

# 北九州

2026  
令和8年  
6/15

Kitakyushu  
**Action!**

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1508 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集 ..... 1~2  
北九州で学ぶ。未来をつくる。
- トピックス ..... 3~4  
●道路・公園・河川の雑草対策を強化!  
●市税の支払いは電子納付で簡単・便利に! など
- すこやかハート北九州 ..... 5  
情報ステーション ..... 6~11

\*最終ページは人口データと若松区の情報

特集

## 北九州で学ぶ。未来をつくる。 ～自分らしい学び、ここから。～

担政策局総務課 ☎582・2064

北九州市には、多彩な大学などがあります。オープンキャンパス(詳細は2ページ)では、実際の学びや雰囲気に触れ、将来を考えるきっかけにも。今夏、各校の魅力のをぞいてみませんか。



### 1⑧九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学

食指導・子育て・介護・リハビリ・データマネジメントといった「生活者実学系の総合大学」を目指す



### 2公立大学法人九州歯科大学

歯科大学、歯学部の中で唯一の公立大学。歯学科と口腔(こうくう)保健学科からなる「口腔医学の総合大学」



### 市長からのメッセージ

大学での学びは、知識やスキルを身につけるだけではありません。仲間と出会い、地域や世界とつながる中で、自分自身の可能性を広げていく大切な時間です。

北九州市には、特色ある教育・研究を展開する多様な学びの場が集まっています。この「知の集積」こそが、私たちのまちの大きな強みです。地域や企業と連携した実践的な学びが広がる中で、若い世代が「何を学び、どんな未来を描くのか」。その歩みを、まち全体で応援し、学びの先に広がる未来を、ともに育てていきましょう。

北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長 武内 和久

## 想像以上に広がる! 学びの選択肢



### 3西南女学院大学

看護・福祉・英語・観光の専門分野が学べる総合大学。地域社会や国際社会に貢献する人材を育成



### 4西日本看護医療大学

急性期の総合病院に隣接する強みを生かし、医療の現場を間近に「実際の看護」を学ぶ大学



### 5西日本工業大学(小倉キャンパス)

小倉の街が一望できるキャンパスにデザイン学部(建築・情報デザイン)と工学部の新学科(情報マネジメント)を設置



### 6⑩公立大学法人北九州市立大学

文系・北方キャンパス(小倉南区)、理系・ひびきのキャンパス(若松区)を有する公立の総合大学



### 7北九州工業高等専門学校

中学卒業後に入学できる、大学・短大と同じ「高等教育機関」。工学の専門分野を学ぶ5年間の一貫教育



### 11⑨国立大学法人九州工業大学

工学や情報工学分野を中心に、市内には戸畑キャンパスと若松キャンパスを有する創立117年の国立大学



### 13早稲田大学大学院

情報・生産・集積技術を融合し、国際性豊かな環境で社会課題解決に挑む人材を育成する大学院



### 15折尾愛真短期大学

キリスト教精神に基づいた教育を柱とし、商業・観光ビジネス・経営情報・スポーツマネジメントの4コースを展開



### 16九州共立大学

経済学部とスポーツ学部を設置。スポーツ学科では新たに「特別支援教育教員養成課程」をスタート



### 17九州女子大学・九州女子短期大学

生活デザイン、栄養、児童・幼児教育、心理・文化の各学科を設置。短大は保育者、養護教諭を育成



### 18産業医科大学

「産業医学」「産業保健」に特化した国内唯一の医科大学。2028年に開学50周年を迎える



市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市企画・マーケティング課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】



# 令和8年度 夏季オープンキャンパス情報

- ①九州栄養福祉大学小倉北区キャンパス・東筑紫短期大学 (☎561・2028)  
6月27日(土)、7月25日(土)、8月9日(日)・22日(土)
- ②九州歯科大学(☎285・3011)  
開催未定
- ③西南女学院大学(☎583・5123)  
7月19日(日)、8月22日(土)
- ④西日本看護医療大学(☎952・5552)  
7月5日(日)、8月22日(土)
- ⑤西日本工業大学(☎0930・23・1591)  
7月31日(金)、8月1日(土)
- ⑥北九州市立大学北方キャンパス(☎964・4196)  
7月19日(日)、8月23日(日)
- ⑦北九州工業高等専門学校(☎964・7251)  
8月8日(土)
- ⑧九州栄養福祉大学小倉南区キャンパス(☎561・2028)  
6月27日(土)、7月18日(土)・25日(土)、8月8日(土)・23日(日)
- ⑨九州職業能力開発大学校(☎963・8353)  
7月18日(土)、8月22日(土)
- ⑩北九州市立大学ひびきのキャンパス(☎695・3340)  
7月19日(日)、8月23日(日)

- ⑬早稲田大学大学院(☎692・5017)  
8月29日(土)※オンライン開催
- ⑭九州国際大学(☎671・8916)  
7月4日(土)・25日(土)
- ⑮折尾愛真短期大学(☎602・2105)  
7月11日(土)、8月22日(土)
- ⑯九州共立大学(☎693・3305)  
6月20日(土)、7月11日(土)・12日(日)・18日(土)、  
8月1日(土)・2日(日)・22日(土)
- ⑰九州女子大学・九州女子短期大学(☎693・3277)  
6月20日(土)、7月18日(土)・19日(日)、  
8月2日(日)・22日(土)
- ⑱産業医科大学医学部(☎691・7295)  
7月20日(祝)、8月22日(土)※8月22日はオンライン開催
- ⑲産業医科大学産業保健学部(☎691・7380)  
7月11日(土)
- ⑳九州工業大学戸畑キャンパス(☎884・3332)  
7月31日(金)、8月1日(土)  
※一部イベントはオンラインで中継あり



事前予約が必要な場合があります。詳細は各校へ問を。

## 創立80周年!北九州市立大学

### 大学の沿革

昭和21年に小倉外事専門学校として創立。4年後に「北九州外国語大学」へ昇格後、5市合併など北九州市の歴史の歩みとともに、5学部・1学群・大学院4研究科を有する文理総合大学へ成長しました。



北九大は  
地域とのつながりを  
大切にしています

### 地域貢献活動



地域共生教育センターでは地域を活動フィールドとし、教育プロジェクトとして、さまざまな課題に取り組んでいます。



### 大学院マネジメント研究科

主に社会人を対象に経営学修士(専門職)の学位を取得できる専門職大学院として、地域をリードする高度専門職業人を養成します。



### リカレント教育



市民の皆さんも幅広く学べる!

地域創生学群  
西村さん

大人のための大学教育プログラム「i-Designコミュニティカレッジ」では20~80代までの幅広い年齢層の履修生が熱心に学んでいます。この他、広く市民を対象とする公開講座も実施しています。



### 北方キャンパス



歴史ある北方キャンパスでは、高度な学術研究に取り組むとともに、学生へのキャリア支援や異文化交流にも力を入れています。社会人の学び直しにも対応した柔軟な環境が整っており、一人一人の関心や将来に応じた、多様な学びを展開しています。



世界と地域をつなぐ学びの場

経済学部  
薬師寺さん

### ひびきのキャンパス



理工系の国公私立大学や先進企業などが集まる「北九州学術研究都市」内に設置された国際環境工学部。最先端の施設を共同で使用しながら、学校の枠を超えた研究や交流が行われる環境は新しい発想や成長につながっています。



地域社会の温かさが感じられる街!

建築デザイン学科  
山元さん

### 情報イノベーション学部 (2027年4月開設予定)

AI等の先端技術を学び、地域・企業と連携した実践的なプロジェクトを通じて、新たな価値を生み出す次世代の人材を養成します。



この特集に関するお問い合わせ 政策局総務課 ☎582・2064

## 道路・公園・河川の雑草対策を強化！ 「よく使う場所」をもっときれいに、安全に

担都市整備局総務課 ☎582・2984

雑草が伸びやすくなっています

最近、雑草が伸びるのが早くなつたと感じませんか？

近年の地球温暖化の影響などにより、雑草は従来よりも長い期間成育し、成長が早まっています。また、人件費や物価の上昇により除草にかかる費用も増え、これまでの方法だけでは、安全で快適な環境を維持することが難しくなっています。

**除草予算を20%拡充**  
こうした状況を踏まえ、北九州市では雑草対策を強化するため、令和8年度の道路・公園・河川の「除草予算」を20パーセント拡充しました。



市では、市民の皆さんに「まちがきれいになった」「安心して歩ける」と実感していただけるよう、北九州市「クリーンタウン」プロジェクトを推進しています。その柱の一つである「除草・防草」についても、着実に取り組んでまいります。

北九州市「クリーンタウン」プロジェクト

客引きゼロ × まち美化 × 除草・防草

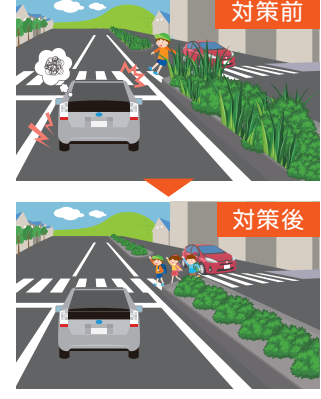
官民連携による心地よく快適なまちづくりを推進

重点的に除草を行います

安全・安心につながる次のような場所を、これまで以上に重点的に除草を行います。

● 交差点周辺など見通しの確保が必要な場所

● 多くの人が利用する公園 など



※イラストはイメージです。

### 各区役所まちづくり整備課

門司	☎331・1885
小倉北	☎582・3474
小倉南	☎951・4122
若松	☎761・5326
八幡東	☎671・0804
八幡西	☎642・0489
戸畑	☎871・1504

## 市税の支払いは電子納付で簡単・便利に！

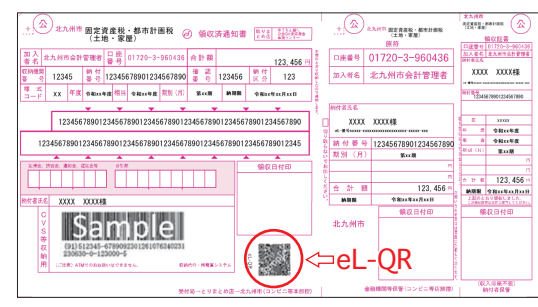
e・L・QR（エルキューアール）付きの納付書で「地方税お支払サイト」やスマートフォン決済アプリから市税を簡単・便利に納付できます。

● スマートフォンやパソコンから24時間365日納付できます（システムのメンテナンス時は除く）。

● 「地方税お支払サイト」では、クレジットカード払いやインターネットバンキングなどが選べます。● スマートフォン決済アプリ（各種Pay払い）は、各社の決済アプリで直接e・L・QRを読み取ってください。

### 利用できる税金の種類

- ・ 市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）
  - ・ 固定資産税・都市計画税（土地・家屋）
  - ・ 固定資産税（償却資産）
  - ・ 軽自動車税（種別割）
- e・L・QRでの納付方法や対応するスマートフォン決済アプリなどについては、「地方税お支払サイト」でご確認ください。



