

北九州

2026
令和8年

10

1

**Kitakyushu
Action!**

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1515 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

特集1.....1~2

部活動の地域展開

特集2.....3

北九州市立文学館開館20周年

トピックス.....4

●暴力団被害の集中相談を
実施します など

まちがいファイブ.....5

情報ステーション.....6~11

*最終ページは人口データと若松区の情報

特集
1

部活動の地域展開

学校頼みの活動から、
まちぐるみで支える活動へ

休日は**地域クラブ** | 平日は**部活動**

北九州市では、休日の学校部活動の地域展開を段階的に進めています。地域の皆さんの経験や知識を生かして、子どもたちの活動を支える地域クラブの取り組みを紹介します。

☎教育委員会生徒指導課 ☎582・2369

市長からのメッセージ

私自身、学生時代に軟式テニス部で白球を追いかけて、仲間と汗を流した経験は今も大切な財産です。部活動には、技術だけでなく挑戦する心や人との絆を育む学びがあります。

少子化の中でも子どもたちが夢中になれる環境を守るため、北九州市では令和9年9月から休日の部活動を地域クラブ活動へ展開し、「学校頼みの活動から、まちぐるみで支える活動へ」とシフトしていきます。

地域の皆さんの経験や温かいサポートが子どもたちの大きな力になります。みんなで温かく支えていきましょう。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長
武内 和久



2ページでは、地域クラブの活動と協力の形を紹介!



◀詳しい情報は
北九州市地域クラブ活動
特設ポータルサイト

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



まちぐるみで支える協力の形

あなたの経験や思いが、子どもたちの未来につながります

1 地域クラブを立ち上げる

- ・新しい活動の場をつくる
- ・仲間づくりからスタート など

地域の实情に合ったクラブ
づくりにご協力ください。



2 指導やサポートに関わる

- ・競技や演奏の指導
- ・見守りや安全管理 など

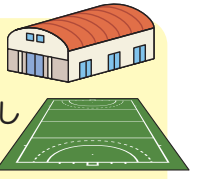
専門知識や経験を生かして、指導や見守りを
お願いします。



3 活動場所を提供する

- ・体育館やグラウンドの貸し出し
- ・民間施設の提供 など

体育館やグラウンドなど、活動場所の提供に
ご協力ください。



なぜ部活動が変わるの？

子どもたちが、将来にわたって安心して活動できる環境をつくる
ために、今、まちぐるみで支える仕組みへと変わろうとしています。

●少子化に伴う生徒数の減少

ひとつの学校でチームをつくるのが困難な
事例が生じており、学校単位での部活動の維持
が難しくなっています。



●子どもたちの活動機会・居場所の確保

将来にわたって子どもたちがスポーツや文化
活動に親しみ、自分の興味や関心に応じて継続
的に活動できる環境づくりが必要です。



●教員主体の指導体制の限界

これまで教員が専門や希望にかかわらず顧問
を担うこともありましたが、こうした指導体制を
維持することが難しくなっています。

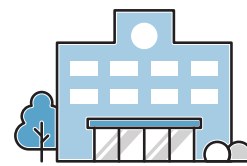


地域クラブって何？

地域の皆さんや団体が、学校と連携しながら、子どもたちの活動を支
える新しい仕組みです。

平日 学校部活動

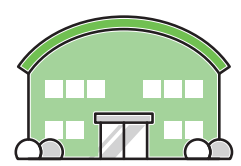
学校が主体となって実施



- ・学校の教員が指導
- ・学校の施設を使用
- ・原則、平日に実施

休日 地域クラブ

地域が主体となって実施



- ・地域の指導者が指導
- ・学校や地域の施設を活用
- ・休日(土日・祝日等)を中心に
実施



休日の部活動は、令和9年9月から地域クラブ活動へ生まれ変わ
ります。

始まっている地域クラブ

北九州スケートボードクラブ(KSC)

活動場所：延命寺臨海公園(小倉北区赤坂海岸)



スケートボードはけ
がなどの危険も伴う
ため、保護者が必ず
見守り、安全管理を
担う体制を整えてい
ます。活動を通じて子
どもたちは友達との
交流を楽しみながら、それぞれの技術向上
に励んでいます。

生徒の声

地元でみんなと滑ることが
一番楽しいです。仲間同士で
教え合いながら練習してい
て、できなかった技ができる
ようになったときは、めっちゃ
嬉しいです。



高野泰雅さん

保護者の声

「KSC」では保護者が全員指
導者資格を取得し、安全管理
を徹底しています。遠方のクラ
ブにも入っていますが、ここは
地元の友達とリラックスできる
大事な場所です。



高野直美さん

TOTOS北九州(バドミントン)

活動場所：板櫃中学校(小倉北区白萩町)など



バドミントン人口を
増やすことを目的に設
立。異なる世代との交
流を通じて、さまざま
なことを学べる場と
なっています。自主性
を重んじ、何事も「自分
たちで考えて自分からやる」ことを大切にしてい
るクラブです。

生徒の声

違う学校の友達もたくさんで
きました。いろんな人と対戦で
きるから、とてもいい経験になっ
て楽しいです。コーチからテクニ
ックやコツなどを教えてもらえる
のも、ためになっています。



税所采加さん

指導者の声

細かい指示や無理強いなど
はせず楽しんでもらうことが
第一。経験者がアドバイスしな
がら一緒に練習しているので、
未経験の人でも気軽にどんど
ん加入してほしいですね。



土居正依さん

則松地域Sweet Ukulele Club(ウクレレ)

活動場所：則松市民センター(八幡西区則松二丁目)など



スポーツだけでなく、文化系の活動も楽し
めるクラブとして、「ウクレレ」の地域クラ
ブがスタートします。初
めてでも覚えやすい
カラーの弦でのオリ
ジナルレッスンです。月1回なので掛け持ちも
しやすいです。

指導者の声

子どもたちにもウクレレを
教える機会が多く、「弾けた!」
「自分もできた!」と、自己肯定
感が高まることを実感してい
ます。演奏活動もあるのでぜ
ひ一緒に楽しみましょう。



福田百合加さん

※現在、メンバーを募集しています。

紙面に載せきれなかった
お話はコチラ▶



よくある質問Q&A

Q 費用は？

A 各クラブは営利目的と
せず、活動に必要な範
囲で会費を設定します。

経済的事情のあるご家庭への
助成制度もあります

Q 安全面は？

A 指導者の研修や、万が
一に備えた保険加入な
ど、安全確保に取り組み
ます。

プロスポーツの力で、子どもたちを応援！



プロスポーツチームが次世代の笑顔
と挑戦を支えます！

北九州市を本拠地
とするプロスポーツ4
チームが、部活動の地
域展開を支える「応援
団」を発足させました。



特集1に関するお問い合わせ

教育委員会生徒指導課 ☎582・2369

詳しい情報はポータルサイトへ



特集2 北九州市立文学館

開館20周年

記憶を刻み、
未来につなぐ
文学の世界



北九州ゆかりの文学者の功績を伝える施設として、資料の収集、保存、研究、次世代への継承を目的に2006年に開館し、今年の11月1日で開館20年を迎えます。

世界的建築家の磯崎新氏の設計で、1974年に歴史博物館として建てられた建物は、落ち着きと開放感が調和した心地よい空間です。

常設展示は、「北九州の文学」「北九州の文学のあゆみ」「21世紀の作家たち」で構成されています。

【ゆかりの作家】

森鷗外、杉田久女、橋本多佳子、林芙美子、火野葦平、宗左近、高橋睦郎、村田喜代子、平野啓一郎、リリー・フランキー ほか



◀北九州市立中央図書館・子ども図書館に隣接しています

施設情報

小倉北区内4-1 ☎571・1505

開 9時30分～18時(入館は17時30分まで)

休 月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、年末年始

文学館ってどんなところ？

13万点以上の収蔵資料から約300点を展示中！



直筆に、出会う。

北九州ゆかりの文学者を紹介しています。林芙美子が川端康成に宛てた直筆の手紙もご覧になれます。



子どもも、楽しめる。

リリー・フランキーさんから寄贈された子ども向けの絵本や小説など169冊をそろえたコーナーもあります。



建築が、作品。

磯崎氏によるステンドグラス。光の色が時間とともに移ろい、静けさと開放感が同居します。

文学館開館20周年記念トーク

現在活躍する北九州市生まれのお二人の作家によるトークが実現！

藤野千夜さん×山崎ナオコーラさん

日時 11月1日(日) 13時30分～15時

場所 文学館 交流ひろば

定 先着80人

申 10月7日からネットです。

申はコチラから▶



館長メッセージ

市民の皆さまに支えられ、北九州市立文学館は開館20周年を迎えます。

古くから陸・海上交通の要衝であり、豊かな文学的土壌を持つ北九州市。この街の文学館として、ゆかりの文学者や地域の文芸活動の資料を収集・保管し、調査・研究を行い、展覧会や講演会などを開催。さらに、新たな文学の才能を発掘する文学賞を実施し、全国にも発信してまいりました。

これからも、貴重な財産を次世代につなぐ役割を果たしながら、市民の皆さまとともに歩む文学館として、時代とともに進化しつつ、地域文化芸術の活性化に努めてまいります。ぜひ、文学館にお越しください。

北九州市立文学館 館長 今川英子

秋の特別企画展

近年、『まっくら一女坑夫からの聞き書き』、『からゆきさん』など著書の復刊が相次ぐ、福岡県ゆかりの詩人・作家 森崎和江(1927～2022)。展覧会では、寄贈された資料を初公開し、その生涯と思想の軌跡をたどります。

森崎和江展—響きあういのち、響きあうことば

日時 10月24日(土)～12月13日(日) 料 一般500円、

中学・高校生200円、

小学生100円

場所 文学館 企画展示室

関連イベント

①開会記念講話「森崎和江と「出会う」ということ」

福岡国際大学名誉教授・井上洋子さんによる講話。

日時 10月24日(土) 11～12時

場所 文学館 交流ひろば

定 先着60人

②ドキュメント「森崎和江 終わりのない旅」(NHK ETV特集 2023年12月16日放送)の上映とトーク

NHK福岡放送局ディレクター・吉崎健さんによる講話。

日時 11月8日(日) 13時30分～15時10分

場所 子ども図書館(小倉北区内)

定 先着80人

③上野千鶴子さん特別講演会「森崎和江への/からの旅」

社会学者・上野千鶴子さんによる講演会。

日時 11月22日(日) 13時30分～15時

場所 ムーブ(小倉北区大手町)

定 450人

申はコチラから▶



共通申 いずれも10月3日9時30分から☎571・1505へ。③はネットも可。

特集2に関するお問い合わせ 文学館 ☎571・1505

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★基本事項の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

10月は「都市緑化月間」です

北九州市では緑豊かな美しいまちづくりのため、期間中、市内各所でさまざまなイベントを開催します。各施設のイベントについては市のホームページをご覧ください。

参加施設

●グリーンパーク ●ひびき動物ワールド ●到津の森公園
●白野江植物公園 ●山田緑地 ●ソラランド平尾台 ●勝山公園 ●旧安川邸 ●水環境館 ●北九州市ほたる館

都市緑化功労者等表彰式

10月18日(日)10時30分
12時、水環境館(小倉北区船場町)で。



▲詳細はコチラ

問 都市整備局公園管理課
☎582・2464

フラワーコーディネーターによる寄せ植え教室

10月18日(日)、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。10時30分～11時30分の部と12～13時の部あり。当日10時から同施設内の都市緑化センターで整理券を配布します(各部25枚限定)。料500円。



問 都市整備局公園計画課 ☎582・2466

在宅医療・介護市民公開講座

『自分らしく生きて、望む場所で最期を迎えたい』
『そのためにあなたは何を選択しますか?』

11月14日(土)13～15時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。

オンライン講演会

講師は終活ジャーナリスト・金子稚子さん。演題は「死ぬこと、生きることは同じく夫・金子哲雄の闘病と死に伴走して」。流通ジャーナリストの故・金子哲雄さんの「終活」や闘病生活、看取りの経験について語ります。



▲金子稚子さん

体験型ワークショップ

「SUGOROKU de 人生会議」、余命半年と宣告されたとき、残された時間をどう過ごしたいか



▲☐はコチラからも

問 北九州市医師会
(〒802-0077小倉北区馬借一丁目7-1、
☎513・3811(9～17時(土・日曜日、祝日は除く))

