

北九州

4/15
2019
平成31年 No.1336



SDGs未来都市
北九州

市政だより

市政・生活情報や申請窓口の問い合わせ
北九州市コールセンター

☎671-8181 年中無休
8時～21時

FAX. 671-0088

主な内容

特集 のびのび赤ちゃん訪問事業 ……12

トピックス「ゴールデンウィーク期間中の
救急医療体制」など…34

すこやかハート北九州 ……5

*最終ページは人口データと若松区の情報

北九州市ホームページ <https://www.city.kitakyushu.lg.jp/>

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582-2236

赤ちゃんの心配事、一緒に解決しませんか？



自宅で相談できて
よかった。
赤ちゃんもご機嫌
だね。

2ページで
詳しく紹介します



「のびのび赤ちゃん訪問事業」
での体重測定

特集

のびのび赤ちゃん
訪問事業

新しい命の誕生には大きな喜びと同時に、子育ての責任も伴います。親になったばかりの人の中には、不安や悩みを抱える人も多いのではないのでしょうか。

本市では、そのような不安や悩みを解決するために、さまざまな子育て支援策に取り組んでいます。その中には、出産育児一時金や子ども医療費の助成等の経済的負担を軽減するための制度や、「乳幼児なんでも相談」、「のびのび赤ちゃん訪問事業」といった子育てに関する情報提供・相談を行う事業などがあります。

こうした子育て支援の取り組みが、まちの住みやすさにつながり、その結果としてまちのイメージが向上するといった好循環を生み出しています。それが「次世代育成環境ランキング」で7年連続政令指定都市第1位の評価を得ることに貢献しています。

子育てには大きなエネルギーが必要です。親だけが子育てを頑張るのではなく、地域や自治体のサポートを活用しながら進めていくことが大切です。

今回は、専門知識をもった保健師などが各家庭を訪問し相談に応じる「のびのび赤ちゃん訪問事業」を紹介します。

*NPO法人「エガリテ」大手前調査

赤ちゃんの健康スケジュール

	0歳	4カ月	7カ月	1歳6カ月	3歳
健康診断	新生児聴覚検査 先天性代謝異常等の検査	4カ月児健康診断	7カ月児健康診断	1歳6カ月児健康診断 歯科健診 フッ化物塗布	3歳児健康診断 視聴覚健診 歯科健診 フッ化物塗布
予防接種(標準的な接種期間)	B型肝炎 → 2カ月 → 3カ月 → 5~11カ月の間				
	インフルエンザb型 → 2カ月 → 3カ月 → 4カ月 → 1歳~1歳6カ月の間				
	小児用肺炎球菌 → 2カ月 → 3カ月 → 4カ月 → 1歳~1歳3カ月の間				
	四種混合DPT (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活性ポリオ) → 3カ月 → 4カ月 → 5~11カ月の間 → 1歳~1歳6カ月の間				
	BCG → 5~8カ月の間				
	麻しん(はしか)・風しん混合 → 1歳~1歳6カ月の間 → 2回目へ				
	水ぼうそう → 1歳~1歳3カ月の間 → 1歳6カ月~2歳の間				
日本脳炎 → 3歳(2回) → 3回目へ					

まずは、母子健康手帳にとじられている「出生連絡はがき」に必要事項を記入し、提出しましょう。産婦人科などで提出できるほか、区役所へ郵送することもできます。

また、母子健康手帳に記載されている赤ちゃんの健康スケジュールを確認しましょう。健康診査や予防接種はすべしに始まります。



赤ちゃんが産まれたよ。何から始めればいいのか？

何から始めたらいいの!?

泣き声が他の子より大きい気がするけど?

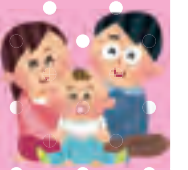
起きている時間が長いけど大丈夫?

予防接種の種類が多くてタイミングが分からない

▲出生連絡はがき

「のびのび赤ちゃん訪問事業」を活用して、子育ての不安を解消しましょう。

生後4カ月までのお子さんのある家庭



自宅で相談！子育ての不安や疑問に答えます

活用すれば、こんなに便利

初めての子育てだけでなく、2人目や3人目の子育ての中でも生じる

■自宅で気軽に相談できる。

いろいろな不安や疑問に答えられるようサポートするのが「のびのび赤ちゃん訪問事業」です。児童福祉法に基づいて実施されるもので、「出生連絡はがき」などを基に、生後4カ月までの赤ちゃんのいる全ての家庭を保健師が地域の主任児童委員が訪問します。

■子育ての不安に保健師などの専門職が相談に乗ってくれる。



健康診査や予防接種などのスケジュールを立ててくれる。

■健康診査や予防接種などのスケジュールを立ててくれる。

赤ちゃんの健康状態の確認や必要な保健指導、健康や育児に関する相談のほか、子育てに関する情報提供などを行います。

■これからの発育・発達(首の据わりやハイハイ等)の傾向などを教えてくれる。



事前に電話で訪問日時を調整するので、都合の良い日に設定できます。

■地域の子育て相談などの情報を教えてくれる。

〈訪問を受けて〉

「1人じゃないんだ」と安心しました

「なんで泣いているの?」「お風呂の入れ方、これで大丈夫かなと不安や疑問ばかりでした。インターネットや本などで調べても、どれも正しいのか分からなくて。そんな時、自宅に来てくれた保健師さんが一つ一つ教えてくれたんです。「大丈夫、いつでも相談してくださいね」のひと言で、とても安心したのを覚えています。赤ちゃんと一緒に参加できるイベントや育児サークルなども教えてもらい、そこで友達もできました。今でもいろいろな悩みはありますが、楽しく子育てをしています。



田中さん親子

〈保健師などの支援〉

専門知識でサポートします

「体重の増え方が心配」「泣いてばかりで寝てくれない」「情報が多くてどれが正しいか分からない」など、子育ての悩みはそれぞれ違います。1人で悩まずに、私たち保健師にぜひ相談してください。



保健師 佐野さん

子育ての悩みだけでなく、これからの予防接種や健康診査のスケジュールも相談しながら決めていきましょう。

赤ちゃんを連れて外出するのも大変だし、毎日のお世話に忙しいと思います。家の中が散らかってて、なんて気遣いをして、なんて大丈夫ですよ。

〈主任児童委員の支援〉

地域での子育てをアドバイス

私は小倉南区の主任児童委員をしています。

赤ちゃんがいると家に閉じこもりがちになります。地域とつながってほしいという思いで、親子で参加できる行事の情報などを伝えていきます。子育ての身近な相談相手だと思って、気軽にお話ししましょう。



主任児童委員 松尾さん

※「児童委員」は民生委員が兼務しており、「主任児童委員」は、主に子どもに関する相談や支援を行う役割を担っています。

ゴールデンウィーク期間中の救急医療体制

☎️ 問 テレフォンセンター ☎️522・9999

各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する科や症状(緊急度)によっては待ち時間が長くなる場合があります。下記以外の医療機関でも内科・小児科・外科・耳鼻咽喉科などの診療を行っている場合があります。詳細は、テレフォンセンターへ☎️を。

救急医療機関	診療科目	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(祝)	4月30日(休)	5月1日(祝)	5月2日(休)	5月3日(祝)	5月4日(祝)	5月5日(祝)	5月6日(休)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】 ☎️522・9999 ※眼科は他の医療機関を紹介する場合があります。事前に☎️を	内科、小児科、外科・整形外科	19時30分～23時30分	9～23時30分								
	眼科※										
	耳鼻咽喉科	9～17時									
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3 【コムシティ地下1階】 ☎️641・3119	内科、外科、整形外科	19時30分～23時30分	9～23時30分								
	内科、小児科		9～17時								
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2 【市立八幡病院内】 ☎️662・1759	小児科	24時間対応									
		9時～翌日7時	開院日 救急:17時～翌日7時	9時～翌日7時	開院日 救急:17時～翌日7時	9時～翌日7時					
		重症の場合は24時間対応									
		24時間対応(受診前に☎️を)									
		9～24時(0～9時は事前に☎️を)									
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎️921・0560		24時間対応									
国立病院機構小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎️921・8881		24時間対応(受診前に☎️を)									
地域医療機能推進機構九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎️641・5111		9～24時(0～9時は事前に☎️を)									

- ゴールデンウィーク中に通常の診療を行っている医療機関がありますので、かかりつけ医の診療日時などを事前に確認しておきましょう。
- 市は、医師会等の団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関などの協力を得て、救急医療体制を運営しています。不要不急の受診を避けるなどご協力をお願いします。
- 子どもの急なけが・病気については、福岡県小児救急医療電話相談(☎️#8000)にご相談ください。受付時間は、19時(土曜日は12時、日曜日と祝・休日は7時)～翌日7時。19～23時は☎️662・6700も可。
- 救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきか迷った場合は、福岡県救急電話相談・医療機関案内(☎️#7119か☎️(092)471・0099)をご利用ください(24時間対応)。

●ゴールデンウィーク期間中の市立病院の診療

医療センター(小倉北区馬借二丁目、☎️541・1831)、八幡病院(八幡東区尾倉二丁目、☎️662・6565)、門司病院(門司区南本町、☎️381・3581)は4月27日(土)～29日(祝)、5月1日(祝)、5月3日(祝)～6日(休)は休院します。4月30日(休)、5月2日(休)は通常どおり開院し、診療します。☎️病院機構☎️582・3051へ。

麻しん(はしか)を予防しまじゅり

全国的に、麻しん(はしか)の患者が増えており、特に東南アジアなどの麻しん流行地域から、日本国内に持ち込まれることによる感染輸入感染が広がっています。平成30年の麻しん患者は、市内では0人でしたが、福岡県内では20人の患者が報告されました。

麻しんってどんな病気？

- 麻しんは、感染力が非常に強く、空気、飛沫(ひまつ)くしゃみやみなどのしぶき、接触によって感染します。
- 免疫の不十分な人が感染すると、ほぼ100%発症します。
- 症状は、高熱や全身の発疹、せき、鼻水、目の充血などです。
- 肺炎、中耳炎、脳炎などの合併症を伴う場合があります。死亡例もあります。
- 効果的な治療薬はないため、症状を抑える対症療法での治療が中心です。



医療機関で受診を

東南アジア等、麻しん流行地域に行ったことがある人で、発熱、風邪症状、目の充血、発疹などの麻しんを疑う症状がある場合は、医療機関へ連絡の上、受診してください。また、受診の際は、自家用車などを使用し、できるだけ公共交通機関の利用を避けましょう。

医療機関へは、①流行地域での滞在歴、②麻しん含有ワクチンの接種歴(麻しん単独ワクチン、MR(麻しん風しん混合)ワクチン等)、③麻しん罹患歴(過去にかかったことがあるかどうか)などを伝えましょう。

麻しんを予防するために

手洗い、マスクだけでは予防できません。麻しんの予防接種が最も有効な予防法です。



- 今まで麻しんにかかったことがない
 - 麻しんの予防接種歴が不明
 - 麻しんの予防接種を1回しか受けていない
- ※これらに該当する人は麻しんの予防接種を検討してください。