▲納付書イメージ



▲地方税お支払サイト



▲市税の納付についてはコチラ

※電子納付は、納付期限内に限りです。  
※クレジットカード払いは、別途システム利用料がかかります。  
※市税の納付についての詳細は、市のホームページ（市税の納付）でご確認ください。

問 財政・変革局収税企画課 ☎582・2031

## 関門連携事業 「しものせき冒険チャレンジキャンプ」

担子ども家庭局子ども若者成育課 ☎582・2392

8月5日（水）～7日（金）（2泊3日）、エコピアの森下関・深坂（下関市蒲生野）などでの自然体験を通じて同市の子どものたちと交流します。対小学4～6年生。定員20人。料6000円程度。事前説明会（7月16日（木）への参加が必要。7月10日まで。詳細は問先へ。



問 みさかの森自然学校共同事業体 ☎(083)259・8555

## 内水浸水が想定される区域の確認を

内水浸水想定区域図とは

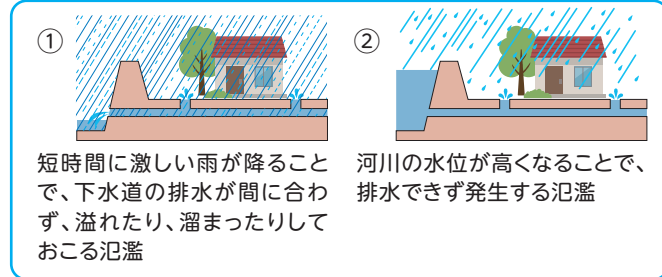
6月1日に「内水浸水想定区域図」の公表範囲を拡大しました。大雨に備え、最新のマップで浸水リスクを確認してください。

### 内水（ないすい）氾濫とは

短時間に激しい雨が降り、側溝などから雨水があふれ出す現象です。河川が近くにない場所でも発生する場合があります。

### 内水氾濫のメカニズム

内水氾濫には2つのタイプがあります。



▲内水浸水想定区域図

本市では、2種類の「内水浸水想定区域図」を公表しています。

- ① 想定最大規模降雨（1時間あたり153mm）
  - ② 市内の既往最大規模降雨（1時間あたり70mm）
- 「内水浸水想定区域図」は上下水道局ホームページや各区役所総務企画課などで閲覧できます。



▲詳細はコチラ

問 上下水道局下水道計画課 ☎582・2480

## 「食の安全たんけん隊」バスツアー

明太子を製造する工場の見学。7月28日（火）9時30分、小倉駅新幹線口に集合。13時、同所で解散。対小学5・6年生と保護者。定員20人。申はがき（4人まで）に基本事項と性別を書いて6月24日までに問先へ。ネットも可。



▲詳細はコチラ



問 保健所東部生活衛生課 ☎802-8560 小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8728

## 国民健康保険料のお知らせ

令和8年度国民健康保険料の  
所得割額が決定しました

所得割額とは、世帯の被保険者  
全員の令和7年分の所得に対して  
かかる額です。

▼医療分Ⅱ「令和7年分の基礎控  
除(43万円)後の総所得金額等」の  
合計額の8.31%

▼支援金分Ⅱ同3.40%

▼介護分(国民健康保険に加入し  
ている40〜64歳の被保険者)Ⅱ同  
2.90%

▼子ども分Ⅱ同0.28%

**特別徴収(年金天引き)を  
実施しています**

世帯主が受給している年金から  
保険料を納める方法です。

対象となるのは次の①〜③を全  
て満たす世帯です。

①世帯の国民健康保険加入者が  
全員65〜74歳であること

## 対象者へ子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポンを送付しています

日本では毎年、約1万人の女性  
が子宮頸がんにかかっています。  
20歳代から増え始め、30歳代まで  
に治療で子宮を失ってしまう人  
が、1年間に約900人います。  
また、乳がんは女性で最も多いが  
んで、一生のうち約9人に1人が  
かかるといわれており、特に40歳  
代で急増します。

がんの早期発見・早期治療のた  
めに、ぜひ検診を受けてください  
(来年3月31日まで)。

### 無料クーポン対象者

●子宮頸がん検診  
20歳の女性(平成17年4月2日  
〜平成18年4月1日に生まれた人)

②世帯主が国民健康保険の被保  
険者で年額18万円以上の年金を  
受給していること

③世帯主が介護保険料の特別徴  
収対象者で、同一の月に徴収見込  
みの介護保険料と国民健康保険  
料の合算額が当該月の年金額の  
2分の1を超えないこと

要件に該当して新たに特別徴  
収の対象となる世帯には、7月中  
旬以降に改めて徴収方法の変更  
をお知らせする納入通知書が届  
きます。詳細は [図](#) を。市のホーム  
ページでもご覧になれます。



▲詳細は  
コチラ

保健福祉局保険年金課  
☎582・2415

### ●乳がん検診

40歳の女性(昭和60年4月2日  
〜昭和61年4月1日に生まれた人)

★無料クーポンの対象でな  
い人は1000円で市のが  
ん検診を受診できます(年齢  
などの要件あり)。

※非課税世帯、生活保護  
世帯の人は住所地の区役所  
で申請すると無料受診券が  
交付されます。



▲各種検診の  
内容はコチラ

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

## 樹木、道路などの適正管理にご協力ください

道路や公園などの「気になる  
樹木」を見かけたら連絡を

市内の街路樹や公園樹に「キノ  
コが生えている」「幹に空洞(開口  
空洞)がある」「太い枝が折れてい  
る」などの状態を見かけた場合、  
各区役所まちづくり整備課へご連  
絡ください。



▲幹に空洞がある例

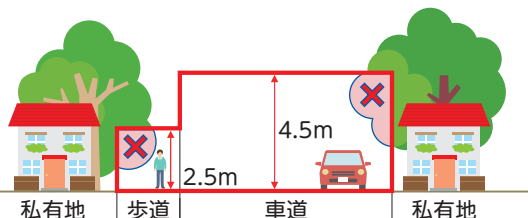


▲根元にベッコウタケが生えている例

道路に張り出した樹木の  
剪定を

樹木の枝などが道路に張り出  
すと、通行の妨げや事故の原因と  
なることがあります。早めの剪定  
をお願いします。

樹木が原因で事故が発生した  
場合、所有者や管理者が法的責任  
を問われる可能性があります。ま  
た、通行の支障となつている場合  
には、市が剪定をお願いすること  
があります。



※赤囲み内にはみ出した樹木の枝等は、剪定・伐採  
など、適正な管理が必要です。

各区役所まちづくり整備課

## 北九キッズスポーツACCESS

新体操や卓球、バスケットボ  
ールなど、さまざまなスポーツを体  
験できます。8月9日(日)10〜15  
時、総合体育館(八幡東区八王寺  
町)で。

対おおむね6歳〜小学生(保護  
者同伴)。室内シューズの着用が必  
要。詳細は市のホームページや後  
日各小学校に配布する案内チラシ  
でも確認できます。



▲詳細は  
コチラ



都市ブランド創造局スポーツ振興課  
☎582・2395

## 北九州響灘洋上ウインドファーム 見学ツアーの参加者を募集

担港湾空港局洋上風力拠点化推進課 ☎582・2994

8月1日(土)13時45分、小倉駅  
JAM広場に集合。TKP小倉駅  
前カンファレンスセンター(小倉  
駅北側)で事業概要について説明  
を受けた後、小倉港(小倉駅北側)  
から乗船し、船上から洋上ウイン  
ドファームを見学します。16時45  
分ごろ、小倉港で解散。

対小学4年生以上(小・中学生  
は保護者同伴)。定先着65人。料  
2000円。甲6月17日10時から  
九電旅行サービスの募集サイト  
で。



▲申し込みは  
コチラから



九電旅行サービス ☎(092)731・4891

## 区ローズアップ北九州

担八幡東区役所まちづくり整備課 ☎671・0805

北九州市には門司区、小倉北区、小倉南区、若松区、八幡東区、八幡西  
区、戸畑区の個性豊かな7つの区があります。それぞれの区の知られ  
ざる!? 知る人ぞ知る!? 魅力を紹介します!

### 八幡東区 桃園公園わんぱく広場リニューアル! シンボル遊具が完成しました!!

桃園公園わんぱく広場(八幡  
東区桃園三丁目)に、シンボル遊  
具が完成しました! この遊具は、  
花尾小学校6年生の皆さんとの  
ワークショップで選んだ、世界に  
一つだけのオリジナル遊具です。



テーマは「冒険の森の  
秘密基地」。背後にそびえ  
る皿倉山や豊かな緑に囲  
まれた最高のロケーションで、20種類以上のクラ  
イミングや5種類の滑り  
台、展望デッキなどを楽しむことができます。



慢性腎臓病（CKD）をご存じですか？

慢性腎臓病（Chronic Kidney Disease：CKD）とは、腎臓に異常（①、②のいずれか、または両方）を認め、その異常が少なくとも3カ月以上続いていると認められることで診断される病気です。

①尿検査、血液検査などで腎障害が明らかである（特にたんぱく尿の存在は重要）

②（推算）糸球体ろ過量（eGFR）が60mL/分/1.73m<sup>2</sup>未満

2024年の推計では、日本のCKD患者は約2000万人（成人5人に1人）いるといわれています。CKDは進行すると腎不全に至り、透析や腎移植が必要になる場合もあります。また、軽度のCKDでも、心臓病や脳卒中のリスクを高め、死亡リスクを増加させます。

こんな人は要注意

・高血圧（妊娠高血圧症候群含む）や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある  
・過去に心臓病や腎臓病になったことがある

化学物質過敏症をご存じですか？

「化学物質過敏症」についてご理解いただき、症状に苦しんでいる人へのご配慮をお願いします。

化学物質過敏症とは

体内に一定量の化学物質が取り込まれ、一度過敏症になってしまふことで、ごく微量の化学物質でも反応し、さまざまな症状が現れてしまうことをいいます。

発症の仕組みについては分かっていないことが多く、治療法もまだ確立されていません。

香りのエチケット

近年、香水・芳香剤・柔軟剤など、香り成分を含む製品が多く販売されています。これらの香りに敏感に反応して、せきや吐き気、めまいなどの症状が出る人もいます。



▲詳細はコチラ

担保健福祉局保健衛生課 ☎582・2435  
香料が含まれている製品を使用する場合は、使用量が過度にならないよう心がけましょう。

問 保健所東部生活衛生課  
（門司区・小倉北区・小倉南区）  
☎522・8728  
問 保健所西部生活衛生課  
（若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区）  
☎622・4614

・家族に腎臓病の人がいる  
・健（検）診などでたんぱく尿が見つかったことがある（妊娠時含む）  
・タバコを吸っている  
・痛み止めを長期服用している  
・小さく生まれた（2500g未満）または予定より早く生まれた（37週未満）

●CKDは、食事や運動などの生活習慣を見直すことで腎臓を守ることが可能です。また、適切な薬を飲むことも腎臓を守るのに役立ちます。最近では、新しい薬も出てきています。

