

北九州

11/1
2013
平成25年 No.1205



市政だより

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎(093) 582-2236 FAX (093) 582-2243

北九州市ホームページ <http://www.city.kitakyushu.lg.jp/>



結び合う ちから 未来へ 響きあう

主な内容

トピックス 「見逃さないで、子どもたちのSOS」など 4
好きっちゃ! 北九州 ひまわり「飛ぶ劇場 代表・泊 篤志さん」など 5

※最終ページは若松区の情報

各種申請手続き、市政について
北九州市コールセンター

☎671-8181 ハイハイ 年中無休
8時～21時

子どもに関する悩みや相談について
24時間子ども相談ホットライン

☎881-4152

家庭の粗大ごみの収集申し込みについて
粗大ごみ受付センター

☎592-5300

<http://www.sodai-kitakyushu.net/>
ホームページからも申し込み可

〔人口〕 (平成25年10月1日現在)

96万8122人 男 45万5304人 女 51万2818人
世帯数 42万7609世帯

北九州市の財政状況

特集 平成24年度決算

平成24年度決算が市議会で認定されました。決算は、1年間の市の収入や支出の実績をまとめたものです。

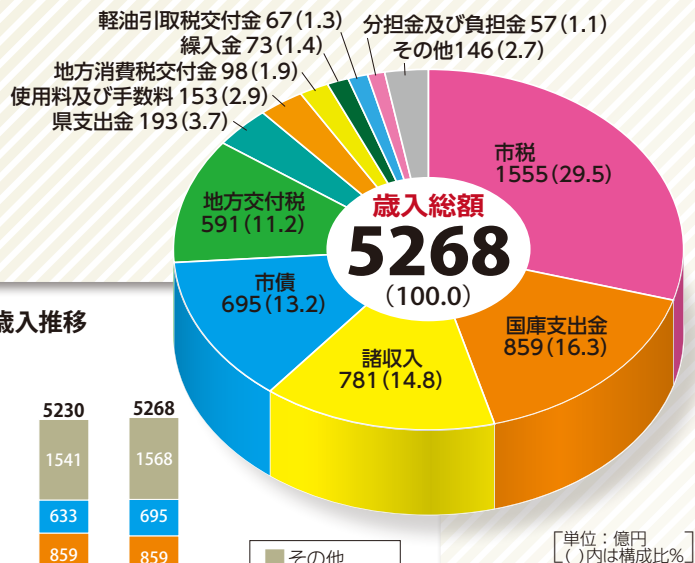
市の会計は、一般会計・特別会計・企業会計の3つに分かれていますが、ここでは、市の基本的な行政サービスに関わる一般会計の決算について、お知らせします。

●決算規模

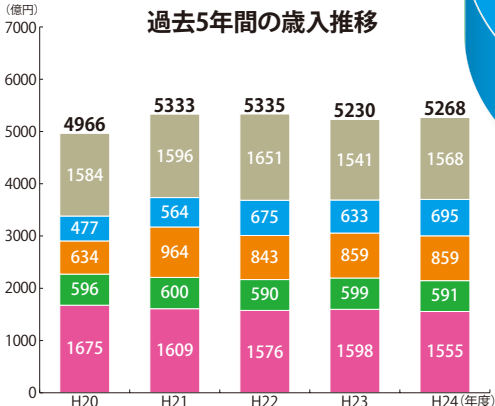
歳入規模は2年ぶり、歳出規模は3年ぶりの増

歳入決算額5268億2700万円、歳出決算額5237億8500万円で、いずれも前年度より増加しました。

歳入



過去5年間の歳入推移



●歳入(収入)の主な特徴

市税収入が減少したものの、市債発行による収入が増加したことなどにより、歳入総額は前年度に比べ38億円増加し、5268億円となりました。

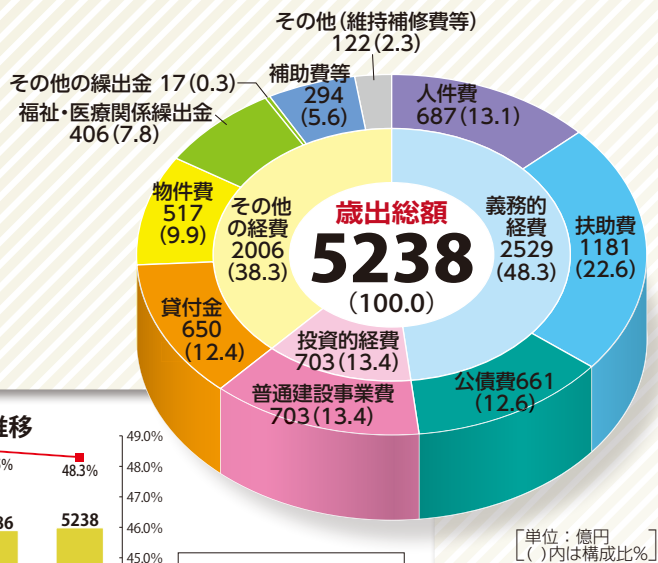
市税収入は2年ぶりの減少

市税収入は、地価の下落や家屋の評価替えに伴う固定資産税や都市計画税の減収などにより、1555億円と前年度に比べ43億円(△2.7%)の減少となりました。ただし、市税の収入率は、滞納整理の取り組みなどにより、96.5%と前年度に比べ0.3ポイント上昇しています。

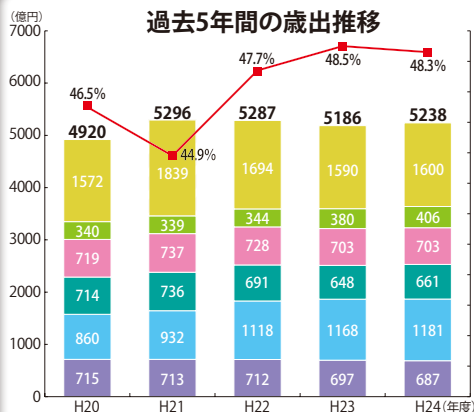
市債発行額は、前年度に比べ62億円の増加

市債は、道路・公園などの公共施設を作る場合等の財源として、市が銀行等から借り入れる借金のことです。市債発行による収入は695億円と、コムシティ改修事業や黒崎副都心「文化・交流拠点地区」整備事業などにより、前年度に比べ62億円(+9.9%)の増加となりました。

歳出



過去5年間の歳出推移



●歳出(支出)の主な特徴

福祉・医療費が増加したことなどにより、歳出総額は前年度に比べ52億円増加し、5238億円となりました。

市の借金の返済など、毎年必ず支払わなければならない経費(＝義務的経費)が過去最高額

義務的経費は2529億円で、前年度に比べ16億円(+0.6%)増加し、過去最高額になりました。これは、障害福祉サービス事業費などの補助費や公債費が増加したことなどによるものです。

***義務的経費** 法律などにより支出が義務付けられている固定的な経費を「義務的経費」と言い、①市の職員の給与などの「人件費」、②生活保護費など社会保障制度に関連した支出である「扶助費」、③市債(市の借金)の返済金にあたる「公債費」がこれに当たります。

生活保護・介護・医療などの福祉・医療費が、高齢化社会の進展等に伴い、6年連続の増加

扶助費に福祉・医療関係経費を加えた「福祉・医療費」は、高齢化社会の進展等に伴い、1587億円となりました。前年度に比べ39億円(+2.5%)の増加となり、6年連続で増加しています。

***福祉・医療関係経費** 国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療など医療保険事業等を行う各特別会計に一般会計から支出されるものが、これに当たります。

←次ページでは決算の主なポイントを詳しく解説します

平成24年度 決算のポイント

①平成24年度に取り組んだ主な事業

●響灘ビオトープ整備事業 …… 14億94万円

環境未来都市にふさわしい「都市と自然との共生するまち」を目指し、本市が進める「響灘・鳥がさえる緑の回廊創成事業」の中核的な取り組みとして、響灘地区にある廃棄物処分場跡地に、自然創成となる日本最大級の広さ約41ヘクタールの「響灘ビオトープ」が誕生しました。市民が自然とふれあいながら、生物多様性の重要性や生態系の仕組みを学べる、魅力ある自然環境学習拠点です。



●B-1グランプリ in 北九州 …… 7000万円

市制50周年に向けて弾みを付ける事業として、都心部のにぎわいづくりと本市の魅力発信を目的に、「B級ご当地グルメによるまちおこしの全国大会」である「B-1グランプリ in 北九州」が開催されました。このイベントには、過去最大となる61万人の来場者があり、まちは大いに賑うとともに、ボランティア・市民の「おもてなし」の姿勢も大変高く評価されました。



●黒崎副都心「文化・交流拠点地区」整備事業 40億6025万円

^{*}PFI事業による図書館、ホール、公園などの施設整備及び図書館、ホールの維持管理、運営を行いました（平成24年7月に供用開始）。



^{*}PFI Private Finance Initiativeの略で、公共施設等の設計・建設・維持管理・運営を民間事業者が一括して実施する手法です。

●コムシティ改修事業 …… 40億3226万円

黒崎地区の中心市街地活性化基本計画において、主要事業であるコムシティの再生を早期に実現するため改修工事などを行いました（平成25年4月に供用開始）。（主な入居施設）
●八幡西区役所、第2夜間・休日急患センター、八幡西生涯学習総合センターなど



●民間保育所の整備等の推進 11億3888万円

年間を通じた待機児童の解消を図るため、保育所が不足する地域（折尾・本城地区及び日明・到津地区）への民間保育所新設及び老朽改築の助成を行いました。また、保育所運営の効率化と機能の集約・強化を図るため、直営保育所の民営化を行ったほか、跳んだりはねたり元気な子どもたちを育成するため、保育所園庭の芝生化事業（20カ所）を実施しました。



●英語・外国語活動の充実 …… 3億4530万円

全小中学校に外国語指導助手（ALT）を配置し、英語を使ったコミュニケーション活動を推進しました。また、小中連携指定校における小学校低中学年からの外国語指導のモデル実施や、英語音読暗唱ブックの作成など、国際理解教育、外国語指導の充実を図りました。

●防犯カメラ設置事業 …… 2億1380万円

各種犯罪を抑制し、市民生活等の安全・安心を確保するため、防犯カメラを市内主要幹線道路20箇所（78台、小倉・黒崎地区の繁華街に80台設置しました）。



●学校施設耐震補強事業 …… 26億4347万円

小・中学校等の学校施設に必要な耐震性能を確保するため、耐震診断（計19校）及び耐震補強工事（計50校）を順次実施しました。

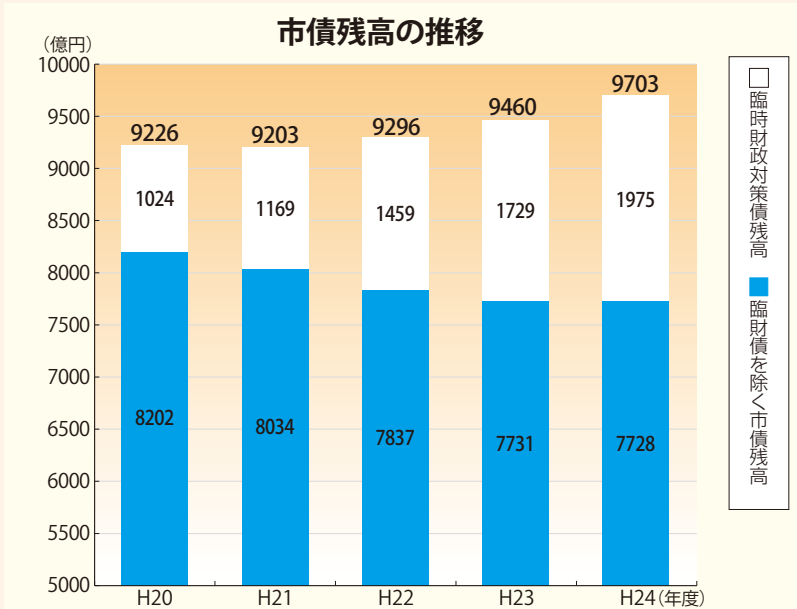


●水害から市民を守る緊急整備事業 24億7324万円

平成21・22年の豪雨による浸水被害を踏まえ、従来の事業に加えて河川や下水道の緊急整備を平成26年度まで集中的に行っています。（参考）事業の内訳
●河川整備 5億7799万円
●下水道整備 18億9525万円



②市債(市の借金)残高



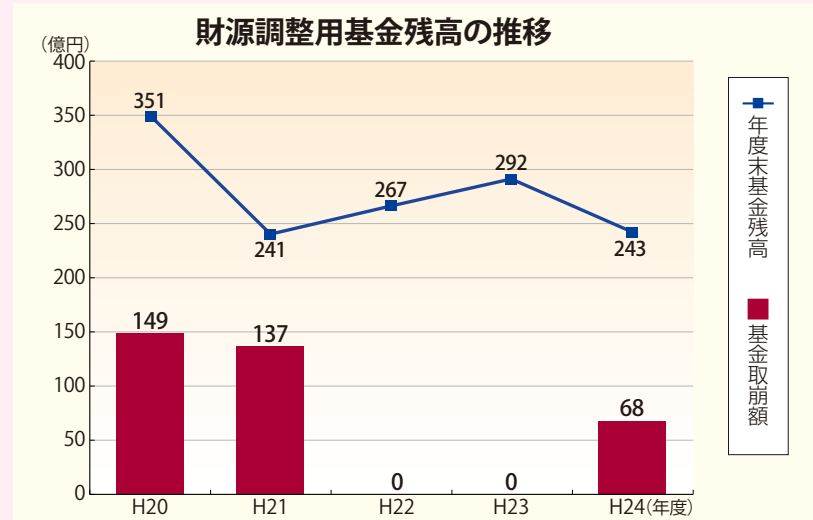
臨時財政対策債を除く市債残高は減少

臨時財政対策債を除く、公共事業等のための市債残高は近年減少傾向にありますが、地方交付税の振り替えである臨時財政対策債の増加により全体の市債残高は増加しています。

^{*}臨時財政対策債 地方交付税の財源不足対策として、本来地方交付税で交付されるものの一部を、市債として借り入れることが認められているものです。このため、その返済については、後年度、その全額が地方交付税で措置されます。

