

# 北九州

3/1  
2026  
令和8年

主な内容

- 特集 ..... 1~2  
北九州空港開港20周年
  - トピックス ..... 3~4  
●北九州グランドアワード2026  
●公共施設の予約が一層便利になります など
  - まちがいファイブ ..... 5
  - 情報ステーション ..... 6~11
- \*最終ページは人口データと若松区の情報

**Kitakyushu Action!**  
動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1501 [毎月1日・15日 発行]

特集 北九州空港開港20周年

担港湾空港局空港企画課 ☎582・2308

# KITAKYUSHU AIRPORT



未来へ羽ばたく!



## 市長からのメッセージ

こんな素敵な景色も、北九州空港から見えます。  
北九州空港は今年20周年。九州唯一の24時間空港。悲願の滑走路3000m化も来年完成。貨物の取り扱い量も過去最高を更新中。朽網駅への特急列車も去年から停まるように。新たな国際路線の展開も待っています。  
可能性と夢が広がる私たちの空港。未来へ、ともに使い、育て、飛躍させていきましょう。  
北九州市なら、必ず、できる!



北九州市長 武内 和久



## 見どころ いっぱい!

離発着を間近に見られる! **展望デッキ**



見晴らし・海風が心地よい **2.1kmの空港連絡橋**



ドライブやサイクリングにも人気のコース!

**おみやげ**



**お楽しみ**



NEW! オリジナルプリントシール機 近日導入!

楽しいイベントも 随時開催

**飲食**



レストランで食べられる、その名も「アテンション・プリン」



平日初便の1時間前~11時30分にやっています



▲松石禎己さん

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894 (1月1日~3日を除く・8時30分~20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



## フライト情報

早朝や深夜、日帰りでも便利!

北九州 ⇄ 羽田

1日最大**14**往復

北九州 ⇄ 韓国

ソウル<sup>インチョン</sup> (仁川国際空港) 1日**1**往復

清州<sup>チョンジュ</sup> (清州国際空港) 週**3**往復

復活!  
今年秋、台湾への  
国際定期便(北九州⇄台北  
(桃園))が運航  
再開します!



## 現在就航中の航空会社

### スターフライヤー

北九州→羽田



北九州の翼として、当社も20周年の節目を迎えることができました!これからも“午(ご)縁”を大切に、駆け抜けてまいります。



スターフライヤー北九州空港支店長・牧野さん(左から2人目)と支店の皆さん

### 日本航空

北九州→羽田



長くご愛顧いただきありがとうございます。今後も、無料の機内Wi-FiやゆったりとしたクラスJシートなどで快適な空の旅をお楽しみください。



日本航空北九州空港所長・小口さん



### ジンエアー

北九州→ソウル(仁川)



北東アジア最大のローコストキャリアを目指しています。皆さまの一層のご利用を心よりお待ちしております。



ジンエアー北九州支店長・文さん

### エアロK

北九州→清州



北九州空港の記念すべき年に清州線を就航することができました。今後も韓国との架け橋として歩んでまいります。



エアロK北九州支店長・朴さん



## ますます便利に! らくらくアクセス

乗り換えなしで便利!

安くて便利!



### 朽網駅特急ルート

小倉⇄朽網は約10分!  
黒崎⇄朽網は約20分!

早くて便利!



### エアポートバス

小倉駅⇄北九州空港  
約33分(ノンストップ便)  
1日21往復



### 北九州空港駐車場

24時間 最大600円  
48時間 最大1200円  
48時間超は1日最大+500円

空港アクセスがさらに便利に!  
3月14日から上下計16本(現在は10本)の特急が朽網駅に停車します

国内線の3分の2に接続!

朽網駅で特急とバスを乗り継ぐルートです

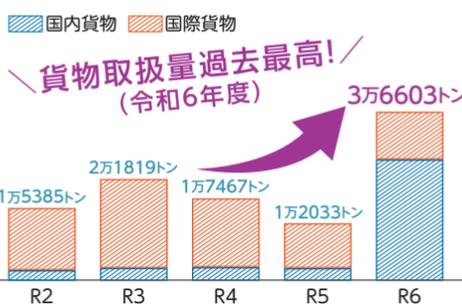
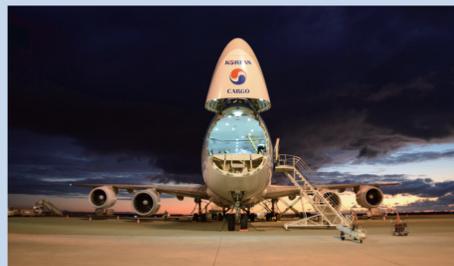
朽網駅からは?

朽網線(約17分)  
1日40往復

収容台数[普通車]1780台

## 物流拠点空港を目指す北九州空港

北九州空港は、九州で唯一、貨物専用便が就航している空港です。アジアへの近さや24時間利用可能などの特長も生かし、物流拠点化に向けた取り組みを進めています。



こんなものも運んでいます  
人工衛星 自動車 半導体関連製品 ゾウ 活魚

### 国際貨物定期便

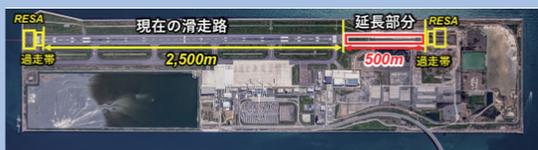
大韓航空 <仁川(韓国)⇄北九州> 週**2**便  
UPS <深圳(中国)⇄関西国際⇄北九州> 週**5**便

### 国内貨物定期便

ヤマトグループ <羽田・成田⇄北九州> 毎日  
<新千歳⇄北九州> **8**便

いよいよ来年夏!

## 滑走路3000m化 進行中!



令和9年8月末供用開始予定

北九州空港では、現行の滑走路長2500mを3000mへ延長する工事が進行中です。滑走路を延長することで、欧米への大型貨物便の就航が可能になります。

## 祝20周年!



▲開館式のテープカット(平成18年3月16日)

北九州空港は平成18年3月に現在の場所に開港しました。それまでの空港が市街地に近く滑走路が短いなどの課題を抱えていたことから、九州・中四国で唯一の24時間利用可能な海上空港として整備されました。

### 20周年記念 朽網駅～北九州空港を歩くJR九州ウォーキング

朽網駅をスタートし、空港連絡橋(約2.1km)を渡って北九州空港を目指す約10kmのコース。空港では、スターフライヤーの格納庫見学や足湯体験もあり。4月4日(土)8時30分から朽網駅で受け付け、随時出発(受け付けは11時まで)。空港に到着後、随時解散(15時まで)。荒天中止。☎不要。詳細はJR九州小倉駅 ☎080・7372・0194へ☎を。公式ホームページでもご覧になれます。

### 20周年記念 オリジナルフレーム切手を販売します

3月中旬から、北州市・苅田町・行橋市・中間市・遠賀郡の郵便局で販売を開始します。  
※一部の簡易郵便局は除く。  
※「フレーム切手」は日本郵便(株)の登録商標です。

詳細はコチラ



▲ホームページ



▲Instagram



この特集に関するお問い合わせ 港湾空港局空港企画課 ☎582・2308

# 北九州グランドアワード2026

Kitakyushu Grand Awards 2026

## 北九州市表彰の受賞者を決定

総務市民局総務課 ☎582・2102

市では社会福祉や教育などの分野で功労のあった個人や団体を表彰しています。受賞者(延べ278人・12団体)は次のとおり。(敬称略。50音順)

### 市民栄誉賞

〔市外〕 ▼わたせせいぞう

### 社会福祉功労

〔門司区〕 ▼吉岐勝 ▼石本美佐江 ▼大本志乃武 ▼國房照基 ▼崎田一豊 ▼中村博雄 ▼藤原富美江 ▼古河喜代美 ▼山口和生 ▼山口芳子 ▼山本正 ▼吉元一徳

### 〔小倉北区〕

▼安藤恵子 ▼粟屋徹 ▼飯野美恵子 ▼井地英人 ▼井ノ口重則 ▼今泉清 ▼内山仁志 ▼大橋ますみ ▼小倉尚彦 ▼音藤英博 ▼梶務 ▼梶原芳博 ▼苅北憲佳 ▼岸葉子 ▼木曾真紀 ▼木村伊津子 ▼肝付太郎 ▼久保田道子 ▼五反田猛 ▼坂井千春 ▼坂本浩子 ▼杉野忠孝 ▼鷹取和教 ▼高橋孝子 ▼高坊和枝 ▼多田美由紀 ▼月川一美 ▼津崎ちさと ▼寺田朋嗣 ▼中杉長男 ▼中牟田三千代 ▼長山鎮次 ▼西川久美子 ▼仁禮忠行 ▼野田明美 ▼林田香寿美 ▼早水範明 ▼原田博史 ▼日高徹 ▼福田義憲 ▼福丸清生 ▼二見隆 ▼部谷八枝子 ▼堀口博義 ▼松井厚樹 ▼松井由理 ▼松中和子 ▼松元美津雄 ▼間庭修二 ▼三浦正敏 ▼三木信一 ▼峰松裕子 ▼村上隆彦 ▼室はつよ ▼宿里圭子

### 〔小倉南区〕

▼安東吉松 ▼上田和茂 ▼大塚伸一 ▼奥津美知代 ▼垣迫裕俊 ▼片山真由美 ▼香月雄一 ▼國政一代 ▼久保謙二 ▼栗原早枝子 ▼郡谷里美 ▼河

野智子 ▼高良輝美 ▼佐々木順子 ▼佐藤都 ▼三郎丸正熙 ▼下原信雄 ▼杉田謙二 ▼平健身 ▼立田勢津子 ▼築別邦博 ▼角田文子 ▼永野美鈴 ▼中山辰巳 ▼橋口まり子 ▼久松美智子 ▼平野美恵子 ▼星川拓代 ▼松岡汲子 ▼松田弘志 ▼松本敦子 ▼水野圭子 ▼溝口美幸 ▼南竜美 ▼村内美 ▼村上真人 ▼山内達夫 ▼山下町子 ▼吉村朋美

### 〔若松区〕

▼入江緑 ▼小笠原佐恵子 ▼小野田美津 ▼香月英彦 ▼草野美香 ▼中嶋繁行 ▼中村淑恵 ▼藤村卓郎 ▼眞子美登里

### 〔八幡東区〕

▼荒久田正幸 ▼井上明生 ▼今別府聡子 ▼大塚涼二 ▼大野久美 ▼小田原陽子 ▼蒲原一夫 ▼清田秀雄 ▼島津屋知珠子 ▼庄野和子 ▼治郎丸務(故人) ▼田村洋 ▼塚本美子 ▼出来谷通保 ▼長倉一夫 ▼中西康典 ▼畠中聡之 ▼林田祐子 ▼半田康行 ▼福本照子 ▼松田文夫 ▼松藤康二 ▼松村令子 ▼吉村憲一 ▼和田恒治

### 〔八幡西区〕

▼安部典子 ▼磯邊信也 ▼猪熊和仁 ▼植木陽子 ▼岡石隆文 ▼小田英夫 ▼甲斐節子 ▼香月耕治 ▼桂成生 ▼河野静生 ▼神戸繁治 ▼桐木平恵子 ▼久保田雅晴 ▼栗崎恵子 ▼古賀克彦 ▼佐藤康子 ▼進藤隆平 ▼田代真由美 ▼田畑美佐代 ▼千原まるみ ▼戸高貴子 ▼中川陽子 ▼仲程昌 ▼西裕美 ▼野尻茂 ▼花田修 ▼原田由香 ▼樋口賢文 ▼藤崎祐子 ▼藤島彰 ▼本田智津子 ▼前田孝夫 ▼松木園美由紀 ▼宮本英機 ▼村上雄二 ▼元永勝幸 ▼山田雅彦 ▼行正紀子 ▼吉武力工子 ▼吉原敦子

### 〔戸畑区〕

▼井筒美穂 ▼梅根

### 医療功労

〔門司区〕 ▼香月きょう子  
〔小倉北区〕 ▼松田亨 ▼松村洋  
〔若松区〕 ▼石井裕太 ▼古賀雅之 ▼疋田高太郎  
〔八幡東区〕 ▼星野正俊 ▼安田和義  
〔戸畑区〕 ▼白水京子 ▼廣瀬一郎

