

北九州

2026
令和8年
2/15

Kitakyushu
Action!
動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1500 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集 1~2
地産地消
 - トピックス 3~4
●1500号記念
市政だよりと振り返る北九州市
●新ビジョンのキービジュアルが
完成しました など
 - すこやかハート北九州 5
 - 情報ステーション 6~11
- *最終ページは人口データと若松区の情報

特集 **地産地消** 担産業経済局農林課 ☎582・2078、水産課 ☎582・2086

北九州の味を 楽しもう



若松潮風®キャベツ

旬
旬の時期:11~3月
【若松区】

合馬たけのこ



旬
旬の時期:1~4月
【小倉南区】

うまかるーま
(大葉しゅんぎく)



旬
旬の時期:11~5月
【小倉南区】

若松水切りトマト



旬
旬の時期:2~6月
【若松区】

豊前本ガニ



旬の時期:8~11月
【豊前海】

豊かな大自然の恵み 農産物&水産物 四季を彩る北九州の食材たち

ほんの一例です

関門海峡たこ



旬の時期:7~9月
【関門海峡】

豊前海一粒かき



旬
旬の時期:12~3月
【豊前海】

小倉牛



旬の時期:通年
【小倉南区・若松区・
八幡西区】

北九州市は東側には干潟、西側には藻場(海藻が茂る沿岸の浅い海域)や磯場(岩や石が多い海岸周辺の海域)と、性質の異なる海が広がっているため、年間を通じてさまざまな種類の魚介類が水揚げされます。

響灘

暖流と寒流がぶつかり多くのプランクトンが発生し、多種多様な魚が集まる。

関門海峡

急流が発生する海峡で身が締まった魚が育つ。

豊前海

河川から豊富な山の栄養が流れ込み、浅場や干潟も広がる内海。

海の利

3つの特徴の異なる海がもたらす、極上の恵み

地の利

極上の魚が集まる北九州市中央卸売市場

人の利

おいしさを追求する漁師・魚屋・すし職人などのプロたち

3つの「利」に恵まれているから、北九州市はすしもおいしい!

世界に通じる「すし」を起点に、北九州市の食文化を広く発信し、都市ブランドの強化と国内外からの観光客誘致を図るため、昨年4月に「すしの都課」を全国で初めて設置しました。



地元スーパーに「すしの都 北九州市」特設PRコーナー設置(令和7年11月)

「すしの都 北九州市」リーフレット



北九州ならではの海の幸をクイズにした子ども向けリーフレットもあります!



配布場所:スペースLABO 子どもの館 など

魚大好き! 北九州市民

年間消費額 全国1位!
刺身盛合せ 7043円(全国平均:4247円)



※出典:家計調査結果(総務省統計局) 品目別都道府県庁所在市および政令指定都市 ランキング(R4~6平均)

すしの都 北九州市

問 都市ブランド創造局すしの都課 ☎482・1950

市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日~3日を除く・8時30分~20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】



旬の北九州市ブランドの食材の特徴と食べ方を生産者の皆さんに聞いてきました!

豊前海一粒かき

👍 特徴

曾根地区は穏やかな遠浅の漁場で、川が4本も流れているのでプランクトンも豊富。栄養がたくさんあるため、濃厚な甘みとほどよい塩分があるカキが育つんです。

🍴 プロお薦めの食べ方

ラップをかけてレンジでチンすると熱でふたが開くので食べやすくなります。私は濃厚な方が好きなのでちょっとひと手間。まず網などで焼いてふたを開けて、水分を出してからレンジでチンすると、味が凝縮されます。それにマヨネーズをかけると、酸味がカキの甘みを引き立ててうまい!かんきつ系のポン酢をかけるのもいいですね。焼いた時の縮みが少ないのも、豊前海一粒かきの特徴なんです。



▲曾根・北九州東部漁業協同組合 松本良太さん



うまかろ一ま®(大葉しゅんぎく)



▲JA北九大葉春菊出荷組合 岡村資巳さん



👍 特徴

「多くの人に食べてほしい」「価格が安定したのを作りたい」とブランド化したのが「うまかろ一ま®」です。土作りから差別化を図るため、地元の放置竹林の竹から「竹パウダー」を作って活用しています。水はけがよく保湿効果もあるので、食べた時にアクが少ない大葉しゅんぎくが育ちます。

🍴 プロお薦めの食べ方

クセがないので生のまま食べるのがお薦めです。ドレッシングも合いますが、私はマヨネーズ・ゆずこしょう・しょうゆをかけて食べるのが好き。熱したオリーブオイルにニンニク・トウガラシ・塩を入れたものをかけてペペロンチーノ風にするのもいいですね。鍋料理に使う場合も、すぐに火が通るのでサッとくぐらせるだけでOKです。

若松潮風®キャベツ

👍 特徴

若松潮風®キャベツ(※)の畑には海からの潮風が絶えず吹きつけるので、寒い時期でも凍りにくく、安定した供給が可能です。潮風で甘さも増すんですよ。何層にも巻いて身がしっかりしているのも特徴です。 ※JA北九若松そさい部会キャベツ班から共同出荷されるブランドキャベツ

🍴 プロお薦めの食べ方

わが家では千切りにして食べることが多いですが、実はカレーにも合います。加熱することでキャベツの甘みがさらに増すので辛口のルーを使ってちょうどいいくらい。簡単なのは、丸のままのキャベツを8等分してスパイス塩などで好みの味付けをした後に、ラップをかけてレンジでチンするだけ。断面もきれいな上に甘みを感じられるのでお薦めです。



▲JA北九若松そさい部会キャベツ班 副班長 松浦剛さん



こんな取り組みも!

地元を食べよう!北九州

地元いちばん



北九州市の地産地消情報の紹介サイト「地元いちばん～地元を食べよう北九州」では、北九州市の農産物や水産物の生産者・飲食店・販売店などを紹介しています。

朝市・直売所、観光農園・市民農園が掲載されたガイドブックもご覧になれます

若松潮風®キャベツ×九州女子大学

昨年11月に小倉都心部で開催された「一期一食」イベントに参加し、キャベツを使った料理の考案・提供を行いました。



▲キャベツホットドッグ



▲キャベツようかん

若松潮風®キャベツは、他県のキャベツに比べてグルタミン酸濃度・糖度が高く、うまみがあって甘いんですよ!



学校給食による地産地消の取り組み

教育委員会 学校保健課 ☎582・2381

子どもたちにとって一番身近な給食の献立を「生きた教材」として活用し、地産地消をはじめ、さまざまな食育の取り組みを行っています。



レシピコンクール献立

「北九州市の地場産食材を使用した給食で食べたい献立」を小・中学生が考案

「うま辛鶏団子みそ汁」(だいこん、小松菜、たけのこ、キャベツ)



野菜の日献立

野菜不足を補い、旬や地場産の野菜をしっかり味わえる献立

「ロマネスコのクリーム煮」(ロマネスコ、かぶ)



シェフの北キューミツ星献立 食育の日・和食献立

市内有名料理人監修の地場産野菜を使った献立、日本の食文化である和食の知恵や工夫を伝える献立

「ふるふき大根」(だいこん)



行事食

日本の行事にまつわる献立(子どもの成長を願う「端午の節句」)

「たけのこご飯」(市内産たけのこ)

このほかにも・・・栄養士養成大学コラボ献立、ワールドツアー献立、お楽しみ献立など



北九州市給食公式インスタグラムでは、地場産野菜を中心にした食材や、毎日の給食や調理の様子を紹介しています。ぜひご覧ください。

旬の魚を釣って、おいしく楽しもう!

脇田海釣り桟橋

沖に向けて総延長500mの桟橋の両側に釣り台を備え付けた施設です。「ダイナミックな釣り」と「海上散歩」の両方を楽しむことができます。売店・自動販売機、トイレも完備。貸竿もあります。営業時間や利用料金など詳細は☎を。

釣れる魚のシーズン(目安)

魚種	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
アジ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
ヒラメ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
チヌ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
キス	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
メジナ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
タイ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
サヨリ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
カサゴ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
メバル	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
カワハギ	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→



☎ひびき灘漁業協同組合 (指定管理者・☎741・0795)

釣果情報、営業情報などはコチラ▶



特集に関するお問い合わせ

担 産業経済局農林課 ☎582・2078、水産課 ☎582・2086



HISTORY

1500号記念

市政だよりと振り返る北九州市

五市合併により北九州市が誕生した昭和38年。その年の9月1日号(創刊号)からスタートした「北九州市政だより」が今号(令和8年2月15日号)で1500号を迎えました。

問市長公室広報戦略課
☎582・2236

北九州市の主な出来事

市政だより誕生

創刊号

- 1963(昭和38)年9月1日号
- ・児童公園 33万平方メートルをこんご整備
- ・バイ煙規制法 9月1日から実施など



1000号

- 2005(平成17)年4月15日号
- ・ネタ(事業・施策)に自信あり! 平成17年度予算 など



創刊号～現在の市政だよりは、北九州市のホームページでご覧になれます。皆さんの生まれた月や、青春の思い出の月などに発行された市政だよりを読んでみませんか。



▲過去の市政だよりはコチラ

- 1963 昭和38年 吉田法晴市長就任
- 1964 昭和39年 谷伍平市長就任
- 1967 昭和42年 北九州市公害防止条例公布
- 1970 昭和45年 関門橋開通
- 1973 昭和48年 石油危機が起きた1973年(昭和48年)の翌年は、市政だよりもページ数を減らすなど影響を受けました。
- 1974 昭和49年
- 1975 昭和50年
- 1984 昭和59年 北九州都市モノレール開業
- 1985 昭和60年 末吉興一市長就任
- 1987 昭和62年
- 1988 昭和63年 第1回 わっしょい百万夏まつり開催
- 1995 平成7年 門司港レトロブランドオープン
- 2001 平成13年
- 2005 平成17年 新・北九州空港開港
- 2006 平成18年
- 2007 平成19年
- 2008 平成20年
- 2012 平成24年
- 2014 平成26年
- 2015 平成27年
- 2016 平成28年
- 2022 令和4年
- 2023 令和5年
- 2024 令和6年
- 2026 令和8年

2月10日に北九州市が発足
4月1日に政令指定都市となる

世界初の5市対等合併調査のため国連調査団が来市

北九州市公害防止条例公布

石油危機が起きた1973年(昭和48年)の翌年は、市政だよりもページ数を減らすなど影響を受けました。

北九州都市モノレール開業

1987 昭和62年

1988 昭和63年

1995 平成7年

2001 平成13年

2005 平成17年

この時期は、だよりん、だよりっちというキャラクターが紙面を盛り上げてくれていました。

若戸トンネル開通

2014 平成26年

2015 平成27年

2016 平成28年

2022 令和4年

2023 令和5年

2024 令和6年

2026 令和8年



500号

- 1984(昭和59)年6月15日号
- ・ゴミ発電1億キロワットを達成 皇后崎工場
- ・みんなのバス・市民の足 市営バスの1日 など



1992～2000(平成4～12)年は、ふく助、お福というキャラクターが紙面に登場していました。覚えていますか?