プレミアム付タクシー券「第2弾」を販売します

北九州タクシー協会は、購入額の50%を上乗せしたお得な「北九州プレミアム付タクシー券」第2弾を販売します。このタクシー券は市内でタクシーに乗車か降車する場合に限り利用できます。前回購入した人も購入できます。

●先着販売(市内タクシー営業所)：10月16日(金)10時～来年1月11日(祝)
※利用期限は来年1月11日まで。
購入方法や利用できるタクシー事業者など、詳細は問を。北九州プレミアム付タクシー券の公式ホームページでもご覧になれます。

販売価格

1冊3000円分(500円×6枚)のタクシー券を2000円で販売(1人2冊まで)。

販売期間・方法

●抽選販売(セブンチケット)：10月1日(木)～12日(祝)



▲詳細はコチラ

問 北九州プレミアム付タクシー券事務局
☎482・5933、☎482・5919

バス・タクシー合同の運転体験会、企業説明会を開催

10月17日(土)、北九州モノレール企救丘総合基地(小倉南区企救丘二丁目)で。10～12時50分の部と13時30分～16時20分の部あり。対普通自動車運転免許(AT限定



▲☐はコチラから

問 都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518

OFA「ワークノサイテン」の参加学生を募集

市内企業が自社の魅力や福利厚生をプレゼンし、学生が投票するコンテスト「Work(仕事)の採点」と、企業・学生の混合チームで競う「Work(運動)の祭典」を開催します。10月21日(水)16～19時、北九州メッセ(小倉駅北側)で。対大学生、大学院生、専門学校生、第二新卒(卒業後3年以内)など。☐ OFA公式サイト内、参加予約フォームから申し込みを。詳細は問を。



▲☐はコチラから

問 OFA運営事務局
☎513・2380

暴力団被害の集中相談を実施します

暴力団などの反社会勢力に関する相談を受け付けます。暴力団問題に詳しい弁護士、警察官などが解決法の提案やアドバイスを対面で行います。一人で悩まずにご相談ください。10月17日(土)10～16時、市役所2階で。☐ 不要。

電話でも受け付けています

安全・安心推進課

☎582・2140

※相談は無料です
※秘密は厳守されます

こんなことで悩んでいませんか

- ・暴力団から抜きたい
- ・暴力団からお金を要求されている
- ・お店に因縁をつけられている
- ・子どもが悪い人と付き合っているようだ
- ・近くに暴力団の事務所があって怖い

10月は「里親月間」！
「実は知らない「里親のこと」、少しだけ聞いてみませんか?」

里親とは、親の病気や虐待などさまざまな理由で親と一緒に暮らすことが難しい子どもを、家族の一員として育てていく人のことです。現在、北九州市には家庭を離れて暮らす子どもが400人以上いますが、登録里親数は150組程度とまだまだ不足しています。

市民の皆さんに広く里親制度を知っていただくため、里親月間に合わせて啓発活動を実施します。10月10日(土)10～13時、イオンモール八幡東3階(八幡東区東田三丁目)、10月15日(木)10～13時、



問 子ども総合センター ☎881・4556

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

折尾みんなのレール公園
筑豊本線のレールやふれあい菜園がある、地域・学生・行政が共創した公園です。

応募締め切り**10月6日(火)** 消印有効

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。

応募方法

はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、**応募先**へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だよりの感想」をタップ)、**ネット**も可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

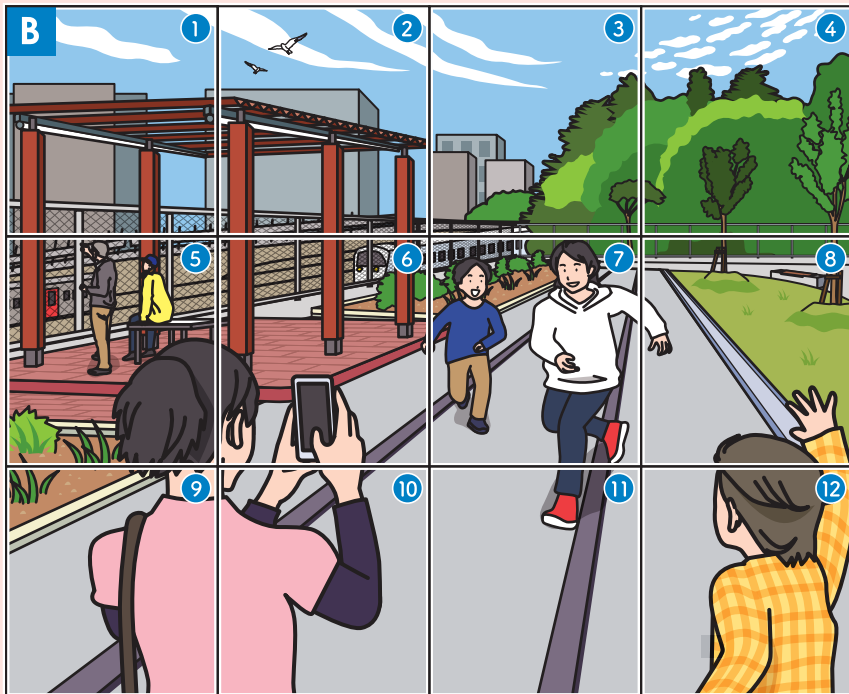
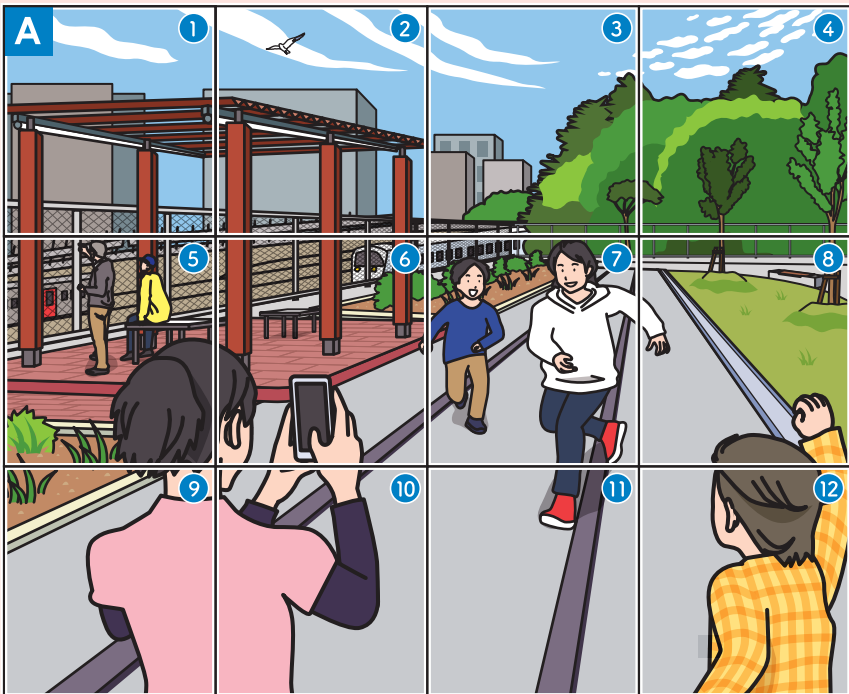
〒803-8501 市長公室企画・マーケティング課
「まちがい5」係(☎582・2236)



市のホームページからの申し込み



北九州市公式LINE友だち追加



9月1日号の答え

5つの間違い

① ③ ⑨ ⑪ ⑫

間違い部分

①建物の上部の形 ③真ん中の柱の長さ
⑨バスの白線の長さ ⑪花の有無 ⑫ポケットの有無

応募総数

1318通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。 ※LINE応募の当選者には、後日LINEトーク上でご連絡します。ブロックせずにお待ちください。

数字から見える北九州の「今」

ねえ知ってる? 北九州市は「刺し身盛り合わせ」の年間消費額が全国1位なんだって!

6745円

出典:家計調査結果(総務省統計局)品目別都道府県庁所在市および政令指定都市ランキング(R5～7平均)

- 刺し身盛り合わせ 年間消費額 全国1位! (全国平均4174円)
- 魚の味に親しむ市民と3つの「利」が育む「すしの都 北九州市」

北九州市は、刺し身盛り合わせの年間消費額が全国1位。市民が日頃から魚をよく食べ、そのおいしさに親しんでいることがうかがえます。そんな市民の舌を育ててきた背景には、本市が誇る3つの「利」があります。



- ①海の利:特徴の異なる3つの海(響灘、関門海峡、豊前海)がもたらす恵み
- ②地の利:極上の魚が集まる北九州市中央卸売市場
- ③人の利:おいしさを追求する漁師・卸売業者・魚屋・すし職人などのプロたち

海から届く豊かな恵みが市場に集まり、プロの技によって、そのおいしさがさらに引き出される。この恵まれた環境の中で、北九州市ならではの魚食文化が育まれ、すしのおいしさにもつながっています。

魚介のおいしさを一層楽しめる食欲の秋。「すしの都 北九州市」で、地元の「押し店」を見つけ、北九州のすしを味わってみませんか。

問都市ブランド創造局すしの都課☎482・1950

知って! あんしん 消費生活豆知識

問北九州市立消費生活センター
☎861・0999

若者から高齢者までを狙う悪質商法、「自分だけは大丈夫」と思っていませんか?

消費生活センターでは、専任講師が地域や学校などに赴き、

無料で『出前講座』を実施しています。



【講座テーマ(例)】

- ・ネット通販、ゲーム課金、SNSきっかけの消費生活トラブル、クレジットカードの注意点、お金の基本知識
- ・点検商法、身に覚えのない請求、クーリング・オフ制度、明日から役立つ実践的な対処法 など

対象 市内の15人以上のグループ

地域の集まり・学校・職場の研修 など

身近なところにトラブルがあると気づけた

トラブルが起きても、相談できる消費生活センターがあると知って安心した

出前講座の申し込み

☎871・0428

「出前講座」の申し込みについて詳細はコチラ



ご相談は、消費者ホットライン(局番なし)☎188
または北九州市立消費生活センター☎861・0999へまずはお電話を!



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881
小倉北区 ☎ 582・3311
小倉南区 ☎ 951・4111
若松区 ☎ 761・5321
八幡東区 ☎ 671・0801
八幡西区 ☎ 642・1441
戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談＝10月の毎週月～金曜日(祝日は除く)8時45分～12時、13～17時 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)の13時30分～16時30分。定各日5人 ▶※マンション管理に関する相談＝10月7日(水)・21日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住宅法律相談＝10月8日(木)・22日(木)の13時30分～16時。定各日5人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談＝10月16日(金)13時30分～17時。定4人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日(10月13日分は9日)の12時までに同コーナー ☎533・5443へ。

高齢者おしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所＝10月の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10～11時、11～12時 ▶レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)＝10月8日(木)10～11時 ▶門司区役所＝10月8日10～11時、13時30分～14時30分 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝10月8・14日(火)の10～11時 ▶若松区役所＝10月8・14日の10～11時、13時30分～14時30分 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝10月14日13時30分～14時30分。共通対60歳以上。申不要。問シルバー人材センター ☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所 ☎482・6112)へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

10月8日(木)・22日(木)の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士資格などを持つ人。定各日5人。申各相談日の前日までに保育士・保育所支援センター ☎551・0095へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝行政書士が

応じます。10月10日(土)13～16時。通訳が必要な人は10月6日までに問を ▶※法律相談＝弁護士が応じます。10月24日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。10月20日までに同協会 ☎643・5931へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。10月10日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申10月3日から同センター ☎882・0188へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内) 10月13日(火)13時30分～15時30分。定2組。申10月9日まで(土・日曜日は除く)に福岡県マンション管理組合連合会 ☎922・4877へ。

福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目) 10月20日(火)14～16時。定2組。申10月19日まで(土・日曜日・祝日は除く)の13～16時に同事務所 ☎967・2445か ☎090・9653・9288へ。

共通担都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。10月13日(火)・17日(土)の14～16時と10月28日(火)18～20時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定各日4人。託児(有料)は問を。申10月13日分は7日まで、17日分は9日まで、28日分は23日までのいずれも13時までにムーブ ☎583・5197へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。▶ウェルとばた12階(戸畑駅前)＝10月14日(火)10～16時 ▶総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)＝10月21日(水)13時30分～16時30分。共通申不要。問総務市民局みんなの声課 ☎582・2525へ。

