

北九州

10/1

2025
令和7年

Kitakyushu
Action!

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1491 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

- 特集1 1~2
門司港レトロ30周年
- 特集2 3
北九州市立中央図書館開館50周年
- トピックス 4
●地域連携イベント
「WAKAMATSU Sparks」を
開催 など
- まちがいファイブ 5
情報ステーション 6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報

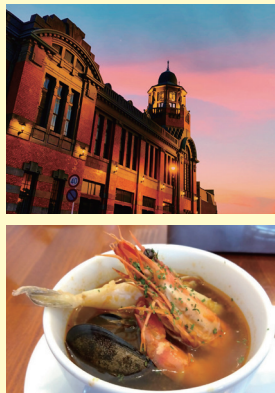
“海峡を楽しむまち”
門司港レトロ

特集1 門司港レトロ30周年

担都市ブランド創造局門司港レトロ課 ☎322・1188

地域の皆さまに支えられて、今年3月に門司港レトロはグランドオープンから30周年を迎えました。

「訪れるたび(旅)に新しい発見がある」、心躍るエンターテインメント空間へアップデートする門司港レトロ地区にぜひお越しください。



詳細は
こちら

「コンビニ兄弟」タイアップ企画

10月24日から、本屋大賞作家・町田そのこさんの門司港レトロを舞台にした小説『コンビニ兄弟 テンダネス門司港こがね村店』とタイアップした企画を開催します。

「門司港レトロ展望室」には作中のコンビニをイメージしたフォトスポット、「関門海峡ミュージアム」や「旧大阪商船」には作品とコラボしたアート展示が登場。また、小説の舞台となった場所を巡るツアーなど、作品のファンも、門司港レトロの魅力を求める人も小説の世界観を体験できます。

この秋は「コンビニ兄弟」の生まれた街、門司港レトロへぜひお越しください。

日時 10月24日(金)～来年1月31日(土)
場所 門司港レトロ展望室、関門海峡ミュージアム、旧大阪商船 ほか



©町田そのこ/ふすい/新潮社

イルミネーション2025「門司港レトロ浪漫灯彩」

秋から春まで、門司港レトロエリアが30万球の幻想的な光に包まれます。10月4日の点灯式では、30周年記念乾杯大会を開催します。※小雨決行、荒天中止。



日時 点灯式 10月4日(土)18時30分から、レトロ中央広場で
点灯期間 10月4日～来年5月24日(日)の18時30分(11月～来年2月は17時30分)～24時、門司港レトロ地区一帯で

門司港レトロイルミネーション実行委員会 ☎332・0106

KANMON
KANPAI

門司港レトロ30周年と新年を乾杯で祝福します。

日時 12月31日(水)深夜
場所 レトロ中央広場

詳細は市政だよりなどでお知らせします

市長からの
メッセージ

北九州市、いや日本という国の歴史と繁栄を支えてきた門司港。先日私もぶらりと散策しましたが、この土地が持つ魅力の奥深さは、今も多くの人を惹きつけてやみません。

今年、門司港レトロは30周年。来し方を振り返りつつ、行く末を思い描く。そんな想いを込めて、市民の皆さまと共に、盛り上げてまいります。門司港にはまだまだ無限の可能性があります。皆さん、ぜひ、お誘い合わせの上、改めて門司港の温かい空気を吸いにいらしてください。新たな歴史のページを開く門司港のこれから、を一緒に楽しみましょう。

北九州市なら、必ず、できる!

北九州市長 武内 和久



市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶



門司港のこれまで

門司港は、明治22年(1889年)に石炭などを扱う国の特別輸出港に指定されました。大陸との定期航路や欧州航路の寄港地にもなり、大変なにぎわいだったといわれています。現・棧橋通りから鎮西橋交差点までの約300mは銀行や商社などの洋館が並び、まるでロンドンのようだったことから、「一丁ロンドン」と呼ばれていたそうです。

しかし、第2次世界大戦後、大陸貿易の縮小や交通網の整備により、港のにぎわいも次第に低下。1980年代には歴史的建造物も解体目前の状態となりましたが、官民が一体となってこれらの建物を生かしたまちづくりを進め、平成7年(1995年)「門司港レトロ」としてグランドオープンを迎えました。

現在では、年間約200万人の観光客が訪れる九州屈指の観光名所となりました。

◀明治末～昭和初期の門司港

◀グランドオープン時の門司港▶

門司港エリア

感動が待っている! 歴史と海峡が織りなす エンターテインメント空間で、心震える体験を。

イベントの詳細については、1ページの二次元コードをご確認ください。

関門エリア

朝からマルシェ

朝から楽しむ! キッチンカーや巨大ガチャガチャが登場。8日8時からは門司港レトロの新グルメ「港町ブイヤベース」のふるまい会も開催(限定200食)。

日時 11月8日(土)8～19時、9日(日)8～16時

場所 鎮西橋公園

レトロナイトシネマ

11月8日に栄町銀天街(門司区栄町)で「怪盗グルーのミニオン超変身」を上映します(限定300人)。また、ミニオンにちなんだバナナフェスも同時開催します。

日時 11月8日(土)
18時30分～20時

九州最北端の記念碑

11月4日に記念碑の除幕式を行います。また、同日から下関市の本州最西端の毘沙ノ鼻とコラボした二極踏破証明書の発行を開始します。※画像はイメージです

日時 11月4日(火)

場所 ノーフォーク広場

詳細は市政だよりなどお知らせします

関門謎解きゲーム～消えたネコの足あと～

関門地域の歴史・文化・景観を巡る謎解きゲームを開催。正解者には抽選で関門にちなんだ景品を進呈します。

日時 11月7日(金)～来年3月1日(日)

場所 関門地域



新しい門司港

門司港レトロで、心身共に満たされる!
感動と安らぎが共存する、新たな門司港レトロの物語が始まります。

JR九州本社ビルの活用

門司港レトロの魅力をさらに高めていくため、民間事業者の創意工夫により、観光にぎわいに向けた魅力的な建物として活用していきます。

門司港ミューラルアート

新たな観光コンテンツとして、新浜倉庫群(門司区東港町)を活用した壁画面アートを実施し、まちのにぎわいを創出します。

門司港レトロ地区に新たな複合施設が建設中

市が公募型プロポーザルで選定した美里建設(株)がホテルと商業施設の複合施設を建設中! 令和8年夏ごろオープン予定です。※画像はイメージです

問 港湾空港局計画課 ☎321・5967

店内の本を自由に読んだり借りたりできるカフェテリア(併設)



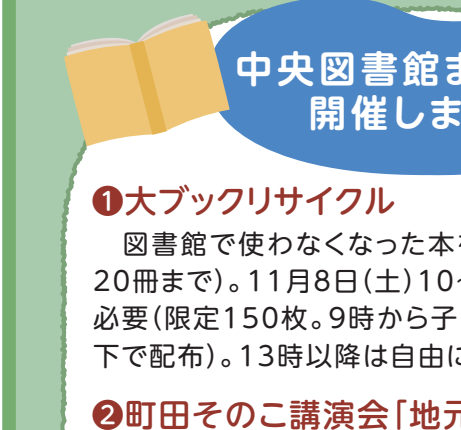
蔵書数は約46万冊!



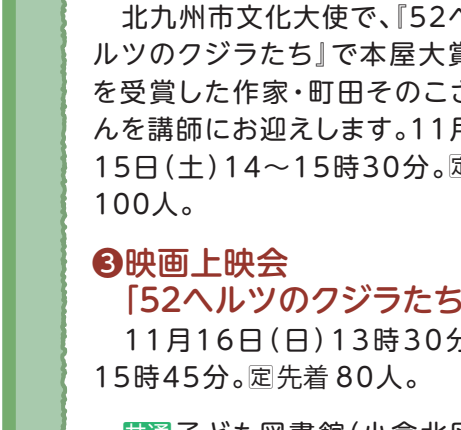
子ども図書館(併設)



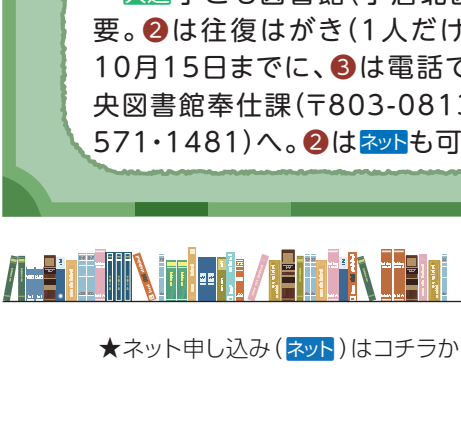
飲食可能なりフレッシュコーナーや、絵本が読める寝ころびスペースも



「まんがコーナー」も完成!



世界的な建築家・磯崎新氏による、街のランドマークとして親しまれる建物



中央図書館

現代は情報化社会。情報を整理し早く正しい情報を提供することが、市の重要な仕事の一つとなっています。日曜日も開きます。

4月16日、勝山公園内に中央図書館が開館。市民の情報センター「開かれた図書館」として17日から活動を始めます。他の地区図書館とつながり、日曜日も開館します。

中央図書館は、もとの小倉図書館の面を生かして建設。形がら

宝庫

中央図書館

市政だより 昭和50年4月15日号で開館紹介!

▲続きはコチラから



特集2

北九州市立中央図書館 開館50周年

～心豊かなときを創造する図書館へ!～

中央図書館 開館50周年

ソファなどがリニューアルされたエントランス

※市民太陽光発電所・市民還元事業を財源としています



中央図書館まつりを開催します!

①大ブックリサイクル

図書館で使わなくなった本を無料配布します(1人20冊まで)。11月8日(土)10～15時。入場整理券が必要(限定150枚。9時から子ども図書館入口の階段下で配布)。13時以降は自由に入場できます。

②町田そのこ講演会「地元で書くということ」

北九州市文化大使で、『52ヘルツのクジラたち』で本屋大賞を受賞した作家・町田そのこさんを講師にお迎えします。11月15日(土)14～15時30分。定100人。

③映画上映会「52ヘルツのクジラたち」

11月16日(日)13時30分～15時45分。定先着80人。

共通 子ども図書館(小倉北区城内)で。①②③は必要。②は往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに、③は電話で10月3日10時から中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1481)へ。②はネットも可。

▲町田そのこさん ©千川修

北九州市内でロケが行われました



「番組アーカイブネット」サービス 九州初!

2階参考資料室(インターネット閲覧コーナー)では、テレビやラジオなど、えりすぐりの番組アーカイブ(約420本)が視聴できます。番組一覧はホームページでご覧になれます。

8月からスタート!

「マイブックガーデン」をご活用ください

1階図書室内に、司書や図書館ボランティアが薦める本を集めて「趣味の本棚」を設置しています。

図書館職員が書籍を紹介

市政だよりの奇数月1日号(5ページ)では、職員が北九州市にちなんだ「お薦めの一冊」を紹介しています。

「レファレンスサービス」をご存じですか?