### 教育文化功労

〔門司区〕 ▼桑原明 ▼出畑齊嗣 ▼平野月子 ▼藤朋玉舟(田中由美) ▼森本芳幸 ▼山岡義昭 ▼山下比呂志  
〔小倉北区〕 ▼木村啓子 ▼清水英男 ▼野上砂男 ▼野田正勝 ▼村上順滋 ▼山田喬  
〔小倉南区〕 ▼石橋長敬 ▼神岡まゆ美 ▼添田修 ▼竹内紘一 ▼中村俊香 ▼本田新一郎 ▼宮崎寿

### 〔若松区〕

▼今井慎  
〔八幡東区〕 ▼大河内哲子 ▼坂本義徳 ▼結城昌勝  
〔八幡西区〕 ▼岡田代吉 ▼尾中美穂 ▼幸尾信二郎 ▼小柳雅治 ▼常軒範子 ▼古市卓也 ▼村田愛子 ▼山田幸子  
〔市外〕 ▼稲森規雄

### 消防功労

〔門司区〕 ▼古賀康  
〔八幡西区〕 ▼川原章裕 ▼三好康史

### 永年勤続功労

〔門司区〕 ▼安部利彦 ▼大島瑛美子 ▼白石克哉 ▼中村眞一  
〔小倉北区〕 ▼阿野寛之 ▼神

陽子 ▼中村智美 ▼原田徹 ▼吉崎武雄  
〔小倉南区〕 ▼稲光進 ▼梅本信子 ▼小田征一 ▼連石信 ▼矢ヶ部華世子 ▼吉村ひろ美  
〔若松区〕 ▼大庭喜重 ▼古永晃彦 ▼宮野誠司  
〔八幡東区〕 ▼秋山誠 ▼佐藤隆司 ▼吉村玲児 ▼渡邊成記  
〔八幡西区〕 ▼川本京子 ▼是此田康 ▼田邊慎一 ▼中堀千代美 ▼藤本裕司  
〔市外〕 ▼河津浩 ▼川邊圭子 ▼熊谷美佐子 ▼橋本理恵 ▼本多祐太郎 ▼山崎晃尚

### まちづくり功労

〔門司区〕 ▼下川浩生 ▼城水悦子  
〔小倉北区〕 ▼足立公団自治会 ▼学びサポーター  
〔若松区〕 ▼近藤観司  
〔八幡西区〕 ▼八幡南お盆まつりと花火大会実行委員会  
イメージアップ功労  
〔小倉北区〕 ▼新ケミカル商事株式会社 ▼株式会社ワールドホールディングス

### 男女共同参画功労

〔小倉北区〕 ▼三上和子  
〔小倉南区〕 ▼安部昌子

### 寄付

〔小倉北区〕 ▼株式会社アンサー倶楽部  
〔八幡西区〕 ▼榊野恵美子(故人)  
〔市外〕 ▼旭興産株式会社グループ ▼ECLエージェンシー株式会社 ▼上野精機株式会社 ▼株式会社久原本家グループ本社 ▼西華産業株式会社 ▼明治安田生命保険相互会社

## 北九州市民スポーツ賞の受賞者を決定

都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395

国際的・全国的なスポーツ大会で優秀な成績を収め、市のスポーツ振興と競技力の向上に寄与した個人・団体を表彰します。受賞者は次のとおり。(敬称略。50音順)

### 北九州市民スポーツ大賞

〔個人〕 ▼沼口紗也(デフバスケットボール) ▼羽田まりな(デフバスケットボール) ▼藤井菜々子(陸上競歩) ▼藤田彩音(デフバスケットボール) ▼松元卓巳(デフサッカー)

### 北九州市民スポーツ賞

〔個人〕 ▼織田翔希(野球) ▼古城佑馬(ボクシング) ▼下村愛里(ウエイトリフティング) ▼高橋慶太(陸上競歩) ▼戸高千翠(BMX) ▼藤原菱(ウエイトリフティング) ▼松原敬(ウエイトリフティング) ▼三

宅紘誠(レスリング) ▼森松倅生(テコンドー)  
〔団体〕 ▼九州国際大学付属高等学校野球部  
北九州市民スポーツ奨励賞  
〔個人〕 ▼アツオビンアンドリュウ(陸上競歩) ▼香山綾音(アーチェリー) ▼小竿愛子(ピキニフィットネス) ▼澤向美樹(陸上競歩) ▼七戸稜来(陸上競歩) ▼玉置理琴(陸上競歩) ▼仲松天希(レスリング) ▼深井敦央(陸上競歩) ▼細屋陽太(ウエイトリフティング) ▼松永稜平(バドミントン) ▼村上竜空(パラ卓球) ▼吉田柊陽(ウエイトリフティング) ▼米増希々花(ウエイトリフティング) ▼若山三千花(陸上競歩)  
〔団体〕 ▼福岡県立折尾高等学校女子バドミントン部

## 市民文化賞・功労賞の受賞者を決定

都市ブランド創造局文化企画課 ☎582・2391

文化芸術活動の業績が顕著な個人・団体に「市民文化賞」を、長年、指導・普及などに精励した個人・団体に「市民文化功労賞」を授与しています。受賞者は次のとおり。(敬称略。50音順)

### 市民文化賞

▼藤野千夜(文学) ▼森下卓(将棋)

### 市民文化功労賞

▼有吉宗秀(茶道) ▼小倉南美術協会(美術) ▼児玉秀子(大正琴) ▼田部俊彦(ジャズ) ▼和田桂香(書道) ▼後藤みな子(文学) 令和8年2月26日修正

### 公共施設の予約が一層便利になります

3月19日から公共施設予約のオンラインサービスをリニューアルします。  
スマートフォンやパソコンから新サービスでの利用者登録・予約申請が可能になります。

#### 主なポイント

- ①施設の面割(一部や半分だけの利用)予約など便利な機能を拡充します。
- ②対象施設を4月以降、順次拡大します。

#### 主な対象施設

- スポーツ施設
- 文化施設 など

既に利用者登録をしている人は、パスワードの再設定などが必ずしも必要ありません。



▲利用者登録・予約申請はコチラから

要になります。また、新たに利用者登録をする人は、事前手続きを3月2日からオンラインで開始します。対象施設など詳細は[図](#)を。

### マイナンバーカードがあれば来庁が不要です

住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書は、マイナンバーカードがあればコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で取得できます。また、市外へ転出する場合もマイナンバーカードを使って、区役所などの窓口に行かずに転出届をオンラインで提出できます。

3~5月は窓口が混雑するので、マイナンバーカードを持っている人は、これらのサービスのご利用を。詳細は[図](#)を。



▲コンビニ交付



▲オンライン転出

総務市民局区政推進課  
☎582・2107

政策局DX・AI戦略室 ☎582・3557

### 自転車の交通違反に「青切符」が導入されます

道路交通法の改正により、4月1日から、自転車の一定の交通違反に対して、交通反則通告制度(いわゆる青切符)が導入されます。違反した場合、原付バイクと同等の反則金が科されます。

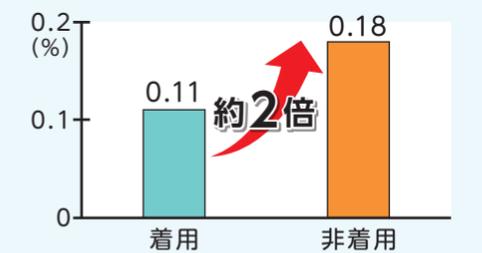
#### 〈対象となる行為〉

- 信号無視
- 携帯電話使用等
- 傘差し運転
- イヤホンなどで周りの音が聞こえない など

### 非着用で致死率約2倍！自転車ヘルメット着用を

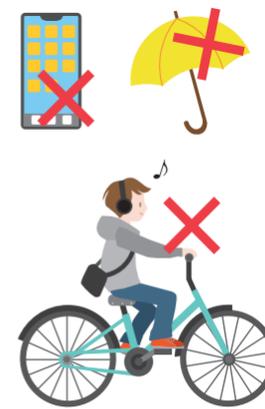
令和5年4月1日から、全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となっています。自転車事故で死亡した人の約半数が頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットを着用している場合と比較して、着用していない場合の致死率は約2倍高くなっています。

ヘルメット着用別の致死率【令和2~6年合計】



自転車乗用中死傷者に占める人身損傷主部位が「頭部」であった死者の構成率を比較したもの

総務市民局安全・安心推進課 ☎582・2866



また、酒気帯び運転などの悪質・危険な運転については、引き続き刑事処分(いわゆる赤切符)の対象となります(酒気帯び運転の場合、3年以下の拘禁刑または50万円以下の罰金)。  
安全に自転車を利用しましょう。

### 住所などの変更登記が義務化されます

4月1日から、不動産の所有者は、氏名や住所に変更があったときは、2年以内に変更の登記の申請をしなければなりません。4月1日より前に変更があったものも義務化の対象になります(令和10年3月31日までに登記する必要があります)。

正当な理由なく申請を怠ったときは、5万円以下の過料が科されることがあります。詳細は[図](#)を。法務省のホームページでもご覧になれます。



▲詳細はコチラ

福岡法務局北九州支局  
☎561・3542

### 令和8年度北九州市職員採用試験の日程を決定しました

各試験の試験区分・受験資格・採用予定数・試験内容などの詳細は、試験案内でお知らせします。  
試験案内は、各試験の試験案内公表日から北九州市職員募集ホームページで公表するほか、各区役所総務企画課・出張所などで配布します。詳細は[図](#)を。

北九州市職員募集ホームページ



人事委員会  
行政委員会事務局  
任用課 ☎582・3041

	上級採用試験【春季枠】	上級等採用試験【通常枠】	上級採用試験【秋季枠】	初級等採用試験	障害者採用選考
試験案内公表日	3月1日(日)	4月17日(金)	7月10日(金)		
受付期間	3月2日(月)~24日(火)	4月17日(金)~5月20日(水)	7月10日(金)~9月7日(月)	7月10日(金)~8月21日(金)	
第1次筆記等試験日	【SPI3 受検期間】 4月1日(水)~15日(水)	行政Ⅱ(民間等経験) 行政Ⅱ(行政経験) 土木Ⅱ(行政経験) 【SPI3 受検期間】 6月3日(水)~16日(火) その他の区分【筆記試験】 6月21日(日)	【SPI3 受検期間】 9月16日(水)~30日(水)	9月27日(日)	9月20日(日)か 9月27日(日)

# まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

**平尾台クロスカントリー**  
春の息吹を感じながら、カルスト台地を駆け抜けるイベントです。

応募締め切り**3月5日(木)** 消印有効

応募方法

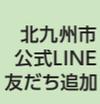
はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、次の応募先へ。LINE応募(北九州市公式LINEを友だち追加し、トーク画面で「市政だよりに」をタップ)、ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 市長公室広報戦略課  
「まちがい5」係 ☎582・2236



