

北九州

6/15

2025
令和7年

**Kitakyushu
Action!**

動かせ、未来。北九州市

市政だより

No.1484 [毎月1日・15日 発行]

主な内容

特集 1~2

アーバンネイチャー北九州

トピックス 3~4

- ニセ電話詐欺の被害が多発しています
- お得なプレミアム付商品券を販売します など

すこやかハート 5

情報ステーション 6~11

*最終ページは人口データと若松区の情報

特集 アーバンネイチャー北九州

担 環境局ネイチャーポジティブ推進課 ☎582・2239
環境局循環社会推進課 ☎582・2187

Urban Nature Kitakyushu

まちと自然 人と生き物 一緒に未来を考えよう!

産業都市として成長し、九州を代表する大都市として発展を遂げてきた北九州市は、都市の近くに豊かな自然が共存する、いわば「アーバンネイチャー」にあふれるまちでもあります。

これからは、先人が守り育ててくれた豊かな自然や生物多様性を、ただ守るだけでなく、回復へとつなげる「ネイチャーポジティブ」の取り組みを推進していきます。

3つの海

響灘
関門海峡
周防灘

3つの

国立・国定公園
瀬戸内海国立公園
北九州国定公園
玄海国定公園

市域面積の

約 4 割
が森林

産卵観察ツアー
が開催されます
(詳細は10ページへ)

カブトガニ
環境省：絶滅危惧I類
福岡県：絶滅危惧IA類

アーバンネイチャー
北九州

ミサゴ
環境省：準絶滅危惧

スナメリ
福岡県：準絶滅危惧

北九州港マス
コットキャラクター「スナQ」
のモデル



ズグロカモメ
環境省：絶滅危惧II類
福岡県：絶滅危惧II類

ギラヴァンツ北
九州マスコット
キャラクター「ギ
ラン」のモデル



ハマボウ
福岡県：準絶滅危惧



身近にいる多彩で
個性豊かな生き物たち・
自然の恵み



豊前海一粒かき
(マガキ)



関門海峡たこ
(マダコ)

ベッコウトンボ
環境省：絶滅危惧IA類
福岡県：絶滅危惧IA類



一本槍
(ケンサキイカ)

「世界をリードするサステナブルシティ」を目指して

北九州市はこれまで、環境未来都市など環境分野のトップランナーとしての地位を確立してきました。

今後は、その財産をさらに発展させるとともに、生物多様性、再生可能エネルギーの拠点化、さらには地域コミュニティ・介護なども含めた社会全体で「世界をリードするサステナブルシティ(持続可能なまち)」を目指します。

令和7年度は、そのための戦略策定に取り組んでいます。

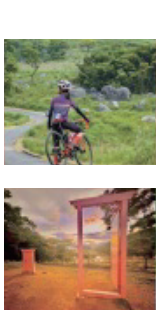
☎政策局サステナビリティ戦略課
☎582・2156

この生き物たちは、市内のどこ
で見られる?

生き物を探すイベントも開催!
(➡2ページへ)

身近な自然風景

昨年11月～今年1月に開催
された「北九州市アーバン
ネイチャーフォトコンテスト」の
入選作品と応募作品(一部)



市長からの
メッセージ

このたび、北九州市は、「アーバンネイチャー」——都会と自然の共生という新たな概念を、日本で初めて打ち出しました。平尾台、曾根干潟、皿倉山、若松の海岸線…等々、私たちのまちには、かけがえのない自然が息づいています。

これからは、ただ自然を守るだけでなく、再生し、育て、創っていく時代です。それは、私たちの暮らしを豊かにするだけでなく、新たな産業や人の流れを生み出す力にもなります。

北九州市だからこそ実現できる、自然とともにある未来を、皆さんと一緒に築いていきたいと思っています。

北九州市長 武内 和久



市政・生活情報の問い合わせ

北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】▶

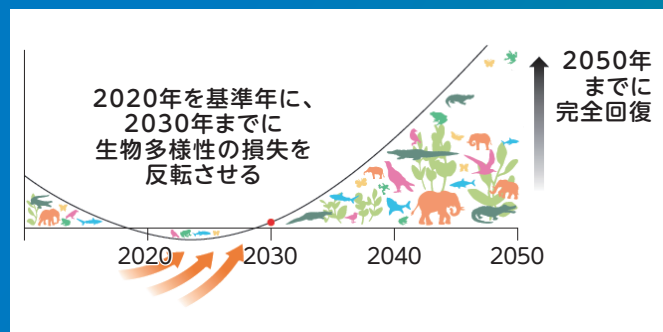


Nature Positive

今年の6月は
「ネイチャーポジティブPR強化月間」です！

令和4年の生物多様性条約締約国会議(COP15)において採択された「昆明・モントリオール生物多様性枠組」では、生物多様性の損失を止め回復軌道に乗せる、いわゆる「ネイチャーポジティブ(自然再興)」が掲げられています。

北九州市では、今年の6月を「ネイチャーポジティブPR強化月間」として、いろいろなイベントを開催します。



いきものコレクションアプリ Biome(バイーム)コラボイベント 6月1日(日)～7月31日(木)

生き物を撮影すると、それが何の生き物か、どれくらい珍しいものかを知ることができたり、コレクションしたりすることができるスマートフォンアプリ「Biome」。

北九州市内で生き物を探して投稿し、さらに響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)や曽根干潟(小倉南区)などを巡ることでポイントが加算される「いきものクエスト」を開催します。さまざまなミッションを達成した参加者には抽選で景品を進呈します。

※参加には「Biome」アプリのダウンロードが必要です。

北九州市の身近な生きものたちの魅力を再発見！



◀その他のイベントや
アーバンネイチャー北九州
についてはコチラ

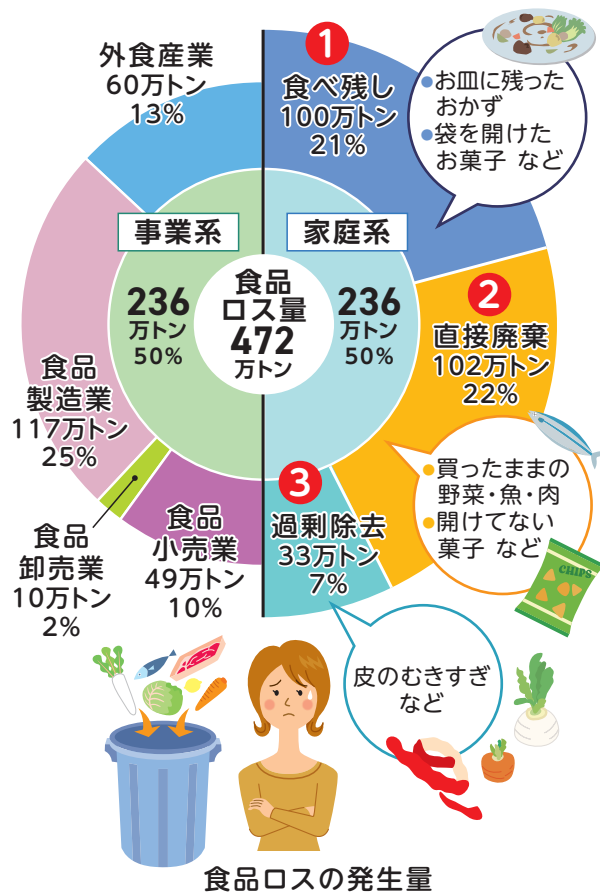
問 環境局ネイチャーポジティブ推進課
☎582・2239



Food Loss

食品ロス～自然環境を守るのは、まず家庭から。

日本では、本来は食べられるのに捨てられている食品、いわゆる「食品ロス」が年間472万トン発生しており、家庭から発生するものがその半分以上を占めるといわれています。ぜひ楽しみながら工夫して食品ロスを減らし、自然の恵みを大切にしましょう！



食品ロスの発生量
(農林水産省・環境省 令和4年度推計)

買い物のとき
気を付けること

1 買い物前に、 食材をチェック

冷蔵庫や食品庫にある
食材を確認する
▶メモ書きしたりスマート
フォンで撮影
したりして、
買い物時の
参考にする

2 必要な分だけ買う

使う分・食べ切れる量だ
け買う
▶まとめ買いを避け、必
要な分だけ
買って、食べ
切る

2 期限表示を知って、 賢く買う

利用予定と照らして、期
限表示を確認する
▶すぐ使う食品は、棚の
手前から取る

2 適切に保存する

▶食品に記載された保存
方法に従って保存する
▶野菜は、冷凍・ゆでる
などの下処
理をして、
ストックす
る

1 2 3 食材を上手に 使い切る

▶残っている食材から使
う
▶作り過ぎて残った料理
は、リメイ
クレシピな
どで工夫す
る

1 食べ切れる 量を作る

▶体調や健康、家族の予
定も考慮する

参考：消費者庁・環境省パンフレット

北九州市では **こんな取り組み** も行っています！

フードドライブ

家庭に眠っている食品や、運搬での外装のつぶれや商品表示の印刷ミスなどで販売できない食品(食品ロス)を持ち寄り、食品を必要とするフードバンクや子ども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。



©ていたん&ブラックていたん,北九州市



▲各区での
開催情報など
詳細はコチラ

生ごみコンポスト

家庭から出るごみの3
分の1が生ごみです。
生ごみをコンポスト化
することで、ごみを減ら
し、堆肥として活用す
ることができます。



「親子生ごみコンポスト化講座」
の参加者募集中

詳細は9ページをご覧ください

つながる世界
つなげる未来
ゴミを減らして
自然を守ろう！



この特集に関するお問い合わせ 環境局ネイチャーポジティブ推進課 ☎582・2239・循環社会推進課 ☎582・2187

二セ電話詐欺の被害が多発しています。巧妙な手口に十分な注意を！

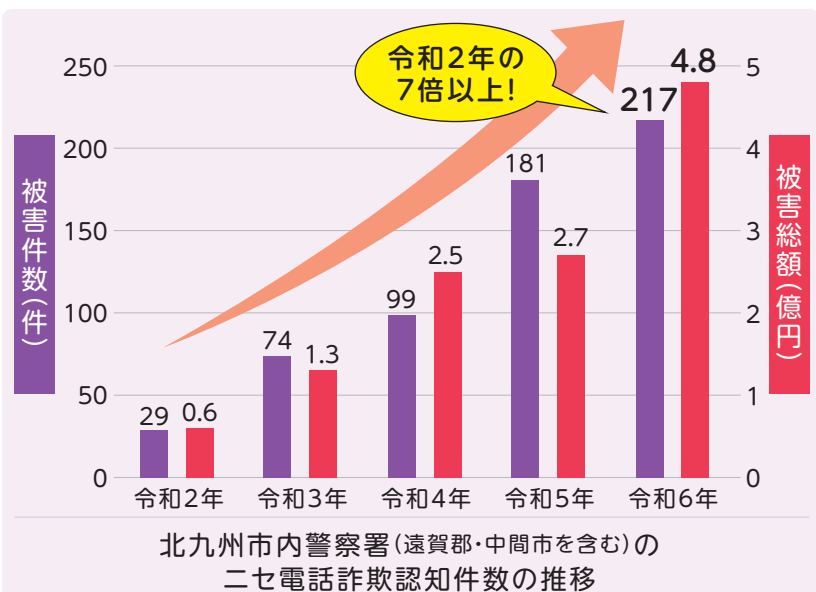
電話やSNSのやりとりの中で、現金や電子マネー、キャッシュカードなどをだまし取られる被害が増え続けています。最近では警察になりすました事例など、犯人の手口がより巧妙になっており、詐欺だと簡単に分からないように仕組まれています。十分な注意が必要です。