市立図書館では、窓口や電話などで相談を受け付け、参考文献や資料など調べもののお手伝いをしています。気軽にご利用ください。

市民の皆さんや運営に関わるボランティアさんに支えられ、中央図書館は開館50周年を迎えることができました。これからの図書館は、単に「本の貸し借りができる場所」ではなく、本を通じて「心の豊かさや安らぎをもたらす居場所」になれるよう役割を広げていきたいと思っています。一人一人の学びや生活の隣にある図書館を、ぜひご活用ください。

マイブックガーデン



中央図書館 館長 高松淳子

市内各地の図書館情報はコチラ



北九州市立図書館 ホームページ

地域連携イベント

「WAKAMATSU Sparks」を開催

若松区では、地域の魅力を発信し、にぎわいを創出する新たな取り組み「WAKAMATSU Sparks（スパークス）」をこの秋にスタートします。

「くきのうみ花火の祭典」の7月から10月への時期変更を契機に、10月を「にぎわいづくりの集中期間」と位置付け、区内のさまざまな団体と連携して、若松全体で23のイベントを開催します。

主なイベント

●くきのうみ花火の祭典 画板灯籠

●若松イルミネーション

手作りの竹灯籠やイルミネーションが街を飾ります。10月10日（金）～来年1月12日（祝）の18～22時、久岐の浜マリンコア横（若松区久岐の浜）で。●若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。

●くきのうみ花火の祭典

約5000発の花火がジャズ音楽と共に秋の夜空を彩ります。10月25日（土）19～19時40分、若戸大橋周辺で。荒天中止。●若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。

●若松みなと祭り

子ども向け仕事体験や海上自衛隊・海上保安庁の艦船一般公開、ステージイベントなど。10月26日（日）10～17時、久岐の浜広場（若松駅横）、若松南海岸通り（若松区本町二丁目）、商店街などで。●若松まつり行事協賛会 ☎761・2021へ。●若松区役所総務企画課 ☎771・3559。

その他のイベントなど詳細は若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。公式ホームページでもご覧になれます。

WAKAMATSU Sparks
k'sフォトコンテスト

対象はWAKAMATSU Sparks内のイベントで撮影した写真。

写真はインスタグラムで「#WAKAMATSU Sparks」と撮影したイベント名のハッシュタグを付けて投稿してください。

入賞者には若松区内の施設利用券や野菜の詰め合わせなどを進呈。応募期間は10月1～31日。詳細は若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。●若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。



詳細は
コチラ▶



10月は「都市緑化月間」です

北九州市では緑豊かな美しいまちづくりのため、期間中、市内各所でさまざまなイベントを開催します。各施設のイベントについては市のホームページをご覧ください。

参加施設

- グリーンパーク ● ひびき動物ワールド ● 到津の森公園
- 白野江植物公園 ● 山田緑地 ● ソラランド平尾台 ● 勝山公園 ● 旧安川邸 ● 水環境館 ● 北九州市ほたる館

都市緑化功労者等表彰式

10月19日（日）10時30分～12時、水環境館（小倉北区船場町）で。

フラワーコーディネーター
による寄せ植え教室

10月19日（日）、グリーンパーク（若松区大字竹並）で。10時30分～11時30分の部と12～13時の部あり。当日10時から同施設内の都市緑化センターで整理券を配布します（限定各部25枚）。料500円。



▲詳細はコチラ

●都市整備局公園管理課 ☎582・2464

国勢調査の回答はお済みですか

回答期限は10月8日です

9月下旬ごろから調査員が市内全てのお宅を訪問し、調査書類を配布していますので、回答へのご協力をお願いします。

回答方法など

① 調査書類に記載の二次元コードからのインターネット回答が簡単・便利です。郵送での提出や調査員への提出も可能です。

② 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収

取に伺います。

③ 万が一、調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合（5人以上の世帯など）は、各区役所総務企画課へご連絡ください。



▲国勢調査2025
総合サイト



国勢調査 2025

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

調査期日 10.1 水

●各区役所総務企画課

- 門司区……☎331・1880
- 小倉北区……☎582・3302
- 小倉南区……☎951・4113
- 若松区……☎761・5328
- 八幡東区……☎671・2887
- 八幡西区……☎642・1443
- 戸畑区……☎871・3453

インクルーシブ遊具を体験しよう

障害の有無にかかわらず、全ての子どもが一緒に遊ぶことができるインクルーシブ遊具の体験会を開催します。13種類の市内初の遊具を体験することができ（対3～12歳。見学は誰でも可）。9月27日（土）～10月19日（日）（火曜日は除く）の9～17時、山田緑地（小倉北区山田町）で。料駐車場は有料。雨天中止。設置されている遊具の種類など詳細は●若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。



詳細は
コチラ▶

●都市戦略局緑政課
☎582・2466

健診の尿検査で尿蛋白陽性（+）と言われたら

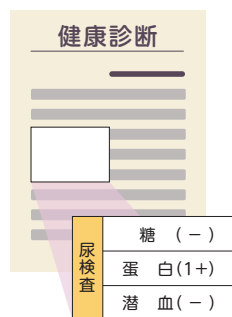
健診の尿検査の項目に尿蛋白があることをご存じですか。

タンパク質は本来体にとって必要なもので、尿中に排泄されることはありませんが、何らかの理由で腎臓がダメージを受けると尿中に排泄されます。

ただし、健診で尿蛋白が陽性（+）になっても病気とは限らず、一過性の蛋白尿の可能性もありますので、まずはかかりつけ医で再検査しましょう。

腎臓には、「体の余分な老廃物や水分を尿として排出する」「ミネラルのバランスを整える」「造血ホルモンを産生する」など多彩な働きがあります。

腎臓の機能が低下していないか、年1回程度の健診で「尿蛋白」を確認しましょう。



●保健福祉局健康推進課
☎582・2018

10月は「里親月間」です
「あなたも里親になりませんか？」

里親とは、親の病気や虐待などさまざまな理由で親と一緒に暮らすことが難しい子どもを、家族の一員として育てていく人のことです。現在、家庭を離れて暮らす子どもが北九州市には400人以上いますが、一方で里親は不足しています。

市民の皆さんに広く里親制度を知っていただくため、里親月間に合わせて啓発活動を実施します。



●子ども総合センター ☎881・4556

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

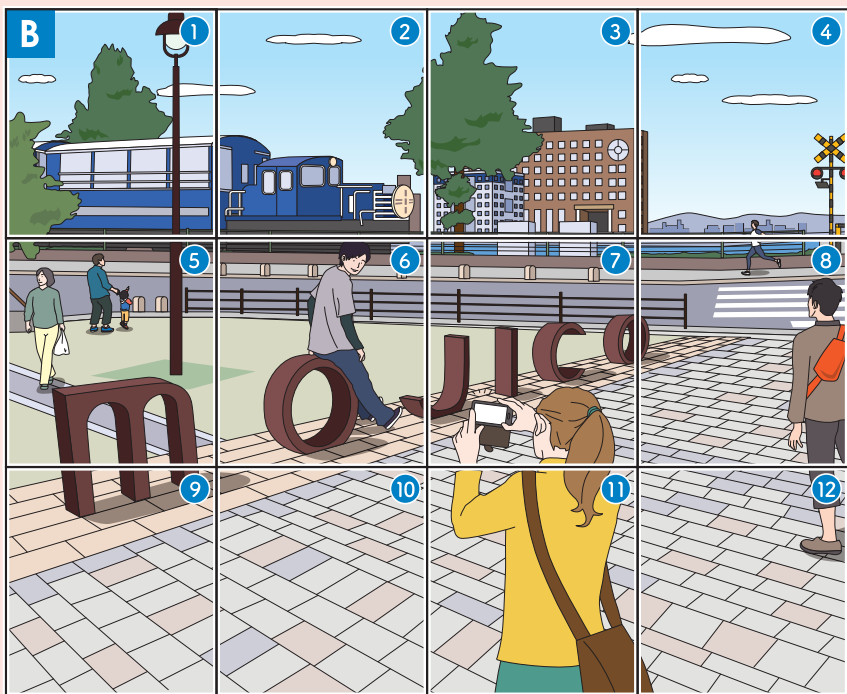
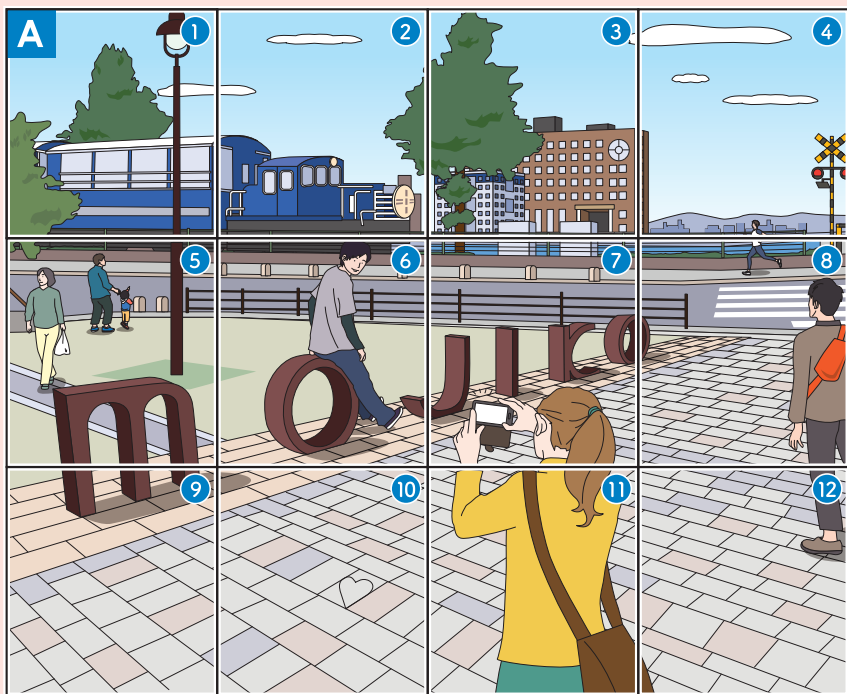
門司港レトロを散策

門司港レトロは、レトロな建物群や門司港ならではのオブジェなどフォトスポットがたくさんあります。

応募締め切り**10月6日(月)** 消印有効

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。
間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含みません。



9月1日号の答え

5つの間違い

② ⑦ ⑨ ⑪ ⑫

間違い部分

②電球の形 ⑦本棚の分類番号が1と7 ⑨本の有無
⑪本棚の説明書きの有無 ⑫バッグの有無

応募総数

1099通

※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。



イベント・講座に参加してみました!

担 市長公室広報戦略課 ☎582・2236

市政だより編集スタッフが、本紙に掲載されたイベントや講座を体験取材して、内容や感想を紹介するコーナーです。

いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)では、常設展・企画展の他にさまざまな体験イベントを開催しています。今回は、室内講座「小さな化石にふれてみよう」に参加しました。まず化石には、生物の体の一部が残った「体化石」、生物自体は溶けて失われたが形が残った「印象化石」、足跡など活動の痕跡がわかる「生痕化石」があることを学びました。



その後「星の砂」を顕微鏡で観察し、これは有孔虫という単細胞生物が死んだ後に残った殻だと教わりました。化石を調べることが、1万年以上前にいた生物や植物の形態だけでなく当時の環境や大陸移動の歴史を知る手がかりとなることを実感し、当時の世界を想像して胸が高鳴りました。最後は「ジオかるた」で遊びながら北九州の大地の成り立ちなどを学ぶ時間もあり、盛りだった講座でした。

いのちのたび博物館では他にも自然や生物など、博物館ならではの講座を開催しています。皆さんもぜひ参加してみませんか。(スタッフI・R)



子育て応援! ミニコーナー

体罰等によらない子育てを広げよう!