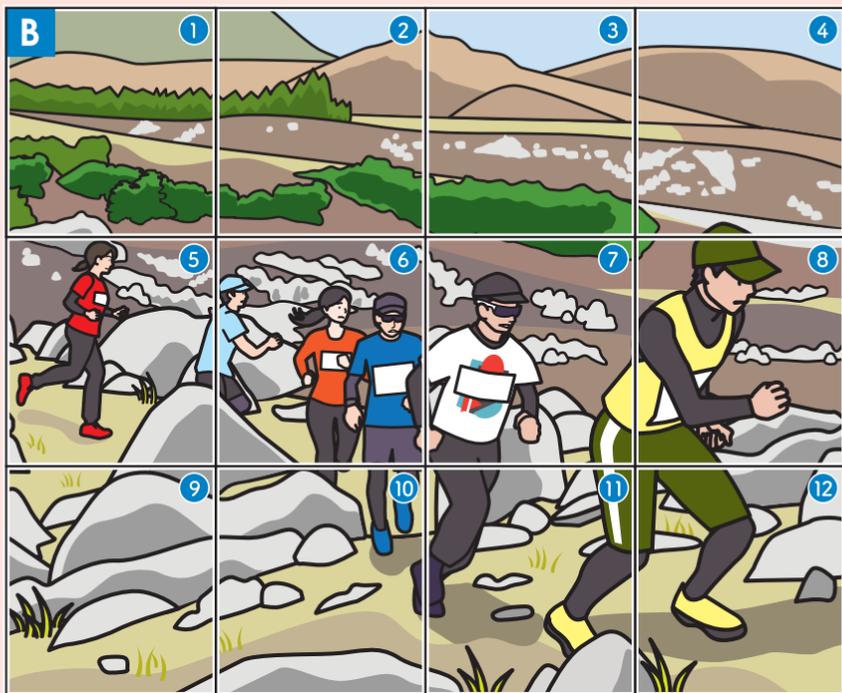
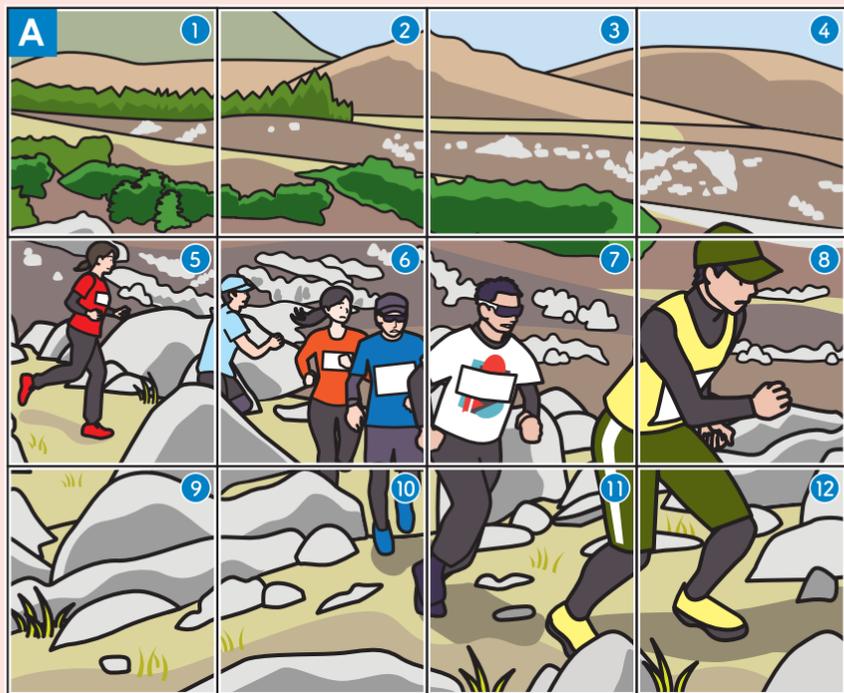
市のホームページからの申し込み



北九州市公式LINE友だち追加

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。  
間違いは全部で**5つ(5画面)**です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



2月1日号の答え

5つの間違い

④ ⑤ ⑥ ⑧ ⑪

間違い部分

④鳥がいる・いない

⑤笠の上部の向き

⑥パーカーのひもの有無

応募総数

1383通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。 ※LINE応募の当選者には、後日LINEトーク上でご連絡します。ブロックせずにお待ちください。

## 図書館職員の書籍紹介



～中央図書館開館50周年を記念し、北九州市にちなんで「お薦めの一冊」をご紹介します～

くまの子ウーフのたからもの

作/神沢利子・絵/広瀬弦

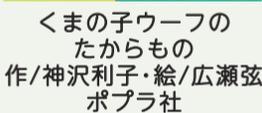
担中央図書館 ☎571・1481

児童文学作家・神沢利子さんは北九州市出身。代表作である「くまの子ウーフ」は、教科書に掲載されていたこともあり、知っている人が多いかもしれません。今回紹介するのは、ウーフのお話の中でも長年未刊行となっていた作品「くまの子ウーフのたからもの」です。

ある日ウーフは山でどんぐりを拾います。しかしポケットには穴が開いていて、落としたりどんぐりをねずみに拾われてしまいました。その後ウーフはどうするのでしょうか…?

絵は新たに広瀬弦さんが手掛けています。見慣れないウーフの姿かもしれませんが、かわいさや素直さはそのまま。本書を読んで、新しくなって帰ってきたウーフをお迎えしてください。

中央図書館司書 松野 衣織 作/神沢利子・絵/広瀬弦



くまの子ウーフのたからもの  
ポプラ社

※ご紹介の書籍は、市立図書館で所蔵しています。予約が多い場合はすぐに貸し出しできないことがあります。

## 温故知新 / 温又知新

担政策局Z世代課 ☎582・2925

次世代を担うZ世代に学び、共に未来の北九州を考えよう

今回は北九州市Z世代課ディレクターで株式会社チームボックス代表取締役CEOの中竹竜二さん(52歳)に「アンラーニング」について話を聞きました!



アンラーニングとは「学ばないこと」ではなく、「これまで当たり前だと信じてきた価値観や常識を見直し、必要に応じて手放すこと」です。「若者を育てよう」としているか、それとも「若者から学ぼう」としているか。この問いがアンラーニングの出発点です。私たちの世代は「正解は一つ」「教える側が上」という前提を無意識のうちに持ってきました。しかし、Z世代は多様性や自分らしさを重視し、自分なりの意味や目的を大切に行動します。答えを教えるのではなく、目的や意義を共有して、若者自身が判断できるようにすることで、驚くほどの力を発揮してくれます。

その際に大切になるのが、自分の経験や感情を自分の言葉で伝える「自分語化」です。大人が自らの変化や弱さを素直に語る姿こそが、若者との信頼関係を生み、主体性を引き出します。

固定観念を手放し、「今の社会に合っているか」と問い続ける。その姿勢が、変化の激しい時代の中で、人や組織、そしてまちの可能性を広げていくはず。



▲「アンラーニング」がテーマのセミナーにも登壇

# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取りの「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

## 各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所  
●氏名(ふりがな)  
●年齢(学生は学年も)  
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合  
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

## 相談

### 住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(3月)=3月2~31日の毎週月~金曜日(祝日は除く)8時45分~12時、13~17時 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=3月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)の13時30分~16時30分。定各日5人 ▶※マンション管理に関する相談=3月4日(水)・18日(水)の13時30分~15時30分。定各日2人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談=3月6日(金)・27日(金)の13時30分~17時。定各日4人 ▶※住宅法律相談=3月12日(木)・26日(木)の13時30分~16時。定各日5人。**共通**福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。**申**※は必要。開催日前日の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

### 高齢者おしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所=3月2~30日の毎週月・水・金曜日(20日は除く)10~11時、11~12時 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=3月5日(木)10~11時 ▶門司区役所・小倉南区役所=3月5日10~11時、13時30分~14時30分 ▶若松区役所=3月5・10日(火)の10~11時、13時30分~14時30分 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=3月10日10~11時 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)=3月10日13時30分~14時30分。**共通**対60歳以上。**申**不要。**問**シルバー人材センター☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所☎

482・6112)へ。

### ムーブの相談

①**男性のための電話相談** 家庭や仕事などの悩み男性の相談員が応じます。3月7日(土)・21日(土)の10~17時。相談は☎280・5325へ。**料**相談無料。  
 ②**女性のための無料法律相談** 弁護士が応じます。▶ムーブ(小倉北区大手町)=3月10日(火)・21日(土)の14~16時と25日(水)18~20時 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)=3月14日(土)14~16時。**②の共通**定各日4人。託児(有料)は**問**を。**共通申**②は必要。3月10日分は4日まで、14日分は6日まで、21日分は13日まで、25日分は19日までのいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

### 相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。3月11日(水)10~16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。**申**不要。**問**総務市民局広聴課☎582・2525へ。

### マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。3月10日(火)13時30分~15時30分、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。**申**3月9日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。**担**都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

### 保育所(園)などへの就職無料相談

3月12日(木)・26日(木)の10~12時と13~16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。**申**各相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

### 困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。3月14日(土)11~16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15~39歳の人と家族。定先着5組。**申**3月3日から同センター☎882・0188へ。

### 外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談=行政書士が応じます。3月14日(土)13~16時。通訳が必要な人は3月10日までに**問**を ▶法律相談=弁護士が応じます。3月28日(土)13時30分~16時30分。定3人。**共通**北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。**申**※は必要。3月24日までに同協会☎643・5931へ。

### 外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)により、最大24言語で対応します。いずれも3月の毎週月~金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分~16時 ▶同センター小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)=9時30分~12時、13~16時。**共通**料相談無料。**問**北九州国際交流協会☎643・5931へ。

## お出かけ

### 市内の高校・大学などの卒業生 小倉城・小倉城庭園入場無料デー

令和7年度に北九州市内の高校、高専、大学、短大、専門学校・専修学校を卒業する(した)人は小倉城・小倉城庭園の入場が3月は無料になります(卒業証書や学生手帳など卒業生であることを確認できるものの提示が必要)。**問**小倉城☎561・1210へ。

### 河内貯水池「わくわく冒険の森 サイクリング」

さまざまなミッション(指定された風景写真を撮るなど)を達成すると、河内貯水池にちなんだ記念品を進呈するイベントを実施します。3~5月の土・日曜日、祝・休日と3月25日(水)~4月7日(火)の9~17時。**料**自転車のレンタル料が必要。詳細は河内サイクリングセンター(八幡東区大蔵、☎651・9000)へ**問**を。

### 旧安川邸の催し

**邸宅ギャラリー「池端克章の押し花アート展」** シンガーソングライター・池端克章さんの押し花作品を展示。3月4日(水)~9日(月)の9~17時(入館は16時30分まで)。3月6日(金)・7日(土)・8日(日)の11~15時はワークショップ(1回30分程度。**料**2000円)もあり。  
**太田宏介絵画展「宏介の世界色で語る動物たち」** 3月14日(土)~30日(月)(17・24日は休館)の9~17時(入館は16時30分まで)。3月15日(日)・28日(土)・29日(日)の10~12時、13~15時、15時30分~16時30分はライブペインティングもあり。



**共通**旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)で。**料**入館料が必要。  
**無料公開日** 3月15日(日)は無料で入館できます。

## 「林芙美子文学賞」の受賞作品を決定

直木賞作家・井上荒野さん、同・角田光代さん、芥川賞作家・川上未映子さんから選考委員による最終選考の結果、下記のとおり受賞作品が決定しました。大賞受賞作品は、「小説トリッパー(春季号3月17日発売)」に掲載します。



▲【大賞】「満ちる街」  
山本莉会さん  
(東京都在住・39歳)



▲【佳作】「もずくとケチャップ」  
西岡紗那さん  
(奈良県在住・25歳)

### 林芙美子文学賞とは

本市ゆかりの作家・林芙美子にちなみ、本市の文学的土壌を全国に発信するとともに、新たな文学の才能を発掘することを目的に、平成26年度に創設した文学賞です。

第2回大賞受賞者の高山羽根子さん、第7回大賞受賞者の朝比奈秋さん、第10回佳作受賞者の鈴木結生さんは、それぞれその後芥川賞を受賞しました。

**問**文学館☎571・1505

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## パンジー・ビオラ百花繚乱展

全国から出品された約60鉢を展示。育種の解説パネルなどもあり。3月7日(土)～4月12日(日)の9～17時(入園は16時30分まで)、白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)で。料入园料が必要。



## 総合農事センターの催し

**こどもまんなかフェスタ** こども縁日、ワークショップ、マルシェ、キッチンカー出店など。3月7日(土)・8日(日)の9～16時。

**早春の山野草展** 約150点。3月14日(土)・15日(日)の9～16時(15日は15時まで)。

**春ラン花展** 約30点。3月14日(土)10～16時と15日(日)9～15時。

☎ 料 駐車場は有料。荒天中止。☎ 総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

## 門司市民会館まつり「舞の祭典」

日本舞踊や創作舞踊など48演目の披露。3月8日(日)11～17時、門司市民会館(門司区老松町、☎321・2907)で。料前売り(全席自由)1000円。当日も同額。前売り券は小倉井筒屋プレイガイドなどで発売中。

## 横山幸雄ピアノ・リサイタル

3月8日(日)14～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は同ホール☎621・4566へ☎を。

## 旧百三十銀行ギャラリーの催し

**中古本展示・無料交換市「Second Hand Book Fair」** 持ち込んだ本を会場内の本と交換できます。本を持ち込まなくても気に入った本があれば持ち帰ることができます。3月10日(火)～21日(土)の10～17時(21日は14時まで)。対事業者は除く。