高齢者就業支援センター出張おしごと無料相談会

専門相談員が応じます。肌年齢測定会もあり。10月21日(水)10～15時、ハローワーク小倉(小倉北区萩崎町)で。対おおむね50歳以上の人。定先着10人。申10月5日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。10月22日(木)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元氣」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申10月5日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課 ☎582・2439へ。

お出かけ

日本遺産×高速道路スタンプラリー

日本遺産「関門“ノスタルジック”海峡」(①門司・若松ゾーン、②下関ゾーン)と、めかり・壇之浦パーキングエリア(③ハイウェイゾーン)を巡るデジタルスタンプラリー。巡ったゾーン数に応じた特典を進呈。期間は10月1日(木)～11月30日(月)。問西日本高速道路サービス・ホールディングス(株)九州支社 ☎(092)518・6083へ。担都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

シュガーロード周遊スタンプラリー

砂糖や菓子文化を全国へ広めた長崎街道「シュガーロード」沿線の8市が連携し、スタンプラリーを開催。対象施設を巡りスマートフォンで二次元コードを読み取ってスタンプを集めます。集めたスタンプの数に応じて地域の特産品などが当たる抽選に応募できます。10月1日(木)～12月28日(月)。各市の対象施設など詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。問都市ブランド創造局観光課 ☎551・8150へ。

蝶と花の風景をめぐるアサギマダラ・スタンプラリー

期間は10月1日(木)～31日(土)。白野江植物公園(門司区白野江二丁目)、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)、福智山ろく花公園(直方市)など12の施設で実施。料一部施設は入園料が必要。スタンプを2つ集めた人にフジバカマの苗を進呈。スタンプ台紙は各施設で配布。問白野江植物公園 ☎341・8111へ。

総合農事センターの催し

山野草展示会 いずれも10月3日(土)・4日(日)の9～16時(4日は15時まで)。▶北九山草会＝ダイモンジソウ、ホトギスなど約150点 ▶若葉山草会＝約200点。

こどものためのハロウィンイベント

ハロウィン鬼ごっこ「モンスターから逃走!」、ハロウィン縁日、お化け屋敷など。10月10日(土)～12日(祝)の10～15時。樹心会 秋の盆栽展 24席。10月16日(金)～18日(日)の9～16時(18日は15時30分まで)。

共通料駐車場は有料。荒天中止。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

リト@葉っぱ切り絵展 ～くらくらするほど超絶緻密

10月7日(水)～11月3日(祝)(11月3日以外の火曜日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)、旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)で。料入館料が必要。



ひとみらい交流マンスひとみらい☆フェスタ

体験型ワークショップやマルシェ、デジタルスタンプラリーなど。10月10日(土)10時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内、☎641・9360)で。

穴生まつり

ステージショー、バザーなど。10月10日(土)11時30分～19時30分と11日(日)10～14時、穴生鷹見神社(八幡西区穴生二丁目)で。小雨決行。問穴生まつり実行委員会 ☎641・6026へ。担八幡西区役所コミュニティ支援課 ☎642・1337。

むすぼうや! ピンクリボン(無料乳がん検診)

担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

乳がんの早期発見・早期治療の啓発イベント(検診車によるマンモグラフィ検診)を開催します。10月25日(日)11～14時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対令和7年4月以降に乳がん検診を受診しておらず、職場などでも受ける機会がない40歳以上の女性。定先着40人。申10月5日から問先へ。

問九州健康総合センター ☎672・6050(月～金曜日(祝日は除く)8時30分～17時)

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

史跡探訪ウォーク「小倉城下街歩き」

10月10日(土)10時、小倉城天守閣前広場に集合。大門、到津口門跡、永照寺などを巡り、12時、小倉城で解散。案内ガイド付き。料500円。小雨決行。[問](#)長崎街道小倉城下町の会 ☎090・7159・0332へ。☎小倉北区役所総務企画課 ☎582・3130。

こくら de フリマ

雑貨などの販売。10月11日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。[問](#)こくらdeフリマ実行委員会事務局 ☎772・3223へ。☎小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3335。

門司港バナちゃん大会

バナナのたたき売り発祥の地である門司港で実演を行います。10月11日(日)10～16時、旧門司税関(門司港レトロ地区)前で。料バナナの購入は有料。[問](#)門司区役所総務企画課 ☎331・2252へ。

ミクスタオータムフェス

音楽ステージイベントや職業体験ブース、キッチンカーの出店など。10月11日(日)11～18時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料前売り一般1200円、中学・高校生500円。一般は当日300円増し。前売り券は電話予約。10月3日から同スタジアム ☎521・2020へ。

にこりのお祭り

「学びあいと実践で作るインクルーシブな地域社会」をテーマに、地元プロスポーツチームとの交流、ステージ発表、キッチンカーの出店など。10月12日(祝)10～15時、黒崎商店街カムズ通り(八幡西区黒崎一丁目ほか)で。[問](#)にこりのお祭り実行委員会 ☎282・5810へ。☎保健福祉局障害者支援課 ☎582・2424。

ヒビキノシネマ

映画「お終活 再春! 人生ラブソディ」の上映。10月14日(水)13時30分～15時30分、学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの、☎695・3151)で(限定200席)。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

京の機音～染と織の展覧会 京都の老舗染匠や機屋による伝統的な着物、帯の展示。10月16日(金)～18日(日)の10～18時(18日は17時まで)。

家族の手仕事あしあと展×須崎かおり創作人形教室展 古布を使った作品などの展示と販売。10月24日(土)10時30分～16時と25日(日)10～15時。

[共通](#)[問](#)旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

交通公園の催し

自転車運転免許講習会 合格者には自転車運転免許証を交付します。10月17日(土)10～11時30分。☎小学生以上(小・

中学生は保護者同伴)。定先着10人。**高齢者運転シミュレーター体験教室** 10月17日(土)・24日(土)の13～14時。☎65歳以上。定先着各日6人。

[共通](#)[申](#)電話で10月7日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

ウェルとばた 秋まつり

いずれも10月17日(土)。▶ウェルまるしゅ=食品・雑貨の販売やワークショップなど。11～15時30分 ▶ミニコンサート=12～12時40分 ▶ウェルとばたサンクス大賞表彰式=12時45分～13時。[共通](#)ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。[問](#)ウェルとばた ☎871・7200へ。

ハーブの寄せ植えづくり

エコタウンセンターと白野江植物公園のコラボイベント。寄せ植え作りのほか植物と環境にまつわる講話もあり。10月17日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。料1セット1500円。汚れてもよい服が必要。[申](#)10月3日から同センター ☎752・2881へ。

スペースLABOの催し

①星の観望のタベ「月と二重星」 屋上の望遠鏡で観察します。10月17日(土)18時30分～19時45分。☎中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。

②館長・川村博士のサイエンスひろば テーマは「防災グッズ手回し発電機をつくろう」。10月25日(日)10時30分～11時20分。定先着50人。料500円。

[共通](#)[申](#)**①**は10月3～10日17時、**②**は10月11日から[ネット](#)で。[問](#)スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)へ。

平尾台自然観察センターの催し

①平尾台やまびこ登山 平尾台のやまびこスポットを巡りながら登山します。10月18日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。15時、同所で解散。

②秋のきのこ観察会 10月25日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時、同所で解散。

[共通](#)☎小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定各30人。料高校生以上500円、小・中学生300円。[申](#)往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて**①**は10月8日、**②**は15日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

白野江植物公園の催し

①秋の昆虫観察会「渡り蝶アサギマダラの不思議」 秋の飛来シーズンに観察会を行います。生態について学び、条件が合えばマーケティング調査にも挑戦します。10月18日(日)10～12時。☎小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着15人。

②紅葉まつりボタニカルマーケットへの出店者を募集 植物にまつわる物品の販売やワークショップの出店者を募集します。開催は11月28日(土)・29日(日)の10～16時。☎販売許可証を有するかワークショップ経験がある人。定各日3組。

[共通](#)[申](#)電話で**①**は10月3日から、**②**は20日までに白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

■10月18日(日)は無料で入園できます(駐車場は有料)。

【演劇】飛ぶ劇場「誰が殺したペッコロタンゼ」

10月23日(金)15・19時と24日(土)14・18時と25日(日)14時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。☎小学生以上。23日15時、24日18時の回は終演後にアフターイベントあり。料前売り(全席自由)一般3500円、※学生2000円、※高校生以下1000円。※は学生証の提示が必要。当日は200円増し。前売り券は同劇場などで発売中。託児(有料)は同劇場 ☎562・2655へ[問](#)を。

小倉城竹あかり

エリアを拡大し、小倉城周辺を約3万5千個の竹灯籠と竹紙灯籠で飾ります。ステージイベントやワークショップなどもあり。10月23日(金)～11月3日(祝)の18～21時、小倉城天守閣前広場・歴史の道などで。今年から入場門は小倉城虎ノ門(リバーウォーク北九州側)に変更します。料前売り中学生以上1000円(小倉城・小倉城庭園当日入場券付き)。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。雨天中止。詳細は小倉城竹あかり実行委員会 ☎070・8376・7103へ[問](#)を。☎産業経済局農林課 ☎582・2078。

■通行規制のお知らせ 小倉城一帯は全て有料エリアとなるため、開催期間中は小倉城歴史の道(市役所西側)の通行規制を行います。

ちょっとのぞいてみませんか？ 展示場見学ツアー

福祉用具や生活に役立つ機器などを体験、見学します。10月24日(土)10時30分～12時、テクノケア北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。定20人。[申](#)10月24日10時までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と[目](#)・[要](#)など介助必要の有無を記入)。

長崎街道木屋瀬宿記念館の催し

開館25周年企画展「遠賀川沿い伝承の盆踊り」 県指定無形文化財「木屋瀬盆踊(宿場踊)」や市指定無形文化財「野面の盆踊」の衣装や道具、写真パネルなどを展示。10月24日(土)～12月20日(日)(11月23日以外の月曜日と11月24日は休館)の9～17時30分(入館は17時まで)、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目)で。料入館料が必要。

筑前木屋瀬宿場まつり 木屋瀬宿場踊りの披露やみんなで踊れる総踊り、スタンプラリー、まちなみ案内、のみの市など。11月1日(日)10～16時、木屋瀬地区(八幡西区)の長崎街道沿いなどで。荒天時は同記念館「こやのせ座」で。

[共通](#)[問](#)同記念館 ☎619・1149へ。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

キッズデー 10月3日(土)。子ども連れでも気兼ねなく美術鑑賞できます。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶白の會会員展=10月6日(火)～11日(日)の9～17時(11日は16時まで) ▶絵画工房「手描きラボ」絵画教室作品展=10月13日(火)～18日(日)の10～17時(入館は16時30分まで) ▶八幡西写真展=10月13～18日の9～17時(18日は16時まで) **■利用者を募集** 来年4～9月、美術館黒崎市民ギャラリーで作品展などを開催する利用者を募集します。[申](#)10月1～31日。詳細は同施設へ[問](#)を。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①もりの観察会 植物班・野鳥班・親子班に分かれて自然観察を行います。10月11日(日)10～12時。☎小学生以下は保護者同伴。双眼鏡の無料貸し出しあり。荒天中止。**②やまだレンジャープロジェクト「ガマの池水生昆虫調査」** 10月25日(日)10～12時。☎小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料100円。**③GREEN MARKET** 「心身の健康」や「環境に配慮した丁寧な暮らし」を提案するマーケットイベント。11月21日(土)・22日(日)の9～17時。荒天中止。[共通](#)料駐車場は有料。[申](#)**②**は必要。10月3日から[ネット](#)で。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休10月7・21日

①親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。10月19日(月)13時30分～14時30分。☎1歳児と保護者。定先着20組。**②ベビーマッサージ** 体にあるツボを優しくマッサージします。10月26日(月)13時30分～14時30分。☎乳児と保護者。**③おばけをやっつけろ! ハロウィンストラックアウト大会** カズ山本館長も参加する的当てゲーム。10月31日(土)。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。いずれも開始10～15分前から整理券を配布(限定各部30枚)。[共通](#)[申](#)**①**は必要。電話で10月5日から同施設へ。