問 子ども総合センター ☎881・4556

体罰は、法律で禁止されています

心当たりは
ありませんか?
これらも、子どもの
権利を侵害する行
為です。



長時間正座させる



どこかに閉じ込める



無視する



きょうだいと
比べてけなす



生まれてきたこ
とを否定する

悩みを抱える子どもや保護者の相談を受け付けています

ご利用
ください

● 親子のための相談LINE

【受付時間】10～20時(年末年始は除く)

● 子ども相談ホットライン

☎881・4152【受付時間】24時間365日



▲LINEは
コチラから



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と部署名で届きます。

相談

労働問題に関する相談

▶福岡県北九州労働者支援事務所(小倉駅北側、AIMビル4階、☎967・3945)＝解雇やハラスメントなどの労働者個人と使用者間の労働相談に電話と面談で応じます ▶福岡県労働委員会(福岡市博多区吉塚本町、☎(092)643・3980)＝労働組合と使用者間のトラブルの相談に電話と面談で応じます。共通毎週月～金曜日(祝・休日、年末年始は除く)の8時30分～17時15分。料相談無料。申不要。

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(10月)＝10月1～31日の毎週月～金曜日(祝日は除く)8時45分～12時、13～17時 ▶※マンション管理に関する相談＝10月1日(水)・15日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住まいの安全・耐震に関する相談＝10月3日(金)・17日(金)の13時30分～17時。定各日4人 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談＝10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)の13時30分～16時30分。定各日5人 ▶※住宅法律相談＝10月9日(木)・23日(木)の13時30分～16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)で。申※は必要。開催日前日の12時までに同コーナー☎533・5443へ。

高齢者のおしごとと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※八幡西区役所＝10月1～31日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10～11時、11～12時 ▶小倉南区役所・若松区役所＝いずれも10月2日(木)・7日(火)の10～11時、13時30分～14時30分 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)＝10月7日13時30分～14時30分。共通対60歳以上。申不要。問シルバー人材センター☎922・4801(※はシルバー人材センター西部出張所☎482・6112)へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。▶ウェルとばた3階(戸畑駅前)＝10月8日(水)10～16時 ▶総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)＝10月15日(水)13時30分～16時30分。共通申不要。問総務市民局広聴課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

10月9日(木)・23日(木)の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。申各相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)＝10月11日(土)14～16時 ▶ムーブ(小倉北区大手町)＝10月14日(火)・18日(土)の14～16時と10月22日(水)18～20時 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝11月8日(土)14～16時。共通定各日4人。託児(有料)は問を。申10月11日分は3日まで、14日分は8日まで、18日分は10日まで、22日分は17日まで、11月8日分は11月1日までのいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士などが応じます。10月14日(火)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。申10月13日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

高齢者就業支援センター出張おしごとと無料相談会

専門相談員が応じます。肌年齢測定会もあり。▶八幡東区役所＝10月17日(金) ▶若松区役所＝11月12日(水) ▶折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)＝11月18日(火)。共通10～15時。対おおむね50歳以上。申10月6日から各開催日の前日までに高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。10月30日(木)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元氣」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申10月3日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

お出かけ

ドッグランをご利用ください

日明臨海公園ドッグラン(小倉北区西

港町) 毎週日曜日の10～16時(7～9月は5～7時)。

河北緑地ドッグラン(八幡西区本城五丁目) 毎週日曜日の10～16時(7～9月は8～12時)。

共通対1年以内に5種以上のワクチン接種と狂犬病の予防接種を受けている犬。会員登録が必要(飼い主の身分証明書と、ワクチン接種・予防接種の証明書(予防接種は鑑札札も可)が必要。料年間500円)。料1頭1時間200円。雨天中止。詳細は都市整備局公園管理課☎582・2464へ問を。

戦後80年特別企画展「軍都の風景と占領の影 松本清張の戦前・戦後」

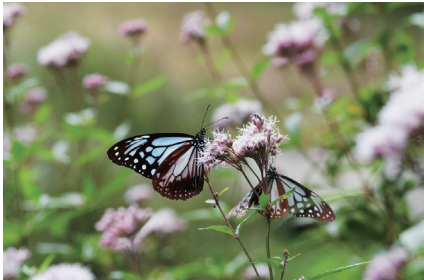
11月24日(休)まで(毎週月曜日(祝・休日のときは翌日)と10月30日は休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)で。料入館料が必要。

ちょう 蝶と花の風景をめぐる アサギマダラ・スタンプラリー

期間は10月1日(水)～31日(金)。白野江植物公園(門司区白野江二丁目)、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)、福智山ろく花公園(直方市)など12の施設で実施。料一部施設は入園料が必要。スタンプを2つ集めた人にフジバカマの苗を進呈。スタンプ台紙は各施設で配布。問白野江植物公園☎341・8111へ。

秋の昆虫観察会「渡りちょう アサギマダラの不思議」

10月26日(日)10～12時、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着15人。料入園料が必要。申10月3日から同施設☎341・8111へ。■10月19日(日)は無料で入園できます(駐車場は有料)。



河内サイクリングセンターの新サイクリングコースが誕生

河内貯水池「冒険の森サイクリング」の新コースを開設しました。コース内でさまざまなミッション(風景写真を撮るなど)を達成した人に河内貯水池にちなんだ記念品を進呈します。10月4日(土)～11月30日(日)の土・日曜日、祝・休日の9～17時。料自転車の

レンタル料が必要。詳細は河内サイクリングセンター(八幡東区大蔵、☎651・9000)へ問を。

総合農事センターの催し

山野草展示会 いずれも10月4日(土)・5日(日)の9～16時(5日は15時まで)。▶北九山草会＝ダイモンジソウ、ホトトギスなど秋の山野草約150点 ▶若葉山草会＝山野草など約200点。秋季展示会 盆栽など約15点。10月11日(土)・12日(日)の9～16時。樹心会 秋の盆栽展 24席。10月17日(金)～19日(日)の9～16時(19日は15時30分まで)。

共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

水環境館の催し

みずべのゆうぐれコンサート アコースティックデュオ「グリーンベル」によるフルートとギターの野外演奏。10月4日(土)18～19時30分、紫川親水広場(リバーウォーク北九州東側)で(雨天時は水環境館(小倉北区船場町)で開催)。

川と生き物の文化展～うまれたて!水の中のいのち 10月13日(祝)～19日(日)の10～19時、水環境館で。19日はタナゴについての講演もあり。共通問同館☎551・3011へ。

こくら de フリマ

雑貨などの販売。10月5日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。問こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

■出店者を募集 11月9日(日)、同広場で出店します。定120区画(1区画3m×2m)。料1区画3800円。応募は2区画まで。申10月6日まで。募集要項は小倉北区役所総務企画課などで配布中。詳細は同事務局へ問を。

声優朗読劇フォアレーゼン～面会

10月5日(日)15時から、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)4000円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。問同ホール☎621・4566へ。

NUKUMORIマルシェ

市内の障害者就労施設で作られた雑貨や菓子、パンなどの販売。10月9日(木)・10日(金)の10～15時、小倉駅JAM広場で。問保健福祉局障害福祉企画課☎582・2986へ。

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

旧百三十銀行ギャラリーの催し

「貴久樹(きくじゅ)」展 着物や帯、シヨールなどの展示と販売。10月10日(金)～12日(日)の10～18時(12日は17時まで)。

「こころの花」書・作品展 10月14日(火)～19日(日)の10時(14日は13時)～17時(19日は16時まで)。

安部義博展 「かみのふうけい」をテーマにした絵画約20点。10月20日(月)～26日(日)の10～18時(26日は16時まで)。20日は設営の見学も可。

[共通](#) [問](#)旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

熊手夜市～超縁日

「超〇〇」をテーマにした特大メニューや映えるフードの販売、ステージイベントなど。10月10日(金)～12日(日)の12～21時、熊手銀天街と黒崎栄町商店街(八幡西区熊手一丁目ほか)で。荒天中止。[問](#)熊手銀天街協同組合☎641・7176へ。[担](#)産業経済局サービス産業政策課☎582・2050。

グリーンパークの催し

①体験教室「ノルディックウォーキング」 2本のポールを使ったウォーキング。10月11日(土)13～15時。定先着15人。

②講習会「身近な野鳥を観察しよう」 10月26日(日)10～12時。定5組(1組4人まで)。双眼鏡の無料貸し出しあり。

[共通](#) 料入園料が必要。[申](#)電話で①は10月3日から、②は10月3～24日にグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

響灘ビオトープ ネイチャーポジティブ記念イベント

九州を舞台に活動する特撮ヒーロー「ドゲンジャーズ」撮影会やメダカ祭りなど。キッチンカーの出店もあり。10月11日(土)～13日(祝)の9～17時(入園は16時30分まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)で。料入園料が必要。イベント日程など詳細は同施設☎751・2023へ[問](#)を。

展示「小倉藩のお茶文化～特別公開 黄金の茶室」

江戸時代から現代にまで続く小倉藩のお茶文化に関する展示を行います。京都・伏見桃山城所蔵「黄金の茶室」の特別公開もあり。10月11日(土)～12月7日(日)(11月8・9日は除く)の9～20時(イベントなどにより変更あり)、小倉城庭園で。料入園料が必要。[問](#)同園☎582・2747へ。

中津街道ウォーク

10月11日(土)10時、小倉城天守閣前に集合。小倉城や中津口門などを巡り、12時、広寿山福聚寺(小倉北区寿山町)で解散。案内ガイド付き。料300円。少雨決行。[問](#)長崎街道小倉城下町の会☎090・7159・0332へ。[担](#)小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

北九州都市圏域マルシェ

北九州市と近隣17市町で構成される連携中枢都市圏「北九州都市圏域」による、地元グルメや特産品などの販売。10月11日(土)・12日(日)の10～17時、小倉駅JAM広場で。荒天中止。[問](#)政策局政策課☎582・2302へ。

にこりのお祭り

「学びあいと実践で作るインクルーシブな地域社会」をテーマとした祭り。ワークショップやキッチンカー・ブースの出店など。10月12日(日)10～15時、黒崎商店街カムズ通り(八幡西区黒崎一丁目ほか)で。[問](#)にこりのお祭り実行委員会☎282・5810へ。[担](#)保健福祉局障害者支援課☎582・2424。

京町とほほん市(古本フリーマーケット)

10月12日(日)10時30分～15時30分、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)で。荒天中止。[問](#)小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

北九州国際交流協会の催し

①留学生日本語弁論大会 北九州市で学ぶ留学生が、日本での体験などを日本語で語ります。10月12日(日)13～16時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。

②KIA国際交流まつり 市内在住の外国人と交流します。各国の雑貨の販売や文化紹介など。10月18日(土)・19日(日)の10時30分～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。

③英語で語る自分の国 ニューゼーランド 市内在住の外国人が英語で語ります。11月15日(土)14～15時30分、北九州国際交流協会で。定先着30人。料500円。

[共通](#) [申](#)③は必要。10月15日から同協会ホームページで。[問](#)同協会(①②は☎643・5931、③は☎643・6464)へ。

ひとみらい交流マンズ

①ひとみらい☆フェスタ マルシェ、工作や手芸などの体験、スタンプラリーなど。10月18日(土)・19日(日)の10時30分～15時30分。

②気ままにセミナー「コツをつかんであなたも美文字!筆ペン講座」 10月24日(金)18時30分～20時30分。定30人。筆ペンが必要。

③漫画家アシスタント体験教室 11月8日(土)。10～12時の部と14～16時の部あり。缶バッジ作りもあり。対小学生と保護者。定各部6組(1組2人)。

[共通](#) 八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。[申](#)②③は必要。②は10月7日、③は24日までに同センター☎641・9360へ。[ネット](#)も可。

陸上自衛隊小倉駐屯地創立記念行事

自衛隊車両の行進や模擬訓練、装備品の展示など。10月18日(土)9～15時、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目)で。詳細は同駐屯地広報

室☎962・7681へ[問](#)を。

秋のパンまつり

北九州市内外のパン屋による出店。10月18日(土)・19日(日)の11時から、勝山公園大芝生広場(市役所南側)、鷗外橋(市役所北側)周辺で。フリーマーケット「小倉キャッスル&パークマーケット」(10～16時)もあり。[問](#)小倉キャッスル&パークマーケット実行委員会☎080・9100・6788へ。[担](#)TEAM城下町小倉共同事業体(小倉城内、指定管理者)☎561・1210。

ウェルとばた 秋まつり

いずれも10月18日(土)。▶ウェルまるしえ=食品・雑貨の販売やワークショップなど。11～15時30分 ▶ミニコンサート=12時15～45分。[共通](#)ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。[問](#)ウェルとばた☎871・7200へ。

ロスフラワーと天然石のハロウィンハーバリウムづくり

10月18日(土)13時30分～14時30分、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対中学生以下は保護者同伴。定先着20人。料1個1000円。[申](#)10月3日から同センター☎752・2881へ。



小倉城オペラ プレミアムコンサート

10月18日(土)19～20時40分、小倉城天守閣前広場で。料前売り指定S席7000円、指定A席5000円、指定B席3000円、自由席2000円。高校生以下は半額(学生証の提示が必要)。未就学児は膝上であれば無料。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。[問](#)小倉城オペラプレミアムコンサート事務局☎080・9275・6128へ。[担](#)都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

