

# マカロニあべ川

和え物

86kcal / 脂質1.5g / 塩分0.0g



## ワンポイント

マカロニには色々な形があります。

- ・エルボ→配管用のつなぎ手
- ・ホイール→車輪
- ・シェル→貝
- ・ツイスト→より糸



### 材料(4人分)

- ・マカロニ(ホイール) ..... 48g
- ・ゆで塩 ..... 少々

#### 〈A〉

- ・きなこ ..... 20g
- ・砂糖 ..... 大さじ2
- ・塩 ..... 少々

### 作り方

- ① マカロニは塩ゆでし、水気をきる。
- ② 〈A〉を合わせ、マカロニを和える。

### … あべ川 …

安倍川は静岡県の西部を流れる川です。徳川家康が茶店に立ち寄った時に、店の主人が、黄な粉を安倍川の上流で取れる砂金に見立て、つきたてのお餅にまぶし、金な粉もちとして出したところ、大層喜ばれて、安倍川にちなんで、安倍川もちと名づけたという話があります。