エコライフステージ

環境活動に取り組む団体が、クイズやゲームなどのブースを出展します。「プラモデルの組み立て体験&そこから出たプラスチックごみのリサイクル実演」や「電気自動車試乗会」もあり。10月24日(土)・25日(日)の10～15時、市役所周辺などで。荒天中止。[問](#)環境局環境学習課[☎](#)582・2784へ。

■ていたんポイント抽選会 エコ活動に参加すると貯まる「ていたんポイント」抽選会をエコライフステージの会場で行います。詳細は環境局環境学習課へ[問](#)を。市のホームページでもご覧になれます。

響ホール室内合奏団定期演奏会

指揮者・バイオリン奏者の澤和樹さん、フルート奏者のCocomiさんを迎えてのコンサート。10月25日(日)15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料前売り(全席指定)一般5000円、高校生以下2000円(学生証の提示が必要)。当日も同額。未就学児は膝上であれば無料。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。演奏会の詳細は響ホール室内合奏団[☎](#)647・0565(スマートフォンなどの画面を見せて入場できるオンラインチケットについてはSARAE[☎](#)070・3797・0290)へ[問](#)を。担都市ブランド創造局文化企画課[☎](#)582・2391。

風力発電見学会「グローバルウィンドデイ」

風力発電の仕組みや北九州市の風力発電の取り組みについて、施設見学をしながら学びます。10月31日(土)9時30分～13時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)などで。対小学生以下は保護者の参加が必要。定100人。[申](#)往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月19日までに〒803-8501 港湾空港局洋上風力拠点化推進課([☎](#)582・2994)へ。[ネット](#)も可。

学びと文化の祭典「としよフェス!」

①勝山の森てくてくスタンプラリー 中央図書館、子ども図書館、文学館、※平和のまちミュージアム、※松本清張記念館(いずれも小倉北区内)を巡るスタンプラリーを実施します。期間は10月24日(土)～12月18日(金)(各施設の休館日は各施設のホームページでご覧になれます)。4館以上のスタンプを集めた人にはオリジナルグッズを進呈します(限定1000人)。スタンプ台紙は各施設で配布。料※は入館料が必要。

②大ブックリサイクル 図書館の除籍蔵書を無料配布します。1人20冊まで。10月31日(土)9時30分～15時、子ども図書館(小倉北区内)で。午前は入場整理券が必要(限定150枚。9時30分から同施設入口の階段下で配布)。13～15時は自由に入場できます。**③町田そのこさん講演会「物語で覚えたいくつものこと」** 司会にタレントの今村敦子さんを迎えてのトーク

ショーもあり。11月14日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定500人。

共通申③は必要。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月6～21日に中央図書館奉仕課(〒803-0813 小倉北区内4-1、[☎](#)571・1481)へ。[ネット](#)も可。

穴生ドームフェスタ

自動車レースなどeスポーツの体験会。10月31日(土)10～15時、穴生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目)で。料一部有料。[問](#)同施設[☎](#)645・6691へ。

植物観察会「秋の実り探し」

11月1日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。14時30分、皿倉平(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円(別にケーブルカー乗車料が必要)。[申](#)10月3日から皿倉山ビジターセンター[☎](#)681・5539へ。

地元講師に学ぶ科学教室

ペーパークラフト立体工作教室。11月1日(日)13時30分～15時30分、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。対小学4年生以上。定20人。[申](#)10月15日17時までに[ネット](#)で。[問](#)スペースLABO[☎](#)671・4566へ。

パラグライダー1日体験

11月3日(祝)9時30分～12時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。対小学生以上で体重70kgまでの人。定先着10人。催行最少人数5人。料6000円。手袋、運動靴が必要。[申](#)10月3日から同施設[☎](#)452・2715へ。

漢方のプロに学ぶ「マイ健康茶」づくり

「アロマ祭り」の開催に合わせた特別講座。漢方のテーマパーク「くすきの杜」の社長・平野智也さんの解説や、約30種類の素材を使ったオリジナル健康茶のブレンド体験など。11月3日(祝)13～16時、グリーンパーク(若松区大字竹並)で。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着20人。料2500円。[申](#)10月5日からグリーンパーク[☎](#)741・5545へ。[ネット](#)も可。

婚活応援イベント コミュ★ラボ

コミュニケーションセミナーや交流会などを行います。11月7日(土)10～16時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対独身の24～36歳。定40人。料2000円。事前に「Zoom」を使用したセミナーあり(30分程度)。[申](#)10月27日までに[ネット](#)で。[問](#)福岡県出会い・結婚応援事務局[☎](#)〈092〉733・8202へ。担子ども家庭局こども若者成育課[☎](#)582・2392。

漫画スクール

▶自然物の描き方(花や木、森や海)＝11月7日(土) ▶動物の描き方(マンガタッチ、リアルなど)＝11月15日(日)。**共通**13～15時、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階)で。対小

学3年生以上。定先着各日20人。料入館料が必要。[申](#)電話で10月3日から同施設[☎](#)512・5077へ。

多言語おはなし会～言葉の音を楽しもう!

日本人と外国人市民のボランティアが多言語(日本語・英語・中国語・韓国語)で絵本の読み聞かせをします。工作などもあり。11月7日(土)14～15時30分、若松図書館(若松区本町三丁目)で。定先着20人。[申](#)10月5日から北九州国際交流協会のホームページで。[問](#)同協会[☎](#)643・5931へ。

若松市民会館のホールでピアノを弾こう!

グランドピアノや楽器の演奏を体験できます。11月14日(土)・15日(日)の10～18時。定16組。料1組1500円。[申](#)10月15日まで。[ネット](#)も可。募集要項は若松市民会館(若松駅前)で配布中。同館のホームページでもご覧になれます。詳細は同館[☎](#)771・8131へ[問](#)を。

子育て

ベビーリーディング

絵本の読み聞かせやベビーマッサージなど。10月18日(日)14～15時、子ども図書館(小倉北区内)で。対おおむね0～2歳と保護者。[問](#)同施設[☎](#)571・0011へ。

園児・児童の募集

私立幼稚園 通園は来年4月から。対令和3年4月2日～令和6年4月1日に生まれた人。[申](#)11月1日から。入園案内は10月1日から各幼稚園などで配布。詳細は各幼稚園か北九州市私立幼稚園連盟[☎](#)682・1815へ[問](#)を。担子ども家庭局こども施設企画課[☎](#)582・2412。**児童発達支援センター** 通所は来年4月から。選考あり。対発達の心配や遅れがある、おおむね3歳以上の未就学児(事前に療育判定が必要)。料利用料が必要。[申](#)12月8日まで。詳細は各施設へ[問](#)を。[問](#)光の子学園(門司区谷町一丁目、[☎](#)332・0515)、到津ひまわり学園(小倉北区下到津一丁目、[☎](#)592・4739)、あゆみひまわり学園(小倉南区津田一丁目、[☎](#)475・6812)、若松ひまわり学園(若松区原町、[☎](#)751・2719)、引野ひまわり学園(八幡西区鉄王一丁目、[☎](#)621・0015)、COMPASS・八幡西(八幡西区町上津役東二丁目、[☎](#)616・2438)。担保健福祉局障害者支援課[☎](#)582・2424。

仕事

講座「就職活動の基本～面接!知ってて良かった準備と対策」

10月6日(火)13～15時、ウエルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定20人。[申](#)10月1～5日(土・日曜日は除く)に高年齢者就業支援センター[☎](#)882・5400へ。

学生向けオンライン企業交流会

地元企業(5社)が参加します。10月10日(土)10時30分～12時10分、オンライン(「Zoom」を使用)で。対大学生、専門学校生など。[申](#)当日開催時間前までに[ネット](#)で。[問](#)北九州市企業との交流会事務局[☎](#)0120・946・059へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課[☎](#)582・2419。

若者ワークプラザの就職セミナー

①4つのタイプを見極めて「コミュニケーションスキルアップ術」 10月16日(金)13～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。

②就活や働く上で役立つ! 自分発見セミナー 10月17日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。

共通対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定各10人。[申](#)①は10月15日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎[☎](#)631・0020へ。②は10月16日までに若者ワークプラザ北九州[☎](#)531・4510へ。

働く人を募集

北九州市芸術文化振興財団の職員(有期雇用職員) 勤務は来年4月から。対パソコンの基本操作ができる人。定3人程度。第1次試験は10月27日(火)～11月10日(火)にSPI3(オンライン)を実施。[申](#)10月8日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。北九州市芸術文化振興財団のホームページでもご覧になれます。詳細は同財団総務課[☎](#)562・3016へ[問](#)を。**北九州市住宅供給公社の事務職員、技術職員(正規職員)** 勤務は来年4月から、北九州市住宅供給公社(小倉駅北側、AIMビル4階)で。対昭和40年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力があり、普通自動車運転免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定各1人程度。[申](#)10月20日まで。試験案内は同公社のホームページでご覧になれます。詳細は同公社総務課[☎](#)531・3081へ[問](#)を。

どうぶつ公園協会の飼育員(嘱託員) 勤務は来年4月から、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。対昭和37年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許(AT限定可)を持つか来年4月1日までに取得見込みの人。定2人。第1次試験は11月29日(日)。[申](#)11月2日まで。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市どうぶつ公園協会[☎](#)616・7155へ[問](#)を。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。10月22日(木)13～15時、ウエルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着50人。[申](#)10月5日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州[☎](#)881・6699へ。担高年齢者就業支援センター[☎](#)882・5400。

女性の交流コミュニティ Planning (SHE)

テーマは「休めない私／休みたい私～はたらく私の選択」。ゲストによる講話や、参加者同士の交流など。10月28日(水)18時30分～20時30分、くろさき憩いテラス(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対北九州で暮らす(住む、働く、学ぶ)女性。定先着30人。[申](#)10月3日から[ネット](#)で。託児(無料)あり。[問](#)ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

人的資本経営セミナー

「ミスマッチを防ぐ採用プロセス」「シニアの応募が増える仕組み」をテーマに、企業の人手不足解消に向けた人事戦略について学びます。10月30日(金)13時30分～15時50分、KIPROホール(小倉駅北側、AIMビル8階)で。国の支援策「65歳超雇用推進助成金」の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。[申](#)10月29日までに[ネット](#)で。[問](#)人的資本経営推進事業事務局 ☎0120・946・059へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

マイテク・センターの講座

生成AI講習 10月31日(土)、11月7日(土)・14日(土)(全3回)の13時30分～16時30分。対講習中にスマートフォンでSMSやメールを受信できる人。料1万2000円。

仕事に使える生成AI応用講座 11月28日(土)、12月5日(土)・12日(土)(全3回)の9時30分～12時30分。対生成AIの基本操作ができ、講習中にスマートフォンでSMSやメールを受信できる人。料1万3500円。

Jw_cad基礎 12月8日～来年3月5日のおおむね毎週火・金曜日(全21回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料4万7000円。

[共通](#) 定先着各20人。[申](#)電話で10月5日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ポリテクセンター福岡の 職業訓練受講生を募集

訓練期間は12月～来年5月。募集は機械加工技術科(企業実習付含む)、デジタル機械設計科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科18～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は[問](#)を。[申](#)10月1日～11月5日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ[問](#)を。

■**施設見学会** 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ[問](#)を。

戸畑高等技術専門校の 入校生を募集

訓練期間は来年4月から(1～2年間)。募集は3D-CAD機械システム科、メタルスキル科、介護サービス科。料教材費などは実費。託児(無料)は[問](#)を。募集要項はハローワークなどで配布中。詳細は戸畑高等技術専門校

(戸畑区東大谷二丁目、☎882・4306)へ[問](#)を。

講座・教室

心のサポーター養成研修& ワークショップ

メンタルヘルスについての知識と、人の悩みを聴くスキルを習得します。ワークショップもあり。10月24日(土)14～16時50分、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。定先着60人。[申](#)10月5日から[ネット](#)で。[問](#)保健福祉局精神保健・地域移行推進課 ☎582・2839へ。

やさしい精神保健福祉講座 「こころの病気を知ろう」

10月29日(木)13時30分～16時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定30人。[申](#)10月1～22日に精神保健福祉センター ☎522・8729へ。[ネット](#)も可。