スペースLABOの催し

①サイエンスショー「化学の力でカラフル実験」 10月19日(日)14～14時30分。

②星の観望のタベ「季節の一等星」 屋上の望遠鏡で月や星の観察を行います。10月25日(土)18時45分～20時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定80人。

[共通](#) [申](#)②は必要。10月11～18日17時までに[ネット](#)で。[問](#)スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)へ。

生き物講座「森の王者フクロウ」

10月26日(日)14～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。定先着20人。[申](#)10月3日から同施設☎561・0800へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

飼育員のおはなし「ゾウ」編 ゾウの生態や特徴の説明など。10月の毎週土・日曜日、祝日の11時30～45分。荒天中止。

箱崎誠えんぴつ画作品展 動物を描いた作品を約20点展示します。10月5日(日)～11月14日(金)。

秋のファン感謝祭 ▶物品販売とネイチャークラフト=手作りグッズや苗の販売、木の実などを使った工作(1個200円)を行います。10月12日(日)10～14時 ▶どうぶつ〇×クイズ=到津の森公園の動物にまつわるクイズ大会。10月12日。11時からと13時からの部あり(限定各部100人、雨天時30人)。大会終了後(14時30分～15時30分)はクイズ解説あり ▶園内をまわってクイズを解き、キーワードを集めよう!=10月13日(祝)～19日(日)(14日は除く)の9時から。クイズ用紙はロバ運動場前と姿見の池前で配布(限定各日200枚、土・日曜日、祝日は300枚)。[共通](#) 料入園料が必要。

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

岩手言葉で語る宮沢賢治の世界 語り手・宮園智子さんによる「ねずみのすもう」「注文の多い料理店」「雨ニモマケズ」のお話し会。10月5日(日)。11～11時30分の部と12時30分～13時の部あり。

仔猫のきつね野菜刺繍展 刺しゅう作家・幸池典子さんの作品展。10月11日(土)～20日(月)。

ミニ新幹線乗車会 記念撮影用の子ども車掌制服もあり。10月13日(祝)10～15時30分。雨天中止。

[共通](#) 料入館料が必要。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶九州千歳会刻字作品展=10月6日(月)～12日(日)の10時(6日は12時)～16時 ▶北九州市書道連盟代表作家展=10月7日(火)～12日の10時(7日は13時)～18時(12日は16時まで) ▶1+moreフォト写真展=10月13日(祝)～19日(日)の9時30分(13日は11時)～17時 ▶八幡西写真展=10月14日(火)～19日の9～17時(19日は15時まで)。

■利用者を募集 来年4～9月、美術館黒崎市民ギャラリーで作品展などを開催する利用者を募集します。[申](#)10月1～31日。詳細は同施設へ[問](#)を。

小倉城竹あかり

小倉城周辺を約3万個の竹灯籠と竹紙灯籠で飾ります。竹の楽器によるコンサートや竹に関わる体験プログラムなどもあり。10月24日(金)～11月3日(祝)の17時30分～21時、小倉城天守閣前広場などで。料前売り中学生以上1000円(小倉城・小倉城庭園入場券付き)。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。雨天中止。詳細は小倉城竹あかり実行委員会☎070・8376・7103へ問を。担産業経済局農林課☎582・2078。



関門地区 景観ウォッチング & セミナー

講師は下関市立歴史博物館の館長・古城春樹さんと國學院大學教授・米田誠司さん。「海峡の歴史」「歴史と景観」をテーマに、講演やまち歩き、ワークショップを行います。10月25日(土)13～17時、唐戸市場2階(下関市唐戸町)・巖流島で。定40人。申10月10日までに山口県建築士会下関支部事務局☎(083)253・4104へ。担都市戦略局都市再生企画課☎582・2502。

親子釣り大会

10月26日(日)8～11時、脇田海釣り桟橋(若松区)で。対小学生と保護者(1組2人)。定先着35組。料1組1500円。貸し竿(料1本800円、餌付き)もあり。申10月3日から、ひびき灘漁業協同組合(指定管理者)☎741・0795へ。

ひとり親家庭 親子ふれあいバスハイク

福岡市防災センター、福岡タワー、福岡市科学館(いずれも福岡市)をバスで巡ります。10月26日(日)8時30分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。17時30分、同所で解散。対ひとり親家庭の親と小学～高校生の子。定12家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて10月10日までに北九州市母子寡婦福祉会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3225)へ。担子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

秋のキノコ観察会

10月26日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月16日までに同センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

北九州空港まつり

航空会社による出展など。10月26日(日)10～15時、北九州空港で。詳細

は北九州エアターミナル(株)☎0570・05・4195へ問を。

ユースステーションの催し

里山祭 竹のクラフト体験や火おこし、自然観察など。11月1日(土)9時30分～15時、葉山の森(八幡西区小嶺三丁目)で。対小学生以上の学生(小学生は保護者同伴)。定先着25人。**外国人と英語でコミュニケーション** 英語を使った会話やゲームなど。11月8日(土)13時30分～15時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学生以上の学生。定先着10人。

共通申10月3日からユースステーション☎621・0132へ。

世界の行政官とおしゃべりしよう!

世界各国から来日する行政官との交流会を開催。身近なジェンダー問題について、グループディスカッションや文化交流を通じて考えます。11月1日(土)13時30分～17時、ムーブ(小倉北区大手町)で。逐次通訳付き。定先着50人。申10月3日9時からネット。問アジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。

植物観察会「色づく木の実・草の実」

11月2日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。14時30分、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。申10月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

パラグライダー1日体験

11月3日(祝)10～13時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。対18歳以上で体重70kgまでの人。定先着10人。料5000円。申10月3日から同施設☎452・2715へ。

若松芸能まつり

日本舞踊、民踊、大正琴など。11月9日(日)10時30分～15時、若松市民会館(若松駅前、☎771・8131)で。料前売り(全席自由)500円。当日は100円増し。前売り券は同施設などで発売中。

学研都市「留学ゆるトーク」

北九州学術研究都市の人々が留学や外国生活の体験を日本語で話すイベント。ゲストは北九州産業学術推進機構の三戸俊和さん。11月13日(木)16～17時30分、北九州学術研究都市内ヒビキノオドリバ(若松区ひびきの)で。対中学生以上。定先着20人。申10月3日からネット。問北九州産業学術推進機構☎695・3006へ。

ステンドグラス講座「キュートなクリスマスリース」

11月15日(土)10～13時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。定先着13人。料7500円。申電話で10月3日9時から同施設☎651・4600へ。

新規就航記念 北九州空港から行く韓国・清州

新規就航の清州(韓国)線を利用した韓国5都市を周遊するツアーを発売中です。出発は10月25日(土)、11月1日(土)・15日(土)・22日(土)、12月6日(土)・20日(土)、来年1月17日(土)、2月7日(土)、3月7日(土)(3泊4日)。料8万9800円(食事8回付き)。詳細はトラピックス☎0570・089・052へ問を。担港湾空港局空港企画課☎582・2308。

婚活応援イベント コミュ★ラボ

コミュニケーションセミナーや交流会などを行います。11月23日(祝)10～16時、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対独身の25～36歳。定40人。料1500円。事前にオンラインセミナー(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)への参加が必要。申10月1日～11月13日にネット。詳細は福岡県出会い・結婚応援事務局☎(092)733・8202へ問を。担子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392。

こども文化会館の催し

こども落語寄席(こども落語教室卒業公演) 11月23日(祝)14～15時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

秋の工作教室 色画用紙などを使ってサンタクロースの人形を作ります。11月29日(土)10～12時。定先着12人。

共通申電話で10月3日からこども文化会館(小倉北区下到津四丁目、☎592・4152)へ。

北九州空港特急きっぷの販売期間を延長します

朽網駅の特急停車に合わせて発売された、特急列車とエアポートバスがセットになったお得な電子チケットの販売期間を12月末まで延長します。料折尾・黒崎～北九州空港片道500円など。購入はスマートフォンアプリ「my route(マイルート)」から。購入方法など詳細は港湾空港局空港企画課☎582・2308へ問を。

子育て

園児・児童の募集

私立幼稚園 通園は来年4月から。対令和2年4月2日～令和5年4月1日に生まれた人。申11月1日から。入園案内は10月1日から各幼稚園などで配布。詳細は各幼稚園が北九州市私立幼稚園連盟☎682・1815へ問を。担子ども家庭局こども施設企画課☎582・2412。**児童発達支援センター** 通所は来年4月から。選考あり。対発達の心配や遅れがある、おおむね3歳以上の未就学児(事前に療育判定が必要)。料利用料が必要。申10月1日～12月9日。詳細は各施設へ問を。問光の子学園(門司区谷町一丁目、☎332・0515)、到津ひまわり学園(小倉北区下到津一丁目、☎592・4739)、あゆみひまわり学園

(小倉南区津田一丁目、☎475・6812)、若松ひまわり学園(若松区原町、☎751・2719)、引野ひまわり学園(八幡西区鉄王一丁目、☎621・0015)、(仮称)COMPASS・八幡西(八幡西区町上津役東二丁目、☎616・2438)へ。担保健福祉局障害者支援課☎582・2424。

仕事

働く人を募集

北九州市芸術文化振興財団の職員(有期雇用職員) 勤務は来年4月から。対パソコンの基本操作ができる人。定5人程度。第1次試験は11月9日(日)。申10月9日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。北九州市芸術文化振興財団のホームページでもご覧になれます。詳細は同財団☎562・3016へ問を。

北九州市住宅供給公社の事務職員、技術職員(正規職員) 勤務は来年4月から、北九州市住宅供給公社(小倉駅北側、AIMビル4階)で。対昭和39年4月2日以降に生まれ、大学卒業程度の学力があり、普通自動車運転免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定各1人程度。申10月20日まで。試験案内は同公社のホームページでご覧になれます。詳細は同公社総務課☎531・3081へ問を。

北九州貿易協会の事務職員(嘱託職員) 勤務は来年1月から、北九州貿易協会(小倉駅北側、AIMビル8階)で。対ワード・エクセルの基本操作ができ、簿記3級程度の経理業務能力がある人。定1人。面接試験は11月19日(水)。申10月1～31日。募集要項は同協会のホームページでご覧になれます。詳細は同協会☎541・1969へ問を。

若者ワークプラザの就職セミナー

①**仕事がちょっと楽しくなる!ジョブ・クラフティングで面白味とやりがいを作りだそう** 10月7日(火)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定21人。

②**職場ストレス解消法セミナー** 10月11日(土)13時30分～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。

共通対就職氷河期世代やおおむね40歳までの求職者。申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。申①は10月6日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。②は10月10日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

語る!つながる!働く女性のワールドカフェ

「ワタシのキャリアの見つけ方」をテーマとしたロールモデルとの交流会。10月10日(金)19～20時50分、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対働いている女性。定30人。申10月9日までにネット。問ウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

オンライン合同企業説明会

地元企業(5社程度)が参加します。10月11日(土)10時30分～12時、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対大学生、専門学校生、求職者など。**申**10月10日までに**ネット**で。**問**U・Iターン等年間合同企業説明会運営事務局 ☎591・2030へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

介護職員初任者研修

▶オリエンテーション=10月20日(月)14時30分～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で ▶通信教育=10月20日から約2週間 ▶修了評価テスト・修了式=11月26日(水)13～14時15分、若者ワークプラザ北九州で。対介護職での就職を目指す人。定10人。申し込みの前に若者ワークプラザ北九州か高年齢者就業支援センターでのカウンセリング(事前予約が必要)と利用登録が必要。**申**10月16日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510か高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

シニアのためのミニしごと合同説明会

10月21日(火)、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。11時20分～13時の部と13時50分～15時30分の部あり。対おおむね60歳以上。定各部40人程度。申し込みなど詳細は福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス ☎513・8188へ**問**を。**ネット**も可。