定期予防接種の対象者は無料で受けることができます

【対象者】1歳児と小学校就学前の1年間(年長児)。

※対象者以外は、自費負担での接種となります。

☎️保健福祉局保健衛生課☎️5002・2430へ。

国民健康保険料のお知らせ

平成31年度の国民健康保険料均等割額、平等割額を左表のとおり決定しました。所得割額を含めた平成31年度の国民健康保険料は、6月(特別徴収の人は7月)に通知します。

介護分の対象は、国民健康保険に加入している40～64歳の被保険者です。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護分
均等割額(被保険者1人の額)	2万270円	7180円	7730円
平等割額(1世帯の額)	2万3790円	8550円	6930円
所得割額	世帯の被保険者全員の平成30年分の所得に応じて算出。料率は5月末に決定。		
賦課限度額	61万円	19万円	16万円

- ※国民健康保険料の年額は、上記の「均等割額」「平等割額」「所得割額」を合算した金額となります。
- ※後期高齢者医療制度の被保険者が国民健康保険から脱退したため国民健康保険に単身加入となる世帯について、平等割額を軽減します。

平成31年度の主な改正点

医療分の賦課限度額が3万円引き上がり61万円になります(後期高齢者支援金分と介護分の賦課限度額の19万円と16万円は変わりません)。

低所得者に対する国民健康保険料の軽減について

国の定める所得基準を下回る世帯は保険料の均等割額、平等割額が軽減されます。軽減の対象世帯かどうかの判定は、左表の合計所得の額によって行われます。

軽減割合	軽減の基準(前年中の所得)〔「世帯主+世帯主を除く被保険者+特定同一世帯所属者」の前年中の合計所得〕
7割	合計所得が、33万円以下の場合
5割	合計所得が、33万円+(28万円×被保険者数及び被保険者と同一世帯に属する特定同一世帯所属者数の合計)以下の場合
2割	合計所得が、33万円+(51万円×被保険者数及び被保険者と同一世帯に属する特定同一世帯所属者数の合計)以下の場合

- ※軽減判定の際は、擬制世帯主の所得を含みます。
- ※特定同一世帯所属者とは、国民健康保険の被保険者から後期高齢者医療制度に移行した人で移行後も引き続き国民健康保険被保険者と同一世帯に属する人のことです。
- ※擬制世帯主とは、国保被保険者の属する世帯で、世帯主が国保の被保険者でない場合の世帯主のことです。

平成31年度の改正点

5割軽減と2割軽減の軽減対象の範囲が変わります。加入者1人当たりの基準額が、5割軽減については27万5000円から28万円に、2割軽減については50万円から51万円になります。

☎各市区役所国保年金課へ。

後期高齢者医療保険料のお知らせ

平成31年度保険料の料率と軽減

- 保険料率**
保険料(年額)の計算式=均等割額(5万6085円)+所得割額〔(被保険者の総所得金額等(※1)-33万円)×10.83%〕。賦課限度額は62万円。
(※1)前年中の公的年金等所得、給与所得、その他の所得の合計で、各種所得控除前の金額。
- 均等割額の軽減**
世帯の所得などに応じて、均等割額が軽減されます。
本則7割軽減の対象の人は、軽減割合を上乗せして8.5割軽減、9割軽減とされてきましたが、年金生活者支援給付金の支給が開始されることなどにより、軽減割合が見直されます。

軽減割合(均等割額の年額)		対象者の所得要件
本則	平成31年度	[同一世帯内の被保険者と世帯主の軽減対象所得金額(※2)の合計額]
7割(16,825円)	8.5割(8,412円)	【平成30年度における8.5割軽減区分(※3)】33万円以下
	8割(11,217円)	【平成30年度における9割軽減区分】 うち、世帯の被保険者全員の年金収入が80万円以下で、その他各種所得なし
5割(28,042円)	5割(28,042円)	[33万円(基礎控除額)+28万円×被保険者数]以下
2割(44,868円)	2割(44,868円)	[33万円(基礎控除額)+51万円×被保険者数]以下

- (※2)基本的に総所得金額等と同じですが、公的年金等収入の場合、「公的年金等収入-公的年金等控除-15万円」となるなど、例外があります。
- (※3)年金生活者支援給付金の支給の対象とならないなどを踏まえ、激変緩和の観点から、1年間に限り実質上8.5割軽減は据え置かれることとなりました。
- 後期高齢者医療制度加入日の前日に被用者保険(※4)の被扶養者であった人の軽減**
制度加入時から2年間に限り、均等割額が5割軽減され(※5)、所得割額はかかりません。
(※4)国民健康保険・国民健康保険組合は該当しません。
(※5)均等割額の軽減が所得により8.5割軽減、8割軽減に該当する人は、それぞれ8.5割軽減、8割軽減が優先されます。

平成31年度保険料の納付

2月に年金天引きだった人 原則として、2月に年金天引きされた額と同額が、4・6・8月の年金から天引きされます。なお、平成30年12月以降に保険料額が変更になった人などは、年金天引きとならないことがあります。7月に平成30年の所得金額を基に保険料額の確定を行い、10月以降の納付金額と納付方法を郵送で通知します。

2月に年金天引きでなかった人

原則として、7月から口座振替が納付書による納付となります。
なお、4月上旬に「平成31年度後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書」が届いた人は、4月から新たに年金天引きされます。

☎福岡県後期高齢者医療広域連合
092651-3111 各市区役所国保年金課へ。

固定資産税ゼロ特例 事業の相談・受け付け

中小企業などの新規取得設備の固定資産税が、3年間ゼロになる制度の受け付けをしています。この特例を受けするためには先端設備等導入計画を策定し、市の認定を受ける必要があります。

①先端設備等導入計画の提出

計画期間内(3～5年)に労働生産性を年平均3%以上向上させるための先端設備など(生産、販売活動などの用に直接供される新規の減価償却資産。一定の要件あり)を導入する計画を策定し、それを本市が認定します。

②計画の認定を受けられる事業者

☎中小企業等経営強化法上の中小企業など。ただし、固定資産税のゼロ特例を利用できるのは資本金額1億円以下の法人、従業員数1000人以下の個人事業主など(大企業の子会社を除く)。

③計画の認定を受けた場合の効果

- 認定を受けた先端設備などの固定資産税が3年間ゼロになります。
- 国の補助金(ものづくり補助金)の補助率が2分の1から3分の2になります。
- 国の補助金(ものづくり補助金)の優先採択があります。

④申請方法・申請様式

☎随時(祝・休日を除く)月～金曜日の8時30分～17時15分。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873-1433へ。
※申請方法・申請様式などは市のホームページ(アドレスは表紙参照)をご覧ください。



高齢者用肺炎球菌感染症の予防接種を

肺炎球菌は肺炎になる原因の25〜40%を占め、肺炎だけでなく、慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの原因でもあります。

ワクチンの接種によって、予防が期待できますので、予防接種で肺炎球菌からの感染を防ぎましょう。

接種対象者 ▼来年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人。100歳以上の人(大正8年4月1日以前に生まれた人)は7月頃に個別に通知します

▼60〜64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害のある人(身体障害者手帳1級程度)。**共通** 定期接種・任意接種としてすでに接種した人は除く。

任意接種としてすでに接種した人は除く。

接種料金(自己負担額) 4,300円(生活保護受給者や世帯全員が市民税非課税世帯の人は、減免制度あり)。

接種期間 来年3月31日(火)まで、各実施医療機関で。期間以外は任意接種(全額自己負担)となりますので、ご注意ください。

予防接種を受ける際の注意点

予防接種は体調の良い時に受けましょう。予防接種を受ける本人やその家族は、体質や体調など健康状態をよく気を配り、気になることがあれば、あらかじめかかりつけの医師に相談してください。



● 予防接種後に副反応(注射部位の腫れ、痛み、赤み、発熱など)が見られることがあります。ほとんどの場合、特に治療を必要とせず回復することが知られていますが、まれにショックやじんましん、呼吸困難などが現れることがあります。このような場合はすぐに接種した医療機関を受診してください。詳細は各区役所健康相談コーナーへ。

12月1日付で民生委員・児童委員を一齐改選

民生委員・児童委員、主任児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱を受け、地域の中で支援を必要とする人への相談対応や助言、その他の援助、必要な情報提供などを行い、社会福祉の増進に努めています。

民生委員は「児童委員」も兼ねています。「主任児童委員」は、主に子どもに関する問題の相談に応じ、さまざまなサポートをします。

どんなことをしているの

特に福祉(高齢者、障害のあ

る人、子どもなどの分野で相談に応じます。地域住民が必要なサービスを受けられるように関係機関との「つなぎ役」となり、地域を見守っています。現在市内では1582人が活動しています。

どうやって選ばれるの

社会福祉に理解と熱意があり、地域の実情に詳しい人が地域から推薦され、その後、市の審査を経て厚生労働大臣から委嘱されます。給与は支給されません。

任期は3年。3年に1度一斉改選があります(再任可能)。

本市の民生委員・児童委員、主任児童委員は、個人情報

適切に保護しながら、区役所をはじめ関係機関と連携して活動しています。法律により秘密を守る「守秘義務」が課せられているため、相談内容が他に漏れることはありません。安心して相談してください。

活動に興味があり、やってみたいと思った人は、住んでいる地域の自治会や社会福祉協議会の地域活動に、積極的に参加することから始めましょう。**問** 各区役所「いのちをつなぐネットワーク」コーナーへ。

SDGs「日本一住みよいまちづくりのために

企画調整局SDGs推進室 ☎5822-23002

SDGs(持続可能な開発目標)とは

SDGsとは、2015年9月の国連サミットで採択された2030年までに世界共通で取り組む開発目標です。「貧困をなくそう」「すべての人に健康と福祉を」等、世界が抱える問題などを解決し、持続可能な社会を実現するために世界各国が合意した17のゴール(目標)が設定されています。

北九州市とSDGs

この開発目標は、遠い世界のことではありません。私たちが次の世代の住みよいまちづくりに関する身近な問題なのです。

SDGs 未来都市・北九州市

本市は公害克服の経験という強みを生かし、環境モデル都市や環境未来都市としてSDGsを先取りする取り組みを行ってきました。これらの取り組みは、国内外から高い評価を受けています。2018年6月には、SDGs達成に向けた優れた取り組みを提案した都市として、国から「SDGs 未来都市」に、本市を含む29自治体が選定されました。今後、SDGsの達成に向け、市民や企業、学校や関



▶「SDGs 未来都市」の認定証



▶SDGsの17のゴール(目標)

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

㊦=対象 ㊧=定員、定数 ㊨=料金、費用 ㊩=開所時間 ㊪=休所日 ㊫=申し込み ㊬=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 市=市の担当課 F=FAX
 ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331-1881
小倉北区	☎ 582-3311
小倉南区	☎ 951-4111
若松区	☎ 761-5321
八幡東区	☎ 671-0801
八幡西区	☎ 642-1441
戸畑区	☎ 871-1501

北九州市 ネット窓口 🔍 検索

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊦と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

中国語・韓国語・英語・日本語・※ベトナム語で応じます。4月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く。※は火・水曜日だけ)の9時30分～16時、ワンストップインフォメーションセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)とサテライトセンター(小倉北区役所2階)で。電話相談(☎080・6445・2606)もあり。料相談無料。☎北九州国際交流協会☎643・5931へ。