母子・父子福祉センターの パソコン講座

エクセル3級検定 10月30日～来年2月2日のおおむね毎週火・金曜日(全25回)14～16時。

ワード3級検定 11月6日～来年2月2日のおおむね毎週火・金曜日(全23回)18時20分～20時20分。

[共通](#) 対ひとり親家庭の親か寡婦。定各13人。料検定料が必要。検定は来年2月7日(日)。託児(無料)は[問](#)を。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月1～10日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。[ネット](#)も可。

北九州ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「コツをつかんであなたも美文字! ボールペン字講座」。10月30日(金)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。[申](#)10月16日までに同センター ☎641・9360へ。[ネット](#)も可。

初級K-POPダンス教室

10月31日(土)14～16時、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着23人。[申](#)10月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

視覚障害者生活教室 「電子レンジで簡単料理」

11月1日(日)10～12時30分、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。対視覚に障害のある人。定先着15人。料700円。エプロンと三角巾が必要。[申](#)10月3日から点字図書館 ☎645・1210へ。

中小企業向け経営力強化講座

後継者や経営幹部候補が環境変化に適應するための経営の在り方や求

められる役割・心構えについて学びます。11月5日(木)9時20分～17時30分と6日(金)9時30分～17時40分(全2回)、北九州テクノセンタービル(九州工大前駅北側)で。対中小企業の後継者、経営幹部候補。定15人。料2万2000円。[申](#)11月4日17時までに[ネット](#)で。詳細は中小企業大学校九州校 ☎く092)263・1554へ[問](#)を。担産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。

スマホでAI

11月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全3回)の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定24人。料6000円(別に資料代が必要)。スマートフォンが必要。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

ひきこもり家族教室

11月6日(金)18時30分～20時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10人。[申](#)10月30日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

シニアITリーダー養成講座

11月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)の10～12時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対パソコンを人に教えることに興味がある、おおむね55歳以上。定18人。料1800円。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月19日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。▶枝光南市民センター(八幡東区中央三丁目)=11月7日(土) ▶長崎街道木屋瀬宿記念館こやのせ座(八幡西区木屋瀬三丁目)・島郷市民センター(若松区鴨生田二丁目)=11月11日(水) ▶葛原市民センター(小倉南区葛原本町三丁目)=11月19日(木)。[共通](#) 10～12時。定各20人。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。[申](#)10月1～16日に[ネット](#)で。[問](#)環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

季節の味を楽しむ 「栗のロールケーキづくり」

菓子店の店主からケーキ作りを学びます。11月8日(日)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料2000円。[申](#)10月28日までに同会館 ☎645・1300へ。[ネット](#)も可。聴覚に障害のある人は[目](#)645・1600も可(基本事項と[手](#)・[要](#)など介助必要の有無を記入)。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)※10月13日は開園

①飼育員のおはなし「ワオキツネザル」編 ワオキツネザルの生態や特徴の説明など。10月の毎週土・日曜日、祝日11時30～45分。荒天中止。
②秋のファン感謝祭 ▶裏側スコープ＝飼育員の世界をのぞいてみよう＝園の取り組みなどの看板を設置。10月11日(日)～11月9日(月) ▶集めて完成!! スタンプラリー＝園内のヒントをもとにスタンプを集めます。10月11～18日(日)。スタンプカードは9時からロバ運動場前と姿見の池前で配布(限定各日100枚(土・日曜日、祝日は300枚)) ▶のぞき見ガイド＝10月11日13時(コンゴウインコ)・14時(ゾウ)、10月18日13時(ケヅメリクガメ)・14時(キリン)(各15分) ▶到津の森ちょこっとショップ＝キーホルダーや缶バッジなどの手作りグッズを販売。10月17日(土)10時から(売り切れ次第終了) ▶物品販売とネイチャークラフト＝手作りグッズや苗の販売、木の実などを使った工作(料工作1個200円)。10月11日10～14時。
③張り子絵付け体験 レッサーパンダの素体に色を塗ります。10月25日(日)13～15時。定先着8組。料1個3000円。
[共通](#) 料入園料が必要。[申](#)③は必要。電話で10月3日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①元気のもりの運動会 10月11日(日)10～17時と12日(祝)10～15時。対未就学児と保護者。
②パパママ救急救室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。10月21日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。
③ベビーマッサージ教室 10月28日(水)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。
[共通](#) [申](#)②③は必要。電話で10月5日から同施設へ。

響灘ビオトープ

☎751・2023

〒808-0021若松区響町一丁目126-1 開9～17時(入園は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

響灘の激レア生きもの大搜索 湿地に生息する水生生物を探して観察します。10月12日(祝)13時30分～15時30分。対小学生以上(15歳以下は保護者同伴)。定20人(1組4人まで)。[申](#)10月6日までに[ネット](#)で。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)　甲＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

救命講習会

①実技救命講習 11月9日(月)10～12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対Web講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。Web講習についてなど詳細は問を。

②普通救命講習 ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=11月13日(金)13～16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=11月19日(木)9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日40人。甲①は10月9日～11月2日、②は10月13日～11月5日(※は10月19日～11月11日)のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。



生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①インクルーシブってなに!? 誰もが大切にされる居場所や安心できるつながりなどをつくる社会貢献について学びます。11月11日～12月16日のおおむね毎週水曜日(全5回)13時15分～15時15分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定15人。料2000円。

②大人の社会科見学 北九州市の歴史や文化、産業について学び直します。11月12日～12月10日の毎週木曜日(全5回)13時30分～15時30分、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)、文学館(小倉北区城内)などで。集合・解散は各施設で。定30人。料3000円(5回目のゼンリンミュージアムは別に入館料1500円が必要)。

③社会教育・生涯学習講座 7人の講師から「伝承」をテーマに学びます。11月16日～来年3月1日のおおむね隔週月曜日(全8回)18時30分～20時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料3000円。

共通甲②は10月15日、①は21日、③は26日まで。ネットも可。詳細は生涯学習総合センター ☎571・2735へ問を。

医療・介護・福祉職向け専門研修

①スライディングシートやグローブの使い方 11月12日(木)。

②トランスファーボードの使い方 11月26日(木)。

共通13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉関係の有資格者。定各15人。甲①は11月5日、②は11月19日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある

人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

まちづくりゼミナール～笑顔が広がる場をつくろう

地域で活躍するリーダーを支援する研修会。レクリエーションやニュースポーツなどで仲間を増やすための取り組みについて学びます。11月12日(木)、12月3日(木)、来年1月14日(木)(全3回)の14～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対校(地)区社会福祉協議会・地区民生委員児童委員協議会・まちづくり協議会の役員、市民センター館長、テーマに関心のある人など。定30人。甲10月29日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ。

おうちで使える! 介護講座「知っておきたい介助のコツ!」

①起き上がりと乗り移り 11月14日(土)。

②歩きや車いすでの移動 11月28日(土)。

共通10～12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。甲①は11月7日、②は11月21日までにテクノケア北九州 ☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州パレスの講座

ステンドグラス講座「立体のXmasツリー」 11月14日(土)。定先着13人。料8500円。

森のグリーンXmas Bell講座 ベル型の土台に木の実やプリザーブドフラワーで装飾します。11月28日(土)。定先着20人。料3700円。

共通10～13時。甲電話で10月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ミュージックケア教室

椅子に座っていろいろな物を使いながら行う音楽療法です。11月14日(土)、12月12日(土)、来年1月9日(土)(全3回)の10時30分～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定14人。甲10月1～30日に同会館 ☎883・5550へ。ネットも可。

黒崎商店街つながりリレー講座「足からはじめる整え方講座」

足指のストレッチや足裏ほぐしなど、セルフフットケアを体験します。11月14日(土)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定12人。料500円。膝まで上がるズボンが必要。甲11月4日までに同会館 ☎645・1300へ。ネットも可。聴覚に障害のある人はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

バイオリン初心者講座

おおむね毎月2回日曜日、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対小学2年～中学1年生。定若

干名。料月額4000円(楽器貸与制度あり)。11月15日(日)に面接あり。甲11月6日まで。時間など詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ問を。

治療と仕事の両立支援事例検討会

治療と仕事の両立支援を進めるため、医療機関と事業主との連携のポイントについて学びます。11月17日(火)13時30分～16時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対市内の医療機関・企業・支援機関などに所属の両立支援担当者か担当予定の人。定30人。甲10月20日までにネット。問福岡産業保健総合支援センター ☎(092)414・5264へ。担保健福祉局疾病対策課 ☎582・2899。

ウッドリースで彩る大人可愛いXmas壁飾り

11月21日(土)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定16人。料1500円。甲11月11日までに同会館 ☎645・1300へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

スマホ活用支援員養成講座

修了後は、ボランティア講師として、市民センターなどで地域の皆さんにスマートフォンの使い方を教えます。▶ムーブ(小倉北区大手町)=12月2日(火)・3日(水)(全2回) ▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)=12月18日(金)・21日(月)(全2回)。共通10～17時30分。対スマートフォンの基本操作(LINEなどを使った連絡や、写真・動画の撮影、インターネット検索など)ができる18歳以上。定各会場15人。甲10月1～20日にネット。問政策局DX・AI戦略室 ☎582・2144へ。

ボランティア・NPO等団体つながり・勉強会

「ファシリテーション」をテーマに学びます。12月5日(土)14時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどの団体で活動している人。定20人。甲11月18日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ。

講演会

社会福祉大会

テーマは「暮らしの場から始まる、新しい参加のかたち」。講師は宮崎県三股町コミュニティデザインラボ所長・松崎亮さん。10月17日(土)10～12時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。功績者を表彰する式典もあり。定800人。対社会福祉・ボランティア関係者、市民など。甲10月1～9日に社会福祉協議会地域支援課 ☎882・4425へ。聴覚に障害のある人はF873・1351も可

(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

市民公開講座「睡眠サミット」

テーマは「いびき・睡眠を見直そう」。10月17日(土)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。甲不要。問北九州下関睡眠呼吸障害研究会 ☎921・0493へ。担保健福祉局健康推進課 ☎582・2018。

売れない空き家セミナー

10月24日(土)、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で。10～11時の部と14～15時の部あり。対空き家を所有する人や相続予定の人など。定先着各部30人。甲10月3日から(日曜日、祝日は除く)ベリーベスト ☎0120・162・061(9時30分～18時(土曜日は10～17時))へ。担都市戦略局空き家活用推進課 ☎582・2777。

トークセッション「他者の体験／記憶を語りうるか」

ゲストは、門司港を舞台に兵士の等身大の経験を問う漫画「生きとし生ける」作者の長谷川未来さん。11月1日(日)14～16時、子ども図書館(小倉北区城内)で。定先着80人。甲10月3日からネット。問平和のまちミュージアム ☎592・9300へ。

前国交事務次官 × 市長 北九州の未来を語る

前国土交通事務次官・水嶋智さんによる基調講演の後、武内市長との座談会を開催します。テーマは「交通インフラと北九州市の成長」。11月2日(月)16時15分～(2時間程度)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定先着500人。甲10月3日からネット。問都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518へ。

講演会「安心を育むパートナーシップ」

臨床心理士・黒瀬まり子さんによる講義など。11月28日(土)13時30分～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対パートナー関係にある2人。定先着10組(20人)。託児(有料)は問を。甲10月3日からムーブ ☎583・5197へ。

募集

ボランティアを募集

「黒崎子ども商店街」運営補助 11月3日(祝)。8～17時30分の部と8～13時30分の部と13～17時30分の部あり。黒崎商店街カムズ通り(八幡西区黒崎一丁目ほか)で。対高校生以上の学生。定先着10人。

曲里の松並木清掃 11月8日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。

共通参加者には活動証明書を発行します。甲10月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

市営住宅の入居者を募集

入居は12月下旬以降。対一般、新婚・子育て、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約100戸。**申**10月1～9日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(1日(木)・8日(木)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。**ネット**も可。募集案内書などは9月30日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ**問**を。

小笠原流「袴着の祝い、帯直しの祝い」参加者を募集

古式にのっとった七五三の儀式に参加します。いずれも11月8日(日)、小倉城庭園で。▶袴着の祝い=12～13時。対5歳の男の子と原則男性の保護者 ▶帯直しの祝い=13～14時。対7歳の女の子と原則女性の保護者。**共通** 定先着各2組。料1組1万円。リハーサル(11月7日(土))への参加が必要。儀式後の百々手式(弓の儀式)への参加もあり。**申**10月4日から同施設 ☎582・2747へ。