今号

1500号

- 2026(令和8)年2月15日号
- ・地産地消 など



これからも よろしくお祈りします

お得な電子商品券「Paycha」を販売します

担産業経済局サービス産業政策課 ☎582・2050

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、北九州商工会議所がプレミアム率20%のデジタル商品券「Paycha(ペイチヤ)」を販売します。利用できる店舗など詳細は [図](#) を。

内容

6000円分を5000円で販売
※抽選販売

購入限度額

1人5万円まで(購入単位5000円)

■スケジュール

申込期間	3月2日(月)10時～3月10日(火)
抽選結果発表	3月19日(木)10時
チャージ期間	3月19日(木)10時～3月25日(水)
利用期間	3月19日(木)10時～7月31日(金)

■申し込みサポート窓口

門司区役所	3月3日(火)10～12時
小倉北区役所	3月3日(火)14～16時
小倉南区役所	3月9日(月)14～16時
若松区役所	3月5日(木)10～12時
レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)	3月4日(水)10～12時
八幡西区役所	3月5日(木)14～16時
ウェルとばた8階(戸畑駅前)	3月4日(水)14～16時



▲詳細はコチラ

北九州商工会議所プレミアム商品券コールセンター ☎0120・376・256

物価高対応子育て応援手当を支給します

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用して、子育て世帯に対して、児童1人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」(一時金)を支給します。

対象者

- 令和7年9月30日時点で児童手当を受給している人
- 令和7年10月1日から令和8年3月31日の間に出生した児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い人

申請方法と支給時期

原則、申請不要です。

1の対象者には2月末に、2の対象者には順次、児童手当振込口

座への支給を行う予定です。

申請が必要な人

●公務員
所属先から配布される申請書に記入の上、令和7年9月30日時点の住所地の市町村へ申請してください。

北九州市では、申請書受領後、3月末から順次、児童手当振込口座への支給を行う予定です。
(申請書提出先)
〒803-8501子ども家庭局子育て支援課

詳細は [図](#) を。



▲詳細はコチラ

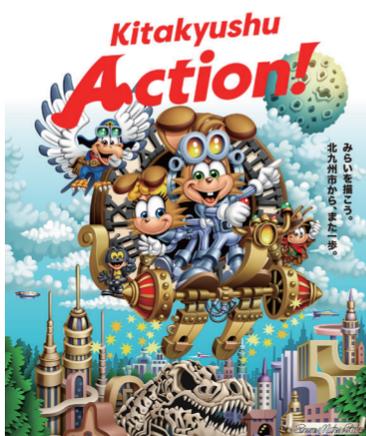
北九州市物価高対応子育て応援手当支給コールセンター ☎582・2155

新ビジョンのキービジュアルが完成しました

北九州市新ビジョンがより親しみやすいものとなるよう、スワールドのキャラクターデザイナーで知られるイラストレーター「松下進さん」にキービジュアルを制作していただき、このたび完成しました。

キャラクターの名前を募集します

新しいキービジュアルにあるキ



動かせ、未来。北九州市



▲甲はコチラからも

2月28日まで、小倉駅JAM広場。

キービジュアルによる装飾を行います

キャラクター2人の名前を募集します。2月28日までに、[ポス](#)か [先](#)への郵送・持参で。

〒803-8501市長公室広報戦略課 ☎582・2487

GUCHI(だけでは終わらせない!)フェスを開催

北九州市では、女性たちの「リアルな声」を集めるためにカフェトークやラジオ放送などを行ってきました。

これらの取り組みを次の新たな一歩につなげるため、女性のリアルな声をみんなでシェアし、まちづくりのヒントへと転換するイベントを開催します。

- リアルボイス(女性たちの本音)について語り合うカフェコーナー
- ブース出展・体験コーナー

日時
2月23日(祝)10～17時

場所
北九州メッセ(小倉駅北側、旧西日本総合展示場新館)

内容

●ステージイベント
(出演はタレント・村重杏奈さん、



▲かわいいまぐねっと



▲村重杏奈さん

▲詳細はコチラ

政策局WomanWill推進室 ☎582・2209



コミュニティAction!アワードを開催

市民センター館長が地域づくりのアイデアを発表する「北九州C-1グランプリ」と、自治会活動への支援に積極的に取り組む事業者を表彰する「自治会活動応援事業者表彰」を行うイベントを開催します。

当日は、武内市長が地域コミュニティの将来像について語ります。
※不要。

日時
2月23日(祝)10～12時

場所

北九州国際会議場(小倉駅北側)



▲昨年の事業者表彰の様子

総務市民局地域振興課 ☎582・2111

北九州響灘洋上ウインドファームのお知らせ

担港湾空港局洋上風力拠点化推進課 ☎582・2994

愛称が決定しました

「あかね」さん(北九州市在住・20代女性)が考案した「Wind Kitaku 25(ウインドキタクウニジユウゴ)」という愛称に決定しました。

風を表す「Wind」と北九州市を表す「Kitaku」を組み合わせたもので、「Q」は風車羽根が回った時の軌道とタワー部分を、「25」は風車の基数と完成年度を表現しています。

見学ツアーの参加者募集

4月18日(土)13時45分、小倉駅JAM広場に集合。TKP小倉駅前カンファレンスセンター(小倉駅北側)で事業概要について説明を受けた後、小倉港(小倉駅北側)から乗船し、船上から洋上ウインドファームを見学します。16時45分、小倉港で解散。対小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴)。



▲九電旅行サービスの募集サイト

愛称決定について ひびきウインドエナジー(株) ☎981・4362
見学ツアーについて 九電旅行サービス ☎(092)731・4891

すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

3月は「自殺対策強化月間」です

例年3月は、進学や就職、転勤など生活環境が大きく変わることが多い時期であり、自殺者数が多くなる傾向にあります。そのため、自殺対策基本法では毎年3月を「自殺対策強化月間」と定めており、北九州市でも自殺予防に向けた集中的な啓発活動などを行っています。

☎保健福祉局精神保健福祉センター ☎522・8744

●ひとりで悩まずに相談しましょう
悩みを抱えて困っているとき、生きることがつらく感じられるときは、誰かに話してみませんか。

「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現」に向けて、自身や身近な人の「いのち」と「こころ」を守る取り組みを広げていきたいと思います。



▲詳細はコチラ



▲小倉駅の大型ビジョンなどで啓発動画を放映



▲小倉城ライトアップ

「聞こえ」を保ち、これからも生き生きと

聞こえは、毎日の暮らしを支える大切な力です。

☎保健福祉局地域リハビリテーション推進課 ☎522・8724

年齢とともに少しずつ変化することがありますが、聞き取りにくさをそのままにしておくと、会話の機会が減り、気持ちが沈んでしまうこともあります。
「少し聞こえづらいな」と感じたら、早めに耳鼻咽喉科にご相談ください。
聞こえを保つことは、人とのつながりを守り、心も体も元気に保つことにつながります。これからの笑顔で、生き生きとした日々をお過ごしください。

聞こえに関する情報は市のホームページにも掲載しています。



- 会話をしている時に聞き返すことがよくある
- 後ろから呼びかけられると気付かないことがある
- 聞き間違いが多い
- 見えないところからの車の接近に気付かない
- 話し声が大きいと言われる
- 集会や会議など数人の会話がうまく聞き取れない
- 電子レンジなどの電子音が聞こえない
- 相手の言ったことを推測で判断することがある
- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある

(一社)日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会ホームページより転載

「聞こえ」をセルフチェック
1つでも当てはまる人は早めの受診を！

北九州市いのちとこころの情報サイト



- ・知っておきたい！こころのサイン
- ・こんなときみんなどうしてる？
- ・ストレスと上手につきあう
- ・こころの病気の基礎知識 など

■北九州いのちの電話 ☎653・4343 (年中無休24時間)

■北九州市自殺予防こころの相談電話 ☎522・0874 (月～金曜日の9～17時 (祝・休日は除く))

■自殺予防いのちの電話 ☎0120・783・556 (毎日16～21時、毎月10日は8時～翌8時)

市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

下関北九州道路の都市計画が決定しました！

関門トンネル・関門橋に続く九州と本州を結ぶ第3のルートである下関北九州道路の都市計画が決定し、12月23日に山口県と同時に都市計画決定の告示と環境影響評価書の公告を行いました。

実現すれば、九州と本州の広域的な人流・物流と経済活動を支える大動脈、災害時の代替路としての役割が期待される下関北九州道路。今後も早期実現を目指し、関係自治体などと連携して整備促進に向けた機運醸成や国への要望に取り組んでいきます。