栄養ラボ 食に関する無料相談

栄養(こくろ)に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。4月25日(木)13時30分～15時30分、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。ミニ講話「腸をすこやかに保つために」(14～14時30分)もあり。☎おおむね65歳以上。☎認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

安心して働くための労働無料相談

雇い止め、長時間労働、賃金未払い、ハラスメントなどに関する相談に社会保険労務士が応じます。



- ▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=4月17日(水)
- ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=4月22日(月)。共通10～17時。㊫相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。☎産業経済局雇用政策課☎582・2419。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費や親権などに関する相談に弁護士が応じます。5月8日(水)14～16時と22日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。☎ひとり親家庭の親が寡婦。☎先着各日4人。㊫4月25日9時30分から同センター☎871・3224へ。

労働・年金無料相談会

解雇、賃金、ハラスメントなどの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。5月10日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。☎高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

お出かけ

総合農事センターの催し

- エビネラン展示 130点。4月19日(金)～21日(日)の9～16時30分(21日は15時30分まで)。
 - エビネ花展 150点。4月20日(土)・21日(日)の9～16時30分(21日は15時30分まで)。
 - テンナンショウ類、エビネと山野草類展示会 200点。4月26日(金)～28日(日)の9～16時30分(28日は15時まで)。
 - 春の斑入り山野草とテンナンショウ展示会 200点。4月27日(土)・28日(日)の9～16時30分(28日は15時まで)。
- 共通 ㊨駐車場は有料。㊩総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

門司港レトロ地区の催し

- ①門司港さんぽスタンプラリー 4月20日～5月25日の毎週土・日曜日、祝・休日10～16時、門司港レトロ地区一帯で。スタンプを集めた人に景品あり。
 - ②映画「霧の旗」上映会 4月28日(日)14～16時、旧大連航路上屋で。
 - ③フラワーコンサート 出演は響ホール室内合奏団。5月12日(日)13時30分～14時30分、旧門司三井倶楽部で。☎先着60人。㊨800円。
- 共通 ㊫㊬は必要。4月17日から門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

M-CAP 紫川・アユ放流祭

紫川の清掃や1万匹のアユの放流など。4月20日(土)10～11時30分、紫川大橋歩道橋付近河川敷(小倉北区、今町河畔公園)で。荒天中止。☎M-CAP連絡協議会☎661・3194へ。☎環境局環境監視課☎582・2239。

クルーズ船「アザマラ・クエスト」を見に行こう!

岸壁からの船体見学や吹奏楽の演奏など。入港は4月21日(日)8時、出港は19時45分、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)前で。荒天中止。出港時に花火の打ち上げなどもあり。☎北九州港振興協会☎321・5900へ。☎港湾空港局クルーズ・交流課☎321・5939。

こくら de フリマ

約120店舗が出店。4月21日(日)10～15時30分、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で。雨天中止。☎こくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

九州鉄道大蔵線写真パネル展

約50点。4月21日(日)～29日(祝)の10～18時(29日は16時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

山田緑地の催し

- ①わくわくドキドキ☆山田緑地ミステリーハイキング 爬虫両生類専門家と探検します。4月21日(日)10～14時。☎小学3年生以下は保護者同伴。小雨決行。昼食・飲み物・レジャーシートが必要。
- ②自然ガイドウォーク 5月3日(祝)～5日(祝)の13時30分～15時。☎小学生以下は保護者同伴。小雨決行。



- ③みつばちプロジェクト ニホンミツバチの生態などを通じて自然環境について学びます。5月5日(祝)13～15時。荒天中止。
 - ④プロが教える「ナイフと自然木 de ウッドクラフト」 園内で採取した生木を使います。5月12日～10月20日のおおむね毎月第3日曜日(全6回)13時30分～16時。☎5歳～中学生と保護者。☎先着10組(1組2人)。㊨1組1万3000円(ナイフ2本付き)。
- 共通 ㊨駐車場は有料。㊫㊬は必要。電話で4月17日から山田緑地(小倉北区山田町、☎582・4870)へ。
- 4月30日(休)は開園します。

妖怪と子どもと文学展

- ①「可愛い妖怪」展 デジタルアートの絵を展示。4月23日(火)～5月6日(休)の11～18時(木曜日は21時まで)。
 - ②ちょっぴりこわい絵本読み聞かせ 4月27日(土)、5月1日(祝)・6日(休)の13～13時40分。☎小学生以下と保護者。☎先着各日10組。
 - ③「自分だけの妖怪」を作るワークショップ 妖怪お守りを作ります。4月27日(土)・28日(日)、5月1日(祝)・5日(祝)・6日(休)の14～15時。☎先着各日8人。㊨500円。
- 共通 北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。㊫㊬は必要。4月17日から同施設☎383・8610へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

- 智萌窯陶器ギャラリー作品展 陶器作品の展示・販売。4月26日(金)～28日(日)の9～17時。
- 川波幸恵 感謝を贈る「きっかけコンサート」 バンドネオンとピアノの演奏。5月

12日(日)14時30分～16時45分。終演後、懇談会あり(㊨など詳細は㊩を)。㊩前売り(全席自由)15歳以上3800円(当日は400円増し)、ペア券7000円(前売りだけ)、中学生以下は飲み物の購入が必要。前売券は4月17日から門司麦酒煉瓦館で発売。

共通 ㊩同館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

長崎街道木屋瀬宿記念館の催し

みちの郷土史料館企画展「写真で歩く木屋瀬」 4月27日(土)～6月30日(日)(4月29日と5月6日以外の月曜日と5月7日は休館)の9～17時30分(入館は17時まで)。㊩入館料が必要。

木屋瀬芸術祭 コンサートや筑前各地の伝承盆踊りなど。5月3日(祝)～5日(祝)。時間や料金などは㊩を。

共通 ㊩長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)へ。

松本清張原作NHKドラマ上映会

4月27日(土)～5月6日(休)の10時30分、14時(各70分程度)、松本清張記念館(小倉北区内)で。上映作品など詳細は同館☎582・2761へ。

グリーンパークの催し

- ①講習会「芝生でヨガ教室」 4月27日(土)10時30分～12時。☎先着10人。
 - ②みつばちフリマ 約120店舗が出店。5月3日(祝)～5日(祝)の10～16時。雨天中止。
- 共通 ㊩入園料が必要。㊫㊬は必要。電話で4月17日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。②の㊩は、みつばちフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ。

■みつばちフリマの出店者を募集 6月2日(日)10～16時。㊩120区画(1区画3m×2m)。㊨1区画3000円。応募は2区画まで。㊫5月7日まで。詳細は、みつばちフリマ実行委員会事務局へ。

押し花のしおり&ショップバッグのブックカバー作り

4月27日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。☎小学生以下は保護者同伴。☎先着10人。㊫4月17日から同センター☎752・2881へ。



皿倉観望会「春の二重星と星座たち」

天体観測と天文講座。5月25日(土)19時30分～21時、皿倉フォトギャラリー(皿倉山スロープカー展望台駅横)などで。㊦中学生以下は保護者の参加が必要。㊨ケーブルカーなど乗車料が必要。㊫はがき(何人でも)に基本事項を書いて5月16日までに皿倉登山鉄道(〒805-0057)八幡東区大字尾倉1481-1、☎671・4761)へ。ネットも可。

市営バスの旅情報

熊本・いだてん大河ドラマ館と玉名裏川花ショウブ祭り 出発は5月25日(土)。㊨一般7700円、小学生以下6900円。日帰り、昼食付き。
熊本・いだてんゆかりの玉名温泉湯治旅行つかさの湯 出発は5月29日(水)。㊨一般3万5900円、小学生以下2万2900円。2泊3日、6食付き。
 共通 ㊫北九州市交通局(バスツアー専用電話)☎771・0204へ。

かぐめふるさと交流

家族での野外体験活動など。5月25日(土)～26日(日)(1泊2日)、かぐめよ少年自然の家で。㊦7家族。㊨1人2000円。㊫はがき(1家族だけ)に基本事項と性別・生年月日を書いて5月1日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

南紫音バイオリンリサイタル

7月7日(日)14～16時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。㊦小学生以上。㊨前売り(全席指定)一般3000円、25歳以下2000円。当日も同額。前売り券は4月11日から同ホールなどで発売。託児(有料)は㊬を。㊬北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。



©Shuichi Tsunoda

子育て

家族で学ぼう! ベビーマッサージ教室

6月15日(土)・22日(土)、7月6日(土)(全3回)の10時30分～12時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。㊦0歳2カ月～1歳の乳児と保護者や家族(小学生以上)。㊨先着8組。㊨1組4000円。託児(有料)は㊬を。㊫4月20日から同施設☎661・1122へ。

親子通園クラスのご利用を

発達が気になる未就学児と保護者を対象に、保育所での遊びや相談を通して子育てを支援します。月8回以内(1回3時間以内)。▶東篠崎保育所(小倉北区東篠崎一丁目、☎941・6056)＝㊨20組 ▶徳力保育所(小倉南区南方五丁目、☎962・7886)＝㊨5組 ▶黒崎保育所(八幡西区南八千代町、☎631・0577)＝㊨20組。共通 ㊨月額4000円。詳細は各保育所か子ども家庭局保育課☎582・2412へ。

仕事

若者ワークプラザの講座

- ①**本番前の下準備! グループディスカッション** 4月20日(土)16～17時30分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。
- ②**就職活動の第一歩! エントリーシート対策** 4月26日(金)16～17時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。
- ③**初めてでも安心! 面接トレーニング** 4月27日(土)13～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎で。
 共通 ㊨大学院・大学・短大・高専・専修学校を来年卒業か卒業後3年以内の人。㊨各30人。㊫開催日前日までに①は若者ワークプラザ北九州☎531・4510、②③は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

北九州会社合同説明会

地元企業150社が出演。いずれも4月24日(水)12～17時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。就職応援セミナー(12～12時50分)や合同会社説明会(13～17時)もあり。共通 ㊨大学院・大学・短大・高専・専修学校を来春卒業見込みの人、就職・転職を希望する人など(高校生は除く)。㊬産業経済局雇用政策課☎582・2419へ。

消防局採用説明会(上級等)

レスキュー隊員等による訓練展示や現役消防士との意見交換会など。4月27日(土)10～12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。㊬消防局人事課☎582・3805へ。

働く人を募集

認知症地域支援推進員 勤務は7月から、認知症支援・介護予防センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。㊦昭和29年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許と作業療法士か社会福祉士などの資格を持ち、パソコンの基本操作ができる人。㊨1人。試験は5月14日(火)。㊫4月22日まで。詳細は認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。
医療扶助適正化相談・指導員(嘱託員) 勤務は5月から、門司区役所で。㊦保健師や看護師などの資格を持つ人。㊨1人。試験は4月22日(月)。㊫4月17日まで。申

込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は保健福祉局保護課☎582・2445へ。

障害福祉サービス情報公表審査員(嘱託員) 勤務は6月～来年3月、市役所で。㊦昭和29年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許と社会福祉主事の任用資格などを持つ人。㊨1人。㊫4月25日まで。詳細は保健福祉局障害者支援課☎582・2424へ。