警察になりすました詐欺とは

かかってきた電話番号表示が、実際にある警察署の番号である事例が発生しています。また、携帯電話でLINEなどのSNSに誘導され、二セの警察手帳や逮捕状を画像で見せるなど、本当だと思い込まされてしまう、とても巧妙な手口の詐欺です。

ーしっかりと覚えておきましょうー

- 警察官がお金を送金させることはありません！
- 警察官がSNSで手帳や逮捕状を見せることはありません！



発生件数が多い詐欺と対処法

オレオレ詐欺

誰になりすます？

息子や孫などの身内

手口(事例)は？

- 「オレ、オレだよ」などと電話があり、仕事のトラブル等を理由にお金を要求。声が違っていても「喉の調子が悪いから」などと不審に思われないようにふるまい、「至急お金が必要だ」などとこちらを動揺させてくる。

対処法は？

相手がどんなに急がせてきても、**いったん電話を切りましょう**。こちらから電話をかけて、本人であるか必ず確認しましょう。連絡が取れない場合は、家族や知人、警察に相談しましょう。

架空料金請求詐欺

誰になりすます？

通信事業者やネット通販会社など

手口(事例)は？

- 「未納料金がある。払わなければ裁判になる」などとお金の請求の連絡が来る。
- 「老人ホームの入居権が当選した。必要なければ名義を他の人に貸してほしい」などと電話があり、承諾すると今度は弁護士になりすました人物から「名義貸しは犯罪だ。逮捕されないためには示談金が必要」とお金を請求される。

対処法は？

「払わなければ逮捕される」「裁判になる」「誰にも話してはいけない」などは、不安にさせるための脅し文句です。**いったん電話を切り**、家族や知人、警察に相談しましょう。

還付金詐欺

誰になりすます？

市役所や税務署の職員、銀行員など

手口(事例)は？

- 「保険料や医療費の払い戻しがあります。ATMで手続きができます」などと電話があり、ATMまで誘導され、携帯電話を通じて操作を指示され送金させられてしまう。

対処法は？

ATMでは還付金を受け取れないことを覚えておきましょう。**いったん電話を切**て、市役所や銀行などに電話し、本当に払い戻しがあるのか確認しましょう。確認する先が分からない場合は、家族や知人、警察に相談しましょう。

安全・安心推進課からのメッセージ

少しでも怪しいと思ったら**電話を切る**ことが一番有効な対処法です。怪しい人物は、あなたに電話を切らせないように仕向けてきますが、もし、**本当の警察官**などであれば、**電話を切らせ**ないようにすることは絶対にありません。電話を切れば、**いったん考える時間**ができます。

また、家族や知人に相談することも大切です。**相談した相手**が詐欺に気付いてくれることがあります。

相手はだましのプロです。勇気を出して対応しましょう。



暴力団排除担当係長 竹下勇介

<問い合わせ・相談窓口>

- 110番通報または警察専用相談電話 #9110
- 総務市民局安全・安心推進課 ☎582・2911



▲詳細は
コチラ



©JRFU

ラグビー女子セブンスが開催されます

女子7人制ラグビーの国内最高峰大会「太陽生命ウィメンズセブンスシリーズ」北九州大会が開催されます。7月20日(日)・21日(祝)、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。福岡県を拠点に活動する「ナナイロプリズム福岡」など、計12チームが参加します。試合時間など詳細は**問**を。大会ホームページでもご覧になれます。



▲詳細は
コチラ



ラグビー女子代表戦が開催されます

女子15人制ラグビー「太陽生命ジャパンラグビーチャレンジシリーズ」の日本代表対スペイン代表が開催されます。7月19日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。7月5日(土)の男子代表戦(日)でもご覧になれます。

本代表対ウェールズ代表)のチケットを購入した人を対象に、半額で女子代表戦を観戦できるお得なキャンペーンもあります。チケット情報や関連イベントなど詳細は**問**を。市のホームページでもご覧になれます。

7月の3連休は女子ラグビー

問 都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2411



国民健康保険からのお知らせ

令和7年度国民健康保険料の
所得割額が決定しました

所得割額とは、世帯の被保険者
全員の令和6年分の所得に対して
かかる額です。

▼医療分Ⅱ「令和6年分の基礎控
除(43万円)後の総所得金額等」の
合計額の8.31%

▼支援金分Ⅱ同3.40%

▼介護分(国民健康保険に加入し
ている40〜64歳の被保険者)Ⅱ同
2.90%

特別徴収(年金天引き)を
実施しています

世帯主が受給している年金か
ら保険料を納める方法です。

対象となるのは次の①〜③を
全て満たす世帯です。ただし、保
険料を口座振替で納付している
世帯は対象外です。

①世帯の国民健康保険加入者が

全員65〜74歳であること

②世帯主が国民健康保険の被保
険者で年額18万円以上の年金を
受給していること

③世帯主が介護保険料の特別徴
収対象者で、同一の月に徴収見込み
の介護保険料と国民健康保険料の
合算額が当該月の年金額の2分の
1を超えないこと

要件に該当して新たに特別徴収
の対象となる世帯には、7月
中旬以降に改めて徴収方法
の変更をお知らせする納入
(変更)通知書が届きます。詳
細は問を。市のホームページ
でもご覧になれます。



▲詳細は
コチラ

問 保健福祉局保険年金課 ☎582・2415

対象者へ子宮頸がん・乳がん検診の 無料クーポンを送付しています

日本では毎年、約1万人の女性
が子宮頸がんにかかっています。
20歳代から増え始め、30歳代まで
に治療で子宮を失ってしまう人が、
1年間に約1000人います。ま
た、乳がんは女性のがんで最も多
く、一生のうち約9人に1人がかか
り、特に40歳代で急増します。

がんの早期発見・治療のために、
ぜひ検診を受けてください(来
年3月31日まで)。

無料クーポン対象者

●子宮頸がん検診

20歳の女性(平成16年4月2日〜
17年4月1日に生まれた人)

●乳がん検診

40歳の女性(昭和59年4月2日〜
60年4月1日に生まれた人)

★無料クーポンの対象でな
い人は1000円で市のが
ん検診を受診できます(年齢
などの要件あり)。

※非課税世帯、生活保護世帯の
人は住所地の区役所で申請する
と無料受診券が交付されます。



▲各種検診
の内容はコチラ

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

北九州空港からソウルへ夏の増便

7月10日〜8月24日、北九州〜
ソウル便が1日2往復に増便し
ます。

国際線利用者には北九州空港
駐車場の2日間無料券プレゼント
など、その他お得なキャンペー
ンも実施中です。詳細は問を。



▲詳細は
コチラ



問 北九州空港利用促進連絡会
(港湾空港局空港企画課内) ☎582・2308

お得なプレミアム付商品券を販売します

北九州商工会議所が
販売するデジタル商品券

北九州商工会議所がプレミアム
(割り増し)率10%のお得なデジ
タル商品券「Paycha(ペイチ
ヤ)」を販売します。

内容

1万1000円分を1万円で販売

※抽選販売

購入限度額

1人10万円まで(購入単位1万円)

申込方法など

スマートフォンアプリから申し込
み、抽選結果はアプリ上で表示。
当選者はコンビニエンスストアで
現金チャージ。

利用できる店舗や購入方法など
詳細は北九州商工会議所プレミア
ム商品券コールセンター ☎012
0・376・256へ問を。



▲詳細は
コチラ

■スケジュール

	第1回募集	第2回募集
申し込み	7月1日(火)10時 〜14日(月)	9月5日(金)10時 〜8日(月)
抽選結果発表	7月25日(金)10時	9月12日(金)10時
チャージ 期間	7月25日(金)10時 〜31日(木)	9月12日(金)10時 〜16日(火)
利用期間	7月25日(金)10時 〜12月25日(木)	9月12日(金)10時 〜12月25日(木)

商店街などが販売する商品券

市内の商店街などがお得な商品
券を販売します。販売期間や利用
期間、プレミアム率は発行団体に
より異なります。

詳細は産業経済局サービス産業

政策課 ☎582・

2050へ問を。市

のホームページで



▲詳細は
コチラ

「くきのうみ花火の祭典」市民協賛を募集

今年の開催(10月25日(土))から
協賛エリアを拡大し、洞海湾に浮
かべた台船から打ち上がる花火
を、より間近から観覧することが
できます。

個人協賛(久岐の浜エリア)

観覧券は6月16日からチケット
ぴあで発売します。料個人協賛S
席6000円(8月31日までは50
00円)、個人協賛A席4000円
(8月31日までは3000円)。

個人協賛(高塔山エリア)

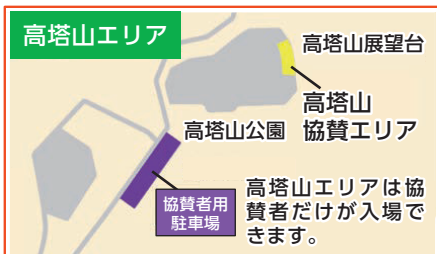
観覧券は6月16日から発売しま
す(限定30席)。料1万円(駐車場1
台分付き)。詳細は問を。

企業協賛

企業協賛席は協賛金に応じて招
待券を進呈し
ます。詳細は
問を。



▲詳細は
コチラ



問 若松区役所総務企画課 ☎771・3559



は今年から新たに加わる協賛エリア

パパ育児セミナー 「これが『働く×育てる』のリアル」を開催

子どもが生まれてからの「働き
方」や「暮らし方」を考えるきつ
か
けとして、互いに納得して協力し
あえる家庭のつくり方を学びま
す。育児休業を取得した男性社員
とその上司による体験談の紹介も
あり。6月21日(土)13〜16時、子
育てふれあい交流プラザ(小倉駅北
側、A・Mビル3階)で。対
これから育児休業の取得
を考えている男性と家族。
定30組。申6月18日までに
ネット。



問 政策局WomanWill推進室
☎582・2209

「人生会議」してみませんか

「人生会議」(ACP)とは

● もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、周囲の信頼できる人や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有することを「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

「人生会議」(ACP)はなぜ必要?