^{*}地方交付税 全国の地方公共団体が一定の標準的な行政サービスを提供できるように、国がその財源を保障し、国税の一定割合を地方公共団体に配分するものです。

③財源調整用基金(市の貯金)残高



市の貯金は減少傾向

平成24年度決算では、3年ぶりに「財源調整用基金」の取崩しを行うこととなり、平成23年度末に292億円あった基金残高は、49億円減少し、243億円となりました。

この理由は、①法人市民税などの市税収入が当初予算の見込みを下回ったこと、②年度の途中において、障害福祉サービス事業などで追加の支出が生じたことなどにより、前年度と比べて、収支不足が大きくなったためです。

今後も、持続可能で安定的な財政の確立のために、本市経済の発展を目指して策定した『新成長戦略』を推進して、市税収入の増加につなげるとともに、行財政改革を継続して、事業の選択と集中を図っていきます。

^{*}財源調整用基金 収支不足や緊急の支出に備えて積み立てている「市の貯金」です。

④財政の健全性指標

指 標		内 容	早期健全化基準	財政再生基準	北九州市の比率
健全化判断比率	①実質赤字比率	標準財政規模 [*] に対する一般会計等 [*] の赤字の割合です。	11.25%	20.00%	本市は実質赤字のため比率なし
	②連結実質赤字比率	標準財政規模 [*] に対する全会計の赤字の割合です。	16.25%	30.00%	
	③実質公債費比率	標準財政規模 [*] に対する1年間で支払った借入金返済額などの割合です。	25.0%	35.0%	10.8% (11.4%)
	④将来負担比率	標準財政規模 [*] に対する将来市が支払う借入金返済額などの割合です。	400.0%		170.3% (166.9%)

下段()は、平成23年度決算

^{*}標準財政規模 地方公共団体が標準的に収入しうる市税や普通交付税などの一般財源(使途を定められていない財源)の大きさを示すものです。

^{*}一般会計等 一般会計に母子寡婦福祉資金特別会計、住宅新築資金等貸付特別会計など7会計を加えたものです。

健全化判断比率から見る財政状況

北九州市をはじめ各地方公共団体は、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」という財政の健全性に関する指標を公表しています。
「健全化判断比率」とは、地方公共団体の財政状況を客観的に表

し、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのもので、4つの指標で構成され、それぞれ一定の基準を超えた場合、その程度に応じて、財政健全化の対策が義務付けられます。

平成24年度決算に基づく北九州市の「健全化判断比率」は、いずれも国が定めた早期健全化基準を下回っています。

SOS 見逃さないで、子どもたちの

11月は児童虐待防止月間です

一人一人が見守り、支える 社会を

本市の平成24年度の児童虐待に関する相談対応件数は、平成23年度より24件増加し、346件となっています。

児童虐待は、子どもの重大な人権侵害となるばかりか、時には子どもの生命を脅かし、心身に大きな傷跡を残しています。

11月は児童虐待防止月間で、児童虐待について考え、一人一人が見守り、あつあつな気持ちを持ち、子どもたちが安心して楽しく過ごせる社会を築きましょう。

ためらわずに連絡を

子どもたちを虐待から守るためには、早期発見・早期対応が重要です。市では昼夜を問わず対応できる体制を整えています。

常に子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声が聞こえてくると、「子どもの衣服や体がいつも汚れ表情に元気がない」「いつも子どもだけにしている」「など、身近に児童虐待を受けていると疑われる子どもがいるときには、ためらわず市の相談窓口へ連絡してください。通報された方の秘密は守られます。

いじめなど悩みがあるときは相談を

市では虐待だけでなくいじめや不登校など、子どもに関する

相談窓口		電話番号	受付時間
子ども総合センター		☎881-4556	8時30分～17時15分
区役所「子ども・家庭相談コーナー」	門司区	☎332-0115	8時30分～17時
	小倉北区	☎563-0115	
	小倉南区	☎951-0115	
	若松区	☎771-0115	
	八幡東区	☎661-0115	
	八幡西区	☎642-0115	
子ども相談ホットライン	戸畑区	☎881-0115	24時間 365日
	戸畑区	☎881-4152	

※緊急の場合は警察(☎110)へ通報してください。

門司港レトロ地区においてよ

市制50周年記念 帆船「海王丸」「日本丸」一般公開

海王丸は11月14日(木)～18日(月)日本丸は11月15日(金)～19日(火)門司港レトロ地区において一般公開します。▼歓迎式典は15日(金)11時30分、▼セイルドール操帆訓練は16日(土)13時16分、▼船内公開は17日(日)9時11時30分、入船は11時まで、13時16分(入船は15時30分まで)。共通天候などにより時間変更・中止あり。門司港空港局総務企画課 ☎321-5039へ。



▲「太平洋の白鳥」と呼ばれる日本丸(右)と「海の貴婦人」と呼ばれる海王丸(写真提供:独立行政法人航海訓練所)

門司港レトロ地区の催し

- ※鯖びたナイフ 11月9日(土)14時16分、※鷺と鷹 11月16日(土)14時16分、※放浪記 11月23日(祝)15時17分、文学館・今川英子館長によるトークショー(14時45分)もあり、①の共通旧大連航路上屋で、②一般500円(※は200円)、中学生以下200円。
- ③夢とロマンの帆船模型展 11月2日(祝)～12月1日(日)の9時30分～12時17分、門司港レトロ地区の旧大連航路上屋で。
- ④おさんぽマルシェ ハンドメイド雑貨などの販売。11月17日(日)16時、レトロ中央広場で。荒天中止。
- ⑤共通 ①②は門司港レトロ総合インフォメーション ☎321-4151、③は産業経済局門司港レトロ課 ☎322-1188へ。
- ⑥動物愛護センター ☎581-1800へ。

青少年施設の催しいろいろ

歴史ロマン漂う門司の海浜ウォーキング

11月24日(日)9時30分、門司港駅前に集合。15時、同所で解散。①18歳以上、②20人、③1000円(昼食付き)。④はがき1人だけに、基本事項と性別を書いて11月13日までに、もじ少年自然の家 ☎801-0812、門司区大字喜多久784-1、☎341-1128へ。

石窯バリピリピザとクリスマスリース作り

12月7日(土)～8日(日)1泊2日、かぐめよし少年自然の家で。①小学生と保護者、②30人、③1人1800円、④はがき1家族だけに、基本事項と性別を書いて11月17日までに同施設 ☎803-0267、小倉南区大字頂吉451-1、☎451-3111へ。

押し花アーティスト・谷上照子押し花教室

12月1日(日)13時16分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。関小学

ひとみらいプレイス交流ウィークのイベント

プレイス交流祭、まちなか交流祭

北九州ひとみらいプレイスの利用者や団体が日ごろの活動やこれまでの成果を発表するプレイス交流祭と黒崎地域のまちづくり団体と一緒に地域の活性化を図るため、ま

示など ▼9日(土)・10日(日)黒崎まちなか大古本市、まちなかマルシェ、96カエ・ワークショップ、▼9日、コンサート、ブックリサイクル、鈴木物品の屋台、ベトナム人講師によるフルツーカーピング実演など。▼10日(土)11時16分、北九州国際交流協会(コムシティ)3階、☎643-5031で。

国際交流まつり

中国インド、ベトナムなどの食品や物品の屋台、ベトナム人講師によるフルツーカーピング実演など。▼10日(土)11時16分、北九州国際交流協会(コムシティ)3階、☎643-5031で。

人、建物、そして まちの歴史へ 敬意を込めて



飛ぶ劇場代表 門司区・45歳

飛ぶ劇場代表 門司区・45歳

「初演後、ぐ、地域の人たちが、工場を懐かしむ声や再演の要望をいただきました。工場OBの人からは「建物が喜んでい



飛ぶ劇場代表 門司区・45歳

まちがいファイブ

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で5つ(5画面)です。※印刷のしじみや、画面番号による消えなどは含みません。

国際車椅子バスケットボール大会

10月1日号の答えと当選者
応募総数 409通

応募方法は、はがきに、間違っている画面番号と、住所氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、次の応募先へ。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

オススメ生活情報

TOTO最新トイレの超節水「新デュオレスト-QR」に温水洗浄便座(脱臭機能付き)が付いて、さらに工事費・処分費も込みで、驚きの60%OFF 特価 88,000円

家計で実感 驚異の節水効果!! 水まわりの専門店、門司区九井町の「水まわり」で、最新の節水トイレ「新デュオレスト-QR」を、1台14,400円(税別)で、22万3600円(税別)を、10セットに限り、半額以下の8万8000円(税別)で提供します。温水洗浄便座や、年間約1万5000円(税別)の工事費や処分費は、価格に含まれます。

出張費から点検・見積もりは一切無料!! 24時間 電話受付 無し(365日対応) 九州水道修理 サービス 検索

0120-48-8919

キラリ

市制50周年を記念し、北九州市の今と昔を写真で紹介。

西鉄電車折尾駅【八幡西区】



▲68年間使用された初代駅舎。2代目も平成22年までテナントビルとして営業を続けた。跡地は駐車場になっている。(昭和55年撮影) 出展:「北九州思い出写真展」(北九州都市協会発行、絶版)

今から99年前の大正3年に開業した西鉄北九州線の折尾駅。駅の直前で国鉄筑豊本線を高架で越えるルートとなったため、当時としては珍しくホームが2階に設置された駅として誕生した。昭和60年、国鉄折尾駅前再開発によりテナントが入った3階建ての駅ビルへ建て替わったが、平成12年、黒崎一折尾間が廃止となり駅としての役目を終えた。現在、折尾地区総合整備事業により、折尾駅周辺は立体交差の整備が進められている。

福岡県国民年金基金

今にゆとり 老後にゆとり 国民年金にゆとりをプラス。税制面で最も優遇されている公的個人年金です。まずはお電話ください。お申し込みをさせていただきます。

0120-65-4192

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★基本事項の記入方法は6ページを参照

★時間は24時間表記

☎=対象 ☑=定員、定数 ㊦=料金、費用(記載がない場合は無料) ㊦=開所時間 ㊦=休所日 ㊦=申し込み ㊦=問い合わせ ㊦=共通=共通の内容

情報ステーション

時間	各区役所の代表電話番号
24時間表記	門司区 ☎331-1881
	小倉北区 ☎582-3311
	小倉南区 ☎951-4111
	若松区 ☎761-5321
	八幡東区 ☎671-0801
	八幡西区 ☎642-1441
	戸畑区 ☎871-1501

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

記入例を参考に「基本事項」を明記してください。

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に(代)と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事でご確認を

※「基本事項」の記入例

希望催し名

郵便番号と住所

氏名(ふりがな)

年齢(学生は学年も)

電話番号

その他

往復はがきの場合は、返信用はがきに申込者の氏名・郵便番号・住所を記入

●市役所(小倉北区内 1-1)への郵送
宛先は郵便番号「〒803-8501」と部署名で届きます。

お知らせ

意見を募集

今後の取り組みに生かすため皆さんからの意見を募集します。

まわりの事業に関する事後評価原案

階、市民文化スポーツ局広聴課(市役所1階、各区役所総務企画課・出張所でのホームページ「アドレス」は表紙参照でもご覧になれます)▼意見の提出は、様式自由。住所・氏名・意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便ファクスで〒803-8501(危機管理室危機管理課 ☎582-2110、FAX582-2112)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

北九州市子どもの未来をひらく教育プラン改定案

素案の配布・閲覧

11月5日(火)～12月4日(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～9時17時、教育委員会企画課(小倉北区役所東棟6階、市民文化スポーツ局広聴課市役所1階、各区役所総務企画課出張所、※各市民センターでのホームページ「アドレス」は表紙参照でもご覧になれます)▼意見の提出は、様式自由。住所・氏名・意見を書いて配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便ファクスで教育委員会企画課(〒803-8510小倉北区大手町1-1、☎582-2357、FAX581-5871)へ。各配布・閲覧場所出張所、市民センターは除く)に直接提出

8幡西(八幡西区南鷹見町 ☎601-2684) 11月19日(火) 共通 15歳以上。定各施設2人。電話で相談日の前日までに各施設へ。

外国人のための入国・国籍・ビザ無料相談

11月17日(日)13～16時 北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階 ☎643-5931)で。通訳希望者は11月12日までにを。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

市制50周年記念元氣発見！小倉北あるきing

小倉北区の名所などを巡ります。11月23日(祝)8時30分から(勝山公園大芝生広場市役所南側で受け付け。14時まで)に同所にゴール。紅葉満喫コース約10kmと街ながら満喫コース約5kmあり。9時30分から参加者による人文字を撮影(参加者に記念タオルを進呈。限定500枚)。小学生以下は保護者同伴。荒天中止。完歩賞あり。小倉北区役所健康相談コーナー ☎582-3440へ。

EVENT

施設の催し

グリーンパーク

☎741-5545

〒808-0121若松区大字竹並 園9～17時 (※火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※11月17日までは無休

①花と緑の講習会「バラの育て方」
11月12日(火)10～12時。園先着50人。園2500円。
②花を掘り採りおみやげに！
大花壇のマリーゴールド、サルビアを持ち帰りができます。11月17日(日)14～15時。持ち帰り袋が必要。
③園入園料が必要。④⑤は必要。電話で11月3日から同施設へ。

児童文化科学館

☎671-4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 園9～17時(入館は16時30分まで) (※月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①科学教室
※いろいろな材料でコマを作ろう＝11月24日(日) ▶※光の全反射で光るオブジェを作ろう＝12月1日(日) ①の共通 10～11時30分。小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。園各25人。園300円。
②大人が作る木のおもちゃ教室
鉄棒人形を作ります。11月24日(日)13～16時。園18歳以上。園10人。園2000円。
共通 往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて①は11月7日(※は14日)、②は14日までに同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522-4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 園10～18時 (※第1・3火曜日) ①歯医者さんの歯並びと食育のお話
11月9日(日)13～14時。園未就学児と保護者。園先着15組。
②ウン知育教室
模型の展示やアニメ上映など。11月21日(木)13～16時。共通 ①は必要。電話で11月3日から同施設へ。