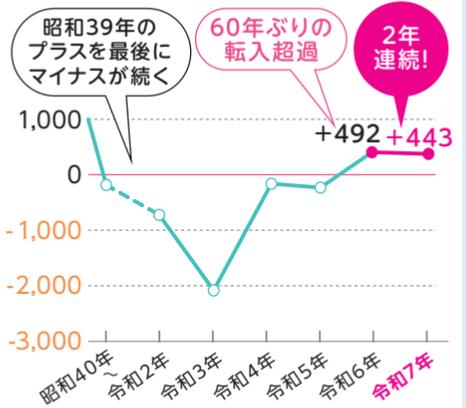


☎都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518

「2年連続」で人口の転入超過を達成！

北九州市の令和7年の人口の社会動態(転入者数から転出者数を差し引いた数値)が、2年連続で転入超過になりました。

〈北九州市の社会動態の推移〉



社会動態の数値に関するポイント

- 日本人のさらなる改善
- ・特に「女性」の改善が加速
 - ・「三大都市圏」との間で改善が加速
 - ・昨年に引き続き「若者」の改善も継続

主な要因として考えられるもの

- ① IT企業をはじめとした企業誘致の加速
- ② 子育て支援施策の拡充・強化
- ③ にぎわいづくりの進展 など

☎政策局総務課 ☎582・2135
政策局政策課 ☎582・2302



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取りの「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所や区役所への郵送の場合宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)により、最大24言語で対応します。いずれも2月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)=9時30分～16時 ▶同センター小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)=9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

認知症・介護家族コールセンター無料相談

認知症の人の家族や本人、高齢者を介護している家族が抱える不安や悩みなどの相談に経験者が電話で応じます。毎週月～金曜日(祝・休日は除く)の10～15時。☎0120・142・786。問認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

精神障害のある人の家族のための無料相談

精神保健福祉士・臨床心理士が応じます。2月20日(金)・27日(金)の13～17時、浅野社会復帰センター(小倉北区浅野二丁目)で。対精神障害のある人の家族。定先着各日4組。申2月17日から北九州精神保健福祉事業協会☎513・2570へ。担保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2839。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。2月28日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申2月17日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

終活に関する一般相談 相談員が応じます。3月の毎週月～金曜日(祝日は除く)の10～16時。定先着各日1～4人。

供養・墓じまいに関する専門相談 終活アドバイザーが応じます。3月11日(水)13～16時。定先着3人。

死後事務委任に関する専門相談 終活カウンセラーが応じます。3月25日(水)13～16時。定先着3人。

共通終活あんしんセンター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。申2月24日10時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働無料相談会

解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなどの労働相談に応じます。3月2日(月)16～18時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定1組。申2月26日までに福岡県北九州労働者支援事務所☎967・3945へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。3月6日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。3月11日(水)14～16時と25日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親が寡婦。定先着各日4人。申2月26日9時30分から同センター☎871・3224へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きるのがつらいほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。3月12日(木)17～20時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着3組。申2月17日から精神保健福祉センター☎522・8744へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。3月15日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申2月15～28日に同施設☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可(基本事項を記入)。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。3月23日(月)14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定2組。申3月19日までに同事務所☎967・2445へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

フードサポート北九州食からつながる生活無料相談会

生活困窮、健康、住まいなど、生活全般の相談に応じます。3月20日(祝)11～15時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ問を。

お出かけ

旧安川邸の催し

①邸宅ギャラリー「イワミズアサコ個展 布とつながる」 立体アート作品約50点を展示。2月11日(祝)～23日(祝)(2月17日は休館)の9～17時(入館は16時30分まで)。



②ふたつの邸宅まとめてルームツアー 旧安川邸と、隣接する旧松本家住宅をガイド付きで回ります。3月5日(木)・13日(金)の10～11時。

③邸宅ランチ「ビーフシチュー」 サラダとデザート付き。3月11日(水)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3300円。

共通料入館料が必要。申③は必要。電話で2月23日9時から旧安川邸(戸畑区一丁目、☎482・6033)へ。

北九州最大の花の祭典「北九州花ロマン祭」

花の競り体験やワークショップ、花束の販売、九州産の花の展示、花のプロによるコンテストの観覧など(一部有料)。2月21日(土)・22日(日)の10～16時、リバーウォーク北九州で。問北九州花浪漫実行委員会☎583・8711へ。担都市戦略局緑政課☎582・2466。



門司港レトロひな祭り

明治～平成時代のひな人形を展示。3月1日(日)まで、三宜楼や旧門司税関など門司港レトロ地区の各施設で。スタンプラリーもあり。各施設の開館

時間や休館日など詳細は門司港レトロ倶楽部☎332・0106へ問を。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 2月22日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②健康登山「国見岩・東河内登山道」 3月14日(土)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。15時30分、溝上酒造前(八幡東区景勝町)で解散。対山歩きのできる人。定先着35人。料500円。

③皿倉山チャレンジ55 健康増進を目的として、皿倉山(八幡東区)に55回以上登ることを目指します。期間は4月1日(水)～来年3月31日(水)。定先着450人。

共通申②③は必要。②は2月17日、③は3月1日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

こども演劇教室卒業公演

演目は「ひみつきち～ずっといっしょに『stand by me』」。2月23日(祝)14～15時、こども文化会館(小倉北区下道津四丁目)で。対未就学児は保護者同伴。定60人。申2月20日までに同施設☎592・4152へ。

ツバキ展示会

盆栽、鉢物、小品盆栽など約150点。2月28日(土)・3月1日(日)の9～16時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。

企画展「金継ぎ伝統とアート～伝統の継承と遊びどころ」

2月28日(土)～5月10日(日)の9～20時(2・3月は19時まで)、小倉城庭園で。金継ぎのワークショップや見学などあり(日時・料など詳細は問を)。料入園料が必要。問同施設☎582・2747へ。

直売所クーポンの利用は2月28日まで

市内の直売所などで利用できる電子クーポンの利用期間は2月28日(土)までです。取得後、未利用の人はお急ぎください。問産業経済局農林課☎582・2078へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

水崎勝司らくがき展

大型絵画作品を約10点展示。3月3日(火)～8日(日)の10～18時(8日は16時まで)、旧百三銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

星の観望の夕べ 「皆既月食を見よう」

芝生広場で皆既月食と星を観察します。3月3日(火)19時40分～21時、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。☎2月17～24日17時にネット。☎スペースLABO ☎671・4566へ。

「無法松之碑」碑前祭

献酒や小倉祇園太鼓の披露など。3月4日(水)18時30～50分、無法松之碑前(小倉北区古船場町)で。小雨決行。☎小倉祇園太鼓保存振興会 ☎562・3341(祝日を除く月～金曜日の11～15時)へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。



J:COM北九州芸術劇場の催し

【ダンス】太めパフォーマンス「BIG Swans」 3月6日(金)19時30分と7日(土)・8日(日)の15時30分から。料前売り(全席自由)一般4000円、25歳以下2000円(身分証の提示が必要)、19歳以下と障害のある人1000円(身分証の提示が必要)。未就学児は膝上であれば無料。当日は500円増し。前売り券はJ:COM北九州芸術劇場などで発売中。

【演劇】NODA・MAP「華氏マイナス320°」 6月6日(土)・8日(月)・10日(水)・12日(金)の18時30分と6月7日(日)・11日(木)・13日(土)・14日(日)の13時30分から。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席1万3000円、A席8500円、サイドシート5700円、※サイドシート(25歳以下)3000円(身分証の提示が必要)。当日も同額。1人につき2公演(1公演当たり最大2枚)まで購入可能。前売り券は3月8日から主要プレイガイドなど(※は同劇場だけ)で発売。高校生割引シートもあり(発売日や購入方法などは☎を)。



☎託児(有料)はJ:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)へ☎を。

穴生学舎大学祭

学習成果の展示やステージ発表など。3月6日(金)・7日(土)の10～15時、穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6688)で。

白野江植物公園の催し

ナチュラルライフ講座「ハーブティブレンド体験」 3月7日(土)11～12時30分。定先着15人。料1000円。

植物講座「春をまころ タネまきの楽しみ・育つ喜び」 3月8日(日)10～11時30分。定先着20人。料500円。



瀬戸内海国立公園フィールドツアー「部埼灯台と植物探訪」

国指定重要文化財・部埼灯台(門司区白野江部埼)と周辺を散策しながら、企救半島の貴重な植生や植物について学びます。3月14日(土)10時、部埼灯台に集合。12時、同所で解散。定先着20人。

☎対中学生以上。☎電話で2月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

奇岩巡りハイキング

3月8日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。15時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。☎往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて2月26日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

クラシック・カー・ストリート・クロサキ

平成元年以前に製造された国産車や輸入車など約45台を展示。同乗による走行体験もあり。3月8日(日)10～15時、黒崎商店街カムズ通り(八幡西区熊手一丁目ほか)で。荒天中止。☎(有)VISCO ☎522・0356へ。担産業経済局サービス産業政策課 ☎582・2050。

スペースLABOの催し

①館長・川村博士のサイエンスひろば「ペットボトル顕微鏡をつくろう」 3月8日(日)10時30分～11時20分。定先着25人。

②サイエンスショー「ニュートンもびっくり!?カ学実験」 3月15日(日)14～14時30分。

☎共通☎①は必要。2月22日からネット。☎スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)へ。

簡単焼き菓子マドレーヌづくり

3月22日(日)14～16時、ユーステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着8人。☎2月17日からユーステーション ☎621・0132へ。

ネイチャーポジティブ 自然観察バスツアー

響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)と平尾台の牡鹿鍾乳洞(小倉南区平尾台二丁目)を巡ります。3月28日(土)9時、小倉駅新幹線口に集合。16時、同所で解散。対小学生と保護者。定40人。料1人2000円。☎2月28日までにネット。☎響灘ビオトープ ☎751・2023へ。



陸上自衛隊小倉駐屯地 定期演奏会

音楽部、小倉ひびき太鼓などによる演奏。3月28日(土)13～15時、苅田町立中央公民館(苅田町京町二丁目)で。☎陸上自衛隊小倉駐屯地広報室 ☎962・7681へ。

北九州空港から行くソウル旅行

北九州空港発着の韓国・ソウルへの旅(2泊3日と3泊4日あり)。宿泊はソラリア西鉄ホテルソウル明洞。出発日など詳細はHIS小倉本店 ☎050・1753・1306へ☎を。担港湾空港局空港企画課 ☎582・2308。

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。3月1日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。☎2月28日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター ☎511・3081へ。

仕事

仕事探しに役立つ! スマホ体験講座

スマートフォンを利用した、インターネット検索や地図アプリの操作などを学びます。3月5日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定先着20人。☎2月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。2月28日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

②ハーブ講座「ミモザのリース」 3月4日(水)10時30分～12時。対18歳以上。定先着10人。料1500円。

③親子でミニチュア傘づくり チラシなどを使って小さい傘を作ります。3月14日(土)。9時30分～11時30分の部と13～15時の部あり。対小学4年～中学生と保護者。定先着各部5組。