● 人はいつでも、誰でも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、これらの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に希望を伝えたりすることができなくなるというわれています。

● 「あなたが大切にしたいこと」「受けた治療やケア」「過ごしたい場所」などについて事前に考え、話し合い、共有しておくことで、人

問 保健福祉局地域医療課 ☎ 582・2678

生の最終段階においてもあなたの希望は反映されやすくなります。また、あなたの希望を代わりに伝えてくれる人にとっても重要な助けとなります。

人生会議(ACP)のポイント

● 心身の状態や時間の経過とともに、気持ちや希望は変化することがあります。何度でも、繰り返し考え、話し合い、共有することが大切です。

人生会議(ACP)普及啓発用チラシ

北九州市では、「人生会議」(ACP)の記入シート(参考様式)が載ったチラシを作成しています。市のホームページからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



▲ダウンロードはコチラ

骨髄バンクのドナー登録にご協力ください

全国で毎年数万人が白血病などの重い血液の病気と診断され、そのうち約2000人が骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。移植には患者とドナーの白血球の型が適合することが必要ですが、その確率は数百分から数万分の一。移植を待つ患者さんのうち、実際に移植を受けられる人は半数程度にとどまっているのが実情です。

登録条件

- 18～54歳の健康な人
 - 体重が男性45kg、女性40kg以上の人など
- ※条件の詳細は、日本骨髄バンクのホームページでご確認ください。

ドナー登録窓口

献血ルーム 魚町銀天街



▲条件の詳細はコチラ

#つなげプロジェクトオレンジ

日本骨髄バンクでは、骨髄バンクやドナーへの理解や支援を広げていく活動「#つなげプロジェクトオレンジ」を行っています。

公式サイトではドナーの声などを紹介しています。ぜひご覧ください。



▲詳細はコチラ



場所…小倉北区魚町二丁目、白樺ビル(☎631・1211)
受付時間…10～13時、14～17時30分
献血ルームくろさきクロバー
場所…八幡西区西曲里町、イオンタウン黒崎1階(☎631・1211)
受付時間…9時15分～12時30分、13時30分～17時

市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

血倉山に「絶景の遊び場」が完成しました!

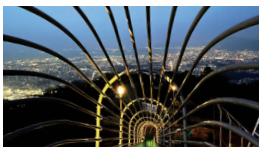
血倉山(八幡東区)の山頂に、絶景とともに楽しめる遊び場が完成しました。

- 空に舞い上がるような爽快感が楽しめる**2連ブランコ**
- 市街地を一望しながら滑れる約30mの**ロングスライダー**
- 大パノラマを満喫!雲をモチーフにした**スタンドベンチ**

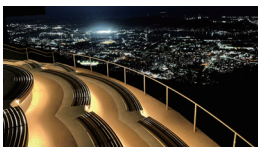
昨年「日本新三大夜景都市」全国1位を連覇した北九州市を象徴する夜景をお楽しみください。



▲2連ブランコ



▲ロングスライダー



▲スタンドベンチ

問 都市整備局みどり公園課 ☎ 582・2460

武内市長とインド・テランガナ州首相が会談しました



インド有数のIT都市・ハイデラバード市を州都とするテランガナ州(人口約3800万人)は、「北九州エコタウン」のノウハウ・技術を活用した「インド版エコタウン」の建設を目指しています。

4月にレディ州首相を代表とする訪問団が北九州市を訪問し、武内市長とのトップ会談や、インド版エコタウン実現に向けた市内環境関連企業との関心表明署名式を行いました。

環境先進都市としての北九州市の強みを、市内企業の海外進出などのビジネス面での連携強化や、両都市の相互発展につなげていきます。



問 政策局国際政策課 ☎ 582・2146



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501

申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)を使用により最大23言語で対応します。いずれも6月の毎週月～金曜日。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

性同一性障害に関する電話相談

毎月第1・3水曜日(祝・休日、年末年始は除く)9～12時。相談電話は☎522・8729。料相談無料。問精神保健福祉センター(☎上記と同じ)へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。6月20日(金)14～16時、福岡県マンション管理士会北九州事務所(小倉北区魚町二丁目)で。定先着2組。申6月17日から同事務所☎967・2445へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

くらし・事業なんでも無料相談会

弁護士や税理士などが応じます。6月21日(土)10～16時、商工貿易会館2階(小倉北区古船場町)で。定先着34組。申6月17日から福岡専門職団体連絡協議会☎080・7599・3932へ。担総務市民局広聴課☎582・2525。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。6月28日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳のひとと家族。定先着5組。申6月17日から同センター☎882・0188へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。7月2日(水)・9日(水)・16日(水) ▶葬儀に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。7月23日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申6月23日9時から北九

州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。7月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

ひとり親のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。7月9日(水)14～16時と23日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申6月26日9時30分から同センター☎871・3224へ。

後見人等のための無料相談

司法書士が応じます。7月15日(火)10～12時、成年後見支援センター(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対親族後見人など。定2組。申7月8日まで。詳細は同センター☎882・9123へ問を。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。7月17日(木)13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申6月17日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。7月20日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申6月15～30日に同施設☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可。

お出かけ

朝日新聞西部本社 発刊90周年記念企画展

テーマは「昭和100年～映像と地図で振り返る北九州市の戦前・戦中・戦後」。6月21日(土)～7月6日(日)の9～17時(入館は16時30分まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。問朝日新聞福岡本部☎(092)477・6083へ。担都市ブランド創造局門司港レトロ課☎322・1188。

旧小倉市制125周年記念 長崎街道史跡探訪ウォーク

6月21日(土)10時、西小倉駅に集合。歴史ガイドの案内で到津口門跡(小倉北区田町)や水かけ地蔵(同区清水五丁目)などを巡ります。12時、三条の国境石(八幡東区高見二丁目)で解散。料300円。小雨決行。問長崎街道小倉城下町の会☎090・7159・0332へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 6月22日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②森のカルチャー教室「草木染め体験」 藍の生葉を使って布に染めます。7月13日(日)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料2000円。共通申②は必要。6月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

洋ラン展

カトレア、デンドロビウムなど150点。6月22日(日)13～15時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。荒天中止。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

着物、のぼり旗、藍染めなど古布をリメイクした一点物の創作服販売会 6月27日(金)～29日(日)の10時(27日は12時)～18時(29日は16時30分まで)。

「写真と美容と着物の展示会／三ノ寸『ウラオモテ』」は中止になりました。

問旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

小倉祇園太鼓打ち初め式

約60台の太鼓による演奏など。7月1日(火)19～20時、小倉駅小倉城口ペデストリアンデッキで。小雨決行。問小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

平尾台で七夕を飾ろう!

短冊に願い事を書いて飾ります。6月28日(土)～7月7日(月)(7月1日は休園)の9～17時、ソラランド平尾台(小倉南区平

尾台一丁目、☎452・2715)で。料駐車場は有料。

フリーマーケット「小倉勝山カーブーツ」

車のトランクを使ったフリーマーケット。7月5日(土)・6日(日)の9～15時、市役所東側河川区域、鷗外橋周辺で。雨天中止。問MES(門司港イベントサプライ)☎080・9100・6788へ。担TEAM城下町小倉同事業体(指定管理者)☎561・1210。

小倉城庭園の催し

①納涼茶会 7月6日(日)9～15時30分。定先着100人。料薄茶2席一般2000円、小・中学生1000円。

②刀匠展 九州の技と美 九州の刀匠たちによる現代日本刀を中心とした展示。7月12日(土)～9月15日(祝)の9～20時。料入園料が必要。会期中、刀剣鑑賞会、刀剣お手入れ講習会などのイベント(有料)もあり。詳細は小倉城庭園へ問を。同庭園のホームページでもご覧になれます。

共通申①は必要。6月19日から小倉城庭園☎582・2747へ。

白野江植物公園の催し

アロマオイルづくり メディカルアロマについて学んだ後、アロママッサージオイルを作ります。7月5日(土)11～12時30分。対中学生以上。定先着15人。料1000円。

おもしろ植物講座「きのご観察と標本づくり」 7月13日(日)10～12時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着15人。料500円。



共通料入園料が必要。申電話で6月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

世界とおしゃべりカフェ「日本語で世界を知ろう!」

外国人と日本語で交流します。7月12日(土)13時30分～15時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学生以上の学生。定先着10人。申6月17日からユースステーション☎621・0132へ。

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

平尾台自然観察センターが リニューアルオープン

平尾台を中心とした北九州国定公園の見どころを紹介する施設「平尾台自然観察センター(小倉南区平尾台一丁目、☎453・3737)」が、5月17日にリニューアルオープンしました。



夏のキノコ観察会

7月13日(日)9時、平尾台自然観察センターに集合。14時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて7月3日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

虫よけアロマスプレー作り

7月19日(土)10時30分～12時、響灘ピオトープで。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15人。料1000円。申はがき(2人まで)に基本事項を書いて7月4日までに同施設(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。ネットも可。

親子でできるリセットめいそう

めいそう瞑想を通して、心と体を整えます。7月20日(日)10～11時30分、こども文化会館

(小倉北区下到尾四丁目)で。対小学3年生以上(小学生は保護者同伴)。定先着40人。申6月18日から同施設☎592・4152へ。

親と子のふれあい講座 「子どもの館で遊ぼう」

館内で利用できるボールプールなど有料コーナーのフリーパス券を人数分進呈します。7月20日(日)10時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)に集合。随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定20家族。申はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて6月15～30日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

東京九州フェリー 「はまゆう」船内見学会

7月21日(祝)、新門司フェリーターミナル(門司区新門司北三丁目)で。10時、11時、12時、13時から(各1時間程度)、自由見学。対17歳以下は保護者同伴。定各回350人。申往復はがき(何人でも)に基本事項と希望開始時間を書いて6月25日までに東京九州フェリー(株)新門司支店(〒800-0113門司区新門司北三丁目1-30)へ。ネットも可。詳細は同社☎330・3000へ問を。担港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。



学研都市「留学ゆるトーク」

北九州学術研究都市の人々が留学や外国生活の体験を日本語で話すイベント。ゲストはスロバキア出身のハンガリー人で早稲田大学大学院講師のメーヘシュ・ガーボルさん。7月24日(木)16～17時30分、北九州学術研究都市内ヒビキノオドリバ(若松区ひびきの)で。対中学生以上。定20人。申7月23日までに北九州産業学術推進機構☎695・3006へ。ネットも可。