再就職のための看護技術セミナー「採血・注射編」

看護技術の再習得を支援します。5月22日(水)13時30分～16時、ナースプラザ福岡(福岡市)で。㊦看護職の免許を持ち、現在未就業で6カ月以内に就業を希望する人。㊨15人。㊨1000円。㊫4月25日までに福岡県ナースセンター☎(092)631・1221へ。

講座・教室

救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。
 ①**普通救命講習** 4月24日(水)9時30分～12時30分。
 ②**実技救命講習** 5月8日(水)9時30分～11時30分。㊦WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は㊬を。
 共通 ㊨市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。㊨先着各40人。㊫①は4月17日9時、②は19日9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

親子リトミック&キッズダンス講座

いずれも5月4日(祝)、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。▶リトミック=10～11時。㊦1～3歳と保護者 ▶キッズダンス=11～11時40分。㊦3～5歳と保護者。共通 ㊨先着各15組。㊨1組600円。㊫4月17日から同施設☎651・4600へ。

福祉用具プラザの講座

①**作ってみよう! 福祉用具「シップ貼り具」** 5月8日(水)13時30分～15時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。㊦介護・福祉・医療の有資格者は除く。㊨10人。
 ②**はじめての介護講座** ▶見て・触って福祉用具を体験しよう=5月20日(月)、福祉用具プラザ北九州で ▶※介護保険制度とサービスを知ろう=5月27日(月)、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。②の共通 13時30分～15時30分。㊨各20人。
 共通 ㊫①は4月28日、②は5月13日(※は20日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

レセプションист養成講座

劇場等のフロント業務などを体験します。▶※座学編=5月11日(土) ▶実技編=5月12日(日)。共通 10～16時30分、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。㊦18歳以上。㊨各40人。※だけの受講も可。㊫はがき(何人でも)に基本事項を書いて5月7日までに北九州市芸術文化振興財団(〒805-0062八幡東区平野一丁目1-1、☎663・6661)へ。



レディスもじの講座

- ①**すてきな パステルアート** 5月11日(土)13～15時30分。㊦学生は除く。㊨先着18人。㊨1600円。
- ②**春の食養生 ストレス対策の薬膳講座** 5月15日(水)10～13時。㊨先着16人。㊨850円。
- ③**春の寄せ植え** 5月21日(火)13～14時30分。㊦学生は除く。㊨25人。㊨1600円。
- ④**ゼロから始めるパソコン** 6月12日～7月31日の毎週水曜日(全8回)13時30分～15時30分。㊦パソコン初心者(学生は除く)。㊨14人。㊨5800円。
 共通 託児(有料)は㊬を。㊫①は4月17日、②は18日からレディスもじ☎371・4649へ。③④は往復はがき(1人だけ)に基本事項と④は応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて⑤は4月27日、④は5月10日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

マイテック・センターの講座

- ①**フォトショップ・イラストレーター基礎** 5月12日～9月29日のおおむね毎週日曜日(全16回)13時30分～16時30分。㊨6万円。1ソフトの受講も可(㊨3万円)。
- ②**AutoCAD基礎** 5月12日～9月29日のおおむね毎週日曜日(全16回)13時30分～16時30分。㊨4万5000円。
- ③**Jw_cad基礎** 5月13日～8月5日のおおむね毎週月・木曜日(全24回)19～21時。㊨4万5000円。
 共通 ㊦キーボード・マウス操作ができる人。㊨先着各20人。㊫電話で4月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

母子・父子福祉センターの講座

給与計算と社会保険実務講座 5月14日～7月5日の毎週火・金曜日(全16回)18時20分～20時20分。㊨15人。㊨教材費は実費。
調剤薬局事務講座 5月20日～7月8日の毎週月・木曜日(全15回)14～16時。㊨20人。㊨教材費5000円が必要。
 共通 ㊦ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は㊬を。㊫はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて4月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

読み聞かせボランティア講座 (初級・子ども向け)

5月16日(木)・23日(木)・30日(木)(全3回)の10～12時30分、子ども図書館で。関20歳以上。定30人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月27日までに同館(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011)へ。



パソコン講座「デジタルカメラ活用」

写真の取り込みや画像編集など。5月16日～7月11日のおおむね毎週木曜日(全8回)13時30分～15時30分、穴生学舎で。関パソコンの基本操作ができる55歳以上。定24人。料8000円(別にテキスト代が必要)。甲はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月26日までに同施設(〒806-0058八幡西区鉄竜一丁目5-1、☎645・6688)へ。

八幡西生涯学習総合センターの講座

- ①豊かな人生を送る生き方・働き方アクトイブセミナー 5月22日～7月17日の隔週水曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。料1000円。
- ②さあ街と一緒にフラッシュモブ! 5月25日(土)、6月8日(土)・15日(土)、7月6日(土)・13日(土)・20日(土)(全6回)の14～16時、八幡西生涯学習総合センターで。定20人。料1000円。
- ③話すためのドイツ語文法(初級) 5月27日～9月2日のおおむね毎週月曜日(全13回)19～20時30分(9月2日は21時まで)、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定30人。料1万808円。
- ④災害の疑似体験と自主防災活動 5月28日～6月25日の毎週火曜日(全5回)13～15時、九州国際大学地域連携センターで。定30人。料4000円。
共通甲①は5月8日、②は11日、③は13日、④は14日まで。詳細は①②は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360、③④は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ。③④の関八幡西生涯学習総合センター。

西部障害者福祉会館の講座

- ①楽しく学ぶワード応用講座 5月23日～6月13日の毎週木曜日(全4回)10～12時。関各種障害があり、画面確認とワードの基本操作ができる人。定5人。料1000円。
- ②医療講座「熱中症予防とこの時期気をつける感染予防」 6月10日(月)13時30分～15時30分。関各種障害のある人。定30人。
共通甲電話で①は5月12日、②は6月

2日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と目・要など介助必要の有無を記入)。

生涯学習総合センターの講座

- ①小倉織を学び、織ってみよう 5月24日(金)・31日(金)、6月14日(金)、7月5日(金)・19日(金)(全5回)の13～15時、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目)で。定20人。料4000円。
- ②好きになっちゃりい北九州「ふ・れ・あ・い」 5月25日～7月20日の隔週土曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。定40人。料1000円(別に到津の森公園入園料が必要)。
- ③理系のお話を聞いてみよう 5月27日～8月5日のおおむね毎週月曜日(全10回)13～15時、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。定30人。料5000円。
- ④旅のフランス語「フランス語を楽しむ」 5月31日～8月9日のおおむね毎週金曜日(全10回)14時30分～16時30分、九州共立大学で。定30人。料1万2700円。
共通甲①③④は5月10日、②は11日まで。詳細は①②は生涯学習総合センター☎571・2735、③④は九州共立大学地域連携推進センター☎691・6550へ。③④の関生涯学習総合センター。ネットも可。

レクリエーション・インストラクター養成講座

6月2日～来年2月2日のおおむね毎月第1日曜日(全9回)9～17時、新日鐵住金大谷体育館(八幡東区大谷一丁目)などで。関先着30人。料3万円。甲4月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

ムーブのパソコン講座

- はじめてのワード 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)(全3回)の10時30分～12時30分。料4500円。
- パワーポイント入門 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)(全3回)の14～16時。料4500円。
- エクセル3級検定対策 6月5日～7月24日の毎週水曜日(全8回)10時30分～12時30分。料1万3836円。試験は7月31日(水)。
共通関先着各20人。託児(有料)は関を。甲電話で4月17日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

レディスやはたの講座

- ①自分と向き合うストレスケア法 6月5日～7月17日の隔週水曜日(全4回)13～15時30分。関先着15人。料1000円。
- ②レディス工房「ハンドメイド講座」 作品作りや起業の仕方。6月6日(木)・13日(木)・20日(木)(全3回)の13～16時。関先着20人。料3000円。
- ③骨盤ストレッチ講座 6月11日～7月30日のおおむね毎週火曜日(全7回)13時30分～15時30分。関女性。関先着20人。料5650円。
共通託児(有料)は関を。甲電話で①は4月18日、②③は19日からレディス

やはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

門司港バナナ塾「バナナの叩き売り講座」

「バナナの叩き売り」についての講義や実習。6月8日～10月26日のおおむね隔週土曜日(全10回)10～12時、門司生涯学習センター(門司区栄町)などで。定20人。料5000円。甲はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、服のサイズを書いて5月15日までに門司区役所総務企画課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、☎331・2252)へ。



講演会

市民公開講座「不整脈のお話」

講師は小倉記念病院循環器内科副部長・福永真人さん。5月26日(日)10～12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。定500人。甲往復はがき(2人まで)に基本事項と聴覚障害者は目必要の有無を書いて5月16日までに平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。関保健福祉局地域医療課☎582・2678。

「父・寺田政明 絵と人生」寺田農さんによる記念講演会

6月1日(土)14～15時30分、美術館で。定100人。甲往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて5月10日までに美術館普及課(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1、☎882・7777)へ。

女性の力を社会に活かす「市長を二期務めた経験から」

講師は元尼崎市長・白井文さん。6月15日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定100人。託児(有料)は関を。甲5月10日までに同施設☎288・6262、▲白井文さん☎583・5107へ。ネットも可。



募集

マイボタルの会員を募集

ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)の設備を使って自分でホタルを育てます。関小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。関先着20組。5月19日(日)13～14時の説明会への参加が必要。甲4月17日から同館☎561・0800へ。

施設の催し 子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

- ①親子料理教室 このぼりどら焼きを作ります。4月28日(日)11～13時。関4歳以上の未就学児と保護者。関先着10組。料1組500円。
- ②幼児食教室 幼児食についての話や試食など。5月14日(火)13～13時40分。関1・2歳児と保護者。関先着10組。
- ③親子3B体操 ボールなどを使い、音楽に合わせて体操します。いずれも5月13日(月)。▶Aコース=11～11時30分。関2歳以下(よちよち歩き)と保護者 ▶Bコース=13～13時30分。関1歳以下(ハイハイ)と保護者。③の共通関先着各コース15組。
- ④ママと赤ちゃんのリズム体操 タオルなどを使い、音楽に合わせて体操します。5月14日(火)11～11時40分。関よちよち歩きまで(おおむね1歳)の乳幼児と保護者。関先着20組。
共通甲電話で4月17日から同施設へ。

児童文化科学館 ☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①昼間の星を見る会 天体望遠鏡で観察します。5月1日(祝)11時45分～12時30分と13時45分～14時30分。関入館料が必要。雨天中止。
- ②サイエンスショー「すごいぞ! 水や大気のカ」 5月5日(祝)14～14時50分。
- ③科学教室 ガラス管でマドラーを作ります。5月11日(土)10～11時30分。関小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定25人。料300円。
- ④星の観望の夕べ プラネタリウム観覧後、望遠鏡で星空を観察します。5月11日(土)19時30分～21時。関中学生以下は保護者の参加が必要。関先着100人。関入館料が必要。
共通甲③④は必要。③は往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて4月25日まで、④は電話で4月27日から同館へ。