**知られざる松本清張の世界とオカリナ演奏会** 松本清張記念館・古賀厚志館長による講演と演奏。3月22日(日)14～16時。

☎ 料 不要。☎ 旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

## 交通公園の催し

**自転車運転免許講習会** 合格者には自転車運転免許証を交付します。3月14日(土)10～11時。対小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。

**交通安全スタンプラリー** 標識のスタンプを集めながら園内を巡り、交通规则を学びます。3月22日(日)10～12時。対中学生以下(保護者同伴)。定先着100人。

**高齢者運転シミュレーター体験教室** 3月24日(火)・25日(水)の10～11時。対65歳以上。定先着各日6人。

☎ 料 共通 ☎ 電話で3月4日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

## J:COM北九州芸術劇場の催し

**【演劇】MONO「退屈忍者」** 3月14日(土)14～18時と15日(日)14時から。料前売り(全席指定)一般4000円、35歳以下3000円(身分証の提示が必要)、25歳以下2000円(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

**【演劇】ケムリ研究室「サボテンの微笑み」** 5月2日(土)12時30分・18時と3日(日)12時30分から。料前売り(全席指定)一般9500円、25歳以下4500円(身分証の提示が必要)、13～19歳は枚数限定で※ティーンズチケット1500円もあり(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は3月15日から主要プレイガイドなど(※はJ:COM北九州芸術劇場だけ)で発売。



☎ 料 共通 対小学生以上。託児(有料)はJ:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)へ☎を。

## こくら de フリマ

雑貨などの販売。3月15日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。☎ こくら de フリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■ **出店者を募集** 4月19日(日)、同広場で出店します。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3800円。応募は2区画まで。☎ 3月16日まで。募集要項は小倉北区役所総務企画課などで配布中。詳細は同事務局へ☎を。

## Action! NPOマルシェ

NPOや市民活動団体16団体が出展。雑貨・お菓子等の販売や、活動体験、団体の活動発表会・紹介ブースなど。3月15日(日)10～16時、コムシティ3階(黒崎駅西側)で。☎ 市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

## 小倉ぬか炊きフェスっちゃ。in福岡

郷土料理「ぬか炊き」等の販売や、ぬか床作り体験教室など。3月15日(日)10～17時、エルガーラ・パサージュ広場(福岡市中央区天神一丁目)で。☎ 産

業経済局サービス産業政策課☎582・2050へ。

## エコタウンセンターの催し

① **環境学習 エコバスツアー** エコタウンのリサイクル工場や、陸上・洋上風車の見学など。3月19日(木)。小倉駅新幹線口集合(8時50分)。16時、同所で解散)とエコタウンセンター集合(9時20分。15時30分、同所で解散)。対小学生以上(15歳以下は保護者同伴)。定40人。昼食が必要。

② **新聞紙でエコバッグ作り** 3月21日(土)13時30分～14時30分、エコタウンセンターで。対12歳以下は保護者同伴。定先着20人。



☎ 料 共通 ☎ 電話で①は2月25日～3月7日に、②は3月3日からエコタウンセンター(若松区向洋町、☎752・2881)へ。①はネットも可。

## 特別展「化石のふしぎ展 石になった生き物のヒミツ」

約800点の標本と研究成果などの展示。3月20日(祝)～5月10日(日)の9～17時(入館は16時30分まで)、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)で。料一般700円、高校・大学生500円、小・中学生400円。常設展とのセット券もあり。

## 北九州防災ミライラボ!

防災体験型イベント。地震体験車や海上保安庁巡視艇の一般公開など。キッチンカー出店、ゆるキャラとの触れ合いなどもあり。3月20日(祝)10～16時、旧大連航路上屋・関門海峡ミュージアム周辺(門司港レトロ地区)で。☎ 教育委員会生徒指導課☎582・2369へ。

## ソラランド平尾台キャンプ場 宿泊開始のお知らせ

3月20日(祝)から、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)のキャンプ場宿泊を開始します。宿泊利用は水～日曜日(火曜日が祝日の場合は月曜日でも宿泊可)だけ。10時30分からチェックイン可能です。予約方法など詳細は同施設☎452・2715へ☎を。同施設のホームページでもご覧になれます。

## よく見るおえかき体験講座

水彩画を体験します。3月20日(祝)・27日(金)(全2回)の14時30分～16時30分、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。☎ 3月3日から同施設☎663・6751へ。

## 施設の催し

### 美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**カフェ・ミュゼ アートプログラム「鷺崎公彦展」** 北九州市出身のアーティスト・鷺崎公彦さんの作品を展示。3月1日(日)～29日(日)の10時30分～17時30分、美術館2階「カフェ・ミュゼ」で。料 飲食物の注文(購入)が必要。

### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶ **虹水彩画会作品展**=3月2日(月)～8日(日)の10時(2日は11時)～17時(8日は16時まで) ▶ **書遊クラブ作品展**=3月9日(月)～15日(日)の10時(9日は13時30分)～18時(15日は17時まで)。

### 漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)※4月29日(祝)～5月11日(月)は無休

① **収蔵作品展「北九州が生んだ漫画家たち」** 北九州市ゆかりの作家7人の原稿・資料を展示。3月14日(土)～5月24日(日)。料一般1000円、中学・高校生300円、小学生200円。

② **漫画読書会** テーマは「マンガ大賞2026の作品を読んでみよう!」。3月20日(祝)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。料 入館料が必要。

③ **漫画スクール** ▶ **服の描き方(着物からドレス、宇宙服など)**=4月18日(土) ▶ **身体のパーツの描き方(感情豊かに人物を描こう)**=4月26日(日)。③の共通 13～15時。対新小学3年生以上。定先着各日20人。料 入館料が必要。

☎ 料 共通 ☎ ②③は必要。電話で3月4日から同施設へ。

### 平和のまちミュージアム

☎592・9300

〒803-0813小倉北区城内4-10 開9時30分～18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**戦跡ツアー** 北九州市門司区と下関市の戦争遺跡を学芸員と一緒にバスで巡ります。3月20日(祝)9時30分、西小倉駅南口ロータリーに集合。16時、平和のまちミュージアムで解散。定20人。昼食代が必要。☎ 電話で3月1～6日に同施設へ。☎ ネットも可。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

### プラネタリウム特別投映 「スペース★パーティ」

初心者も気軽に参加できる天文講座。3月20日(祝)18時30分～19時15分、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対小学生以上。定220人。申3月13日17時までにネット

### 気候変動(温暖化)を考える ワークショップ

カードゲームで気候変動(温暖化)の原因・影響について学びます。3月21日(土)10～12時30分、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。対小学5年生以上。定30人。申3月11日までにネット

### 花見茶会

3月22日(日)9時30分～15時30分、小倉城庭園で。定先着200人。料・申など詳細は同施設☎582・2747へ問を。同施設のホームページでもご覧になれます。

### 平尾台クリーン大作戦

平尾台の清掃活動。3月22日(日)10時、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目、☎453・3737)に集合。12時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。雨天中止。

### 「記念館まつり」 ～折尾でバナナ

バナナの叩き売り実演や落語、コーラス、演奏、フラダンスなど。折尾昔写真展、折尾駅物語展もあり。3月22日(日)13～16時30分、折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町、☎482・7160)で。

### やってみよう! むかしの遊び

お手玉や、すごろく、福笑い、百人一首など室内での昔の遊びを体験します。3月25日(水)13時30分～15時30分、学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの、☎695・3151)で。対未就学児は保護者同伴。

### 北九州空港から行く 与那国島・宮古島

北九州空港発着のチャーター直行便を利用した与那国島・宮古島の名所を巡る周遊プランを発売中です。出発は3月26日(木)(2泊3日)。詳細は西鉄旅行(株)ウェブ販売センター☎(092)534・8951へ問を。担港湾空港局空港企画課☎582・2308。

### 生き物講座「ネイチャー ポジティブってなんだろう?」

3月28日(土)14～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。定先着20人。申3月4日から同施設☎561・0800へ。

### 北九州市ジュニアオーケストラ スプリングコンサート

3月29日(日)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6

階)で。同劇場や※各区役所総合案内などで3月1日(※は2日)から配布する入場整理券が必要。詳細は問を。会場で寄付金を募り、(公財)毎日新聞西部社会事業団に寄付します。問北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ。

### 皿倉山ビジターセンターの 催し

**健康登山「帆柱山系のサクラめぐり」**  
4月1日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時30分、同所で解散。対山歩きができる人。定先着35人。料500円。

**ほばしら探検隊** 自然体験を通してグループ活動や遊びなどを学びます。4月19日(日)～来年3月21日(日)のおおむね毎月第3日曜日(全10回)9時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)に集合。16時10分、同所で解散。対新小学3～6年生。定先着20人。料1万円。

共通申3月4日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

### 自閉症啓発イベント 映画「ノルマル 17歳。-わたしたちはADHD-」上映

4月5日(日)13～14時40分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定先着300人。申3月3日からネット。問発達障害者支援センター「つばさ」☎922・5523へ。

### 榎本大進 小菅優 クラウディオ・ボルケス

7月5日(日)15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席9000円、A席7000円、A席(25歳以下)3500円(身分証の提示が必要)。前売り券は2月26日から主要プレイガイドなどで発売。当日は500円増し。託児(有料)は響ホール音楽事業課☎663・6661へ問を。



(写真左から) ©Keita Osada (Ossa Mondo A&D) ©Takehiro Goto ©Peter Adamik

### こやのせ座 落語会

出演は落語家・林家きく磨さん。4月25日(土)14～16時、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)で。料前売り(全席自由)一般1000円、中学生以下500円。当日は100円～200円増し。前売り券は3月5日から同施設で発売。



▲林家きく磨さん

## 仕事

### 若者ワークプラザの 就職セミナー

①初めて学ぶ就職面接マナー 3月6日(金)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。

②社会人基礎講座 3月11日(水)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定30人。

共通 対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申①は3月5日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。②は3月10日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

### シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。3月12日(木)13～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。申3月3日から、はつらつ・コミュニティ北九州☎881・6699へ。担高齢者就業支援センター☎882・5400。

### おさえておきたい労働法講座

3月19日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の(新卒は除く)。定先着25人。申3月3日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### マイテク・センターの講座

**基礎から始めるワードとエクセル** 4月21日～6月19日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(1万9000円)。

**生成AI講習** 5月9日(土)・16日(土)・23日(土)(全3回)の13時30分～16時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。料1万2000円。

**WordPress** 5月10日～7月5日の毎週日曜日(全9回)9時30分～12時30分。対エクセルの基本操作ができる人。料2万8000円。

共通 定先着各20人。申電話で3月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### ポリテクセンター福岡の 職業訓練受講生を募集

訓練期間はおおむね5～11月。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科、導入講習付コース。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。申3月2日～4月7日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

## 講座・教室

### オストメイト講習会

3月22日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。申3月4日から同会館☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

### 花と緑の講座

種から育てる花作りなどをフラワーコーディネーターが指導します。4月23日(水)、5月14日(水)、6月11日(水)、9月10日(水)、10月8日(水)(全5回)の10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。対初めて受講する人。定20人。料165円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月23日までに〒803-8501都市整備局公園管理課(☎582・2464)へ。

### エプロン男子 初級編

5月16日(土)・30日(土)、6月13日(土)(全3回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部12人。料6000円。託児(有料)は問を。申3月31日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

### 北九州パレスの 趣味教養講座(欠員募集)

いずれも4～9月(※は6月、女性ナイトヨガは7月まで)のおおむね毎週1回(全10～20回)。▶火曜日=韓国語中級、書道(昼・夜)、社交ダンス ▶水曜日=※陶芸、※三味線、英会話(昼・夜) ▶木曜日=女性ナイトヨガ ▶金曜日=※茶道裏千家、韓国語入門 ▶土曜日=琴(入門・初級・中級)、中国語(入門・初級・中級)、韓国語(初級・中級) ▶日曜日=子どもデッサン(午前・午後・夕方)、ギター(入門・初級・中級)。共通 料6800円～1万6000円(34歳以下は5500円～1万3500円)。別に教材費が必要な講座あり。時間や対、定など詳細は問を。申電話で3月4日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### 真鶴会館カルチャー講座

いずれも4～9月(全12～22回)。▶月曜日=ピラティス(朝)、着物のリフォーム(朝・昼)、パッチワーク(昼) ▶火曜日=ヨガ(朝)、社交ダンス初級(朝)、社交ダンス中級(昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日=ピラティス(朝)、生け花(昼)、習字(昼・夜)、ヨガ(夜) ▶木曜日=ハワイアンダンス(朝・昼)、社交ダンス初級(昼)、コーラス(昼)、生け花(夜) ▶金曜日=オカリナ(夜) ▶土曜日=ウクレレ(朝)、三味線(昼)、アルゼンチンタンゴ(昼)。共通 定先着各講座5人。料2万3100円。申電話で3月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