イノベーションギャラリー

☎663-5411

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 園9～19時(土・日曜日、祝・休日は17時まで) (※月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館) ①東田たたらプロジェクト「市民たたら」
古代製鉄法「たたら製鉄」の炉を建設し鉄を作ります。12月1日(日)8～17時。園小学4～6年生と保護者。園15組。
②電子工作ステップアップ教室(中級編)
12月15日(日)10～12時。園小学4～6年生と保護者。園先着12組。園1200円。
共通 電話で②は11月3日から、①は20日までに同施設へ。

到津の森公園

☎651-1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 園9～17時(火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ①動物ガイド
スタッフが解説します。いずれも11月の毎週土・日曜日、祝・休日。▶ミーアキャットガイド＝11時30分～11時45分 ▶ボンボコタヌキガイド＝13時30分～13時45分 ▶ホネっこクイズ＝14時30分～14時45分。小雨決行。
②ゆめある動物園プロジェクト「サンドアート～緑の地球を未来に残すために」
11月17日(日)13～14時30分。園先着6組。
共通 園入園料が必要。④⑤は必要。電話で11月3日から同施設へ。

相談

暴力団被害者相談

電話と面談で応じます。11月9日(日)13～15時、門司生涯学習センター(門司区栄町)で。例認知症の高齢者を介護している家族。保健福祉局高齢者支援課 ☎582-2407へ。

介護のささえあい無料相談会

門司生涯学習センター(門司区栄町)11月9日(日) 西小倉市民センター(小倉北区大門一丁目)11月11日(月) 黒崎市民センター(八幡西区藤田四丁目)11月28日(木) 共通 10時30分～15時30分。例寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。保健福祉局高齢者支援課 ☎582-2407へ。

継続や遺言・成年後見などに関する無料相談会

11月13日(火)10～16時、エルとぼた8階(戸畑駅西側)。市民文化スポーツ局広聴課 ☎582-2255へ。

ムーブの相談

女性の権利に関する法律無料相談
11月12日(火)16日(出)の13～15時と22日(金)18～20時。園各4人。託児有料はを。

北九州市立大学「青嵐祭」

模擬店やゼミの研究発表会など。11月2日(出)4日(日)の10～21時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。タレント・IMARUさんの講演会(4日(木)15時30分～16時30分)もあり。12時から配布の整理券が必要。詳細は同大学学務第一課 ☎964-4012へ。

きて！みて！あそぼう！
児童館フェスタ

各児童館の活動発表や工作・体験コーナーなど。11月17日(日)10時30分～15時30分。子どもの館(黒崎駅西側)コムシティ4階で。小学生以下(未就学児は保護者同伴)。園北九州市福祉事業団 ☎682-0001へ。

シアタ開幕大会

4局リーグ戦とハンデ戦。▼緑の部 11月12日(火) ※段の部 11月19日(火) 共通 12時から。ONOBILE小倉北区京町二丁目で。園男性は60歳以上。園2000円。11月7日(日)※は14日まで。詳細は西日本産業貿易コンベンション協会 ☎551-4111へ。

881・4556へ。

門司麦酒煉瓦館の催し
「まかど」の近代建築写真展 テーマは「全国の煉瓦建築」。11月17日(日)までの9〜17時。
赤煉瓦ネットワーク全国大会 東京大学名誉教授・鈴木博之さんによる基調講演や煉瓦造構造物の保存活用事例発表など。11月16日(土)13〜17時。
門司麦酒煉瓦館 門司駅北側 ㉿3821171へ。

特別支援学校・小学校・特別支援学級(小学校)合同作品展
絵画や工作、陶芸など。11月14日(木)〜19日(火)の10〜19時。19日は15時30分まで。市民ギャラリー(1)パーウォーク北九州5階で。教育委員会特別支援教育課 ㉿58223367へ。

こくら de フリマ
約100店舗が出店。11月10日(日)10〜15時30分。勝山公園大芝生広場(市役所南側)。雨天中止。小倉北区役所総務企画課 ㉿58223367へ。

初冬の小品盆栽展、山野草展
11月14日(木)〜17日(日)の10〜16時。合馬竹林公園(小倉南区大字合馬) ㉿4523452で。

わらで作る「亀しめ飾り」
11月24日(日)10〜12時。勝山公園クリンエコハウス市役所南側で。定先着20人。㉿5000円。11月3日から同施設 ㉿5916113へ。

まいなびフォーラム「生涯学習 これまでの10年 これからの10年」
九州大学理事・菊川律子さんの講演やシンポジウムなど。小学生による創作神楽舞もあり。12月1日(日)9時30分〜16時30分。生涯学習総合センター(小倉北大門一丁目) ㉿571・2735で。

健康づくり講演会
「プロスキヤーの三浦雄一郎さんほかに」による講演や体力測定会など。

北九州市ふるさとかるた大会
各予選後、代表による決勝戦を行います。予選は来年1月18日(土)か19日(日)。商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。決勝戦は来年2月2日(日)。旧大連航路上屋門司港レトロ地区で。小学校低学年の部(1〜3年生)と小学校高学年の部(4〜6年生)あり。1組3人のチーム。時間は㉿。11月29日まで。詳細は産業経済局に。ざわい推進課 ㉿58222058へ。
大会運営ボランティアを募集 関係高校生以上。11月29日まで。詳細は同課へ。

小倉イルミネーション点灯式「大乾杯大会」
11月15日(金)18〜19時30分。小倉都心部の紫川周辺で。20歳以上。1000円。飲み物・おつまみ付き。雨天中止。イルミネーションの点灯は来年1月13日(祝)までの17時(11月15日は18時30分〜22時)。小倉北区役所総務企画課 ㉿58223367へ。

二丁目の元気「常盤橋ふれあいフェスタ」
屋台やゲームダンスの披露など。11月16日(土)10〜14時。常盤橋広場(小倉北区京町二丁目)で。保健福祉局

障害福祉課 ㉿58222424へ。

手話フェスティバル
タレント・中村メイコさんによる講演「私の生き方や手話漫話など」。12月1日(日)13時30分〜16時30分。黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。前売り一般2000円。高校生以下1500円。親子(小学生以下1人と保護者1人)3000円。当日は3000円〜5000円増し。前売り券は井筒屋レイガイドなどで発売中。詳細は保健福祉局障害福祉課 ㉿5822424、FAX ㉿58222425へ。

防災啓発フェスタ
「住まいの耐震化」「被災地の復興支援をテーマとしたセミナーや防災クッキング、東北物産市、防災・耐震相談など。11月17日(日)12〜16時。小倉駅JAM広場。建築都市局建築指導課 ㉿5822531へ。

舞台「マームとジプシー『モノパノパ』」
12月14日(土)14時と15日(日)14時(各2時間)。北九州芸術劇場リパーウォーク北九州6階。㉿562・265で。小学生以上。前売売り(全席自由)一般3000円。学生2500円。当日は500円増し。前売

12月19日(木)13時30分〜15時。北九州芸術劇場リパーウォーク北九州6階で。定500人。往復はがき5人まで。に基本事項を書いて11月25日までに〒803・8501保健福祉局健康推進課 ㉿58222018へ。

体育協会創立50周年記念講演会 スポーツの力
講師は大相撲解説者、舞の海秀平さん。11月29日(金)18〜19時30分。北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定500人。往復はがき4人まで。に基本事項を書いて11月18日までに北九州市体育協会 〒805・0011八幡東区八王寺町4-1、㉿6055007へ。

レクリエーション協会の催し
親子で遊ぶ「パパ・ママ・キッズ」運動遊びや食育料理教室など。11月16日(土)10〜12時30分。熊市民センター(八幡西区幸神四丁目)で。宛あおむね3〜6歳と保護者。宛先着20組。1組500円。
レクリエーション祭り レクリエーションゲームや青空市場など。11月17日(日)10〜15時。新日鐵住金大谷体育館(八幡東区大谷一丁目)で。共通 ㉿11月5日から北九州市レクリエーション協会 ㉿92122801へ。

講座 教室
KFAW領事館シリーズ「ベトナムの歴史文化と家族の姿」日本ベトナム友好40周年の歩み」11月27日(木)15〜16時30分。ムーブ(小倉北区大手町)で。宛先着100人。託児有料。は㉿。11月5日からアジア女性交流・研究フォーラム ㉿583・3434へ。

レディスもじの講座
「話して! 知って! 身近な韓国」▼韓国語講座 11月26日〜来年2月25日

り券は主要フレイガイドで発売中。託児有料。は㉿。

少年少女合唱団定期演奏会
12月15日(日)15〜17時。響ホール(八幡東区平野二丁目)で。前売り(全席自由)1000円。当日は2000円増し。前売り券は主要フレイガイドで発売中。北九州市芸術文化振興財団 ㉿5623311へ。

ビデオの一む
アニメ「ミッキーマウス」シキの誕生日など。11月24日(日)14〜15時。こども文化会館(小倉北区下津四丁目) ㉿59224152で。宛未就学児は保護者同伴。

視聴覚センターの催し
影絵だいくとおにぎり」 11月10日(日)14〜14時50分。
クラシック・レコード・コンサート 曲目はブルームス作曲「交響曲第一番」など。11月17日(日)14〜16時。
保健福祉局視聴覚センター(小倉北区城内) ㉿5613131へ。

いのちのたび博物館の催し
歴史はげつと企画展「北九州街道物語」黒崎宿」 11月2日(土)〜来年1月13日(祝)の9〜17時。入館は16時30分(13時30分)。

のおおむね毎週火曜日(全10回)18時30分〜20時30分。㉿64000円。▼
韓国の暮らし・文化・日本の絆 12月3日(火)・10日(火)(全2回)の10〜12時。
の共催。宛先着各20人。
2010とカラダをまぎくすストレッチ講座 12月4日(水)・11日(水)・19日(木)全3回の18〜20時。宛先着20人。500円。
託児有料。は㉿。電話で11月6日からレディスもじ門司区下馬寄 ㉿3714649へ。

レディスやはたの講座
はじめてのパソコン入門講座 12月3〜21日の毎週火・土曜日(全6回)9時30分〜11時30分。宛先着14人。4100円。
焼ききたてパンでナイト講座 12月19日〜来年3月20日の毎月第3木曜日(全4回)18時30分〜21時。宛先着16人。6000円。
託児有料。は㉿。電話で11月13日(火)は6日からレディスやはた八幡東区尾倉二丁目 ㉿661・1122へ。

ソーシャルビジネスつてなに? 「ちいさな経済をまわす」
11月25日(日)10〜12時。北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。宛先着30人。託児無料。局男女共同参画推進課 ㉿582・2405へ。

北九州市立大学の講座
講演会「職業としての国連職員」講師は元国連事務次長・明石康さん。11月13日(火)13〜14時30分。
コソボラ講演会「知りた! 語りたい! 北九州市の子ども・子育て会議」講演とキャンパスツアー。11月19日(火)10〜12時15分。宛先着80人。18歳以上300円。大学生は100円。託児(有料)は㉿。

北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。2は必要。11月5日から同大学国際・地域交流課 ㉿9644194へ。1のは同

分まで。入館料が必要。
2 ジオ・ツアー「学芸員とめぐる北九州周辺の化石産地と代表的地層」門司梅花石右衛門、若松北海岸などをバスで巡ります。11月23日(祝)9時のちのたび博物館に集合。17時30分同所で解散。小学生以上(小学生は保護者同伴) 40人。3000円(小学生は1000円)。
共通 2は必要。往復はがき5人まで。に基本事項を書いて11月11日までにいのちのたび博物館 〒805・0071八幡東区東田二丁目4-1、㉿6811011へ。

環境ミュージアムの催し
工業のまち北九州の歴史を探ろう! 八幡中央町商店街めぐりツアー 11月30日(土)10時。環境ミュージアムに集合。15時30分同所で解散。小学生4〜6年生と保護者1組2人。宛8組。1組1000円。
2 アクリル糸でたわしづくり 12月6日(金)13時30分〜15時30分。宛10人。500円。
共通 2は必要。往復はがき1組2人は1人だけに基本事項を書いて11月12日、2は27日までに環境ミュージアム 〒805・0071八幡東区東田二丁目2-6、㉿6663・6751へ。

大学学務第一課 ㉿9644036へ。

六生学舎1日体験講座
テーマは「遺産相続と「健康貯金」」。11月28日(木)9時30分〜15時。六生学舎(八幡西区鉄竜二丁目)で。宛55歳以上。宛先着40人。11月5日から同施設 ㉿645668へ。

東部障害者福祉会館の講座
1 ミュージックケア教室 みんなで楽しむ音楽療法 11月16日〜来年3月22日の毎月1回土曜日(全5回)10〜12時。宛各種障害者手帳を持つ人。宛先着15人。
2 オストメイトケア講習会 11月24日(日)13〜15時。宛オストメイト人工肛門・人工膀胱造設者と家族。宛先着60人。
共通 電話で11月3日から東部障害者福祉会館(戸畑駅南ウエルとはた6階、㉿8835550)へ。の聴覚障害者はFAX ㉿853・5551で可。可(基本事項と手話通訳・要約筆記など介助必要の有無を記入すること)。

西部障害者福祉会館の講座
1 切り絵で年賀状教室 11月28日(木)12月5日(木)・12日(木)全3回の10〜12時。宛各種障害者手帳を持つ人。宛先着15人。500円。
2 パソコン年賀状教室 12月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)の13〜15時。宛各種障害者手帳を持ちパソコンの基本操作と画面確認ができる人。宛8人。1000円。
共通 電話で1は11月3日から講師は元国連事務次長・明石康さん。11月13日(火)13〜14時30分。
コソボラ講演会「知りた! 語りたい! 北九州市の子ども・子育て会議」講演とキャンパスツアー。11月19日(火)10〜12時15分。宛先着80人。18歳以上300円。大学生は100円。託児(有料)は㉿。

北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。2は必要。11月5日から同大学国際・地域交流課 ㉿9644194へ。1のは同