☎共通☎電話で2月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休2月18日、3月4・18日

①もったいないバザール 家庭で使わなくなった子ども服などを持ち帰りできます(持ち帰り点数には制限あり)。2月28日(土)13～15時(13～14時の入場にはフリーパスか3カ月パスが必要)。対子ども同伴か妊娠中の人。

②たのしい親子体操 3月13日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

☎共通☎②は必要。電話で2月27日から同施設へ。

■ボランティアを募集 遊びの支援や安全管理など。対15歳(中学生は除く)～おおむね80歳(高校生は保護者の同意が必要)。説明会(毎週土曜日16時から開催)への参加が必要。☎随時。詳細は同施設へ☎を。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

幼児食教室 3月6日(金)13～14時。対1～2歳児と保護者。定先着10組。

パパ・ママ離乳食教室 栄養士による離乳食の講話と調理実演。3月13日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

親子子育て講演会「うちの子最高!」 講師は幼児教育専門家・熊丸みつ子さん。3月15日(日)13～14時30分。対未就学児と保護者。定先着20組。

☎共通☎電話で2月18日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

ジョブ・クラフティングで面白味とやりがいを創り出そう

2月28日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。定21人。申2月27日までに同施設 ☎631・0020へ。

女性とロールモデルとの交流会

働く先輩女性の体験談や交流会を通じて、自分らしい働き方や生き方のヒントを見つけます。3月13日(金)19～20時50分、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対働いている女性。定先着30人。申2月17日からネット。問ウーマンワーク

カフェ北九州 ☎551・0091へ。

マイテック・センターの講座

日商簿記検定3級 資格試験対策講座 4月18日～8月1日のおおむね毎週土曜日(全13回)9時30分～13時。定先着20人。料2万9000円。

行政書士 資格試験対策講座 4月12日～10月18日のおおむね毎週日曜日(全21回)9時30分～16時30分。定先着20人。料8万5000円。

AutoCAD 基礎 4月19日～8月30日のおおむね毎週日曜日(全16回)9時30分～12時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

共通申電話で2月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

不登校への理解を深め 悩みを語り合う保護者の集い

不登校への理解を深める講座と保護者同士の語り合う会を実施します。3月7日(土)10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。申2月18日から子ども総合センター ☎881・4556へ。

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

テーマは「計算が創る映像～コンピュータグラフィックスの理論と表現」。3月7日(土)13～15時、放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、

コムシティ3階)で。定30人。申2月17日～3月6日に同大学福岡学習センター ☎(092)585・3033へ。ネットも可。担総務市民局生涯学習課 ☎582・2385。

知的・発達障害のある人へのコミュニケーション支援

知的・発達障害のある子どもと暮らす家族の支援について考えていきます。3月8日(日)13～16時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対知的・発達障害のある子どもの家族、障害福祉サービス事業所等の支援者、教育関係者など。定先着60人。手・要あり。申2月17日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚に障害のある人は ☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

入園・入学前に予防接種を

担保健福祉局健康危機管理課 ☎582・2090

入園・入学のシーズンが近づいてきました。子どもは抵抗力が低いため、集団生活が始まるとさまざまな感染症にかかりやすいといわれていますが、予防接種により免疫をつけることで、かかりにくくなります。

入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、感染症に負けない十分な抵抗力をつけましょう。なお、接種を受ける際は、母子健康手帳をご持参ください。

※ワクチンによっては、定められた期間の間隔をおいて複数回接種するものもあります。

※定期予防接種の接種費用は無料ですが、接種対象年齢でない人が接種を希望する場合は任意接種となり有料です。詳細は問を。

※アレルギー体質などで予防接種を受けられない場合があります。また、接種後の副反応についても必ず事前に医師にご相談ください。



定期予防接種一覧

ワクチン	主な対象者	発生状況やワクチンの効果など
5種混合 (ジフテリア・百日せき・ポリオ・破傷風・Hib(ヒブ)感染症)	生後2月から生後90月に至るまで	5種混合ワクチンの接種で発症を予防できます。特に百日せきは、生後6カ月未満の乳児がかかると呼吸不全などで命に関わることがあります。
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満	小児の頃に接種した4種混合ワクチンのうち、ジフテリア・破傷風に対する効果を保ちます。
MR (麻しん・風しん混合)	第1期:生後12月から生後24月に至るまで 第2期:5歳以上7歳未満のうち、就学前1年	麻しん、風しんは、感染力が高く、保育園や小学校などで集団発生することがあります。風しんの流行は、生まれてくる赤ちゃんに障害を引き起こす「先天性風しん症候群」の原因にもなります。
日本脳炎	第1期:生後6月から生後90月に至るまで 第2期:9歳以上13歳未満	ウイルスに感染した場合、およそ1000人に1人が日本脳炎を発症し、発症した人の20～40%が亡くなるといわれています。
BCG (結核)	生後1歳に至るまで	かつて日本人の死亡原因の第1位でしたが、今年年間1万人以上の新しい患者が発生し、1600人以上が命を落としています。
小児用肺炎球菌	生後2月から生後60月に至るまで	細菌が原因で肺炎や髄膜炎などを引き起こします。ワクチン接種により重い症状になるリスクを95%以上減らすことができます。
水痘 (水ぼうそう)	生後12月から生後36月に至るまで	水ぶくれと発疹が主な症状で、肺炎や脳炎など多くの合併症があります。成人や妊婦などは特に重症化のリスクが高いといわれています。
B型肝炎	生後1歳に至るまで	ウイルス性の肝炎を予防することで、将来発生する可能性のある肝疾患や肝臓がんを防ぐことができます。
ロタウイルス感染症	ロタリックス® 生後6～24週までに2回	ロタウイルスに感染すると、急性胃腸炎を引き起こし、激しい下痢を生じることがあります。ワクチン接種により、ロタウイルス胃腸炎を80～90%予防することができます。
	ロタテック® 生後6～32週までに3回	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん等)	小学6年～高校1年生(相当)の女性	子宮頸がんなどの原因であるヒトパピローマウイルスへの感染を予防します。

問各市区役所「健康相談」コーナー

門司区 ☎331・1888

小倉北区 ☎582・3440

小倉南区 ☎951・4125

若松区 ☎761・5327

八幡東区 ☎671・6881

八幡西区 ☎642・1444

戸畑区 ☎871・2331

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

遠州流茶道講座

4月から、おおむね毎月第2・4月曜日の14～16時、小倉城庭園で。定10人。料月額5000円。3月30日(月)に無料体験会を開催(料入園料が必要)。甲など詳細は同施設☎582・2747へ問を。

ミドル女性のための ライフプランセミナー

これからの人生設計やその実現に向けたお金の計算など。3月12日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上の女性。定先着30人。甲2月17日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

救命講習会

①上級救命講習 3月18日(水)9～17時。

②子どもに対する応急手当 小児・乳幼児を応急手当する方法。3月25日(水)9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各日40人。甲①は2月18日～3月11日、②は2月25日～3月17日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と甲必要の有無を記入)。ネットも可。

人的資本経営セミナー

「社内制度設計」をテーマに、すぐに実践できる人事戦略を学びます。3月18日(水)13時30分～15時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。国の支援策「人材確保等支援助成金」の紹介もあり。対市内企業・団体の経営者や人事担当者。定30団体。甲3月17日までにネット。問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419へ。

認知症サポーター養成講座 (基礎編・応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座を行います。少し先の自分や家族のためにも認知症について考えてみましょう。3月19日(木)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。基礎編(13～14時30分)と応用編(14時45分～16時15分)あり。定各編90人。甲2月17日～3月9日にネット。問北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。

北九州パレスの講座

体験講座 ▶韓国語入門=3月20日(祝)18～20時。定先着8人。料700円

▶中国語入門=3月21日(土)15時30分～17時30分。定先着10人。料700円。

女性のための癒しのナイトヨガ講座

4月3日～7月17日のおおむね毎週金曜日(全15回)19～20時30分。定先着15人。料1万円(34歳以下は8800円)。

スタンドグラス講座「キラキラサンキャッチャー」 4月11日(土)10～13時。定先着13人。料5000円。

共通甲電話で2月17日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ゲートキーパー養成講座

心の健康問題を抱える身近な人を支援するための知識について学びます。3月27日(金)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定50人。甲2月17日～3月19日にネット。問精神保健福祉センター☎522・8744へ。

ムーブの語学講座

いずれも4月8日～7月8日のおおむね毎週水曜日(全12回)。▶英会話初級=13～14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。託児(有料)は問を ▶韓国語=19～20時30分。対初心者。料1万7000円。共通定各10人。甲3月10日までにネット。問ムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

講演会

郷土文化講演会「杉田久女と竹下しづの女～女流俳人の光と影」

講師は福岡市総合図書館特別資料専門員・神谷優子さん。3月14日(土)14～15時30分、文学館(小倉北区城内)で。定先着60人。甲2月17日10時から中央図書館奉仕課☎571・1481へ。

募集

クルーズ船ウェルカムサポーターの募集説明会

北九州市へクルーズ船が寄港した時に、乗船客やクルーに観光案内を行う「おもてなし言語サポーター(対英語か中国語で日常会話ができる

人)」の募集・説明など。2月24日(水)14～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。甲2月18日までに北九州港振興協会☎321・5900へ。ネットも可。問港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。

里親募集説明会(オンライン)

里親の種類や登録までの流れ、里親委託の状況などの説明を行います。2月25日(木)18時30分～19時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。説明会終了後、希望者には個別の相談に応じます。甲2月24日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

農業研修受講生を募集

▶新農業者育成研修=4月～来年3月のおおむね毎週水曜日(全40回程度)9～12時。対将来就農を目指す人。定5人程度 ▶市民農業塾=4～9月のおおむね第1・3土曜日(全12回程度)9～12時。対半農半Xなどの副業的農業を目指す人。定10人程度。共通総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。甲2月15～28日。詳細は同施設☎961・6546へ問を。同施設のホームページでもご覧になれます。