わたしがクリエイター！スマホでできる動画編集

ビジネスやキャリアに役立つ動画編集(入門編)を学びます。10月27日(月)10時30分～12時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。対仕事で動画編集を活用したい女性。定20人。**申**10月10日までに**ネット**で。**問**ウーマンワークカフェ北九州 ☎551・0091へ。

就職活動の基本～魅力ある応募書類の書き方

10月29日(水)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の(新卒は除く)。定先着30人。**申**10月3日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は12月～来年5月。募集は機械加工技術科(企業実習付コースもあり)、デジタル機械設計科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科15～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は**問**を。**申**10月1日～11月7日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ**問**を。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ**問**を。

戸畑高等技術専門校の入校生を募集

期間は来年4月から(6カ月～2年間)。対関連職種(溶接、介護、ものづくり)へ就職を希望する人。定20人。料教材費などは実費。託児(無料)は**問**を。選考日は11月18日(火)。**申**10月9日～11月10日。募集要項はハローワークなどで配布中。詳細は戸畑高等技術専門校(戸畑区東大谷二丁目、☎882・4306)へ**問**を。

マイテフ・センターの講座

低圧電気取扱い業務の特別教育 11月13日(木)8時30分～17時25分と、14日(金)か15日(土)の8時30分～16時55分(全2回)。対18歳以上。定先着各20人。料1万4900円(事業所などで学科教育を修了した人は1万900円)。**足場の組立て等作業主任者能力向上教育** 11月20日(木)8時30分～17時15分。対足場の組立て等作業主任者技能講習を修了して5年程度経過している人。定先着100人。料1万円。**Jw_cad基礎** 12月8日～来年3月19日のおおむね毎週月・木曜日(全24回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。**共通申**電話で10月3日からマイテフ・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

市立小・中・特別支援学校の講師登録者を募集

勤務は小・中学校、特別支援学校で。対教員免許(高校・養護・栄養を含む)を持つ人。ペーパーティーチャー支援講座(10月開催)についても随時申し込み受け付け中。**申**12月31日までに**ネット**で。詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ**問**を。

講座・教室

難聴者・中途失聴者の生活講座

テーマは「難聴者の生活上の最新情報」。10月4日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。**要**あり。**申**不要。**問**難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(**国**も同じ、電話での**問**は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

スマホでSNS

スマートフォン端末でLINE等のSNSを利用する方法などを学びます。10月24日(金)・31日(金)、11月7日(金)(全3回)の9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

北九州市民カレッジ「インクルーシブ・サポーターになろう!」

10月29日～11月26日の毎週水曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合セン

ター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料2000円。**申**10月8日まで。詳細は同センター ☎571・2735へ**問**を。**ネット**も可。

母子・父子福祉センターのパソコン講座

エクセル3級検定 10月31日～来年2月3日のおおむね毎週火・金曜日(全26回)14～16時。**ワード3級検定** 11月4日～来年2月3日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)18時20分～20時20分。

共通対ひとり親家庭の親か寡婦。定各13人。託児(無料)は**問**を。料検定料が必要。検定は来年2月8日(日)。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月1～10日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

放送大学福岡学習センターのステップアップセミナー

放送大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。いずれも11月2日(日)▶テクノロジー時代における健康づくり=10～12時 ▶判断と決定の心理学=13～15時。**共通**定各30人。**申**10月3日～11月1日に放送大学福岡学習センター ☎(092)585・3033へ。**ネット**も可。担総務市民局生涯学習課 ☎582・2385。

誰でもできる折り紙講座

11月5日(水)・12日(水)・19日(水)(全3回)の13時30分～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着10人。料3000円。**申**10月3日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

救命講習会

①子どもに対する応急手当 小児・乳幼児を応急手当する方法。11月6日(水)9時30分～12時30分。**②実技救命講習** 11月10日(月)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は**問**を。**③普通救命講習** 11月13日(木)9時30分～12時30分。**共通**心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各日40人。**申****①**は10月8～29日、**②**は10月9～30日、**③**は10月15日～11月5日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は**国**592・6898も可(基本事項と**申**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

生ごみコンポスト講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。11月8日(土)10～12時、平田ナーセリー小倉東店(小倉南区田原三丁目)で。受講者にコンポストバッグを進呈。定20人。**申**10月15日までに**ネット**で。**問**環境局循環社会推進課 ☎582・2187へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

①絵本カーニバル in 元気のもり 絵本の展示や日替わりのお話し会など。10月10日(金)～13日(祝)の11～16時。対末就学児と保護者。**②デコレルでオリジナルプレートをつくろう** 10月11日(土)～13日(祝)の10～16時。対末就学児と保護者。料プレート1枚650円～850円(別にプレイゾーン入場料が必要)。**③パパママ救急救室** 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。10月15日(水)13～13時45分。対子育てに関わる人。定先着7人。子どもの同伴も可。**共通申****③**は必要。電話で10月5日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

①秋の特別展「『べらぼう』におもしろい印刷展」 江戸時代を中心とした印刷や出版文化についての展示。10月11日(土)～12月7日(日)。料一般700円、高校・大学生500円、小・中学生300円。前売り券など詳細は**問**を。**②室内講座「どんぐりと遊ぼう!食べよう!」** どんぐりを使って工作したりクッキーを作ったりします。11月1日(土)13～16時30分。対小学生以下は保護者同伴。定30人。**③室内講座「哺乳類の頭骨を観察してみよう」** 11月8日(土)13時30分～15時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定12人。**共通申****②③**は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて**②**は10月18日、**③**は25日までに同施設へ。**ネット**も可。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①お手軽工作「秋のリース」 木の実や落ち葉などを使って作ります。10月11日(土)。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。**②たのしい工作の日** リサイクル工作やエコボッチャなど。10月12日(日)9時30分～15時30分。**③よく見るおえかき体験講座** 水彩画を体験します。10月24日(金)・31日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。対水彩画初心者。定先着10人。料3000円。**共通申****①③**は必要。電話で10月3日から同施設へ。

医療・介護・福祉職向け研修

テーマは「介護ロボット・ICT機器の活用方法と選び方」。11月6日(木)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定15人。申10月30日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

地域コーディネーター育成プログラム

J:COM北九州芸術劇場主催のワークショップなどの事業を実施する人材を育成します。11月8日(土)・9日(日)(全2回)の10～17時、同劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対まちや人を元気にすることや芸術文化などに興味のある18歳以上(高校生は除く)や行政職員など。定20人。料3000円。申10月20日まで。詳細は同劇場☎562・2620へ問を。

表千家市民講座

11月9日(日)、文学館(小倉北区内)で。▶茶の湯と芦屋釜～北部九州が育んだ鉄の美と技(講師は新郷英弘さん)=10～11時30分 ▶萩焼深川窯その源流と今(講師は坂倉一溪さん)=13時30分～15時。共通定各70人。料各1000円(呈茶付き)。申往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて10月15日までに表千家福岡県支部(〒810-0001福岡市中央区天神四丁目2-36、☎070・2902・2344)へ。詳細は同支部へ問を。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

東部障害者福祉会館の講座

①ミュージックケア教室 音楽に合わせていろいろな物を使って体を動かします。11月8日(土)・12月13日(土)・来年1月10日(土)(全3回)の10時30分～12時。定14人。
②やさいをたべよう 大根を使って、サラダ、炒め物、煮物、スープを作ります。11月15日(土)10時30分～12時30分。定8人。料700円。
共通 対障害のある人。申電話で①は10月3～25日、②は10月3～30日に東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚に障害のある人はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

おうちで使える!介護講座

①よくわかる!障害福祉制度とサービス 11月9日(日)。
②知っておきたい介助のコツ!起き上がりと乗り移り 11月16日(日)。
③知っておきたい介助のコツ!歩きや車いすでの移動 11月30日(日)。
共通 10～12時、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申①は11月2日、②は11月9日、③は11月23日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人はF522・8771も可(基本

事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

視覚障害者生活教室

テーマは「道具で生活が変わる。福祉用具について学んでみませんか?」。11月9日(日)13～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。対視覚に障害のある人。定先着12人。申10月3日から点字図書館☎645・1210へ。

科学クラブ 初級コース

科学工作や実験など。11月9日(日)・22日(土)の14～16時、12月6日(土)10時30分～12時と13～15時(全4回)、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。対小学4～6年生。定24人。料2500円。申10月14日17時まで。ネット。問スペースLABO☎671・4566へ。

依存症の問題で悩む家族のための教室

依存症について、正しい知識や対応方法を学びます。11月12日(木)、12月10日(木)、来年1月14日(木)(全3回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対アルコール、薬物、ギャンブルなどの問題で悩んでいる家族。定先着10人。申10月17日から精神保健福祉センター☎522・8729へ。

西部障害者福祉会館の講座

①ブッシュ・ド・ノエルを作ってみよう フランスの伝統的なクリスマスケーキを作ります。11月16日(日)。対障害のある人。定各部8人。料2000円。
②XMAS気分♪お家形ケーキづくり教室 スポンジケーキを焼いて家の形に組み立て、自由にデコレーションします。11月24日(休)。対障害のある5～18歳と家族。定各部8組。料1組2000円。
共通 10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。申電話で①は11月5日、②は11月12日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

まちづくりゼミナール 空き家の活用でまちを元気に!

11月26日(木)・12月10日(木)・来年1月14日(木)の10～12時(全3回)、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対校(地)区社会福祉協議会・地区民生委員児童委員協議会・まちづくり協議会の役員、市民センター館長、テーマに関心のある人。定30人。申10月3日～11月12日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

メンズご飯! お手軽食材で本格イタリアン

11月30日(日)10～13時、八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)で。対15歳以上の男性(中

学生は除く)。定先着24人。料1500円。託児(有料)は問を。申10月3日からムーブ☎288・6262へ。

講演会

市民後見人を目指す人のための公開講座

11月2日(日)13時30分～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定100人。手・要あり。託児(無料)は問を。申10月24日まで。詳細は北九州市社会福祉協議会権利擁護・市民後見センター☎882・4914、F882・2266へ問を。

講演会「身近に潜む盗撮の手口～どうすれば見抜けるか」

講師は盗撮防犯ボランティアWc代表・山内千春さん。11月8日(土)13時30分～16時(オンラインは15時20分まで)、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom(ウェビナー形式)」)を使用)で。会場では盗撮の手口を体験するブースもあり。定会場先着30人、オンライン先着200人。託児(有料)は問を。申10月4日からムーブ☎583・5197へ。

市民講演会「ネットに潜む危険と大人たちにできること」

子どもや若者を取り巻く環境の現状や、インターネットを安全に使うための知識、周りの大人にできる孤独・孤立を防ぐ環境整備などを学びます。11月22日(土)13時30分～16時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定90人。申10月3日～11月5日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は12月下旬以降。対一般、新婚・子育て、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約130戸。申10月1～9日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(2日(木)・9日(木)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは9月30日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。ネットも可。

里山祭イベント運営補助ボランティアを募集

会場設営・撤去、参加者の見守り、プログラムのサポートなど。参加者には活動証明書を発行します。11月1日(土)8時30分、蛸原公園(八幡西区黒崎四丁目)に集合。16時30分、同所で解散。活動は9～16時、葉山の森(八幡西区小嶺三丁目)で。車で移動します。対中学生以上の学生。定先着7人。申10月3日からユースステーション☎621・0132へ。

小笠原流「袴着の祝い、帯直しの祝い」参加者を募集

古式にのっとった七五三の儀式に参加します。いずれも11月16日(日)、小倉城庭園で。▶袴着の祝い=12～13時。対5歳の男の子と原則男性の保護者 ▶帯直しの祝い=13～14時。対7歳の女の子と原則女性の保護者。共通 定先着各2組。料1組1万円。リハーサル(11月15日(土))への参加が必要。儀式後の百々手式(弓の儀式)への参加もあり。申10月4日から同施設☎582・2747へ。