カブトガニ産卵観察ツアー

曽根干潟(小倉南区)で観察会と、ごみ拾いを行います。7月26日(土)8時、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。13時、同所で解散。定40人。申往復はがき(6人まで)に基本事項と生年月日を書いて6月13～30日に〒803-8501環境局ネイチャーポジティブ推進課(☎582・2239)へ。ネットも可。

夏の家族で陶芸教室

7月27日(日)、8月10日(日)(全2回)の9～12時、夜宮青少年センターで。対小学生と保護者。定10人。料1人500円。汚れてもよい服やエプロンなどが必要。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて7月10日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。

アロフト・サーカス・アーツ 「ブレイブ・スペース」

小さなテントの中で行うサーカス。8月9日(土)12時、15時と10日(日)12時から(各60分程度)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。対4歳以上(未就学児は保護者の参加が必要)。料前売り(全席自由)一般3500円、4～19歳1500円(13～19歳は身分証の提示が必要)。親子(4～12歳と保護者)セット券4000円。当日も同額。前売り券は6月22日から主要プレイガイドなどで発売。託児(有料)は同劇場☎562・2655へ問を。



©Mark Ronson

北九州国際音楽祭 「楽しみかた聴きどころ講座」

今年の音楽祭の出演者や曲について。講師は青山学院大学教授・広瀬大介さん。9月7日(日)14～16時、西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)で。対小学生以上。定40人。料500円。申8月1日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課☎663・6661へ問を。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到尾四丁目1-8
開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、6月25・26日

①飼育員のおはなし「ライオン」編 ライオンの生態や特徴の説明など。6月の毎週土・日曜日の11時30～45分。料入園料が必要。荒天中止。

②市民ボランティア「森の仲間たち」募集 餌の準備や動物ガイド、園内菜園での野菜の栽培など。入会希望者は説明会(7月13日(日)10～11時、9月10日(水)13～14時、11月15日(土)13～14時)への参加が必要。対15歳以上(中学生は除く。17歳以下は保護者同伴)。

共通申②は必要。電話で7月13日分は7月3日まで、9月10日分は8月31日まで、11月15日分は11月5日までに同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①マインドフルネスヨガ教室 7月2日～9月17日のおおむね毎週水曜日(全6回)10時30分～11時45分。定先着30人。料1回700円。ヨガマットが必要。

②やまだレンジャープロジェクト いずれも7月6日(日)。▶「ガマの池の水生昆虫調査」の部＝9時30分～12時 ▶「川の水生生物調査」の部＝13時30分～16時。②の共通対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定各部30人。料各部100円。

③みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。7月6日(日)13～15時。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着50人。

共通料駐車場は有料。申①③は電話で6月18日から①は山田緑地へ、③はNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。②は6月18日～7月5日にネットで。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時(入館は16時30分まで)
休6月16～22日

①夏休み教室「権現山の昆虫観察会」7月19日(土)10時30分、皿倉山ケーブルカー山上駅に集合。14時、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定10人。

②室内講座「小倉織入門教室」 小倉織の歴史や作り方など。体験もあり。7月19日(土)13時30分～15時30分。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定20人。料1000円。

③藍のたたき染めでオリジナルエコバッグを作ろう 7月24日(木)。10時30分～12時の部と13時30分～15時の部あり。対小学生以下は保護者同伴。定各部12人。料400円。

共通申往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて①②は7月5日、③は10日までに、いのちのたび博物館へ。ネットも可。

地方創生×就活支援プロジェクト 「OFA」参加者・企業 募集中!

担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419

市内企業の若手社員や人事担当者と学生が、ワークショップなどを通じて学びと交流ができる場を多数設けています。対定学生は大学生、大学院生、専門学校生など100人程度。企業は20社程度。申随時。公式サイト(下記を読み取り)からLINEの「友だち追加」をして申し込みを。

詳細は
コチラ

OFAの特徴

- ☑北九州発:地方創生プログラム
- ☑月2回のお手軽な長期インターン
- ☑市内企業からのOFA特別就活オファーあり
- ☑内定直結/早期選考/就活対策が可能

問OFA運営事務局☎513・2380

「スポットワーク人材確保補助金」 を開始します

新たな雇用の創出や市内企業の人手不足解消のため、短時間・単発の雇用契約を仲介するスポットワーク仲介サービスを利用した際に中小企業などが支払う手数料の一部を補助します。補助額は対象経費の2分の1以内(上限30万円)。対中小企業など。申12月12日まで(予算に達し次第、終了)。

問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419

詳細は
コチラ

子育て

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。7月6日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。甲7月5日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター ☎511・3081へ。

仕事

若者ワークプラザ北九州の就職セミナー

①公務員面接試験対策セミナー 6月21日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対公務員面接試験を受ける人。定15人。
②あがり症対策セミナー 6月26日(木)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対おおむね40歳までの求職者や就職氷河期世代の求職者。定10人。
共通 申し込みの前に若者ワークプラザへの利用登録が必要。甲①は6月20日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。②は6月25日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎 ☎631・0020へ。

保育就職フェア(就職支援説明会)

6月28日(土)13～16時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。対保育士の資格を持つ人(取得見込みも可)や保育の仕事に興味がある学生。問子ども家庭局こども施設企画課 ☎582・2413へ。

保育士等資格活用研修

▶保育所見学など＝7月3日(木)10時15分～12時30分、西戸畑市民センター(戸畑区南鳥旗町)で ▶保育所の1日についてなど＝7月17日(木)13～15時30分、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。共通 対保育士の資格や看護師の免許などをもち、現在保育の職に就いていない人。甲各開催

日の前日までにネット。問保育士・保育所支援センター ☎551・0095へ。

50代からのライフプランセミナー

これからの人生設計や、その実現に向けたお金の計算など。7月9日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。甲6月17日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

ポリテクセンター福岡の職業訓練受講生を募集

訓練期間は8月～来年1月。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科、ICTエンジニア科。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～23人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。甲7月8日まで。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。
■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

マイテク・センターの講座

エクセル・マクロ・VBA 8月19日～9月30日のおおむね毎週火・金曜日(全12回)19～21時。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料3万2400円。
パワーポイント基礎 8月21日～9月18日のおおむね毎週月・木曜日(全8回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万9000円。
1級電気工事施工管理技士 二次 8月24日～9月21日のおおむね毎週日曜日(全4回)9時30分～17時。定先着20人。料2万6300円。
共通 甲 電話で6月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

介護支援専門員実務研修受講試験

10月12日(日)10～12時、九州国際大学(八幡東区平野一丁目)で。対保健・医療・福祉の各分野で一定期間(期間については問を)の実務経験を持つ人。料9700円。甲7月4日まで。申込書は各区役所高齢者・障害者相談係、各区出張所で配布中。詳細は保健福祉局介護保険課 ☎582・2771へ問を。

講座・教室

難聴者の手話教室「入門編」

6月21日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問 難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(日も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

北九州市立大学の講座

①子ども科学教室「親子で開こう!科学の扉」 ▶DNAを取り出そう＝7月5日(土)13～14時30分。対小学3年～中学生。定16人 ▶ミニミニロボットを動かしてみよう!＝7月12日(土)13～14時30分。対小学3～5年生。定15人 ▶月のおはなし＝11月5日(木)17時30分～19時。対小学3年～中学生。定20人。①の共通 北九州市立大学北方キャンパスで。対小学3・4年生は保護者同伴。
②ひらめき☆ときめきサイエンス

テーマは「どうして透明になるんだろう?透明骨格標本をつくりながら透明について学びましょう」。8月1日(金)10～16時、北九州市立大学ひびきのキャンパスで。対小学5年～中学生。定15人。

共通 甲 ①は、はがき(何人でも)に基本事項と保護者同伴の有無を書いて、6月23日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。②は往復はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、学校名、メールアドレス、保護者の同意の有無を書いて7月14日までに同大学企画管理課(〒808-0135若松区ひびきの1-1、☎695・3311)へ。

心のサポーター養成研修

メンタルヘルスについての知識や、人の悩みを聴くスキルを習得します。7月11日(金)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。定先着40人。甲6月17日からネット。問 保健福祉局精神保健・地域移行推進課 ☎582・2839へ。

北九州パレスの講座

①ステンドグラス講座「バラのオーナメント(壁飾り)」 7月12日(土)10～13時。定先着13人。料7500円。
②夏休みジュニア体育教室 ▶ヒップホップダンス＝7月21日(木)・29日(火)、8月5日(火)・11日(木)・19日(火)(全5回)の13～14時30分。対小学生。定先着20人。料3000円 ▶卓球＝7月21日～8月19日のおおむね毎週火・金曜日(全9回)15～17時。対小学生。定先着16人。料6200円 ▶バドミントン＝7月29日、8月5・11日(全3回)の18～19時30分。対小学3年～中学生。定先着20人。料2400円。
③夏休み子ども文化教室 ▶陶芸＝7月27日(日)13～16時。対小学生。定先着24人。料2800円 ▶琴＝7月26日(土)、8月2日(土)(全2回)の10～12時。対小・中

学生。定先着20人。料2000円。

共通 甲 電話で①③は6月17日9時、②は同日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

図書館を使った大人の調べる学習講座

7月13日(日)・27日(日)(全2回)の14～16時、子ども図書館(小倉北区城内)で。対18歳以上。定先着5人。甲 電話で6月17日10時から中央図書館奉仕課 ☎571・1481へ。

「調理補助」技能講習

衛生管理の基本や調理実習など。7月16日(木)・17日(木)(全2回)の10～16時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。対60歳以上。定10人。甲7月2日まで。募集要項は北九州市シルバー人材センターなどで配布中。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会 ☎(092)292・1857へ問を。担産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419。

ユースステーションの講座

初級プログラミング教室 7月19日(土)13～15時。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着10人。
プラバンでめじるしアクセサリー作り 7月20日(日)。14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5人。
共通 甲 電話で6月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の人介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します。(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)▶若松区役所＝7月25日(金)▶門司区役所＝8月22日(金)。共通 14～16時。定各30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会 ☎881・6500へ。

実技救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。7月22日(木)10～12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は問を。定40人。甲6月24日～7月15日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚に障害のある人はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

夏休み特別企画 コンポスト親子講座

生ごみコンポストの基礎を学びます。7月21日(木)10～12時、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。受講者にコンポストバッグを進呈。対小学生と保護者。定15組。甲6月30日までにネット。