## 講演会

### 遺跡発掘報告会 「発掘レポート最前線!」

最新の発掘調査成果などを報告します。3月8日(日)13時30分～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。甲不要。北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室 ☎582・0941へ。

### ミクスタゆうゆう落語会

出演は社会人落語家・川崎亭遊歩さん。3月8日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。甲3月3日からミクニワールドスタジアム北九州 ☎521・2020へ。

### 空き家に関するセミナー

▶レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)=3月14日(土) ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=3月21日(土)。共通10～12時。対空き家や留守宅を持つ人や家族、将来空き家を持つ可能性がある人。詳細は都市戦略局空き家活用推進課 ☎582・2777へ。

## 募集

### 里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。3月17日(火)13時30分～14時、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。甲3月16日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

### 少年自然の家・青年の家 クラブ員を募集

テント泊や野外調理、登山、カヌー等の集団自然体験など。4月から来年3月(年5回程度)。▶かぐめよし自然少年団=かぐめよし少年自然の家(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)で。定5人程度 ▶もじアドベンチャークラブ=もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)で。定10人程度 ▶玄海わんぱく自然塾=玄海青年の家(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)で。定24人程度。共通対新小学4年～新中学3年生。料食事代などが必要。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、かぐめよし自然少年団は3月14日、もじアドベンチャークラブは23日、玄海わんぱく自然塾は31日までに各施設へ。日程の詳細は 問を。重複申し込みはできません。

### 青少年施設での ボランティアを募集

①少年自然の家など 主に子どもが参加する野外活動の指導や援助などを行います。▶もじ少年自然の家(門司区大字喜多久、☎341・1128)=説明会は4月11日(土)～12日(日)(1泊2日)。甲電話で3月15日まで ▶かぐ

めよし少年自然の家(小倉南区大字頂吉、☎451・3111)=説明会は4月4日(土)～5日(日)(1泊2日)。甲電話で3月18日まで ▶玄海青年の家(若松区大字竹並、☎741・2801)=説明会は4月11～12日(1泊2日)。甲電話で3月31日まで。①の共通対新高校1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。各施設で行う事前説明会(1泊2日)への出席が必要。参加費など詳細は各施設へ 問を。

②その他青少年施設など 科学、文化、野外活動の補助などを行います。▶スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)=対新高校1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。説明会は4月11日(土)10～11時30分。甲3月1～31日にネットで ▶ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)=対新中学1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。説明会と甲は随時 ▶夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目、☎871・3465)=対新高校1年生以上(17歳以下は保護者の承諾が必要)。説明会と甲は随時。②の共通各施設で行う事前説明会(無料)への出席が必要。詳細は各施設へ 問を。

### 曲里の松並木 清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。4月12日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対新中学1年生以上の学生。定先着20人。甲3月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

### 脇田漁港フィッシャリーナの 長期係留船舶を募集

脇田漁港フィッシャリーナ(若松区大字安屋、ひびき海の公園内)の長期係留桟橋に係留する船舶を募集します。定5区画。料船の長さ1mあたり月額1450円(市外居住者は月額1500円)。募集案内は総務市民局広聴課(市役所1階)、産業経済局水産課(同7階)、各区役所総務企画課で配布中。甲3月2日～4月3日。抽選会は4月12日(日)10時から、同フィッシャリーナで。詳細は産業経済局水産課 ☎582・2086へ 問を。

### ひとり親家庭などの 家庭生活支援員を募集

ひとり親家庭や寡婦の家庭で、子どもの世話や家事をします。対介護職員初任者研修課程修了者。報酬あり。甲3月1～13日。詳細は北九州市母子寡婦福祉会 ☎871・3225へ 問を。子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410。

### 市政モニターを募集

市の施策や事業についてのアンケート(年10回程度)にインターネットで回答する市政モニターを募集します。任期は6月～来年3月。対18歳以上(公務員や公職にある人などは除く)。定150人。謝礼あり。甲3月27日までにネットで。詳細は総務市民局広聴課 ☎582・2527へ 問を。

### 門司みなと祭「カラオケ大会」 出場者・観覧者を募集

5月17日(日)9～18時、門司市民会館(門司区老松町)で。料出場者は5000円、観覧者は600円。甲3月23日～4月20日。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ 問を。担門司区役所総務企画課 ☎331・2252。

### 「まちの政治をみつめよう学級」 を作りませんか

政治に対する理解を深めるために、まちの政治について自主的に学習するグループに設置報奨金を支給します。6カ月～1年間のうち5回以上の活動が必要。対有権者など。甲4月30日まで。詳細は北九州市選挙管理委員会 ☎582・3071か各区選挙管理委員会へ 問を。

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月5日(木)・9日(月)・10日(火)・13日(金)・16日(月)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ 問を。

### 第一警備スポーツセンター 戸畑のテニス教室

①一般向けクラス 3月3日以降のおおむね毎週1回(全8回)。▶月曜日=9時30分～10時50分 ▶火曜日=9時30分～10時50分 ▶土曜日=9～10時20分。①の共通対高校生以上。料1万3200円。

②子ども向けクラス 3月7日以降のおおむね毎週1回(全8回)。▶土曜日=10時30分～11時30分(対おおむね5歳～中学生) ▶日曜日=9～10時の部(対おおむね5歳～小学2年生)、10～11時の部(対小学3年～中学生)、11～12時の部(対5歳～小学2年生)あり。②の共通料6600円。

共通 定先着各クラス各曜日各部5人。会員登録が必要。甲3月3日から。開始日など詳細は第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ 問を。

### スポーツ協会の健康教室

いずれもおおむね4～7月の毎週1回(全6～12回)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。▶月曜日=ストレッチ ▶火曜日=のんびり健康、男性のためのフィジカルトレーニング ▶水曜日=ストレッチ ▶木曜日=ストレッチ、ソフトシェイプアップ ▶金曜日=やさしいヨガ。共通 定各教室15～30人。料2550円～8400円。時間、場所など詳細は 問を。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月16日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

## 施設の催し

### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時(5月3・4・5日は19時まで) 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※3月18日～6月1日は無休

### 飼育員のおはなし「サバンナ」編

サバンナの動物たち(ミーアキャットやシマウマ)の生態や特徴の説明など。3月の毎週土・日曜日、祝日11時30～45分。荒天中止。

Itozu"春"Zoo 春の花々が見頃を迎える時期に催しを行います(一部雨天中止)。3月1日(日)～5月6日(休)。

▶ふわふわ遊具とこども縁日コーナー=3月1日～4月26日の毎週土・日曜日、祝日(3月25日(水)～4月7日(火)は毎日)の10～16時。料一部有料 ▶キッチンカーがやってくる! =3月20日(祝)～22日(日)と4月4日(土)・5日(日)の10～16時。

共通 料入園料が必要。

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①元気のもり縁日 お楽しみくじなど(有料)。3月8日(日)11～15時。対未就学児と保護者。料プレイゾーン入場料が必要。

②パパママ救急教室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。3月18日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。子どもの同伴も可。

③ベビーマッサージ教室 3月19日(木)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

共通 甲②③は必要。電話で3月5日から同施設へ。

### グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①ドライフラワーで作るハンドル付きプランターBOX 3月21日(土)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定24人。料2800円。



▲写真とは花材が異なる場合があります。

②講習会「楽しい果樹」 3月28日(土)10～12時。定先着30人。

共通 料入園料が必要。甲電話で①は3月4～14日にグリーンパークへ、②は3月4日から同施設花と緑の相談所 ☎741・5587へ。①はネットも可。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

### 北九州パレスのスポーツ教室 (欠員募集)

**①スポーツ教室** いずれも4～6月のおおむね毎週1回(全10～12回)。  
 ▶火曜日=合気道、日本舞踊入門  
 ▶水曜日=太極拳、ヨガ、ベリーダンス  
 ▶木曜日=ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功  
 ▶金曜日=卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス  
 ▶土曜日=ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。**①の共通**対※は新小学1～6年生。料5800円～1万円(34歳以下は5500円～9500円)。

**②テニス教室** いずれも4～6月(全12回)。  
 ▶Aコース=おおむね毎週水曜日10～12時 ▶Bコース=おおむね毎週水曜日19～21時 ▶Cコース=おおむね毎週金曜日19～21時 ▶※ジュニアコース=おおむね毎週金曜日17時30分～19時。**②の共通**対新小学1年生以上(※は新小学1～6年生)。料1万3000円(34歳以下は1万2000円)、※は8000円。

**共通**時間や定など詳細は問を。申電話で3月4日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

### スポーツ協会のスポーツ教室

いずれもおおむね4～7月の毎週1回(全10～12回)。  
 ▶月曜日=卓球、初心者バドミントン ▶火曜日=レディーステニス、ソフトテニス、小学生ハンドボール ▶水曜日=小学生卓球、初心者フェンシング、ソフトテニス ▶木曜日=ナイターテニス ▶金曜日=レディーステニス、大人から始めるトランポリン、ナイターテニス ▶土曜日=ジュニアソフトテニス。**共通**定

各教室10～35人。料7000円～1万4400円。時間、場所など詳細は問を。  
**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月16日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

### レクリエーション協会のスポーツ教室

**①健康卓球** いずれも4～9月のおおむね毎週1回(※は隔週1回)、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。  
 ▶月曜日の部(全20回)=4～6月は12～14時、7～9月は9～12時。対初心者。料1万2000円 ▶※水曜日の部(全11回)=9～12時。対中級者以上。料1回700円。**①の共通**定先着各部30人。

**②ユニカール** カーペットの上で行うカーリング競技。4月6日～7月27日のおおむね毎週月曜日(全15回)14～16時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着20人。料7500円。

**③バスケット子ども教室** ▶門司体育館(門司区高田一丁目)=4月2日～9月24日のおおむね毎週木曜日(全24回) ▶八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)=4月7日～9月29日のおおむね毎週火曜日(全23回)。**③の共通**17～19時。対新小学1年～新中学3年生。定先着各会場30人。料1回1500円(回数券あり。別に入会金3000円と年会費3000円が必要)。

**共通**申3月5日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

### 初心者乗馬教室

厩舎作業(馬の部屋の掃除)や馬の手入れ、体験乗馬などを行います。▶1部=4月15日(水)～17日(金) ▶2部=4月22日(水)～24日(金)。**共通**全3回。8時

30分～12時、小倉競馬場で。対18～45歳の乗馬初心者。定各部6人。料2010円。運動靴や軍手などが必要。

**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて3月23日までに小倉競馬場・乗馬センター(〒802-0841小倉南区北方四丁目5-1、☎962・3236)へ。



### 障害者スポーツ大会

**卓球・サウンドテーブルテニス** 5月10日(日)10～14時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。

**陸上・フライングディスク** 5月31日(日)10～15時、黒崎播磨陸上競技場 in HONJO(八幡西区御開四丁目)で。

**共通**対障害者手帳を持つ13歳以上。**手**あり。**申**4月10日まで。申込書は3月1日から障害者スポーツセンターで配布。北九州市障害者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同センター☎922・0026へ問を。



## お知らせ

### 春の火災予防運動を実施中

3月1～7日は春の火災予防運動実施期間です。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期が続いていますのでしっかりと対策を行いましょう。また、万が一の火災に備えて、早期発見や早期避難に有効な「住宅用火災警報器」を設置し、維持管理をお願いします。**問**消防局予防課☎582・3836へ。

### 認知症ご本人交流会

認知症(若年性認知症を含む)の本人が集い、当事者同士の立場で交流会を実施します。3月8日(日)13～14時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。**申**不要。**問**老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

### 認知症・若年性認知症 介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。3月18日(水)13～15時、若松生涯学習センター(若松駅前)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。**申**不要。**問**老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