ワークショップ補助ボランティアを募集

ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で定期的に行うワークショップでの工作やお菓子作りなどを手伝うボランティアを募集します。対ものづくりに興味がある人。説明会(3月27日(金)10～11時)への参加が必要。甲2月16日～3月26日に同施設☎452・2715へ。

不法投棄等通報員を募集

散歩や通勤など、日常生活を送る中で発見した廃棄物の不法投棄について市へ通報する人を募集します。任期は4月から2年間。対18歳以上。報酬あり。甲2月27日まで。詳細は環境局産業廃棄物対策課☎582・2177へ問を。



施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

世界野生生物の日イベント 3月3日の「世界野生生物の日」に合わせ、野生生物が暮らす環境や現状について学びます。▶ガイド=3月1日(日)13時15～30分 ▶クイズラリー=3月1～8日(日)。ラリー用紙はロバ運動場前と姿見の池前で配布(平日100枚、土・日曜日200枚限定)。共通料入園料が必要。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①青色が美しいハーブリースづくり 2月28日(土)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定24人。料2900円。



②講習会「コンテナで草花を育てよう」 3月8日(日)10～12時。定20人。料1500円。

③使って楽しむカモミール体験講座 美容液とハーブティーを作ります。3月15日(日)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1800円。

共通料入園料が必要。甲電話で②は2月18日～3月2日に同施設花と緑の相談所☎741・5587へ、①は2月18～23日、③は2月18日～3月7日にグリーンパークへ。①③はネットも可。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、2月16～18日

①スーパードクターKシリーズ原画展 2月21日(土)～4月12日(日)。

②漫画体験 漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。3月8日(日)・21日(土)の13時30分～16時30分。

③「収蔵作品展」文月今日子トークイベント 4月11日(土)13時30分～15時。対中学生以上。定先着30人。共通料入館料が必要。甲③は必要。電話で2月19日から同施設へ。

スタートアップイベント「WORK AND ROLE」を開催

スタートアップ企業による取り組み紹介や、PIVOT(株)代表取締役社長・佐々木紀彦さんほかによるトークセッション、大学の社会実装に関する取り組み紹介、交流会など。3月26日(木)10～20時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定1000人。料や参加企業など詳細は問を。甲開催日までにネット。



▲詳細や甲はコチラからも

問産業経済局スタートアップ推進課☎582・2590



対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX 担=市の担当課 共=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

花と緑のまちづくり コンクール

花や緑による景観づくりへの取り組みを募集し、表彰します。市内で花壇などでの花と緑づくりを行う個人や団体・企業、学校など。応募者に記念品を進呈。申2月26日～5月1日。応募用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。ネットも可。詳細は都市整備局公園管理課 ☎582・2464へ問を。

「初夏の芸能まつり」 出演者を募集

6月21日(日)11～17時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で、芸術文化活動を発表する個人かグループを募集します。定25組。料1枠5000円。申2月16日～3月17日にネットで。☎871・7211も可(基本事項を記入)。募集案内は2月16日からウェルとばた2階などで配布。問ウェルとばた総合案内 ☎871・7200へ。

「ねんりんピック彩の国さいたま」 北九州市代表選手を募集

11月7日(土)～10日(火)に埼玉県で開

催される「ねんりんピック」に出場します。種目は、卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ボウリング、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、サッカー、なぎなた、太極拳、ダンススポーツ、マレットゴルフ、インディアカ、サイクリング、軟式野球、スポーツウェルネス吹矢、スポーツチャンバラ、空手道、レクリエーションダンス、囲碁、将棋、俳句、健康マージャン。対昭和42年4月1日以前に生まれた人。選考あり。参加費の一部補助あり。申3月31日まで(種目によっては応募終了しているものもあり)。料や応募方法など詳細は保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407へ問を。



スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、2月17日(火)～20日(金)・23日(祝)～27日(金)、3月1日(日)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

子どもトランポリン教室

3月25日(水)・26日(木)(全2回)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時30分の部と12時30分～14時の部あり。対小学生。定各部60人。料1300円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月10日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①バドミントン健康教室 いずれも4～9月のおおむね毎週1回(全26～27回)。▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=火曜日10～12時の部と水曜日14～16時の部あり ▶曾根体

育館(小倉南区下曾根四丁目)=木曜日10～12時。①の共通定先着各会場各部20人。料1万8000円。

②パドルテニス教室 いずれも4～9月のおおむね毎週1回(全23～27回)。

▶城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)=月曜日12～16時の部と18～21時の部あり ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=水曜日18時30分～21時 ▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=火曜日か金曜日の9～12時の部と木曜日12～16時の部あり ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=土曜日12～14時。②の共通定先着各会場各部20人。料月額1000円～1500円。

③インディアカ健康教室 いずれも4～9月(若松体育館は8・9月)のおおむね毎週1回(全6～24回)。▶若松体育館(若松区古前一丁目)=月曜日18～21時 ▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)=火曜日18時30分～21時 ▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=水曜日18時30分～21時。③の共通定先着各会場30人。料月額800円～1000円。

共通申2月18日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

国民健康保険からのお知らせ

担保健福祉局保険年金課 ☎582・2415

マイナ保険証を基本とする仕組みに移行したため、従来の保険証は発行されません。マイナ保険証で医療機関・薬局にて受け付けをしてください(マイナ保険証が利用できない医療機関などでは、市が交付した「資格情報のお知らせ」とセットで提示してください)。マイナ保険証の利用登録をしていない人は、市が交付した「資格確認書」で受け付けをしてください。

加入する人 勤務先の健康保険の加入者とその扶養家族として健康保険に加入している人、後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人などを除く全ての人。3カ月を超えて日本に滞在する外国人も含みます(滞在理由により対象外あり)。

■加入・脱退するとき

加入手続きが必要になるのは

- 勤務先の健康保険を脱退したとき
- 市外から転入したとき
- 出生したとき
- 生活保護を受けなくなったとき

脱退手続きが必要になるのは

- 勤務先の健康保険に加入したとき
- 市外へ転出するとき
- 死亡したとき
- 生活保護を受けるようになったとき

いずれも、上記の事由が発生してから14日以内に、住所地の区役所国保年金課(転出・転入の場合は住所地の区役所市民課か出張所)へ届け出てください。

手続きが遅れた場合は、加入資格が発生した月までさかのぼって保険料を納めたり、その間にかかった医療費を全額自己負担したりするなど不利益が生じることがあります。

給付内容 医療費の一部を負担して、保険診療を受けることができます。負担割合は、年齢や所得に応じて2～3割です。

病院などでの1カ月の支払い金額が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた分の金額が支給されることがあります(高額療養費制度)。入院や外来で医療費が高額になる場合は、事前に住所地の区役所国保年金課で限度額適用認定証の交付を受ければ、支払いが自己負担限度額までとなります。

オンライン資格確認システムが導入された医療機関(本人の同意の上、システムで適用区分を確認)や、マイナ保険証をお持ちの人は、限度額適用認定証の提示は不要です。

そのほか、出産育児一時金や葬祭費などの支給を受けることができます。

保険料 保険料は、世帯の人数や所得に応じて計算します。算定対象所得は給与所得、事業所得、公的年金などの雑所得、確定申告した株式などの譲渡所得(遺族年金、障害年金などの非課税所得は対象外)です。

毎年6月に、年間(4月～翌年3月)の保険料を各世帯にお知らせします。なお、年度途中で加入・脱退するときの保険料は、月割りで計算します。

※特別徴収(年金天引き)は、65歳以上75歳未満の被保険者だけで構成される世帯のうち、一定の条件を満たす場合に対象となります。

※令和8年度から、新たな国の仕組みとして「子ども・子育て支援金制度」が導入されます。これにより、従来の保険料に上乗せして支援金が徴収される予定です。制度の詳細については、こども家庭庁のホームページをご覧ください。

■保険料の軽減

世帯全員の所得が基準を下回るときは、保険料のうち平等割額(一世帯当たりの額)と均等割額(一人当たりの額)が軽減されます。軽減の判定は、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人の人数や所得を含めて行います。また、解雇などにより失業した人のうち一定の条件に該当する人や出産したか出産する予定の人についても、届け出により保険料が軽減されます。

■保険料の督促状などが届き、納付でお困りの人へ

保険料の督促状や催告書が届いたなど保険料の納付相談は、「北九州市料金相談ナビダイヤル(☎0570・093・100)」にご連絡ください。

医療費などの還付金詐欺にご注意を

市役所や区役所などの公的機関の職員が電話をかけ、ATM(現金自動預払機)で医療費などの還付金の払い戻しの手続きを依頼することは絶対にありません。もし電話などでATMに行くよう指示されたら、まず家族や警察などにご相談ください。

問各区役所 国保年金課	門司区 ☎331・1832	八幡東区 ☎671・2859
	小倉北区 ☎582・3400	八幡西区 ☎642・1332
	小倉南区 ☎951・4119	戸畑区 ☎881・2391
	若松区 ☎761・5951	

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

小学生陸上教室

3月25日(水)~27日(金)・30日(月)・31日(火)(全5回)の14~15時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。対小学3~6年生。定30人。料3250円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月12日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町20-1、☎881-2556)へ。

ギラヴァンツ北九州vs小学生100人対決

3月29日(日)14時からの「対 FC琉球」の試合観戦後、選手対子どもの試合や、子ども同士のミニゲームなどを実施します。16時30分頃~17時30分頃、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学1~3年生(当日の観戦が必要)。定100人。甲2月28日までにネット。問ギラヴァンツ北九州☎863-6777へ。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582-2395。

お知らせ

市議会定例会を中継します

市議会2月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は2月中旬~3月下旬。インターネット中継の視聴は市のホームページ(右記を読み取り)からどうぞ。問市議会事務局政策調査課☎582-2622へ。



認知症カフェ(カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。2月24日(火)、3月10日(火)・24日(火)の13時30分~15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や、認知症が心配な人など。甲不要。問認知症・草の根ネットワーク☎090-7159-1133へ。担認知症支援・介護予防センター☎522-8765。

児童手当の確認書を送付します

児童手当を受給中の人で、第3子の算定に係る児童(18歳到達者、19歳から21歳で令和7年度末以前の卒業予定者)について、卒業後の状況を確認するための書類を2月下旬ごろまでに送付します。届いた人は必要事項を記入の上、返送をお願いします。なお養育している児童が2人以下の人や、22歳到達のため4月以降は児童が2人以下となる人には送付しません。問住所地の区役所子ども・家庭相談係へ。