▲コンポストバッグ

問 環境局循環社会推進課 ☎582・2187

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

北九州市民カレッジ 「暮らしに役立つ食品学講座」

7月25日～8月29日のおおむね毎週金曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定40人。料3000円。■7月4日まで。詳細は同センター☎641・9360へ問を。ネットも可。

西部障害者福祉会館の講座

①出張! こども大工 子ども用の椅子を作ります。7月27日(日)。10～11時30分の部と11時30分～13時の部あり。対障害のある5～18歳と家族。定各部8組。料1組1430円。

②ご褒美ランチ!「鶏肉料理&生パン作り」洋食店・菓子店の店主から鶏肉を使ったイタリア料理とパン作りを学びます。8月4日(月)10時30分～12時30分。対障害のある人。定12人。料2000円。

共通■電話で①は7月16日、②は7月23日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚に障害のある人はF645・1600も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

放送大学ステップアップ セミナー(オンライン受講)

放送大学福岡学習センター開催のステップアップセミナーを同大学北九州サテライトスペース(黒崎駅西側、コムシティ3階)でオンライン受講できます。いずれも7月27日(日)。

世界のエネルギー地政学の激変と我が国エネルギー・環境政策の課題 10～12時。

企業カルチャーの心理学 13～15時。
共通定先着各30人。■6月27日からネット。問同センター☎(092)585・

3033へ。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

日商簿記3級検定講座

7月29日～11月14日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定15人。料検定料が必要。検定は11月16日(日)。託児(無料)は問を。■はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて6月15～25日に同施設(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

日本語ボランティア入門講座

8月1日(金)・8日(金)・29日(金)(全3回)の18時30分～20時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。日本語教室の見学(1回)が必要。対市内の日本語教室でのボランティア活動に関心がある人。定20人。■7月29日までに北九州国際交流協会☎643・5931へ。

ムーブの講座

①親子木工教室 8月2日(土)・3日(日)の10～12時30分。対小学生と保護者。定各日8組。料小学生1人2700円。

②エプロン男子中級編 8月9日～9月20日の隔週土曜日(全4回)。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部12人。料6000円。

③父と子の料理教室 8月24日(日)10～13時30分。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組(1組2人)。料1組2000円。

共通託児(有料)は問を。■①③は、はがき(1組だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢、さらに①は応募動機、③は食品アレルギーの有無と食品名を書いて①は6月30日、③は7月16日

までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。②は電話で7月8日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

「発達障がい児者への 理解と支援」研修会

8月3日(日)9時30分～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対保護者や幼稚園・保育所・学校・施設の職員など。定120人。■7月10日まで。詳細は発達障害者支援センターつばさ☎922・5523へ問を。

ボランティア・NPO等 団体運営研修

テーマは「つながろう広報・発信のチカラ」。グループ同士で運営手法や活動事例を学びます。8月9日(土)13時30分～16時15分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティアやNPOなどで活動している人。定30人。料1人700円。■7月25日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

講演会

世界遺産登録10周年記念シン ポジウム パブリックビューイング

東京で開催される「明治日本の産業革命遺産」の世界文化遺産登録10周年記念シンポジウムのパブリックビューイングを行います。7月6日(日)13時30分～16時30分、スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目)で。■不要。詳細は都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ問を。

市内大学などの夏季オープンキャンパス情報

北九州市には、未来を担う人材を育成する多彩な国公立・私立大学などがあります。夏季オープンキャンパスに参加して、各校での学びの内容や魅力に触れてみませんか？

▶九州歯科大学(小倉北区真鶴二丁目、☎582・1131)=随時、オンラインで ▶九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘、☎693・3305)=6月21日(土)、7月19日(土)・20日(日)、8月23日(土)・24日(日) ▶九州女子大学・九州女子短期大学(八幡西区自由ヶ丘、☎693・3277)=6月21日(土)、7月19日(土)・20日(日)、8月23日(土)・24日(日) ▶九州栄養福祉大学小倉南区キャンパス(小倉南区葛原高松一丁目、☎561・2028)=6月21日(土)、7月19日(土)・26日(土)、8月3日(日)・24日(日) ▶九州栄養福祉大学小倉北区キャンパス・東筑紫短期大学(小倉北区下津五丁目、☎561・2028)=7月19日(土)、8月2日(土)・23日(土) ▶九州国際大学平野キャンパス(八幡東区平野一丁目、☎671・8916)=6月28日(土)、7月19日(土)、8月2日(土) ▶西南学院大学(小倉北区井堀一丁目、☎583・5123)=7月6日(日)、8月23日(土) ▶折尾愛真短期大学(八幡西区

堀川町、☎602・2105)=7月12日(土)、8月23日(土) ▶北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目、☎964・4196)=7月20日(日)・21日(祝) ▶北九州市立大学ひびきのキャンパス(若松区ひびきの、☎695・3340)=7月20日(日)・21日(祝) ▶九州職業能力開発大学校(小倉南区志井、☎963・8353)=7月21日(祝)、8月23日(土) ▶西日本工業大学小倉キャンパス(小倉北区室町一丁目、☎0930・23・1591)=8月1日(金)・2日(土) ▶産業医科大学(八幡西区医生ヶ丘、☎691・7295)=7月26日(土) ▶九州工業大学戸畑キャンパス(戸畑区仙水町、☎884・3332)=8月1日(金)・2日(土)。一部イベントはオンラインで開催 ▶北九州工業高等専門学校(小倉南区志井五丁目、☎964・7251)=8月9日(土)・10日(日) ▶早稲田大学大学院(若松区ひびきの、☎692・5017)=8月30日(土)、オンラインで。

※事前予約が必要な場合があります。詳細は各校へ。

問政策局総務課☎582・2064

施設の催し

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶北九州書展=6月17日(火)～22日(日)の9～18時(22日は17時まで) ▶合同作品展(絵描会・絵画28)=6月23日(月)～29日(日)の9時(23日は11時)～17時(29日は15時まで)。

旧安川邸

☎482・6033

〒804-0021戸畑区一枝一丁目4-23 開9～17時(入館は16時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①水無月に出逢う水引展 北九州市在住の水引作家、重谷松蘭さんと富永知湖さんの作品展。水引作品「戸畑提灯大山笠」の展示もあり。6月25日(水)～30日(月)。

②邸宅ランチ(イタリアンミニコース) 7月9日(水)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3800円。

③夏の苔玉アートワークショップ 7月13日(日)。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部8人。料5500円。

共通料入館料が必要。■②③は必要。電話で②は6月25日、③は7月3日のいずれも9時から同施設へ。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①講習会「楽しい野菜づくり」 野菜の栽培管理について。6月28日(土)10～12時。定先着36人。

②ドライフラワーのガラスドーム作り 6月28日(土)13～15時。対10歳以下は保護者同伴。定24人。料2800円。

共通料入園料が必要。■電話で①は6月18日から花と緑の相談所☎741・5587へ、②は6月18～25日にグリーンパークへ。

スペースLABO ANNEX

☎663・0550

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①館長・川村博士のサイエンスひろば「身の回りの液体をしらべよう」 7月20日(日)10時30分～11時20分。定先着50人。

②ジュニア科学教室「スペースLABO電池開発部～大きな手作り電池」 7月21日(祝)10時30分～12時。対小学4～6年生。定24人。料500円。

③ロボカップジュニア北九州オープン自律型サッカーロボットによるサッカー競技大会。8月9日(土)・10日(日)の9時30分～16時(10日は15時30分まで)。対自律型サッカーロボットを持つ19歳以下。定20チーム(1チーム1～4人)。

共通■②は7月1日17時まで、①は6月22日から、③6月24日～7月25日にネット。

郷土文化講演会 「小倉鋳物師と琉球の鐘」

講師は芦屋釜の里館長・新郷英弘さん。7月12日(土)14～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定先着100人。☎電話で6月24日10時から中央図書館奉仕課☎571・1481へ。

小倉城の 特別歴史トークショー

講師は日本城郭協会理事でラジオDJのクリス・グレンさん。7月12日(土)14～15時30分、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。料前売り(全席自由)小倉城のホームページからの予約2000円、電話予約2500円。当日は3000円。前売り券は発売中。詳細は小倉城☎561・1210へ問を。

講演会「マンガやアニメで探そう! 自由研究のテーマ!!」

講師は「空想科学読本」の著者・柳田理科雄さん。7月12日(土)10時30分～11時45分、北九州学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの)で。定先着100人。☎6月20日からネット。問同施設☎695・3151へ。

九州大学基金 相続・遺言セミナー

九州大学病院准教授・小原知之さんによる講話「認知症を正しく学ぼう」や、銀行の専門家による相続・遺言の解説。7月18日(金)14～16時15分、西日本FH北九州ビル(小倉北区鍛冶町一丁目)で。定60人。☎7月11日までに九州大学基金事業推進室☎〈092〉802・6789へ。ネットも可。

募集

北九州市奨学生(高校・高専などの在生)を募集

修学上必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。☎高等学校か高等専門学校などに在学中で、経済的理由で修学困難な人(他の奨学金の貸し付けを受けている人は除く)。☎など詳細は各学校か教育委員会学事課☎582・2378へ問を。

里親募集説明会を開催

里親制度についての説明や個別相談など。▶ウェルとばた5階(戸畑駅前)＝6月20日(金)14～15時と7月5日(土)11～12時 ▶オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)＝6月27日(金)19～20時。共通☎各開催日の前日までに子ども総合センター☎881・4556へ。

マイボタルの会員を募集

北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)の設備を使って家族でホタルを育てます。期間は約1年間。☎小学3年生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着10組。7月6日(日)14～15時の説明

会への参加が必要。☎6月18日から同施設☎561・0800へ。

「遠賀川源流の森づくり」 下草刈りの参加者を募集

嘉麻市までバスで移動後、山の斜面で活動します。7月27日(日)6時45分、小倉駅新幹線口に集合。14時30分、同所で解散。昼食付き。☎山歩きのできる人(中学生以下は保護者同伴)。定40人程度。☎はがき(5人まで)に基本事項を書いて6月25日までに〒803-8510上下水道局浄水課(☎582・3155)へ。ネットも可。

「キッズアートフェスティバル」 の作品を募集

テーマは「門司港レトロ・かんもん海峡」に関するもの。画材は自由。用紙は四つ切り画用紙。☎小学生以下。入賞作品は7月26日(土)～8月31日(日)に関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)に展示します。また、特別賞の人は表彰式を実施します。☎6月26日まで。詳細は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ問を。

出張無料コンサート 「音つむぎ」の開催会場を募集

8月1日(金)～来年3月20日(祝)、響ホール室内合奏団メンバーが会場へ出向き、演奏します。定10会場。☎6月29日まで。会場の条件や申し込み方法など詳細は同合奏団☎647・0565へ問を。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