のびのびフレンドリースクールの児童を募集

自然環境に恵まれた小規模の小学校に通学区域を越えて通学することによって、児童の心身の健全な育成を図ります。就学は来年4月から。受け入れ校は柄杓田小学校(門司区)、合馬小学校(小倉南区)、河内小学校(八幡東区)。対次の要件を全て満たす小学生(新入学児童を含む)。▶来年4月1日時点で、児童と保護者が北九州市内に居住していること ▶1年間通学すること ▶原則として公共交通機関を利用し、自力でおおむね1時間以内で通学できること ▶保護者が自力通学に関して責任を負い、その費用を負担すること ▶保護者が学校の教育活動や地域行事などに理解と協力ができること。定10～20人。申10月6日～11月21日。詳細は教育委員会企画調整課☎582・2357へ問を。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、10月8日(木)・14日(火)～16日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

ギラヴァンツ北九州 ホームゲーム市民応援デー

試合はサッカーJ3公式戦「対 FC琉球」。10月25日(土)14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料市内在住の人は、Bホーム自由席に一般1000円、中・高校生500円、小学生無料、未就学児は膝上であれば無料で入場できます(本人の住所確認書類の提示が必要)。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ問を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を走れます。10月29日(木)19時30分～20時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対18歳以上。定先着40人。料300円。申10月14日から同スタジアム☎521・2020へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

オリエンテーリング教室

実際のコースに出てコンパスの使い方、地図の見方を学びます。11月1日(土)9時30分～12時30分、城山緑地公園(八幡西区屋敷一丁目)で。対小学4年生以下は保護者の参加が必要。定30人。料一般900円、中学生以下600円。④はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月23日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

市民スポーツ大会

いずれも11月3日(祝)、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。▶ヨガ体験=10時20分～11時20分 ▶モルックなど各種ゲーム=11時30分～14時30分。定先着50人。昼食が必要。④10月3日から(土・日曜日、祝日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

ラージボール卓球大会

11月9日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対50歳以上の男女混合ダブルス。定先着32組。料1組1600円。④電話で10月3日10時から同施設 ☎651・4600へ。

ライジングゼファーフクオカ公式戦に親子を招待

試合はバスケットボールB2リーグ公式戦「対 熊本ヴォルターズ」。11月15日(土)・16日(日)のいずれも15時5分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対市内在住の小・中学生と保護者(1組5人まで)。定各日200人。④往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月10日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

お知らせ

「クロサキスイッチ」パレードに伴う交通規制

10月19日(日)9時～おおむね14時、黒崎駅前～山手通り岸の浦二丁目交差点～御手洗公園前交差点で交通規制を行います。☎都市戦略局都市再生企画課 ☎582・2565へ。

放置竹林に関する行政サービス

①竹粉碎機を貸します 非営利目的で利用の場合、伐採した竹を細かく砕いてチップ化する粉碎機を無料で貸し出します。

②竹を買い取ります 伐採した竹を集材所(小倉南区大字辻三)に持ち込むと、1kg当たり10円で買い取ります。

③竹を販売します 竹を1kg当たり2円で販売します。

④整備でお困りの竹林の情報を教えてください 竹材を搬出しやすい竹林については、竹材を必要とする業者に紹介します。

共通 ☎①～③は北九州市森林組合 ☎962・6078、④は産業経済局農林課 ☎582・2078へ。詳細は市のホームページでもご覧になれます。

高齢者予防接種のお知らせ

発熱などの発症予防や重症化(入院)予防のために、予防接種が始まります。期間は10月1日(火)～来年3月31日(火)。対65歳以上か、60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害(身体障害者手帳1級程度)のある人。料高齢者インフルエンザ1500円、新型コロナウイルス7800円(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は、減免制度あり)。実施医療機関など詳細は各区役所「健康相談」コーナーか保健福祉局健康危機管理課 ☎582・2090へ ☎を。市のホームページでもご覧になれます。

就学時健康診断

10～12月、各小学校で。対来春、小学校に入学する人。対象者には日程などを書いたはがきを送付しています。届いていない人は教育委員会学校保健課 ☎582・2381へ ☎を。

障害のある人にパソコン・スマートフォン操作をサポートします

パソコンサポーターが個別にサポートします。▶派遣サポート=毎週月～金曜日と毎月第2・4土曜日の10～16時(1回当たり1～3時間)、自宅や公共機関で ▶相談会=毎週水曜日10～12時と13～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。共通 祝・休日と年末年始は除く。対障害のある人。詳細は北九州市障害福祉ボランティア協会 ☎882・6770へ ☎

を。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

市内一斉建築パトロール

建築基準法の違反防止を目的とした、建築工事現場の一斉パトロールを行います。10月15日(火)～21日(火)の9～15時、市内一円で。詳細は都市戦略局建築指導課 ☎582・2531へ ☎を。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

参加者同士の交流やミニ講話など。10月18日(土)13～15時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人を介護している家族。④不要。☎老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

自死遺族のためのわかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。10月18日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対自死(自殺)で家族を亡くした人。④不要。☎精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

がん患者のための外見ケア体験会

ウィッグの試着やスキンケアのアドバイスなど。補正下着の展示、乳がん認定看護師によるミニ講義もあり。10月27日(月)14～16時、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で。対がん患者と家族。定20人程度。④10月20日までにネット。☎同センター ☎541・1831へ。

民事裁判等手続説明会

民事裁判・調停手続きの説明と模擬裁判など。11月7日(金)13時30分～15時30分、福岡地方裁判所小倉支部(小倉北区金田一丁目)で。定20人。④10月7～31日に同支部庶務第一課 ☎561・3431へ。ネットも可。

環境首都検定を実施します

入門編、標準編、達人編あり。12月7日(日)10時から、WEB受検で実施。④10月24日まで。募集要項は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は環境局環境学習課 ☎582・2784へ ☎を。ネットも可。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①パルパーク・プロジェクト「里山で学ぶデイキャンプ」 火起こしやたき火の基本、簡単な調理などを学びます。10月12日(日)10～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定10組。料1組(4人まで)1500円。5人以上の場合は1人追加につき500円。汚れてもよい服装、軍手、たき火で食べたい食材などが必要。

②秋の山田の森フェスタ 自然・生き物をテーマにしたワークショップ(料一部有料)やキッチンカーの出店など。ふれあい移動動物園(19日)もあり。10月18日(土)・19日(日)の9時30分～16時。荒天中止。



③竹を学ぼう・竹で遊ぼう 竹でへびのおもちゃを作ります。10月26日(日)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1000円。

共通 料駐車場は有料。④①③は必要。①は10月3～11日、③は10月3～25日に ネット で。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休10月1・15日

①ミニミニ運動会 10月12日(日)。13～14時の部と15～16時の部あり。いずれも開始10～15分前から整理券を配布(限定各部30枚)。対3歳～高校生(保護者同伴)。

②親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。10月20日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

③ベビーマッサージ 体にあるツボを優しくマッサージします。10月27日(月)13時30分～14時30分。対子育て中の人。

共通 ④②は必要。電話で10月6日から同施設へ。

●市政テレビ 「北九州Actionファイル KITA CUBE」

10月のテーマは“新たなまちの動き”



- 海峡を楽しむまち・門司港レトロ
- ポテンシャルあふれる若松北海岸エリア
- 便利で住みやすい黒崎地区の新たなチャレンジ
- 魅力的なまちづくりが進む折尾地区

TNC テレビ西日本(8ch) 毎週土曜日 あさ 11時15～20分

北九州市の政策を分かりやすく
深掘りしてお届けします!!



▲開催中の黒崎45日間イベント
「クロサキスイッチ」

☎市長公室広報戦略課 ☎582・2487

10/1
2025
令和7年

ほっと情報! もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

門司港駅

10月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。14日(火)13～15時、門司区役所で。問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。16日(木)10～16時、門司区役所で。■15日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511 へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。16日(木)10時30分～12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■3～14日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637 へ。

法律人権相談 弁護士と人権擁護委員が応じます。22日(水)13時30分～16時30分、門司区役所で。先着12組。■21日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039 へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。■事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800 へ。

食生活に関する相談 栄養士が応じます。10月21日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。■10月16日までに門司区役所保健福祉課 ☎331・1888 へ。

門司体育館の講座

いずれも10月6日～12月22日のおおむね毎週月曜日(全9回)、門司体育館(高田一丁目)で。

健美操 10～11時。対象は18歳以上。参加費6930円。

背骨コンディショニング 13時50分～14時50分。対象は18歳以上。参加費6930円。

リフレッシュヨガ教室 14時55分～

15時55分。対象は18歳以上。参加費6930円。

バレエ教室 17～18時。対象は未就学児～小学生。参加費7920円。

共通 先着各講座10人。■10月4日から同施設 ☎381・6445 へ。

門司区文化祭

門司美術公募展 10月10日(金)～16日(木)の10～17時(16日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。

短歌大会 10月12日(日)13～15時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。

いけばな展 10月18日(土)・19日(日)の9時30分～17時(19日は16時まで)、旧門司税関で。

謡曲大会 10月19日(日)13～15時30分、三宜楼(清滝三丁目)で。

共通 詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883 へ 問を。

カボチャ色「ハロウィンの湯」

10月18日(土)・19日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場などの詳細は同施設へ 問を。

市民センター文化祭

日頃の活動成果をステージ発表、作品展示で紹介。食品バザーなどもあり。▶藤松市民センター(☎391・6411)=10月18日(土)・19日(日)の10～16時(19日は15時まで) ▶老松市民センター(☎332・0889)=10月25日(土)・26日(日)10～15時(26日は14時まで) ▶大里柳市民センター(☎381・2328)=10月25・26日の10～15時 ▶松ヶ江北市民センター(☎481・5725)=10月25・26日の10～15時(26日は12時まで) ▶丸山市民センター(☎332・1651)=10月25・26日の10～15時。共通 問 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883 へ。

市民公開講座「お口の健康講演会」

歯科衛生士・カ久生子さんと金子美和子さんによる講話「元気なお口は宝物～フレイル予防はお口から」。11月8日(土)15～17時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員110人。■はがき(4人まで)に基本事項を書いて10月24日までに門司歯科医師会事務局(〒801-0851 門司区東本町二丁目3-10、☎321・6886)へ。ネット も可。

定期予防接種を受ける皆さんへ

県外で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要です。県内市外で定期予防接種を受ける場合も、事前の手続きが必要になる場合があります。詳細は市のホームページへ。

定期予防接種

B型肝炎、ロタウイルス、小児用肺炎球菌、五種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、65歳肺炎球菌、高齢者带状疱疹、高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナ。

問 門司区役所保健福祉課 ☎331・1888 へ。

子育て講演会

講師は予防医療研究所の磯村毅さん。テーマは「どう守る? デジタルネイティブの子どもの脳～小さい時が勝負、早ければ早いほど良い」。10月29日(火)16～17時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。対象は子育て支援従事者と保護者。先着50人。■10月3日から門司区役所保健福祉課 ☎332・0115 へ。

自衛隊制度説明会

いずれも10月11日(土)・25日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。▶陸上自衛隊高等工科学校の説明=13時30分～14時50分。対象は令和8年4月1日時点、15～16歳の男性 ▶自衛隊採用試験

種目の説明=15～16時30分。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。共通 詳細は同出張所 ☎963・7728 へ 問を。

10月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。

●門司図書館 ☎321・6515

▶門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん=3日(金)11～11時20分、門司区役所で。対象は3歳以下