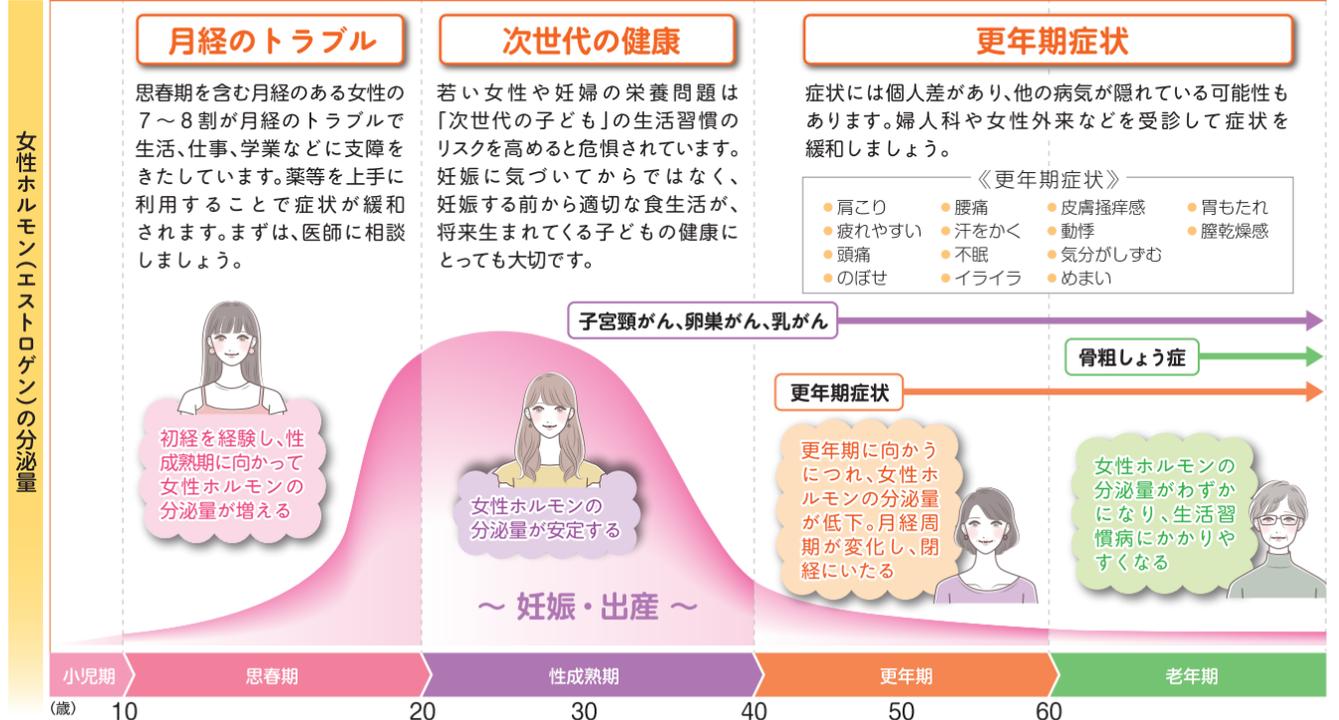
## 3月1～8日は「女性の健康週間」です

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期といったライフステージごとに女性ホルモンの状態が変化します。

特に、40歳代後半から50歳代の更年期は、女性ホルモンの急激に減少することにより自律神経のバランスが乱れ、心身の不調が現れやすい時期です。これらの症状は、個人の生活の質を低下させるだけでなく、欠勤や仕事のパフォーマンス低下などの労働損失等で年間約129億円もの経済損失を生み出していると推計されます。症状の現れ方は個人差がありますが、生活に支障が出るほどつらい場合は、我慢せず婦人科に受診・相談しましょう。また、家庭や職場などでの理解促進に努めましょう。

**問**保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

### 女性のライフステージごとの女性ホルモン(エストロゲン)分泌量と起こりやすい病気



厚生労働省監修のホームページ「ヘルスケアラボ」では、トラブルへの対処法や医療機関などを紹介しています▶



★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

### 平尾台クロスカントリーに伴う交通規制

3月15日(日)10時30分～13時、平尾台(小倉南区)各所(主要地方道直方行橋線の一部と新道寺85号線の一部)で交通規制を行います。その間、平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目)から茶ヶ床園地(小倉南区平尾台三丁目)まで無料シャトルバスを運行します。☎小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・1037へ。



### 3月28日は消費生活センター窓口を休館します

3月28日は消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階、☎871・0428)の窓口を臨時休館するため、面談・電話による相談ができません。消費者ホットライン ☎188(局番なし)からの電話相談(10～16時)は可能です。

### 軽自動車等の手続きを・原付バイクはオンラインで!

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者(割賦販売の場合は買い主に)に課税されます。軽自動車やバイクを譲渡、廃車したときや所有者の住所が変わったときは申告を。令和8年度課税分の申告は4月1日まで。税申告場所は、▶125cc以下のバイクなど=各区役所内の市税事務所市民税課・税務課・出張所、財政・変革局課税第二課(リバーウォーク北九州3階、☎967・6952)。オンライン申請は、市のホームページをご確認ください。

▶125cc超のバイク、軽自動車=全国軽自動車協会連合会(小倉南区沼南町三丁目、☎474・5025)。

### 遊びの広場促進事業補助金

子どもの外遊び(プレーパーク)や異年齢集団活動などを行う団体に補助金を交付します。選考あり。補助金の申し込みには説明会(4月15日(水)13時30分～14時30分。申し込みは4月6日まで)への参加が必要。詳細は子ども家庭局こども若者育成課 ☎582・2392へ☎を。

### 生きがい・健康づくりの場(サロン)への助成

生きがい・健康づくりの活動(サロン)をする費用の一部を助成します。助成額は1回の活動あたり600円(最大48回まで)。毎月1回以上活動しているNPOや市民団体など。☎4月24

日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・0110へ☎を。同協議会のホームページでもご覧になれます。

### 市からの郵便物の内容を点字でお知らせ

年度当初に市が発行する市県民税、固定資産税、国民健康保険料、介護保険料の納税・納入通知書、重度障害者医療証の送付用封筒に文書の内容を示す点字シールを貼って希望者に送付します。☎視覚障害のある新規希望者。☎3月13日までに保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453へ。

### 皆さんの意見を募集しています



**環境影響評価図書** 対象は「八幡地区(戸畑)焙焼キルン炉新設事業環境影響評価方法書(日本製鉄株式会社)」。▶縦覧=3月6日(金)～4月6日(月)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分(※は9時30分～18時)、環境局環境監視課(市役所10階、☎582・2290)、戸畑区役所総務企画課、※文書館(小倉北区大手町)で。市のホームページでもご覧になれます ▶説明会=3月19日(木)18時30分～20時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。☎不要 ▶意見の提出=3月6日～4月20日に環境局環境監視課へ意見書の提出ができます。

## 情報ステーションは11ページから始まります

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休3月4・18日

- ① **ベビーマッサージ** 体にあるツボを優しくマッサージします。3月16日(月)。対子育て中の人。
- ② **親子リズム体操** 音楽に合わせて体を動かします。3月17日(火)。対1歳児と保護者。定先着20組。



- ③ **赤ちゃん和妈妈のふれあい体操** 3月19日(木)。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

☎共通 13時30分～14時30分。☎②

- ③は必要。電話で②は3月3日、③は5日から同施設へ。

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

- ① **muikkuマルシェ×もりもり交流会** 福祉関連団体や障害者団体による出店、ワークショップ、キッチンカー出店など。3月21日(土)11～16時。荒天中止。
- ② **竹を学ぼう・竹で遊ぼう「竹でスプーン&ナイフづくり」** 3月22日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着20人。☎1000円。

## 不用なパソコンなどを宅配便で回収します

不用なパソコンなどの小型電子機器のリサイクルを推進するため、リネットジャパンリサイクル(株)と連携し、宅配便で回収します(事業所は除く)。

**対象品目** パソコン、携帯電話、小型ゲーム機、ACアダプタなどの小型電子機器。3辺の合計が140cm以内の段ボールに梱包してください。重量20kgまで

**回収方法** 宅配便(自宅へ回収に伺います)

**申し込み** 市のホームページ(右記を読み取り)から

**料金** パソコンを含む場合は無料(1箱まで)、パソコンを含まない場合は1箱1848円。

データ消去(有料)や回収方法などの詳細は☎を。市のホームページでもご覧になれます。



▲申し込み・詳細はコチラから

☎環境局循環社会推進課 ☎582・2187

### ● 市政テレビ 「北九州Actionファイル KITA CUBE」

3月のテーマは「暮らしと彩り」



- 若者が動き出すまち
- 北九州市の子育て環境と学校給食
- 歳を重ねることが楽しみになるまち
- 地域のつながり

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

北九州市の政策を分かりやすく  
深掘りしてお届けします!!



▲Action! Fes

☎市長公室広報戦略課 ☎582・2487

「特定外来生物アライグマ防除講座」は中止になりました。

☎共通 料駐車場は有料。☎②③は必要。3月4日からネットで。

**3/1 2026 令和8年**

**ほっと情報! もじ**

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司港駅

### 3月の無料相談

**行政相談** 国や県などの業務に対する苦情・要望に行政相談委員が応じます。10日(火)13~15時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**食生活に関する相談** 栄養士が応じます。17日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。■ 12日までに門司区役所保健福祉課 ☎331・1888へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。18日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。■ 4日9時から同施設 ☎331・3033へ。

**交通事故相談** 交通事故による賠償問題などの相談に交通事故相談員が応じます。19日(木)10~16時、門司区役所で。■ 18日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。19日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■ 4~17日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

**法律人権相談** 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。25日(水)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。■ 24日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。■ 事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

### 門司区芸術祭「門司港レトロポップスライブ」

「門司港をポップスで盛り上げる会」所属の7バンドによるライブを開

催。1950~70年代の和洋ポップス曲を演奏します。3月15日(日)10時50分~16時30分、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問 門司港をポップスで盛り上げる会 ☎090・1515・8971へ。担 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883。

### アクアビクス

水の中で音楽に合わせてリズム体操と水中運動を行います。4月3日~6月12日の毎週金曜日(全11回)14~15時、新門司温水プール(新門司三丁目)で。対象は18歳以上。先着30人。受講料6050円。■ 3月3日から同施設 ☎481・2707へ。

### じーも 春を満喫ウォーキング

区内の各市民センター(一部を除く)で特色あるウォーキングイベントを実施します。距離や内容はさまざま、自分にあったウォーキングコース



を選べます。開催日時、参加費、対象などはセンターにより異なります。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ問を。区内の各市民センターで配布中のチラシでもご覧になれます。

### 3月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。

●門司図書館 ☎321・6515

門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん 6日(金)11~11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下。

一峰読書会 7日(土)10~12時。

新聞コラムを書き写そう! 7日(土)15~16時。

おたのしみ会 14日(土)11~11時30分。

ボードゲームで遊べる日 14日(土)14~16時。

ゲートキーパー養成講座「心の不調の初期対応を学ぶ」 15日(日)10~11時45分。

どんぐりおはなし会 21日(土)11~11時30分。対象は6歳以下。

もじ図書館クラシックシアター 22日(日)10~12時。

ひこうき工作教室 29日(日)10時30分~11時30分。

●新門司分館 ☎481・1153

ぴよぴよえほん 14日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 15日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

かみしばいの日 21日(土)11~11時30分。

わくわくひろば 28日(土)11~11時30分。

●大里分館 ☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 4日(水)、4月1日(水)の10~12時。

糸車大里おはなしの会 7日(土)10時30分~11時。

大里読書感想会 12日(木)13時30分~15時。

どんぐりおはなし会 14日(土)10時30分~11時。

こどものつどい 21日(土)10時30分~11時30分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 28日(土)10時30分~11時。

### レディース健診フェア

5月9日(土)8時30分~11時30分、門司区医師会健診会館で。事前に■が必要。対象は北九州市民の女性。■基本事項(11ページ右側を参照)、健診名、生年月日、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください)にて4月10日までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(ふりがな含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受けできない可能性がありますのでご了承ください。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40~74歳(特定健診受診券が必要)	100人程度(定員を超えた場合は抽選)
北九州市若者健診	受診日に18~39歳で職場等の定期健康診断を受ける機会のない市民	
子宮頸がん検診	受診日に20歳以上	
乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上 ※1参照	
胃がん検診(胃部エックス線検査)	受診日に35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和7年4月1日以降北九州市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	受診日に40歳以上	
大腸がん検診	受診日に40歳以上	
骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上	
肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	

※特定健診、若者健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。  
※1 令和7年4月1日~受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は1年を通して(特定健診は受診券到着後~翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳 は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ問を。



3/1 こくら北  
令和8年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

**無料相談**

**人権法律相談** 弁護士が応じます。3月12日(木)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。■3月5日9時から同施設☎581・4159へ。

**司法書士によるお気軽法律相談** 司法書士が応じます。3月18日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■3月4日9時から同施設☎592・1603へ。

**こころの健康相談**

精神科医が応じます。3月26日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■3月19日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