●CKDの多くは、健康診断で見つけることができます。年に1回は健康診断を受けて、早期発見、早期治療を心がけましょう。

●健康診断では、尿検査（たんぱく尿、血尿）や血液検査（クレアチニン、eGFR）の結果を確認しましょう。もし、尿検査でたんぱく尿や血尿が陽性（+以上）であった場合や、腎機能の働きが低下していると言われた場合（eGFR 60未満）は、かかりつけ医に相談しましょう。

問 保健福祉局健康推進課  
☎582・2018

市政 SHISEI FLASH フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

子育て環境ランキングで15年連続第1位！

北九州市は、東京のNPO法人「エガリテ大手前」が主要都市を対象に実施している子育て環境評価「次世代育成環境ランキング」で、15年連続で政令指定都市第1位を獲得しました。

特に「出産環境」「乳幼児保育」「小児医療」が高く評価され、「小児医療」では項目別1位を獲得。病院・診療所の充実に加え、24時間365日対応の小児救急医療機関が市内に4カ所あることや、夜間・休日診療の充実などが評価されました。



問 子ども家庭局総務企画課  
☎582・2280

「〇〇押し課」が発足しました！

北九州市は4月、「推しの熱量を都市の活力へと変換する」新組織「〇〇押し課（おしか）」を設立しました。推し活を楽しむ人たちの熱量を、まちのにぎわいづくりにつなげていきます。

〇〇押し課 第1弾プロジェクト「おもてなしキャンペーン」

ギラヴァンツ北九州のホームゲームで、アウェイサポーターを歓迎する「おもてなし（推し活×おもてなし）」を実施しました。

駅やスタジアムをチームカラーで装飾したほか、高校生による歓迎書道の展示、市内店舗での飲食特典などで、訪れたサポーターをおもてなししました。

問 都市ブランド創造局〇〇押し課 ☎582・3690



▲歓迎メッセージでサインージュをジャック

※広告の申し込みは、株式会社エヌ・エフ・エス・インターナショナル（0120-6009-450）まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取りの「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

## 各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢(学生は学年も)  
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合  
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

## 相談

### 終活無料相談

**終活に関する一般相談** 相談員が応じます。7月の毎週月～金曜日(祝日は除く)10～16時。定先着各日1～3人。  
**身元保証に関する専門相談** 行政書士が応じます。7月8日(水)13～16時。定先着3人。

**直葬・死後事務委任に関する専門相談** 終活アドバイザーが応じます。7月22日(水)13～16時。定先着3人。

共通 終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。申 6月22日10時から北九州市社会福祉協議会 ☎882・6211へ。

### 高齢者おしごとと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。  
 ▶※八幡西区役所=7月1～31日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10～11時、11～12時 ▶レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)=7月3日(金)10～11時 ▶小倉南区役所・若松区役所=7月3・7日(火)の10～11時、13時30分～14時30分 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)=7月3・7日の13時30分～14時30分。共通 対60歳以上。申 不要。問 シルバー人材センター ☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所 ☎482・6112)へ。

### 労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。7月3日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申 不要。問 高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

### ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。7月8日(水)14～16時と22日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭などの親か寡婦や離婚に伴う問題を抱えている人。定先着各日4人。申 6月25日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

### 空き家に関する無料セミナー・相談会

空き家・留守宅に関する相続や管理、活用などの相談に弁護士や司法書士などが応じます。7月12日(日)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問題解決のヒントとなるセミナー(10～11時の部、13時30分～14時30分の部)もあり。対空き家や留守宅を

所有する人や家族、将来空き家を所有する可能性がある人。定セミナーは先着各部40人(相談会は定なし)。申 6月17日から北九州空き家管理活用協議会 ☎581・2050(10～15時)へ。担 都市戦略局空き家活用推進課 ☎582・2777。

### 市立図書館での起業・経営無料相談会

中小企業診断士が応じます。▶戸畑図書館(戸畑区新池一丁目、☎871・3464)=7月12日(日) ▶中央図書館(小倉北区内城、☎571・1481)=7月19日(日)。共通 10時30分～12時の部、13～14時30分の部、15～16時30分の部あり。定先着各日各部1組。申 電話で6月17日から各図書館へ。

### 後見人等のための無料相談会

司法書士が応じます。7月13日(月)14～16時、成年後見支援センター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対後見人等として家庭裁判所から選任された人。定2組。申 7月6日まで。詳細は同センター ☎882・9123へ問を。

### 障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。7月19日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申 6月15～30日に同施設 ☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は ☎922・0041も可(基本事項を記入)。

## お出かけ

### 響灘ビオトープガイドツアー

スタッフが園内を案内し、解説します。6～11月の毎週土・日曜日、祝・休日。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。定先着各日各部20人。料入園料が必要。申 電話で6月18日から響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)へ。



### 森鷗外を偲ぶ会

いずれも6月19日(金)。▶紫川河畔文学碑前のつどい=作品の朗読や献

花など。15時30分～16時、森鷗外文学碑前(市役所北側)で。荒天中止 ▶※講演会「森鷗外の日田訪問～『小倉日記』より」=講師は日田市咸宜園教育研究センター・原田弘徳さん。16時30分～18時、小倉リーセントホテル(小倉北区大門一丁目)で。定先着50人。共通 申 ※は必要。6月17日から森鷗外旧居 ☎531・1604へ。担 都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391。

### 総合農事センターの催し

**洋ラン展** カトレア、パフィオペディラム、デンドロビウムなど約150点。6月21日(日)13～15時。

**薫陶器市** 陶磁器作家作品の販売。飲食物や観葉植物などの販売もあり。6月27日(土)・28日(日)の10～16時30分(28日は15時まで)。

共通 料駐車場は有料。荒天中止。問 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

### 長崎街道史跡探訪ウォーク「若松南海岸散策」

6月27日(土)10時、戸畑駅前に集合。若戸渡船に乗って若松区に渡り、歴史ガイドの案内で上野ビルや石炭会館(いずれも若松区本町一丁目)、河伯洞(同区白山一丁目)などを巡ります。12時、若松渡場(同区本町一丁目)で解散。料500円。小雨決行。問 長崎街道小倉城下町の会 ☎090・7159・0332へ。担 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3130。

### ソラランド平尾台の催し

①平尾台で七夕を飾ろう 短冊に願い事を書いて飾れます。7月1日(水)～6日(月)の9～17時。料駐車場は有料。

②沢登り&不動洞ケイビングツアー 鍾乳洞の探検など。7月11日(土)・19日(日)、8月2日(日)・16日(日)、9月6日(日)・22日(日)の9時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)に集合。13時、同所

で解散。対小学3年生以上。定12人。料1万1000円。

共通 申 ②は必要。詳細はソラランド平尾台 ☎452・2715へ。

### 古本交換市「Second Hand Book Fair」

持ち込んだ本を会場内の本と交換できます。本を持ち込まなくても気に入った本があれば持ち帰ることができます。漫画読書コーナーもあり。7月2日(木)～17日(金)の10～17時(17日は14時まで)、旧百三銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

### 白野江植物公園の催し

**ナチュラルライフ講座「アロマでハンドマッサージ」** メディカルアロマについて学んだ後、アロママッサージオイルを作ります。7月4日(土)11～12時30分。対中学生以上。定先着14人。

**植物講座「きのご観察と標本づくり」** 7月12日(日)10～12時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着20人。



共通 料各1000円(別に入園料が必要)。申 電話で6月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

### 門司市民会館まつり「門司カラオケフェスタ」

5団体、134人が出演。7月5日(日)9時30分～18時、門司市民会館(門司区老松町、☎321・2907)で。

## 小倉祇園太鼓打ち初め式

担 小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3335

約60台の太鼓による演奏など。7月1日(水)19～20時、小倉駅小倉城口ペDESTリアンデッキで。7月1日は「太鼓台開き」と呼ばれ、この日から小倉のまちは太鼓一色に染まります。小雨決行。



問 小倉祇園太鼓保存振興会 ☎562・3341

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## 山田緑地の催し

①ノルディックウォーキング教室 2本のポールを使い、歩きながら全身運動を行います。ポールの貸し出しあり。7月4日(土)・18日(土)の10時30分～12時。定先着20人。料500円。

②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。7月5日(日)13～15時。定先着50人。長袖・長ズボン、運動靴か長靴、帽子などが必要。

③山田緑地の夕涼み(夜間特別開園) 7月17日(金)～19日(日)・24日(金)～26日(日)・31日(金)、8月1日(土)・2日(日)は21時まで(駐車場入場は20時30分まで)開園し、夜カフェやアニメ映画の上映などを行います。対小学生以下は保護者同伴。雨天中止。

共通 料駐車場は有料。申①②は必要。いずれも電話で6月18日から①は山田緑地(小倉北区山田町、☎582・4870)へ、②はNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。

## 夏のきのご観察会

7月5日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて6月25日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

## 小倉城庭園 納涼茶会

7月5日(日)9～14時30分、小倉城庭園で。料小倉城庭園ホームページからの予約2500円、電話予約3000円、当日は3000円。小・中学生はいずれも1000円。予約は6月18日から。詳細は同施設☎582・2747へ。同施設のホームページでもご覧になれます。



## 出張こども大工 & 未来のまちを描く

建築端材を使って子ども用の椅子を作ります。椅子には折尾駅を中心とした「未来のワクワクするまち」を描いた絵をラミネートして貼り付けます。7月11日(土)、折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)で。10～12時の部と12～14時の部あり。対小学生(保護者同伴)。定先着各部20人。料1430円。申6月17日から同施設☎482・7160へ。詳細は。同施設のホームページでもご覧になれます。

## 出張こども大工

子ども用の椅子を作ります。7月18日(土)、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。13～14時の部と14～15時の部と15～16時の部あり。対小学生と保護者。定各部10家族。料1430

円。申7月8日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

## 生き物講座 「魅惑の水棲昆虫」

7月12日(日)14～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。定先着20人。申6月17日から同施設☎561・0800へ。

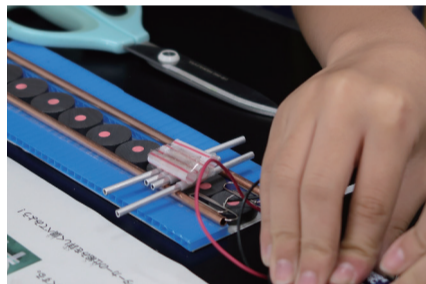
## 漫画体験

漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。7月12日(日)・25日(土)の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077)で。料入館料が必要。

## スペースLABO ANNEXの催し

①館長・川村博士のサイエンスひろば「ホップ・ステップ・発電しよう」 7月19日(日)10時30分～11時20分。定先着50人。料500円。

②ジュニア科学教室「走れ!!リニアモーターカー」 7月20日(祝)10～12時。対小学4～6年生。定24人。料500円。



③ロボカップジュニア北九州オープン 自律型サッカーロボットによる競技大会。8月8日(土)・9日(日)の9時30分～16時(9日は15時30分まで)。対自律型サッカーロボットを持つ19歳以下。定20チーム(1チーム1～4人)。

共通 スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。申①は6月28日から、②は7月2日17時まで、③は6月23日～7月24日にネット。申スペースLABO☎671・4566へ。