スポーツ

レクリエーション協会のスポーツ教室

①**ライジングゼファーフクオカ バスケケットボール教室** プロバスケットボールチーム「ライジングゼファーフクオカ」のスクールコーチが教えます。いずれも10月6日～来年3月23日のおおむね毎週火曜日(全22回)。▶初級=17～18時。対小学1～3年生。料月額6600円 ▶中級=18時5分～19時15分。対小学4～6年生。料月額7700円 ▶上級=19時30分～20時50分。対小学4年～中学生。料月額8800円。①の**共通** 三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着各級30人。

●市政テレビ

「北九州Actionファイル KITA CUBE」



10月の
テーマは

“世界をリードする
サステナブルシティ・
北九州市”

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

問市長公室企画・マーケティング課 ☎582・2487

②**シニア健康教室** 11月6日～12月25日の毎週金曜日(全8回)14～16時、的場池体育館(八幡西区の場町)で。定先着30人。料4000円。

③**北九州市民スポーツ大会「チャレンジザゲーム・シンプルヨガ」** ヨガとモルックを行います。11月8日(日)10～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着50人。

共通 **申**①は10月3日から**ネット**で。②③は10月5日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

ラージボール卓球大会

11月8日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。シングルス(定先着男女各24人)と男女混合ダブルス(定先着24組)あり。対50歳以上。料1人1種目800円。**申**電話で10月6日10時から同施設 ☎651・4600へ。

苦手種目克服塾

いずれも11月8日(日)。▶鉄棒=10～11時30分 ▶跳び箱=13時30分～15時。**共通** ミニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学1～3年生。定先着各10人。料1300円。**申**10月8日から同スタジアム ☎521・2020へ。

お知らせ

高齢者予防接種のお知らせ

発症や重症化(入院)の予防のため、予防接種が始まります。期間は10月1日(木)～来年3月31日(水)。対65歳以上か、60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害(身体障害者手帳1級程度)のある人。料高齢者インフルエンザ1500円、新型コロナウイルス7800円(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は、減免制度あり)。実施医療機関など詳細は各区役所「健康相談」コーナーか保健福祉局保健企画課 ☎522・8711へ**問**を。市のホームページでもご覧になれます。

認知症・若年性認知症介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。10月17日(土)13～15時、若松生涯学習センター(若松駅前)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人を介護している家族。**申**不要。**問**老いを支える

北九州家族の会 ☎882・5599へ。担保健福祉局長寿社会対策推進室介護予防担当 ☎522・8765。

自死遺族のためのわかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。10月17日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対自死(自殺)で家族を亡くした人。**申**不要。**問**精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

違反建築防止週間「市内一斉建築パトロール」

建築基準法違反を防ぐため、建築工事現場の一斉パトロールを行います。10月21日(水)9～15時、市内一円で。詳細は都市戦略局建築指導課 ☎582・2531へ**問**を。

法の日週間行事「成年後見制度説明会」

成年後見制度の手続きや後見人等の仕事内容の説明など。10月23日(金)14～15時30分、福岡家庭裁判所小倉支部(小倉北区金田一丁目)で。定先着20人。**申**10月5日9時から**ネット**で。**問**同支部庶務課 ☎561・3431へ。

がん患者のための外見ケア体験会

ウィッグの試着やお手入れに関する相談、補正下着の展示、スキンケアのアドバイスなど。認定看護師によるミニ講義もあり。10月26日(月)14～16時、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で。対がん患者と家族。定20人程度。**申**10月20日までに同センター ☎541・1831へ。

環境首都検定を実施します

入門編、標準編、達人編あり。12月6日(日)10時から、Web受検で実施。**申**10月23日まで。**ネット**も可。募集要項は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は環境局環境学習課 ☎582・2784へ**問**を。

児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当受給資格者で、まだ現況届を提出していない人は、早急に住所地の区役所子ども・家庭相談係へ提出してください。提出がない場合、令和8年11月以降分の児童扶養手当を受給できません。詳細は同係へ**問**を。

野生動物への餌やりはやめましょう

餌を与えられた野生動物は、人間への警戒心を失い、市街地での生活に慣れてしまいます。野生動物が本来の生息地で自力で暮らすことは、彼らにとって自然なことであるだけでなく、私たちのまちの安全と清潔を守ることにもつながります。一人一人の行動が、被害を未然に防ぎ、安心・安全な暮らしを守る第一歩となります。**問**産業経済局鳥獣被害対策課 ☎582・2269か各区役所総務企画課へ。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時(入館は16時30分まで)
休12月29日～来年1月1日

①**特別展「昭和100年おもちゃと暮らしの大博覧会」** 10月24日(土)～来年1月11日(祝)。料前売り一般700円、高校・大学生400円、小・中学生300円。当日は100円増し。常設展とのセット券あり。前売り券はセブンチケットなどで販売中。

②**どんぐりと遊ぼう! 食べよう!** どんぐりを使った工作やクッキー作り。11月7日(土)13時30分～16時。対小学生以下は保護者同伴。定30人。

③**哺乳類の頭骨を観察してみよう** 11月14日(土)13時30分～15時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定20人。

共通 **申**②③は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて②は10月24日、③は10月31日までに同施設へ。**ネット**も可。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2
開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①**こども演劇教室卒業公演** 演目は「天の上のうらしま兄弟」。11月1日(日)13時30分～14時30分。対未就学児は保護者同伴。

②**こども文化フェスティバル** 11月3日(祝)。▶サイエンスショーとかがくあそび=10～12時 ▶木のおもちゃ広場=13～15時。②の**共通** 対1歳～小学3年生と保護者。

共通 定先着各60人。**申**電話で10月3日から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6
開9～17時(入館は16時30分まで)
休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

よく見るおえかき体験講座 10月16日(金)・23日(金)(全2回)の15～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。10月17日(土)13～15時。定先着5家族。

Belle先生の環境を考えるインド料理教室 10月18日(日)10時30分～13時。対中学生以下は保護者同伴。定先着12人。料3000円。

共通 **申**電話で10月3日から同施設へ。

10/1
2026
令和8年

ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

無料相談

行政相談 10月13日(火)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

交通事故相談 10月15日(木)10～16時、門司区役所で。申10月14日15時30分までに危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 10月21日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。申10月20日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 11月5日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申10月5日～11月2日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

門司体育館の教室

いずれも10月5日～12月21日のおおむね毎週月曜日(全10回)。

①健美操 10～11時。対象は18歳以上。受講料7700円。

②背骨コンディショニング 13時50分～14時50分。対象は18歳以上。受講料7700円。

③バレエ ▶未就学児=16～17時 ▶小学生=17～18時。③の共通受講料8800円。

④リフレッシュヨガ 14時55分～15時55分。対象は18歳以上。受講料7700円。共通門司体育館(高田一丁目)で。先着各講座10人。申10月3日から同施設☎381・6445へ。

自衛隊就職説明会

自衛隊採用試験種目の説明。10月11日(日)、11月8日(日)、12月19日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。10時30分～11時50分の部と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

門司区文化祭

短歌大会 10月11日(日)13～16時、門司生涯学習センター(栄町)で。

謡曲大会 10月25日(日)13～15時30分、三宜楼(清滝三丁目)で。

書道展 10月22日(木)～26日(月)の9時(22日は13時から)～17時(26日は16時まで)、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

YOLOフェスタ

ステージイベントやキッチンカーなど。打ち上げ花火もあり。10月17日(土)13～21時、新門司海浜公園(大字猿喰)で。荒天中止。西鉄バス恒見営業所と同海浜公園を結ぶ無料シャトルバスを運行。同海浜公園に駐車場(約200台)あり。問松ヶ江に恩返しをする会☎090・5298・4921へ。担門司区役所総務企画課☎280・8902へ。

食生活に関する相談

栄養士が応じます。10月20日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。申10月15日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

市民センター文化祭

「うたのまち北九州市」をテーマに、思い出の歌や懐かしい校歌などを合唱します。子どもコーナーやステージ発表、作品展示、食品バザーなどもあり。▶老松市民センター(☎332・0889)=10月24日(土)・25日(日)の10～16時(25日は14時まで) ▶大里柳市民センター(☎381・2328)=10月24日・25日の10～15時 ▶藤松市民センター(☎391・6411)=10月24日・25日の10～16時(25日は15時まで) ▶松ヶ江北市民センター(☎481・5725)=10月24日10～15時・25日9時30分～12時 ▶丸山市民センター(☎332・1651)=10月24日・25日の10～15時 ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)=10月31日

(土)・11月1日(日)の10～15時 ▶伊川市民サブセンター(☎481・7177)=10月31日～11月6日(金)(11月1・3日は除く)の9～17時。共通問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

市民公開講座「お口の健康講演会」

九州歯科大学教授・吉野賢一さんによる講話「脳の健康はお口から“脳”と“口。食”の秘密、ご存じですか?」。11月7日(土)15～17時、門司赤煉瓦プレイス(大里本町三丁目)で。定員100人。申はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月23日までに門司歯科医師会事務局(〒801-0851門司区東本町二丁目3-10、☎321・6886)へ。ネットも可。

定期予防接種を受ける皆さんへ

県外で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要です。県内市外で定期予防接種を受ける場合も、事前の手続きが必要になる場合があります。詳細は市のホームページへ。

定期予防接種

B型肝炎、ロタウイルス、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、RSウイルス、65歳肺炎球菌、高齢者帯状疱疹、高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルス。

問門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。

カボチャ色で「ハロウインの湯」

10月17日(土)・18日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設へ問を。

10月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(12日は

除く)と13日(火)。

●門司図書館☎321・6515

▶一峰読書会=3日(土)10～12時 ▶新聞コラムを書き写そう!=3日(土)15～16時 ▶クレヨンおはなし会=10日(土)11～11時30分 ▶門司の歴史と文化を知る会「往にしへの道を探る②」(座学)=11日(日)10～12時 ▶もじとしょかん ボードゲームの日=12日(祝)14～17時30分 ▶どんぐりおはなし会=17日(土)11～11時30分。対象は6歳以下 ▶歴史講座「海峡の武士団 門司氏と中世の門司」第6回=18日(日)10～11時30分。先着20人。申3日から同施設へ ▶としょかん広場「親子でペーパークラフト教室」=18日(日)14～15時 ▶和布刈神社からみた門司の歴史=23日(金)10時30分～12時。先着30人。申3日から同施設へ ▶大人のためのおはなし会=24日(土)10時30分～11時45分 ▶えほんシアター「おれたちともだち」=24日(土)15～15時30分 ▶クラシックシアター「黄昏」=25日(日)。10～12時の部と14～16時の部あり ▶河井寛次郎の陶芸+門司港の建築/いろとかたち=31日(土)10～11時30分。先着30人。申3日から同施設へ ▶ぬいぐるみのおとまり会=31日(土)14～14時30分。

●新門司分館☎481・1153

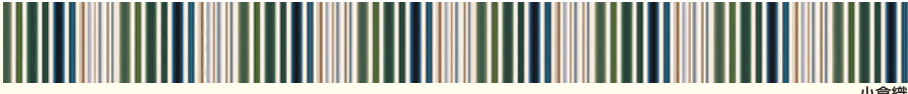
▶ぴよぴよえほん=10日(土)11～11時30分 ▶なかよしひろば=11日(日)14～15時 ▶かみしばいの日=17日(土)11～11時30分 ▶英語で絵本のよみきかせ=18日(日)11～11時30分 ▶わくわくえほん=24日(土)11～11時30分 ▶新門司分館図書館部=25日(日)14～16時。対象は小学5年生～18歳。

●大里分館☎371・4646

▶糸車大里おはなしの会=3日(土)10時30分～11時 ▶あすなろ子どもの本の集い=7日(水)10～12時、大里柳市民センター(高田二丁目)で ▶大里読書感想会=8日(木)13時30分～15時、大里柳市民センターで ▶どんぐりおはなし会=10日(土)10時30分～11時 ▶こどものつどい=17日(土)10時30分～11時30分。



足立公園展望広場からの眺望



10/1 こくら北

2026 令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 10月21日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■10月7日9時から同施設☎592・1603へ。
人権法律相談 10月15日(水)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(小倉南区北方三丁目)で。先着6人。
■10月8日9時から同施設☎931・6594へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。10月22日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■10月16日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

自衛隊就職説明会

自衛隊採用試験種目の説明。10月11日(金)、11月8日(金)、12月19日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。10時30分～11時50分の部と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