**区民文化祭「日本舞踊」**

3月20日(祝)13～16時、ムーブ(大手町)で。高校生以上入場料1000円。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

**小倉北区役所内の消費生活センターは予約制になります**

3月30日(月)から消費生活センター

小倉北相談窓口には相談員が常駐しなくなります。まずは同センター戸畑窓口☎861・0999に電話でご相談ください。区役所窓口へ来所が必要な場合、日時の予約を行います。問消費生活センター☎871・0428へ。

**地域交流センターの講座**

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月1日～6月17日のおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全5回)と第2・4週の部(全5回)あり。定員各部12人。ヨガマット・長タオルが必要 ▶はじめてのヨガ=4月1日～7月22日のおおむね毎週水曜日(全15回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。定員各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶家庭料理入門=4月2～30日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要 ▶健康体操=4月4日～7月25日の毎月第1・3・4土曜日(全12回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。定員各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶食を通じて世界とつながろう(韓国料理)=4月6～27日の毎週月曜日(全4

回)10～12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

①の共通対象は18歳以上。  
②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶パッチワーク=4月3日～9月18日の毎月第1・3金曜日(全12回)10～12時。定員20人 ▶太極拳入門(養生体操)=4月3日～9月18日の毎月第1・3金曜日(全12回)14～15時30分。定員15人 ▶ヨガ=4月6日～9月7日の毎月第1・3月曜日(祝日は除く、全9回)18時30分～20時。定員15人 ▶かんたん健康体操=4月8日～9月9日の毎月第2・4水曜日(全11回)18～19時30分。定員15人 ▶かんたんチェアエクササイズ=4月10日～9月25日の第2・4金曜日(8月14日は除く、全11回)12時30分～14時。定員15人。②の共通対象は18歳以上。  
③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) はじめての護身エクササイズ 4月4日～6月20日の毎週土曜日(全12回)13～14時30分。対象は女性と新小学1～6年生。定員10人。  
④下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266) パソコン「ワード初級」 5月8～29日の毎週金曜日(全4回)10～12時。対象

は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員9人。テキスト代800円。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は3月14日、②③は16日、④は31日までに各センターへ。

**窓口混雑予想 3月23日(月)・27日(金)・30日(月)・31日(火)**

3月下旬は、市民課窓口が大変混雑し、1時間以上お待たせしています。これらの日と避け、別の日での来庁をご検討ください。なお、住民異動届は、引越し日から14日以内の届け出であれば問題ありません。問小倉北区役所市民課☎582・3350へ。

**図書館だより 3月**

中央図書館は3月31日(火)まで臨時休館。子ども図書館休館日 毎週月曜日、3日(火)・31日(火)。  
中央図書館☎571・1481  
読書会 四季 13日(金)10～11時30分、文学館(小倉北区城内)で。  
子ども図書館☎571・0011  
おはなし会 ▶3～6歳=7日(土)14～14時30分 ▶0～2歳児=13日(金)・27日(金)の11～11時20分 ▶3歳～小学生=14日(土)・28日(土)の14～14時30分。

**健康ひろば** 問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種類	対象	料金	定員	実施日・時間・会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	5月14日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所	4月1日(水)から予約受付開始 予約はインターネットか電話で。電話予約は9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円注2)		5月30日(土)=9～11時=西小倉市民センター(大門一丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		6月4日(木)=13時30分～15時=寿山市民センター(大島三丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かたん 喀痰検査は900円)注2)		6月11日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		6月13日(土)=9～11時=南丘市民センター(熊谷一丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		6月28日(日)=9～11時=日明市民センター(日明四丁目)	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		5月14日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所 5月30日(土)=9～11時=西小倉市民センター 6月11日(木)=13時30分～15時30分=小倉北区役所	
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円注2) 40～69歳900円注2)	5月30日(土)=9～11時=西小倉市民センター		

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータル」の資格情報画面が資格確認書をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。

# こくら南

3/1  
2026  
令和8年



【平尾台クロスカントリー】  
3月15日(日)に行われます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み    問=問い合わせ
- 共通=共通の内容    担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

### 3月の無料相談

**行政相談** 12日(木)13~15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**法律人権相談** 13日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申12日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**交通事故相談** 17日(火)10~16時、小倉南区役所で。申16日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

**地域交流センターの人権法律相談** 弁護士が応じます。▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=12日(木)。対象は18歳以上。申電話で5日9時から同施設へ ▶蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=19日(木)。申電話で12日9時から同施設へ。共通13時30分~16時30分。先着6組。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 専門コーディネーターが応じます。18日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。申4~16日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。申事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

### 献血にご協力を!

3月3日(火)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。10~12時の部と13~16時の部あり。対象は18歳(男性は17歳)~69歳(65歳以上は60~

64歳時に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ。

### 小倉南区役所内の消費生活センターは予約制になります

3月31日(火)から消費生活センター小倉南相談窓口には相談員が常駐しなくなります。まずは同センター戸畑窓口☎861・0999に電話でご相談ください。相談内容をお聞きし、区役所の相談窓口へ来所が必要な場合に予約を行います。問消費生活センター☎871・0428へ。

### 講演会「家庭の防犯知識の向上「子どもが犯罪に遭わないために」

青少年を取り巻く環境や情勢などの理解を深め、問題意識として認識する研修講演会を開催。講師は日本ガーディアン・エンジェルズ北九州支部セイフティ・センター長の池田尚弥さん。テーマは「この20年間の現場の声~現状と実情~」「子ども達とのコミュニケーションの取り方」「子ども達や大人の防犯力向上」など。3月28日(土)14~15時20分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。申不要。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

### 地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

はじめての護身エクササイズ 4月4日~6月20日の毎週土曜日(全12回)13~14時30分。対象は女性と新小学1年~6年生。定員10人。

②貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶パッチワーク=4月3日~9月18日の毎月第1・3金曜日(全12回)10~12時。定員20人 ▶太極拳入門(養生体操)=4

### オンラインで国民健康保険の脱退手続きができます

オンラインで国民健康保険の脱退手続きをすることができます。自宅などからスマートフォンやパソコンで手続きができるため、「区役所への来庁不要」、「24時間手続き可能」です。ぜひご利用ください。

対象 勤務先の健康保険に加入した人、被扶養者になった人(※勤務先の健康保険に加入する直前に「小倉南区」の国民健康保険に加入していた人)

※手続きに必要な書類などは、オンライン申請ページをご確認ください。問小倉南区役所国保年金課☎951・4119へ。



▲オンライン脱退届

月3日~9月18日の毎月第1・3金曜日(全12回)14~15時30分。定員15人

▶ヨガ=4月6日~9月7日の毎月第1・3月曜日(祝日は除く、全9回)18時30分~20時。定員15人 ▶かんたんな健康体操=4月8日~9月9日の毎月第2・4水曜日(全11回)18~19時30分。定員15人

▶かんたんなチェアエクササイズ=4月10日~9月25日の毎月第2・4金曜日(8月14日は除く、全11回)12時30分~14時。定員15人。②の共通対象は18歳以上。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操=4月1日~6月17日のおおむね隔週水曜日14~16時。第1・3週の部(全5回)と第2・4週の部(全5回)あり。定員各部12人。ヨガマット・長タオルが必要 ▶はじめてのヨガ=4月1日~7月22日のおおむね毎週水曜日(全15回)。19~19時50分の部と20時10分~21時の部あり。定員各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶家庭料理入門=4月2~30日の毎週木曜日(全5回)10~12時。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要 ▶健康体操=4月4日~7月25日の毎月第1・3・4土曜日(全12回)。13~13時50分の部と14時

10分~15時の部あり。定員各部12人。ヨガマット・タオルが必要 ▶食を通じて世界とつながろう(韓国料理)=4月6~27日の毎週月曜日(全4回)10~12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

③の共通対象は18歳以上。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて③は3月14日、①②は16日までに各センターへ。

### 3月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。

#### 小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=7日(土)14~15時 ▶おはなしアリスのおはなし会=12日(木)10時30分~11時 ▶えいがの日=14日(土)14~14時30分 ▶おりの日=14日(土)14時30分~15時 ▶英語絵本のよみきかせ=14日(土)・21日(土)の11~11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会=21日(土)・28日(土)の14~15時 ▶ストーリーテリングおはなし会=28日(土)11~11時30分。

#### そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば=5日(木)・19日(木)・26日(木)、4月2日(木)の10時30分~11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会=12日(木)10時30分~11時 ▶灯のおはなし会=14日(土)11~11時30分 ▶キッズシアター=15日(日)10時30分~11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ=28日(土)11~11時30分。

健康だより							
種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料	先着8人	3月18日(水)=10~15時 =小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)			3月3日から☎951・4125

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

若松区マスコットキャラクター  
**わかまつ**

**3/1**  
2026  
令和8年

# わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の  
応募方法は11ページを参照。  
甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

### 3月の無料相談

①交通事故相談 13日(金)10～16時。  
②法律相談 19日(休)13時30分～16時30分。先着12組。  
③人権相談 19日(休)13時30分～16時30分。先着6組。  
④行政相談 26日(木)13～15時。  
共通 若松区役所で。甲①②③は事前に予約が必要。①は12日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。



### 3月の保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。  
②高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。  
共通 若松区役所で。甲①は10日(※は24日)まで、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

### 中学・高等学校合同演奏会「スプリングコンサート」

本区内の中学・高等学校吹奏楽部などによる合同演奏会。3月15日(日)13～15時、若松市民会館(若松駅前)で。入場無料、全席自由。甲不要。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

### 福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月24日(火)

10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲3月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

### 折尾スポーツセンターのスポーツ教室

女性スイミング 4月3日～6月26日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。  
初心者と経験者のための卓球 4月6日～6月29日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。  
レディースシェイプアップ 4月8日～7月8日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。受講料8400円。  
共通 甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月16日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

すこやか太極拳 4月7日～6月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。  
やさしいヨガ 4月13日～7月27日のおおむね毎週月曜日(全12回)10時15分～11時45分。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料8400円。



共通 若松武道場(古前一丁目)で。甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市スポーツ協

会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 3月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。  
若松図書館☎761・2942  
おはなしのこぼこ 5～26日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。  
若松名画座 8日(日)10～12時。  
わかまつこどもシアター 8日(日)14～15時。対象は小学生以下。  
英語のおはなし会 25日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。  
おはなしのじゅうたん 28日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。  
島郷分館☎701・3991  
子どもと母の読書会 12日(木)10～12時。  
のびさんちーちゃんの庭おはなし会 14日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。  
成人読書会 19日(木)10～12時。  
図書館講座 20日(祝)10～11時30分。対象は小学生以上。先着5人。甲4日

から同施設へ。  
紅読書会 21日(土)14～16時。  
しまごうおはなし会 28日(土)14時30分～15時。

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

◆食生活相談  
健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。4月8日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。甲4月6日までに問先へ。

## 災害から身を守る

災害はいつ起きるか分かりません。日頃からいざというときにどうするかを考え、話し合い、自分の身を守る準備をしておきましょう。

### いざというときのために非常時持ち出し袋

○水 ○非常食 ○ヘルメット ○懐中電灯 ○携帯ラジオ  
○モバイルバッテリー ○常備薬 ○ウエットティッシュ ○洗面道具…など  
それぞれの家庭の状況に応じて必要なものを準備しましょう。

**乳幼児が  
いる家庭の備え**

ミルク、哺乳瓶、離乳食、おむつ、おしりふき

**女性の備え**

生理用品、中身の見えないごみ袋、防犯ブザー・ホイッスル

**高齢者が  
いる家庭の備え**

大人用紙パンツ、杖、補聴器、持病の薬

**ポイント**  
★持ち出し袋は両手が空くりュック型がお勧めです。  
★一人に一袋、背負って歩ける重さ(体重の約10～15%)が最適です。  
★定期的に点検をしましょう。  
問 若松区役所総務企画課☎761・4045へ。

**発信中!!**  
旬なネタ(情報)

Instagram

Facebook

**3/1**  
2026  
令和8年

# やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

・区のイベント情報の告知、報告  
・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

・区の取り組み  
・地域の活動の紹介  
・区長参加行事の紹介

### 無料相談

**法律人権相談** 弁護士が人権擁護委員が応じます。3月5日(休)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。■3月4日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**人権法律相談** 弁護士が応じます。3月12日(休)13時30分～16時30分、山田地域交流センター(小倉北区篠崎五丁目)で。先着6組。■3月5日9時から同施設☎581・4159へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。3月16日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。■3月13日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。3月19日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。□八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■3月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。■事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