水環境館の催し
紫川10橋クイズ 11月3日(祝)13時30分〜15時30分。
せせらぎと工作「ふしぎなお魚カード」 11月9日(土)・16日(土)の13時30分〜15時30分。
共通 水環境館(小倉北区船場町、㉿5513011)へ。

ホタルの折り紙教室
11月9日(土)13〜15時。ほたる館(小倉北区熊倉二丁目)で。宛先着20人。11月3日から同施設 ㉿561・0800へ。

国際はたるシンポジウム
日本と韓国のホタルを通じた水辺環境保全に関する活動発表など。11月23日(祝)14〜16時30分。香月・黒川ほたる館(八幡西区香月西四丁目)で。宛先着80人。11月5日から建設局水環境課 ㉿5822491へ。

スタンディングアロマランプづくり
11月16日(土)・17日(日)(全2回)の18〜20時30分。北九州パレス小倉北区井堀五丁目で。宛先着15人。1万円。11月3日から同施設 ㉿651・4600へ。

夢追い夢語り
生涯現役夢追塾の卒業生による夢の実現状況の発表。11月9日(土)13時30分〜16時。ウエルとはた戸畑駅前。11月5日から同塾事務課(六生学舎内) ㉿6456694へ。

漫画体験
塗り絵やペンの使い方など。11月9日(土)16日(土)の13時30分〜17時。漫画ミュージアム(小倉駅北側にあるCit66階、㉿5125077)で。入館料が必要。

親子で作ろうたこ作り
11月24日(日)13〜15時30分。平尾台自然観察センターで。小学生以上(小学生は保護者同伴)。定30人。5000円。往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて11月14日までに同センター 〒803・0180小倉南区平尾台二丁目4-40、㉿4533737へ。

少年非行防止ボスター展
中学生が作成したボスターの入賞作品を展示します。11月6日(祝)〜12日(火)の7時(6日は16時)〜22時30分。12日は14時まで。コムシティ3階黒崎駅西側で。子ども総合センター ㉿

関門連携コーナー

海峡の友

食の祭典「コラボグランプリ in SHIMONOSEKI」

「商品」だけでなく、作った「人」や商品にまつわる「ストーリー」も含めて審査します。販売あり。11月9日(土)13〜16時、ゆめシティ1階(下関市伊倉新町三丁目)で。下関市商工振興課 ㉿083)232・7214へ。

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

ハ幡西勤労青少年ホームの講座
ハリウッドヨガ講座 12月2日〜来年3月10日のおおむね毎週木曜日(全12回)19〜20時30分。㉿54000円(35歳以下は46000円)。
はじめての料理講座 12月4日〜来年3月12日のおおむね毎週水曜日(全12回)18時30分〜20時30分。1万4400円(35歳以下は1万3600円)。
共通 15歳以上。宛各20人。電話で11月14日までに八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町、㉿6012684)へ。

若者ワークラザ北九州の講座
やさしい就労支援 11月6日(木)13日(日)の14〜16時。宛長期間就職が決まらない人など。宛各15人。
就労レベルアップ講座 11月22日(金)・23日(祝)・30日(土)の10時30分〜17時。宛大学・短大・専門学校などを来年3月に卒業予定か卒業後3年以内の人。宛各15人。
共通 AIMビル(小倉駅北側)で。実施日の前日までに若者ワークラザ北九州 ㉿314510へ。

若松勤労青少年ホームのパソコン講座
JW CAD講座 来年1月7日〜3月4日のおおむね毎週火・木曜

施設の催し

EVENT

総合農事センター

☎961-6045

〒802-0822小倉南区横代東町一丁目6-1 ㊟9～16時30分

遅咲き秋の山野草展示会

11月9日(土)・10日(日)の9～16時30分(10日は15時30分まで)。

緑化講習会

庭木の剪定など。11月10日(日)13時30分～16時。

共通

㊟駐車場は有料。

白野江植物公園

☎341-8111

〒801-0802門司区白野江二丁目 ㊟9～17時 ㊟火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①盆栽講習会

11月10日(日)10～12時。㊟先着10人。㊟500円。

②紅葉まつり

大きな松ぼっくりのクリスマスツリー作り(㊟先着各日20人。㊟300円)や植木等の販売、景品付きクイズラリーなど。11月23日(祝)・24日(日)の10～16時。お茶席(23日10～15時。㊟300円)もあり。

共通

㊟入園料が必要。㊟①と②のクリスマスツリー作りは必要。電話で11月3日から同施設へ。

交通公園

☎652-0169

〒803-0835小倉北区井堀五丁目1-1 ㊟9～17時 ㊟月曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)と祝・休日の翌日(日曜日のときは開園)

親子自転車教室

補助輪なしの自転車の練習。11月9日(土)・30日(土)の9時30分～10時30分。㊟小・中学生と保護者。㊟先着各日10組。

自転車運転免許講習会

合格者には自転車運転免許証を交付します。11月16日(土)10～12時。㊟自転車に乗れる小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。㊟先着50人。

共通

㊟電話で11月6日から同施設へ。

文学館

☎571-1505

〒803-0813小倉北区城内4-1 ㊟9時30分～19時(土・日曜日、祝・休日は18時まで。入館は閉館の30分前まで) ㊟月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

企画展「恋と革命に生きた女たち」

▶展示＝伊藤野枝、平塚らいてうなど、瀬戸内寂蔵さんの評伝小説に登場する女性10人を紹介します。11月2日(土)～12月15日(日)。㊟一般500円、中学・高校生200円、小学生100円 ▶※記念講演会「伊藤野枝の影と光」＝講師は書評家・矢野寛治さん。11月23日(祝)13時30分～15時。㊟先着100人。㊟入館料が必要。共通

㊟※は必要。電話で11月3日から同施設へ。

小倉城庭園

☎582-2747

〒803-0813小倉北区城内1-2 ㊟9～18時(11月からは17時まで。入館は閉館の30分前まで)

①小笠原流七五三と百々手式

いずれも11月10日(日)。▶袴着の祝い・帯直しの祝い＝13～15時、小倉城庭園で。㊟入館料が必要 ▶百々手式＝13時30分～14時30分、小倉城天守閣前広場(小倉北区)で。雨天中止。

②墨彩画教室「年賀状を描こう」

11月24日(日)。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり。㊟先着各部20人。㊟1000円。

共通

㊟②は必要。電話で11月3日から同施設へ。

マイテック・センターの講座
ゆづり遊ばりコン 11月7日～12月12日の毎週火・木曜日(全11回)おむね13時30分～16時30分。㊟先着20人。㊟2万5000円。
衛生推進者養成講習 11月29日(金)8時30分～15時10分。㊟10～49人の事業所に勤める人。㊟先着36人。㊟7000円。
共通 ㊟電話で11月5日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目) ☎65113775へ。

介護事務検定対策講座
2級ケアアーク受験資格を取得します。12月11日～来年2月19日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時20分～20時20分。母子福祉センターで。㊟ひとり親家庭の親が専婦。㊟20人。教材費1500円が必要。託児無料は㊟を。㊟はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月10日までに同センター ☎804・0067。戸畑区汐井町1-6 ☎8713324へ。

再就職のための能力開発講座
▼営業業務の基礎知識 11月15日(金)ウエルとばた戸畑駅前で ▼事務職講座(年末調整) 11月16日(土)池田ビジネス(八幡西区藤田三丁目)で。共通 13～16時。㊟先着各10人。㊟11月5日からキャリアアカウンセン グローナー ☎882・6260へ。

ビジネスに活かすためのビッグデータ基礎講座
11月22日(金)9時30分～17時30分 ヒューマンメディア財団八幡東区東田一丁目で。㊟10人。㊟5000円。㊟11月12日まで。詳細は同財団 ☎6632950へ。

子どもへの応急手当講習会
小児・乳幼児の気道異物除去法など。11月19日(火)9時30分～12時30分 市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。㊟先着40人。㊟11月12日から消防局救急課 ☎582・3820へ。

3446。▼※足原小倉北区足原二丁目 ☎9211255。▼小倉小倉北区堺町二丁目 ☎5211765。▼小倉南小倉南区春ヶ丘 ☎9510568。▼若松若松区今光二丁目 ☎7010362。▼八幡東(八幡東区高見三丁目) ☎6522087。▼※黒崎(八幡西区藤田四丁目) ☎6014396。▼鷹の巣(八幡西区鷹の巣三丁目) ☎6214728。

市営住宅の入居者を募集
入居は来年1月下旬以降。㊟一般世帯、新婚世帯、障害者世帯、年長者世帯、父子・母子世帯、多子世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約300戸。㊟11月1～12日、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。11月7日(木)は19時まで受け付け。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社 ☎5313030へ。

福岡県沖縄地域戦没者慰霊巡拝団員を募集
方式は無宗教献花方式。来年1月16日(木)～17日(金)(泊2日)、福岡の慰霊の塔・沖縄県糸満市で。㊟沖縄地域での戦没者の遺族。㊟20人。㊟11月26日までに保健福祉局総務課 ☎5822403へ。

妊婦さんのための健康料理教室
11月23日(祝)10時30分～13時30分。子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側A・Mビル3階)で。㊟妊婦と家族。㊟先着10人。㊟11月6日から子ども家庭局子育て支援課 ☎5822410へ。

退職後の家計と年金
11月10日(日)14～16時 ウエルとばた戸畑駅前で。㊟先着20人。㊟11月5日から高齢者就業支援センター ☎8825400へ。

i Pad & iPhone入門
11月28日(木)29日(金)全2回の19～20時30分。門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目)で。㊟15歳以上(学生は除く)。㊟20人。㊟1000円。i Pad か iPhone が必要。㊟11月11日までに同施設 ☎331717へ。

ジュニア・サイエンススクール「コロナ装置を作ろう」
11月30日(土)13～16時、九州工業大学戸畑キャンパス(戸畑区仙水町)で。㊟小学4年～高校生。㊟40人。㊟往復はがき何人でもに基本事項と保護者・見学者氏名を書いて11月15日までに教育委員会生涯学習課 ☎803・8510小倉北区大手町1-1 ☎58262385へ。

NPO協働提案モデル事業「人を動かし、活かす現代企画力講座」
11月24日～来年2月23日のおおむね毎週土曜日(全7回)18～21時、八幡西生涯学習総合センターで。㊟30人。㊟1000円。託児有料は㊟を。㊟はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月11日までに同センター ☎806・0021。八幡西区黒崎三丁目15-3 ☎6419360へ。

臨検検査セミナー「21世紀の健康づくり! 検査と健康展」
「検査や治療」などをテーマとした

脇田漁港フィッシャリーナの係留船舶を募集
脇田漁港フィッシャリーナ(若松区大字安屋 ひびき海の公園内)の長期係留桟橋に係留する船舶を募集します。㊟12隻。㊟船舶の長さ1mあたり月額1310円。㊟11月1～29日。募集案内は11月1日から産業経済局水産課市役所7階、各区役所総務企画課などで配布。係留条件など詳細は水産課 ☎58222086へ。

「スタインウェイを弾いてみませんか」参加者を募集
ステージでグランドピアノを演奏できます。12月22日(日)10～21時、戸畑市民会館戸畑駅前ウエルとばた3階で。㊟小学生以下は保護者同伴。㊟11組。㊟1組3000円。㊟11月30日まで。詳細はウエルとばた総合案内 ☎8717200へ。

起業家育成支援施設の入居者を募集
募集は▼北九州テレワークセンター(小倉駅北側A・Mビル6階) ▼メディアインキューベート(小倉駅北側A・Mビル7階) ▼市立起業家支援工場(八幡西区太原町) ▼北九州学術研究都市産学連携施設若松

展示と講演。※血液検査(㊟100人もあり。11月30日(土)9時30分～16時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。㊟※は必要。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15日までに〒803・8501保健福祉局健康推進課 ☎58222018へ。

市制50周年記念講演「ほっと生誕満15年に際して」
子どもの預かりの今後に関する公開討論会などもあり。11月28日(木)13～15時30分。子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側A・Mビル3階)で。㊟先着20人。㊟11月3日からほっと子育てふれあいセンター ☎5113081へ。

文化講演会「伝統芸能・落語に学ぶ言葉によって創造する力を育てる」
講師は落語家・春風亭一之輔さん。11月16日(土)14～15時30分。戸畑市民会館戸畑駅前ウエルとばた3階で。㊟教育委員会教職員課 ☎5822372へ。

講演会「料理は自立の第一歩。若く美しく、元気に」
講師は料理研究家・村上祥子さん。11月19日(火)10～12時 ウエルとばた(戸畑駅前)で。㊟教育委員会生涯学習課 ☎5822385へ。

講演「自立から連帯。ちから未来へ」
北九州市女性団体連絡会議創立30周年を記念して昭和女子大学学長・坂東眞理子さんが語ります。11月22日(金)14時50分～16時20分。リガロイアルホテル小倉(小倉駅北側)で。㊟先着350人。㊟11月5日から子ども家庭局男女共同参画推進課 ☎5822405へ。

アジア講座・公開シンポジウム「低炭素と持続可能性を両立する地域づくりの最前線」
講師は東京大学教授・武内和彦さんほか。11月16日(土)10～12時45分

区ひびきの。共通 入居は来年1月から。㊟創業5年未満の事業者など。㊟11月29日まで。入居条件など詳細は北九州産業学術推進機構ベンチャー支援部 ☎5135300へ。

四都市交流連携事業「食の商談会in東京」の出展企業を募集
鹿児島市・熊本市・福岡市と連携し開催します。来年1月22日(火)ベルサール秋葉原(東京都)で。㊟市内に事業所を有する食品関連事業者。㊟20社。㊟輸送費などが必要。㊟11月21日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎8731433へ。

スポーツ
市制50周年記念新門司マリナーヨットレース観覧

11月3日(祝)10時30分～15時 新門司マリナー門司区新門司北二丁目 ☎4816233で。

市制50周年記念門司ビーチサッカー体験教室
11月23日(祝)12～14時15分 新門司

「人によさしいまちづくり」をテーマにイベントを行います。

市制50周年記念国際車椅子バスケットボール大会を観戦 世界各地の代表チームによる対戦。全日本プロツク選抜大会や市内小中学生による試合もあり。11月15日(金)～17日(日)の9～17時。㊟前売り4000円。当日は1000円増し。障害のある人と介助者1人。65歳以上、高校生以下は無料。前売り券は障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で発売中。