## 東京九州フェリー 「それいゆ」船内見学会

7月20日(祝)、新門司フェリーターミナル(門司区新門司北三丁目)で。10時、11時、12時、13時から(各1時間程度)、自由見学。対17歳以下は保護者同伴。定各回400人。申往復はがき(何人でも)に基本事項と希望開始時間を書いて6月26日までに東京九州フェリー(株)新門司支店(〒800-0113門司区新門司北三丁目1-30、☎330・3000)へ。ネットも可。担港湾空港局グループ・交流課☎321・5939。



## 親子で防災着衣泳

防災や水辺の安全について学んだ後、衣服を着たまま水に入り、自分の身を守る技術を学びます。7月20日(祝)10時30分～15時、もじ少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定8家族。料1人200円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と生年月日を書いて7月6日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。ネットも可。

## やさいをたべよう

夏野菜を使って料理をします。7月25日(土)10時30分～12時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。対障害のある人。定8人。料700円。申6月15日～7月8日に同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

## 仲道郁代 ピアノ・リサイタル

7月25日(土)14時から、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般3800円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は同施設☎621・4566へ。問を。

## 夏の家族で陶芸教室

7月26日(日)、8月9日(日)(全2回)の9～12時、夜宮青少年センターで。対小学生と保護者。定10人。料1人500円。汚れてもよい服やエプロン・上靴などが必要。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月9日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。



## 子育て

### シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。7月5日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申7月4日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

## 施設の催し

### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、6月24・25日

飼育員のおはなし「キリン」編 キリンの生態や特徴の説明など。6月の土・日曜日11時30～45分。料入園料が必要。荒天中止。



### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶北九州書展=6月16日(火)～21日(日)の9～18時(21日は17時まで)  
▶合同作品展(絵描会、絵画28)=6月22日(月)～28日(日)の9時(22日は11時)～17時(28日は15時まで)  
▶啓心会習作展=6月30日(火)～7月5日(日)の10～17時(7月5日は16時まで)。

### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休6月17日、7月1・15・16日

①ベビーマッサージ 6月22日(月)13時30分～14時30分。対生後12カ月までの乳児と保護者。

②たのしい親子体操 音楽に合わせたダンス、トランポリンなど。7月10日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

③家族で子育て集中講座 7月12日(日)10時15分～13時。受講の家族に3カ月会員パス1人分と当日有効のフリーパス全員分を進呈。対1年以内に出産予定があるか0歳児がいる家族。定先着10組。

共通 申②③は必要。電話で③は6月18日、②は26日から同施設へ。

### グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

園芸基礎講座 7月4日(土)10～12時。

楽しい果樹 家庭果樹の樹種選定と育て方を学びます。7月5日(日)10～12時。

共通 定先着各30人。料入園料が必要。申6月17日からグリーンパーク花と緑の相談所☎741・5587へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

テーマは「自分に合った求人情報の探し方・見方」。6月26日(金)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。定10人。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申6月25日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

保育士等資格活用研修

▶「絵本の楽しみ」など=7月2日(木)13～15時30分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で  
 ▶保育所見学など=7月16日(木)10～12時30分、西戸畑市民センター(戸畑区南鳥旗町)で。共通対保育に関心のある人。申各開催日の前日までにネット。問保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

ウーマンワークカフェの講座

①わたしでもできそう! を見つけるおしごと座談会 実際にタクシー運転手として働く女性から話を聞き、自分らしい働き方のヒントを見つけます。7月14日(火)10時30分～12時。対女性。定先着5人。

②わたしがクリエイター! スマホでできる動画編集 ビジネスやキャリアに役立つ動画編集(入門編)を学びます。7月28日(火)10時30分～12時30分。対仕事で動画編集を活用したい女性。定5人。

共通 ウーマンワークカフェ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎551・0091)で。申①は6月17日から、②は7月10日までにネット。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。7月17日(金)13～15時、大里柳市民センター(門司区高田二丁目)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。申6月17日から、はつらつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高齢者就業支援センター☎882・5400。

働く人を募集

北九州市福祉事業団の理学療法士(正規職員) 勤務は総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)などで。勤務開始日は相談に応じます。対昭和42年4月2日以降に生まれ、理学療法士免許を持つ人。定1人程度。申7月14日まで。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。詳細は同事業団☎682・0001へ問。

北九州ウォーターサービスの技術員(正社員) 業務は上下水道施設の維持管理や運転管理など。勤務は来年4月から、上下水道局の各施設・事業所などで。対高校以上を卒業した人(来年3月高校卒業見込みは除く)。定若干名。申随時。試験日程・募集要項は北九州ウォーターサービスのホーム

ページでご覧になれます。詳細は同社☎533・5353へ問。

マイテック・センターの講座

生成AI講習 7月26日(日)、8月2日(日)・9日(日)(全3回)の9時30分～12時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万2000円。

はじめてのTOEIC 8月29日～11月28日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。

Canva基礎 9月4～25日のおおむね毎週火・金曜日(全6回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万9000円。

共通申電話で6月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

介護支援専門員実務研修受講試験

10月11日(日)10～12時、九州国際大学(八幡東区平野一丁目)で。対保健・医療・福祉の各分野で一定期間(期間については問)の実務経験を持つ人。料9700円。申7月3日まで。申込書は各区役所高齢者・障害者相談係、各区出張所で配布中。詳細は保健福祉局介護保険課☎582・2771へ問。

60～70歳の再就職を支援します

国や経済界の協力で設立された(公財)産業雇用安定センターでは、高齢者と企業のマッチングを行う「キャリア人材バンク」を運営しています。専任コンサルタントにより、事務、専門・技術、サービス、配送、営業など幅広い職種への再就職を支援します(パートタイム求人もあり)。対60～70歳の在職者でおおむね6カ月以内に退職することが決まっている人(離職後1年以内の人可)。登録方法など詳細は同センター北九州サテライト☎531・7806へ問。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

講座・教室

難聴者の手話教室「入門編」

6月20日(土)、7月4日(土)の13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。申不要。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(日)も同じ。電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

テーマは「食の健康効果」。7月4日(土)13～15時、放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。定先着30人。申6月17日からネット。問同大学福岡学習センター☎(092)585・3033へ。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

依存症の問題で悩む家族のための教室

依存症について、正しい知識や対応方法を学びます。7月8日(水)、8月12日(水)、9月9日(水)(全3回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題に悩む家族。定先着10人。申6月17日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

「調理補助」技能講習

衛生管理の基本や調理実習など。7月14日(火)・15日(水)(全2回)の10～16時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。対60歳以上。定10人。申6月30日まで。募集要項は北九州市シルバー人材センターなどで配布中。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎(092)292・1857へ問。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

生活支援型訪問サービス従事者養成研修

7月15日(水)・16日(木)・17日(金)(全3回)のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申6月17日から北九州市社会福祉研修所☎873・7655へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

認知症サポーター養成講座(基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座です。7月17日(金)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。▶基礎編=13～14時30分 ▶応用編=14時45分～16時15分。共通定各編60人。申6月17日～7月10日にネット。問北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

ユースステーションの講座

初心者歓迎英語ワークショップ 海外出身の人と日本語と英語で交流します。参加者には参加証明書を発行します。7月18日(土)13時30分～15時30分。対高校生以上の学生。定先着15人。

手芸講座 モールを使って花の飾りを作ります。7月25日(土)14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対

小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5人。料200円。

1.5℃ライフスタイルワークショップ

気候変動問題について、食の視点から改善案を考えます。参加者には受講証明書を発行します。7月28日(火)、8月10日(月)(全2回)の10～14時。対中学生以上の学生。定先着15人。

共通申電話で6月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

日商簿記3級検定講座

7月21日～11月13日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定15人。料検定料が必要。検定は11月15日(日)。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて6月15～25日に同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。7月22日(水)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定40人。申6月22日～7月14日の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と申必要の有無を記入)。ネットも可。

親子で生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。7月24日(金)10～12時、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。定20組。料1000円(3000円相当のコンポストバッグ付き)。講座で使うコンポスト容器を持参した人は無料で受講できます。申6月30日までにネット。問環境局循環社会推進課☎582・2187へ。



▲コンポストバッグ

講演会「『ありえない』を科学する! ～空想科学の夏休み」

講師は「空想科学読本」の著者・柳田理科雄さん。7月11日(土)10時30分～11時45分、北九州学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの)で。申不要。



問北九州学術研究都市学術情報センター☎695・3151

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## 周望学舎の シニアサマーカレッジ

テーマは「輝きの夏・西南の夏」。7月24日～9月18日のおおむね毎週金曜日(全8回)9～12時30分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。対55歳以上。定50人。料5000円。①はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月3日までに周望学舎(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

## 発酵食品を活用しよう!

身近な発酵食品の歴史や製法を学びます。7月24日～8月28日のおおむね毎週金曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定40人。料3000円。①7月3日までに生涯学習総合センター☎571・2735へ。ネットも可。

## 北九州パレスの講座

**夏休み子ども文化教室** ▶琴=7月25日(土)、8月1日(土)(全2回)の10～12時。対小・中学生。定先着20人。料2000円  
▶陶芸=7月26日(日)13～16時。対小学生。定先着24人。料2800円。

**夏休み脳トレ・知育の糸かけ数楽アート** 板に打ったピンに糸をかけてオリジナル作品を作ります。8月9日(日)10～12時。対小学生(小学1・2年生は保護者同伴)。定先着20人。料3300円。

共通①電話で6月17日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

## 保育所でのボランティア 体験学習

7月28日(火)～30日(木)、8月4日(火)～6日(木)、8月6～8日(土)、8月18日(火)～20日(木)、8月20～22日(土)のいずれか3日間。対中学・高校生。定先着30組(1組3人まで)。7月18日(土)10～11時の事前説明会への参加が必要。体験先など詳細は②を。①6月18日から北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・0110へ。

## どう声をかける? 聞こえにくい人とのやさしい関わり方

聞こえにくい人への配慮とボランティア活動や円滑なコミュニケーションの方法を学びます。8月1日(土)10～12時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対障害のある人へのボランティアに関心がある人。定30人。料700円。①6月17日～7月21日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

## ムーブの講座

①親子木工教室 8月1日(土)・2日(日)の10～13時。対小学生と保護者。定各日8組。料小学生1人2700円。

②父と子の料理教室 8月22日(土)10～13時30分。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組(1組2人)。料1組2000円。

共通①(有料)は②を。①①は6月30日、②は7月13日までにネット。②ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

## 西部障害者福祉会館の講座

①スペアリブの煮込みクスクス添え 世界最小の Pasta、クスクスを作ります。8月3日(月)10時30分～12時30分。定16人。料2000円。

②かぎ編みで編む肉球コースターづくり 8月8日(土)13時30分～15時30分。定10人。料500円。

共通①対障害のある人。①電話で①は7月23日、②は7月30日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と②・③など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