▶一峰読書会=4日(土)、11月1日(土)の10～12時 ▶新聞コラムを書き写そう!=4日(土)、11月1日(土)の15～16時

▶おたのしみ会=11日(土)10時30分～11時 ▶ボードゲームで遊べる日=11日(土)14～16時 ▶門司の歴史と文化を知る会=12日(日)10～12時 ▶銭天堂パネル展=17日(金)～23日(木)の9時30分～19時(18・19日は18時まで) ▶どんぐりおはなし会=18日(土)11～11時30分。対象は6歳以下 ▶門司港レトロ30周年講演会「歴史的建築物保存活用の成功例～旧大阪商船の修復と三宜楼の保存活動」=19日(日)10～11時30分。先着30人。■3日から同施設へ ▶こどもおはなしタイム=23日(木)11～11時15分。対象は12歳以下 ▶おとなのためのおはなし会=25日(土)10時30分～11時45分。対象は15歳以上(中学生は除く) ▶秋の読書週間「オリジナルのしおりを作ろう!」=26日(日)9時30分～18時 ▶もじ図書館クラシックシアター=26日(日)10～12時。

●新門司分館 ☎481・1153

▶ぴよぴよえほん=11日(土)11～11時30分 ▶かみしばいの日=18日(土)11～11時30分 ▶英語で絵本のよみかせ=19日(日)11～11時30分 ▶わくわくひろば=25日(土)11～11時30分。

●大里分館 ☎371・4646

▶糸車大里おはなしの会=4日(土)、11月1日(土)の10時30分～11時 ▶大里読書感想会=9日(木)13時30分～15時 ▶どんぐりおはなし会=11日(土)10時30分～11時。

旧小倉市制
125周年
125th Anniversary

10/1

2025

令和7年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

無料相談

地域交流センターの人権法律相談
▶下富野(下富野五丁目、☎521・3266)＝10月9日(木) ▶※北方(小倉南区北方三丁目、☎931・6594)＝10月16日(木)。共通13時30分～16時30分。先着各施設6人。甲電話で10月3日(※は9日)9時から各センターへ。
司法書士によるお気軽法律相談 10月15日(火)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。甲10月3日9時から同施設☎592・1603へ。

こころの健康相談

精神科医が応じます。10月23日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。甲10月17日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

小倉北体育館のスポーツ

はじめてヨガ 10月7日～12月23日の毎週火曜日(全12回)10～11時。対象は16歳以上。先着12人。受講料1万560円。
背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整えます。10月7日～12月23日の毎週火曜日(全12回)11時15分～12時15分。対象は16歳以上。先着15人。受講料1万560円。
骨盤体操&ストレッチヨガ教室 10月7日～12月23日のおおむね毎週火曜日(全9回)14～16時。対象は16歳以上。先着25人。受講料7920円。
ピラティス教室 10月7日～12月23日の毎週火曜日(全12回)19時45分～20時45分。対象は16歳以上。先着15人。受講料1万560円。
共通甲電話で10月3日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

区民文化祭

美術展(公募展) 10月9日(木)～14日(火)の10～18時(14日は17時まで)、市

民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

自衛隊制度説明会

いずれも10月11日(土)・25日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。▶陸上自衛隊高等工科学校の説明＝13時30分～14時50分。対象は令和8年4月1日時点、15～16歳の男性 ▶自衛隊採用試験種目の説明＝15～16時30分。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。共通詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

400ml献血にご協力を

10月14日(火)9時30分～16時30分、中井小学校(中井二丁目)で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ヨガ講座＝11月4日～来年3月3日のおおむね毎週火曜日(全15回)14～15時30分。定員18人。ヨガマットが必要

▶エクセル実践講座 11月11日～12月12日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。定員10人。教材費2310円。
①の共通対象は18歳以上(高校生は除く)。
②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)
家庭料理入門講座 11月6日～12月4日までの毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合／回、ランチョンマット、飲み物が必要。
③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)
パソコン講座「ワードで年賀状」 12月2日(火)・4日(木)・9日(火)(全3回)の10～12時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員9人。テキスト代800円。
共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②は10月15日、③は31日までに各センターへ。

小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技です。11月9日(日)9時30分～14時(受け付けは9時から)、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上

(1チーム4～5人)。保険料1人50円。
甲10月15日までに各校区のスポーツ推進委員へ。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

民生委員・児童委員のことをご存じですか？

民生委員・児童委員は、地域を支える「身近な相談相手」です。介護や子育てなどの困りごとや心配ごとの相談に応じ、行政・専門機関につないで、適切な支援が受けられるようにサポートしています。また、福祉協力員と協力し、高齢者世帯などの見守りを行っています。民生委員・児童委員の活動に興味のある人はご連絡ください。問小倉北区役所いのちをつなぐネットワーク係☎582・3440へ。



▲詳細は
コチラから

図書館だより 10月

共通休館日 毎週月曜日(13日は除く)、14日(火)、31日(金)。
中央図書館☎571・1481
読書会 四季 10日(金)10～11時30分。
子ども図書館☎571・0011
おはなし会 ▶3～6歳＝4日(土)14～14時30分 ▶0～2歳児以下＝10日(金)・24日(金)の11～11時20分 ▶3歳～小学生＝11日(土)・25日(土)の14～14時30分。

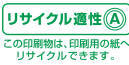


健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時間	会場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	1月15日(木)13時30分～15時 =寿山市民センター(大畠三丁目)	1月29日(木)13時30分～15時 =桜丘市民センター(上富野五丁目)	検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット(24時間受付)か電話 ☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で  ▲ネット予約はコチラ	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		1月22日(木)13時30分～15時30分 =小倉北区役所			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		1月22日(木)13時30分～15時30分 =小倉北区役所			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かくたん 喀痰検査は900円) 注2)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		1月22日(木)13時30分～15時30分 =小倉北区役所			

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面が資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。
注2)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。



本紙は古紙・パルプを含む再生紙を使用しています。

10/1
2025
令和7年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



【平尾台のススキ】

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

行政相談 9日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あしん法律相談 9日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲6日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

法律人権相談 15日(木)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。甲14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

人権法律相談 16日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。甲9日9時から同施設☎931・6594へ。

交通事故相談 21日(火)10～16時、小倉南区役所で。甲20日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高

齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。甲事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

小倉南区文化祭

吟詠剣詩舞大会 10月26日(日)11～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

小倉南マジッククラブ発表会 10月26日(日)13時30分～15時30分、北方市民センター(北方二丁目)で。共通詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

蜷田地域交流センター人権フェスティバル

講演会 一般社団法人gi.jp九州支部支部長の黒部美咲さんによる講演「LGBTQの基礎知識と性的マイノリティ当事者の困難について」。10月18日(土)10時30分～12時。

作品発表展示 10月18日(土)・19日(日)の10～16時(19日は15時まで)。

舞台発表会 10月19日(日)10～16時。

共通問蜷田地域交流センター(横代東町二丁目、☎961・0964)へ。

地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

家庭料理入門講座 11月6日～12月4日の毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合／回、ランチョンマット、飲み物が必要。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

パソコンで作る年賀状 11月18日～12月2日の毎週火・金曜日(全5回)10～12時。対象は15歳以上(中学生は除く)。定員9人。教材費800円。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ヨガ講座＝11月4日～来年3月3日のおおむね毎週火曜日(全15回)14～15時30分。定員18人。ヨガマットが必要 ▶エクセル実践講座＝11月11日～12月12日の毎週火・金曜日(全10回)19～21時。定員10人。教材費2310円。③の

共通対象は18歳以上(高校生は除く)。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は10月14日、①③は15日までに各センターへ。

献血にご協力を!

10月16日(木)10～12時と13～16時、小倉南区生涯学習センター(小倉南区役所横)で。献血カードか本人確認ができるものが必要。対象など詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ問を。

自衛隊制度説明会

いずれも10月11日(土)・25日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。▶陸上自衛隊高等工科学校の説明＝13時30分～14時50分。対象は令和8年4月1日時点、15～16歳の男性 ▶自衛隊採用試験種目の説明＝15～16時30分。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。共通詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

10月の図書館だより

共通休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会＝4日(土)、11月1日(土)の14～15時 ▶おはなしアリスのおはなし会＝9日(木)10時30分～11時 ▶えいがの日＝11日(土)14～14時30分 ▶おりがみの日＝11日(土)14時30分～15時 ▶英語絵本のよみきかせ＝11日(土)・18日(土)の11～11時30分 ▶おとぎぞうしのおはなし会＝18日(土)・25日(土)の14～15時。

そねっと☎475・0120(曽根出張所内)

▶ブックネットワーク北九州のおはなし会＝9日(木)10時30分～11時 ▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば＝16～30日の毎週木曜日10時30分～11時 ▶キッズシアター＝19日(日)10時30分～11時 ▶すー先生のえいごえほんの読み聞かせ＝25日(土)11～11時30分 ▶大人のための朗読会＝26日(日)14～15時。

健康だより							
問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125							
種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。 いずれも来月1月	14日(水)＝13時30分～15時30分 ＝小倉南生涯学習センター	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝・休 日の場合、 電話予約 は翌平日) 9時から☎ 0570・783・ 077か☎ 953・6168か ネット「北九 州市 集団 検診」で検 索 注3)	18日(日)＝9～10時30分＝東谷市民センター	10月3日から ☎951・4125
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		18日(日)＝9～10時30分 ＝東谷市民センター(大字木下704-1)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		21日(水)＝13時30分～15時30分 ＝小倉南生涯学習センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		28日(水)＝13時30分～15時 ＝葛原市民センター(葛原本町三丁目)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		14日(水)＝13時30分～15時30分＝小倉南生涯学習センター 21日(水)＝13時30分～15時30分＝小倉南生涯学習センター 28日(水)＝13時30分～15時＝葛原市民センター			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		18日(日)＝9～10時30分＝東谷市民センター			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)	先着 8人	7日(水)＝13時30分～15時30分＝小倉南生涯学習センター	10月22日(水)＝10～15時＝小倉南生涯学習センター		
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 注2)					
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防 などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料					

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

若松区マスコットキャラクター

わかまっ

10/1

2025

令和7年

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

- ①交通事故相談 10日(金)10～16時、若松区役所で。
- ②法律相談 17日(金)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着12組。
- ③人権相談 17日(金)13時30分～16時30分、若松区役所で。先着6組。
- ④行政相談 ▶若松区役所=23日(木)▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=28日(火)。
- ④の共通13～15時。
- 共通甲①②③は事前に予約が必要。
- ①は9日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。
- ②
- ③は16日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。



10月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、アルコール相談
精神科医や酒害相談員が応じます。
10日(金)・※24日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。甲7日(※は21日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

グラウンドゴルフ大会

10月25日(土)9時30分～12時頃(受け付けは9～9時20分)、ひびきコスモス運動場(向洋町)で。対象は若松区在住・在勤・在学者。定員は96人。保険料1人50円。甲10月10日までに若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

芦屋基地航空祭

飛行展示、地上展示、アトラクションなど。10月5日(日)8～14時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。詳細は芦屋基地ホームページでもご覧になれます。問同基地渉外室 ☎223・0981へ。

響灘バルーンさんぽ

大きな熱気球の係留展示を7～9時で行います。なお、乗船募集は終了しています。また、凧を作って揚げる体験会を実施。九州電力送配電(株)による高所作業車の乗車体験などもあり。10月11日(土)・12日(日)の7～17時、響灘ビオトープ(響町一丁目)で。入園料が必要(中学生以下は無料)。問若松の未来をつくる推進協議会(若松区役所総務企画課内) ☎280・5104へ。

ストレッチ教室

11月6日～12月25日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて10月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

親子体操教室

11月8日(土)・15日(土)・22日(土)(全3回)の13～15時、折尾スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児と保護者。定員15組。室内シューズが必要。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前(ふりがなが必要)を書いて10月17日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

10月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。
若松図書館 ☎761・2942
おはなしのこぼこ 2～23日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳

以下。

- 英語のおはなし会 22日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。
- おはなしのじゅうたん 25日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。
- 大人のための朗読講座 26日(日)10～12時。先着15人。甲は3日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- しかけ絵本展 11日(土)～26日(日)。
- 子どもと母の読書会 9日(木)10～12時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 11日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- 成人読書会 16日(木)10～12時。
- 紅読書会 18日(土)14～16時。
- しまごうおはなし会 25日(土)14時30分～15時。



赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は若松区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(水)～12月31日(火)。問共同募金会若松区支会(若松区役所コミュニティ支援課内) ☎761・5324へ。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

①来年1月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注

②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診

無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の共通 来年1月8日(木)13時30分～15時、赤崎市民センター(西小石町)で。

⑦乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。来年1月14日(水)13時30分～16時30分、若松中央市民センター(浜町一丁目)で。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

①～⑦の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲

①の申し込みはコチラ

検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日までに 集団検診予約センター ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希

望者には体組成測定あり。11月5日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

③子育て教室「もぐもぐすくすく相談会」 歯科衛生士による個別相談会。11月12日(水)10～12時。対象は乳幼児と保護者。先着6組程度(1組15分間)。母子健康手帳が必要。

②③の共通 若松区役所で。甲③は10月12日から、②は10月31日までに問先へ。③はインターネットも可。市のホームページでもご覧になれます。

③の申し込みはコチラ

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

10/1
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

肢体不自由者巡回相談 補装具の相談に応じます。10月15日(水)13～14時、八幡東区役所東別館で。対象は運動機能などに障害がある人。定員15人。**甲**10月10日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。10月20日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。**甲**10月17日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。10月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。**甲**10月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。**問**事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

共同募金にご協力を

10月1日(水)～12月31日(水)は、「赤い羽根」共同募金運動期間です。募金は八幡東区内の福祉活動などに役立てられます。募金の受け付けは、お住まいの町会か八幡東区役所、各市民センターへ。**問**共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内)☎671・3061へ。

親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。10月20日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組程度。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが

必要。**甲**10月6日から北九州市福祉事業団☎682・0007へ。

健康だより

①マタニティクラス1課 10月24日(金)13時10分～15時30分。対象は妊娠16～35週の妊婦とパートナーや祖父母。定員7組。母子健康手帳が必要。**②離乳食教室(前期)** 11月5日(水)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員10組。母子健康手帳が必要。**③食生活相談** 11月6日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通 八幡東区役所東別館で。**甲**①は9月29日～10月10日、**②**は10月3～29日、**③**は10月3～31日に八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。**①②**はインターネットも可。

地元講師に学ぶ科学教室「ペーパークラフト立体工作教室」

11月3日(火)13時30分～15時30分、スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。対象は小学4年生以上。定員20人。**甲**10月16日17時までに**ネット**で。**問**スペースLABO☎671・4566へ。

山田地域交流センターの講座

家庭料理入門講座 11月6日～12月4日の毎週木曜日(全5回)10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費4500円。米1合／回、ランチョンマット、飲み物が必要。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに山田地域交流センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

親子体操教室

11月8日(土)・15日(土)・22日(土)(全3回)13～15時、折尾スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児と保護者。定員15組。室内シューズが必要。**甲**往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前(ふりがなが必要)を書いて10月17日までに同施設(〒807-

0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

座ってできる脳トレ体操

介護予防を行います。11月11日(火)10～11時30分、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。定員30人。**甲**10月31日までに八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。応募フォームからも申し込みができます。



▲応募フォーム

図書館だより 10月

休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。臨時休館7日(火)～11日(土)。**八幡図書館☎671・1123**
歴史講座「豊前名族・城井宇都宮一族殲滅」 12日(日)14～15時45分。先着30人。**甲**3日から同施設へ。

あなたの「困ったな」、教えてください。～行政相談

9～10月は「行政相談月間」です。道路、福祉、環境・衛生など日常生活のさまざまな困りごとを、総務省の「行政相談委員」がお聴きします。**行政相談** 毎月第3木曜日(10月は16日)、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。**巡回行政相談** 10月30日(水)、大蔵市民センター(大蔵二丁目)で。**共通**13～15時。**問**八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

栄養士さんの元氣レシピ vol.36

八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

豚肉の和風マリネ

みそ入りのタレがおいしく、さっぱりと食べやすい一品です。



材料(2人分) 豚モモ薄切り肉120g、乾燥ワカメ2g、ニンジン30g、タマネギ60g、A[ショウガ汁小さじ1/2、しょうゆ小さじ1、みそ小さじ1、酢大さじ1、白すりゴマ大さじ1/2、サラダ油小さじ1]

作り方 ①豚肉は4cm長さに切り、熱湯でゆで、ザルにあげる。水けがきれたら、温かいうちにAにつけておく。

②ワカメはもどしてざく切りにし、ニンジンは3cm長さの千切り、タマネギは薄切りにし、それぞれさっとゆでる。

③よく水けをきった②を①に入れ混ぜ合わせる。

※1人分:エネルギー155kcal 食塩相当量1.1g

©2017 日本高血圧学会

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

10/1

2025

令和7年

やはた西



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 622・6463

無料相談

法律人権相談 10月8日(火)13時30分～16時30分、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。先着18組。
申10月7日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

行政相談 10月9日(水)13～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。**問**同区役所総務企画課☎642・0039へ。

交通事故相談 事故後の損害賠償などに相談員が応じます。10月28日(火)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。**申**10月27日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。

楠橋地域交流センターの人権法律相談 10月23日(木)13時30分～16時30分。先着6人。**申**10月16日9時から楠橋地域交流センター(楠橋西二丁目、☎617・0308)へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。10月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。**申**10月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。**申**事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎642・1445へ。

芦屋基地航空祭

飛行展示、地上展示、アトラクションなど。10月5日(日)8～14時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。詳細は芦屋基地ホームページでもご覧になれます。**問**同基地渉外室☎223・0981へ。

「穴生まつり」開催

ステージショー、バザーなど。10月11日(土)12～20時15分と12日(日)10～

15時45分、穴生鷹見神社(穴生二丁目)で。小雨決行。**問**穴生まつり実行委員会(穴生市民センター内)☎641・6026へ。**担**八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1339。



筑前木屋瀬宿場まつり出店者募集

11月2日(日)10～16時、旧長崎街道木屋瀬宿(木屋瀬三～四丁目)で。先着20区画(3m×5m)。出店料無料(電源の使用は使用料1000円と事前申請が必要)。**申**10月3日から。出店についての詳細などは筑前木屋瀬宿場まつり実行委員会☎070・9202・1122へ**問**を。担長崎街道木屋瀬宿記念館☎619・1149。

ストレッチ教室

11月6日～12月25日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて10月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

地域交流センターの講座

①木屋瀬(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980) ▶ ※からだが整う料理教室=10月22日～来年3月25日の毎月第4水曜日(全6回)10～13時。定員12人。材料費3600円。エプロンや三角巾などが必要 ▶古布で作る干支かざり講座=10月28日(火)10時30分～13時30分。定員10人。材料費1500円。布用はさみ、目打ち、ウエットティッシュ、木工用ボンドが必要。

②楠橋(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)

古布で作る干支飾り 11月11日(火)10時30分～13時30分。定員10人。材料費1500円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて**①**は駐車場使用の有無を書いて10月14日(※は15日)、**②**は10月22日までに各センターへ。**①**は**ネット**も可。

親子体操教室

11月8日(土)・15日(土)・22日(土)(全3回)の13～15時、折尾スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児と保護者。定員15組。室内シューズが必要。**申**往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前(ふりがなが必要)を書いて10月17日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

10月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(13日は除く)と14日(火)・31日(金)。
八幡西図書館☎642・1186
おはなし会 ▶4日(土)・12日(日)・26日(日)、11月1日(土)の11～11時30分 ▶10月19日(日)14～14時30分。
赤ちゃん向けおはなし会 15日(火)11～11時20分。
英語でおはなし会 18日(土)11～11時30分。
おはなし会(小学生向け) 19日(日)14時40分～15時10分。

イノシシの目撃情報が増えています

イノシシに出会った場合どうしたらよいのでしょうか？

1 近づかない

ほとんどの場合はしばらくすると自然と山に帰っていきます。

2 ゆっくり後退し、静かに立ち去る

立ち去ることが難しいときは、安全な場所でイノシシが立ち去るまでやり過ごしてください。安全な場所から、音を立てるなどして、人がいることを知らせましょう。

3 威嚇したり、驚かせたりしない

むやみに興奮させると危険です。



問八幡西区役所総務企画課
☎ 642・0039


Facebook


Instagram


ホームページ


X(旧Twitter)



戸畑のお役立ち情報!

10/1
2025
令和7年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

①法律人権相談

金銭・土地・家屋・人権・相続・親族などの相談に弁護士が、いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。7日(火)13時30分～16時30分。先着12組。■6日8時30分から問先へ。

②行政相談

国の仕事やサービス、各種制度の手続きについて、お困り事や苦情、要望などに行政相談委員が応じます。8日(水)13～16時。

③交通事故相談

損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。9日(木)10～16時。■8日までの9～15時30分に問先へ。※事前に予約が必要。

④こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

精神科医や酒害相談員が応じます。15日(水)13～15時。■14日11時までに問先へ。

⑤高齢者など住宅相談

介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。事前に問先へ。

共通

戸畑区役所で。問①②は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④⑤は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。10月28日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象

は女性の求職者。定員4人。■10月3～24日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は戸畑区内の福祉活動などを支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(火)～12月31日(水)。問共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・2335へ。

戸畑区文化祭

俳句大会 10月19日(日)13～16時30分、戸畑生涯学習センター(中本町)で。戸畑区民音楽祭(クラシック) 10月19日(日)14～16時30分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

とばたマンス!で盛り上がりよう!

地域を盛り上げるために10月を「とばたマンス!」とし、10月5日(日)のキックオフイベントを皮切りに区内でさまざまなイベントを開催します。詳細は専用Instagramをご覧ください。問戸畑区役所総務企画課☎280・9797へ。


▲詳細はコチラ

時。先着50人。■3日から同施設へ。

おはなしのこみち

25日(土)10時30分～11時。

健康セミナー「食事と運動で健康長寿!!」

25日(土)10時30分～11時30分。先着15人。■3日から同施設へ。

「北九州市子ども読書の日」特別企画「貸出体験してみよう!」

26日(日)10時30分～11時30分。

ストレッチ教室

11月6日～12月25日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員20人。参加費2600円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と参

加経験の有無を書いて10月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

自衛隊制度説明会

いずれも10月11日(土)・25日(土)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。▶陸上自衛隊高等工科学校の説明=13時30分～14時50分。対象は令和8年4月1日時点、15～16歳の男性 ▶自衛隊採用試験種目の説明=15～16時30分。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。共通詳細は同出張所☎963・7728へ問を。

各市民センター文化祭スケジュール

地域の皆さんの力作をぜひご覧ください! 詳細については各市民センターへ問を。

会 場	開 催 日
中原市民センター	10月17～19日
西戸畑市民センター	10月17～19日
沢見市民センター	10月18・19日
浅生市民センター	10月25・26日
鞘ヶ谷市民センター	10月25・26日
三六市民センター	10月25・26日
大谷市民センター	10月31日～11月2日
牧山市民センター	10月31日～11月2日
東戸畑市民センター	11月7～9日
天籟寺市民センター	11月14～16日
牧山東市民センター	11月14～16日
一枝市民センター	11月21～23日

野生鳥獣に餌を与えないで!

ハトやスズメ、イノシシなどの野生鳥獣は、自然の中で自ら餌を探し生えています。野生鳥獣への餌やりは絶対にやめましょう。

なぜ餌をやってはいけないの?

- 市街地に多くの鳥獣が集まり、フン害や鳴き声による騒音など、生活被害や農作物へ被害が起こります。
- 餌を与えることで、人からの食べ物に依存したり、人なれが進み食べ物を求めて街に頻繁に出没し徘徊します。
- 野生鳥獣の餌となるようなごみ・ペットの餌を外に放置していると、野生鳥獣を誘ってしまう原因となりますので、放置せずに片づけましょう。

野生鳥獣はペットではありません

- 野生鳥獣とのふれあいは、一見好ましい光景のように思えますが、野生鳥獣は自然の中で生活しています。不用意な接触は人的被害などの原因となります。近づきすぎたり捕まえたりしないでください。

問戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。