「スタインウェイを弾いてみませんか?」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。8月17日(日)9時50分～18時15分(1組50分)、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。定8組。料1組3000円。☎7月1～16日。募集要項はウェルとばた2階で配布中。ウェルとばたのホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた総合案内☎871・7200へ問を。ネットも可。



「北九州国際音楽祭協賛」 冠事業を募集

9月1日(月)～12月26日(金)に開催の音楽コンサートなどで「北九州国際音楽祭協賛事業」の冠称を使用する事業を募集します。☎20歳以上の個人や企業・団体など。☎9月30日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課☎663・6661へ問を。

林芙美子文学賞の作品を募集

テーマは自由。作品は手書き400字詰め原稿用紙70～120枚かワープロ原稿

A4横長白紙(縦組み40字×30行)23～40枚以内の日本語作品。大賞作品(1編)は「小説トリッパー」への掲載と賞金100万円。受賞作品発表は来年1月下旬ごろ。☎9月12日まで。募集要項は各区役所総務企画課、各市立図書館などで配布中。文学館のホームページでもご覧になれます。詳細は文学館☎571・1505へ問を。

国民健康保険運営協議会の 被保険者代表委員を募集

業務は協議会への参加(全6回程度)など。任期は9月から3年間。☎20歳以上で令和10年8月31日時点で74歳以下の国民健康保険の加入者。定2人。謝礼あり。☎6月17日～7月15日。募集案内は各区役所国保年金課などで配布中。詳細は保健福祉局保険年金課☎582・2415へ問を。

放送大学の学生を募集

テレビやインターネットなどを利用して、自宅などで大学教育を学びます。開講は10月1日(水)。☎15歳以上(大学院は18歳以上)。☎入学科7000円(大学院生は1万4000円)から。別に授業料が必要。☎9月11日まで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース☎645・3201へ問を。担総務市民局生涯学習課☎582・2385。

樹木、道路などの適正管理に ご協力ください

①道路に張り出した樹木の^{せんてい}剪定を

樹木の枝などが道路に張り出すと通行の妨げや事故の原因となることがあるので、早めに剪定しましょう。樹木が原因で事故が発生した場合、所有者・管理者が法的責任を問われる可能性があります。通行の障害となっている場合には、市が剪定をお願いします。

②道路や公園などの「気になる樹木」を見かけたら連絡を

市内の街路樹や公園樹に「キノコが生えている」「幹に空洞(開口空洞)がある」「太い枝が折れている」などの状態を見かけたら各区役所まちづくり整備課へご連絡ください。



③道路や公園などの損傷をオンラインで知らせてください

道路・公園・河川の損傷箇所(道路の穴ぼこなど)の写真や場所などの情報を、スマートフォンなどを使って市に通報できます(KitaQ市民レポート)。利用登録やアプリの入手は不要です。道路などの損傷を見つけたら、情報提供をお願いします。



問①②は各区役所まちづくり整備課、
③は都市整備局総務課☎582・2984

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

ひとり親家庭の親子を プロ野球公式戦に招待

みずほPayPayドーム福岡で開かれる「福岡ソフトバンクホークス 対 東北楽天ゴールデンイーグルス」を観戦。8月3日(日)9時45分、KMMビル前(小倉駅北側)に集合。18時、同所で解散。対ひとり親家庭の親と小学～高校生の子。定15家族。④はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて6月15日～7月4日に北九州市母子寡婦福祉会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3225)へ。④子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

お知らせ

認知症カフェ (カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。6月24日(火)、7月8日(火)・22日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や、認知症が心配な人など。④不要。④認知症・草の根ネットワーク☎090・7159・1133へ。④認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

社会保障・人口問題 基本調査にご協力を

調査員証を持った調査員が6月中旬から訪問し、社会保障・人口問題基本調査(出生動向基本調査)に関する調査票を配布します。対無作為に抽出した地区の世帯。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は6月30日。④保健福祉局保健企画課☎522・5721へ。

介護保険住宅改修研修会

事業者向けの制度説明や申請手続きなど。7月4日(金)10～12時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対介護保険適用の住宅改修を行う事業者。定50人。介護保険住宅改修受領委任払制度に新規登録を希望する事業者は、本研修受講と登録が必要。④6

月30日まで。詳細は保健福祉局介護保険課☎582・2771へ④を。

番組アーカイブネットの 視聴サービスを開始します

6月24日(火)から中央図書館で、NHKと民間放送各社が過去に放送した番組の視聴サービスを開始します。対象は(公財)放送番組センターが選定した約420本。詳細は市立図書館のホームページでご覧になれます。④中央図書館運営企画課☎571・1481へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

おいでよ!夏の美術館 「オバケ?」展

約20組のクリエイターによる「オバケ屋敷」「オバケ湯」「オバケ工場」など、「史上初のオバケ?万博」の体験型展覧会。7月10日(木)～8月31日(日)の9時30分～17時30分(入室は17時まで)、福岡アジア美術館(福岡市博多区下川端町、☎(092)263・1100)で。料一般1600円、中学・高校生(学生証の提示が必要)1100円、小学生(オバケ冠付き)500円。④西日本イベントサービス☎(092)711・5491へ。



©Keiko Sena

市県民税・森林環境税(第1期)の納期は6月17～30日です。

国民健康保険料(第1期)の納期限は6月30日です。

6月26日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

つのしまタヤけ マラソン参加者募集

下関市豊北町角島を走ります。いずれも10月18日(土)▶10kmの部=制限時間80分。対中学生以上。定先着800人。料6500円▶5kmの部=制限時間40分。対中学生以上。定先着200人。料5500円▶5kmペアの部=制限時間50分。対小学生以上。定先着100組(200人)。料1組8800円。④各部のスタート場所や時間など詳細は④を。④RUNNET(下記を読み取り)で。④下関市豊北総合支所地域政策課☎(083)782・1911へ。



申し込みは
コチラ

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ベビーマッサージ教室 6月26日(木)11～12時。対生後12カ月までの乳児と保護者。定先着15組。

ママの満腹レシピ「赤みそを使ったポロネーゼ、コールスローサラダ、マンガープリン」 7月11日(金)11～13時。対子育て中の女性。定先着8人。料1000円。

パパ・ママ離乳食教室 栄養士による離乳食の講話と調理実演の見学、試食。7月12日(土)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

④電話で6月18日から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。6月28日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

ハーブ講座「ハーブビネガーと夏のハーブドリンク」フレッシュハーブやスパイスを使ったお酢や飲み物を作ります。7月16日(火)10時30分～12時。対18歳以上。定先着10人。料1500円。

④電話で6月17日から同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休6月18日、7月2・16・17日

①家族で親子連続講座 沐浴や離乳食、寝かしつけについてなど。7月5日(土)・12日(土)(全2回)の10時15分～12時20分。対1年以内に出産予定があるか12カ月以下の乳児がいる家族。定先着10組。2回とも受講した家族には3カ月パス1人分を進呈します。

②たのしい親子体操 7月11日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。7月15日(火)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

④電話で①は6月17日、②は20日、③は24日から同施設へ。

北九州市公式YouTubeチャンネル KITAKYUSHU-SHI PRESS 配信中!

市の新ビジョンに掲げる重要な事業や市政トピックスなど、北九州市の旬なネタ(情報)を随時配信しています。

市役所の
しごとの
裏側も!

公開中の動画(一部)

動画の視聴は
コチラ▶



北九州の入職式に
潜入してみた。



イノベーションが照らす
サステナブルな未来

北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳しくはコチラ▶



市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。

友だち追加は
コチラ▶



④市長公室広報戦略課☎582・2236

6/15
2025
令和7年



ほっと情報! もじ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 司法書士が応じます。7月3日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申6月26日9時から同施設☎481・4599へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申7月7日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

梅雨の気分転換に「紫陽花の湯」

6月21日(土)・22日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。

り。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

門司体育館のスポーツ

健康ソフトバレー教室 7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全10回)11～13時。対象は18歳以上。先着10人。参加費1回330円。

シニア健康教室 7月2日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全10回)14～16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4400円。

健美操 7月7日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全10回)10～11時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。申6月18日から同施設☎381・6445へ。

新門司温水プールのスポーツ教室

アクアビクス 水の中で音楽に合わせてリズム体操と水中運動を行います。7月4日～9月26日のおおむね毎週金曜日(全8回)14～15時。対象は18歳以上。先着30人。受講料3520円。

申6月18日から新門司温水プール(新門司三丁目、☎481・2707)へ。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。7月5日(土)・19日(土)、門司生涯学習総合センター大里分館(下馬寄)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ問を。

夏の防災体験ツアー

防災体験と消防ヘリコプターの見学を行います。8月1日(金)9時20分～15時、福岡市民防災センター(福岡市早良区百道浜一丁目)と北九州市消防航空隊(小倉南区空港北町)で。対象は門司区在住の小学生(1・2年生は保護者の参加可)。先着35人。参加費1人500円(昼食代含む)。申6月17日から門司消防署予防課☎372・0119へ。

門司休日急患診療所

門司休日急患診療所(羽山一丁目、☎381・9699)では、日曜日、祝・休日の9～17時(受け付けは8時45分～16時30分)に内科・小児科の急患の受け入れを行っています。比較的症状が軽い体調不良や、救急電話相談で受診を勧められた際などに利用できます。問保健福祉局夜間・休日急患センター☎522・9999へ。

ギラヴァンツ北九州 門司・若松・戸畑区民感謝デー

試合は「ギラヴァンツ北九州 対 ガイナーレ鳥取」。6月28日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。門司・若松・戸畑区在住の人はBホーム自由席に一般1000円(本人確認書類の提示が必要)で入場可。小学～高校生は6月21日までにJリーグID登録で無料。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ問を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳。受

診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料500円。

⑥肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

定員に達するまで先着順。10月22日(水)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。申7月22日9時から**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168かインターネット(右記を読み取り)で。

▲①の申し込みはこちらから

②離乳食教室 離乳食の講話と試食など。7月16日(水)13時30分～15時30分。対象は乳児と保護者。定員7組。個別相談もあり。

③パパ・ママスクール(両親学級)

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。8月2日(土)9時45分～11時30分(受け付けは9時30分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子健康手帳と飲み物が必要。

②③の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。申②は6月23日～7月2日、③は7月2～8日までにインターネットで。

▲②③の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE
OIL INK

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



小倉北区役所公認カメラマントリキタ yukkaさん撮影



6/15 こくら北

令和7年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉織

ホームページ

Instagram

Facebook



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。6月23日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。6月26日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■6月25日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。7月10日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。7月10日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。■②③は7月4日、①は7日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