バリアフリースポーツの体験ひろば
年齢性別・障害の有無にかかわらず

海浜緑地(門司区大字猿鳴)で。㊟小学生(小学生は保護者同伴)。㊟30人。㊟はがき(4人まで)に基本事項を書いて11月10日までに港湾空港局総務企画課 ☎8018555門司区西海岸二丁目27 ☎33215939へ。

市制50周年記念市民体育祭体操のごっこ
筑波大学大学院教授・久野謙也さんによる講演と実技。11月21日(火)9時30分～11時30分。総合体育館(八幡東区八王寺町)で。㊟市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎58223995へ。

バリアフリーウィークのスポーツ
「人によさしいまちづくり」をテーマにイベントを行います。

市制50周年記念国際車椅子バスケットボール大会を観戦 世界各地の代表チームによる対戦。全日本プロツク選抜大会や市内小中学生による試合もあり。11月15日(金)～17日(日)の9～17時。㊟前売り4000円。当日は1000円増し。障害のある人と介助者1人。65歳以上、高校生以下は無料。前売り券は障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で発売中。

バリアフリースポーツの体験ひろば
年齢性別・障害の有無にかかわらず

楽しめるスポーツを体験します。11月15日(金)～17日(日)の9時(15日は10時～16時(17日は14時まで))。

共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。㊟北九州チャレンジスズカップ事務局 ☎9221432へ。

ひとり親家庭の親子と専婦のためのふれあいスポーツ大会
11月17日(日)12～16時 小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)で。上履きが必要。㊟子ども家庭局子育て支援課 ☎5822410へ。

障害者スポーツセンターのトレーニング教室 いずれも12月1日～来年1月30日。▼脳血管障害者の部 1 おおむね毎週日曜日(全8回) 9～10時30分 ▼※精神障害者の部 11 おおむね毎週木曜日(全8回) 18時30分～20時 ①の共通 ㊟身体障害者手帳または精神障害者手帳を持つ18歳以上。

②初心者水泳教室 いずれも12月1日～来年2月27日。▼児童の部 1 おおむね毎週日曜日(全12回) 10時30分～11時30分 ▼大人の部 1 おおむね毎週木曜日(全12回) 19～20時 ①の共通 ㊟各種障害者手帳を持つ4～18歳(大人の部は18歳以上)。

共通 ㊟各教室各部10人。㊟電話で11月22日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目) ☎922・0026へ。聴覚障害者はFAX922・0041も可。

穴生ドームの個人利用日
11月1日(金)4日(休)～15日(金)18日(月)～22日(金)・25日(月)～29日(金)の9～21時(一部利用できない時間帯あり。㊟使用料が必要。利用可能な種目時間は㊟を。㊟穴生ドーム(八幡西区鉄電二丁目) ☎6456691へ。

ギラヴァンツ北九州「子どもサッカー教室」
11月24日(日)14～15時 総合農事センター(小倉南区横代東町二丁目)で。㊟小学1～3年生。㊟50人。㊟往復はがき(4人まで)に基本事項とサッカー経験の有無を書いて11月11日までに〒803・8501産業経済局6次産業地産地消課 ☎58222080へ。

郊外ウォーキング
風師山(門司区)を7～8km歩きます。11月28日(火)9時30分～12時 門司港駅に集合。15時同所で解散。㊟18歳以上。㊟先着40人。㊟3000円。㊟11月5日から穴生ドーム ☎6456691へ。

環境工学部 1 若干名 共通 ㊟受験料は1万7000円 ※は1万円。試験は11月23日(祝)。㊟11月1～6日。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市立大学広報入試課 小倉南区北方四丁目 ☎9644022へ。

陸上自衛隊高等工科学校の生徒
平成9年4月2日～11年4月1日に生まれた人。㊟推薦 12月6日まで。▼一般 1 来年1月10日まで。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所 ☎9633590へ。

募集
働く人を募集
言語聴覚士 勤務は4月から、総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)で。㊟昭和29年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士の免許を持つ(来年3月までに取得見込みの人)。㊟1人。1次試験は11月24日(日)。㊟11月14日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所で配布中。詳細は北九州市福祉事業団 ☎6820001へ。

任期付研究員 勤務は来年4月からアジア女性交流・研究フォーラム(小倉北区大手町)で。専門分野はジェンダーの視点に立った日本・アジア地域に関わる研究。㊟1人。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。12月10日まで。詳細は同フォーラム ☎5833344へ。

市営バスの運転者(嘱託員) 勤務は来年2月から。㊟昭和24年4月2日以降に生まれ、大型自動車第二種免許を持つ人。㊟10人程度。試験は12月22日(日)。㊟12月13日まで。募集案内はハローワークなどで配布中。詳細は交通局総務経営課 ☎7718401へ。

学生を募集
北九州市立大学社会人特別選抜学生募集は▼法学部 1 8人 ▼地域創生学群 通常校 1 若干名 ▼※地域創生学群 夜間特別校 1 40人 ▼国際

新・なるほど北九州(字幕放送対応、手話通訳付き)
FBS 毎週日曜日 17時25分～17時30分
「公共交通1日フリー乗車券」(3日)、「こころの支援～一人で悩まず相談を」(10日)、「産業観光ガイド」(17日)、「ふるさと北九州市応援寄付金」(24日)

北九州魅力ミュージアム(字幕放送対応)
RKB 毎週月曜日 19時55分～20時
「車椅子バスケットボール」(4日)、「北九州工場夜景」(11日)、「北九州オンリーワン企業認定 吉田 清春さん」(18日)、「若松区散策」(25日)

北九州きらめき企業(字幕放送対応)
TVQ 毎週土曜日 21時54分～22時
再放送:毎週日曜日 17時15分～17時20分
「日本磁力選鉱株式会社」(2日)、「有限会社ふく太郎本部」(9日)、「道路安全施設株式会社」(16日)、「関門汽船株式会社」(23日)「三菱マテリアル株式会社」(30日)

11月の市政テレビ

㊟広報室広報課 ☎582・2236

※放送時間や内容は変更になる場合があります。

新・なるほど北九州(字幕放送対応、手話通訳付き)

FBS 毎週日曜日 17時25分～17時30分

「公共交通1日フリー乗車券」(3日)、「こころの支援～一人で悩まず相談を」(10日)、「産業観光ガイド」(17日)、「ふるさと北九州市応援寄付金」(24日)

北九州魅力ミュージアム(字幕放送対応)

RKB 毎週月曜日 19時55分～20時

「車椅子バスケットボール」(4日)、「北九州工場夜景」(11日)、「北九州オンリーワン企業認定 吉田 清春さん」(18日)、「若松区散策」(25日)

北九州きらめき企業(字幕放送対応)

TVQ 毎週土曜日 21時54分～22時

再放送:毎週日曜日 17時15分～17時20分

「日本磁力選鉱株式会社」(2日)、「有限会社ふく太郎本部」(9日)、「道路安全施設株式会社」(16日)、「関門汽船株式会社」(23日)「三菱マテリアル株式会社」(30日)

中央卸売市場の食材情報

小倉北区西港町、☎583・2030

㊟一般の入場は10時から(その日の営業を終了した店舗もあります)

旬の食材

野菜
大葉・シュンギク、ヤマノイモ、キャベツ

果物
干し柿、リンゴ

魚介
アラ、ヤリイカ、サケ

11月の休み

27日(水)(水産は開場)、4日(木)、13日(火)、23日(祝)、日曜日

11/1
2013
平成25年

ほっと情報!もし



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は6ページを参照。
- 申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) FAX 332・3542

門司区文化祭

陶芸展 11月7日(木)～10日(日)の10～16時(10日は15時30分まで)、門司生涯学習センターで。

区民音楽祭(音楽の部) 11月9日(土)14～16時30分、門司市民会館で。

写真展 11月9日(土)～14日(木)の9時30分～17時(14日は16時まで)、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。

門司文化講演会「放送と地域文化」
NHK福岡放送局アナウンサー・原田徹さんによる実演「早口言葉に挑戦」と講演「私のアナウンサー人生」。10日(日)10～13時、門司図書館で。

短歌大会 11月10日(日)12時～16時、門司生涯学習センターで。

講演「住吉神社物語」 11月17日(日)11～12時、大里商栄会館(戸ノ上一丁目)で。

日本舞踊大会 11月17日(日)12時30分～16時30分、門司市民会館で。

共通 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線642へ。

市民センター文化祭

▶大里南(☎391・5591)＝11月9日(土)10～15時と10日(日)の9時30分～16時

▶田野浦(☎331・2025)＝11月9日(土)・10日(日)の9時30分～16時(10日は15時30分まで)

▶東郷(☎341・1126)＝11月9日(土)・10日(日)の10～16時(10日は15時まで)

▶丸山(☎332・1651)＝11月9日(土)・10日(日)の9～16時(10日は15時まで)

▶小森江西(☎372・6001)＝作品展示は11月15日(金)・16日(土)の10～17時(16日は15時まで)

▶ステージ発表は17日(日)10～15時 ▶清見(☎331・3033)＝11月16日(土)・17日(日)の9～17時(17日は15時まで)

▶大里東(☎371・4419)＝11月16日(土)・17日(日)の10～17時(17日は15時まで)

▶錦町(☎332・5600)＝11月16日(土)・17日(日)の10～16時(17日は15時まで)

▶松ヶ江北(☎481・5725)＝11月16日(土)・17日(日)の9～15時。

共通 各市民センターへ。

11月の無料相談

弁護士が専門家などが応じます。

- ①門司区役所総務企画課 ☎331・0039
- ②交通事故相談所 ☎582・2511
- ③門司区社会福祉協議会 ☎331・3688
- ④レディスもし ☎371・4649
- ⑤福岡県子育て女性就職支援センター ☎571・6440
- ⑥清見市民センター ☎331・3033
- ⑦門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎321・4800

種 類	実施日・時間	会 場	定員	申・問
法律人権相談	11月27日(水) 13時30分～16時30分	門司区役所	先着24組	26日8時30分から①へ
行政相談(苦情・要望)	11月13日(水)13～16時		—	①(申は不要)
交通事故相談	11月21日(木)10～15時(要予約)	門司生涯学習センター	—	20日までの9～15時30分に②へ
心配ごと相談	11月13日(水)・27日(水)の13～16時		—	③(申は不要)
女性のための法律相談	11月14日(木)18～20時	レディスもし	4人	14日9～12時に④へ
子育て女性の就業相談	11月21日(木)10～12時		先着2人	19日までに⑤へ
相続や遺言、成年後見などに関する相談会	11月20日(水)13～16時	清見市民センター	先着12組	20日までに⑥へ
こころの健康相談	11月8日(金)13時30分～15時30分 ※22日(金)の14～16時	門司区役所	各日先着2組	6日(※は20日)までに⑦へ
アルコール相談	11月8日(金)13時30分～15時30分		先着2組	6日までに⑦へ
高齢者・障害者あしん法律相談	11月21日(木)13～17時		—	18日までに⑦へ
高齢者等住宅相談	随時(要予約)		—	⑦(申は随時)

吉田悠子染織展 ～小さな窓の向こう側

絹手織物を額装した繊細な作品約10点。11月1日(金)～22日(金)の11～18時(毎週土曜日は16時まで)、ギャラリーアルテジオ(門司港駅前郵船ビル内)で。 門司港美術工芸研究所 ☎332・1235へ。

生涯学習市民講座 「日本再発見～バナナと砂糖」

講師は北九州市立大学文学部教授・八百啓介さん。11月13日(水)10～11時30分、大里柳市民センターで。先着30人。 11月5日から同センター ☎381・2328へ。

ソースとドレッシングで楽しむ料理講座

11月26日～12月10日の毎週火曜日(全3回)19～21時、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員20人。材料費1800円。 11月6日から同センター ☎481・4599へ。

400ml献血にご協力を

▶ハローディ門司港店＝11月5日(火)10～12時30分と13時30分～16時

▶マックスバリュ門司西店＝11月7日(木)13～16時 ▶大里柳御所(大里戸ノ上)＝11月18日(月)10～12時30分と13時30分～16時。 共通 対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。 門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881内線257へ。

認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月15日(金)・29日(金)(全2回)の10～12時(29日は9時30分から)、錦町市民センターで。対象は65歳以上。先着20人。 11月5日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

11月の図書館だより

①門司図書館 ☎321・6515
一峰読書会 2日(土)10～12時。
昭和街頭紙芝居 2日(土)14～14時30分。
おたのしみ会 9日(土)10時30分～11

時10分。

赤ちゃんの絵本タイム 13(水)10時30～50分。

こどものへや「子ども映画会」 日本昔ばなしより「よくばり和尚」など。16日(土)14～15時。

としゃかん広場「大人のための落語の時間」 テーマは「健康」。17日(日)10時30分～12時。対象は20歳以上。

②新門司分館 ☎481・1153

なかよしシアター 2日(土)の11～11時30分。

ブックリサイクル 不要本の無料配布。3日(祝)～29日(金)の開館時間中。

わくわくえほん 9日(土)・23日(祝)の11～11時30分。

アンニョンハセヨ! かんこく絵本のよみきかせ 韓国語を交えて絵本の読み聞かせなど。10日(日)11～11時30分。

かみしばいの日 16日(土)11～11時30分。

③大里分館 ☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 6日(水)10～12時。

読書感想会 12日(火)13～15時。

ちびっこえいが会 「最後の葉」など。16日(土)10時30分～11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ 「たまごのあかちゃん」など。23日(祝)10時30分～11時。

健康だより

門司区役所
☎331・1881(代表)

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測定も行います。11月19日(火)10～15時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は64歳以下。先着8人。 11月5日から健康相談コーナー ☎内線451へ。

もじっこ子ども教室 子どもの健康・発達の講話や幼児食の調理実演・試食など。11月15日(金)13時30分(受け付けは13時20分)～16時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は1～3歳児と保護者。母子健康手帳が必要。 健康相談コーナー ☎内線457へ。

広告

第16回 再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～15回までに200名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人
離職年数・年齢は問わない

【開催場所】 大手町病院(小倉北区大手町15-1)
【開催日】 2013年12月4日(水)・5日(木)
【受講料】 参加料は無料(資料代500円)
【申込先】 健和会本部 看護部
【申込方法】 電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。
【申込締切】 2013年11月19日(火)
※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月4日(水) 10時～15時	●最近の医療・看護情勢 ●医療安全①「リスクマネジメントについて」 ●医療安全②「感染予防について」 ●一次救命処置について
5日(木) 10時～15時	●看護基礎技術「採血・注射について」 ●看護基礎技術「食事と栄養管理について」 ●看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒
看護職員
募集中です。



財団法人 健和会 大手町病院 TEL093-592-3052(担当:中村)
FAX093-592-2722

<http://www.kenwakai.gr.jp/grp/>

広告

北九州エリアでの保険相談・保険見直し、新規で契約ならここ!!