がん患者のための元気になるメイク体験会

資生堂ジャパン(株)の講師による、療養中の外見ケアのアドバイス・メイク体験など。3月2日(月)14~16時、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で。対がん患者。定30人。甲2月25日までに同センター☎541-1831へ。ネットも可。

「女性の健康週間」乳がん無料検診

乳がん(マンモグラフィ)の無料検診。3月8日(日)10~13時30分、サニーサイドモール小倉1階(小倉南区下曾根新町)で。対令和6年4月以降に乳が



FUKUOKAゲームクリエイターズ・ネクスト

人気クリエイター等のトークショーや、プログラミング体験ワークショップ、福岡のゲーム産業に触れられるブース出展など。3月20日(祝)おおむね10~19時、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目)で。問福岡市経済観光文化局コンテンツ振興課☎(092)711-4329へ。

ん検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない40歳以上の女性。定先着40人。甲2月18日8時30分から九州健康総合センター☎672-6050へ。担保健福祉局健康推進課☎582-2018。

2月19・26日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582-2761)を休館します。

固定資産税(第4期)の納期は2月17日~3月2日です。

国民健康保険料(第9期)の納期限は3月2日です。

介護保険料(第9期)の納期限は3月2日です。

関門連携コーナー
海峡の友
下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

唐戸朝市
鮮魚、青果、食料品などを販売します。2月26日(木)、3月12日(木)・26日(木)(以降は毎月第2・4木曜日)の7~10時、唐戸市場(下関市唐戸町)で。お店の人とのやり取り次第で、おまけやちょっとしたサービスを引き出せるのも朝市の魅力の一つです。ぜひお越しください。問唐戸市場業者連合協同組合事務局☎(083)231-0001へ。担下関市市場流通課☎(083)231-1440。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地
☎582-4870
〒803-0865小倉北区山田町 開9~17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

- ①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。3月1日(日)13~15時。定先着50人。ニホンミツバチを呼び集める植物「キンリョウヘン」の販売もあり。
- ②ジュズダマの実でアクセサリーを作ろう! 3月14日(土)10~12時。対小学生以下は保護者同伴。定先着20人。料500円(天然石を使う場合は追加で4粒ごとに100円かかります)。



- ③やまだレンジャープロジェクト いずれも3月15日(日)。▶「両生類の産卵調査」の部=9時30分~12時 ▶「カブトムシの幼虫さがし(カウント調査)」の部=13時30分~16時。
- ④の共通 対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着各部30人。料各部100円。
共通 料駐車場は有料。甲2月18日から①は電話でNPO法人グリーンワーク☎383-6807へ、②③はネット。

美術館黒崎市民ギャラリー
☎644-5206
〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

- ▶北九州市小学校児童画展=2月17日(火)~22日(日)の9時30分~17時
- ▶1+moreフォト猫展=2月17~22日の9時30分(17日は11時)~17時。

平和のまちミュージアム
☎592-9300
〒803-0813小倉北区内4-10 開9時30分~18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

企画展「手のひらのなかの戦争~令和7年度収蔵品展」 子ども用飯茶碗などの陶磁器から戦争当時の社会の様子を探ります。2月11日(祝)~4月19日(日)。3月8日(日)・28日(土)は寄贈者や学芸員によるトークイベントもあり。料入館料が必要。詳細は電話で同施設へ問を。

北九州市公式YouTubeチャンネル 北九州市プレス(愛称:すしプレス) 配信中!

市の魅力情報やお役立ち情報など北九州市のネタ(情報)を随時配信しています!

市役所のしごとの裏側も!

公開中の動画(一部)



動画の視聴は▶
コチラ



北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。



詳細はコチラ▶

市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。



友だち追加は▶
コチラから

問市長公室広報戦略課☎582-2487

2/15 2026 令和8年

ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

門司区役所

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。3月5日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲2月26日9時から同施設 ☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。3月12日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲3月9日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

こころの健康相談・アルコール相談 精神科医などが応じます。3月13日(金)13時30分～15時30分、門司区役所で。対象はこころの病気に関する相談のある人。定員2組。甲3月9日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10～14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛



2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課 ☎582・2078へ問を。

書道教室

3月3～24日の毎週火曜日(全4回)16～18時、門司体育館(高田一丁目)で。▶未就学児=硬筆。受講料2200円 ▶小学生=硬筆・毛筆。受講料硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850円。共通 先着各5人。甲2月18日から同施設 ☎381・6445へ。



400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。3月4日(水)13～16時、門司駅南口で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問 門司区献血推進協議会(門司区役所コミュニティ支援課) ☎331・1882へ。



健康だより

離乳食教室 栄養士による離乳食についての講話と試食、歯科衛生士の講話。3月18日(水)13時30分～15時30分、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。定員7組。個別相談もあり。甲2月23日～3月4日にインターネット(右記を読み取り)で。問 門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ。

▲申し込みはこちら



門司みなと祭 祝賀パレードの参加者を募集

5月24日(日)、門司港地区で13時からパレードを行います。対象は10人以上の団体。道路使用許可申請手数料が必要な場合もあり。甲3月13日まで。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ問を。担 門司区役所総務企画課 ☎331・2252。



乗合タクシー「おでかけ交通」ドライバー募集

バス路線が廃止された地域などで運行している「おでかけ交通」のドライバーを募集します。募集地区は、恒見・喜多久地区で、二種免許の取得支援

もありません。ご協力をお願いします。運行会社、雇用条件など詳細は北九州タクシー協会 ☎551・6784へ問を。担 都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518。



門司防災シリーズ ～災害時の連絡方法を確認しよう!!!

災害発生直後は、電話がつながりにくくなります。家族や大切な人の安否確認は安心につながります。電話会社が提供する災害用伝言サービスなどを利用し、確認しましょう。

【災害用伝言ダイヤル(171)】

安否情報を音声で録音し、全国からその音声を再生(登録)できます。「171」に電話をかけ、ガイダンスに従って操作します。
※毎月1日、15日に体験利用できる機会があります。詳しくは、NTT西日本のホームページをご確認ください。

【災害用伝言板(携帯電話・スマートフォン)】

安否情報を100文字以内で登録できます。まずは、電話会社公式サイト「災害用伝言板」を検索してください。
いざというときに正しく使えるように、家族や知人などと事前に使い方を確認しておきましょう。
問 門司区役所総務企画課 ☎331・0001へ。

171をダイヤル

録音する場合 再生する場合

1 いずれかを押す 2

連絡をとりたい人の自宅や携帯電話番号を入力

伝言を録音 伝言を再生

電話会社の公式サイトや専用アプリから「災害用伝言板」にアクセス

伝言を登録する場合 伝言を確認する場合

「登録」を選択 「確認」を選択

100文字以内のコメントを入力 確認したい人の携帯番号を検索

交通安全のためのマナーアップ

▶歩行者の人へ

- 道路を横断するときは、横断歩道を渡りましょう。
- 信号を守りましょう(見通しの悪い交差点では必ず左右を確認しましょう)。
- 夜間の視認性と安全性UPのため、明るい服装と反射材を着用しましょう。

▶ドライバーの人へ

- 横断歩道を横断しようとする歩行者がいる場合は必ず止まりましょう。
- 一時停止標識のある交差点や見通しの悪い交差点では必ず止まり、左右の安全を確認しましょう。
- 夕暮れ時、早めにライトを点灯しましょう。

問 門司区交通安全推進協議会 ☎331・0039へ。





2/15 **こくら北**
2026
令和8年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉編

ホームページ

Instagram

Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

法律人権相談

弁護士か人権擁護委員が応じます。2月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■2月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。3月12日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。3月12日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③**こころの健康相談** 精神科医が応じます。3月12日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所。■2③は3月6日、①は3月9日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

①**食卓相談** 栄養士が応じます。3月2日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。

②**食生活相談** 栄養士が応じます。3月6日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。

共通小倉北区役所。定員各時間2人。■①は2月25日、②は3月3日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。2月28日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性

化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10～14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課☎582・2078へ問を。

市民公開講座「vs.糖尿病～孫子の兵法で勝つ!」

小倉第一病院副院長・藤本良士さんによる講話。3月8日(日)10～12時、小倉第一病院(下津一丁目)で。定員50人。■3月1日までに小倉第一病院ホームページ「市民公開講座のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて小倉第一病院(〒803-0846小倉北区下津一丁目12-14、☎582・7730)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

イベント「食と健康を学ぼう～肥満」

肥満に関する講演会や各種健康・体力チェック、予防料理の紹介やベジチェック®など。2月22日(日)10～13時、ムーブ(大手町)で。問小倉北区すこやかライフ推進協議会(小倉北区役所保健福祉課)☎582・3440へ。

「もしも」に備える! 防災クッキング

食料備蓄に関する講話と備蓄食料を活用した調理実演、試食など。3月12日(木)10～11時30分、小倉北区役所で。先着16人。■2月17日から小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

「小倉北まちなかペイント」参加者募集

明るく親しみやすい区役所づくりを推進するため、年齢や障害の有無などに関係なく、広く区民が参加して区役所敷地の一角に絵を描くペインティング・イベントを実施します。3月20日(祝)13時から、小倉北区役所東玄関前で。定員40人(抽選により決定。中学生以下は保護者の参加が必要。集合時間は参加者へ個別に連絡)。■2月20日までに二次元コード(右記を読み取り)から■を。



▲イベントのイメージ



▲詳細はコチラから

問小倉北区役所総務企画課☎582・3130へ。

市外への転出届はオンラインで!