食育月間イベント

6月の「食育月間」にあわせて、ベジチェック(野菜摂取量測定)、減塩みそ汁の試飲、栄養相談などを行います。6月23日(月)10～14時、小倉北区役所で。問小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

スマートフォンの不安を解消しませんか

移動型スマホ教室を開催します。6月27日～8月1日の毎週金曜日、小倉北区役所南玄関前で。1日4講座(1講

座60分。全24講座)。定員各講座3人。■など詳細は専用回線☎0800・111・9442(受付時間9～17時)へ問を。市のホームページでもご覧になれます。担政策局DX・AI戦略室☎582・2144。



健康ひろば

①食卓相談 栄養士が応じます。7月7日(月)。対象は65歳以上。

②食生活相談 栄養士が応じます。7月4日(金)。対象は64歳以下。

共通10、11、13、14時の4回、小倉北区役所で。定員各時間2人。■②は7月1日、①は4日までに小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

健康維持・健康づくりのために中国健康保健体操「練功十八法」を学びます。7月2日(水)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料300円。小倉北アカデミー運営委員随時募集中。■6月17日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子ども陶芸講座=7月23日(水)・24日(木)・25日(金)、8月15日(金)・18日(月)・19日(火)・22日(金)(全7回)の10～12時。対象は小学3～6年生 ▶夏休み子どもプログラミング入門=7月22日(火)～25日(金)(全4回)の10～11時30分。対象は小学4～6年生。①の共通定員各10人。

②山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

小学生パソコン講座「プログラミング」 ▶※1～3年生=7月24日(木)・25日(金) ▶4～6年生=7月31日(木)、8月1日(金)。②の共通13時30分～15時30分。対象は小学生。定員各回9人(※は保護者同伴)。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

はじめてのスマホ講座 8月19日(火)・21日(木)・26日(火)(全3回)の10～12時。対象は18歳以上。定員9人。スマートフォンが必要。

共通教材費500円。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を(②は参加希望日も)書いて②③は6月30日、①は7月1日までに各センターへ。

ディスコン大会

6枚の円盤を投げて、ポイントへの近さを競います。7月6日(日)9時30分～14時、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム3人)。保険料1人50円。■6月20日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月28日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。7月

12日(土)・20日(日)、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ問を。

小倉北体育館のスポーツ

はじめてヨガ(木曜日コース) 7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全12回)12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費1万560円。

リズム&貯筋体操 ウォーキングやリズム体操で筋力アップ。7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～12時。対象は16歳以上。先着24人。参加費9680円。

子ども体操教室 7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全10回)。3歳以上の未就学児の部(16～17時)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部24人。参加費1万3750円。

骨盤体操&ストレッチヨガ教室 7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全8回)14～16時。対象は16歳以上。先着25人。参加費7040円。

卓球教室 初心者から中級者向け。7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費9680円。

共通■電話で6月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

小倉北防災シリーズ～避難情報の発令(土砂災害)

土砂災害警戒区域等(ハザードマップのイエローゾーン・レッドゾーン)は、土砂災害が発生した場合に、生命や身体に危害が生じる恐れがあると認められる区域で、土砂災害防止法に基づき、福岡県が指定しています。令和6年5月、土砂災害警戒区域等の新たな指定に向けた調査箇所が公表され、現在調査が行われています。その調査結果に基づき新たに土砂災害警戒区域等の指定がされるまでの間、調査箇所についても、暫定的に土砂災害の恐れがあるときの避難情報の発令対象地域としました。避難情報の発令対象地域は、北九州市ホームページに掲載していますので、事前に確認しましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



▲詳細はコチラ

6/15
2025
令和7年

こくら南



【平尾台】
新緑の季節を迎えます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
■=共通の内容 担=市の担当課
■=ネット窓口(電子申請)

食育月間イベントのお知らせ

6月の「食育月間」にあわせて、食に関する展示や栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。6月20日(金)9時30分～12時30分、サンリブもりつね(守恒一丁目)で。問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。



▲イベントの様子



血管
100年宣言
みんなで防ごう高血圧 in 小倉南

■ 減塩しよう
■ 運動しよう
■ 禁煙しよう
■ 脂質を減らそう
■ 血圧を測ろう

▲小倉南区役所保健福祉課
高血圧予防対策啓発ロゴマーク

健康だより

10月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査等)は実施日の3カ月前の同日(土・日、祝日の場合、電話予約は翌平日)9時から予約を受け付けます(先着順)。

日程などについては北九州市保健福祉局健康推進課のホームページが区役所保健福祉課に問を。

個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

「小倉南区子どもまつり」
ステージ出演者募集

9月27日(土)10～16時にJRA小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動

し、出演者が子どもで、内容が踊りや歌、演奏、劇など。定員20組程度。■6月18日～7月18日に小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。申込書は6月18日から同課、区内各出張所、区内各市民センターで配布。

ディスコン大会

7月13日(日)9～13時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム5名以内)。先着14チーム。参加費1チーム1000円。■6月20日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。7月5日(土)・19日(土)・27日(日)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ問を。

小倉南区ボランティアフェスタ

チャリティー公演(福祉劇など)。6月22日(日)13～15時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。詳細は小倉南区社会福祉協議会ボランティアセンター☎951・5220へ問を。

大庭産業アリーナ小倉南の
スポーツ教室

①くつろぎヨガ 一日の代謝アップに効果的なヨガです。7月7日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全10回)9時30分～10時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費7700円(体験770円)。

②シニア健康教室 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全11回)14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費5500円(体験500円)。

③カワイ体育教室 いずれも7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全10回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学1～6年生=17～18時。③の■共通先着各クラス20人。参加費1万3750円(体験1375円)。

④背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整え、さまざまな痛みや不調を改善します。7月2日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全11回)11時15分～12時15分。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円(体験770円)。

⑤フラリズム体操 フラダンスの動きやリズムを楽しむ体操です。7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～11時。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円(体験770円)。

■共通詳細は同施設に問を。■6月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

アロハ～はじめてのフラ

6月19日(木)・26日(木)(全2回)の10時30分～12時、小倉南生涯学習センター北方分館(北方三丁目)で。先着15人。■6月17日から同施設☎951・0114へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子どもプログラミング入門=7月22日(火)～25日(金)(全4回)の10～11時

30分。対象は小学4～6年生 ▶夏休み子ども陶芸講座=7月23日(火)・24日(木)・25日(金)、8月15日(金)・18日(月)・19日(火)・22日(金)(全7回)の10～12時。対象は小学3～6年生。①の■共通定員各10人。教材費500円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)
やさしいヨガ② 7月19日～10月11日のおおむね毎週土曜日(全12回)10時30分～12時。対象は高校生以上。定員10人。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)
小学生パソコン講座「プログラミング」 ▶※1～3年生=7月24日(木)・25日(金) ▶4～6年生=7月31日(木)、8月1日(金)。③の■共通13時30分～15時30分。対象は小学生。定員各回9人(※は保護者同伴)。教材費500円。

■共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を(③は参加希望日)も書いて②③は6月30日、①は7月1日までに各センターへ。

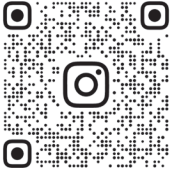
梅雨の気分転換に「紫陽花の湯」

6月21日(土)・22日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車場所などの詳細は同施設に問を。

小倉南区役所公式
Instagramで情報発信中!

週末にフラッと立ち寄りたくなるような情報を
中心に、各種イベントや区役所情報など小倉南区
の旬な情報を発信中!フォロー
して、小倉南区の魅力に触れ
てくださいね。

問小倉南区役所総務企画課
☎280・7839へ。



高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

6/15
2025
令和7年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

7月の保健福祉無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。10日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲7月7日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。



夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月22日(火)～8月4日(月)(全10回。7月26日(土)・27日(日)、8月2日(土)・3日(日)は除く)の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。

定員30人。保険料など5500円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。



福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談
働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。6月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲6月20日までに福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

ギラヴァンツ北九州
門司・若松・戸畑区民感謝デー
試合は「ギラヴァンツ北九州 対 ガ

イナーレ鳥取」。6月28日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。門司・若松・戸畑区在住の人はBホーム自由席に一般1000円(本人確認書類の提示が必要)で入場可。小学～高校生は6月21日までにJリーグID登録で無料。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ問を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

若松休日急患診療所
若松休日急患診療所(藤ノ木二丁目、☎771・9989)では、日曜日、祝・休日の9～17時(受け付けは8時45分～16時30分)に内科・小児科の急患の受け入れを行っています。比較的症状が軽い体調不良や、救急電話相談で受診を勧められた際などに利用できます。問保健福祉局夜間・休日急患センター☎522・9999へ。

北九州市コールセンター

お答えします!

市役所や区役所の手続き、市のイベント・施設等に関する問い合わせなど、市政情報や生活情報についてご案内します。
●どこに尋ねたらよいか分からない時や、土・日曜日、祝・休日でもご利用でき、大変便利です。(1月1日～3日を除く)

☎582・4894

ご利用時間 8時30分～20時

メール・FAX 24時間

FAX 582・3318
call-center@kitakyushu-cc.jp

健康だより
問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

①9月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦乳がん検診 ⑦マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。9月29日(月)13時30分～16時30分、若松中央市民センターで。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑧胃がん検診 ⑧胃部エックス線撮影。9月18日(木)13時30分～15時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑧の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲検診実施日の3カ月前の同日(電話受け付けは検診実施日の3カ月前の同日が土・日曜日・祝日の場合は翌平日)9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。7月8日(火)10時30分～12時、若松区役所で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

③子育て教室 歯科衛生士によるお口育ての講話。7月16日(木)10～11時、ひびきの市民センター(ひびきの北)で。対象は乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

④食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。7月17日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

共通甲②は7月1日までに、③は6月16日～7月7日、④は7月14日までに問先へ。

①の申し込みはコチラ

②③の申し込みはコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

発信中!!
旬なネタ(情報)


Instagram


Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

6/15
2025
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。7月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲7月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲7月7日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

サイエンスショー「目に見えない力のカガク」 6月21日(土)14～14時30分、スペースLABO(東田四丁目)で。詳細は同施設☎671・4566へ問を。

桃園スポーツ施設
管理事務所の教室

ビジョン・視覚トレーニング体験教室 疲れた目と脳をリフレッシュします。6月25日(水)、7月2日(水)の16～16時50分の部と17～17時50分の部と18～18時50分の部あり。対象は小学～高校生。先着各日各部6人。参加費500円。**グループトレーニング** グループで行うコンディショニングトレーニングです。7月2日～来年3月25日の毎週水曜日(全38回。12月31日は除く)10～12時。対象は18歳以上。先着6人。参加費月額4000円。