POINT!

複数の保険会社の中から
「いいとこ取り」の
提案ができるので、
一人一人が満足できる
プランが見つかります!!

わかる、納得、安心できる

ほけん 選べる ジュ

0120-234-000

いますぐ無料相談

詳しくは・・・ ほけん選べるジュ

www.eraberuju.com/

皆様のご近所のショッピングモール等にあるのでとても便利!

小倉駅前店 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 地下1階 COLET/I'm
イオン戸畑店 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター2F
黒崎駅前店 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎1丁目1-1 クロサキメイト1F



11/1 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎581・5496

無料相談

「税を考える週間」の相談会 所得税・相続税・贈与税など、税金に関する相談に税理士が応じます。11月11日(月)10～16時、サンリオ小倉ビル3階(魚町二丁目)で。☎九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。11月12日(火)13時30分～16時30分、貴船地域交流センターで。先着6組。☎電話で当日9時から同センター☎921・5303へ。

法律相談 司法書士が応じます。11月20日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☎11月5日から同センター☎592・1603へ。

心配ごと相談 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所5階)で。面談か電話(☎582・3441)で応じます。☎小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談 医師が応じます。11月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。11月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

☎小倉北区役所。☎①②は11月5日から、③は18日までに小倉北区役所高齢者・障害者相談コーナー☎582・3430へ。

小倉の一箱古本市「とほほん市」

約30店舗が出店。11月4日(休)11～16時、京町銀天街(京町一丁目)で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

「いいな、いい歯。」フェア

口腔機能検査や歯周病の相談など。11月10日(日)10～15時、小倉歯科医師

会館(大手町)で。☎小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

京町朝市

藍島の海産物や地元の野菜などを販売。11月16日(土)9～10時、京町銀天街(京町二丁目)で。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

京町町衆海衆秋まつり

いずれも11月16日(土)、常盤橋京町広場(京町一丁目)で。▶藍島の海産物販売など＝10時30分～14時 ▶東日本大震災チャリティ京町鍋の販売＝10時30分から ▶京町オリジナルダンス披露＝14時30分～16時。☎共通 荒天中止。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

区民文化祭 市民茶会

11月17日(日)10～14時、小倉城庭園(城内)で。参加費1500円。☎小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

健康を考えるつどい「健康は笑いから」

落語家・柳亭燕路さんによる講演と古典落語。11月20日(水)13時30分～15時、ホテルクラウンパレス小倉(馬借一丁目)で。先着200人。☎11月5日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

バグゴ大会

12月1日(日)9時30分～12時、小倉北体育館で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。☎11月22日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



イノシシの捕獲にご注意を

来年3月31日まで足立山系と福智山系で箱わなによるイノシシの捕獲を行います。実施中は看板を設置していますのでご注意ください。☎産業経済局東部農政事務所☎951・4111内線589へ。

認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月20日(水)、※12月4日(水)(全2回)の10(※は9時30分)～12時、小倉北区役所で。対象は65歳以上。先着20人。☎11月5日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

講座・教室

ワードで年賀状作成講座 11月12～29日の毎週火・金曜日(全6回)18時30分～20時30分、貴船地域交流センターで。定員10人。資料代1000円。☎11月7日まで。詳細は同センター☎921・5303へ。

パワーポイント入門 12月6～24日の毎週火・金曜日(全6回)10～12時、下

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は6ページを参照。
- ☎＝申し込み ☎＝問い合わせ
- ☎共通＝共通の内容

富野地域交流センターで。定員9人。資料代800円。☎11月26日まで。詳細は同センター☎521・3266へ。

図書館だより

11月

中央図書館・勝山こどもと母のとしょかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会

1日(金)11～11時30分。

かつやまポッポおはなし会

8日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

9日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

15日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

16日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

22日(金)11～11時30分。

おはなしマドレーヌのおはなし会

29日(金)11～11時30分。

☎共通 毎週月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)は休館。貸し出し・催しともに無料。

健康ひろば

☎小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の

男性。受診料1000円。

①の☎共通▶霧丘市民センター＝11月21日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所＝11月28日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 12月1日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。☎11月5日から。

③すくすく赤ちゃん教室 赤ちゃんとの遊び方など。11月19日(火)13時15分～15時、小倉北区役所で。対象は0歳6カ月～0歳11カ月の乳児と家族。母子健康手帳が必要。

④HIV・性感染症検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性がある日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

広告

第16回 再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～15回までに200名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人
離職年数・年齢は問わない

【開催場所】大手町病院(小倉北区大手町15-1)
【開催日】2013年12月4日(水)・5日(木)
【受講料】参加料は無料(資料代500円)
【申込先】健和会本部 看護部
【申込方法】電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。
【申込締切】2013年11月19日(火)
※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月4日(水) 10時～15時
5日(木) 10時～15時

- 最近の医療・看護情勢
- 医療安全①「リスクマネジメントについて」
- 医療安全②「感染予防について」
- 一次救命処置について
- 看護基礎技術「採血・注射について」
- 看護基礎技術「食事と栄養管理について」
- 看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒
看護職員
募集中です。



財団法人 健和会 大手町病院 TEL093-592-3052(担当:中村)
FAX093-592-2722
http://www.kenwakai.gr.jp/grp/

広告

北九州エリアでの保険相談・保険見直し、新規で契約ならここ!!

わかる、納得、安心できる

ほけん選べるジュ

☎0120-234-000

いますぐ無料相談

詳しくは・・・ ほけん選べるジュ
www.eraberuju.com/



保険料
節約!!

店頭で、訪問で。
お客様の都合に合わせて相談方法をお選びいただけます。

皆様のご近所のショッピングモール等にあるのでとても便利!

小倉駅前店 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 地下1階 COLET/I'm
イオン戸畑店 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター2F
黒崎駅前店 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎1丁目1-1 クロサキメイト1F

11/1

2013

平成25年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) ☎951・5553



【シイタケ】原木栽培の生シイタケが出荷されています。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は6ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

11月の無料相談

- ①法律人権相談

15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着30人。☎電話で14日8時30分から☎へ。
- ②行政相談

14日(木)10～15時、小倉南区役所で。
- ③交通事故相談

19日(火)10～15時、小倉南区役所。☎電話で18日までの9～15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談

21日(木)13～17時、小倉南区役所。☎18日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー ☎952・4800へ。
- ⑤心配ごと相談

毎週火・木曜日(5日は除く)の13～16時、小倉南生涯学習センターで。電話相談は ☎951・5389へ。☎小倉南区社会福祉協議会 ☎951・5388へ。
- ⑥地域交流センターの人権法律相談

▶貴船(小倉北区東篠崎一丁目、☎921・5303)＝12日(火) ▶徳力(☎961・0175)＝19日(火)。⑥の共通13時30分～

- 16時30分。先着各6人。☎相談日の9時から各センターへ。

⑦税務相談

所得税・相続税などの相談に税理士が応じます。11日(月)10～16時、サンリオ小倉ビル3階(小倉北区魚町二丁目)で。☎九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

小倉南区総合防災訓練

避難訓練は11月16日(土)8時50分～9時50分、城野小学校、※北方小学校、徳力小学校、広徳小学校、志井小学校で。※は10～12時に、自衛隊・警察署・消防署などが連携した人命救助の実演もあり。小雨決行。☎各校区市民センター(城野 ☎951・0231、北方 ☎951・0133、徳力 ☎963・0158、広徳 ☎964・0031、志井 ☎961・1414)へ。

文化祭に行こう!

- いずれも11月17日(日)。

音楽会

11～15時30分、小倉南生涯学習センターで。
- マジッククラブ発表会

13時30分～15時30分、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。
- バレエフェスティバル

14～18時、北

- 九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場料2000円。

共通 ☎小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線643へ。

講座・催し

- 小倉駐屯地創立記念行事

戦車・自衛隊員によるパレードや屋台など。11月3日(祝)9～15時、陸上自衛隊小倉駐屯地(北方五丁目)で。小雨決行。☎同駐屯地広報室 ☎962・7681へ。
- 「いいな、いい歯。」フェア

口腔機能検査や口のよろず相談など。11月10日(日)10～15時、小倉歯科医師会館(小倉北区大手町)で。☎小倉歯科医師会 ☎581・0550へ。
- みなみ市民塾 わがまち講演会「もっと知りたい歴史と文化」

小倉南区役所保健福祉担当部長・神崎智子による講話「1945年のクリスマス～日本国憲法に男女平等を書いた女性」。11月20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。先着40人。受講料500円。☎11月5日から小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・4111内線641へ。
- 太極拳入門

11月30日(土)、12月7日(土)・14日(土)(全3回)の10～12時、小倉

- 南生涯学習センター北方分館(北方三丁目)で。先着15人。☎11月6日から同分館 ☎951・0114へ。

- 危険物乙4類検定対策

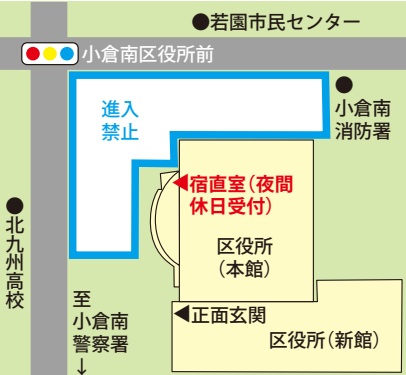
12月2日～来年2月17日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時、徳力地域交流センターで。定員10人。検定料など4900円。検定は来年3月2日(日)。☎11月21日まで。詳細は同センター ☎961・0175へ。

- はじめてのパワーポイント

12月3～19日の毎週火・木曜日(全6回)10～12時、蜷田地域交流センターで。定員10人。資料代1260円。☎11月14日まで。詳細は同センター ☎961・0964へ。

小倉南区役所宿直室(夜間休日受付)の移転のお知らせ

小倉南区役所本館の耐震改修工事に伴い、来年1月(予定)まで宿直室(夜間休日受付)が移転します。入口は本館北側入口です。☎小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111内線205へ。



11月の図書館だより

- 中央図書館 ☎571・1481

休館日は毎週月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)。企救こどもと母のとしょかんは12日(火)～16日(土)も休み。

企救こどもと母のとしょかん(小倉南生涯学習センター内) ☎921・1061

えいがのひ 9日(土)14～15時。

おはなしのひ 19日(火)10時30分～11時と23日(祝)14～15時。

そねっと ☎475・0120

おはなしひろば 毎週木曜日(14日は除く)の10時30分～11時。

おはなし会 14日(木)10時30分～11時。



健康だより

申し込み・問い合わせ先
 小倉南区役所
 ☎951・4111 (代表)
 ①内線458
 ②内線435

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申・問
特定健診 ^{注2)}	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶11月6日(水)13時30分～15時＝長尾市民センター ▶11月13日(水)13時30分～15時 			

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。

第16回

再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～15回までに200名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者

看護職員として働くきっかけを探している人
離職年数・年齢は問わない

【開催場所】

大手町病院(小倉北区大手町15-1)

【開催日】

2013年12月4日(水)・5日(木)

【受講料】

参加料は無料(資料代500円)

【申込先】

健和会本部 看護部

【申込方法】

電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。

【申込締切】

2013年11月19日(火)

※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月4日(水)

10時～15時

●最近の医療・看護情勢
●医療安全①「リスクマネジメントについて」
●医療安全②「感染予防について」
●一次救命処置について

5日(木)

10時～15時

●看護基礎技術「採血・注射について」
●看護基礎技術「食事と栄養管理について」
●看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒
看護職員
募集中です。

財団法人 健和会 大手町病院

TEL093-592-3052(担当:中村)
FAX093-592-2722

http://www.kenwakai.gr.jp/grp/

北九州エリアでの保険相談・保険見直し、新規で契約ならここ!!

わかる、納得、安心できる

ほけん選べるジュ

0120-234-000

いますぐ無料相談

詳しくは・・・ほけん選べるジュ
www.eraberuju.com/

皆様のご近所のショッピングモール等にあるのでとても便利!
小倉駅前店 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 地下1階 COLET/I'm
イオン戸畑店 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター2F
黒崎駅前店 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎1丁目1-1 クロサキメイト1F

11/1
2013
平成25年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがきの記入方法は6ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

11月の無料相談

- ①交通事故相談 8日(金)10～15時。
申7日までの予約が必要。電話で9～15時30分、交通事故相談所 ☎582・2511へ。
- ②法律人権相談 20日(水)13時30分～16時30分。先着18組。申19日8時30分から。
- ③行政相談 22日(金)10～15時。
- ④心配ごと相談 民生委員が応じます。13日(水)・27日(水)の13～16時。

共通 若松区役所で。問①～③若松区役所総務企画課 ☎761・0039、④若松区社会福祉協議会 ☎761・3422へ。

11月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。8日(金)・22日(金)(酒害相談は22日だけ)の13時30分～15時30分。先着各2組。申5日から問先へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。申18日までに問先へ。

共通 若松区役所で。問若松区役所「高齢者・障害者相談コーナー」 ☎751・4800へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

11月12日(火)・26日(火)の10～16時、子どもの館(八幡西区黒崎駅前、コミュニティ7階)で。対象は女性の求職者。先着各5人。申11月5日から福岡県子育て女性就職支援センター ☎571・6440へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談=弁護士が応じます。11月14日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室=11月20日(水)15～17時。定員2人。共通 レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。申11月14日(※は15日)9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

遊びにおいて!