環境ミュージアム ☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- ①お手軽工作「紙パックを使ってミニ菜園をつくろう」 4月20日(土)・21日(日)の10時30分～12時と13時30分～15時30分。関未就学児は保護者同伴。料200円。
- ②1日で完成! 古布ぞうり作り 5月11日(土)、6月8日(土)の10～15時。関18歳以上。関各日10人。
共通甲②は必要。往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて4月28日までに同施設へ。

☎=対象 ☎=定員、定数 ☎=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 🕒=開所時間 🗓=休所日 📄=申し込み 🗨=問い合わせ
🔗=共通の内容 📞=手話通訳 📝=要約筆記 🏠=市の担当課 F=FAX 🌐=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口 🔍 検索

外国人との交流家庭を募集

市内大学に通う留学生や研修員と行楽や自宅に招いての食事会などで交流します。期間は6月～来年3月。📄4月30日まで。詳細は北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。

男女共同参画に関する広報啓発事業を行う団体を募集

男女の固定的な役割分担意識の解消やワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進などをテーマに事業を企画・実施します。🗓7月～来年2月28日の期間中、市内で3～9回の事業を行うことができる団体(市物品等供給契約の有資格業者名簿への登録が必要)。👥6団体程度。選考あり。📄5月15日まで。詳細は総務局男女共同参画推進課 ☎582・2405へ。

北九州国際音楽祭 市民企画コンサートの出演者を募集

▶街かどコンサート=9月22日(日)11～17時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。👥1組500円 ▶マラソンコンサート=9月29日(日)10時30分～19時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。👥1組5000円。🔗👥各35組程度。📄5月31日まで。詳細は北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6567へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、4月17日(水)～26日(金)・29日(祝)・30日(休)、5月2日(休)の9～21時。📄使用料が必要。利用可能な種目・時間は🗨を。🗨総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ。

ミクニワールドスタジアム 北九州のスポーツ

苦手種目克服塾 鉄棒と跳び箱。4月29日(祝)10～11時30分。👥小学1～3年生。👥1000円。
運動会必勝塾 4月29日(祝)14～15時30分。👥小学1～3年生。👥1000円。
シニア健康体操教室 ストレッチや簡単なエアロビクスなど。5月6日～6月24日

の毎週月曜日(全8回)10～11時30分。👥60歳以上。👥4000円。

リズム体操&脳を刺激してココロもカラダも元気! 5月7日～6月25日の毎週火曜日(全8回)10～11時30分。👥20歳以上。👥4000円。

🔗👥先着各20人。📄電話で4月17日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

障害者スポーツセンターのスポーツ

①水泳教室 ▶巡回水泳コース=5月11日～6月29日の毎週土曜日(全8回)10時30分～11時30分、桃園市民プール(八幡東区桃園三丁目)で。👥各種障害者手帳を持ち、講師の指示を理解できる小学生以上 ▶巡回水慣れコース=5月25日～来年2月22日の毎月第4土曜日(全10回)10～11時、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。👥各種障害者手帳を持つ小学生以上。①の🔗👥各コース10人。

②卓球バレー教室 5月12日～来年2月23日のおおむね毎月第2・4日曜日(全19回)14時30分～15時30分、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。👥各種障害者手帳を持つ小学生以上。👥10人。

③初心者卓球教室 5月16日～来年2月20日のおおむね毎月第1・3・5木曜日(全21回)18時30分～19時30分、障害者スポーツセンターで。👥各種障害者手帳を持つ小学生以上。👥15人。

④トレッキング教室 5月19日(日)10～14時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。👥各種障害者手帳を持つ人。👥15人。📄・📄が必要な場合は🗨を。

🔗📄4月25日までに障害者スポーツセンター ☎922・0026へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

体育協会の健康教室

▶はじめようストレッチ教室=5月13日～6月17日の毎週月曜日(全6回)14時15分～15時15分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。👥30歳以上。👥25人。👥1650円 ▶男性のためのフィジカルトレーニング=5月14日～6月18日の毎週火曜日(全6回)13時30分～15時、総合体育館で。👥50歳以上の男性。👥20人。👥3300円 ▶なぎなた教室=5月19日～7月7日の毎週日曜日(全8回)10～

12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。👥小学生～65歳。👥15人。👥4200円 ▶ボウリング教室=いずれも毎週1回(全6回。各2時間)、桃園シテイボウル(八幡東区桃園二丁目)で。5月20日～6月24日の月曜日コース(10時30分)と5月23日～6月27日の木曜日コース(14時)と5月24日～6月28日の金曜日コース(19時)あり。👥18歳以上。👥各コース20人。👥1000円。🔗📄往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月25日までに北九州市体育協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

プロ野球公式戦観戦に招待

「福岡ソフトバンクホークス 対 埼玉西武ライオンズ戦」の観戦に親子を招待します。5月14日(火)18時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。👥4歳～中学生と保護者(1組5人以内。保護者は2人まで)。子どもの人数を上回る保護者の参加は不可。👥800人。📄往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて4月25日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。🌐も可。

レク・スポ・コンパ

簡単なスポーツを通じて男女の交流をします。5月26日(日)、藍島小学校(小倉北区藍島)で。9時、小倉渡場(小倉駅北側)に集合。14時10分、同所で解散。👥おおむね25～40歳。👥先着男女各12人。👥2500円(別に往復の渡船料が必要)。📄4月18日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

オリンピック関連スポーツイベント

オリンピック・パラリンピック出場経験のある選手などが参加。いずれも6月1日(土)、浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)で。

①競技体験コーナーなど オリンピック・パラリンピックの競技体験、展示ブースなど。9～14時30分。

②運動会 10時30分～12時。👥4歳以上。👥300人。

③オリンピアン&アスリートレッスン 選手が指導します。13～14時。種目は▶水泳=👥60人 ▶サッカー=👥30人 ▶バレーボール=👥40～50人 ▶卓球=👥40人 ▶バドミントン=👥30人。③の🔗👥など詳細は🗨を。

🔗📄②③は必要。5月19日まで。詳細はブリヂストン×オリンピック×パラリンピックaGOGO!事務局 ☎(03)6226・5130(土・日曜日、祝・休日は除く)へ。👥市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411。

ラージボール卓球大会

6月9日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。シングルス(👥先着男女各32人)とダブルス(👥先着男女各16組)あり。👥50歳以上。👥1人1種目600円。📄4月17日から同施設 ☎651・4600へ。

お知らせ

小池特別支援学校建て替えに関する意見を募集

小池特別支援学校の建て替えについて公共事業評価を行いました。この評価結果などについて意見を募集します。
 ▶評価結果などの配布・閲覧=4月15日(月)～5月15日(水)(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、教育委員会企画調整課(小倉北区役所東棟6階)、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます
 ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで教育委員会企画調整課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582・2357、☎581・5871)へ。

助成します

自然環境保全活動 来年3月31日までにNPO法人や市民団体等が行う自然環境に関する保全活動や啓発活動などに助成します(市から他の助成金を受けている活動は除く)。助成額は1団体10万円まで。選考あり。📄4月17～26日。申込書は4月10日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は環境局環境監視課 ☎582・2239へ。

中小企業技術開発振興 新技術・新製品などの研究開発を行う中小企業に経費の一部を助成します。助成額は対象経費の3分の2以内(上限500万円)。👥市内の中小企業者・団体。選考あり。📄5月17日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ。

中小企業人材確保支援 若年者や女性などの人材確保を目的として実施する事業について経費の一部を助成します。助成額は対象経費の2分の1以内(上限40万円)。👥市内の中小企業団体。選考あり。📄4月17日から。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ。

ものづくり中小企業・女性職場環境改善支援 女性が働きやすい職場環境の改善に要する経費の一部を助成します。助成額は対象経費の2分の1以内(上限50万円)。👥市内の中小製造業者・建設業者。選考あり。📄4月17日から。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ。

視覚・聴覚障害者に避難情報を提供します

情報提供を希望する人の自宅の固定電話やファクスに避難情報をお知らせします。👥携帯電話を持っていない人で、視覚の身体障害者手帳1・2級か聴覚の身体障害者手帳2級を持ち、一人暮らし(同居者が仕事などで単身となる場合も含む)か視覚・聴覚障害者だけの世帯で、病院や社会福祉施設などに入院や入所をしていない人。詳細は危機管理室危機管理課 ☎582・2110、☎582・2112へ。

関門連携コーナー



海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

しものせき水族館「海響館」夜の水族館

海の生き物たちの「恋愛」を飼育員の解説や特別展示で紹介。ナイトアクアシアターもあり。4月27日(土)～5月6日(休)の18～21時(入館は20時30分まで)、海響館(下関市)で。👥一般1000円、小・中学生450円、3歳以上200円。
🗨同施設 ☎(083)228・1100へ。



★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

手当額を改定

法律の規定により4月分から手当月額が変わります。

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当 改定は5月の振り込み分から。▶特別障害者手当=2万7200円 ▶障害児福祉手当、経過的福祉手当=1万4790円。

特別児童扶養手当 改定は8月の振り込み分から。▶1級=5万2200円 ▶2級=3万4770円。

共通 各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

平尾台トレイルランニングレースに伴う交通規制

4月21日(日)7時30分～15時、平尾台(小倉南区)各所で交通規制を行います。また、平尾台から昭和池(小倉南区大字朽網)にかけての一部道路で、ランナーが走ったり、道幅が狭くなる所があります。小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・1037へ。

証明書発行業務を休止

4月23日(火)は証明書コンビニ交付サービスを休止します。市民文化スポーツ局戸籍住民課 ☎582・2107へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。4月25日(木)14～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。4月24日までに北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・

6500へ。

ゴールデンウィーク期間中の死亡ペットの受け付け

4月27日～5月6日は動物愛護センター(小倉北区西港町)を休所します。ただし、死亡ペットの焼却依頼だけ4月30日(休)、5月3日(祝)の9～12時に受け付けます(焼却料が必要。立ち会いや焼骨の返却はできません)。同センター ☎581・1800へ。

老朽空き家等の除却費用の一部を補助

昭和56年5月以前に建築された空き家等で、倒壊の恐れがあるなど危険な家屋を除却する場合に、費用の一部を補助します。限度額は50万円。先着順。事前に相談が必要。家屋の所有者や相続人など。5月15日から。詳細は建築都市局監察指導課 ☎582・2918へ。



国民生活基礎調査にご協力を

調査員証を持った調査員が4月中旬から訪問し、保健や医療、福祉、年金、所得などを調べます。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は▶世帯調査=6月6日(木) ▶所得調査=7月11日(木)。共通 無作為に抽出した世帯。世帯調査は保健福祉局医務薬務課 ☎522・8726、所得調査は保健福祉局総務課 ☎582・2497へ。

転入者で原動機付自転車を所有している人は申告を

転入した人で原動機付自転車(原付

バイク)などを所有する人は、本市での申告が必要です。申告は各区役所内の市民税課か税務課、出張所などで行ってください。



「新修・北九州市史」を刊行

五市合併以降の記録をまとめた新たな市史のうち、本編「社会編・福祉編」、別冊「資料集」が完成し、全6巻がそろいました。各図書館、市民センターで閲覧できます。文書館(小倉北区大手町)、積文館書店の市内各店舗で販売中。本編各5000円、別冊各2000円。文書館 ☎561・5558へ。