メディカルフィットネス 理学療法士のアドバイスに基づいた運動指導を受けられます。7月4日～来年3月27日の毎週金曜日(全38回。来年1月2日は除く)10～12時。対象は18歳以上。先着10人。参加費月額4000円。

共通 桃園球場内スタジオ(桃園四丁目)で。甲6月18日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

地域環境衛生組織リーダー
研修会

講師は北九州市立大学国際環境工学部生命工学科・森田洋教授。テ-

マは「食品添加物って安全なの?」。7月11日(金)13時30分～15時30分、響ホール(平野一丁目)で。先着50人。甲6月17日から八幡東区自治総連合会☎671・2242へ。

地元講師に学ぶ科学教室

テーマは「親子で楽しむコロコロ装置」。7月13日(日)13時30分～15時30分、スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。対象は小学生以上と保護者。定員5組。受講料1組200円。甲6月26日17時までにネットで。問同施設☎663・0550へ。

夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月22日(火)～8月4日(月)(全10回。7月26日(土)・27日(日)、8月2日(土)・3日(日)は除く)の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。保険料など5500円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設(〒807-0874 八幡西区大浦三

丁目9-1、☎691・0812)へ。

小学生パソコン講座
「プログラミング」

▶※1～3年生=7月24日(木)・25日(金)
▶4～6年生=7月31日(木)、8月1日(金)。共通13時30分～15時30分、山田地域交流センターで。対象は小学生。定員各回9人(※は保護者同伴)。教材費500円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加希望日を書いて6月30

日までに同センター(〒803-0861 小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

民生委員・児童委員は地域の
身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な助言や情報提供を行い、地域住民にとって最も身近な相談相手です。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

栄養士さんの元氣レシピ vol.35 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881



「北九州市栄養士さんの元氣レシピ」集はコチラ!



※レシピは八幡東区役所保健福祉課で配布中

レタスとベーコンの スープ

ゴマの風味が豊かな、手軽に作れる具だくさんの中華風スープです。

材料(2人分) レタス40g、エノキタケ40g、ベーコン10g、餃子の皮3枚(18g)、卵1/2個、ゴマ油小さじ1/2、水240ml、鶏がらスープの素小さじ1、白すりゴマ小さじ1/2

作り方 ①エノキタケは5cm長さ、ベーコンは短冊切り、餃子の皮とレタスは細切りに、それぞれ切る。
②鍋にゴマ油、ベーコン、エノキタケを入れて炒める。
③水、鶏がらスープの素を加え、沸いたらレタス、餃子の皮を入れ、火を通し、溶き卵を流し入れる。
④器に注ぎ、ゴマをかける。

※1人分:エネルギー88kcal 食塩相当量0.9g

健康だより 感謝して 食べる心が 生む健康 問: 八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 たん 痰検査は900円注1)	各 検 診 に 定 員 あ り	10月2日(木)14～15時30分 大蔵市民センター(大蔵二丁目)			実施日の3カ月前 の同日9時から  ▲ネットはコチラ! 3カ月前の同日が 土・日曜日、祝日の 場合は翌平日
★肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		10月16日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館			
★大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		10月23日(木)14～15時30分 槻田市民センター(松尾町)			
★前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
★特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
★若者健診	18～39歳	1000円					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注1)		10月16日(木)14～15時30分 八幡東区役所東別館			3カ月前の同日が ない場合は翌平日
食卓相談 (食事に関する個別相談)	65歳以上	無料	4人	7月15日(火)	10、11、13、14 時(各1人)	八幡東区役所 東別館	6月17日～ 7月11日
離乳食教室(後期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後7カ月～ 1歳の乳児と保護者	無料	10組	7月23日(水)	13時15分 ～15時	八幡東区役所 東別館	6月17日～7月16日 インターネットも可

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可。(事前に医療機関に問を。)注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■相談などの甲は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。



◀公式
Instagram



◀ちくてつの
歩き方
Instagram

6/15

2025

令和7年

やはた西

YAHATANISHI

編集

八幡西区役所総務企画課

☎642・0039

FAX 622・6463

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。6月26日(木)10～12時と13～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士の資格などを持つ人。定員5人。**甲**6月25日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 7月1日(火)13時30分～15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。**甲**6月18日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**甲**7月

7日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月22日(火)～8月4日(月)(全10回。7月26日(土)・27日(日)、8月2日(土)・3日(日)は除く)の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。保険料など5500円。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

市民公開講座「外科手術最前線のお話」

講師は小倉記念病院副病院長・藤川貴久さん。7月26日(土)14～16時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。定員300人。**甲**7月16日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」から

藍綬褒章を受章されました

人権擁護委員は、いじめ、差別などの人権侵害に関する相談に応じ、問題解決のお手伝いをしたり、地域の皆さんに人権問題について関心をもってもらうよう啓発活動を行っています。このたび、多年にわたり人権擁護活動についてご尽力された前八幡西区人権擁護委員の宮口美恵子さん(写真右)が藍綬褒章を受章されました。

問八幡西区役所総務企画課☎642・0039へ。

Web申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

木屋瀬地域交流センターの講座

大人の音楽体操 7月30日(木)13～

14時30分。定員12人。**甲**往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて7月17日までに木屋瀬地域交流センター(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

土砂災害の避難情報発令対象地域の追加について

大雨によって土砂災害の危険性が高まったとき、土砂災害警戒区域等を対象に避難情報を発令しています。令和6年5月、福岡県から土砂災害警戒区域等の新たな指定に向けた調査箇所が公表されました。指定までの間、公表された調査箇所を土砂災害の避難情報発令対象地域に追加します。避難情報が発令される前に、追加した対象地域をあらかじめご確認ください。**問**八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1337へ。

桃園スポーツ施設管理事務所の教室

メディカルフィットネス 理学療法士のアドバイスに基づいた運動指導を受けられます。7月4日～来年3月27日の毎週金曜日(全36回、8月29日、10月31日、1月2日は除く)10～12時、桃園球場内スタジオ(桃園四丁目)で。対象は18歳以上。先着10人。参加費4000円。**甲**6月18日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

健康だより							
問い合わせ先 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444							
種 類	対 象	料 金	定 員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります 先着順。	10月1日(水)	13時30分～15時	星ヶ丘市民センター	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝日 の場合、電 話予約は翌 平日)9時か ら☎0570・ 783・077か ☎953・6168 か ネット 「北 九州市 集 団検診」で 検索 注4)
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		10月8日(水)	13時30分～15時	陣原市民センター	
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		10月15日(水)	13時30分～15時	小嶺団地集会所	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		10月16日(木)	13時30分～15時	陣山市民センター	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)		10月22日(水)	13時30分～15時	永犬丸市民センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		10月26日(日)	9時30分～11時	香月市民センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)	会場ごとに定員があります 先着順。	10月29日(水)	13時30分～15時	木屋瀬市民センター	実施日の 3カ月前の 同日(土・日 曜日、祝日 の場合、電 話予約は翌 平日)9時か ら☎0570・ 783・077か ☎953・6168 か ネット 「北 九州市 集 団検診」で 検索 注4)
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)		10月30日(木)	13時30分～15時	引野市民センター	
パパママ教室	初めて子どもが 誕生する夫婦 (妊娠20～36週までの人)	無料 注3)		10月26日(日)	9時30分～11時	香月市民センター	
赤ちゃん講座	おおむね4～7カ月頃 の乳児と保護者	無料 注3)	定員 各部 16組	7月20日(日)	9時20分～11時 11時10分～12時50分	八幡西区役所 (コムシティ3階)	6月27日～ 7月4日
			定員 15組	7月25日(金)	10時～11時30分	八幡西区役所 5階 すこやかルーム	7月4～ 11日

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に**問**を。
注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は**問**を。
注3) 母子健康手帳が必要(赤ちゃん講座はバスタオルも必要)。
注4) 検診日の10日前(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)の電話は17時、**ネット**は23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は**問**を。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。



リサイクル適性 **A**

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

Facebook

Instagram

ホームページ

X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

6/15

2025

令和7年

とばた

編集

戸畑区役所総務企画課

☎881・0039

FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み

問=問い合わせ

共通=共通の内容

担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**申**7月7日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

ギラヴァンツ北九州
門司・若松・戸畑区民感謝デー
試合は「ギラヴァンツ北九州 対 ガイナーレ鳥取」。6月28日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。門司・若松・戸畑区在住の人はBホーム自由席に一般1000円(本人確認書類の提示が必要)で入場可。小学～高校生は6月21日までにJリーグID登録で無料。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ**問**を。担都市ブラン

ド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です
犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。この期間に合わせて、講演会や広報活動などを実施します。詳細は戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ**問**を。



自衛隊制度説明会
自衛隊採用試験種目の説明。7月13日(日)・20日(日)、戸畑生涯学習センター(中本町)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州

出張所☎963・7728へ**問**を。

男女共同参画地域フォーラム
人形ボードヴィル・ドラ代表の中村燦希さんによる人形劇「誰もが、いつ

でも、自分らしく～声なき人形からのメッセージ」。6月25日(水)13時30分～15時15分、一枝市民センター(一枝一丁目)で。**問**戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

自転車を利用する人へ

1.自転車は車両です。自転車安全利用五則などの交通ルールを守りましょう!

自転車安全利用五則

①車道が原則、左側を通行

歩道は例外、歩行者を優先

②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

③夜間はライトを点灯

④飲酒運転は禁止

⑤ヘルメットを着用

2.ヘルメットを着用し、自転車損害賠償保険に加入しましょう!

ヘルメットはあなたの命を守ります。特に、子どもや高齢者はヘルメットを着用しましょう。
「福岡県の自転車条例」では、自転車損害賠償保険などへの加入が義務と定められています。

3.自転車運転者講習制度について

信号無視、一時不停止などの危険な違反行為で繰り返し検挙された悪質な違反者は、都道府県公安委員会からの自転車運転者講習の受講命令を受けます。(受講命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金)
問戸畑警察署交通課☎861・0110へ。

▲詳細はコチラ

健康だより

検診についての**申**：

①集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168

その他教室などの**申**・**問**：

②戸畑区役所保健福祉課☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診
予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例:7月9日検診日の場合、4月9日予約開始)。

2. 個別検診
受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。

◀個別検診
医療機関
一覧

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	10月8日(水)14～15時30分	戸畑区役所		申検診実施日3カ月前の9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注3)
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 かくたん ※喀痰検査は900円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円 注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円) 注2)		10月22日(水)9～10時30分	戸畑区役所		◀集団検診 申し込み先 はこちら。

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問い合わせを。
注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。
注3)申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

リサイクル適性A
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。