## 講演会

### 市立医療センターの 市民公開講座

テーマは「内視鏡医になってみよう」。消化器内視鏡医による講演と、最新の内視鏡シミュレーターを使用し

た胃カメラ・大腸カメラの操作を体験します。7月11日(土)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着50人。①6月17日からネット。②市立医療センター事務局経営企画課☎541・1831へ。

## 郷土文化講演会

演題は「三つの顔をもつ男～小倉藩士・中川金兵衛と曲亭(滝沢)馬琴」。講師は、いのちのたび博物館・日比野利信学芸員。7月19日(日)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定先着90人。①6月17日10時から中央図書館奉仕課☎571・1481へ。

## 高齢者のお薬と 上手な付き合い方

いずれも8月2日(日)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。▶講演会=10～11時30分。日本老年医学会副理事長・大石充さんによる「ギモンを解決! 高齢者の血圧管理とポリファーマシー 何をチェックし、どう動くか?」、製鉄記念八幡病院薬剤部長・後藤渉さんによる「ポリファーマシーについて」▶相談コーナーなど=9～10時と11時30分～12時。お薬相談コーナー、血圧測定、ベジチェック®、フレイルチェックあり。共通①定先着150人。①6月17日からネット。②北九州高齢者薬物療法研究会(JCHO九州病院薬剤部)☎641・5111へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

## 募集

### 北九州市奨学生(高校・高専 などの在学学生)を募集

修学に必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。対高等学校か高等専門学校などに在学中で、経済的理由で修学困難な人(他の奨学金の貸し付けを受けている人は除く)。①在学する学校が指定する日までに各学校へ。詳細は各学校か教育委員会学事課☎582・2378へ②を。

## 施設の催し

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①一緒にあそぼう 保育士サークルと一緒に保護者と子が触れ合っ

て遊びます。6月25日(木)11時30分～12時。対2歳以下の乳幼児と保護者(兄弟・姉妹の同伴も可)。  
②親子でもぐもぐクッキング 米粉のクレープと冷たいスープを作ります。6月27日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。



③パパママ離乳食教室 栄養士による離乳食の講話と調理実演。7月10日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

共通①②③は必要。電話で6月17日から同施設へ。

### タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。6月27日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

お手軽工作「魚釣りゲームをつくろう」 いらなくなった梱包バンドなどを使って魚釣りゲームを作ります。6月27日(土)。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部5人。料300円。

共通①電話で6月17日から同施設へ。

### こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おはなしワールド～本の世界を楽しむ夏祭り 絵本の読み聞かせや紙芝居など。7月19日(日)。

こどもシアター 子ども向けアニメ「織姫と彦星」「ちびまる子ちゃんと学ぶ大切な3つのお話」「トムとジェリー」の上映。7月26日(日)。

共通10時30分～11時30分。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着各60人。①電話で6月18日から同施設へ。

## わっしょい百万夏まつりの参加者を募集

### ①こども夢ステージ

子どもたちがダンスを披露します(1団体15分以内)。9月19日(土)13～17時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。対福岡県内、下関市内で活動しているか、福岡県内に練習場のある団体。定3団体程度(1団体5～30人程度)。説明会(8月25日(火))とリハーサル(9月18日(金))への参加が必要。①7月10日まで。申し込み方法など詳細は②を。わっしょい百万夏まつり振興会のホームページでもご覧になれます。



②わっしょい百万夏まつり振興会☎541・5472

### ②百万踊り

9月20日(日)、小文字通り(小倉北区)で。「燃えろみんなの北九州」「いっちゃええっちゃ北九州」の曲に合わせて踊ります。16～17時20分の部と17時30分～18時50分の部あり(団体はどちらかの部だけ)。▶団体=対1団体10人以上。料1人500円 ▶※個人=対1人から参加可。②の共通①7月26日(※は9月13日)までにネット。



対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

### マイホテルの会員を募集

北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)の設備を使って家族でホテルを育てます。期間は7月1日から約1年間。対小学3年生以上の子と保護者。定先着10家族。6月28日(日)10時30分～11時30分の説明会への参加が必要。申6月17日から同施設 ☎561・0800へ。

### 北九州市表彰「まちづくり功労」の候補者を募集

まちづくりにおいて著しい貢献のあった人などを表彰します。対個人や団体。申6月15日～7月15日。ネットも可。推薦書は各区役所総務企画課などで配布中。市のホームページからもダウンロードできます。詳細は総務市民局総務課 ☎582・2102へ問を。

### 里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。6月22日(月)14～15時、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。申6月19日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

### 海峡あじさい俳句大賞 俳句作品を募集

白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)と長府庭園(下関市長府黒門東町、☎083)246・4120)と長府毛利邸(下関市長府惣社町、☎083)245・8090)に咲くアジサイなどの四季の花々や日本庭園、公園の風景をテーマにした俳句を募集します。入選作品は各施設で展示します。申6月30日まで。詳細は各施設へ問を。投句要項は各施設のホームページでもご覧になれます。



### 「遠賀川源流の森づくり」 下草刈りの参加者を募集

嘉麻市までバスで移動後、山の斜面で活動します。7月19日(日)6時45分、小倉駅新幹線口に集合。14時30分、同所で解散。昼食付き。対山歩きのできる人(中学生以下は保護者同伴)。定35人程度。申往復はがき(4人までに基本事項を書いて6月22日までに〒803-8510上下水道局浄水課(☎582・3155)へ。ネットも可。



### 放送大学の学生を募集

テレビやインターネット等を利用して、心理学、福祉、経済、文学、情報、自然科学など大学教育を学びます。開講は10月。対15歳以上。料入学金7000円から。別に授業料が必要。申9月9日までにネット。詳細は放送大学北九州サテライトスペース ☎645・3201へ問を。担総務市民局生涯学習課 ☎582・2385。

### 「北九州国際音楽祭協賛」 冠事業を募集

9月1日(火)～12月26日(土)に開催の音楽コンサートなどで「北九州国際音楽祭協賛事業」の冠称を使用する事業を募集します。対20歳以上の個人や企業・団体など。申9月30日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6661へ問を。

### 林芙美子文学賞の作品を募集

テーマは自由。作品は手書き(鉛筆書きは除く)400字詰め原稿用紙70～120枚かワープロ原稿A4横長白紙(縦組み40字×30行)23～40枚以内の日本語作品。応募用紙と400字以内のあらすじが必要。大賞作品(1編)は「小説トリッパー」への掲載と賞金100万円。受賞作品発表は来年1月下旬ごろ。申9月11日まで。募集要項は各区役所総務企画課、各市立図書館などで配布中。文学館のホームページからもダウンロードできます。詳細は文学館 ☎571・1505へ問を。

## スポーツ

### シニア健康教室

7月3日～10月23日のおおむね毎週金曜日(8月は除く。全12回)14～16時、的場池体育館(八幡西区的場町)で。対おおむね60歳以上。定先着若干名。料6000円。申6月18日から(土・日曜日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

### ひとり親家庭の親子を プロ野球公式戦に招待

みずほPayPayドーム福岡で開かれる「福岡ソフトバンクホークス 対 東北楽天ゴールデンイーグルス」を観戦。7月12日(日)10時45分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。20時ごろ、同所で解散。対ひとり親家庭の親と小学～高校生の子。定15家族。申はがき(1家族だけに基本事項を書いて6月26日までに北九州市母子寡婦福祉会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3225)へ。担子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410。

### 保育士ボクサーが教える 個性を伸ばす運動教室

西部障害者福祉会館と子どもの館の共同事業。走る・跳ぶ・バランスをとるなど、遊び感覚で体を動かします。7月19日(日)、8月23日(日)の13時30分～

14時30分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対小学生と保護者。定各日20家族。申・要あり。動きやすい服装と飲み物(水分補給)が必要。申7月8日までに西部障害者福祉会館 ☎645・1300へ。聴覚に障害のある人は☎645・1600も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

### 夏休みジュニア体育教室

▶卓球=7月24日～8月25日の毎週火・金曜日(全10回)15～17時。対小学生。定先着16人。料6800円 ▶ヒップホップダンス=7月28日(火)、8月4日(火)・18日(火)・25日(火)(全4回)の10～11時30分。対小学生。定先着20人。料2400円。共通北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。申電話で6月17日10時から同施設 ☎651・4600へ。

### 夏休みジュニア水泳教室

7月27日(月)～8月7日(金)(8月1・2日は除く。全10回)の9～10時30分、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対小学生。定30人。料8400円。申往復はがき(1人だけに基本事項と性別、参加経験の有無を書いて6月30日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 市長杯 小学生ふうせん バレーボール大会

12月13日(日)10～14時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小学生。1チーム6人以上(うち小学4～6年生は3人以内)。定30チーム。申6月15日～7月11日に障害者スポーツセンター ☎922・0026へ。

## お知らせ

### 認知症カフェ (カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。6月23日(火)、7月14日(火)・28日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や、認知症が心配な人など。申不要。問認知症・草の根ネットワーク ☎090・7159・1133へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

### すこやか住宅改造助成事業の 新規登録者向け研修会

▶相談員=対建築士(一・二級、木造)の資格を持つ人 ▶施工業者=対建設業の許可を得た市税の滞納がない施工業者。共通研修は動画配信で行います。申6月15日～7月15日に、すこやか住宅推進協議会 ☎563・5056へ。日程など詳細は申先へ問を。担都市戦略局住まい支援室 ☎582・2288。

### 社会保障・人口問題 基本調査にご協力を

調査員証を持った調査員が6月中旬から訪問し、社会保障・人口問題基

本調査(全国家庭動向調査)に関する調査票を配布します。対無作為に抽出した地区の世帯。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は7月1日。問保健福祉局保健企画課 ☎522・5721へ。

### 介護保険住宅改修研修会

事業者向けの制度説明や申請手続きなど。7月3日(金)10～12時、市役所7階で。対介護保険適用の住宅改修を行う事業者。定15人。介護保険住宅改修受領委任払制度に新規登録を希望する事業者は、本研修受講と登録が必要。申6月30日まで。詳細は保健福祉局介護保険課 ☎582・2772へ問を。

### 市入札参加資格の 審査申請を受け付けます

令和8・9年度の市の入札参加資格審査申請(建設工事は除く)をネット で受け付けます。申請に必要な書類は別に書留で郵送してください。受け付けは▶物品等供給契約=6月22日～7月10日 ▶測量及び建設コンサルタント業務等=7月13～27日。共通詳細は技術監理局契約制度課 ☎582・2545へ問を。

### 北九州広域都市計画道路の 事業認可に係る図書の縦覧

路線は折尾青葉台線(八幡西区)。縦覧は事業期間中(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分、都市整備局折尾総合整備事務所(八幡西区大浦二丁目、☎691・2522)で。

### 「くきのうみ花火の祭典」 市民協賛を募集

今年の開催(10月24日(土))から戸畑側の協賛エリアを拡大します。洞海湾に浮かべた台船から打ち上がる花火を、より間近で観覧できます。

**個人協賛** 料S席6000円、A席4000円。申6月15日からチケットぴあで。

**企業協賛** 協賛金に応じて招待券を進呈します。

共通詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。問若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。

