ①	kWh
------------------------------	-----

12月

	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
電気メーターの数字を記入	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
1日に使った電気の量 (前日と当日との差)	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
エアコンの省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
冷蔵庫の省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
テレビの省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
照明の省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
炊飯ジャーの省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夕方ピーク時の対応は？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
他にも省エネできることを書いてください。 []															

12月17日(土)の 電気メーターの数字	kWh
-------------------------	-----

	17日(土)	18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
電気メーターの数字を記入	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
1日に使った電気の量 (前日と当日との差)	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
エアコンの省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
冷蔵庫の省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
テレビの省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
照明の省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
炊飯ジャーの省エネは？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
夕方ピーク時の対応は？	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
他にも省エネできることを書いてください。 []															

1月も省エネをがんばりましょう。

すぐに書き終わったら、環境ミュージアムもしくはエコライフプラザにも持ちください。

※1月分についてのチェックシートは北九州市ホームページよりダウンロード、もしくは北九州市環境ミュージアム又は北九州市エコライフプラザで配布しています。