▶コスモスひろば=育児講座(手作りおもちゃ)。11月21日(木) ▶おひ

さまルーム=親子で遊べるフリースペースです。毎週火～金曜日。共通 10～11時30分。若松コスモス保育所(浜町二丁目)で。対象は乳幼児と保護者。問同保育所 ☎761・5622へ。

若松区文化祭

若松生涯学習センター ▶お茶会=11月10日(日)10～14時。濃茶と薄茶の二席付き1000円 ▶俳句大会=11月17日(日)12～16時30分 ▶各流連合謡曲大会=素謡、仕舞、太鼓など。11月24日(日)12～17時。

若松市民会館 ▶若松児童文化会文化祭=紙芝居・ボードビル・うたあそびなど。11月16日(土)14～15時 ▶筑前琵琶の会=11月17日(日)13～16時 ▶日本舞踊の会=長唄、清元、常磐津など。11月24日(日)12～16時30分。入場料2000円。

共通 問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線642へ。

若松市民塾公開講座 銀幕よもやま話

講師は地域計画映像プロデューサー・斎藤次男さん。11月13日(水)10～12時、若松市民会館で。問若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線644へ。

子育て支援者のための講演会

絵本研究家・高木勲さんによる講話「子どもの心に寄り添う読み聞かせ」。11月22日(金)10～12時、藤ノ木市民センター(赤島町)で。対象は子育て支援者、読み聞かせボランティア、子育て中の人。先着50人。申11月5日から同センター ☎771・7955へ。

頭と体を使って レッツスポーツ

いずれも11月23日(祝)、八幡東体育館で。▶ニュースポーツ体験や、頭や体を使う運動コーナー=10～16時。小学生以下は保護者同伴 ▶卓球・バドミントンコートの無料開放=17～21時。中学生以下は保護者同伴。共通 問同施設 ☎662・9000へ。

芦屋基地航空祭

ブルーインパルスによる曲技飛行や救難ヘリコプターの展示など。11月17日(日)8～15時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。問同基地涉外室 ☎223・0981内線344へ。

11月4日は グリーンパークへ

北九州市制50周年記念事業 「北九州未来の架け橋フォーラム」

オリンピックメダリスト・有森裕子さんによるランニング教室を見学できます。11月4日(日)10～11時30分。入園料が必要。問総務企画局市制50周年記念事業推進室 ☎533・9320へ。



▲有森裕子さん

秋のバラフェア 320種2500株のバラを鑑賞できます。きたぽっぽの運行(毎日)やローズガーデンコンサート(土・日曜日、祝・休日だけ)もあり。11月17日(日)まで。入園料が必要。問グリーンパーク ☎741・5545へ。

健康だより

若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

ほやほや赤ちゃん教室

赤ちゃんの育て方の講話やベビーマッサージ、交流会など。11月22日(金)13時45分～15時30分、若松区役所で。対象は1～4カ月の乳児と保護者。バスタオルが必要。先着15組。申11月5日から問先へ。

子育て教室

テーマは「メディアとの上手な付き合い方」。11月14日(木)9時50分～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養

11月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)。

若松図書館 ☎761・2942

おはなしのこぼこ

毎週木曜日の10時30分～11時。

英語で読み聞かせ

9日(土)14時30分～15時15分。

こどものつどい

10日(日)14～15時。

母と子の読書会

12日(火)10～12時。

文化講演会「若松と安川敬一郎について」 16日(土)14～15時30分。

成人読書会「ル・リール」

17日(日)12～14時。

唐詩教室

19日(火)10～12時。

おはなしのじゅうたん 23日(土)14～14時30分。

成人読書会「みらい」

28日(木)10～12時。

島郷こどもと母のとしょかん ☎701・3991

おたのしみ会「手作りカードでありがとうをつたえよう!」

9日(土)10～11時。

こどもと母の読書会

14日(木)10～12時。

ブックスタート

16日(土)14時15～30分。

成人読書会

21日(木)10～12時。

士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。11月14日(木)10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員8人。申11月11日までに問先へ。

離乳食教室 「離乳のすすめ方」の話と調理実演、試食など。11月19日(火)13時20分～15時30分、若松区役所で。おおむね0歳7カ月(2回食)～1歳6カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

生活習慣病予防大作戦! 生活習慣改善に向けた講話、食事や運動など。11月28日(木)、12月9日(月)・16日(月)、来年1月8日(水)、3月10日(月)(全5回)の13～15時30分、若松区役所で。対象は血圧、血糖、コレステロール値が高い人(治療中の方は除く)。定員20人。申11月20日までに問先へ。

広告

第16回 再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～15回までに200名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人
離職年数・年齢は問わない

【開催場所】大手町病院(小倉北区大手町15-1)
【開催日】2013年12月4日(水)・5日(木)
【受講料】参加料は無料(資料代500円)
【申込先】健和会本部 看護部
【申込方法】電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。
【申込締切】2013年11月19日(火)
※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月4日(水) 10時～15時

5日(木) 10時～15時

●最近の医療・看護情勢
●医療安全①「リスクマネジメントについて」
●医療安全②「感染予防について」
●一次救命処置について

●看護基礎技術「採血・注射について」
●看護基礎技術「食事と栄養管理について」
●看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒 看護職員 募集中です。

財団法人 健和会 大手町病院 TEL093-592-3052(担当:中村) FAX093-592-2722
http://www.kenwakai.gr.jp/grp/

広告

北九州エリアでの保険相談・保険見直し、新規で契約ならここ!!

POINT!

複数の保険会社の中から
「いいとこ取り」の
提案ができるので、
一人一人が満足できる
プランが見つかります!!

わかる、納得、安心できる

ほけん 選べる ジュ

0120-234-000

いますぐ無料相談

詳しくは・・・ ほけん選べるジュ

www.eraberuju.com/

皆様のご近所のショッピングモール等にあるのでとても便利!

小倉駅前店 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 地下1階 COLET/I'm
イオン戸畑店 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター2F
黒崎駅前店 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎1丁目1-1 クロサキメイト1F



11/1 やはた東

2013 平成25年

【編集】八幡東区役所総務企画課 ☎671・0801(代表) ☎681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- 申し込みはがき「基本事項」の記入方法は6ページを参照。

申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

11月の無料相談

①法律人権相談

12日(火)13時30分～16時。先着24組。
■11日(月)8時30分から■先へ。

②行政相談

7日(木)・21日(木)の10～15時。

③交通事故相談

18日(月)10～15時。■電話で15日(9～15時30分)までに安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。事前に予約が必要。

④心配ごと相談

毎週火曜日(12日は除く)の13～16時。

⑤高齢者・障害者あんしん法律相談

21日(木)13～17時。対象は65歳以上の要援護高齢者や家族など。■18日までに■先へ。

⑥精神保健福祉相談・酒害相談

12日(火)13時30分～15時。■8日までに■先へ。

■共通 八幡東区役所(④は、八幡東区社会福祉センター・区役所南側)で。■①②は八幡東区役所総務企画課☎661・0039、④は八幡東区社会福祉協議会☎681・6601、⑤⑥は八幡東区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎

671・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談＝11月14日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭の悩み相談＝11月20日(水)15～17時。定員2人。
■共通 対象は女性(学生は除く) ■11月14日(※は15日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

11月12日(火)・26日(火)の10～16時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。先着各5人。■11月5日から福岡県子育て女性就職支援センター☎571・6440へ。

八幡駅前イルミネーション点灯式

ゴスペル・ダンス・ブラスバンド演奏など。飲食販売、ワイン飲み放題(チケット限定300枚、前売り1000円)もあり。11月15日(金)18～20時、八幡駅前広場で。■「つながる絆! 八幡」実行委員会☎681・0697へ。

認知症予防の話と脳の健康度テスト

11月13日(水)・27日(水)(全2回)の10～12時(11月27日実施分は9時30分

から)、八幡東区役所東別館で。対象は65歳以上。先着20人。■11月5日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

ジュニアスポーツ体験教室

跳び箱、体力テスト、食育講座など。11月30日～12月27日のおおむね毎週土(13時30分～15時30分)・日曜日(9時30分～11時30分)(全10回)、ひびきが丘小学校(諏訪二丁目)で。対象は区内のおおむね小学1～3年生。定員40人。参加費1000円。■はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月13日までに八幡東区役所コミュニティ支援課(〒805-8510八幡東区中央一丁目1-1、☎671・0801内線644)へ。

八幡美術公募展

洋画・日本画・染色・版画など約160点。11月3日(祝)～10日(日)の10～17時(10日は16時まで)、八幡市民会館(☎671・6061)で。

プロポーショントレーニング体験会

11月13日(水)・20日(水)の14～15時、桃園球場内スタジオで。対象は18歳以上。先着各日20人。■11月3日か

ら桃園体育施設管理事務所☎671・3503へ。

頭と体を使って レッツスポーツ

いずれも11月23日(祝)、八幡東体育館で。▶ニュースポーツ体験や、頭や体を使う運動コーナーなど＝10～16時。小学生以下は保護者同伴 ▶卓球・バドミントンコートの無料開放＝17～21時。小・中学生は保護者同伴。
■共通 ■同施設☎662・9000へ。

図書館だより 11月

休館日は毎週月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)。

八幡図書館☎671・1123

劇的! えほん朗読会 9日(土)14～14時40分。

図書館バックヤードツアー ▶大人の部＝9日(土)14～14時40分。対象は18歳以上 ▶児童の部＝10日(日)13～13時40分。対象は4歳以上。■共通 先着各部10人。■3日から同館へ。

仕事人☆おはなし会 パティシエによる読み聞かせ・おしごとクイズ。10日(日)14～14時40分。

人形たちのちいさなおはなし会 16日(土)11～11時30分。

秋の寄せ植え講座「パンジーとビオラ」 17日(日)11～12時。先着30人。材料費500円。■3日から同館へ。

豆本をつくろう 23日(祝)14～16時。先着20人。■3日から同館へ。

外国の文化にふれよう「インドネシア」 24日(日)14～15時。先着40人。■3日から同館へ。

秋のちいさなおはなし会 24日(日)14時30～50分。

クリスマスリースを作ろう 12月1日(日)14～14時40分。先着20人。■11月3日から。

八幡東こどもと母のとしょかん ☎662・3338

楽しい折り紙教室 9日(土)10～12時。

わらべの日おはなし会 & こどもおりがみの日 10日(日)11～12時。

おはなし会 20日(水)11～11時30分。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所☎671・0801(代表) 保健福祉課 ①内線433 ②内線435 ③内線438

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申・問
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	痰検査は900円注1)		11月21日(木)13時30分～14時30分 八幡東区役所東別館(中央一丁目2-4)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	—	—	11月28日(木)13時30分～14時30分 平野市民センター(桃園四丁目1-1)			① (■は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)		12月5日(木)13時30分～14時30分 高見市民センター(高見二丁目8-20)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—					
離乳食教室(前期)	0歳6カ月までの乳児と保護者	—	—	11月13日(水)	13時30分～15時	八幡東区役所東別館	② (■は不要)
元気で長生き食卓相談(食事に関する相談)	65歳以上	—	—	11月19日(火)	10時～15時	八幡東区役所東別館	11月15日までに②
パパママ学級(赤ちゃんのお風呂など)	新しく赤ちゃんを迎えるパパとママ	—	先着20組	12月1日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	11月11日から③
マタニティークラス2課(赤ちゃんのお風呂など)	妊婦	—	—	11月22日(金)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	③ (■は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。

注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

広告 第16回 再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～15回までに200名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人 離職年数・年齢は問わない

【開催場所】大手町病院(小倉北区大手町15-1)

【開催日】2013年12月4日(水)・5日(木)

【受講料】参加料は無料(資料代500円)

【申込先】健和会本部 看護部

【申込方法】電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。

【申込締切】2013年11月19日(火)

※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月4日(水) 10時～15時

5日(木) 10時～15時

●最近の医療・看護情勢

●医療安全①「リスクマネジメントについて」

●医療安全②「感染予防について」

●一次救命処置について

●看護基礎技術「採血・注射について」

●看護基礎技術「食事と栄養管理について」

●看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒 看護職員 募集中です。

財団法人 健和会 大手町病院 TEL093-592-3052(担当:中村) FAX093-592-2722

http://www.kenwakai.gr.jp/grp/

広告 北九州エリアでの保険相談・保険見直し、新規で契約ならここ!!

わかる、納得、安心できる

POINT!

複数の保険会社の中から「いいとこ取り」の提案ができるので、一人一人が満足できるプランが見つかります!!

ほけん選べるジュ

0120-234-000

いますぐ無料相談

詳しくは・・・ ほけん選べるジュ www.eraberuju.com/

皆様のご近所のショッピングモール等にあるのでとても便利!

小倉駅前店 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 地下1階 COLET/I'm

イオン戸畑店 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター2F

黒崎駅前店 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎1丁目1-1 クロサキメイト1F

長崎街道



11/1
2013
平成25年

やはた西

かわら版

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●申し込みはがき「基本事項」の記入方法は6ページを参照。
申＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容

長崎街道

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642-1441(代表) FAX 621-0862

お詫び

10月1日号で掲載しました「図書館だより」の『おりがみ教室』『教養講座』『文化講演会』の記事の中で、申し込み開始日に誤りがありました。お詫びいたします。

11月の無料相談

①行政相談 行政相談委員が応じます。14日(木)・28日(木)の10～15時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ4階)で。

②交通事故相談 交通事故相談員が応じます。12日(火)・※26日(火)の10～15時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。定員5人。☎電話で11日(※は25日)の9～15時30分までに☎先へ。

③心配ごと相談 相談員が応じます。毎週水・木曜日の13～16時、八幡西区役所(コムシティ6階)で。

④高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の要援護者やその家族など。☎18日まで。

⑤高齢者等住宅相談 福祉・建築関係の専門家が住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。事前に☎が必要。

⑥一日年金相談 専門スタッフが応じます。運転免許証など本人確認ができる証明書を提示いただければ、その場で年金記録の確認ができます。22日(金)10～16時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。

共通 問①は八幡西区役所総務企画課広報広聴係☎642・0039、**②**は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、**③**は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035、**④⑤**は八幡西区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎645・4800、**⑥**は日本年金機構八幡年金事務所☎631・7962へ。

文化祭に行こう!