### 中小企業の生産性向上と 最低賃金引き上げを支援します

市内中小企業・小規模事業者の生産性向上と賃金引き上げの確保・拡大を図るため、国の「業務改善助成金」の交付額確定通知を受けた事業場に対し、上乗せ補助を実施します。また、事業場内最低賃金を70円以上引き上げた事業者には奨励金を交付する制度を新設しました。補助金と奨励金を併せて申請することもできます。詳細は北九州市賃金引上げ・雇用関係補助金等事務局 ☎562・6630へ問を。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

### 住宅・建築物の耐震改修工事費などを補助します

対昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅、分譲・賃貸マンション、特定建築物に現行の耐震基準に適合する耐震改修を行う所有者、マンション管理組合など。事前相談が必要。補助要件など詳細は都市戦略局建築指導課☎582・2531へ。

### 木造住宅の除却工事費を最大50万円補助します

耐震性が不足する木造住宅の建て替えを前提とした除却工事に対し、令和8～10年度に限り、対象住宅の所有者が70歳以上の場合は最大50万円、69歳以下の場合は最大30万円を補助します。対昭和56年6月以前に建築された居住中の木造戸建て住宅。事前相談が必要。補助要件など詳細は都市戦略局建築指導課☎582・2531へ。

### 吹付けアスベスト除去工事費などを補助します

建築物に施工されている吹付けアスベストの分析調査や除去工事などの費用を補助します(既に調査や工事が完了している場合や解体予定の場合は除く)。補助額は▶分析調査=対象費用の全額(上限25万円) ▶除去工事など=対象費用の3分の2(上限120万円。分析調査で補助を受けた場合はその額を控除)。事前相談が必要。補助要件など詳細は都市戦略局建築指導課☎582・2531へ。

### シニア層の雇用を推進するための補助金を新設します

65歳以上への定年引き上げや定年制の廃止など、高齢者の雇用推進に取り組む市内中小企業・小規模事業者を支援するため、国の「65歳超雇用推進助成金(65歳超継続雇用促進コース)」の支給決定を受けた事業者に対し、上乗せ補助を実施します。補助額は国の支給決定額の2分の1(上限25万円)。対市内の中小企業・小規模事業者。条件や申し込みなど詳細は北九州市賃金引上げ・雇用関係補

助金等事務局☎562・6630へ。市のホームページでもご覧いただけます。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

### 不登校状態の子どもに寄り添った次への一歩応援事業

不登校状態にある中学生が卒業後に孤立しないよう、公認心理師などによる定期的な家庭訪問を実施します。一人一人に寄り添った伴走型支援を行います。対不登校状態にある中学生。詳細は子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392へ。



#### 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### 特別展「鈴木のりたけ『大ピンチ展!』」

生活の中で遭遇するさまざまなピンチを描いた絵本「大ピンチずかん」をテーマにした体験型の展覧会。「ピンチを科学で乗り越えよう!」の展示もあり。7月11日(土)～9月6日(日)(7月14・21日、9月1日は休館)の9時30分～18時(7月22日(水)～8月26日(水)は19時まで。入場は閉場の30分前まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目、☎(092)731・2525)で。料一般1500円、中学・高校生1000円、4歳～小学生600円。3歳以下は、18歳以上の保護者1人につき2人まで無料。



▶詳細はコチラ



©鈴木のりたけ/小学館

6月25日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

市県民税・森林環境税(第1期)の納期は6月17～30日です。

国民健康保険料(第1期)の納期限は6月30日です。

情報ステーションは**11**ページから始まります

#### 施設の催し

#### いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

- ①夏休み教室「権現山の昆虫観察会」 7月18日(土)10時30分、皿倉山ケーブルカー山上駅に集合。14時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定10人。
  - ②室内講座「小倉織入門教室」 小倉織の歴史や作り方など。体験もあり。7月18日(土)13時30分～15時30分、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1000円。
  - ③いのちのたび自然塾「蓮からとれる糸」 ハスの茎から糸をとります。7月27日(月)13時30分～15時、いのちのたび博物館で。対小学生以下は保護者同伴。定24人。
- 共通▶往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて①②は7月4日、③は7月13日までに同施設へ。いずれもネットも可。

#### 旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①豊永凌平 水彩画展「光の声」 6月17日(水)～22日(月)。6月20日(土)14～16時はライブペインティングもあり。



- ②邸宅Afternoon「デザートミニコース」 地元のカフェとのコラボ企画。6月26日(金)。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。定先着各部20人。料3500円(コーヒー付き)。
- ③邸宅ランチ「ビーフシチュー」 サラダとデザート付き。6月29日(月)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3500円。

共通▶入館料が必要。②③は必要。電話で②は6月17日、③は18日のいずれも9時から同施設へ。

#### 関門連携コーナー



### 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

### つしま 夕やけマラソンの参加者を募集

下関市豊北町角島周辺を走ります。いずれも10月17日(土)▶10kmの部=制限時間80分。対中学生以上。定先着800人。料7000円 ▶5kmの部=制限時間40分。対中学生以上。定先着200人。料6000円 ▶5kmペアの部=制限時間50分。対小学生以上。定先着100組(1組2人)。料1組9000円。共通▶各部のスタート場所や時間など詳細は☎を。▶RUNNET(下記を読み取り)で。☎下関市豊北総合支所地域政策課☎(083)782・1911へ。



▶申し込みはコチラから



### 北九州市公式YouTubeチャンネル 北九州市プレス(愛称:すしプレス) 配信中!

市の魅力やお役立ち情報など北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

市役所のしごとの裏側も!



▶動画の視聴はコチラ

#### 公開中の動画(一部)



#### 北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。



▶詳細はコチラ

#### 市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)を受け取ることができます。



▶友だち追加はコチラから

**6/15**  
2026  
令和8年

ほっと情報! もじ

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

**無料相談**

**人権法律相談** 司法書士が応じます。7月2日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申6月25日9時から同施設☎481・4599へ。

**肢体不自由者巡回相談** 補装具に関する相談に応じます。7月8日(水)13～14時、門司生涯学習センター(栄町)で。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。申7月3日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。7月9日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申7月6日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

**行政相談** 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。7月14日(火)13～15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

**交通事故相談** 交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が



応じます。7月16日(木)10～16時、門司区役所で。申7月15日15時30分までに危機管理室安全・安心推進課☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**門司体育館のスポーツ**

①**シニア健康教室** 7月1日～9月30日のおおむね毎週水曜日(全10回)14～16時。対象は65歳以上。先着10人。受講料5500円。

②**ボディバランス教室** 7月3日～9月18日のおおむね毎週金曜日(全10回)14時15分～15時15分。対象は18歳以上。先着5人。受講料7700円。

③**簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室** 7月3日～9月18日のおおむね毎週金曜日(全10回)13～14時。対象は18歳以上。先着5人。受講料7700円。

④**バレエ教室** 7月6日～9月28日のおおむね毎週月曜日(全10回)。▶未就学児=16～17時 ▶小学生=17～18時。④の**共通**先着各10人。受講料8800円。

**共通**門司体育館(高田一丁目)で。申6月18日から同施設☎381・6445へ。

**北九州下関フェニックス 門司区民デー**

試合は「北九州下関フェニックス 対福岡ソフトバンクホークス3軍」。7月4

**門司防災シリーズ ～「難」を「避」ける**

災害時や災害が発生する恐れのある時は、状況に応じて避難所を開設していますが、避難所に行くことだけが避難ではありません。3つの条件が整えば、自宅にとどまること、上階に避難することも可能です。

**3つの条件**

- ①家屋倒壊等氾濫想定区域外である
- ②居室が浸水深よりも高い
- ③水が引くまでの間の水・食料などの備えが十分にある

その他、安全な場所にある親戚や知人宅、ホテルや旅館などの「マイ避難所」を事前に確保しておくことも大切です。

避難とは「難」を「避」けることです。いざという時の「避難行動」を具体的に考えておきましょう。

問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



日(土)17時から、オーヴィジョンスタジアム下関(下関市富任)で。門司区在住・在学・在勤の人は無料(証明できるものの提示が必要)。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

**自衛隊制度説明会**

自衛隊採用試験種目の説明。▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)=7月4日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ▶門司生涯学習センター大里分館(下馬寄)=7月12日(日)。共通10時30分～11時50分の部

と13～14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

**「ラジオ工作教室」の参加者を募集**

7月26日(日)、関門海峡海上交通センター(松原二丁目)で。10～12時30分の部と13～15時30分の部あり。対象は小学4年～中学生(保護者の同伴も可)。先着各部10人。申7月1日から関門海峡海上交通センターのホームページからの申込みで。詳細は同施設☎381・6699へ問を。

**健康だより**  
門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①**受けて延ばそう健康寿命**

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**

②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**基本健診** 対象は生活保護受給世帯の40歳以上。受診無料。健康診査受診券が必要。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料500円。

⑥**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の**共通**▶10月21日(水)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。定員に達するまで先着順。申7月21日9時から**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)▶①の申し込みはコチラから

②**離乳食教室** 栄養士による離乳食の講話、試食、歯科衛生士の講話。個別相談もあり。7月15日(水)13時30分～15時30分。対象は乳児と保護者。

定員10組。

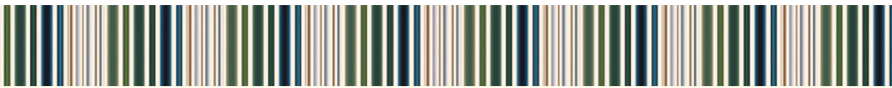
③**パパ・ママスクール(両親学級)** 助産師の講話、赤ちゃんのお世話の仕方(沐浴、抱っこ、おむつ替え)、妊婦体験。8月1日(土)9時45分～11時30分。初産婦(妊娠35週6日まで)とパートナー。定員12組。母子健康手帳と飲み物が必要。

②③の**共通**門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。申②は6月22日～7月1日、③は7月1～7日にインターネット(右記を読み取り)で。▶②③の申し込みはコチラから



**注)** 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111へ問を。





# 6/15こくら北

令和8年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**行政相談** 国や独立行政法人などの業務に関する相談に行政相談委員が応じます。6月22日(月)13～15時、小倉北区役所。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月25日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着16組。■6月24日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**人権法律相談** 弁護士が応じます。7月9日(木)13時30分～16時30分、下富野地域交流センター(下富野五丁目)で。対象は18歳以上。先着6人。■7月2日9時から同施設☎521・3266へ。



## 食育月間イベント

6月の「食育月間」にあわせて、ベジチェック®(野菜摂取量測定)、適塩みそ汁の試飲、栄養相談などを行います。6月30日(火)10～13時、小倉北区役所。☎小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

## 健康ひろば

**①食生活相談** 栄養士が応じます。7月3日(金)。対象は64歳以下。

**②食卓相談** 栄養士が応じます。7月6日(月)。対象は65歳以上。

共通 10、11、13、14時、小倉北区役所。定員各時間2人。■①は6月30日、②は7月1日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。7月9日(木)13～17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

**②アルコール相談** 酒害相談員が応じます。7月9日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

**③こころの健康相談** 精神科医が応じます。7月9日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

**④高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所。■②③は7月3日、①は6日までに、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 小倉北体育館のスポーツ