お酒は20歳になってから

4月は未成年者飲酒防止強調月間です。未成年者の飲酒は法律で禁止されています。未成年者がお酒を飲むと、脳の機能の低下、肝臓等の臓器への障害、性ホルモンの異常などのリスクが高くなります。小倉税務署酒類指導官 ☎583・1331へ。

固定資産税(第1期)の納期は4月17日～5月7日です。

情報ステーション
は**11**ページから
始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休4月10・17日、5月8・22日

①初心者でもカンタン! カズ山本館長の野球教室 5月1日(祝)13～14時30分。小学生2～6年生。定員15人。

②親子クッキング教室「パン作り」 5月11日(土)13～15時。5歳～小学生と保護者。定員10組。料1組700円。

③親子でリトミック教室 5月24日(金)13～14時。2～5歳児と保護者。定員20組。

共通 電話で①は4月18日、②は27日、③は5月10日から同施設へ。

■5月5日(祝)は全コーナーに無料で入場できます。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。4月27日(土)14～14時30分。週末就学児は保護者同伴。

②アロマワックスでサシェづくり「大切な人におくろう」 5月11日(土)14～16時。小学生と保護者。定員10組。料1組500円。



共通 ②は必要。電話で4月17日から同館へ。

イノベーションギャラリー

☎663・5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 開9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、4月26日(金)、5月7日(火)

①本物そっくり食品サンプルに挑戦「サンデー作り」 5月12日(日)10時30分～12時と13時30分～15時。小学生(保護者同伴)。定員各回20組。料1000円。

②世界文化遺産「明治日本の産業革命と官営八幡製鐵所」講師は国立科学博物館産業技術史資料情報センター長・鈴木一義さん。5月25日(土)13～15時。定員120人。

共通 電話で①は4月19日から、②は5月24日までに同施設へ。



世界トップレベルの7人制女子ラグビーの国際大会。12カ国のチームが出場します。4月20日(土)・21日(日)の10時30分から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。観前売り一般自由席2000円、小学～高校生自由席500円。当日は3000円～5000円増し。2日通し券自由席(前売りだけ)一般3500円、小学～高校生1000円。前売り券は主要プレイガイドで発売中。九州・山口県内の小学～高校生は無料(学生証などの提示が必要)。日本ラグビーフットボール協会チケットナビダイヤル ☎0570・02・9551(火・日曜日、祝・休日は除く)へ。市民



文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2411。

ワールドラグビー女子セvens シリーズ北九州大会

4/15

2019
平成31年



ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■ = 申し込み ■ = 問い合わせ
■ = 共通 = 共通の内容 ■ = 市の担当課
■ = ネット = ネット窓口(電子申請)



シリーズ日本遺産「藤原義江記念館(山口県下関市)」

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

門司みなと祭「総おどり」の参加者を募集

5月25日(土)に栄町銀天街で開催する「門司みなと祭 総おどり」で踊ります。☎4月16日～5月9日。詳細は門司みなと祭協賛会 ☎321・2381へ。☎門司区役所総務企画課 ☎331・2252。



無料相談

女性のための相談室 家庭内の悩みに関する相談に応じます。4月24日(水)15～17時、レディースもじ(下馬寄)で。定員2組。☎4月19日9～12時、同施設 ☎371・4649へ。

人権法律相談 司法書士が応じます。5月9日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。☎5月8日9時から同センター ☎481・4599へ。

市立門司病院の健康セミナー「特別講演」

テーマは「認知症の予防」と血圧測定。4月25日(木)14～15時、市立門司病院(南本町)で。☎同病院地域医療連携室 ☎381・3588へ。

日本赤十字社の活動資金にご協力を

日本赤十字社では5月の「赤十字会員増強運動月間」を中心に町内会を通じて活動資金(年500円以上)へのご協力をお願いしております。いただいた資金は国内外の災害被災

地における救護活動などに活用されます。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。☎門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1882へ。

門司警察署からのお願い「巡回連絡にご協力を!」

巡回連絡は、交番や駐在所から警察官が直接みなさまのご家庭や職場等を訪問し、犯罪や事故の被害者とならないためのアドバイスや発生時の措置、警察からの各種広報等を行うものです。

巡回連絡の際は巡回連絡カードの

記載(住所や氏名、連絡先など)をお願いしています。このカードは外出先でご家族が交通事故等にあらわれた場合や火災・地震により被害にあわれた場合などの非常時の連絡先に役立てるものです。

みなさまのご協力をお願いします。☎門司警察署 ☎321・0110内線291へ。



健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①健診を受けて、健康寿命を延ばそう
特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(5月23日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①の共通 ▶藤松公民館(藤松一丁目)=5月22日(水)13時30分～15時
 ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=5月23日(木)13時30分～15時。
 ☎健康相談コーナーへ。

②胃がん検診 5月20日(月)9～11時、門司区医師会健診会館で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着40人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎4月17日から健康相談コーナーへ。

共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は健康相談コーナーへ☎を。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。

送迎ボランティアを募集!!

シルバーひまわりサービスは、65歳以上の在宅高齢者(要支援1～要介護2の要介護認定者)のうち、他の交通手段の利用が困難な人を対象に、病院の通院や買い物などをボランティア2人で送迎するサービスです(身体介助、買物介助は行いません)。現在登録されているボランティアは、退職された方や主婦の方が中心です。活動日・活動頻度・時間帯などはご都合に合わせて調整します。ボランティアの経験のない方も大歓迎です!
 気軽に体験乗車からご参加ください!!
 ☎門司区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎322・2966へ。



早くて便利! 門司区役所の各課に直接電話ができます

門司区役所の各課へ電話を掛けることができる直通電話(ダイヤルイン)を導入しました。ぜひご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。☎門司区役所総務企画課 ☎331・0001へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎331・0001
	選挙統計係	☎331・1880
	企画係	☎331・2252
	広報広聴係	☎331・0039
コミュニティ支援課	コミュニティ支援係	☎331・1882
	生涯学習係	☎331・1883
市民課	市民係	☎331・1661
	戸籍係	☎331・0509
国保年金課	年金係	☎331・0522
	保険係	☎331・1832
	後期高齢者医療制度	☎331・3310

課	係	電話番号	
まちづくり整備課	管理係	☎331・1884	
	工務係	☎331・1885	
	公園・河川担当	☎331・1886	
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎331・1887	
	地域保健係	☎331・1888	
	生活衛生担当	☎331・1889	
	子ども・家庭相談係	☎331・1891	
	子ども・家庭相談コーナー		☎332・0115
			☎331・1578
	高齢者・障害者相談係	☎321・4800	
		☎331・1892	
	介護保険担当	☎331・1894	
	保護課	☎331・1896	
門司税務課		☎331・0511	
		☎331・9811	
代表電話		☎331・1881	



4/15 こくらきた

2019 平成31年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 問=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

行政無料相談

行政相談委員が応じます。4月22日(月)13~16時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも5月9日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。▶精神保健福祉相談=精神科医が応じます ▶アルコール相談=酒害相談員が応じます。■共通 定員各2組。■4月26日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

小倉北区・南区 合同戦没者追悼式

5月7日(火)13時30分(受け付けは12時)~15時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。



室町楽市

地元の野菜や海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。4月27日(土)12~17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

地域交流センターの講座

①北方(☎802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の筆文字アート 5月21日~7月23日の毎週火曜日(全10回)13時30分~15時30分。定員15人。教材費3000円。毛筆タイプの筆ペンが必要。

②山田(☎803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶スマホ入門=5月31日~6月21日の毎週

金曜日(全4回)15~17時。対象はスマートフォン初心者の18歳以上。定員10人。教材費200円。スマートフォンが必要 ▶はじめてのワード=6月3日~7月29日のおおむ毎週月曜日(全8回)14時30分~16時30分。対象はパソコン(ワード)の初心者。定員9人。教材費1400円。■共通 ■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて ①は4月25日、②は26日までに各センターへ。

ギラヴァンツ北九州のホームゲーム戦を見に行こう!

▶ザスパクサツ群馬=5月5日(祝)14時から ▶ロアッソ熊本=6月2日(日)16時から(小倉北区民感謝デー) ▶福島ユナイテッドFC=6月16日(日)18時から ▶藤枝MYFC=6月22日(土)18時から ▶AC長野パルセイロ=7月6日(土)18時から ▶ヴァンラーレ八戸=7月20日(土)18時から ▶カタレ富山=7月27日(土)18時から(ギラヴ

アンツサマーフェスティバル)

▶ガンバ大阪 U-23=8月10日(土)18時から。

■共通 ミクニワールドスタジアム

北九州(小倉駅北側)で。入場料など詳細は市民文化スポーツ局スポーツ振興課☎582・2395へ。



祝! 小倉祇園太鼓400周年

「国重要無形民俗文化財」の指定を受け、さらなる飛躍を!

今年400周年を迎えます

本年(2019年)、小倉祇園太鼓は400周年を迎えます。小倉の夏の風物詩として、まちに息づいており、これまで多くの先人達によって、祭りのしきたりが継承されてきました。

今年のスケジュール

例年実施される本祭りに加え、様々な400周年行事を予定しています。

本祭り 打ち初め式(7月1日(月)、小倉駅ペDESTリアンデッキ)、町内まわり(7月19日(金)、各町内で)、競演大会(7月20日(土)、小倉城歴史の道で)、据え太鼓競演会(7月21日(日)、小倉城歴史の道で)、廻り祇園(7月21日(日)、小文字通りで)。

400周年行事 おぎおん太鼓塾(4月から、本区小学校・市民センターで)、記念祝賀会(6月30日(日)、リーガロイヤルホテル小倉で)、歴史展(6月22日(土)~8月18日(日)、文学館で)、体験山車の運行(7月7日(日)・14日(日)、小倉城歴史の道で)、山鉾五基の展示(7月18日(木)~21日(日)、小倉駅JAM広場で)、記念誌の刊行(11月頃)。

「国重要無形民俗文化財」へ

約3年間にわたる調査が成就し、本年(2019年)に「国重要無形民俗文化財」の指定を受けました。これは「太鼓芸」としては初めてのことで誠に光栄です。400周年の節目となる年に、吉報がもたらされ、今年の本祭りは一段と気合が入っています。

おぎおんサポーター募集中!