短歌大会 11月2日(土)10時30分～16

時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。

箏・三絃・尺八による秋の祭典 11月3日(祝)11時30分～16時30分、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。

美術公募展 11月3日(祝)～10日(日)の10～17時(10日は16時まで)、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。

秋のいけばな展 11月9日(土)・10日(日)の9～17時、美術館黒崎市民ギャラリー(コムシティ3階)で。

秋の茶会 11月10日(日)9～14時、八幡西生涯学習総合センター(コムシティ3階)で。茶券1500円。

ビデオ作品鑑賞会 11月16日(土)13～16時、黒崎市民センターで。

共通 問八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1441内線642へ。

筑前石坂立場茶屋 銀杏屋まつり

黒田二十四騎画像のパネル展示、ガラポン抽選会など。11月3日(祝)10～16時、立場茶屋銀杏屋(石坂一丁目、☎618・1836)で。薄茶(11時から。限定150杯)・だんご汁(11時30分から。限定300杯)の振る舞いや和太鼓の演奏など。

福岡県工業技術センター 機械電子研究所の一般公開

見学ツアーや親子で体験できるイベントなど。11月9日(土)10～16時、福岡県工業技術センター機械電子研究所(則松三丁目、☎691・0260)で。未就学児は保護者同伴。

認知症予防の話と 脳の健康度テスト

11月12日(火)・26日(火)(全2回)の10～12時(26日は9時30分から)、八幡西区役所(コムシティ6階)で。対象は65歳以上。先着20人。☎11月5日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

父ちゃん変身計画

▶親子ふうせんバレー＝11月23日(祝) ▶※講演「子育て最高!!」＝12月3日(火) ▶親子でピザ作り＝12月7日(土) **共通** 全3回。10～12時(※は19～

21時)、星ヶ丘市民センターで。対象は小学生と父親(※は父親だけ)。先着30組。参加料1000円。☎11月5日から八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1441内線642へ。

芦屋基地航空祭

ブルーインパルスによる曲技飛行や地元アイドルグループ「LinQ」のステージショーなど。11月17日(日)8～15時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。☎同基地渉外室☎223・0981内線344へ。

的場池体育館の スポーツ教室

高齢者の健康づくり社交ダンス教室 11月6日～27日の毎週水曜日(全4回)13～15時。対象はおおむね60歳以上。先着20人。参加費2000円。

足腰シャキーン! 体操体験会 スト

健康だより

八幡西区役所 ☎642・1441

胃がん検診

11月29日(金)9～10時40分、池田市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着45人。受診料1000円(40～69歳900円、70歳以上の人などを対象にした無料の制度あり。事前に☎を)。☎11月8日から健康相談コーナー☎内線445へ。

幼児食教室

幼児食についての講話と試食。11月15日(金)10時20分～11時15分、八幡西区役所(コムシティ3階)で。対象は離乳食完了の幼児(2歳まで)の保護者。先着20人。☎11月5日から健康相談コーナー☎内線432へ。

赤ちゃん講座

赤ちゃんの発達、予防接種、事故予防など。11月22日(金)10～11時15分、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象は4カ月健診後～おおむね0歳7カ月の乳児と保護者。母子健康手帳が必要。☎健康相談コーナー☎内線445へ。

レッチャやバランスボールを使った運動など。11月12日(火)・19日(火)の10～11時30分。対象はおおむね40歳以上。先着各日20人。

共通 的場池体育館(的場町)で。☎11月3日から同体育館☎631・0180へ。

11月の図書館だより

八幡西図書館☎642・1186

おはなし会 2日(土)・10日(日)・17日(日)の11～11時40分と9日(土)・16日(土)・24日(日)の14～14時40分。

赤ちゃん向けおはなし会 毎週水曜日の11～11時30分。

ブックリサイクル 9日(土)9時30分～なくなり次第終了。

元キッズおたのしみ会 工作・絵本の読み聞かせなど。23日(祝)11～12時。先着20人。☎3日から同館へ。

シリーズ・経営者に聞く「シャボン玉石 けんの挑戦」 講師はシャボン玉石けん代表取締役・森田隼人さん。12月7日(土)10時30分～12時。先着40人。☎11月3日から同館へ。

おりがみ教室 12月7日(土)14～15時。先着20人。☎11月3日から同館へ。

折尾こどもと母のとしょかん

☎601・1999

赤ちゃんのおはなし会 7日(木)10時30分～11時。

秋のミニミニギャラリー 12日(火)～16日(土)の9時30分～19時(16日は18時まで)。

ママといっしょのおはなし会 21日(木)10時30分～11時。

クリスマスにかざろう! 手づくり工作

23日(祝)14～15時30分。対象は幼児～小学生。先着10人。☎3日から同館へ。

八幡南こどもと母のとしょかん

☎618・8441

親子で楽しい絵本タ

イム 6日(水)・20日(水)

の11～11時20分。

絵本のじかん このゆびとーまれ!

8日(金)11～11時20分。

お楽しみ会 23日(祝)11～12時。

共通 休館日は月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)。



広告

第16回

再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～15回までに200名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者 看護職員として働くきっかけを探している人
離職年数・年齢は問わない

【開催場所】大手町病院(小倉北区大手町15-1)
【開催日】2013年12月4日(水)・5日(木)
【受講料】参加料は無料(資料代500円)
【申込先】健和会本部 看護部
【申込締切】2013年11月19日(火)
※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月4日(水) 10時～15時

5日(木) 10時～15時

●最近の医療・看護情勢
●医療安全①「リスクマネジメントについて」
●医療安全②「感染予防について」
●一次救命処置について

●看護基礎技術「採血・注射について」
●看護基礎技術「食事と栄養管理について」
●看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒
看護職員
募集中です。

財団法人 健和会 大手町病院

TEL093-592-3052(担当:中村)
FAX093-592-2722

http://www.kenwakai.gr.jp/grp/

広告

北九州エリアでの保険相談・保険見直し、新規で契約ならここ!!

わかる、納得、安心できる

ほけん選べるジュ

0120-234-000

いますぐ無料相談

詳しくは・・・ ほけん選べるジュ

www.eraberuju.com/

皆様のご近所のショッピングモール等にあるのでとても便利!

小倉駅前店 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 地下1階 COLET/I'm
イオン戸畑店 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター2F
黒崎駅前店 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎1丁目1-1 クロサキメイト1F

戸畑区役所マスコットキャラクター とばた宣隊「ちょうちんジャー」



ボンちゃん よいとくん アヤメン

11/1

2013

平成25年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎871・1501(代表) ☎881・2204

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがきの記入方法は6ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容

11月の無料相談

①法律人権相談

弁護士と人権擁護委員が応じます。6日(水)13時30分～16時30分。先着18人。☎電話で5日8時30分から問先へ。

②行政相談

13日(水)10～15時。

③交通事故相談

14日(木)10～15時。
☎電話で13日(9～15時30分)までに問先へ。※事前に予約が必要。

④心配ごと相談

▶一般相談員＝7日(木) ▶行政書士・一般相談員＝21日(木)。④の共通13～16時。

⑤こころの健康相談・お酒の問題に関する相談

精神科医などが応じます。20日(水)13～15時。☎19日までに問先へ。

⑥高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。21日(木)13～17時。☎18日までに問先へ。

⑦高齢者等すこやか住宅相談

高齢者や障害者などのための住宅改造などの相談に福祉・建築関係の専門職員が応じます。随時受け付け。
共通 戸畑区役所で。問①②は総務企画課☎881・0039、③は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④は戸畑区社会福祉協議会☎871・3259、⑤～⑦は高齢者・障害者相談コーナー☎881・4800へ。

レディスやはたの無料相談

▶法律相談＝弁護士が応じます。11月14日(木)18～20時。定員4人 ▶※家庭内の悩み相談室＝11月20日(水)15～17時。定員2人。共通レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。☎11月14日(※は15日)9～12時に同施設☎661・1122へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談

家庭の外で働きたい女性の相談に専門アドバイザーが応じます。希望者には就職コーディネーターが求人企業の紹介やマッチングを行うなど就職支援を行います。11月12日(火)・26日(火)の10～16時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。先着各5人。☎11月5日から福

岡県子育て女性就職支援センター☎571・6440へ。

11月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)。戸畑図書館は12日(火)～16日(土)も休館。

戸畑図書館 ☎871・3464

●小さい子の絵本の時間

毎週水曜日(13日は除く)の10時30分～11時。

●戸畑ESDフェスティバル

9日(土)13～15時。

●成人読書会

21日(木)10～12時。

●ペーパーバッグ作成教室

使用済みポスターなどを使ってバッグを作ります。22日(金)10～12時。

●おはなしの木

23日(祝)10時30分～11時。

戸畑こどもと母のとしょかん ☎881・5155

●ブックリサイクル

不用本の無料配布。2日(土)9時30分～なくなり次第終了。

●ダンボの時間

毎週木曜日の10時30分～11時。

●こどものつどい

クリスマスグッズ作りなど。9日(土)10時30分～12時。

●えいごでおはなし

23日(祝)10時30分～11時。

戸畑区文化祭

謡曲・仕舞大会

11月10日(日)10～16時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。

郷土史講演会

11月10日(日)13～15時、戸畑生涯学習センターで。

美術展

11月12日(火)～17日(日)の9時30分～17時30分、美術館アネックスで。

ビデオ作品発表会

11月15日(金)13～16時30分、戸畑生涯学習センターで。
共通 問 戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1501内線642へ。

ウェルとばたウェルカムコンサート

ギタリスト・若菜潤一郎さんの演奏。11月14日(木)12時20～50分、ウェルとばた2階で。問同施設総合案内☎871・7200へ。

みんなで歩こうウォーキングイベント in とばた

12月3日(火)9時、浅生1号公園(戸畑区役所前)に集合。12時、同所で解散。金比羅公園で折り返し、約6km歩きます。雨天中止。定員100人。☎11月29日までに戸畑区役所保健福祉課☎871・1501内線452へ。

頭と体を使ってレッツスポーツ

いずれも11月23日(祝)、八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)で。▶ニュースポーツ体験や、頭や体を使う運動コーナーなど＝10～16時。小学生以下は保護者同伴 ▶卓球・バドミントンコートの無料開放＝17～21時。中学生以下は保護者同伴。共通 問 同施設☎662・9000へ。

戸畑区役所に花文字 出現

北九州市制50周年をお祝いするため、とばたガーデニングクラブ会員と戸畑区内の市民センター、小学校などをお願いし、今年4月から、ペチュニアの花を種から栽培していただきました。そのペチュニアの花で「祝50」という文字を表現し、11月8日(金)まで、戸畑区役所桟敷席に飾っています。お見逃しなく。



健康だより

問 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・1501(内線452)

◆検診を受けませんか

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

胃がん検診 対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着30人。受診料1000円(40歳以上は900円)。



共通 12月1日(日)9時30分～11時、戸畑区役所で。☎胃がん検診は必要。11月5日から問先へ。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものが必要。

◆わいわい子育て相談

小児科医や臨床心理士などが応じます。11月19日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。定員4組。☎11月15日までに問先へ。

◆離乳食教室

離乳食の進め方についての話と試食。11月12日(火)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳6カ月までの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

◆おいしく食べるうす味教室

減塩についての講話と調理実演・試食など。12月10日(火)10時30分～12時、牧山東市民センターで。先着25人。☎11月5日から問先へ。

◆食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。11月20日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象はおおむね64歳以下。☎11月18日までに問先へ。



広告 第16回 再就職支援看護セミナー

ブランクを埋めて職場復帰を!!

看護師・保健師・助産師の資格のある方で、結婚や出産等で仕事から長い間離れている方を対象に、現場復帰を目的とした就労支援セミナーを開催致します。1回～15回までに200名以上の方が参加され、現場復帰も多数されています。ブランクがあり、不安を抱えているという方は是非ご参加下さい。講師は認定看護師等であり、専門性にふれることができます。

受講対象者

看護職員として働くきっかけを探している人
離職年数・年齢は問わない

【開催場所】

大手町病院(小倉北区大手町15-1)

【開催日】

2013年12月4日(水)・5日(木)

【受講料】

参加料は無料(資料代500円)

【申込先】

健和会本部 看護部

【申込方法】

電話、FAX、またはホームページでお申込み下さい。

【申込締切】

2013年11月19日(火)

※受講期間中の昼食は各自ご用意下さい。

12月4日(水)

10時～15時

●最近の医療・看護情勢

●医療安全①「リスクマネジメントについて」

●医療安全②「感染予防について」

●一次救命処置について

5日(木)

10時～15時

●看護基礎技術「採血・注射について」

●看護基礎技術「食事と栄養管理について」

●看護基礎技術「排泄の介助について」

新卒・既卒看護職員募集中です。



財団法人 健和会 大手町病院

TEL093-592-3052(担当:中村)

FAX093-592-2722

http://www.kenwakai.gr.jp/grp/

広告 北九州エリアでの保険相談・保険見直し、新規で契約ならここ!!

POINT!

複数の保険会社の中から提案ができるので、一人一人が満足できるプランが見つかります!!

わかる、納得、安心できる

ほけん選べるジュ

0120-234-000

いますぐ無料相談

詳しくは・・・ ほけん選べるジュ  www.eraberuju.com/

皆様のご近所のショッピングモール等にあるのでとても便利!

小倉駅前店 〒802-0002 北九州市小倉北区京町3-1-1 地下1階 COLET/I'm

イオン戸畑店 〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター2F

黒崎駅前店 〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎1丁目1-1 クロサキメイト1F

保険料節約!!



市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1303001F