地域交流センターの講座

①山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)
ヤクルト健陽長寿メソッド 10月29日(木)13時30分～14時30分。対象は18歳以上。定員12人。タオル、動きやすい服装、飲み物などが必要。
②貴船(☎802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶基礎から学ぶスマホ＝11月2日～12月7日の毎週月曜日(11月23日は除く。全5回)10～12時。定員15人。スマートフォンが必要 ▶楽しい音楽体操＝11月5日～来年3月4日の毎月第1木曜日(全5回)10～11時30分。定員20人。②の共通対象は18歳以上。
③北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)
エクセル実践 11月10日～12月11日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。教材費2400円。
共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに各センターへ。

土砂災害警戒区域等の指定にかかる住民説明会

福岡県が日明・西小倉・藍島校区と馬島地区で新たに区域を指定するにあたり、説明会を開催します。▶10月

29日(木)19時から、日明市民センター(日明四丁目)で ▶11月5日(木)18時30分から、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。指定予定箇所は福岡県のホームページでご覧になれます。詳細は福岡県県土整備部砂防課☎(092)643・3678か都市整備局河川整備課☎582・2281へ問を。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。11月11日(水)14～16時、ムーブ(大手町)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■11月10日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

小倉北体育館のスポーツ

スポーツフェスタ IN 北九州 のど自慢大会、高齢者ドライバー講習会、フットサル教室など。10月12日(祝)9時30分～16時50分(受け付けは9時から)。対象は小学2年生以上(一部イベントに年齢制限あり)。先着30人(一部イベントに別途定員あり)。

リズム&貯筋体操 ウォーキングとリズム体操で筋力アップを目指します。10月8日～12月17日のおおむね毎週木曜日(全10回)10～12時。対象は18歳以上。先着24人。受講料8800円。

共通■電話で10月3日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

区民文化祭

美術展(公募展) 10月8日(木)～13日(火)の10～18時(13日は16時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

ギラヴァンツ北九州 小倉北区民デー

J3公式戦「対 AC長野パルセイロ」。10月25日(日)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。小倉北区在住の人はBホーム自由席に一般1000円(本人確認書類の提示が必要)で入場できます。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ問を。担小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3335。

バグゴ大会

11月1日(日)9時30分～13時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。■各校区のスポーツ推進委員を通じて10月15日まで。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

図書館だより 10月

共通 休館日 毎週月曜日(12日は除く)、13日(火)。
中央図書館☎571・1481
読書会 四季 9日(金)10～11時30分、文学館(城内)で。
子ども図書館☎571・0011
おはなし会 ▶3～6歳＝3日(土)14～14時30分 ▶0～2歳児＝9日(金)・23日(金)の11～11時20分 ▶3歳～小学生＝10日(土)・31日(土)の14～14時30分。



健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種類	対象	料金	定員	実施日・時間・会場	■
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来年	1月14日(木)＝13時30分～15時＝寿山市民センター(大島三丁目) 1月21日(木)＝13時30分～15時30分＝小倉北区役所 1月29日(金)＝13時30分～15時＝桜丘市民センター(上富野五丁目)	実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円 注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かくたん (喀痰検査は900円) 注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		1月21日(木)＝13時30分～15時30分＝小倉北区役所	▲ネット予約はコチラから

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータル」の資格情報画面か資格確認書をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。
注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。

10/1

2026

令和8年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

小倉南区

特殊詐欺ブロック

特殊詐欺の約7割は国際電話から

被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

行政相談 8日(木)13～15時、小倉南区役所で。☎小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。15日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。☎電話で8日9時から同施設☎931・6594へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

交通事故相談 20日(火)10～16時、小倉南区役所で。☎19日までの9～15時30分、危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。21日(木)10～12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。

定員2人。☎10月5～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

小倉南区健康(口)・栄養無料相談

お薬相談・肌年齢測定、歯のクイズ・お口の健康相談、血圧・酸素飽和度測定、血管年齢測定、ロコモテスト、適塩・ベジチェック®など。10月11日(日)9時30分～12時、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。☎不要。☎小倉南区役所保健福祉課☎951・4124へ。

小倉南区文化祭

吟詠剣詩舞大会 10月25日(日)11～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

小倉南マジッククラブ発表会 10月25日(日)13時30分～15時30分、北方市民センター(北方二丁目)で。

日本舞踊合同大会 吉村流、坂東流、花柳流の三流派による舞踊合同大会。10月25日(日)13時30分～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。入場料1000円。

こと・三絃・尺八による三曲合同演奏会 10月18日(日)13～15時、北方市民センターで。

共通 詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ☎を。

自衛隊就職説明会

自衛隊採用試験種目の説明。10月11日(日)、11月8日(日)、12月19日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。10時30分～11時50分の部と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ☎を。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

エクセル実践 11月10日～12月11日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2400円。

②貴船(〒802-0072小倉北区東篠

崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶

基礎から学ぶスマホ=11月2日～12月7日の毎週月曜日(11月23日は除く、全5回)10～12時。定員15人。スマートフォンが必要 ▶楽しい音楽体操=11月5日～来年3月4日の毎月第1木曜日(全5回)10～11時30分。定員20人。**②**の**共通**対象は18歳以上。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶ヤクルト健腸長寿メソッド=10月29日(木)13時30分～14時30分。定員12人。タオル、動きやすい服装、飲み物などが必要 ▶簡単おつまみ作り=11月14日(土)10～12時。定員8人。材料費1000円。エプロン、三角巾、ランチョンマット、飲み物が必要。**③**の**共通**対象は18歳以上。

共通☎ 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに各センターへ。

10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 3日(土)14～15時。

おはなしアリスのおはなし会 8日(木)10時30分～11時。

英語絵本のよみきかせ 10日(土)11～11時30分。

えいがの日 10日(土)14～14時30分。

おりがみの日 10日(土)14時30分～15時。

おとぎぞうしのおはなし会 17日(土)・24日(土)の14～15時。

ストーリーテリングおはなし会 31日(土)10時30分～11時10分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)「そねっと」の開館状況について

空調設備の修繕のため、開館状況については、市のホームページでご確認ください。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	☎
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来年	1月13日(水) 1月17日(日)	13時30分～15時30分 9～10時30分	小倉南生涯学習センター 東谷市民センター (大字木下704-1)	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝・休 日の場合、 電話予約 は翌平日) 9時から☎ 0570・783・ 077か☎ 953・6168か ネット「北九 州市 集団 検診」で検 索 注3)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		1月20日(水) 1月27日(水)	13時30分～15時30分 13時30分～15時	小倉南生涯学習センター 葛原市民センター (葛原本町三丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		1月13日(水) 1月17日(日) 1月20日(水) 1月27日(水)	13時30分～15時30分 9～10時30分 13時30分～15時30分 13時30分～15時	小倉南生涯学習センター 東谷市民センター 小倉南生涯学習センター 葛原市民センター	
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		1月17日(日)	9～10時30分	東谷市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 注2)		1月13日(水)	13時30分～15時30分	小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護予防や生活習慣病予防 などの食生活に関する相談)	おおむね65歳 以上	無料	先着 8人	10月15日(木)	10～15時	小倉南生涯学習センター	10月5日から ☎951・4125

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ☎を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は☎を。
注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎を。

若松区マスコットキャラクター
わかまっ

10/1

2026

令和8年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み **問**=問い合わせ
共通=共通の内容 **担**=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

- ①交通事故相談 9日(金)10～16時、若松区役所で。
- ②法律相談 20日(火)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着12組。
- ③人権相談 20日(火)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着6組。
- ④行政相談 ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=20日(火) ▶若松区役所=22日(木)。**④の共通**13～15時。
共通 甲 ①②③は事前に予約が必要。**①**は8日までの9～15時30分に危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。**②③**は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

「令和8年熊本地震災害義援金」が贈呈されました

7月28日に発生した「令和8年熊本地震」により甚大な被害を受けられた人々の支援と被災地の一刻も早い復興を願い、8月19日に義援金贈呈式が若松区役所で行われ、若松区自治総連合会会長・多田政博さんから日本赤十字社福岡県支部若松区地区長(若松区長)へ義援金が贈呈されました。お預かりした義援金は、日本赤十

字社熊本県支部を通じて、全額が被災者に届けられました。**問**若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。



精神保健福祉相談、アルコール相談

精神科医や酒害相談員が応じます。10月9日(金)・※23日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。**甲**10月6日(※は20日)までに、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

若松区文化祭

若松区民音楽会 童謡や唱歌、クラシックなどの合唱、ピアノ演奏。テノール歌手・宮里直樹さんによる特別歌唱もあり。10月25日(日)14～16時30分。入場料500円。

吟剣詩舞道大会 独吟、合吟、連吟、歌謡吟、書道吟、華道吟など。10月25日(日)10～15時。
創作日本舞踊の会 伝統文化の継承と新しい表現の融合を目指し、現在の今様といえる歌謡曲に振り付けをし、多彩な演目で舞踊の魅力を披露します。10月31日(土)12～16時。入場料500円。

共通 若松市民会館(若松駅前)で。**問**若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は若松区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(木)～12月31日(木)。**問**共同募金会若松区支会(若松区役所コミュニティ支援課内)☎761・5324へ。

10月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)。
若松図書館☎761・2942
おはなしのこぼこ 1～22日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。

外尾憲次さんが描いた「南海岸通に残る魅力発見」作品展示会 8日(木)～12日(祝)の9時30分～17時30分(12日は17時まで)。

「あの文学作品」ロールプレイ 9日(金)14～15時。対象は小学5年生以上。先着15人。**甲**3日から同施設へ。

わくわく折り紙教室 12日(祝)10～12時。対象は小学生以下。

辞書ができるまで～辞書編纂の舞台裏 17日(土)13時30分～14時30分。対象は中学生以上。先着15人。**甲**3日から同施設へ。

おはなしのじゅうたん 24日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。

大人のための朗読講座 25日(日)10～12時。先着20人。**甲**3日から同施設へ。

英語のおはなし会 28日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。

島郷分館☎701・3991
子どもと母の読書会 8日(木)10～12時。

成人読書会 15日(木)10～12時。
紅読書会 17日(土)14～16時、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。

しまごうおはなし会 24日(土)14時30分～15時30分。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①来年1月の検診日

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**(注)**
②**若者健診** 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。
③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。受

診無料。
④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
①～⑥の共通▶高須市民センター(高須北一丁目)=1月20日(水)13時30分～15時 ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=1月27日(水)13時30分～15時。
⑦**胃がん検診** 胃部エックス線撮影。▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=1月14日(木)9時30分～11時 ▶島郷市民センター=1月27日(水)13時30分～15時。**⑦の共通**対象は35歳

以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。
⑧**骨粗しょう症検診** ▶若松中央市民センター=1月14日(木)9時30分～11時 ▶高須市民センター=1月20日(水)13時30分～15時。**⑧の共通**対象は18歳以上。受診料500円。
⑨**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。1月13日(水)13時30分～16時30分、若松中央市民センターで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。
①～⑨の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度

があります。詳細は**問**先へ。**甲**検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネット**も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。
②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。11月4日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。**甲**10月30日までに**問**先へ。



▲①の申し込みはコチラから

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ**問**を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

10/1
2026
令和8年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ
■=共通の内容 ■=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。10月8日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。■10月7日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。10月19日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。■10月16日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

肢体不自由者巡回相談 補装具の相談に応じます。10月21日(水)13～14時、八幡東区役所で。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。■10月16日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。10月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■10月5～23日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

成人テニス教室体験会

テニスの基礎からゲーム練習までを指導します。いずれも10月6日(火)・8日(木)・9日(金)、桃園庭球場(桃園三丁目)で。▶初中級(基礎)=11～13時(9日は9～11時) ▶中級(応用)=9～11時(9日は11～13時)。■共通 対象は18歳以上。先着各日10人。駐車場は有料。■10月3日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

科学館の催し

木のおもちゃ広場 木のおもちゃで遊びながら、からくりの仕組みを学びます。10月11日(日)・12日(祝)、スペースLABO ANNEX(東田三丁目、☎663-0550)で。11～12時の部と13～15時の部あり。

サイエンスショー「わくわく化学実験」

10月18日(日)14～14時30分、スペースLABO(東田四丁目)で。

■共通 ■スペースLABO☎671・4566へ。

親子体操教室「コアくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。10月26日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。未就学児2人目以降は1人につき保険代80円が必要。飲み物(水分補給)が必要。■10月5日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

フッ素イオン de 歯ッピーフェスタ

口腔がん検診(9時30分から整理券を配布。限定40枚)、健口・歯並び相談、歯磨き指導など。11月3日(祝)11～16時、イオンモール八幡東1階いちいがしの広場(東田三丁目)で。■八幡歯科医師会☎681・4131へ。■八幡東区役所保健福祉課☎671・6881。

図書館だより 10月

休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)。臨時休館 6日(火)～10日(土) 八幡図書館☎671・1123

朗読講座「思い」を声にのせて 17日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。■3日から同施設へ。

歴史講座「将軍足利義昭の織田信長包囲網・姉川の戦い・小谷城攻防戦」 18日(日)14～15時45分。先着30人。■3日から同施設へ。

おひざにだっこのおはなし会 21日(水)11～11時30分。対象は3歳以下。

おりがみ教室 24日(土)10～12時。定

員15人。■3日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会 24日(土)14時30分～15時。

暮らしを彩る切り絵「風景の立体切り絵」 25日(日)、11月1日(日)(全2回)の14～16時。先着16人。■3日から同施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 北九州市子ども読書の日スペシャル 25日(日)14時30分～15時。

歴史教養講座「沼田尚徳について 河内貯水池を作った男」 31日(土)14～15時30分。先着30人。■3日から同施設へ。

共同募金にご協力を

10月1日(木)～12月31日(木)は、「赤い羽根」共同募金運動期間です。募金は八幡東区内の福祉活動などに役立てられます。募金の受け付けは、お住まいの町会か八幡東区役所、各市民センターへ。■共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内)☎671・3061へ。



野生鳥獣に餌を与えないで!