400周年行事の開催資金として、皆様からの協賛金を募集しています。3000円以上のご協賛をいただいた人には、小倉織とコラボした「オリジナルマルチ巾着袋」を1つ進呈します。詳細は小倉祇園太鼓400周年行事実行委員会事務局まで問を。

■問 同局☎562・3341(祝・休日を除く月~金曜日の11~15時)へ。

小倉祇園太鼓400周年特設HP <http://kokuragiondaiko.jp/400th/>



健康ひろば

■問 ■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

胃がん検診

胃部X線撮影。5月20日(月)9~10時30分、小倉北区役所で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40~69歳は900円)。■4月17日から。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

離乳食教室 調理実演と栄養相談。5月8日(火)13時15分~15時、小倉北区役所で。対象はおおむね0歳6カ月以下の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

食生活相談 栄養士が応じます。5月10日(金)10~15時、小倉北区役所で。対象は64歳以下。定員8組。■5月7日まで。

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。5月13日(月)10~15時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。定員8組。■4月26日まで。

HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9~11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

こくら南

4/15
2019
平成31年



【このぼり】 4月14日(日)
～5月11日(土)、桜橋付近で。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- =共通の内容 問=市の担当課
- =ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX 951・5553

子どもまつり

ステージでのダンス・太鼓等のイベント、ポニー乗馬、バザー、フリーマーケットの出店、消防車・パトカー・白バイなどの車両展示、ミニSLコーナーなど。4月27日(土)10～15時30分、JRA小倉競馬場(北方四丁目)で。荒天中止。■小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

小倉北区・南区 合同戦没者追悼式

5月7日(火)13時30分(受け付けは12時)～15時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。■小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

献血にご協力を!

4月26日(金)10～11時45分、ハローデイ貴店(東貫三丁目)で。対象は18～69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必要。■小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・0201へ。

小倉医療センター健康教室

同センター産婦人科医師・元島成信さんによる「子宮頸がん検診について」の講義。4月25日(木)11～12時、同センター(春ヶ丘、☎921・8881)で。

地域交流センターの講座

①徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶骨盤矯正体操=5月9日～9月26日の毎週第2・4木曜日(全10回)10～12時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員12人

▶ワード3級検定対策=5月14日～7月19日の毎週火・金曜日(全20回)10～12時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員10人。検定料など7700円。検定は7月23日(火) ▶プログラミング入門=スクラッチを使います。5月16日～6月3日の毎週月・木曜日(全6回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(学生は除く)。定員10人。教材費2800円。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)の筆文字アート 5月21日～7月23日の毎週火曜日(全10回)13時30分～15時30分。定員15人。教材費3000円。毛筆タイプの筆ペンが必要。

③蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)のゆっくり学ぶスマホ入門 6月5～26日の毎週水曜日(全4回)10～12時。対象はスマートフォン初心者で18歳以上(学生は除く)。定員15人。教材費200円。スマートフォンが必要。

■共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は4月25日、①は27日、③は5月7日までに各センターへ。

小倉南親子ヨガ教室

5月15日(水)10時30分～12時、小倉南体育館(日の出町二丁目)で。対象は2～5歳の幼児と保護者。先着10組。■4月17日から同館☎963・2675へ。

伝統芸能に親しもう

沼楽【県指定無形民俗文化財】 300年程前から伝承されている太鼓踊りです。農耕牛馬に悪疫が流行したため、時の庄屋が村民とともに現在の「沼八幡神社」に祈願を行ったことが

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円注1)	先着 45人	5月28日(火)	9～ 10時30分	横代市民センター (横代東町四丁目)	4月17日 から
		40歳以上 900円注1)		5月31日(金)	9～ 10時30分	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	4月17日 から

注1)非課税世帯の人や70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。詳細は■を。
■個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は■を。

区制45周年記念 小倉南区 ふるさと探訪

第1回 JR日田彦山線 石原町駅・呼野駅

大正4年(1915年)、小倉鉄道添田線(東小倉～添田)が開業し、東谷地区には、石原町駅と呼野駅、2つの駅が誕生しました。



石原町駅
香春街道であった旧322号線の石原町郵便局前交差点を田川方面に向けて左折し、約250m弱進むと開業当時の風情が残る石原町駅が見えてきます。駅前が広く開放感にあふれています。

東谷地区の基幹産業のセメントを製造した現在の三菱マテリアル(株)東谷鉱山が昭和31年、石灰石の採掘を開始、工場への引き込み線が敷設され、昭和40年代、石原町駅は数十連と連なるセメント列車の輸送拠点として、活気にあふれていたそうです。現在もホームには4線のレールが残っています。

呼野駅
石原町駅から乗車し、金辺峠が近づくにつれ、盆地が狭まり、周囲の山々が迫ってくるような錯覚を感じながら、呼野駅に到着します。蒸気機関車がけん引していた時代には、この駅に県内唯一のスイッチバックが存在していました。スイッチバックとは、急勾配区間の鉄道線路形式のひとつです。金辺峠の勾配が17度あるため、この形式が採用され、一度、400m後退して発車していたそうです。

現在は、以前使用されていた旧プラットホームが残るだけとなっていますが、昭和の山岳鉄道輸送の困難さを垣間見ることができます。
■小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

今年度、区制45周年を記念して毎月15日号で、地域の歴史を交え、おでかけスポットや偉人を紹介する記事を掲載します。

起源とされ、近年は、五穀豊穡、厄除け祈願の踊りとして受け継がれています。5月3日(祝)(荒天時は4日(祝)、4日荒天時は中止)10～10時45分、沼八幡神社(沼本町四丁目)で。
曾根の神幸行事(開作神事)【市指定無形民俗文化財】 文政2年(1819

年)に始まり、昨年200周年を迎えました。暴風雨により未曾有の被害を受けた曾根新田の鎮守として綿都美神社を造営し五穀豊穡・風鎮汐留祈願の大祭を行ったことが始まりとされています。1台の山車が、提灯山、幟山、人形飾山へと三様に変化する形式を持つ市内唯一の祭礼です。5月3日には、曾根・朽網地区の7台の人形飾山が勢ぞろいします。5月3日(祝)(荒天時は4日(祝)、4日荒天時は5日(祝)、5日荒天時は中止)12時30分～15時30分、綿都美神社(曾根新田南二丁目)で。
■共通■小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

★高塔山夜景キャッチコピー「河童の隠した宝石箱」

4/15
2019
平成31年

わかまつ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 関=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

児童向け図書のご寄贈


2月21日(休)に、若松法人会から区内の市民センター11館へ児童向け図書をご寄贈いただきました。同会は社会貢献活動の一環として、毎年管内自治体(若松区・中間市・芦屋町・岡垣町・遠賀町・水巻町)への図書の寄贈を行っています。問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。



▲目録を持つ若松法人会 岡本清嗣会長(右)と古賀区長(左)

若松区子どもまつり


ゲームやあそび、スポーツ、ものづくり体験、スタンプリナー、消防車・ハローキティキャラクターバスの展示など。地震体験車・はしご車(対象は小学生)の試乗もあり。4月27日(土)10~14時、グリーンパーク(大字竹並)で。雨天時はステージイベントを中



心に開催。施設入場料が必要。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

性犯罪にご注意を!

性犯罪の被害は、いつでもどこで遭うかわかりません! 被害に遭わないためにも、▶夜道の一人歩きを避ける ▶人通りの多い道を選ぶ ▶電話やメールなどをしながら歩かない などの点に注意してください。問若松警察署生活安全課☎771・0110内線262へ。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

あなたのからだは大丈夫? 健康の第一歩は健診から

①特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。**注)**

②若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

①~⑦の共通 5月23日(休)13時30分~15時、高須市民センターで。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

⑧胃がん検診 ▶島郷出張所=5月7日(火) ▶若松中央市民センター=5月10日(金)。⑧の共通いずれも9時30分~11時。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着各35人。受診料1000円(40~69歳は900円)。■4月22日8時30分から問先へ。

⑨乳がん検診 ▶若松中央市民センター=5月7日(火) ▶島郷出張所=5月16日(休)。⑨の共通いずれも13時30分~16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。■4月19日8時30分から問先へ。

食生活相談
健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定やみそ汁の試飲もあり。5月8日(水)10、11、13、14時(各1人)、若松区役所で。対象は64歳以下。定員4人。■5月7日までに問先へ。

パパも知っ得! マタニティー講座
妊娠中の過ごし方、リラックス法、ママの産後ケアなど。5月17日(金)・24日(金)(全2回)の13時20分~15時30分、若松区役所で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。



若松区役所への問い合わせは便利な直通電話へ

若松区役所の各課へ電話を掛けるときは、便利な直通電話(ダイヤルイン)をご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎761・4045
	選挙統計係	☎761・5328
	企画係	☎771・3559
	広報広聴係	☎761・0039
コミュニティ支援課	コミュニティ支援係	☎761・5324
	生涯学習係	
市民課	市民係	☎761・6232
	戸籍係	☎761・0480
国保年金課	年金係	☎761・2961
	保険係	☎761・5951
	後期高齢者医療制度	☎761・5755
まちづくり整備課	管理係	☎761・5325
	工務係	☎761・5326
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎761・3078
	地域保健係	☎761・5327
	生活衛生担当	☎761・3769
	子ども・家庭相談係	☎761・5926
	子ども・家庭相談コーナー	☎771・0115 ☎761・4047
	高齢者・障害者相談係	☎751・4800 ☎761・5322
	介護保険担当	☎761・4046
	地域包括支援センター若松1	☎0120・192133
地域包括支援センター若松2	☎0120・259133	
保護課	管理係	☎761・4181
	相談担当	☎761・4673
若松税務課		☎761・4182

若松区役所代表電話 ☎761・5321

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

4/15
2019
平成31年

やはた東



【血倉八景】
皇后国見岩

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX 681・0314

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 固=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

行政無料相談

行政相談委員が応じます。4月18日(木)13～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

八幡東区子どもまつり

スタンプラリー形式のゲームコーナー・バザー、地域の子供達によるダンス演技、消防音楽隊の演奏、警察車両・消防はしご車体験もあり。4月29日(祝)10～14時、高炉台公園(中央三丁目)で。雨天時などは八幡東体育館(うわばきが必要)。問八幡東区役所コミュニティ支援課☎671・3082へ。



「小さな親切」運動実行章を贈呈

「小さな親切」運動の活動の輪を広げ、住みよいまちづくりを推進するため、日ごろから「小さな親切」を実践されている人々に、3月4日(月)に開催された「小さな親切」運動八幡東区支部大会で実行章が贈呈されました。(以下敬称略)

- 個人の部** 石母田三男、岩田則雄、島美恵子、新屋敷美和子、藤田妙子、古野喜代信、榎谷信矢。
団体の部 祝町道路サポーター、枝光北子育てサポーター。

問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



河内クリーンウォーク

河内貯水池周辺を清掃しながら歩きます。5月19日(日)10時、河内小学校グラウンド(河内一丁目)に集合。12時、同所で解散。甲5月13日までに八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。



ラージボール卓球教室

5月23日～7月25日の毎週木曜日(全10回)9時45分～12時、八幡東体育館(中央三丁目)で。定員90人。保険料など2000円。室内シューズが必要。ラケットの貸し出しあり。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月26日までに八幡東区役所コミュニティ支援課(〒805-8510八幡東区中央一丁目1-1、☎671・3082)へ。






健康だより 健診は私と身体のミーティング

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
マタニティクラス1課(妊娠中の歯と栄養のお話)	妊婦(母子健康手帳が必要)	無料	-	4月26日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	不要
わいわい子育て相談(母子健康手帳を持参)	発達が気になる未就学児と保護者	無料	4人	5月14日(火)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	5月10日まで
食生活相談(食事に関する個人相談)	64歳以下	無料	8人	5月9日(木)	10、11、13、14時(各2人)	八幡東区役所東別館	5月7日まで



発見!爽快!達成感! 楽しく歩いて大満足!