市民課では、引っ越しシーズンの3月中旬から4月上旬は、窓口の混雑が予想され、長時間お待たせすることもあります。市外へ引っ越しされる場合の転出届は、マイナンバーカード(暗証番号が必要)を利用してオンラインで提出できます(国外転出は除く)。手続きは転出予定日の30日前から可能です。この場合、転出届を出すために、区役所窓口へ出向く必要はありません。問小倉北区役所市民課☎582・3350へ。

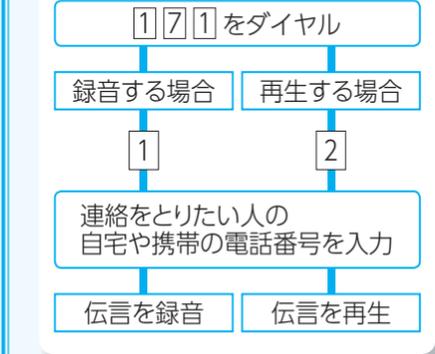


▲詳細はコチラから

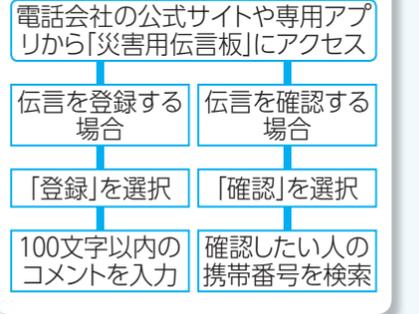
小倉北防災シリーズ～災害時の連絡方法を確認しよう

災害発生直後は、電話がつながりにくくなります。家族や知人の安否確認には電話会社が提供する災害用伝言サービスなどを利用しましょう。

【災害用伝言ダイヤル(171)】 安否情報を音声で録音し、全国からその音声を再生(登録)できます。「171」に電話をかけ、ガイダンスに従って操作します。



【災害用伝言板(携帯電話・スマートフォン)】 安否情報を100文字以内で登録できます。まずは、電話会社公式サイトや専用アプリから「災害用伝言板」を検索してみてください。



いざというときに正しく使えるように、家族や知人などと一度は使い方を確認しておきましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

こくら南

2/15
2026
令和8年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



市民センターでスタンプラリー開催中!

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

3月の無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。12日(休)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■9日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

税理士記念日税務相談

所得税や相続税など個人の税に関する相談に税理士が応じます。2月20日(金)10～16時、小倉南区役所で。当日先着順受付・定員なし。問九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。担小倉南区役所総務企画課☎951・1024。

弁当販売業者の募集

4月から小倉南区役所庁舎内で販売できます。対象は食品衛生法第55条に定める営業許可を受けている小倉南区内に事務所がある団体、法人など。■2月16～27日。詳細は小倉南区役所総務企画課☎951・4112へ問を。

北九州空港開港記念一斉清掃

市を訪れる人々をきれいな街でお迎えるため、30分程度の清掃活動を実施します。いずれも3月4日(休)。▶臨空産業団地周辺=10時、読売新聞北九州工場前(朽網)に集合 ▶下曾根駅周辺=8時45分、下曾根駅南口に集合 ▶朽網駅周辺=9時、朽網駅西口に集合 ▶スマイルタウン小倉周辺=9時、G-pala小倉店駐車場(上葛原一丁目)に集合 ▶貫交差点バイパス周辺=9時、庄屋駐車場(下貫一丁目)に集合。荒天中止。お茶・清掃用具(軍手、火ばさみ、ごみ袋)は準備します。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

食と健康を学ぼう

テーマは「肥満～おいしく食べて動いてKOKURAでスマートライフ!」。肥満に関する講演会や各種健康・体力チェック、予防料理の紹介やベジチェック®など。2月22日(日)10～13時、ムーブ(小倉北区大手町)で。問小倉北区すこ

やかライフ推進協議会(小倉北区役所保健福祉課)☎582・3440へ。

体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10～14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課☎582・2078へ問を。

徳力地域交流センターの講座

やさしいヨガ(昼の部) 4月6日～5月22日のおおむね毎週月・金曜日(全12回)10時30分～12時。

リラックスヨガ(夜の部) 4月10日～6月26日の毎週金曜日(全12回)18時30分～20時。

共通対象は15歳以上(中学生は除く)。定員10人。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月2日までに徳力地域交流センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961-0175)へ。

文化記念体育施設の催し

親子プールフィッシング体験 文化記念プール(田原五丁目)でニジマス釣りをを行います(1組25分が3匹釣れた時点で終了)。3月21日(土)9～15時。対象は3歳～小学生(保護者同伴)。先着150組。参加費1本2000円。

はじめてのランニング教室 2月21日～3月28日のおおむね毎週土曜日(全5回)19～20時30分。対象は18～60歳の初心者。先着20人。受講料5000円。

共通■2月17日から文化記念体育施設(田原五丁目、☎473・9230)へ。

初級者テニス教室

▶水曜教室=4月1日～6月10日のおおむね毎週水曜日(全10回)19～21時 ▶火曜教室=4月7日～6月16日のおおむね毎週火曜日(全10回)。10～12時の部と13～15時の部あり。

共通対象は20歳以上(学生は除く)。定員各日各部20人。受講料1万円。

■往復はがきに基本事項と経験の有無を書いて3月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

①Kidsはじめてダンス ダンスの基礎を学びます。2月24日～3月24日のおおむね毎週火曜日(全4回)16時45分～17時30分。対象は4歳～小学生。先着12人。受講料5500円。

②Kidsフィットネス 格闘技の動きとキッズ向けヨガ。2月18日～3月18日の毎週水曜日(全5回)17～17時45分。対象は小学生。先着12人。受講料6875円。

③スモールボールでリラックス 関節の正常な動きを導きます。3月2～

30日の毎週月曜日(全5回)11～12時。対象は18歳以上。先着12人。受講料3850円(体験費770円)。

④ジュニア体育教室 いずれも2月24日～3月17日の毎週火曜日(全4回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学生クラス=17～18時。④の共通先着各クラス20人。受講料5500円(体験費1375円)。

⑤やさしいヨガ 基本のヨガのポーズをゆっくり行います。2月20日～3月27日のおおむね毎週金曜日(全5回)。10～11時の部と12時45分～13時45分の部あり。対象は18歳以上。先着各部12人。受講料3850円(体験費770円)。

共通要約筆記あり。■電話で2月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。聴覚に障害のある人はFAX963・2675も可(基本事項と要約筆記必要の有無を記入)。

平尾台の野焼きがつなぐ、自然と暮らし

春を迎える前のこの時期、平尾台では「野焼き」が行われます。これは、自然を守り、次の世代へ受け継ぐために欠かせない大切な営みです。

野焼きの前には、火が広がりすぎないように草を刈り取り、「防火帯」を作ります。消防関係者や地元団体、市の職員など多くの人が関わり、風向きや天候を慎重に見極めながら進められる安全第一の作業です。

火を入れることで、古い草や害虫が取り除かれ、希少な植物が芽吹きやすくなります。また、草原が森林化するのを防ぎ、平尾台らしい雄大な景観を保つことにもつながっているのです。

この景観は、ただ自然に任せているだけでは守れません。人の手が入り、長い年月をかけて受け継がれてきたからこそ、今の平尾台があります。野焼きのあとの黒い大地には、やがて新しい命が芽吹き、再び美しい草原が広がります。



【平尾台野焼きについてのお知らせ(2月22日(日)実施)】

観覧はソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で可能です。当日は危険防止のため、交通規制を県道28号(直方行橋線)と市道新道寺110号線の一部で行います。風向きによっては灰が降る恐れがありますので、洗濯物などを干す際はご注意ください。実施の可否については当日8時30分から北九州市コールセンター(☎582・4894)に問を。詳細は市のホームページでもご覧になれます。

問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝箱」

2/15 わかまつ

2026
令和8年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者 あんしん法律相談

弁護士が応じます。3月12日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲3月9日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。



食卓相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。3月19日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。甲3月16日までに若松区役所健康相談コーナー☎761・5327へ。



セブン-イレブン若松区役所前店 オープンのお知らせ

周辺住民の皆さんの生活の利便性向上や、防犯対策、来庁者の皆さんの利便性向上を図るため、区役所の敷地を有効活用してコンビニエンスストアを誘致しました。3月25日(水)(予定)に開店します。問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。



体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10～14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課☎582・2078へ問を。

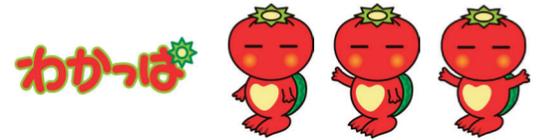


若松区文化祭

日本舞踊の会 長唄、常磐津、清元など。2月22日(日)10時30分～16時30分、若松市民会館(若松駅前)で。入場料一般1000円、高校生以下500円。当日も同額。問若松区コミュニティ支援課☎761・5324へ。

若松区 春の火災予防運動

「北九州市消防音楽隊」によるコンサート、「精華幼稚園」園児による歌の披露、内閣総理大臣表彰を受賞した若松消防団女性団員「カップ・ファイヤーズ」による防火劇など。3月6日(金)13～15時、若松市民会館(若松駅前)で。限定300人に記念品の進呈あり。問若松消防署予防課☎752・0119へ。



人権擁護委員の表彰

人権擁護委員は、いじめ、差別などの人権侵害に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権問題について関心を持ってもらえる啓発活動を行っています。10月に多年にわたって人権擁護活動に尽力された人権擁護委員に対する表彰が行われ、若松区の三重野靖子さんが法務大臣表彰を受けられました。問若松区役所総務企画課☎761・0039へ。



災害から身を守る

災害はいつ起きるかわかりません。日ごろからいざというときにどうするかを考え、話し合い、自分の身を守る準備をしておきましょう。

非常時用備蓄品

もしものために水や食料などを備えましょう

まずは3日間の備蓄を!