**産後ピクス&ベビーマッサージ講座** 赤ちゃんと一緒にレッスンをし産後の心身をリセットします。7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全8回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と保護者。先着10組。受講料7040円。

**はじめてヨガ** ▶火曜日コース=7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全11回)10～11時 ▶木曜日コース=7月2日～9月24日のおおむね毎週木曜日(全11回)12時30分～13時30分。共通 対象は18歳以上。先着各コース12人。受講料9680円。

**リズム&貯筋体操** ウォーキングとリズム体操を取り入れ、筋力アップを目指します。7月9日～9月24日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～12時。対象は18歳以上。先着24人。受講料1万3480円。

**子ども体操教室** 鉄棒、マット、跳び箱、縄跳びを行います。7月2日～9月17日のおおむね毎週木曜日(全9回)。3歳以上の未就学児の部(16～17時)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部24人。受講料1万2375円。

**骨盤体操&ストレッチヨガ教室** 7月

7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全8回)14～16時。対象は18歳以上。先着25人。受講料8440円。

共通 ■電話で6月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

## 地域交流センターの講座

**①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)** ▶夏休み子どもプログラミング入門=7月21日(火)・22日(水)(全2回)の13時30分～15時30分 ▶夏休み子ども陶芸=7月28日(火)～31日(金)、8月17日(月)・19日(水)・20日(木)・22日(土)(全8回)の10～12時。①の共通 対象は小学4～6年生。定員各10人。教材費500円。

**②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)** ▶夏休み子ども工作=7月22日(水)10～12時。対象は小学生。定員10人。教材費400円 ▶夏休み小学生プログラミング=7月23日(木)(対象は小学1～3年生(保護者

同伴))・7月30日(木)(対象は小学4～6年生)の13時30分～15時30分。定員各日9人。教材費500円 ▶親子カステラ作り=7月29日(水)10～12時30分。対象は小学生(保護者同伴)。定員10組。材料費1000円。エプロン、三角巾が必要 ▶夏休み子ども手芸=7月30日(木)、8月6日(木)の10～12時。対象は小学4～6年生。定員各日10人。教材費500円。裁縫道具が必要。

共通 ■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月29日、②は30日までに各センターへ。



## 小倉北防災シリーズ～開設する避難所について

大雨や台風の際に、土砂災害や河川氾濫などの恐れがある地域については、避難所(下記15カ所)を開設することとしています。

桜丘市民センター	富野市民センター	西小倉市民センター
霧丘市民センター	足原市民センター	寿山市民センター
日明市民センター	到津市民センター	泉台市民センター
南小倉市民センター	南丘市民センター	中島市民センター
貴船市民センター	南丘小学校	藍島小学校

また、災害の規模や状況によっては、避難所を追加で開設するなどの臨機応変な対応を行います。

※災害時に避難することができる施設などをあらかじめ避難所として指定していますが、公共の施設は、普段は学校など本来の目的で使用しているため、いつでも避難所として利用できるわけではありません。開設している避難所については、市のホームページなどで最新の情報をご確認ください。

☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3089へ。



▲災害時の避難場所はコチラ



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

**6/15**  
2026  
令和8年

# こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

**小倉南区 特殊詐欺ブロック**  
特殊詐欺の約7割は国際電話から  
被害を防ぐには国際電話のブロックが有効です

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**高齢者・障害者あんしん法律相談**  
弁護士が応じます。7月9日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲7月6日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

## 献血にご協力を!

6月30日(火)10～12時と13～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は18歳(男性は17歳)～69歳の人(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。献血カードか年齢の分かるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201へ。

## 健康だより

**食生活相談** 生活習慣病予防などの食生活に関する相談。7月1日(火)10、11、13、14時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象はおおむね64歳以下。先着各時間2人。甲6月17日から小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125へ。

## 「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集

10月3日(土)10～16時にJRA小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動する子どもで、出演内容は踊りや歌、演奏、劇など。定員20組程度。甲6月19日～7月17日に小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4115へ。申込書は6月19日から同区役所、区内各出張所、区内各市民センターで配布。

## ディスコン大会

7月12日(日)9～13時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム5人以内)。先着14チーム。参加費は1チーム1000円。甲6月19日から。詳細は小倉南区役所コミュ

ニティ支援課 ☎951・4115へ問を。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。ボランティア登録には、介護保険被保険者証が必要。7月14日(火)14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は65歳以上。定員30人。甲7月11日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

## 大庭産業アリーナ小倉南の教室

**リラックスヨガ** 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全11回)19～20時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は18歳以上。先着12人。受講料8470円。

**曾根リズムand筋力体操** チューブなどを使用する筋力アップ体操です。7月9日～9月24日のおおむね毎週木曜日(全11回)13～15時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上。先着50人。受講料6050円。

**Kidsはじめてダンス** ダンスの基礎を学びます。7月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全9回)16時45分～17時30分、大庭産業アリーナ小倉南で。対象は5歳～小学生。先着12人。受講料1万2375円。

**Kidsフィットネス** 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。7月1日～9月30日のおおむね毎週水曜日(全9回)17～17時45分、大庭産業アリーナ小倉南で。対象は小学生。先着12人。受講料1万2375円。

共通要約筆記あり。甲6月17日から大庭産業アリーナ小倉南 ☎963・2675へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。詳細は同施設へ問を。

## 小倉南区の「地域のつながり」が特殊詐欺を防ぐ!

特殊詐欺の被害を防ぐためには、地域で声をかけ合うことが大切です。家族や近所の人、職場の仲間に「怪しい電話やメールに気を付けて」と声を掛けることが、被害防止につながります。



5月22日には、警察・区役所・地域団体など400人が集まり、「特殊詐欺を許さない」ことを確認しました。「自分は大丈夫」ではなく、「みんなで守る」。小倉南区は、地域一丸となって特殊詐欺被害防止に取り組みます。

問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201

## 交通安全の黄色い傘を寄贈いただきました!

福岡県トラック協会小倉分会様から、小倉区内の各小学校の新1年生を対象に、黄色い傘を寄贈いただきました。寄贈品は、各クラスの置き傘として、また、交通安全のシンボルとして活用されます。



問小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024へ。

## 地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子どもプログラミング入門=7月21日(火)・22日(水)(全2回)の13時30分～15時30分 ▶夏休み子ども陶芸=7月28日(火)～31日(金)、8月17日(月)・19日(水)・20日(木)・22日(土)(全8回)の10～12時。①の共通対象は小学4～6年生。定員各10人。教材費500円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

**やさしいヨガ(夜の部)** 初心者向けの椅子とマットを使うヨガです。8月7日～10月30日のおおむね毎週金曜日(全12回)18時30分～20時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人。

③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶子どもパソコン=7月27日(月)・29日(水)(全2回)。10～10時50分の部(対象は小学3・4年生)と11時10分～12時の部(対象は小学5・6年生)あり。教材費500円

▶基礎から学ぶワード・エクセル=7月31日(金)～9月29日(火)の毎週火・金曜日(8月11日・14日、9月22日は除く。全15回)19～21時。教材費2200円。③の共通定員各部10人。

④山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶夏休み子ども工作=7月22日(水)10～12時。対象は小学生。定員10人。教材費400円▶夏休み小学生プログラミング=7月23日(木)(対象は小学1～3年生(保護者同伴))・7月30日(木)(対象は小学4～6年生)の13時30分～15時30分。定員各日9人。教材費500円 ▶親子カステラ作り=7月29日(水)10～12時30分。対象は小学生(保護者同伴)。定員10組。材料費1000円。エプロン、三角巾が必要 ▶夏休み子ども手芸=7月30日(木)、8月6日(木)の10～12時。対象は小学4～6年生。定員各日10人。教材費500円。裁縫道具が必要。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は6月29日、④は30日、②は7月1日、③は3日までに各センターへ。

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

6/15  
2026  
令和8年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 高齢者・障害者 あんしん法律相談

弁護士が応じます。7月9日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲7月6日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

## 夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を

学びます。7月21日(火)～8月3日(月)(全10回。7月25日(土)・26日(日)、8月1日(土)・2日(日)は除く)の9～10時30分、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。受講料7000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

## 北九州市コールセンター

### お答えします!

市役所や区役所の手続き、市のイベント・施設等に関する問い合わせなど、市政情報や生活情報についてご案内します。  
●どこに尋ねたらよいか分からないときや、土・日曜日、祝・休日でもご利用でき、大変便利です。(1月1日～3日は除く)

☎582・4894

受付時間 8時30分～20時

メール・FAXは24時間受け付け

FAX 582・3318  
call-center@kitakyushu-cc.jp

## イノシシを呼び寄せない環境づくりが大切です!

近年、イノシシによる被害が頻発しています。イノシシは繁殖能力が高く、根本的な解決には至っていません。地域全体でイノシシが近寄りにくい環境をつくりましょう。



### ①「餌付け」をやめよう!

食べ物のない場所はイノシシにとって魅力がありません。意図的な餌付け、イヌ・ネコの餌の放置、生ごみなどの不適切なごみ出し、家庭菜園の管理不足に注意して、ごみ出しマナーを徹底しましょう。

### ②「隠れ場所」をなくそう!

放置した空き地や空き家はイノシシの隠れ場所となります。地域で協力して草刈りや清掃を行いましょう。



▲詳細はこちら

### ③「進入」を防ごう!

イノシシの進入路や入ってほしくない場所に柵などを設置しましょう。イノシシに出会った際は、近づかず、静かに後退し、威嚇しないようにしましょう。  
問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

## マナーアップ交通安全

### 歩行者の人へ

- 道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。
- 信号を守りましょう(見通しの悪い交差点では必ず左右を確認しましょう)。
- 夜間の視認性と安全性UPのため、明るい服装と反射材を着用しましょう。

### ドライバーの人へ

- 横断歩道を横断しようとする歩行者がいる場合は、必ず止まりましょう。
- 一時停止標識のある交差点や見通しの悪い交差点では必ず止まり、左右の安全を確認しましょう。
- 夕暮れ時、早めにライトを点灯しましょう。



問若松区交通安全推進協議会  
☎761・0039へ。

## 健康だより

問若松区役所健康相談コーナー  
☎761・5327

### ①9月の検診日(16～30日まで)

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**

②**若者健診** 対象は会社などの定期健康診断を受ける機会のない18～39歳。受診料1000円。

③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けたことがない人。受

診無料。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**胃がん検診** 胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑦の**共通**9月17日(木)13時30分～15時、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲検診日3カ月前の同日

(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。



▲①の申し込みはコチラから

②**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話、試食、個別相談。7月14日(火)10時30分～12時、若松区役所で。対象は生後4～7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

③**子育て教室** 歯科衛生士によるお話。テーマは「一生を元気に過ごせる

お子育てを始めてみませんか?」。7月15日(水)10～10時45分、ひびきの市民センター(ひびきの北)で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。個別相談もあり。

④**食卓相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。7月16日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