第14回 血倉山 健康ウォーク

いずれも5月12日(日)、東田大通り公園(中央区商店街側)で出発式。受け付けは出発式の1時間前から。同公園にゴール。▶河内満喫コース(18km)=8時出発式 ▶血倉八景景勝地巡りコース(16km)=9時出発式。清掃しながら登り、ケーブルカーで下ります ▶上りケーブルカーコース(12km)=10時出発式 ▶地域発見! 枝光うまいもんコース(5km)=11時出発式。
共通小学生以下は保護者同伴。中学生以上500円。エイドステーションで地域の特産品などのふるまいあり。参加者に「八幡東区限定パッケージくろがね堅パン」を進呈。抽選会あり。同公園で雑貨市、グルメの販売などもあり(16時まで)。荒天中止。問八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ。

東田ミュージアムパーク ふれあいフェスタ

東田地区のミュージアムを巡る「ミュージアムウォークラリー」や動物たちと触れ合える「ふれあい動物園」、ファミリーで楽しめるワークショップなど。5月12日(日)10～16時、いのちのたび博物館・イノベーションギャラリー・環境ミュージアム・東田大通り公園(いずれも東田二丁目)で。荒天中止。詳細は、いのちのたび博物館☎681・1011へ。



八幡東区役所の公式Facebook公開中

八幡東区の見どころやイベント情報など旬な情報をお届けします。

<http://www.facebook.com/yahatahigashikuyakusho>

イノシシに注意!

イノシシが出没する事例が増えてきており、イノシシの目撃・被害情報が多数寄せられています。イノシシは本来臆病な動物なので、人と出会ってもイノシシから逃げていくことがほとんどですが、もし、イノシシに出会ったら次の点に注意し行動してください。

- ▶近づかない、さわらない
- ▶ゆっくり後退し、静かに立ち去る
- ▶威嚇したり、驚かせたりしない。イノシシにえさを与えることにより人間を恐れなくなり人家の周りに出沒しますので、絶対にえさを与えないください。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

4/15 やはた西

2019 平成31年



八幡西区マスコットキャラクター-官兵衛タン

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- ☑ = 申し込み ☒ = 問い合わせ
- 共通 = 共通の内容 ☒ = 市の担当課
- ネット = ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642-0039 FAX 621-0862

無料相談

人権法律相談 4月25日(木)13時30分～16時30分、楠橋地域交流センター(楠橋西二丁目)で。先着6人。☎電話で4月24日9時から同センター☎617-0308へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人等のための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。☑事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645-4800へ。

八幡西区子どもまつり

▶遊びのコーナー(バルーンアート・小物や人形作り・紙飛行機など) ▶ニュースポーツコーナー(ストラックアウト・輪投げ・ディスクで遠投) ▶各種バザー(焼きそば・たこ焼き・唐揚げ・かき氷など) ▶はしご車・パトカー・

白バイの展示や試乗 ▶地元キャラクター「官兵衛タン」や「きさろく君」が登場。☒4月28日(日)10～14時30分、穴生ドーム(鉄竜一丁目)で。雨天時は一部中止あり。☒八幡西区役所コミュニティ支援課☎642-1338へ。

吉祥寺藤まつり

露店や吉祥太鼓の披露など。4月27日(土)～29日(祝)の9～22時、吉祥寺公園周辺(吉祥寺町)で。香月中央公園(香月西四丁目)に臨時無料駐車場あり。☒吉祥寺藤まつり実行委員会☎617-0203へ。☒八幡西区役所コミュニティ支援課☎642-1339。

木屋瀬地域交流センターの講座

- ①リンパマッサージ 5月15日(水)・22日(水)(全2回)の14～16時。
- ②簡単ストレッチ 5月29日(水)、6月5日(水)、7月3日(水)(全3回)の10～12時。

☒木屋瀬地域交流センターで。定員各15人。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて①は5月7日、②は20日までに同センター(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617-7980)へ。

穴生学舎ロビーコンサート

二胡とピアノの演奏。4月25日(木)12時20～50分、穴生学舎1階(鉄竜一丁目、☎645-6696)で。

巡回連絡にご協力を

巡回連絡とは、交番の警察官が各家庭や職場などを訪問し、▶犯罪や交通事故の発生時の措置 ▶犯罪や交通事故の被害にあわないためのアドバイスなどについて、ご連絡するとともに、皆さまから警察活動への要望や意見などをお伺いす



るものです。巡回連絡で、交番の警察官が訪問した際は、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。☒八幡西警察署地域課☎645-0110内線291へ。

健康だより

八幡西区役所健康相談コーナー ☎642-1444

5月の検診日

- 若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- 結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。
- 前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- 大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- 肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査したことがない人。
- 骨粗しょう症検診(22日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。
- 特定健診** 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

☒13時30分～15時(※は9時30分～11時)。

- ▶※青山市民センター=19日(日)
- ▶星ヶ丘市民センター=22日(水)
- ▶塔野市民センター=29日(水)
- ▶赤坂市民センター=30日(木)

70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。☒健康相談コーナーへ。

パパママ教室

沐浴実習、妊婦体験など。5月19日(日)9時10分～12時、八幡西区役所(コムシティ3階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(出産予定日が6月10日～10月6日)。先着24組。母子健康手帳が必要。☑5月7日9時から健康相談コーナーへ。



八幡西区役所庁舎への直通電話のご案内

八幡西区役所の各課へ直接電話を掛けることができます。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。☒八幡西区役所総務企画課☎642-1444へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係・企画係	☎642-1442
	選挙統計係	☎642-1443
	広報広聴係	☎642-0039
コミュニティ支援課	コミュニティ支援係	☎642-1337
市民課	市民係	☎642-0415
	戸籍係	☎642-5610
国保年金課	年金係	☎642-1330
	資格給付係	☎642-1332
	保険料係	☎642-1331
	後期高齢者医療制度担当係	☎642-1333
まちづくり整備課	管理係	☎642-1453
	工務第1係	☎642-0489
	工務第2係	☎642-1454

課	係	電話番号	
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎642-1334	
	地域保健第1・第2係	☎642-1444	
	子ども・家庭相談係(子ども医療など)	☎642-1449	
	子ども・家庭相談コーナー	☎642-0115	
	高齢者・障害者相談係	☎642-1445	
	介護保険担当	☎642-1446	
保護第1課		☎642-1438	
保護第2課		☎642-7391	
保護第2課 相談担当		☎642-7395	
西部市税事務所	市民税課	管理係	☎642-1452
		市民税係	☎642-1458
	固定資産税課	土地係	☎642-1459
		家屋係	☎642-1464
			☎642-1462
	納税課	若松区・八幡東区担当(納税第2係)	☎642-1473
戸畑区担当(納税第2係)		☎642-1478	
八幡西区担当(納税第3係)		☎642-1486	
西部生活衛生課	環境衛生係	☎622-4614	
	食品衛生係	☎642-1818	
代表電話		☎642-1441	



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

とばた宣隊「ちょうちんジャー」



4/15 とばた

2019 平成31年

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 固=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

戸畑区子どもまつり

いずれも4月29日(祝)10~14時30分。
▶夜宮公園=ふれあい動物園、手づくりこいのぼり、ゲームコーナー、パトカーや消防車の展示など ▶夜宮青少年センター=折り紙、パソコンコーナー、あめ玉釣りなど。共通雨天時は


夜宮青少年センターの催し物だけ開催。問戸畑区役所コミュニティ支援課 ☎871・1502 へ。



はじめてみませんか? ボランティア!

「地域で困っている方の力に少しでもなりたい」、「特技を活かして何か地域のためにできることがあれば…」と、隣近所のひとり暮らしの高齢者や障害のある人などの見守りやサロンのお手伝い、施設での歌のプレゼントやお話し相手など、ボランティアのカタチはさまざまです。
「できる人が、できることを、できるときに少しずつ」がボランティア活動の

基本です。ちょっと空いた時間を活用して、自分の住むまちでボランティア活動を始めてみませんか?
戸畑区社会福祉協議会では、地域の人と人をつなぐボランティア活動を応援しています。
地域福祉活動やボランティアに関することは、お気軽にご相談ください。
問戸畑区社会福祉協議会(戸畑区役所3階)☎871・3259へ。



健康だより

問戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

①検診を受けましょう
特定健診 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。(注)
若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
①の共通 5月22日(水)14~15時30分、大谷市民センターで。

②胃がん検診
胃部X線撮影。6月5日(水)9~10時30分、大谷市民センターで。対象は昨年度胃内視鏡検査を受診していない35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。
甲5月7日から問先へ。
①②の共通 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。
③元気で長生き食卓相談
健康を考えた食事の相談。味噌汁の塩分測定もあり。5月9日(木)10~13時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。
甲5月7日までに問先へ。
④両親学級
夫婦での子育ての話や夫の妊婦体験、赤ちゃんのお風呂の入れ方など。5月25日(土)9時45分~12時、戸畑区役所で。対象は妊娠36週未満の初妊婦と夫。先着16組。母子健康手帳が必要。甲4月24日から問先へ。

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。


春の交通安全運動

5月11日(土)~20日(月)(5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です)
運動の重点
 ・子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢者の交通事故防止
 ・自転車の安全利用の推進
 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ・飲酒運転の根絶

福岡県内では特に、7歳児の交通事故が突出して多くなっています。子供も大人もしっかりと交通ルールを守り、交通事故を未然に防ぎましょう。
問戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区役所総務企画課内)☎881・0039へ。

伝説の花 戸畑あやめ

戸畑あやめをご存知ですか。明治末期まで戸畑の原野にのみ自生し、その後絶滅したと考えられていた花です。区内の農園で栽培されていたことが判明し、以来、地域の人々によって保存・普及活動が進められています。草丈より低く、可憐な花をつけるのが特徴です。



バザーやアトラクション、四季の花苗プレゼント、山野草の展示販売、あなたの育てた「戸畑あやめ」の作品審査会など。「戸畑あやめ」が当たる抽選会もあり。5月12日(日)10~12時、戸畑あやめ公園(西大谷二丁目)で。雨天時は大谷市民センターで。臨時駐車場あり。
問戸畑区役所総務企画課☎871・2316へ。



北九州市立高等学校ソフトボール部 全国大会初出場準優勝!

北九州市立高校ソフトボール部が、3月16日(土)~19日(火)、全国高等学校女子ソフトボール選抜大会(佐賀県)に出場しました。同学校のソフトボール部は過去に、全国大会出場をかけた10度、福岡県の予選大会の決勝に臨み惜敗しています。それだけに今回の出場は選手たちにとって喜びもひとしおでした。
大会では第2回戦から出場し、全国の予選大会を勝ち抜いてきた強豪校を次々と破り、決勝戦(19日)に進出。決勝戦では過去に全国制覇の経験もある、兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校(兵庫県代表)との試合に臨み、接戦の末惜しくも敗れましたが、全国大会初出場で準優勝の快挙を達成しました!
選手の皆さん、学校関係者の皆さん、応援に駆け付けた皆さん、本当にお疲れ様でした。問北九州市立高等学校☎881・5440へ。