- 懐中電灯 ○乾電池 ○モバイルバッテリー ○食品用ラップ
- 簡易トイレ ○トイレトーパー ○毛布・寝袋 ○洗面道具…など

燃料

カセットコンロ
カセットボンベ

食料

缶詰、レトルト食品、
栄養補助食品、お菓子
調味料、スープなど

水

3リットル/日×3日
(500ml18本)

ローリングストック 使いながら備蓄

缶詰やインスタント食品、レトルト食品など、普段利用している食品を多めに購入しておいて、使用した分だけをこまめに買い足すことで、一定量を備蓄する方法です。

ポイント

避難所には最低限の物資しかありません。非常食・飲料水、服用中の薬や女性・乳幼児向け用なども含め、避難の際、すぐに持ち出せるように備蓄しましょう。

問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。



2/15 2026 令和8年 **やはた東**

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み □=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、八幡東区で127人の区民に委嘱状を伝達しました。民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です。安心してご相談ください。☎八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

委員辞令伝達式



体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10～14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課☎582・2078へ☎を。



「おひなマルシェ」を開催します

ボランティアによるお茶会や、福祉施設によるカフェ、芸能披露やバザー

など。3月3日(火)10時30分～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。☎八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。3月12日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎3月9日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

健康だより

- ①食卓相談 食事に関する個別相談。3月17日(火)10、11、13、14時から各1時間。対象は65歳以上。定員各時間1人。
- ②離乳食教室(後期) 離乳食の話と試食、個別相談。3月25日(火)13時15分～15時。対象はおおむね生後7カ月～1歳の乳児と保護者。定員10組。母子健康手帳が必要。

☎八幡東区役所別館で。☎①は2月17日～3月13日、②は2月17日～3月18日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。②はインターネットも可。

シルバーひまわりサービス送迎ボランティアを募集!

空いた時間にボランティアを始めませんか?高齢者の外出を支える「シルバーひまわりサービス」。外出が困難な高齢者の通院や買い物の送迎を行うボランティア活動です。運転・同乗ボランティアの2人がペアで活動します。仕事がお休みの人や、退職した人など、多くの方がボランティアとして活動しています。活動日は皆さんの都合で自由に決めることができます。ボランティア経験のない人も大歓迎です。公式LINEからも受け付けています。気軽にご連絡ください!

☎八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。



マイナンバーカードの手続きがさらに便利に!

北九州市内に住民票がある人を対象に、マイナンバーカードの夜間、土・日曜日の対応窓口として、八幡駅横に「八幡マイナンバーカード特設コーナー」を設置しています。また、マイナンバーカードの手続きなどを総合的にご案内する「特設サイト」と「コールセンター

☎0570・001・426]につきましても、ぜひ、ご活用ください。☎八幡東区役所市民課☎681・8604へ。



▲詳細はコチラ

北九州下関フェニックス「クレイジーボール」開催

アメリカで人気の「バナナボール」をアレンジした「クレイジーボール」を開催。野球×ショー×グルメが交錯する新感覚のエンタメイベントです。3月1日(日)14時30分から、大谷球場(大谷一丁目)で。前売り(全席自由)3000円。当日は500円増し。前売り券は二次元コード(下記を読み取り)から購入することができます。詳細は北九州下関フェニックス(株)☎614・5777へ☎を。☎八幡東区役所総務企画課☎681・0131。▲購入はコチラ



北九州発 日本を揺らす野球エンタメ クレイジーボール 第2回開催決定!

2026 3.1 SUN

開場 12:30/ 14:30 PLAY BALL

会場: 福岡県北九州市 大谷球場

栄養士さんの元気レシピ vol.41

ココアケーキ

プレーンヨーグルトを加え、しっとり軽い食感のココアケーキです。

材料(6個分) 卵1個、砂糖40g、プレーンヨーグルト80g、バター25g、A[小麦粉50g、純ココア10g、ベーキングパウダー小さじ1/2]、粉砂糖小さじ1/2、アルミカップ(厚手8号)6個。

作り方 ①ボウルに卵を溶きほぐし、砂糖を2回に分けて加えながら泡立てる。

②①がもったりするくらいになったら、ヨーグルトを加えて混ぜる。

③②にAをふるいながら加え、さっくり混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜる。

④③をアルミカップに流し入れ、170℃に温めたオーブンで約15分焼く。

⑤あら熱がとれたら、茶こしで粉砂糖をふる。

※オーブントースターで焼く場合は、焼き色がついたらアルミホイルをかぶせて焼いてください。

※1個分:エネルギー113kcal 食塩相当量0.2g

「北九州市栄養士さんの元気レシピ」集はコチラ!

※レシピは八幡東区役所保健福祉課で配布中



公式
Instagram

ちくてつの
歩き方
Instagram

2/15 やはた西

2026 令和8年

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX622・6463



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

ひとり親のための就職出張相談会
仕事や自立に関することに相談員が応じます。2月26日(木)10～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対象はひとり親家庭などの親と寡婦。先着5人。甲2月18日9時30分から母子・父子福祉センター☎884・1812へ。



保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。2月26日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。甲2月25日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 3月3日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。甲2月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。3月12日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲3月9日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。



体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10～14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課☎582・2078へ問を。



乗合タクシー「おでかけ交通」ドライバー募集

バス路線が廃止された地域などで運行している「おでかけ交通」のドライバーを募集します。募集地区は、塔野地区で、二種免許の取得支援もあります。ご協力をお願いします。運行会社、雇用条件など詳細は北九州タクシー協会☎551・6784へ問を。担都市戦略局都市交通政策課☎582・2518。

健康だより

問八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

赤ちゃん講座 子どもの生活のリズム、事故予防など。3月27日(金)10～11時30分、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象はおおむね4～7カ月頃の乳児と保護者。定員15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。甲3月6～13日に問先へ。



横山幸雄ピアノ・リサイタル

デビュー35周年。ギネス認定されたピアニスト・横山幸雄さんによるリサイタル。3月8日(日)14～16時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。対象は小学生以上。前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下1000円。当日は300円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は問を。問黒崎ひびしんホール☎621・4566へ。



日本赤十字社から表彰されました!

八幡西区赤十字奉仕団・婦人会連絡協議会は活動のひとつとして、「健康つもり貯金」と称し、募金活動を行っています。この活動は東日本大震災から始めたもので、健康で過ごせた日には健康であることに感謝をして、自分の貯金箱にお金を入れ、貯まったお金を日本赤十字社やフードバンク北九州ライフアゲイン、被災地などへ寄付をするというものです。その活動に対し、令和7年11月26日、リーガロイヤルホテル小倉で開催された「福岡県日赤紺綬会創立65周年記念総会」にて、八幡西区赤十字奉仕団・婦人会連絡協議会へ銀色有功章が贈られました。

問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1337へ。



八幡西区長表彰状贈呈式を行いました

八幡西区役所では、日頃より区政や地域活動について、功労顕著と区の栄誉を高めた団体などへの敬意を表して、区長表彰を行っています。このたび、黒崎96の日実行委員会、九州女子大学家政学部生活デザイン学科佐久間研究室、北九州市立香月中学校美術部へ表彰状を贈呈しました。区民の皆さんも、身近で功労が顕著な地域の団体や個人の方の推薦をお願いします。

問八幡西区役所総務企画課☎642・1442へ。



Facebook Instagram

戸畑のお役立ち情報!

2/15 とばた 2026 令和8年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881-0039 FAX871-4807

ホームページ X(旧Twitter)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。3月12日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■3月9日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎881-4800へ。

献血にご協力を

3月2日(月)13時30分~16時、戸畑区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)~69歳(65歳以上は60

~64歳の間に献血経験があること)。献血カードか本人確認できるものが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871-1502へ。

体験型農園の説明会

農家が指導し、農作業体験ができる農園の説明会。2月21日(土)10~14時、ネイチャー農園(若松区大字有毛2325-1)で。農園の場所は若松区大字有毛・同区大字安屋、小倉南区石田南。詳細は産業経済局農林課☎582-2078へ問を。

夜宮公園 梅林 梅まつり

色鮮やかな紅白のウメが見頃を迎えるのに合わせて開催します。ステージイベント(吹奏楽や太鼓演奏、キッズダンスなど)と飲食バザー販売など。2月22日(日)10~14時、夜宮公園多目的広場(夜宮一丁目)で。雨天時は天籟寺小学校(夜宮二丁目)で。花苗のプレゼント(限定100個)あり。



問天籟寺梅まつり実行委員会(天籟寺市民センター内)☎881-1028へ。

市外へ転居される人へ

進学・就職・転勤による引っ越しシーズンが近づいてきました。マイナンバーカードをお持ちの人(電子証明書が有効な場合に限る)は、引っ越し予定日の30日前からマイナポータルから「転出届」を出すことができます(市内転居と国外転出は除く)。



区役所に来所する必要がありませんので、本市から市外へ引っ越しされる場合は、ぜひご利用ください。



問戸畑区役所市民課☎871-7828へ。

「伝説の花 戸畑あやめ」を抽選で配布

「戸畑あやめ」は戸畑にちなんだ学名がついた伝説の花です。自ら育てることで「戸畑あやめ」に親しんでもらうため、鉢植えを戸畑区役所で配布します。(1人1鉢・限定30鉢)。■往復はがき(1人だけ)に基本事項(11ページを参照)を書いて、2月24日(火)までに戸畑区役所総務企画課「戸畑あやめ」係(〒804-8510戸畑区千防一丁目1-1)へ。ネットも可。



問戸畑区役所総務企画課☎280-9797へ。

健康だより

問戸畑区役所保健福祉課☎871-2331

冬はノロウイルスに特に注意しましょう!

食中毒は夏だけではなくありません。ウイルスによる食中毒は冬に多発しています!!!

ノロウイルス

潜伏期間：24~48時間

症状：嘔吐、下痢、発熱など

ノロウイルスは2つの顔を持っています

食中毒

- ①汚染された食品を十分に加熱せずに食べた
- ②汚染された井戸水などを十分に消毒せず飲んだ
- ③ノロウイルスに感染した食品製造業者の従事者や調理を行った人が扱った食品を食べた

感染症

- ①患者や汚物を処理した介助者の手などを介して感染した
- ②飛沫感染などで、ヒトからヒトへ直接感染した

※嘔吐物などの処理には次亜塩素酸ナトリウム(1000ppm程度)を使用しましょう。



「きざみ海苔」を原因とする集団食中毒では、なんと2000人以上もの人が被害に遭いました

感染を防ぐ4つの原則

1 キッチンや食卓内に持ち込まない

ノロウイルスは症状がなくなっても通常は1週間程度、長いときには1カ月程度ウイルスの排泄が続きます。

2 ウイルスをひろげない

食べ物や調理器具などはしっかり洗浄・消毒しましょう。

3 ウイルスをつけない

こまめにしっかり手を洗いましょう!

4 加熱してやっつける

熱湯(85℃以上)で1分以上加熱する。