②～④の**共通**甲③は6月15日～7月8日、②は6月17日～7月6日、④は7月13日までに問先へ。②③はインターネットも可。  
▲②③の申し込みはコチラから



▲②③の申し込みはコチラから

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

**発信中!!**  
旬なネタ(情報)

Instagram

Facebook

# 6/15

2026 令和8年

# やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- = 申し込み    □ = 問い合わせ
- 共通 = 共通の内容    □ = 市の担当課
- ネット = ネット窓口(電子申請)

- ・ 区のイベント情報の告知、報告
- ・ 情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)
- ・ 区の取り組み
- ・ 地域の活動の紹介
- ・ 区長参加行事の紹介

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士が人権擁護委員が応じます。7月2日(休)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。■7月1日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。7月9日(休)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■7月6日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

## 民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な助言や情報提供を行う、地域住民にとって最も身近な相談相手です。  
■ 八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。



## スペースLABO ANNEXの科学教室

① **地元講師に学ぶ科学教室「帆船模型をつくろう」** 7月20日(祝)13時30分～16時。対象は小学5年～中学生。定員15人。受講料2000円。

② **親子科学教室「自由研究応援内容～身の回りの水溶液を調べてみよう」** 8月1日(土)10時30分～12時。対象は小学1～3年生(保護者同伴)。定員24人。受講料500円。

■ 共通 スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。■①は7月2日、②は7月16日のいずれも17時までに■ネットで。■スペースLABO☎671・4566へ。

## 夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月21日(火)～8月3日(月)(全10回。7月25日(土)・26日(日)、8月1日(土)・2日(日)は除く)の9～10時30分、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。受講料7000円。■往

復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

## 山田地域交流センターの講座

**夏休み子ども工作** 7月22日(水)10～12時。対象は小学生。定員10人。教材費400円。

**夏休み小学生プログラミング** 7月23日(木)(対象は小学1～3年生(保護者同伴))・7月30日(木)(対象は小学4～6年生)の13時30分～15時30分。定員各日9人。教材費500円。

**親子カステラ作り** 7月29日(水)10～12時30分。対象は小学生(保護者同伴)。定員10組。材料費1000円。エプロン、三角巾が必要。

**夏休み子ども手芸** 7月30日(木)、8月6日(木)の10～12時。対象は小学4～6

年生。定員各日10人。教材費500円。裁縫道具が必要。

■ 共通 ■ 講座ごとに往復はがき(1人

だけ)に基本事項を書いて6月30日までに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

## 応援しよう! 八幡東・西区民デー

担 八幡東区役所総務企画課 ☎681・0131

### ボルクバレット北九州

試合は日本フットサルリーグ(Fリーグ)公式戦「対 バサジィ大分」。6月27日(土)14時から、総合体育館(八王子町)で。八幡東・西区在住の人は無料(本人確認できるものの提示が必要)。詳細はボルクバレット北九州☎647・0061へ■を。

### 北九州下関フェニックス

試合はプロ野球独立リーグ「対火の国サラマンダーズ」。6月28日(日)14時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。八幡東・西区在住・在学・在勤の人は無料(免許証・保険証・社員証・学生証などの提示が必要)。詳細は北九州下関フェニックス(株)☎614・5777へ■を。

## 健康だより 「いただきます」感謝と笑顔の健康長寿 ■ 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>たん 痰検査は900円注1)</small>	各検診に定員あり	10月1日(木)	14～15時30分	大蔵市民センター(大蔵二丁目)	実施日の3カ月前の同日9時から ■ ▲■はコチラ! 3カ月前の同日が土・日曜日、祝・休日の場合は翌平日	
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		10月16日(金)	14～15時30分	八幡東区役所		
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		10月22日(木)	14～15時30分	槻田市民センター(松尾町)		
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)		10月16日(金)	14～15時30分	八幡東区役所		
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料		7月17日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所		6月22日～7月3日 インターネットも可
★若者健診	18～39歳	1000円		7月21日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所		7月15日まで
★乳がん検診	40歳以上の女性	1000円注1)	6組	7月22日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所	6月12日～7月14日 インターネットも可	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)	8組	7月26日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所	6月29日～7月10日 インターネットも可	
マタニティクラス2課 (妊娠中の話や妊婦体操など)	妊娠16～35週の妊婦とパートナーや祖父母	無料	7組	7月17日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所	6月22日～7月3日 インターネットも可	
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	7月21日(火)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所	7月15日まで	
離乳食教室(後期) (個別相談、離乳食の話と試食)	おおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者	無料	6組	7月22日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所	6月12日～7月14日 インターネットも可	
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える妊婦とパートナー	無料	8組	7月26日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所	6月29日～7月10日 インターネットも可	

■各種集団検診の■は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)か■ネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。■は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可(事前に医療機関へ■を)。注1) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は■を。注2) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータル」の資格情報画面か資格確認書をご提示ください。「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)へ■を。  
■相談などの■は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「マタニティクラス2課」「離乳食教室(後期)」「両親学級」は母子健康手帳が必要。



公式  
Instagram



ちくてつの  
歩き方  
Instagram

# 6/15

# やはた西

2026  
令和8年



編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

### 無料相談

**保育所(園)などへの就職相談** 就職支援や求人情報の提供など。相談員が個別に応じます。6月25日(木)10~12時と13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。甲6月24日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

**高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。7月9日(木)13~17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲7月6日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

**ひとり親のための就職出張相談会** 仕事や自立に関することに相談員が応じます。6月25日(木)10~16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭などの親と寡婦。先着5人。甲6月17日から母子・父子福祉センター

☎884・1812へ。

### 黒崎ひびしんホールの催し

**新きたきゅう音楽塾 in 黒崎「調律師のピアノ講座&サマー・コンサート」**  
7月15日(水)13~14時30分。対象は小学生以上。先着300人。参加費500円。託児(有料)は問を。問黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目、☎621・4566)へ。


### 地域交流センターの講座

①楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617-0308)  
**古布で作る夏飾り** 夏にちなんで「ひまわり」の飾りを作ります。7月14日(火)10時30分~12時30分。定員10人。材料費1500円。

②木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617-7980)  
**子どもパソコン** ▶Eクラス=8月5日~10月21日のおおむね毎週水曜日17~18時。対象は小学1・2年生 ▶Fクラス=8月5日~10月21日のおおむね毎週水曜日18時15分~19時15分。対象

### 民生委員・児童委員として活動しませんか

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。地域の皆さんの介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政機関や専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、高齢者世帯などを定期的に訪問し、安否確認や見守り活動を行っています。実際に活動している民生委員・児童委員からは、「困りごとを解決したときに、“ありがとう”と言われることが何よりもうれしい。やりがいがある」との声が上がっています。現在、欠員が生じている地区があり、民生委員・児童委員になっていただける人を募集しています。問八幡西区役所いのちをつなぐネットワーク係☎642・1334へ。



▲民生委員・児童委員について詳細はコチラ

は小学3・4年生 ▶Gクラス=8月7日~10月16日のおおむね毎週金曜日17~18時。対象は小学1・2年生 ▶Hクラス=8月7日~10月16日のおおむね毎週金曜日18時15分~19時15分。対象は小学5・6年生。②の共通全10回。定員各クラス10人。教材費300円。

共通 甲 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は7月1

日まで、②は6月15日~7月17日に各センターへ。②はネットも可。

### 夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月21日(火)~8月3日(月)(全10回。7月25日(土)・26日(日)、8月1日(土)・2日(日)は除く)の9~10時30分、折尾スポーツセンターで。対象は小学3~6年生。定員30人。受講料7000円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691-0812)へ。

## 健康だより


問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲	
特定健診 注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月7日(水)=13時30分~15時=陣原市民センター 10月15日(木)=13時30分~15時=陣山市民センター 10月19日(月)=13時30分~15時=小嶺団地集会所 10月21日(水)=13時30分~15時=木屋瀬市民センター 10月29日(木)=13時30分~15時=引野市民センター			実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から☎0570-783-077か☎953-6168かネット「北九州市 集団検診」で検索 注3)	
若者健診	18~39歳	1000円 注2)						
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)						
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)						
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)						
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料						
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)						
胃がん検診	35歳以上	35~39歳 1000円 注2) 40歳以上 900円 注2)						
赤ちゃん講座 (母子健康手帳・タオルが必要)	おおむね4~7カ月頃の乳児と保護者	無料		15組	7月17日(金)=10~11時30分 =八幡西区役所(コムシティ5階)			6月26日~7月3日

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111へ問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前まで(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



▲ネット予約はコチラから






戸畑のお役立ち情報!

# 6/15 とばた

2026 令和8年

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX871-4807

### 高齢者・障害者 あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。7月9日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■7月6日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881-4800へ。



### 自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)=7月4日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) ▶戸畑生涯学習センター(中本町)=7月5日(日)。共通10時30分~11時50分の部と13~14時20分の部あり。対象は令和9年4月1日時点、18~32歳の人。詳細は同出張所☎963-7728へ問を。



### 自転車を利用する人へ

4月から「青切符(交通反則通告制度)」が導入されています。

**免許はなくてもドライバールールを守って責任ある運転を**

福岡県警察では ホームページにおいて、自転車の交通ルールが学べる「自転車の学校」や自転車用ヘルメットの着用推進に積極的に取り組む「自転車ヘルメット着用推進宣言事業所」などの情報を発信しています。

その他、さまざまな交通安全に関する情報も掲載しています。詳細は二次元コードでご覧になれます。

問戸畑警察署交通課☎861-0110へ。



▲警察庁



▲自転車の学校

### 健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570-783-077か☎953-6168  
その他教室などの■・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871-2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。  
※受け付けは検診実施日の3カ月前の同日からです(例:10月7日検診日の場合、7月7日から受け付け)。  
ただし、土・日曜日、祝・休日の場合、電話受け付けは翌営業日からになります。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。  
受診方法 事前に医療機関へ電話などで「市の検診を受けたい」と申し出てから受診してください。



◀個別検診医療機関一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に定員あり(先着順)	10月7日(水)14~15時30分	戸畑区役所	戸畑区役所	<p>■10月7日実施分は7月7日、10月28日実施分は7月28日のいずれも9時から電話(①集団検診予約センターへ)かネット(注3)で。</p>
若者健診	18~39歳	1000円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料		10月28日(水)9時30分~11時	戸畑区役所	戸畑区役所	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円注2) (40歳以上は900円)		10月7日(水)14~15時30分 10月28日(水)9時30分~11時	戸畑区役所 戸畑区役所	戸畑区役所 戸畑区役所	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					



◀集団検診ネット申し込みはこちら

注1) 「特定健診受診券」と「マイナ保険証がマイナポータル資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者医療制度の資格がある人(75歳以上か65~74歳で一定の障害がある人)の「後期高齢者健康診査」は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111へ問を。  
注2) 70歳以上の人(年齢を確認できるものが必要)・後期高齢者医療制度の資格がある65~69歳の人(マイナ保険証が資格確認書が必要)・市民税非課税世帯の人などは無料制度があります。詳細は②へ問を。  
注3) 受け付けは検診日の10営業日前までです。定員に達した時点で受け付けを終了します。