ハトやスズメ、イノシシなどの野生鳥獣は、自然の中で自ら餌を探し生きています。野生鳥獣への餌やりは、絶対にやめましょう。

◆なぜ餌をやってはいけないの? ◆

- 市街地に多くの鳥獣が集まり、フン害や鳴き声による騒音など、生活被害や農作物への被害が起こります。
- 餌を与えることで、人からの食べ物に依存したり、人なれが進み食べ物を求めて街に頻繁に出没し徘徊します。
- 野生鳥獣の餌となるようなごみ・ペットの餌を外に放置していると、野生鳥獣を誘ってしまう原因となりますので、放置せずに片付けましょう。

◆野生鳥獣はペットではありません ◆

野生鳥獣との触れ合いは、一見好ましい光景のように思えますが、野生鳥獣は自然の中で生活しています。不用意な接触は人的被害などの原因となります。近づきすぎたり捕まえたりしないでください。

■八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

あなたの「困ったな」、教えてください。～行政相談

9～10月は「行政相談月間」です。道路、福祉、環境・衛生など日常生活のさまざまな困りごとを、総務省の「行政相談委員」がお聴きします。

行政相談 毎月第3木曜日(10月は15日)、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。

巡回行政相談 10月29日(木)、枝光南市民センター(中央三丁目)で。

■共通 13～15時。■八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

健康だより 『いただきます』感謝と笑顔の健康長寿 ■・■:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	■
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後6カ月までの乳児と保護者	無料	6組	11月4日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所	10月8～27日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	無料	4人	11月5日(木)	10、11、13、14時～ (各1人)	八幡東区役所	10月30日まで

■「離乳食教室(前期)」は、母子健康手帳が必要。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

10/1

2026

令和8年

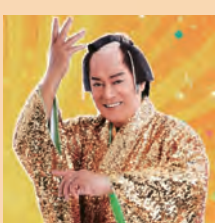
やはた西

編集

八幡西区役所総務企画課

☎642・0039

FAX 622・6463



10月11日黒崎うたのまちパレード開催!

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 10月8日(木)13時30分～15時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ4階)で。問 同区役所総務企画課 ☎642・0039へ。

法律人権相談 10月14日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(コムシティ6階)で。先着18組。甲 10月13日8時30分から同区役所総務企画課 ☎642・0039へ。

調停手続き相談会 調停委員が応じます。10月16日(金)13時30分～16時30分、折尾商連会館(折尾三丁目)で。問 折尾調停協会(折尾簡易裁判所内) ☎691・0229へ。

楠橋地域交流センターの人権法律相談 10月22日(木)13時30分～16時30分。先着6人。甲 電話で10月15日9時から楠橋地域交流センター(楠橋西二丁目、☎617・0308)へ。

交通事故相談 事故後の損害賠償などに相談員が応じます。10月27日(火)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。甲 10月26日9～15時30分までに危機管理室安全・安心推進課 ☎582・2511へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。10月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲 10月5～23日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

成人テニス教室体験会

テニスの基礎からゲーム練習までを指導します。いずれも10月6日(火)・8日(木)・9日(金)、桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。▶ 初中級(基礎)=11～13時(9日は9～11時) ▶ 中級(応用)=9～11時(9日は11～13時)。共通 対象は18歳以上。先着各日10人。駐車場は有料。甲 10月3日から桃園スポーツ施設管理事務所 ☎080・8364・1234へ。

SINON～カーペンターズ
コンサート in 黒崎

10月10日(土)14～16時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。対象は小学生以上。前売り(全席指定)一般2500円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドで発売中。問 同施設 ☎621・4566へ。

地域交流センターの講座

①楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308) ▶ 手作りみそ=10月29日(木)10～12時。材料費2300円 ▶ パソコン活用=11月4日～12月23日の毎週水曜日(全8回)10～12時。対象はパソコンの基本操作ができる人。資料代2000円。

②木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980) ▶ 初心者パソコン=11月4日～12月23日の毎週水曜日(全8回)18～20時。教材費1000円 ▶ ※ドライフラワークリスマスリース=リースを作ります。11月20日(金)10～11時30分。材料費2000円。

共通 定員各講座10人。甲 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項(②は駐車場使用の有無も)を書いて②は10月1～21日(※は10月1日～11月6日)、①は10月15日までに各センターへ。②はネットも可。

ストレッチ健康教室三期

11月5日～12月24日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。受講料3400円。甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて10月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

親子体操教室

11月14日(土)・21日(土)・28日(土)(全3回)の13～15時、折尾スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児と

プロサキ
スイッチ

2026 9.6 SUN
～10.12 MON

黒崎を舞台に、
出会いと感動の37日間!

二次元コードから
最新情報を
チェック!

特設ページ



.....

Instagram



X



保護者。定員15組。室内シューズが必要。甲 往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前にふりがなを書いて10月16日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

10月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)。

八幡西図書館 ☎642・1186

おはなし会 ▶ 3日(土)・11日(日)・25日(日)の11～11時30分 ▶ 18日(日)14～14時30分。

英語でおはなし会 17日(土)11～11時30分。

おはなし会(小学生向け) 18日(日)14時40分～15時10分。

図書館健康サロン 21日(水)10～12時。

赤ちゃん向けおはなし会 21日(水)・22日(木)の11～11時20分。

元キッズおたのしみ会 24日(土)11～12時。先着10人。甲 3日から同施設へ。

カードケース 牛乳パックでカードケースを作ります。25日(日)14～15時。対象は18歳以上。先着15人。甲 3日から同施設へ。

ブックリサイクル 11月1日(日)9時30分～なくなり次第終了。1人10冊ま

で。袋が必要。

こどもおりがみ教室 11月7日(土)14～14時40分。対象は5歳～小学3年生程度。先着10人。甲 15日から同施設へ。

折尾分館 ☎601・1999

大人向け英語のおはなし会 10日(土)14～14時30分。

貸出体験 17日(土)11～12時。対象は未就学児～小学生。

なかよくおはなし会 18日(日)14～14時30分。

赤ちゃんのおはなし会 20日(火)10時30分～11時。

子ども読書の日おはなし会 25日(日)11～11時30分。

ハロウィンスティックをつくろう 25日(日)11時30分～12時30分。

八幡南分館 ☎618・8441

親子で楽しい!!絵本タイム 7日(水)・21日(水)の11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。

おはなし工作1・2・3 9日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着6組。甲 3日から同施設へ。

けんだま工作 18日(日)11～12時。対象は小学生以下。先着10人。甲 3日から同施設へ。

お楽しみ会～ノーテレビ・ノーゲーム・読書の日 24日(土)11～11時30分。対象は小学生以下。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎0120・609・450まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE
INK INK

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

本紙は古紙パルプを
含む再生紙を使用し
ています。

Facebook

Instagram

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

10/1

2026

令和8年

編集

戸畑区役所総務企画課

☎881・0039

FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

- ①法律人権相談 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩みごとなどの相談に人権擁護委員が応じます。7日(水)13時30分～16時30分。先着12組。■6日8時30分から■先へ。
- ②行政相談 国や県、市へのサービス、各種制度の手続きについて、お困りごとや苦情、要望などに行政相談委員が応じます(警察合同相談)。14日(水)13～16時。
- ③交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。8日(木)10～16時。■7日までの9～15時30分に■先へ。※事前に予約が必要。
- ④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談 精神科医や酒害相談員が応じます。21日(水)13～15時。■20日11時までに■先へ。
- ⑤高齢者など住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前■先へ。

■戸畑区役所で。■①②は戸畑

健康だより

■戸畑区役所保健福祉課

☎871・2331

◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。11月2日(月)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■10月28日までに■先へ。

区役所総務企画課☎881・0039、③は危機管理室安全・安心推進課(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。10月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■10月5～23日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は戸畑区内の福祉活動などを支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(木)～12月31日(木)。■共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・2335へ。

市民課ゆっくり窓口をご活用ください

戸畑区役所市民課では、市民の皆さんにゆとりを持ってご利用いただけるよう、「ゆっくり窓口」を設置しました。相続などで複数の戸籍が必要な人に、職員と一緒に確認しながらご案内する「予約制窓口」です。生まれてから亡くなるまでの戸籍など、申請から受け取りまでに時間がかかりそうな場合に「ゆっくり窓口」をご案内します。事前にご連絡ください。■戸畑区役所市民課☎871・7828へ。二次元コード(右記を読み取り)からも申し込みができます。



▲申し込みはコチラから

戸畑区文化祭

- 戸畑吟詠剣詩舞大会 10月11日(日)10～16時、戸畑市民会館大ホール(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。
- 箏・三絃・尺八演奏会 10月12日(祝)13～17時、戸畑市民会館中ホールで。
- 俳句大会 10月18日(日)13～16時30分、戸畑生涯学習センター(中本町)で。募集句2句1000円、当日句2句

「くきのうみ花火の祭典」の交通規制などについて

10月24日(土)19～19時40分、若戸大橋周辺(荒天中止・延期なし)で。

当日は一部の地域で車両が通行禁止となります(右図参照)。※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用してください。

詳細は戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ■を。

交通規制

(車両通行禁止区域)

■ 18～21時

■ 17～20時

■ 18時30分～21時

500円。
■戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

とばたまンス!で盛り上がろう!

地域を盛り上げるために10月を「とばたまンス!」とし、10月4日(日)のキックオフイベントを皮切りに区内でさまざまなイベントを開催します。詳細は区のInstagramでご覧になれます。■戸畑区役所総務企画課☎280・9797へ。



▲詳細はコチラ

10月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)。
- 戸畑図書館☎871・3464
- 小さい子の絵本の時間 7～28日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。
- おはなし どん 3日(土)10時30分～11時。
- Candy Chameleonsの英語でお話し 10日(土)10時30分～11時。
- おはなしの木 17日(土)10時30分～11時。
- 「丸まど紙芝居」をつくろう! 24日(土)10時30分～12時。先着10人。■3日から同施設へ。

北九州子ども読書の日「山田のおじさんの絵本ミュージカル」 25日(日)10時30分～11時。

地図めりえで缶バッジをつくろう!! 25日(日)14～15時30分。先着10人。■3日から同施設へ。

健康セミナー～食事と運動で健康長寿 31日(土)10時15分～11時15分。先着15人。■電話で3日から同施設へ。

ストレッチ健康教室三期

11月5日～12月24日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。受講料3400円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて10月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

自衛隊就職説明会

自衛隊採用試験種目の説明。10月11日(日)、11月8日(日)、12月19日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。10時30分～11時50分の部と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ■を。