### 健康だより

①**食生活相談** 4月2日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

②**離乳食教室(前期)** 4月8日(水)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員6組。母子健康手帳が必要。

共通 ■八幡東区役所別館で。■①は3月4～30日、②は3月5～31日に八幡

東区役所保健福祉課☎671・6881へ。  
②はインターネットも可。

### 親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。3月16日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。■3月4日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

### 山田地域交流センターの講座

**家庭料理入門** 4月2～30日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4500円。米1合/回、ランチョンマット、飲み物が必要。

**食を通じて世界とつながろう(韓国料理)** 4月6～27日の毎週月曜日(全4回)10～12時。定員8人。材料費6000円。エプロン、マスク、三角巾が必要。

共通 ■対象は18歳以上。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月14日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

### 折尾スポーツセンターのスポーツ教室

**女性スイミング** 4月3日～6月26日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。

**初心者と経験者のための卓球** 4月6日～6月29日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。

**レディースシェイプアップ** 4月8日～7月8日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。受講料8400円。

共通 ■教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月16日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三

### 「皿倉山サテライト」ニュース vol.4 □八幡東区役所総務企画課☎681・0387

## 「やはた観光酒場」 inレインボー広場 カキ小屋営業あとわずか!

**開催日** 3月8日(日)までのおおむね毎週金・土・日曜日の12時(金曜日は17時)～21時(日曜日は17時まで)

**場所** レインボー広場(中央二丁目)

※3月14日(土)はレインボー広場で、11時から溝上酒造「天心」蔵開き祝い特別イベント、16～20時30分に地元の人気バンドによるステージイベント「ホワイトデーナイトライブ」があります。

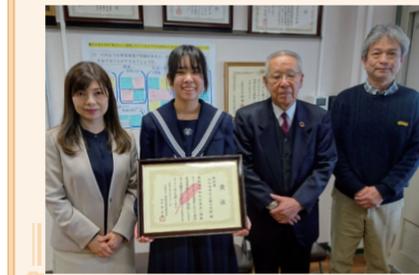


▲カキ小屋の様子

## 赤い羽根キャッチフレーズ表彰式

赤い羽根キャッチフレーズは共同募金を親しみのあるものと感じていただき、地域の皆さんにこの募金を知っていただくために毎年、福祉教育の一環として、県内の学校に在学する生徒を対象に福岡県共同募金会が募集しています。令和7年度は48校から5917作品の応募があり、その中から八幡高等学校1年堤野乃さんが「優秀作」、八幡高等学校、大蔵中学校が「特別賞」に選ばれ、表彰式を執り行いました。

**堤野乃さん作品「たすけ合い 地域の絆 未来へつなぐ」**  
□共同募金会八幡東区支会☎671・3061へ。



▲大蔵中学校



▲八幡高等学校

丁目9-1、☎691・0812)へ。

### 図書館だより 3月

休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。

#### 八幡図書館☎671・1123

**おひざにだっこのおはなし会** 4日(水)11～11時30分。対象は3歳以下。

**地図で缶バッジをつくろう** 15日(日)10時30分～11時15分。対象は3歳以上(未就学児は保護者同伴)。先着12人。■4日から同施設へ。

**春休み子どもおりがみ教室** 20日(祝)14～16時。対象は小・中学生。先着15

人。■4日から同施設へ。

**朗読講座「思い」を声にのせて** 21日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。■4日から同施設へ。

**「絵本っていいな」おはなし会** 21日(土)14時30～50分。

**人形たちのちいさなおはなし会** 22日(日)11～11時20分。

**おりがみ教室** 28日(土)10～12時。定員15人。■4日に同施設へ。

**楽器いっぱいちいさなおはなし会** 28日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。



公式  
Instagram

ちくてつの  
歩き方  
Instagram

3/1  
2026  
令和8年

# やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463



長崎街道ひなまつり(木屋瀬宿記念館)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**法律人権相談** 3月11日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。先着18組。  
甲3月10日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

**行政相談** 3月12日(木)13～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。問同区役所総務企画課☎642・0039へ。

**交通事故相談** 事故後の損害賠償などに相談員が応じます。3月24日(火)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。甲3月23日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 3月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲3月4～19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。甲事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎642・1445へ。

## 黒崎アーバンキャンプ

街なかで気軽にたき火を楽しむことができるイベント「アーバンキャンプ」を開催します。たき火鑑賞、火起こし・簡単な調理体験など。3月7日(土)15～20時、曲里の松並木公園(岸の浦二丁目)で。小学生以下は保護者同伴。火起こし・簡単な調理体験は定員20組。参加費(1組2000円)が必要。甲火起こし・簡単な調理体験は必要。3月5日までにネット。詳細は八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1339へ問を。市のホームページでもご覧になれます。

## 八幡西区役所内の消費生活センターは予約制になります

4月1日(水)から消費生活センター八幡西相談窓口には相談員が常駐しな

くなります。まずは同センター戸畑窓口☎861・0999に電話でご相談ください。相談内容をお聞きし、区役所の相談窓口へ来所が必要な場合に予約を行います。問消費生活センター☎871・0428へ。

## 折尾スポーツセンターのスポーツ教室

**女性スイミング** 4月3日～6月26日のおおむね毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。受講料9000円。

**初心者と経験者のための卓球** 4月6日～6月29日のおおむね毎週月曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。受講料1万1400円。

**レディースシェイプアップ** 4月8日～7月8日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。受講料8400円。

共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月16日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

## 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

**すこやか太極拳** 4月7日～6月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。

**やさしいヨガ** 4月13日～7月27日のおおむね毎週月曜日(全12回)10時15分～11時45分。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料8400円。

共通若松武道場(若松区古前一丁目)で。甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

## 木屋瀬地域交流センターの講座

**親子リトミック** 親子で音楽に合わ

せて体操やボール投げを行います。4月21日～9月15日のおおむね毎月第1・3火曜日(全10回)10時30分～12時。対象は1～2歳6カ月までの幼児と保護者。定員15組。タオルと飲み物が必要。

**からだを整う料理教室** 旬の野菜を使って栄養バランスと消化に良い料理を作ります。4月22日～9月30日のおおむね毎月第4水曜日(全6回)10～13時。定員12人。材料費3600円。エプロン、三角巾(バンダナでも可)が必要。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて4月6日までに木屋瀬地域交流センター(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。ネットも可。

## 3月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。

**八幡西図書館☎642・1186**

**赤ちゃん向けおはなし会** 4日(水)・18日(火)の11～11時20分。

**おはなし会** ▶7日(土)・8日(日)・22日(日)

の11～11時30分 ▶15日(日)14～14時30分。

**おはなし会(小学生向け)** 15日(日)14時40分～15時10分。

**元キッズおたのしみ会** 28日(土)11～12時。先着8人。甲4日から同施設へ。

**こどもおりがみ教室** 4月4日(土)14～14時40分。対象は5歳～小学3年生程度。先着10人。甲12日から同施設へ。

**折尾分館☎601・1999**

**赤ちゃんのおはなし会** 10日(火)10時30分～11時。

**なかよくおはなし会** 15日(日)14～14時30分。

**八幡南分館☎618・8441**

**親子で楽しい!!絵本タイム** 4日(水)・18日(火)の11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。

**おはなし工作1・2・3** 13日(金)11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着6組。甲4日から同施設へ。

**てくてくねこさん工作** 15日(日)11～12時。対象は小学生以下。先着10人。甲4日から同施設へ。

**お楽しみ会～ノーテレビ・ノーゲーム・読書の日** 28日(土)11～11時30分。対象は小学生以下。

## 八幡医師会健康フェア

3月15日(日)9～12時、八幡医師会館で。受診無料。当選者だけ検診票の発送をします。甲はがき(1人だけ)に基本事項(11ページを参照)と生年月日、性別、検診名(最大5項目)と希望時間帯(①9時、②9時30分、③10時、④10時30分、⑤11時、⑥11時30分)を書いて3月5日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。右記の応募フォームからも申し込みができます(3月5日17時まで)。▲応募フォーム



検診名	対象	定員 (多数の場合抽選)
胃がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肺がん検診(X線撮影)	40歳以上	100人
肝炎ウイルス検査(血液検査)	年齢不問	100人
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	100人
骨粗しょう症検診	18歳以上	100人
乳がん検診(マンモグラフィ検査)	40歳以上(昨年度受診者は除く)の女性	50人
大腸がん検診	40歳以上	200人
眼底検査	40歳以上	100人
市国保特定健診	特定健診受診券を持っている40～74歳までの人	100人



戸畑のお役立ち情報!

Facebook Instagram

ホームページ X(旧Twitter)

**3/1**  
2026  
令和8年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 3月の無料相談

**①法律人権相談** 金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。6日(金)13時30分～16時30分。先着12組。■5日8時30分から問先へ。

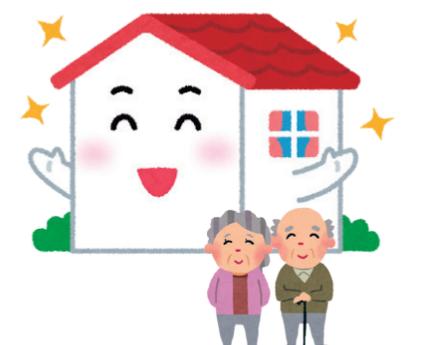
**②行政相談** 国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。11日(水)13～16時。

**③交通事故相談** 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。12日(木)10～16時。■11日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

**④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。18日(水)13～15時。■17日11時までに問先へ。

**⑤高齢者など住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通 戸畑区役所で、問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。



### 福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。3月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■3月4～

19日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。



### 窓口予約をご利用ください

3月は引っ越しシーズンのため、区役所に来庁する人が多い時期です。北九州市では区役所窓口のオンライン予約ができます。予約は市のホームページか予約専用AI電話(自動音声案内)で受け付けています。便利な窓口予約をぜひご利用ください。詳細は戸畑区役所市民課☎871・7828へ問を。市のホームページでもご覧になれます。



詳細は  
コチラ  
から

### 「子どもまつり」手づくりこいのぼりの募集

4月29日(祝)、「子どもまつり」の会場で飾る、「手づくりこいのぼり」を募集します。対象は小学生以下のグループ(20人以上)。応募作品は大きさ2メートル以内で、廃品などを利用して作成したもの。事前エントリーが必要(3月16日まで)。詳細は戸畑区子どもまつり実行委員会事務局(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・1502へ問を。

### 3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と3日(火)・31日(火)。

問 戸畑図書館☎871・3464

**小さい子の絵本の時間** 4日～4月1日の毎週水曜日10時30分～11時。対象は5歳以下。

**おはなし どん** 7日(土)10時30分～11時。

**Candy Chameleonsの英語でお話し** 14日(土)10時30分～11時。対象は5歳以下。

**おはなしの木** 21日(土)10時30分～11時。

**おはなしのこみち** 28日(土)10時30分～11時。



### ウェルとばた ウェルカムコンサート

ソプラノ歌手・Misonoさんによるピアノの弾き語り。3月12日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階交流プラザ特設ステージ(戸畑駅前)で。子ども・若者応援センター「YELL」による「YELLマーケット」も同時開催します。問 ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ教室

**すこやか太極拳** 4月7日～6月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。受講料7800円。

**やさしいヨガ** 4月13日～7月27日のおおむね毎週月曜日(全12回)10時

15分～11時45分。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員10人。受講料8400円。

共通 若松武道場(若松区古前一丁目)で。■教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### 健康だより

問 戸畑区役所保健福祉課  
☎871・2331

#### ◆食生活に関する相談

健康を考えた食事の個別相談。希望者には、みそ汁の塩分測定も行います。4月6日(月)10、11、13、14時、戸畑区役所2階で。定員各時間2人。■4月1日までに問先へ。



### 「とばた菖蒲まつり」の協賛金を募集

今年も6月に夜宮公園一帯で、「とばた菖蒲まつり」を開催します。色とりどりのハナショウブが見頃の戸畑を代表するお祭りです。この祭りの運営のため、協賛金を募集します。1口1000円。3口以上協賛の人はリーフレットに団体(個人)名を掲載します。■4月10日までに、とばた菖蒲まつり実行委員会(戸畑区役所総務企画課内)☎280・9797へ。



詳細は  
コチラ